

ALPIENE ROTSKLIMMEN CHAMONIX MONT-BLANC



VAN KVB 4 NAAR LANGE ROTSWANDEN IN HET HOOGGEBERGTE!

Hebben mobiele zekeringsmiddelen voor jou geen geheimen meer sinds het volgen van een KVB 4-stage, en droom je van lange granietwanden in het hooggebergte? Tijdens deze stage passen we de KVB 4-technieken toe in een alpiene omgeving, met de nadruk op alpiene multipitchwanden en beklimmingen op pijlers en graten.

Voor beklimmingen in het hooggebergte kan een gletsjerapproche nodig zijn. We nemen daarom ook de nodige inbindtechnieken en spaltenbergingstechnieken door. Voor de rotsbeklimmingen zelf gaan de bergschoenen en stijgijsers aan de kant en komen de klimschoenen uit de rugzak.



WAT GA JE LEREN?

Naast het aanleren van technieken ligt de nadruk op het toepassen ervan tijdens echte beklimmingen en op het leren inschatten van terrein, omstandigheden en eigen mogelijkheden.

- KVB 4-technieken toepassen in alpien terrein
- Inbindtechnieken en veilig bewegen op een gletsjer
- Basisprincipes van spaltenberging
- Voortbewegen en klimmen op alpiene multipitchwanden
- Klimmen op pijlers en graten
- Werken met mobiele zekeringsmiddelen zoals nuts en cams
- Tochtplanning en het aanpassen van de beklimming aan weer, terrein en omstandigheden
- Efficiënt bewegen en afdalen in alpien terrein

VOOR WIE?

- 16 jaar of ouder
- Vlot 6a voorklimmen op rots
- Goede fysieke conditie: 5 km lopen of 10 km stappen met hoogteverschil en rugzak is geen probleem
- In het bezit van KVB 4 of gelijkwaardige ervaring (volgde je geen KVB 4, mail ons dan om je ervaring toe te lichten)
- Lid van de Klim- en Bergsportfederatie (KBF) of een andere bergsportfederatie
(Een federatielidmaatschap is noodzakelijk in het kader van de bergsportverzekering.)

Voorafgaande deelname aan een stage Bergbeklimmen Beginners is niet vereist.



WANNEER?

- Zondag 15 augustus – vrijdag 20 augustus 2027

WAAR?

Mogelijke stagelocaties zijn:

- Envers des Aiguilles, Plan de l'Aiguille, het Bassin d'Argentière en de satellieten van de Tacul aan de Vallée Blanche: de klassieke gebieden bij Chamonix
- Val Veny aan de Italiaanse kant van de Mont Blanc
- Petit Clocher du Portalet aan de Cabane d'Orny, in de buurt van Champex, Zwitserland

De uiteindelijke locatie wordt vlak voor de start van de stage gekozen in overleg met de deelnemers, rekening houdend met het weer en het niveau van de groep.

COMMUNICATIE

Ten laatste één maand voor de stage worden de deelnemers met elkaar in contact gebracht via een aparte WhatsApp-groep. Hier worden de praktische zaken geregeld, zoals carpooling, de verdeling van touwen en vragen rond materiaal.

START EN BRIEFING

We spreken zaterdagavond (vanaf 19u) af op de camping. Zondagochtend is er om 07:00 ontbijt, gevolgd door de briefing voor de week.

HOE VERLOOPT DE STAGE?

We bepalen de exacte locatie en het programma vlak voor de start van de stage, in overleg met de deelnemers en rekening houdend met het weer en het niveau van de groep. Mogelijke gebieden zijn de klassieke klimgebieden rond Chamonix, Val Veny en het Petit Clocher du Portalet.

Normaal gezien slapen we enkel de avond van aankomst op de camping.

Op de eerste stagedag trekken we al de bergen in en overnachten we de daaropvolgende nachten in berghutten. Van daaruit bouwen we de week op rond alpiene multipitchbeklimmingen en andere rotsbeklimmingen in alpien terrein.

De stage is geen klassieke beginnersstage bergbeklimmen: de nadruk ligt op het zelfstandig toepassen van KVB 4-technieken tijdens echte alpiene rotsbeklimmingen.



OVERNACHTING EN KOSTEN

Zaterdagavond na de heenreis en zondagavond na de eerste stagedag overnachten we in het dal op Camping Glacier d'Argentière, 161 Chemin des Chosalets, 74400 Chamonix. Je tent en/of voertuig blijft daar de hele week staan.

Normaal gezien blijven we de resterende stagedagen op hoogte en overnachten we in berghutten. Daar is halfpension voorzien: ontbijt en avondmaal. Reken hiervoor op ongeveer €60 per persoon per dag. Met je KBF--lidkaart krijg je in de meeste berghutten korting.

De stagebegeleiding reserveert de overnachtingen op de camping en in de hutten.



EXTRA KOSTEN

- Vervoer naar Chamonix
- Camping: ca €120/week
- Berghutten: ca €60/dag (halfpension)
- Eten bij aankomst en op stagedag I
- Lunch tijdens de stageweek
- Liften

De kosten ter plaatse van de begeleiding (lift, hutten, camping) zijn voor rekening van de groep en worden nadien verrekend via Splitwise.

Alle extra kosten worden geschat rond de €500.
Dit kan variëren per stage.

CARPOOLING

We proberen vanuit Vertical Thinking zoveel mogelijk carpooling te stimuleren. Het vervoer van en naar het liftstation gebeurt met eigen vervoer (met indien nodig een zitje voor de stagebegeleider)

ETEN EN DRINKEN

et eten bij aankomst, op stagedag I en het ontbijt en de lunch van stagedag 2 zijn zelf te voorzien.

In de berghutten zijn ontbijt en avondmaal inbegrepen. De lunch blijft zelf te voorzien. Denk hierbij aan brood, crackers, kaas, vlees, noten, gedroogd fruit en andere snacks. Deze kunnen worden aangekocht in de supermarkt vlak bij de camping.

BEGELEIDING

Denis Hoste

UIAA-gecertificeerde Instructor Alpine Climbing

CONTACT

Met vragen kun je terecht bij:

Tine of Anneke via info@verticalthinking.be of 0494 33 34 30

MATERIAAL

Technisch materiaal - Individueel

- Klimhelm
- Klimgordel
- Klimschoenen
- Klassieke pickel (B- of T-markering, max 65 cm)
- Basisstijgijzers, 12-punts en met antibot
- 6 HMS-schroefmusketons
- 1 safebiner (Ball Lock, PermaLock of Belay Master)
- 4 identieke snappers
- 1 zeker- en afdaaltoestel
 - Dynamisch: (Petzl Reverso, Black Diamond ATC Guide, ...)
 - **OF** Autotuber (Edelrid Megajul, Mammut Alpine Smart, ...)
- 2 verlengbaresetjes
- 5 setjes
- 3 prusiktoewtjes van 5 à 6 mm: 1 × 1,5 m + 2 × 5 m
- 1 sling van 80 cm (zelfredding)
- 2 slings van 120 cm
- 1 ijsschroef van 19 of 23 cm
- T-Bloc
- Petzl Micro Traxion of Edelrid Spock
- Rugzak van 35 à 40l
- Optioneel:
 - Telescopische wandelstokken
 - Regenhoes

Kledij

- 2 paar wandelkousen en ondergoed
- Thermisch ondergoed
- Synthetische of merinowollen baselayer
- Fleece
- Dunne donsjas
- Lange softshell klimbroek
- Regenjas en regenbroek
- Bergschoenen type C of D
- Muts
- 1 paar dikke handschoenen
- 1 paar dunne handschoenen
- Optioneel:
 - Getten

Voor in de hut

- Lakenzak
- Toiletgerief
- Lichtgewicht handdoek
- Oordopjes

MATERIAAL

Camping

- Tent
- Slaapmatje
- Warme slaapzak
- Kopkussen
- Campingstoeltje
- Toiletgerief
- Potten en pannen
- Kookvuur & gas
- Bord
- Beker
- Brooddoos

Oriëntatie - per groep van 3

- Topografische kaart: IGN 3630 OT
- Waterdichte kaarthoes
- Kompas
- Optioneel:
 - Planzeiger-tool

Zonnebescherming

- Gletsjerbril categorie 4
- Zonnecrème, minstens factor 30
- Aftersun
- Lippenbalsem met zonnebescherming
- Petje
- Buff
- Optioneel:
 - Sun hoody

Overige

- Hoofdlamp + Reservebatterijen
- Drinkbus of Camelbag van 2l
- ID
- KBF-lidkaart
- Gsm + lader
- Schrijfgerief
- Batterypack
- Persoonlijke medicatie
- Reddingsdeken
- Optioneel:
 - GPS-horloge
 - lichtgeicht bivakzak
 - Electrolytentabletten

Klimtouwen worden door ons voorzien.

Voor aankopen kun je terecht bij materiaalpartner **BanzaiBoetiek** by **Mounteqshop** (Klimzaal Banzai, Aalst).
Deelnemers aan onze cursussen krijgen er **10% korting**.