



Nieuwsbrief

Zomer 2025

“ZORG DRAGEN, SAMEN DRAGEN”

De zomer is in het land, en dat betekent tijd voor nieuwe ontmoetingen, tijd voor verbondenheid en vooruitkijken naar wat komt. In deze nieuwsbrief nemen we je mee in verhalen van mantelzorgers, blikken we vooruit naar onze familiedag en opendeur, en delen we mooie initiatieven die onze Zorgcirkels mee mogelijk maken.

Want zorgen doen we samen. En dat voel je.



IN DE KIJKER: DAG VAN DE MANTELZORGER

Op 23 juni zetten we alle mantelzorgers in de bloemetjes. Want zij zijn vaak de stille kracht achter het dagelijks leven van mensen met jongdementie.

Als blijk van waardering stuurden we onze mantelzorgers een bloemenkaart, een klein gebaar, maar met een groot hart:

Dank je wel voor alles wat je doet – groot én klein. Vergeet jezelf niet, want ook jij verdient rust, aandacht en steun. Samen blijven we bouwen aan een netwerk dat jou draagt. Voor jou. Voor elkaar.

- **Getuigenis van Martine**

Drie jaar geleden kreeg mijn man de diagnose Lewy body dementie. “En dan sta je daar... wat nu? Hoe moet het nu verder?”

Gelukkig kwamen we in contact met Zorgcirkels Jongdementie Leuven. Na een warm

gesprek met de zorgbegeleider zetten we de stap naar het Ontmoetingshuis.

“Daar voelen wij ons thuis, gesteund en begrepen. We komen samen met lotgenoten en nemen deel aan activiteiten.”

Voor Martine is de meerwaarde onschatbaar: *“Tot op vandaag blijf ik zeggen dat ik niet zonder de Zorgcirkels zou kunnen. Ik heb er nieuwe vrienden gemaakt.”*

Ze benadrukt wat voor velen zo herkenbaar is: *“Ik voel mij begrepen en – vooral – ik voel mij niet meer alleen.”*

- **Getuigenis van Ludo**

De drempel naar hulp na de diagnose was hoog, maar de stap naar Zorgcirkels Jongdementie hebben we ons nooit beklaagd. *“Eindelijk mensen die ons begrepen, zeiden we.”* Het contact met lotgenoten is goud waard: je voelt je gehoord door mensen die echt weten wat het is. De combinatie werk en mantelzorg vraagt veel energie, en zelfzorg blijft een uitdaging. *“Als mijn partner meedoet met activiteiten van Zorgcirkels, dan maakt mij dat blij – dan weet ik dat ze in goede handen is.”*

Zorgcirkels heeft ons geholpen ruimte te creëren om alles te verwerken. Voor wie aan het begin staat van deze rollercoaster: wees niet bang om hulp te vragen, laat je ondersteunen. Zorgcirkels begeleidt je stap voor stap, op jouw tempo.

TERUGBLIK: MUSIC FOR LUC – EEN AVOND VOL MUZIEK, HERINNERING EN VERBONDENHEID

Op donderdag 5 juni kleurde Het Depot in Leuven opnieuw warm en intens tijdens de **6de editie van Music for Luc**. Wat ooit begon als een benefiet uit vriendschap en herinnering, groeide uit tot een jaarlijkse ode aan verbondenheid en hoop, met muziek als krachtig medicijn.

De avond stond zoals steeds in het teken van **Zorgcirkels Jongdementie** en de blijvende nood om jongdementie bespreekbaar te maken. **Een uitverkochte zaal, een topteam op en naast het podium**, en een publiek dat voelde waarom we dit doen: voor Luc, voor mekaar, voor alle mensen die vandaag leven met jongdementie.

Muziek bracht troost, ontroering en vreugde – want zoals Jan Hautekiet het zo mooi verwoordde:

“Muziek kan misschien niet alles, maar toch heel veel.”

Gastoptredens van **Wim Opbrouck, Peter Vanlaet en Otto-Jan Ham** gaven de avond extra glans. Ze kenden Luc Claes niet, maar hun energie, openheid en betrokkenheid deden hem alle eer aan.



De opbrengst van deze bijzondere avond ondersteunt de werking van Zorgcirkels Jongdementie en de activiteiten van **Hét Ontmoetingshuis** – een veilige plek waar mensen met jongdementie en hun naasten elkaar ontmoeten.

Een warme dankjewel aan iedereen die mee deze avond mogelijk maakte. Muziek als verbindende kracht: het blijft raken, elk jaar opnieuw.

NIEUWTJES:

- ***Wekelijks ontmoetingsmoment***



Voortaan zetten we **elke donderdagnamiddag** de deuren open van Het Ontmoetingshuis. Iedereen die te maken krijgt of vragen heeft over dementie op jonge leeftijd is welkom tijdens “**Open Huis**”.

Loop binnen voor een kopje koffie of thee, een praatje of een activiteit – alleen of met je naaste. Alles draait hier om gewoon samen-zijn. Inschrijven is niet nodig.

- ***Samenwerking met de Alzheimer Liga vanaf september***

We zijn verheugd aan te kondigen dat we vanaf september nauwer zullen samenwerken met de Alzheimer Liga.

Elke laatste donderdag van de maand organiseren we een familiegroep jongdementie, een veilige plek waar mensen ervaringen kunnen delen, vragen kunnen stellen, en (h)erkenning kunnen vinden bij elkaar.

Dit aanbod is niet helemaal nieuw: we organiseren het reeds onder de namen “*Café Support*” voor mantelzorgers en “*Samen doen*” voor mensen met dementie. Door de samenwerking met de Alzheimer Liga willen we meer mensen bereiken en ondersteunen door lotgenotencontact.

Deze bundeling van krachten verlaagt ook de drempel naar het Ontmoetingshuis en maakt het makkelijker om beroep te doen op de zorgbegeleiding door Zorgcirkels Jongdementie.

Samen zorgen we zo voor een sterkere, warmere community voor iedereen die geraakt is door jongdementie.

- ***Onze Zorgcirkels reiken steeds verder***

Onze werking groeit – niet alleen in aanbod, maar ook in verbondenheid. In verschillende regio's ontstaan mooie samenwerkingen met partnerorganisaties.

Steeds vaker verwelkomen we bewoners en bezoekers van deze organisaties op onze activiteiten. Ze schuiven mee aan tafel, gaan mee op wandel of vinden aansluiting bij een ontmoeting. Dankzij deze kruisbestuiving groeit het netwerk van verbondenheid én

mogelijkheden. **Onze Zorgcirkels worden ruimer, opener, en rijker. Want echte zorg kent geen grenzen.**

Bent u betrokken of maakt u deel uit van een organisatie die werkt met mensen met jongdementie en hun mantelzorgers? We gaan graag in gesprek over een mogelijke samenwerking. Samen kunnen we méér betekenen, voor mensen met jongdementie en hun naasten, in hun vertrouwde omgeving, waar ze leven, wonen en zorgen.

Neem gerust contact met ons op, onze Zorgcirkels staan open.

NOTEER ALVAST:

- ***Praatcafés Jongdementie***

Laagdrempelige ontmoetingen voor personen met jongdementie en hun naasten. Elke bijeenkomst start met een boeiende lezing of film rond een relevant thema. Nadien is er ruimte voor gesprek, herkenning en het delen van ervaringen. Deelname is gratis, graag inschrijven via zorgcirkelsjongdementie@zcd.be.

Maandag 22 september om 19u

Lezing: *Schommelen op het ritme van mensen met dementie*

Spreeker: Kasper Bormans, doctor in de sociale wetenschappen en auteur

Plaats: CC De Kruisboog, Sint-Jorisplein 20, 3300 Tienen

Dinsdag 18 november om 19u

Filmavond: *Human Forever*

Met nabespreking o.l.v. Caroline Terranova, consulent Regionaal Expertisecentrum Dementie Memo

Plaats: Ontmoetingshuis Zorgcirkels Jongdementie, 's Hertogenlaan 97, Leuven

- ***Familiedag op 21 september***

Op **Werelddag Dementie** organiseren we een verbindende familiedag voor mensen met jongdementie en hun naasten. Een dag vol ontmoeting, ontspanning en herkenning. *Meer info volgt binnenkort, maar hou 21/9 alvast vrij!*

- ***Uitnodiging: Opendeurdag op 2 oktober***

Met veel plezier nodigen we **partners, sponsors en sympathisanten** uit voor onze opendeur in het Ontmoetingshuis.

Maak kennis met onze werking, ontmoet het team en proef de sfeer waarin zorg en nabijheid centraal staan.

Uitnodiging volgt!

ECHO'S VAN ZORGCIRKELS HALLE-VILVOORDE

- **Familiegroep voor mantelzorgers op zomerse uitstap**

Wat krijg je als je het deugddoende van een zomerse wandeling combineert met het warme contact tussen lotgenoten? Een fijne namiddag zoals die van zondag 30 juni, toen de familiegroep jongdementie van Halle-Vilvoorde op stap ging in de prachtige Rozentuin van Coloma in Sint-Pieters-Leeuw.



Ondanks de zomerse hitte (het kwik steeg tot 29 graden) genoten we van een rustige wandeling door het park. Na een uurtje zochten we verkoeling op het terras van de lokale horeca, waar een ijsje dubbel zo lekker smaakte.

Elkaar ontmoeten, steun vinden in herkenning, ervaringen en tips uitwisselen: dat is waar het om draait tijdens onze ontmoetingsmomenten.

Het volgende ontmoetingsmoment is gepland op zondagnamiddag 17 augustus. Wil je meer informatie dan kan je terecht bij Ann Vermoesen, info@jongdementiehalle-vilvoorde.be

TOT SLOT: DANKJEWEL VOOR JULLIE STEUN

De werking van Zorgcirkels Jongdementie draait op méér dan inzet en zorg alleen. In de eerste plaats zijn we **dankbaar voor de sponsors, schenkers en gulle gevers** die ons financieel ondersteunen. Dankzij jullie kunnen we blijven doen wat we doen: nabij zijn, verbinden, ondersteunen – in het Ontmoetingshuis, aan huis, en tijdens activiteiten.

Jullie steun zorgt ervoor dat onze vrijwilligers warme uitstappen en ontmoetingsmomenten kunnen creëren, dat mantelzorgers ademruimte vinden, en dat mensen met jongdementie niet uit het oog verdwijnen.

Wil jij ook je steentje bijdragen?

- Word vennoot van Zorgcirkels Jongdementie. Meer info verkrijgbaar via zorgcirkelsjongdementie@zcd.be
- Doneren kan rechtstreeks op rekeningnummer BE85 7360 3849 3506 van CVBA-SO Zorgcirkels Jongdementie.
- Wens je een fiscaal attest? Doe je gift dan via onze partnerorganisatie Expertisecentrum Dementie Vlaanderen op rekeningnummer BE39 7350 3203 2519 met vermelding: 'GIFT Zorgcirkels Jongdementie'. Vermeld daarbij ook de regio: Leuven of Halle-Vilvoorde. Een gift is **fiscaal aftrekbaar vanaf €40 per jaar**.

Samen maken we het verschil.

Wil je deze nieuwsbrief delen of iemand aanmelden voor de volgende edities? Stuur ons een mailtje.

Volg ons op onze website, facebook en instagram voor updates over activiteiten, familiegroepen en ontmoetingen.

Warme groet,

Het team van Zorgcirkels Jongdementie

Verwelkomen-Verbinden-Versterken Voor een warme en betrokken zorg



Alexianen
ZORGGROEP TIENEN



www.zorgcirkelsjongdementie.be
www.jongdementiehalles-vilvoorde.be

Verantwoordelijke uitgever: CVBA-SO Zorgcirkels Jongdementie • 's Hertogenlaan 97 • 3000 Leuven •
Kirsten Van der Auwera, coördinator 0470/13.95.62 • zorgcirkelsjongdementie@zcd.be
KBO 0679.591.403 • BE85 7360 3849 3506