

KVB 2+ OUTDOOR VOORKLIMMEN – SINGLEPITCH



EÉN WEEKEND KLIMMEN, LEREN EN ERVARING OPDOEN OP DE ROTS.

Heb je je Klimvaardigheidsbewijs 2 'Indoor Voorklimmen' behaald en wil je de stap naar het rotsklimmen zetten, maar is een KVB 3-opleiding met multipitches en rappellen nog te groot? Dan is KVB 2 'plus' de ideale tussenstap. Tijdens dit opleidingsweekend leer je zelfstandig single pitch-routes op rots klimmen en maak je kennis met de specifieke technieken, materialen en risico's van het buitenklimmen.

Aan deze opleiding is geen officieel brevet en dus ook geen examen verbonden. De nadruk ligt op praktijkervaring, veilig werken en veel klimmen onder begeleiding.



WAT GA JE LEREN?

We vertalen de vaardigheden van het indoor voorklimmen naar de rots. Je leert omgaan met de specifieke materialen en voorzieningen van een sportklimgebied.

Touwtechnieken op rots

- Installeren van een toprope-systeem
- Ombouwen op verschillende manieren en op verschillende soorten standplaatsen
- Uitvoeren van een noodafdeling op de laatst ingepikte tussenzekering

Veiligheid en risico's

- Uitgebreide partnercheck
- Begrippen valfactor, normval, vangstoot, impactwaarde en pulley-effect
- Specifieke risico's van het rotsklimmen
- Kennis van helmen, boorhaken en verschillende soorten zelfzekeringen

VOOR WIE?

- 16 jaar of ouder
- Vlot 5a voorklimmen in de klimzaal
- In het bezit van Klimvaardigheidsbewijs 2
- Lid van de Klim- en Bergsportfederatie of een andere bergsportfederatie.

(Een federatielidmaatschap is noodzakelijk in het kader van verzekering en toegang tot de klimgebieden.)

HOE VERLOOPT EEN LESDAG?

- **9u45** - Afspraak op de parking van het rotsmassief
- **Voormiddag** - Theorie en aanleren van touwtechnieken aan oefenrelais
- **Namiddag** - Inoefenen van technieken tijdens het klimmen
- **17u** - Einde van de begeleide lesdag

WAT ALS HET REGENT?

We volgen de weersvoorspelling en nemen de beslissing zo laat mogelijk. Bij beperkte regen gaan we in principe naar de rots. Als één van beide dagen een volledige regendag wordt, kan die lesdag doorgaan in Klimzaal Banzai in Aalst. De **toegang** tot de **klimzaal** is **niet inbegrepen**. Bij veel regen op beide dagen wordt het weekend geannuleerd en kan je nadien kosteloos omboeken naar een latere editie.

CAMPING

Je staat zelf in voor je overnachting. Je kunt verblijven in de Chaveehut of op de bijhorende kampeerweide, in je busje, op een andere camping, in een gîte of thuis.

HONDEN

Honden zijn niet toegelaten: klimmers kunnen hierdoor afgeleid worden, en dat kan de veiligheid in het gedrang brengen.



ETEN EN DRINKEN

Eten en drinken voor overdag breng je zelf mee. Er is geen vaste lunchpauze: je kunt tijdens de lessen en tussen het klimmen door eten wanneer het uitkomt. 's Avonds kies je zelf waar en wat je eet. Op zondagochtend is er in de buurt een supermarkt die open is.



WAAR?

Elk weekend gaat door één van op volgede locaties:

- Durnal (Rue de Chansin, 5530 Durnal)
- Spontin (Rue de la Rivière, 5530 Yvoir)
- Yvoir (Av. de Fidevoye 18, 5530 Yvoir)
- Beez (N959, 5000 Namur)

WANNEER?

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| • 8 - 9 mei 2027 | (Durnal, Spontin) |
| • 15 - 16 mei 2027 | (Durnal, Spontin) |
| • 22 - 23 mei 2027 | (Durnal, Spontin) |
| • 29 - 30 mei 2027 | (Yvoir, Spontin) |
| | |
| • 21 - 22 augustus 2027 | (Durnal, Spontin) |
| • 28 - 29 augustus 2027 | (Durnal, Spontin) |
| • 25 - 26 september 2027 | (Beez, Spontin) |
| • 2 - 3 oktober 2027 | (Yvoir , Spontin) |

CONTACT

Met vragen kun je terecht bij:

Tine of Anneke via info@verticalthinking.be of 0494 33 34 30

MATERIAAL

Klimmateriaal — individueel

- Sportklimgordel
- Klimhelm (kan bij VT gehuurd worden)
- Klimschoenen
- Pofzakje
- 2 schroefmusketons
- 1 Safebiner (Ball-lock of Belay Master)
- 1 halfautomaat of autotuber
 - (Grigri, Pinch, ATC pilot, Smart, ...)
- 1 leeflijn
 - Dyneema sling van 60cm
 - **of** Verstelbare leeflijn type Petzl Adjust
- 1,2m hulptouw van 5 mm
 - **of** touwlus (Prusik / Machard)
- 1 hulptouw touwlus (machards / prusiks)

Overige

- Rugzak
- Zakmes
- KBF-lidkaart
- ID
- Optioneel: Pen en papier

Kedij

- Klimkledij
- Regenjas

Eten en drinken

- Bord
- Beker
- Brooddoos
- Drinkbus
- Kookmateriaal
 - (Als je zelf kookt)

Camping

- Tent
- Slaapmatje
- Warme slaapzak
- Kopkussen
- Hoofdlamp
- Toiletgerief

Klimtouwen en setten worden door ons voorzien.

Voor aankopen kun je terecht bij materiaalpartner **BanzaiBoetiek** by **Mounteqshop** (Klimzaal Banzai, Aalst). Deelnemers aan onze cursussen krijgen er **10% korting**.