WIPLASH TRAUMA

HOOFDSTUK 1

1. Informatie over het whiplashtrauma 1

1.1 Wat is whiplash en hoe ontstaat het? 1
1.2 Wat is het whiplash syndroom? 1
1.3 Behandeling van whiplash direct na het ongeval 2
1.4 Diverse medische perikelen 2
1.5 Diagnose whiplash 2
1.6 Hoe voorkom je een whiplash? 3
1.7 Wie lopen grotere kans op een whiplash? 3

2. Behandelmethodes 3

2.1 Therapieën 3
2.2 Pijnbestrijding 7

3. Tips voor whiplash slachtoffers 8

3.1 Aansprakelijkheid en schadevergoeding 8
3.2 Rechtshulp 8
3.3 Wat mag u verwachten? 9

4. Neurologisch objectiveren van de pijnklachten 11

4.1 Nekpijnen zonder uitstraling 13
4.2 Nekpijnen met uitstraling in een dermatoom 14
4.3 Principes van de methode der geëvoceerde potentialen en “Gate control” 15
4.4 Voorbeelden van praktische objectivering 17
4.5 Veréénzelviging en fysiologische objectivering van een radiculair letsel in een laattijdig whiplashsyndroom 18

5. Beeldvorming met CT en MR van cervicaal whiplash trauma 21

5.1 CT Scan 21
5.2 Magnetische resonantie 22

6. Psychiatrische aspecten van het chronisch whiplash syndroom in een medico-legale context 23

7. Het standpunt van de regelaar 27

HOOFDSTUK 2

1. Wat is een whiplash 37

2. Oorzaak voor het ontstaan van een whiplash 37

3. Omstandigheden die de gevolgen van een whiplash beïnvloeden 38

   3.1 Sekse 38
   3.2 Leeftijd 38
   3.3 Conditie 38
   3.4 De verkeerssituatie 38
   3.5 Hoofdsteun 39

4. Symptomen 39

   4.1 Hersenfunctiestoornissen 40
   4.2 Sensorische functiestoornissen 40
   4.3 Hormonale stoornissen 40
   4.4 Psychische stoornissen 40
   4.5 Emotionele en psychische gevolgen 41

5. De invloed van een whiplashtrauma op het dagelijks leven 44

6. Wat is een chronische whiplash patiënt? 44

7. Wat is de epidemiologie van whiplash? 45

8. In welke verschillende patientencategorieën kan je whiplash delen? 47

HOOFDSTUK 3: WHIPLASH

1.	Theoretische achtergrond		50
	1.1.	Historiek van de term whiplash	50
	1.2.	Glossarium en poneren van duidelijke definities	50
2.	De whiplashproblematiek		51
	2.1	Oorzaak van de whiplash (etiologie)	51
	2.2	Ontstaansmechanismen	52
	2.3	Letsels ten gevolge van de impact	54
	2.4	Klinische kenmerken: symptomen en klachten	55
	2.5	Prognose	57
	2.6	Epidemiologische gegevens	59
	2.7	Behandeling	61
3.	Chronische whiplash gerelateerde stoornissen		66
	3.1	Inleiding	66
	3.2	Methodologische factoren verantwoordelijk voor de controverse	66
	3.3	Meta-analyses als antwoord	68
	3.4	Theoretische modellen van chronische WAD	68
	3.5	Factoren die een invloed kunnen hebben op het ontstaan van Chronische WAD	71

HOOFDSTUK 4: WHIPLASH SYNDROOM: SOMS EEN LANGE LIJDENSWEG

1.	Letsels	79
2.	Onderzoek	79
3.	Prognose	81
4.	Behandeling	82

HOOFDSTUK 5: LAATTIJDIG WHIPLASH SYNDROOM

1.	Inleiding	84
2.	Studies van de Quebec Task Force	84
3.	Studies van de school van Bern	85
4.	Studies van de Litouwse school	86
5.	De Griekse prospectieve studie	88
6.	De Duitse prospectieve studie	88
7.	Bedenkingen over de variabele duur van het postwhiplash syndroom	89
8.	Het bio-psychomodaal model	90
9.	Laattijdige whiplash, nocebo effect van culturele en iatrogene oorsprong	91
10.	Laattijdige whiplash, iatrogreen effect door misbruik van analgetica	91
11.	Recente patho-fysiologische studies	91
12.	Therapeutische aanbevelingen	92

HOOFDSTUK 6: WHIPLASH

1. Symptomen 94

2. Behandeling 95

3. Medische aanpak 96

4. Osteopathische aanpak 97

HOOFDSTUK 7: WHIPLASH

1. Inleiding 99

1.1 Afbakening whiplash 99
1.2 Epidemiologische gegevens 100
1.3 Prognose 100
1.4 Prognostische factoren 101
1.5 Rol van de fysiotherapeut 102
1.6 Samenwerking met andere disciplines 102

2. Diagnostisch proces 103

2.1 Verwijzing en aanmelding 103
2.2 Anamnese 103
2.3 Onderzoek 104
2.4 Analyse 105
2.5 Behandelplan 106

3. Therapeutisch proces 107

3.1 Fase 1 (tot 4 dagen) 107
3.2 Fase 2 (4 dagen tot 3 weken) 108
3.3 Fase 3 (3 tot 4 weken) 109
3.4 Fase 4 (6 weken tot 3 maanden) 110
3.5 Fase 5 en 6 (meer dan 6 maanden) 111
3.6 Evaluatie 111
3.7 Afsluiting en verslaggeving 111

HOOFDSTUK 8: VERANTWOORDING EN TOELICHTING

1. Inleiding 112

1.1	Pathofysiologie	113
1.2	Afbakening whiplash	115
1.3	Epidemiologische gegevens	115
1.4	Prognose	116
1.5	Prognostische factoren	116
1.6	Wijze van omgaan met klachten	118
1.7	Gedragsgeoriënteerde principes	120
1.8	Samenwerking met andere disciplines	120

2. Diagnostisch proces 121

2.1	Anamnese	121
2.2	Onderzoek	123
2.3	Analyse	124

3. Therapeutisch proces 125

3.1	Verantwoording	128
3.2	Toelichting	129

HOOFDSTUK 9: WHIPLASH, WETENSCHAPPELIJK BEKEKEN

1.	Studies	135
2.	Radiografie	136
3.	Interventionele behandeling	137
4.	Samenvatting	138

HOOFDSTUK 10

1. Whiplash geassocieerde stoornissen 129

2. Invloed van een whiplashletsel op de globale levenskwaliteit 141

2.1 Beïnvloedende factoren van herstel 142
2.2 Invloed van een whiplashletsel op de globale levenskwaliteit 143
2.3 Relatieve bijdrage van verschillende domeinen aan de globale Levenskwaliteit 144

3. Conclusies 144