

# KVB4 TRAD EN ADVENTURE CLIMBING



## ERVARING OPDOEN. METERS MAKEN. VERTROUWEN WINNEN.

KVB 4 bouwt verder op de vaardigheden van KVB 3. Tijdens deze opleiding diep je je kennis en ervaring in het multipitch-klimmen uit, leer je mobiele zekeringsmiddelen gebruiken en maak je kennis met barstklimtechnieken.

De theorie wordt grotendeels behandeld tijdens het indoor weekend in België en tijdens het eerste stukje van de stage in Ettringen. Tijdens de buitenlandse stages (Ettringen en Orco) ligt de nadruk op toepassen, herhalen en verfijnen van de leerstof. We klimmen dagelijks en stemmen de routes af op het niveau en de ervaring van de deelnemers. Tijdens singlepitchbeklimmingen werken we aan klimtechniek en plaatsen van 'friends' en 'nuts'. Tijdens het multipitchen ligt de nadruk op het ontwikkelen van volledige autonomie en efficiëntie.

## WAT GA JE LEREN?

### 1. Multipitchtechnieken en efficiëntie

- Dubbeltouwtechniek in cordée van 2 en 3
- (Zelf)reddingstechnieken en takels
- Optimaliseren van touwtechnieken en efficiëntie

### 2. Mobiele zekeringsmiddelen en tradklimmen

- Gebruik van mobiele zekeringsmiddelen als tussenzekering en opbouw van standplaatsen
- Inzicht in krachtenwerking
- Basisprincipes van barstklimmen

### 3. Tochtvoorbereiding en bergveiligheid

- Basis weerkunde
- Oriëntatie en tochtvoorbereiding



## VOOR WIE?

---

- 18 jaar of ouder
- In het bezit van KVB 3 of gelijkwaardige ervaring (volgde je geen KVB 3, mail ons dan om je ervaring toe te lichten)
- Vlot 5c voorklimmen op rots
- Je klom al minstens drie multipitchen van minstens drie lengtes
- Lid van de Klim- en Bergsportfederatie of een andere bergsportfederatie

*(Een federatielidmaatschap is noodzakelijk in het kader van verzekering en toegang tot de klimgebieden.)*

## CARPOOLING

---

We proberen zoveel mogelijk te carpoolen om de ecologische voetafdruk te beperken. Tijdens het theorieweekend kan hiervoor onderling afgesproken worden.

## OVERNACHTING EN KOSTEN

---

- Ettringen: Camping Falkleymuehle
  - [www.camping-falkleymuehle.de](http://www.camping-falkleymuehle.de)
  - Campingplatz Falkleymühle, 56729 Langscheid
- Orco: Ccamping Ai Laghetti
  - [www.campinglaghetti.it](http://www.campinglaghetti.it)
  - Borgata San Meinerio, 10080 Ceresole Reale TO, Italië

Wij doen de reservaties op voorhand. De campingkosten in Ettringen en Orco worden ter plaatse door de deelnemers betaald. **De deelnemers dragen ook de kosten voor de overnachtingen van de stagebegeleiders.**



## ETEN EN DRINKEN

- Ardennen en Ettringen: eten voor overdag breng je zelf mee. Zaterdagavond eten we gezamenlijk of wordt vooraf afgesproken om samen te koken.
- Orco: deelnemers organiseren en bekostigen de maaltijden gezamenlijk. Er wordt met eigen materiaal gekookt; potten, pannen en kookvuren worden onderling verdeeld.

Ook de kosten van het eten van de stagebegeleiders worden door de deelnemers gedragen.

## WANNEER EN WAAR?

De opleiding bestaat uit 3 verplichte onderdelen:

### 1. Indoor weekend (opfrissing KVB3 en reddingstechnieken)

- 1 - 2 mei 2027 **OF** 15 - 16 mei 2027
- Klimzaal Banzai (Pierre Corneliskaai 10, 9300 Aalst)
  - Afspraak om 9u45 in de klimzaal
  - **Inkom klimzaal is niet inbegrepen** in de cursusprijs
  - Opgelet: betalend parkeren langs de Pierre Corneliskaai. Gratis parkeren kan op de parking naast de Eendrachtstraat.

### 2. Singlepitch-weekend

- 22 - 23 mei 2027 **OF** 29 - 30 mei 2027
- Ettringen, Duitsland
  - Afspraak zaterdag om 10u op de parking van het massief

### 3. Multipitch week

- 11 - 16 juli 2027 **OF** 1 - 6 augustus 2027
- Valle dell'Orco, Italië
  - Afspraak zaterdagavond op de camping



## CONTACT

Met vragen kun je terecht bij:

Anneke of Tine via [info@verticalthinking.be](mailto:info@verticalthinking.be) of 0494 33 34 30

## COMMUNICATIE

Ten laatste één maand voor de stage worden er WhatsApp-groepen aangemaakt om de communicatie onderling mogelijk te maken.

## BEGELEIDING

Denis Hoste, Gilke Bisback en hun medebegeleiders beschikken over ruime klim- en didactische ervaring. De begeleiding wordt verzorgd door instructeurs met relevante UIAA- en/of KBF-opleiding.

## NA DE STAGE

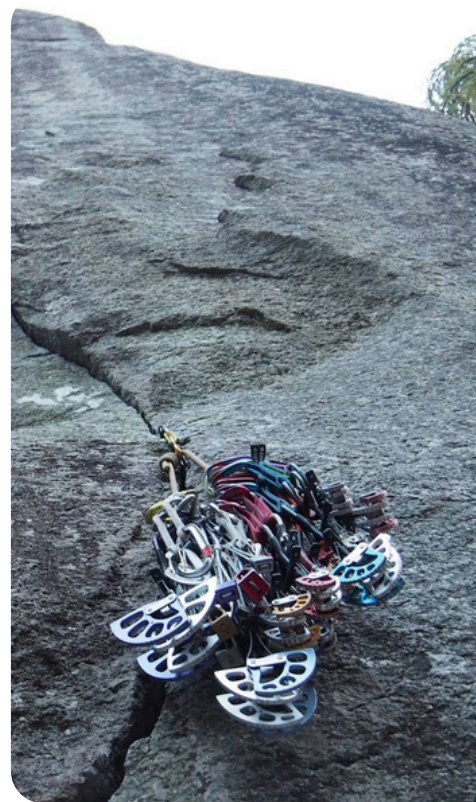
De bedoeling van de stage is je zelfredzaamheid uit te breiden en je klaar te maken voor meer avontuur. Na afloop krijg je, mits gunstige (permanente) evaluatie, je officiële KVB4 pasje.

De boeken 'Basismultipitch' en 'Advanced Multipitch en Trad' uitgegeven door de Klim- en Bergsportfederatie vormen een stevig naslagwerk van deze cursus en zijn aanraders om in je boekenkast te hebben.

Be Safe!

## TRADMATERIAAL

Om er voor te zorgen dat we ter plaatse de juiste mix van alle nodige maten 'friends' ter beschikking hebben, voorzien we een groepsaankoop via de club. Wij kopen een heleboel Totem Cams aan om te gebruiken tijdens de stage. Door deel te nemen aan de cursus engageer je je om tijdens of na de stage minstens drie 'friends' hiervan aan te kopen.



# MATERIAAL

## Klimmateriaal — individueel

- Sportklimgordel
- Klimhelm (kan bij VT gehuurd worden)
- Klimschoenen
- Pofzakje
- 6 HMS-schroefmusketons
- 1 dynamisch zekertoestel met centraal oog
  - of 1 halfautomaat of autotuber met centraal oog
- 2 Dyneema slings van 60 cm
- 2 Dyneema slings van 120 cm met snapper
- 2 x 5m hulptouw van 5 mm
- 2 hulptouw touwlussen (machards / prusiks)
- 7 setten
- Enkeltouw 80m
- 1 set nuts (merk DMM maat 1 - 7) + nuttool
  - per cordée
- Optioneel:
  - 2 verlengbare setten
  - Petzl Shunt
  - Petzl Microtraxion, Edelrid Spock
  - Multichain of Personal Anchor System

## Eten en drinken

- Bord
- Beker
- Brooddoos
- Drinkbus

## Kedij

- Klimkledij
- Korte en lange broek
- Regenjas
- Donsjas
- Fleece
- Windstopper
- Muts en handschoenen

## Camping

- Tent
- Slaapmatje
- Warme slaapzak
- Kopkussen
- Campingstoeltje
- Hoofdlamp
- Toiletgerief en toiletpapier
- (Grote) potten en pannen
- Kookvuur & gas

## Overige

- Rugzak
- Rugzakje op te multipitchen
- Zakmes
- KBF-lidkaart
- ID
- Optioneel: Pen en papier

Dubbeltouwen en friends worden door ons voorzien.

Voor alle andere aankopen kun je terecht bij materiaalpartner **BanzaiBoetiek** by **Mounteqshop** (Klimzaal Banzai, Aalst). Deelnemers aan onze cursussen krijgen er **10% korting**.