

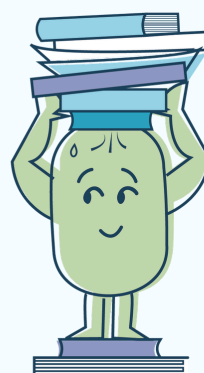


OPaZe

Het onderzoek “**O**ndersteuning **P**atiëntenverenigingen en **Z**elfhulpgroepen” (OPaZe) – uitgevoerd door **LUCAS KU Leuven** – onderzoekt welke **ondersteuningsnoden** patiëntenverenigingen en zelfhulpgroepen in Vlaanderen ervaren, in welke mate het bestaande **ondersteuningsaanbod hieraan tegemoetkomt** en wat **oplossingen** kunnen zijn voor de onvervulde noden.

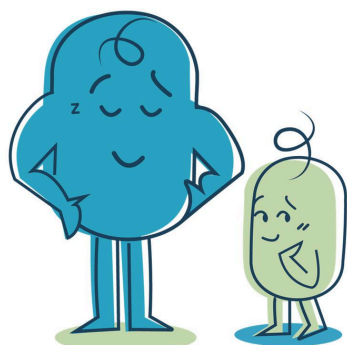
1. Grote nood aan praktische ondersteuning

Veel organisaties draaien volledig op vrijwilligers. Daardoor ervaren - vooral de kleine verenigingen - de administratieve lasten als te zwaar.



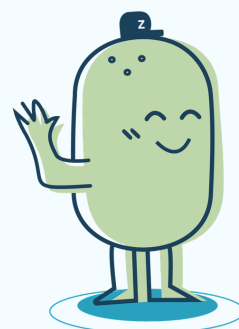
2. ZOPP Limburg wordt gewaardeerd, maar kent ook beperkingen

Kleine Limburgse verenigingen zijn erg tevreden over de werking van ZOPP, terwijl grotere verenigingen de ondersteuning vaak als te lokaal ervaren.



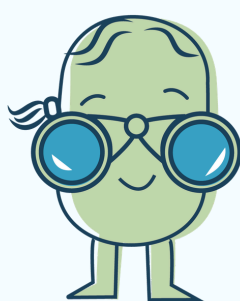
3. Antwerpen en Oost-Vlaanderen: veel noden, beperkte bekendheid

Deze twee antennes zijn nog maar recent opgestart, waardoor ze nog bij weinig verenigingen uit de regio gekend zijn.



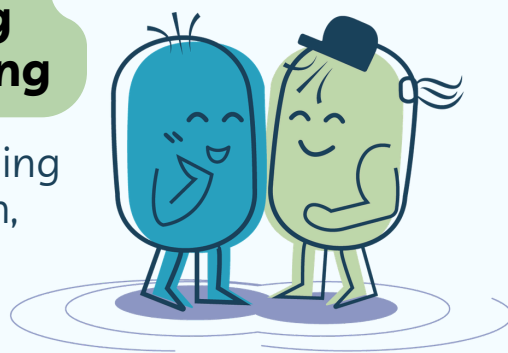
4. Het ondersteuningslandschap wordt als versnipperd ervaren

Het is voor velen onduidelijk wat het verschil is tussen ZOPP, Trefpunt Zelfhulp en het Vlaams Patiëntenplatform.



5. Bekendmaking en samenwerking met zorgpartners blijft een uitdaging

Voor veel verenigingen blijft het een uitdaging om zich bekend te maken bij o.a. huisartsen, ziekenhuizen, eerstelijnszones, ... Hierdoor worden patiënten vaak niet of te laat doorverwezen naar hun vereniging.



Deze input wordt meegenomen in de strategische oefening die ZOPP vzw in de loop van 2026 uitwerkt met het oog op een **impactvolle en toekomstgerichte meerjarenplanning**.

ZOPP vzw, Trefpunt Zelfhulp vzw en het Vlaams Patiëntenplatform vzw blijven met elkaar in gesprek om de geformuleerde noden en verzuchtingen verder te verkennen en na te gaan hoe zij hier - binnen hun opdrachten en mogelijkheden - zo goed mogelijk op kunnen inspelen.

Met dank aan: