බර්ක්ලි බෞද්ධ විහාරය

බු.ව.2560 මැදින් පුන් පොහෝදා

සීල සමාදානය

තථාගත ධර්මය

- සසර ස්වභාවය පැහැදිලි කරයි.
- අප ලැබූ ජීවිතයේ වටිනාකම පැහැදිලි කරයි.

සසර විඳින ලද අපමණ දුක් රැස

- අපාගත දුක
- ජරා, ව්‍යාධි, මරණ දුක්
- ප්‍රිය විප්‍රයෝග දුක

දුකට හෙළන කරුණු

- ලෝභ
- ද්වේෂ
- මෝහ

ලෝභය

- යමක් හෝ යමකු පිළිබඳ ඇති
  - දැඩි ආශාව,
  - ඇල්ම,
  - රාගය

ද්වේෂය

- යමක් හෝ යමකු පිළිබඳ ඇති
  - අමනාපය,
  - තරහ,
  - ගැටීම,
  - වීරසක බව

මෝහය/ අවිද්‍යාව

- කර්මය පිළිබඳ නොදැනීම
- දුකෙහි හටගැනීම හා නිරෝධය පිළිබඳ නොදැනීම

බුදුදහමේ විශේෂ අවධානය

මෝහය හෙවත් අවිද්‍යාව දුරුකරලීම

ඉලක්ක කොට පවතී.

;:d.; YS% ioaO¾uh

iajdlaLdf;da N.j;d Oïfuda

ikaÈÜÀfIda wld,sflda

taysmiaisflda ´mkhsflda mÉp;a;x

fõÈ;ífnda ú[a[Qys

iajdlaLdf;da

uq,

ueo

w.

යහපත් වන අයුරින් මැනැවින් දේශනා කරන ලද්දකි.

ikaÈÜÀfIda

මේ ජීවිත කාලය තුළදී ම
ප්‍රතිඵල දැකිය හැක්කකි.

wld,sflda

- කල් නොගොස් ප්‍රතිඵල ලැබිය හැක්කකි.
- සෑම කලකට ම වලංගු වූවකි.

taysmiaisflda

එන්න, බලන්න

යනුවෙන් ඕනෑම කෙනෙකුට විවෘතව ආරාධනා කළ හැක්කකි.

´mkhsflda

තමන් වෙත පමුණුවා ගෙන

ප්‍රතිඵල බැලිය යුත්තකි.

mÉp;a;x fõÈ;ífnda ú[a[Qys

නුවණැත්තන් විසින්

ප්‍රත්‍යක්ෂයෙන් දත යුත්තකි.

ක්ෂණ සම්පත්තිය

අතිශය දුර්ලභ

භාග්‍යසම්පන්න මොහොත

අහිමි වීමට පෙර !

fuf,dj Ôú;fha id¾:l;ajhg

1. උට්ඨාන සම්පදා
2. ආරක්ඛ සම්පදා
3. කල්‍යාණමිත්තා
4. සමජීවිකතා

mrf,dj Ôú;fha id¾:l;ajhg

1. සද්ධා සම්පදා
2. සීල සම්පදා
3. චාග සම්පදා
4. පඤ්ඤා සම්පදා

සාර්ථකත්වය

fuf,dj Ôú;fha id¾:l;ajh

WÜGdk iïmod

දැනේ වීරියෙන්

දහදිය මහන්සියෙන්

උත්සාහයෙන්

දැහැමිව ධනය ඉපැයීම

wdrlaL iïmod

මහන්සියෙන් ඉපැයූ ධනය
ආරක්ෂා කර ගැනීම

l,HdKñ;a;d

මෙලොව යහපතට

පරලොව සුගතියට

ශාන්ත නිවනට

යහමග කියා දෙන කලණ මිතුරන්ගේ ඇසුර

සමජීවිකතා

තම ආදායමට සාපේක්ෂව වියදම් කළමනාකරණය

- තමාට
- තම දූදරුවන්ට, ස්වාමිභාර්යාවන්ට
- තම මව්පියන්ට
- පූජ්‍ය උතුමන්ට
- මෙත් සිතින් උපකාරවත්වීම

සාර්ථකත්වය

mrf,dj Ôú;fha id¾:l;ajh

ioaOd iïmod

1. සම්බුද්ධත්වය පිළිබඳ විශ්වසනීයත්වය
2. ශ්‍රී සද්ධර්මය පිළිබඳ විශ්වසනීයත්වය
3. ආර්ය සංඝරත්නය පිළිබඳ විශ්වසනීයත්වය

O¾uh ±lSu

යො පටිච්චසමුප්පාදං පස්සති

සො ධම්මං පස්සති

යමෙක් පටිච්චසමුප්පාදය දකී නම්

ඔහු ධර්මය දකියි.

nqÿka ±lSu

යො ධම්මං පස්සති

සො මං පස්සති

යමෙක් ධර්මය දකී නම් ඔහු බුදුරදුන් දකියි.

iS, iïmod

සිල්වත්බව

කායික - වාචසික සංවරය

pd. iïmod

පරිත්‍යාගශීලීත්වය

දන්දීම

පුණ්‍ය ක්ෂේත්‍රයන්හි තැන්පත් කිරීම

m[a[d iïmod

ප්‍රඥාවන්තබව - නුවණැතිබව

1. කර්මඵල අදහන නුවණ

2. දුකෙහි හටගැනීම හා නිරෝධය පිළිබඳ නුවණ

ප්‍රඥාව

නුවණ ලැබීම

නුවණ ලැබීමේ වැදගත්කම

- දුක නැති කිරීමේ මූලික පදනම
- සතුට උදාකර ගැනීමේ ඒකායන මාවත

ප්‍රඥාව සඳහා යෙදෙන සමාන වචන

- චක්ඛු
- ඤාණ
- පඤ්ඤා
- විජ්ජා
- ආලෝක

පඤ්ඤා නරානං රතනං

- මිනිසාට ඇති උතුම් ම රත්නය

ප්‍රඥාවයි

පඤ්ඤාය පරිසුජ්ඣති

ප්‍රඥාවෙන්

මානසික පාරිශුද්ධිය ලැබේ.

නත්ථි පඤ්ඤා සමා ආභා

ප්‍රඥාව හා සමාන

ආභරණයක් නැත.

අපදාන සෝභිනී පඤ්ඤා

ප්‍රඥාව චරිතය සෝභමාන කරයි.

අවිද්‍යා අන්ධකාරය

- ලොව පවත්නා ප්‍රබල ම අන්ධකාරය
- අන්තරීක්ෂ ග්‍රහලෝකයටත් වඩා දරුණු අන්ධකාරය

අවිද්‍යාවේ වැටීම/ දුරුවීම උතුම් ය.

- අවිජ්ජා නිපතතං වරෝ

විද්‍යාවේ දියුණුව උතුම් ය.
ප්‍රඥාවේ පහළවීම උතුම් ය.

විජ්ජා උප්පතතං සෙට්ඨා

ප්‍රඥාව ලැබීමට හේතුවන කරුණු

- කල්‍යාණ මිත්‍ර ආශ්‍රය
- සද්ධර්ම ශ්‍රවණය
- යෝනිසෝ මනසිකාරය
- ධර්මානුධර්ම ප්‍රතිපදාව

කල්‍යාණ මිත්‍ර ආශ්‍රය

දහම් මග මැනැවින් කියා දෙන
සත්පුරුෂ උතුමකුගේ ඇසුරු

එය කිසියම්

පුද්ගලයකු
පොතක්
වෙබ් අඩවියක්
සී ඩී තැටියක්

විය හැකි ය.

කල්‍යාණ මිත්‍රයකු ලැබීමට තමන් තුළ තිබිය යුතු ගුණාංග

- සසර පින් මහිමය
- නුවණ
- සුවචබව
- පරිත්‍යාගශීලීත්වය
- අවංකබව
- කපටි නැතිබව
- මායාකාරී නොවන බව
- කළගුණ සැලකීම

සද්ධර්මශ්‍රවණය

- සැබෑ සදහම් පනිවුඩය හඳුනා ගැනීමට දක්ෂවීම
- සද්ධර්මයේ ස්වභාවය හඳුනා ගැනීම
- එය දුකින් නිදහස්වීමේ මාවත විය යුතු බව

ජීවිතයේ සැබෑ අභියෝග

- **මහලුවීම**
- **මරණය**
- **නැවත ඉපදීම**

ශාස්තෘවරයකුගේ හා දහමක අවශ්‍යතාව
මෙම අභියෝග
ජයගැනීම සඳහා උපකාරී විය යුතු ය.

යෝනිසෝ මනසිකාරය

- තම සිතට පීඩා ඇති නොවන අයුරින් සිතන ආකාරය

- සිතට කෙලෙස් ඇති නොවන ලෙස තම චින්තනය මෙහෙයවීම

ජීවිතයකට වටිනා ම දෙය නම් යෝනිසෝ මනසිකාරයයි.

- යමෙකුගේ ජීවිතයට යෝනිසෝමනසිකාරය තරම් වටිනා තවත් දෙයක් නොමැති බව

- පෙරදිගින් හිරු පායන විට දිස්වන

අරුණෝදය යෝනිසෝ මනසිකාරයයි

ධර්මානුධර්ම ප්‍රතිපදාව

- ස්වර්ග මාර්ගය හා
- මෝක්ෂ මාර්ගය හඳුනාගෙන

ඒ අනුව පිළිවෙත් සපුරා ගැනීම

l¾uM, woyk kqjK

කම්මස්සකතා සම්මාදිට්ඨිය

සිත අපිරිසිදුව කරන ක්‍රියාවන්ගෙන් **අයහපත්** ප්‍රතිඵල

සිත පිරිසිදුව කරන ක්‍රියාවන්ගෙන් **යහපත්** ප්‍රතිඵල

nqÿjrekaf.a wkqYdikh

සබ්බපාපස්ස අකරණං (සියලු පාපයෙන් වැළකීම),

කුසලස්ස උපසම්පදා (කුසල් වැඩීම),

සචිත්ත පරියෝදපනං (තම සිත දමනය),

ඒතං බුද්ධානසාසනං (මෙය සියලු බුදුවරුන්ගේ වදනයි)

mdmfhka fjkaùu

m%dK>d;dÈ miamõj,ska ÿreùu

f,daN" oafõI fuday mdolj isÿ lrk ish¨ ldhsl jdpisl ls%hdj,ska fjkaùu

mõ /ialr .ekSu

ÿla /ia lr .ekSuls

දුක්ඛෝ පාපස්ස උච්චයෝ

mska /ialr .ekSu

iem /ialr .ekSuls

සුබෝ පුඤ්ඤස්ස උච්චයෝ

ස්වර්ග මාර්ගය

- ත්‍රිවිධ පුණ්‍ය ක්‍රියා

1. දාන

2. සීල

3. භාවනා

මෝක්ෂ මාර්ගය

දුකෙහි හටගැනීම හා නිරෝධය

තේරුම් ගැනීම

සම්බුදු උතුමකුගේ

ප්‍රධාන අනුශාසනය

- දුකෙහි හටගැනීම හා
- දුකෙහි නැතිවීම

ලොවට පහදා දීම

p;=rd¾h i;H wjfndaOh

1. පංචුපාදානස්කන්ධයේ හටගැනීම දුකෙහි හටගැනීම

2. අවිද්‍යා සහගත තෘෂ්ණාව දුකට හේතුව

3. අවිද්‍යා සහගත තෘෂ්ණාව දුකෙහි නිරෝධය

4. ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගය - දුකෙන් මිදෙන මග

mxpqmdodkialkaOh

1. රූප
2. වේදනා
3. සඤ්ඤා
4. සංඛාර
5. විඤ්ඤාණ

අප ලබන සියලු අද්දැකීම්හි යථාර්ථය

mxpqmdodkialkaOfha h:d¾:h

හැම මොහොතක ම ඇති වී නිරුද්ධ වීම

සමුදය වය පිළිබඳ නුවණ

අහුත්වා සම්භූතං හුත්වා න භවිස්සති

kqjKe;a;l=f.a Wiia u ±kqu

පංචුපාදනස්කන්ධය මනාව දැන ගැනීම

එය : 1. සමුදය

2. අත්ථංගම

3. අස්සාද

4. ආදීනව

5. නිස්සරණ

වශයෙන් නුවණැන් මෙනෙහි කිරීම

ඔබ බුද්ධිමත් ද?

ඔබ දක්ෂ ද?

ඔබ දුකේ

හටගැනීම හා නිරෝධය

දන්නවා ද?

නුවණැත්තකු විසින් ප්‍රහාණය කළ යුත්ත

- අවිද්‍යා
- භව තණ්හා

නුවණැත්තකු විසින් වැඩිය යුත්ත

- සමථ
- විදර්ශනා

නුවණැත්තකු විසින් සාක්ෂාත් කළ යුත්ත

- විද්‍යා
- විමුක්ති

;udg ;ud mykla $ Èjhskla lr .ekSu

w;a;§md NslaLfõ úyr: w;a;irKd

k w[a[irKd

O¾uh /ljrKhla lr .ekSu

Oïu§md NslaLfõ úyr: OïuirKd

k w[a[irKd

mxp bkaøshhkag /ljrKh

wei

lK

kdih

Èj

lh

යන පංච ඉන්ද්‍රියයන්ට පිළිසරණ

is;hs

is;g /ljrKh

is;g ms<sirK /ljrKh kï

i;shhs

i;shg /ljrKh

i;shg ms<sirK /ljrKh

úuqla;shhs

rd." oafõl" fudayhkaf.ka is; uqojd .ekSuhs

විමුක්තියට රැකවරණය

- විමුක්තියට පිළිසරණ රැකවරණය

නිවනයි

mru iqjh

ksíndkx mrux iqLx

mru iqjh ksjk hs

k w[a[irKd

ioaO¾uh yer wka irKla fkdue;

ioyï u. } fudalal ud¾.h

1' YS,

2' iudê

3' m%{d

විද්‍යා- විමුක්ති මාවත අනුපිළිවෙළින්

- විද්‍යාවිමුක්ති සාධනයට හේතුව සත්තබොජඣංගයයි.
- සත්තබොජඣංගයට හේතුව සතර සතිපට්ඨානයයි.
- සතර සතිපට්ඨානයට හේතුව ත්‍රිවිධ සුචරිතයයි.
- ත්‍රිවිධ සුචරිතයට හේතුව ඉන්ද්‍රිය සංවරයයි.
- ඉන්ද්‍රිය සංවරයට හේතුව සතිසම්පජඤ්ඤයයි.
- සතිසම්පජඤ්ඤයට හේතුව යෝනිසෝමනසිකාරයයි.
- යෝනිසෝමනසිකාරයට හේතුව ශ්‍රද්ධාවයි.
- ශ්‍රද්ධාවට හේතුව සද්ධර්මශ්‍රවණයයි.
- සද්ධර්මශ්‍රවණයට හේතුව සත්පුරුෂ ආශ්‍රයයි.

fkdmudj oyfuys yeisÍu

wmamudfoak iïmdfoa:

fkdmudj i;r i;smÜGdkh ;=< yslaóu

ඔබ සැමට තෙරුවන්
සරණයි