



Zorgcirkels
Jongdementie



Nieuwsbrief

Eindejaar 2025

HET MOOISTE CADEAU IS ZORG

Het jaar loopt stilaan ten einde en overall verschijnen opnieuw de fonkelende kerstlichtjes. Het is het perfecte moment om terug te kijken op alweer een bijzonder jaar voor Zorgcirkels Jongdementie.

We voelen vooral dankbaarheid voor alles wat 2025 ons heeft gebracht: waardevolle ontmoetingen, sterke verbondenheid, inspirerende initiatieven en talloze hartverwarmende momenten.

De warme sfeer van de feestperiode, een tijd die draait om samen zijn, net zoals in onze dagelijkse werking, geeft ons extra energie om vol verwachting vooruit te kijken naar wat 2026 in petto heeft.

DANK AAN DE STEUNENDE INITIATIEVEN EN ONZE PARTNERS

Heel wat organisaties en sympathisanten hebben ook dit jaar onze werking financieel ondersteund. Van benefietacties tot gulle giften en structurele steun: dankzij jullie kunnen wij blijven bouwen aan zorg op maat voor mensen met jongdementie en hun naasten.

Jullie engagement maakt écht het verschil. Het betekent voor ons een baken van hoop en draagkracht.

TERUGBLIK OP EEN HARTVERWARMENDE FAMILIEDAG



Een van de hoogtepunten dit jaar was zonder twijfel onze familiedag, die we vierden op Werelddag Dementie. Ondanks het wat eigenzinnige weer werd het een prachtige dag in de mooie omgeving van Zorgboerderij De Rimpeling.

Het lekkere eten en het knapperende vuur van 't Baals Stooftje zorgden voor warmte en gezelligheid, terwijl de dames van Zorgboerderij Rimpeling alles tot in de puntjes hadden voorbereid.

Jong en oud genoten van een ontspannen sfeer, fijne gesprekken en een saamenhorigheid die moeilijk in woorden te vatten is.

De bloemen, de dieren rondom ons en de accordeonmuziek gaven de dag een extra vleugje magie.

HET JAAR IN CIJFERS – EN MOMENTEN DIE TELLEN

- Aantal pakken koffie verbruikt: 29 pakken en minstens evenveel fijne gesprekken erbij ☺
- Aantal Chocotoffs gegeten: 224 stuks, één van onze favoriete zoete pauzemomentjes
- Aantal vrijwillige uren door onze vrijwilligers: 2184 uur warme inzet
- Gemiddeld aantal bezoekers tijdens "Open Huis": 14 mensen die hier even op adem komen
- Aantal huisbezoeken: 176 keer een steuntje in de rug bij gezinnen thuis

En dan zijn er nog de ontelbare glimlachen, koffiegripen, kleine successen en momenten van gezelligheid die geen enkel cijfer kan vatten. Gelukkig maar, anders hadden we een spreadsheet van een kilometer nodig gehad.

ECHO'S VAN ZORGCIRKELS HALLE-VILVOORDE

In november genoten we van een deugdlozende en hartverwarmende herfstwandeling in het Liedekerkebos. De kleurrijke paden, het zachte herfstlicht en de fijne ontmoetingen maakten er een bijzonder sfeervolle namiddag van.

Op **dinsdag 9 december** kwamen we gezellig samen met onze familiegroep in Dilbeek. Het werd een warme bijeenkomst in fijne eindejaarsfeer, met ruimte voor herkenning, steun en verbindende gesprekken.



Voor meer informatie kan je terecht bij info@jongdementiehallevilvoorde.be

EEN PERSOONLIJKE BOODSCHAP AAN DE HUISARTSEN UIT DE REGIO

Bij Zorgcirkels Jongdementie geloven we dat de stem van wie direct betrokken is bij jongdementie van onschatbare waarde is. Daarom brengen we hier deze brief, opgesteld door één van onze bezoekers en gericht aan de huisartsen in onze regio.

Beste huisarts,

Op 6 december 2024 kreeg ik van mijn neuroloog de diagnose Alzheimer. Geen goed nieuws. Maar tegelijk een pak stress die wegviel omdat ik al langere tijd voelde dat er iets mis was. Ik ben blijven aangeven dat er iets niet klopte. Dat mijn depressieve stemming niet alleen een depressieve stemming was. Dat mijn vergeetachtigheid echt wel een probleem was.

Blijkbaar een verhaal dat voor artsen heel herkenbaar is.

Mijn huisarts heeft al zeer snel mijn partner en mezelf aangeraden contact op te nemen met Zorgcirkels Jongdementie Leuven, maar ik stelde het steeds uit. Bij iedere raadpleging vroeg hij, vooral aan mijn echtgenote, of we al contact genomen hadden: "Nee? Nog niet? Doen!" Het heeft een zevental maanden geduurd voordat ik die stap genomen heb.

Het eerste telefonisch contact viel zeer goed mee. We besloten de eerstvolgende donderdag langs te gaan. En een beetje vroeger. Zo kwamen wij als "nieuwe bezoekers" niet meteen terecht in een groep die elkaar allemaal kenden.

We werden hartelijk ontvangen door medewerkers, vrijwilligers en bezoekers. Wie van hen de ziekte heeft is in eerste instantie niet duidelijk. Dat is ook niet nodig want iedereen is evenwaardig. De gesprekken en kennismakingen lopen vanzelf in een ongedwongen en haast familiale sfeer.

Ik kan niet anders dan iedereen die met dementie op jonge leeftijd te maken krijgt aan te raden contact op te nemen met zorgcirkels jongdementie Leuven.

Mijn vraag aan iedere huisarts in Vlaams Brabant: Doe zoals mijn huisarts. Licht uw patiënten in over het bestaan van de zorgcirkels. Geef hen de contactgegevens en blijf bij elke consultatie aansporen contact op te nemen.

Veel info over Zorgcirkels Jongdementie en hun activiteiten vind je op hun website: <https://www.zorgcirkelsjongdementie.be/>

De enige goede samenvatting voor zorgcirkels jongdementie zijn hun eigen woorden: "Veel kan, niets moet."

Met vriendelijke groeten,

BL

VOORUITBLIK NAAR 2026

Volgend jaar hebben we opnieuw een programma boordevol mooie initiatieven:

- Op 31 januari verwelkomen we jullie graag op het benefietconcert “*Vespers in San Marco – Monteverdi*” in de Paters Jezuïetenkerk in Heverlee
- JCI Leuven organiseert op 28 februari om 20u in OHLeuven een quiz ten voordele van Zorgcirkels Jongdementie
- Dinner & Dance for Alzheimer op zaterdag 28 maart vanaf 17u30 in zaal “den ouden tijd” in Herent
- Music for Luc keert terug naar Het Depot in Leuven op donderdag 4 juni.
- Op donderdag 24 september vieren we in Het Ontmoetingshuis 10 jaar Zorgcirkels Jongdementie
- In het najaar volgt een benefietconcert van het Militair Commando provincie Vlaams-Brabant in de stadsschouwburg van Leuven.
- Er komen opnieuw nieuwe edities van onze praatcafés jongdementie.
- En elke maand organiseren we, in samenwerking met de Alzheimer Liga, “Café Support”, onze familiegroep jongdementie+.

En daarnaast... blijven we dromen. We werken aan frisse ideeën, nieuwe projecten en manieren om onze werking warmer en toegankelijker te maken. Uiteraard houden we jullie hiervan graag op de hoogte.

EVENT IN DE KIJKER:

“Benefietconcert *Vespers in San Marco* van Claudio Monteverdi”

ZATERDAG 31 JANUARI 2026, 20:00U
KERK PATERS JEZUÏETEN, WAVERSE BAAN 220, HEVERLEE
CONCERT TVV. ZORGCIRKELS JONGDEMENTIE LEUVEN
INKOM: 25 EURO



La Sfera del Canto en Les Symphoniques brengen u onder leiding van Luc Laurent een reconstructie van een Vesperdienst zoals die in de 17^e eeuw in de San Marco basiliek in Venetië weerklonken heeft.

In opdracht van de Doge van Venetië componeerde Claudio Monteverdi imposante koorwerken, waarbij hij technieken uit de Renaissance verrijkte met de nodige dramatiek, eigen aan de barok. Hierdoor vergroot hij de zeggingskracht van de verzen uit de psalmen. Deze muziek doet meer dan overweldigen; hij ontroert en raakt de luisteraar in het diepst van zijn ziel.

De opbrengst van dit concert wordt volledig geschonken aan Zorgcirkels Jongdementie.

“WAT GAF JOU DIT JAAR KRACHT?”

In Het Ontmoetingshuis draait alles om de kleine momenten die verbinding brengen. Daarom willen we het jaar graag afsluiten met jullie eigen verhalen. Wat gaf jou dit jaar kracht, hoop of een glimlach? Dat kan iets heel eenvoudigs zijn: een gesprek, een ontmoeting, een wandeling, een activiteit of een gebaar dat iets voor je betekende.”

We nodigen iedereen uit om zo'n moment, een klein gelukje met ons te delen. Het kunnen één of twee zinnen zijn, een foto, of zelfs een tekening. Alles is welkom.

Met jullie toestemming bundelen we een selectie van deze geluksmomentjes in onze eerste nieuwsbrief van het nieuwe jaar. Zo maken we samen een warm begin van 2026.

Stuur je reactie naar “zorgcirkelsjongdementie@zcd.be” Of bezorg het aan iemand in Het Ontmoetingshuis.

EEN WARM GEBAAR ONDER DE KERSTBOOM

Soms is het mooiste kerstcadeau geen pakje onder de boom, maar een gebaar dat warmte brengt bij iemand die het nodig heeft.

Met jouw bijdrage steun je mensen met jongdementie en hun naasten. Je helpt zorg op maat mogelijk maken en creëert ruimte voor waardevolle ontmoetingen. Het is een klein gebaar met een grote impact. Misschien wel het meest betekenisvolle cadeau dat je iemand kan geven.

- Word vennoot van Zorgcirkels Jongdementie. Meer info verkrijgbaar via zorgcirkelsjongdementie@zcd.be
- Doneren kan rechtstreeks op rekeningnummer BE85 7360 3849 3506 van CVBA-SO Zorgcirkels Jongdementie.
- Wens je een fiscaal attest? Doe je gift dan via onze partnerorganisatie Expertisecentrum Dementie Vlaanderen op rekeningnummer BE39 7350 3203 2519 met vermelding: **‘GIFT Zorgcirkels Jongdementie’**. Vermeld daarbij ook de regio **Leuven of Halle-Vilvoorde**. Een gift is fiscaal aftrekbaar vanaf €40 per jaar.

We zijn ontzettend dankbaar voor iedereen die op één of andere manier deel uitmaakt van onze Zorgcirkels. Jullie steun, aanwezigheid en betrokkenheid geven ons de energie om te blijven groeien, vernieuwen en verbinden.

Samen maken we het verschil voor mensen met jongdementie en hun naasten.

**Geef zorg. Geef tijd. Geef een vleugje rust.
Geef een hartverwarmend kerstcadeau aan Zorgcirkels Jongdementie.**

Warme groeten,

Het team van Zorgcirkels Jongdementie

Verwelkomen-Verbinden-Versterken Voor een warme en betrokken zorg



Alexianen
ZORGGROEP TIENEN



Ferm
thuiszorg



www.zorgcirkelsjongdementie.be
www.jongdementiehalles-vilvoorde.be

Verantwoordelijke uitgever: CVBA-SO Zorgcirkels Jongdementie • 's Hertogenlaan 97 • 3000 Leuven •
Kirsten Van der Auwera, coördinator 0470/13.95.62 • zorgcirkelsjongdementie@zcd.be
KBO 0679.591.403 • BE85 7360 3849 3506