



INSTRUCCIONES DE USO

LEER ANTES DE USAR

Índice	Página
SOBRE Androvacuum®	2
COMPONENTES DEL APARATO	3
INDICACIONES MÉDICAS	4
SELECCIONE LOS COMPONENTES SEGÚN EL TAMAÑO DE SU PENE	5
GUÍA DE USO DE LOS COMPONENTES	6
INSTRUCCIONES PARA LA TERAPIA DE DISFUNCIÓN ERÉCTIL	8
CÓMO USAR EL APARATO (PASO A PASO) - DISFUNCIÓN ERÉCTIL	9
INSTRUCCIONES PARA LA TERAPIA DE “SEXUAL FITNESS”	10
CÓMO USAR EL APARATO (PASO A PASO) - “SEXUAL FITNESS”	11
EL TEST DE ADAM	12
PROBLEMAS COMUNES Y SOLUCIONES	13
PRECAUCIONES Y RIESGOS	14

SOBRE Androvacuum®

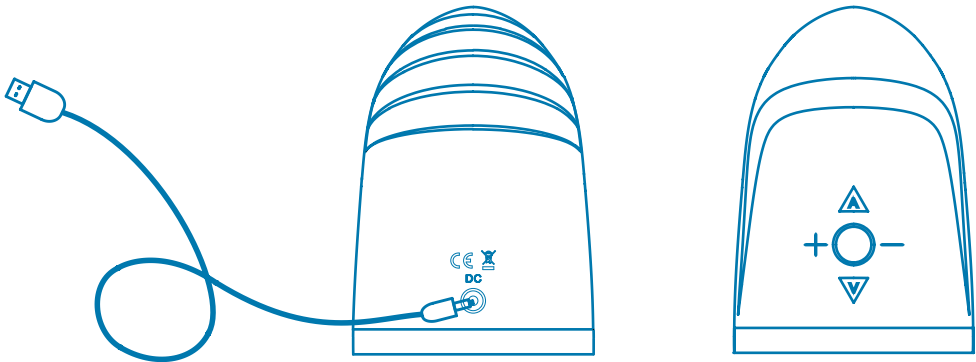
Concebido y diseñado ergonómicamente, **Androvacuum®** consiste en un cilindro en el que se introduce el pene y al que se acopla un motor eléctrico de succión que genera entornos de vacío dentro del cilindro, lo que causa que el pene se llene de sangre y se ponga erecto.

Por favor, lea esto primero:

Paso 1- Coloque el enchufe de carga DC en el agujero de la parte del motor para cargar. A continuación, inserte el enchufe de carga USB en el puerto USB de su ordenador u otro cargador (salida: 5V= 1A o 5V=1,5A).

Paso 2- Cuando el producto se está cargando, el LED parpadea.

Paso 3- Cuando aparece una luz fija, la carga está completa.



Notas: Antes de cargar, apague la bomba. El producto no funcionará durante la carga.

COMPONENTES DEL APARATO

Botón central, Pulse este botón para encender o apagar el producto.

- **Botón,** Presione este botón para disminuir la fuerza de succión, 4 niveles en total.

V Botón, Presione brevemente este botón para liberar el aire. Presione largamente este botón para que el producto libere aire continuamente.

Anillo de amortiguación: adaptador para mantener el entorno de vacío

A botón, pulse este botón para obtener la succión en modo automático

+ **Botón,** Pulse este botón para aumentar la fuerza de succión, 4 niveles en total

Cilindro desmontable

Anillos de constricción: ayudan a mantener la erección, para distintos grosores de pene

Conector de carga USB

Enchufe de carga DC

Nota: El gel de sellado no está incluido en el envase, sólo está disponible en las farmacias.

DISFUNCIÓN ERÉCTIL

Androvacuum® está indicado para el tratamiento de la disfunción eréctil. Se estima que millones de hombres sufren impotencia o disfunción eréctil. La disfunción eréctil puede ser una señal de la existencia de un problema circulatorio o del sistema nervioso. La disfunción eréctil es a menudo uno de los efectos secundarios de la ingesta de diversos medicamentos. Si cree que este puede ser su caso, hable con su médico. Nunca cambie su medicación o deje de tomarla sin consultarlo primero con su médico. Fumar, beber alcohol y el consumo de drogas o medicamentos pueden provocar disfunción eréctil.

La terapia contra la disfunción eréctil con **Androvacuum®** está recomendada para:

- ❑ Hombres que en ocasiones no logran erecciones plenas debido al estrés, la excitación o el miedo.
- ❑ Hombres que logran erecciones sin problemas, pero les cuesta mantenerlas.
- ❑ Hombres de cualquier edad con problemas de erección, incluso aquellos que no han logrado una erección en años.
- ❑ Hombres con problemas de erección que no pueden tomar medicamentos contra la disfunción eréctil por problemas de corazón.

“SEXUAL FITNESS”

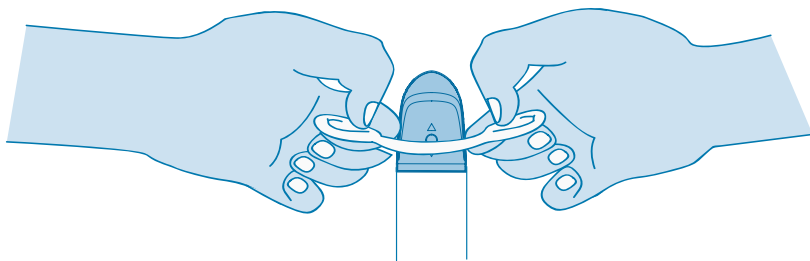
Los entornos de vacío provocan que el pene se vea irrigado por cantidades de sangre superiores a lo habitual y se ponga erecto. Los entornos de vacío, inducidos de forma regular, hacen que el cuerpo cavernoso del pene se termine adaptando a dichas situaciones exigentes y repetidas. El pene termina produciendo por sí mismo, sin necesidad de inducción, niveles superiores de irrigación. Esto implica que el órgano sexual logra reaccionar con más rapidez y mayor firmeza a la estimulación sexual. Un problema prolongado de erección puede producir el encogimiento de los tejidos del pene y la reducción de la circulación sanguínea en el pene (atrofia por falta de uso). El uso habitual de **Androvacuum®** puede duplicar los beneficios de las erecciones nocturnas, revertir el proceso de encogimiento, restablecer el nivel circulatorio normal y ayudar a recuperar un buen estado de salud peneal. **Androvacuum®** puede hacer que los tejidos del pene recuperen su tamaño anterior tras un período de 4 semanas de uso continuado.

La Terapia de “Sexual Fitness” con **Androvacuum®** está recomendada para:

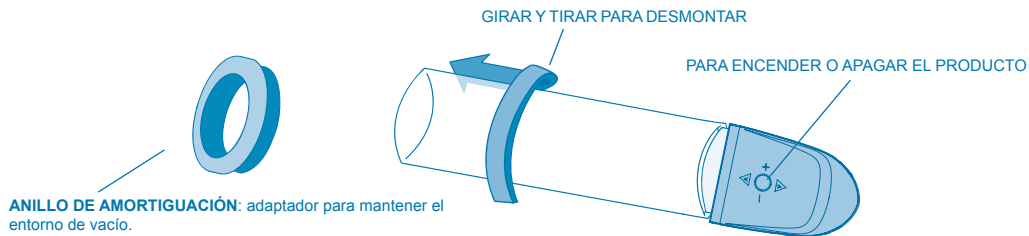
- ❑ Hombres con erecciones débiles.
- ❑ Hombres que estén experimentando una progresiva pérdida de rigidez eréctil, como resultado del proceso de envejecimiento, un estilo de vida sedentario, el consumo de alcohol o tabaco, niveles de colesterol elevados o altos niveles de estrés.
- ❑ Hombres con niveles bajos de testosterona (“síndrome de deficiencia de testosterona”, TDS, también conocido como “hipogonadismo”) y que estén tomando suplementos hormonales.

SELECCIONE LOS COMPONENTES SEGÚN EL TAMAÑO DE SU PENE Y PREPARE EL APARATO

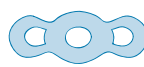
1. Pruebe primero los anillos de constricción. Si no puede conservar el vacío creado o la erección con ellos, pruebe con los anillos de tamaños menores hasta que lo consiga.
2. Coloque el cilindro (con la cara de bordes redondeados hacia arriba) en una superficie plana. Coloque el sistema cónico (motor) en el tubo del pene.
3. Coja el anillo de constricción por las solapas como indica el dibujo. Introduzca el anillo por la punta del sistema cónico (motor) y deslícelo hasta que encaje al principio del cilindro, para más tarde poder colocarlo con facilidad en la base del pene. No encaje el anillo en el cilindro sin usar el sistema cónico, pues el anillo podría romperse.



4. Antes de colocar el motor, ponga el cilindro bajo agua caliente puede prevenir que se empañe el interior durante su uso.



ANILLOS DE CONSTRICCIÓN O DE AYUDA A LA ERECCIÓN



Uno de los pasos más importantes durante el uso del aparato es ajustar adecuadamente los anillos de constricción. Para mantener la sangre irrigada hacia el pene, el anillo debe ajustarse firme pero cómodamente; no debe generar más constricción de la necesaria. Si ha logrado el grado de erección deseado pero, aún usando los anillos de constricción, esta disminuye en 5 minutos o menos, debe usar un anillo de constricción más pequeño.

Treinta minutos es el tiempo máximo recomendado para llevar puesto el anillo de constricción. Si lo lleva puesto durante más tiempo, podría causarse daños permanentes usted mismo.

Después de haber seleccionado el anillo adecuado para el tamaño de su pene, sólo le llevará unos minutos lograr y mantener la erección.

NO USE EL ANILLO DE CONSTRICCIÓN DURANTE MÁS DE 30 MINUTOS.

Androvacuum® le ayudará a lograr una erección completa y satisfactoria en la mayoría de los casos.

- ❏ Espere al menos 60 minutos entre un uso y otro.
- ❏ No se quede dormido con el anillo de constricción puesto.
- ❏ No utilice el anillo de constricción como método anticonceptivo.
- ❏ Use el anillo de constricción de mayor tamaño que le sea posible para mantener la erección.
- ❏ No use el anillo de constricción cuando se encuentre bajo el efecto del alcohol o las drogas.
- ❏ El uso habitual del anillo de constricción puede generar hematomas o pequeños puntos rojos en la base del pene (junto al pubis). No se preocupe en exceso por ello. Use el aparato prudentemente y con abundante gel sellador lubricante para retirar con comodidad el anillo de constricción.
- ❏ No utilice geles, lubricantes de aceite como por ejemplo la vaselina u otros elementos de látex, como los preservativos puesto que pueden dañar los anillos de constricción. Utilice únicamente geles selladores y lubricantes con base de agua.

BOTÓN DE LIBERACIÓN DEL VACÍO Y CREACIÓN DEL ENTORNO DE VACÍO

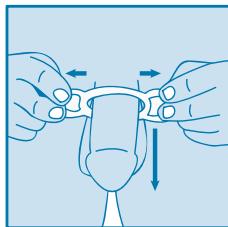
Su pene debe llenarse sin dolor con la sangre inducida por la presión interna del cilindro en un período de entre **10 y 90 segundos**. Es normal que pueda sentir cierta presión cuando el pene comience a ponerse erecto debido a la generación del vacío. Si siente dolor cuando su pene se esté llenando de sangre, pruebe a disminuir la presión interna generada con el botón de liberación del vacío. Tras algo de práctica, logrará generar con facilidad el grado de vacío adecuado para crear una erección completa.

El botón de liberación del vacío puede pulsarse para disminuir el grado de presión negativa interna. Si libera demasiado vacío, puede fácilmente volver a crearse pulsado el botón de encendido.

Para retirar el cilindro del pene, pulse el botón de liberación del vacío hasta que la presión negativa haya desaparecido. La mayoría de los hombres con disfunción eréctil verán disminuida su erección poco después de haber retirado el cilindro. Esto puede ser fácilmente solucionado ajustando correctamente los anillos de constricción. Igualmente, si usted nota que es capaz de mantener una erección suficiente como practicar relaciones sexuales, puede que no necesite usar los anillos de constricción.

QUITARSE LOS ANILLOS DE CONSTRICCIÓN

Precaución: No utilice los anillos de construcción durante más de 30 minutos.



Para quitarse el anillo de constricción, tire de sus solapas hacia afuera. Una vez retirado, el anillo recuperará su tamaño habitual y permitirá que la sangre irrigada retenida pueda volver a circular. Para evitar que los anillos de constricción se enreden en el vello púbico, pruebe a aplicar una pequeña cantidad de gel sobre el vello antes de ponerse el anillo.

1. Lubrique su pene, el interior del cilindro y su pubis (sobre el que se apoyará el anillo de amortiguación) con el gel sellador personal. Esto ayudará a crear más fácilmente el vacío y evitará que su pene se adhiera a las paredes interiores del cilindro.
2. Introduzca el pene en el cilindro y comience el proceso de creación de vacío. Pulse el botón de encendido durante unos 10 segundos para crear el vacío. Siga presionando el botón hasta que haya generado la suficiente presión negativa dentro del cilindro como para haber producido una erección.
3. Cuando haya conseguido el grado de erección deseado, deslice el anillo de constricción desde la base del cilindro hasta la base del pene, junto al pubis, tirando de las solapas del anillo. Tras haber colocado el anillo en la base de su pene, puede disminuir la presión interna presionando el botón de liberación del vacío. Practique previamente el proceso de generación y liberación del vacío antes de utilizar el anillo de constricción.

Nota 1. Después 30 ó 60 días de haber estado usando **Androvacuum®**, deberá comprobar el tamaños de los anillos que más le conviene. Por ejemplo, puede darse el caso de que necesite usar un tamaño mayor, con lo que ganaría comodidad.

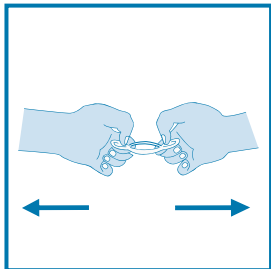
Nota 2. Algunas parejas prefieren interrumpir momentáneamente, al menos una vez, sus relaciones sexuales para volver a usar **Androvacuum®** y volver a inducir una erección mayor.

Nota 3. Si quiere usar preservativo, debe ponérselo después de haber conseguido la erección.

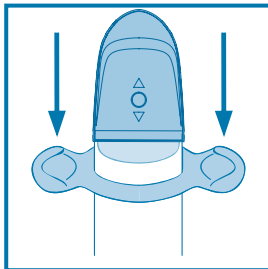
Nota 4. Después de usar **Androvacuum®**, lave con agua y jabón los anillos de constricción, los anillos de amortiguación y el cilindro. Séquelos antes de guardarlos. Asegúrese de no dejar aire dentro de la bolsa de los anillos de constricción cuando los guarde para garantizar una mayor vida útil de los componentes. No sumerja el motor electrónico en agua.

ATENCIÓN

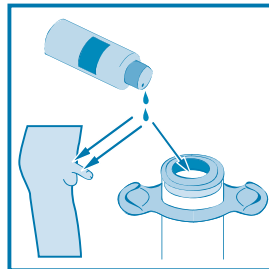
Cuando encaje el motor en el cilindro, no lo fuerce. Gírelo solamente un cuarto de vuelta hasta que encaje. Girarlo con demasiada fuerza o más allá de un cuarto puede hacer que los componentes se rompan. Tenga en cuenta que este tipo de usos indebidos no están cubiertos por la garantía.



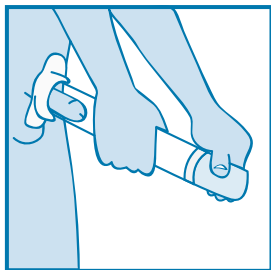
1. Agarre las dos asas del anillo de ayuda a la erección como se muestra.



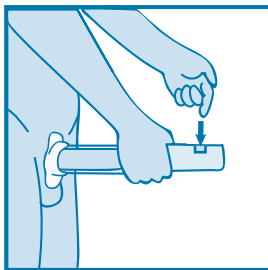
2. Con la ayuda del sistema cónico (motor), deslice el anillo de constricción hasta la base del cilindro.



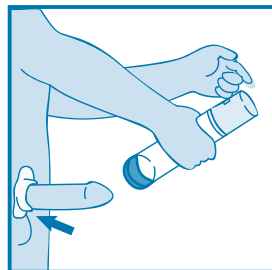
3. Lubrique su pene, el interior del cilindro y su pubis con el gel sellador.



4. Inserte su pene dentro del cilindro.



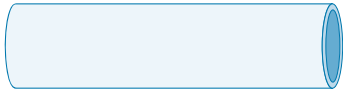
5. Comience el proceso de generación de vacío.



6. Cuando haya logrado el grado de erección deseado, deslice el anillo de constricción desde el cilindro hasta la base de su pene. Una vez colocado el anillo en su pubis, ya está listo para comenzar sus relaciones sexuales.

Siga los pasos 1 y 2 descritos en la página 8.

El uso terapéutico de **Androvacuum®** una vez al día, entre 5 y 7 veces a la semana, puede ayudarle a mantener su salud peneal, dilatar sus arterias y oxigenar los tejidos peneales. Así mismo, el uso habitual de **Androvacuum®** puede estimular la recuperación de capacidad eréctil plena. Para llevar a cabo este tipo de terapia, necesita los siguientes componentes:



Cilindro de vacío

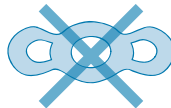


Anillo de amortiguación



Motor electrónico

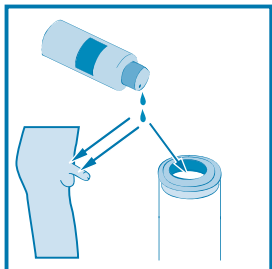
No necesita usar los anillos de constricción. Estos están concebidos para retener la sangre en el pene y mantener la erección durante la actividad sexual. Tal rigidez eréctil no es necesaria en el caso de la terapia de “Fitness Sexual”.



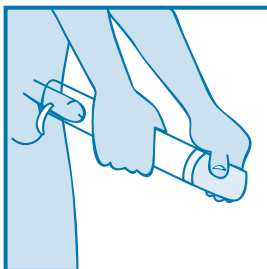
Anillos de constricción

Durante la práctica de su rutina de “Sexual Fitness”, le recomendamos que intente inducir 5 erecciones encadenadas o utilizar **Androvacuum®** durante al menos 5 ó 10 minutos en cada sesión. Nunca active el motor hasta el punto de sentir dolor.

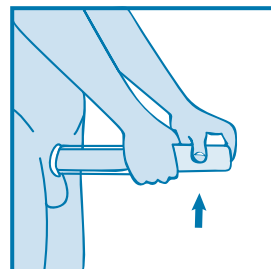
USING THE DEVICE (STEP BY STEP) - "PENILE REHABILITATION"



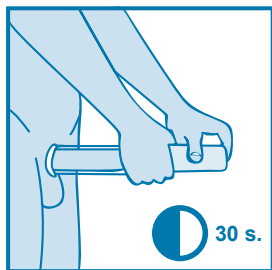
1. Aplique el gel sellador en el borde del cilindro de vacío y a lo largo de todo su pene.



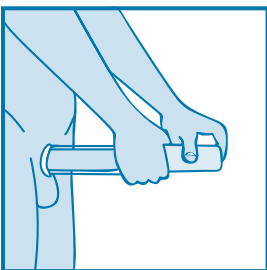
2. Introduzca el pene en el cilindro.



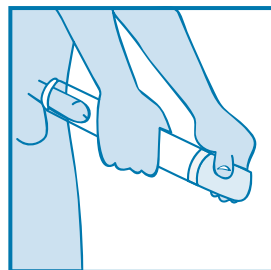
3. Accione el motor durante 10 segundos y pare entre 5 y 10 segundos para crear de forma progresiva el entorno de vacío. Repita la operación hasta lograr una erección completa..



4. Cuando haya logrado una erección completa, espere 30 segundos antes de liberar el vacío. Cierta sensación de tensión y presión son normales.



5. Después de 30 segundos, libere la presión interna del cilindro pulsando el botón "V".



6. Espere hasta que el pene haya vuelto al estado de flacidez y repita la operación hasta lograr una erección completa.

El test de ADAM es una prueba de autoevaluación que puede completarse en un minuto. Las siglas “ADAM” vienen del inglés y significan “deficiencia andrógena en hombres en proceso de envejecimiento”.

El test de ADAM fue publicado por primera vez en **Morley JE, Charlton E, Patrick P, Kaiser FE, Cadeau P, McCready D**, et al. “Validation of a screening questionnaire for androgen deficiency in aging males”. *Metabolism* 2000; 49:1239–42.

Puede hacer una autoevaluación inicial de sus niveles de testosterona simplemente contestando las siguientes preguntas:

- | | | |
|---|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. ¿Ha notado un descenso de su deseo sexual (libido)? | sí <input type="checkbox"/> | no <input type="checkbox"/> |
| 2. ¿Se siente falto de energía? | sí <input type="checkbox"/> | no <input type="checkbox"/> |
| 3. ¿Ha notado un descenso en su fuerza y resistencia? | sí <input type="checkbox"/> | no <input type="checkbox"/> |
| 4. ¿Ha perdido peso? | sí <input type="checkbox"/> | no <input type="checkbox"/> |
| 5. ¿Ha notado un descenso a la hora de “disfrutar de la vida”? | sí <input type="checkbox"/> | no <input type="checkbox"/> |
| 6. ¿Se siente triste o malhumorado? | sí <input type="checkbox"/> | no <input type="checkbox"/> |
| 7. ¿Sus erecciones son menos firmes? | sí <input type="checkbox"/> | no <input type="checkbox"/> |
| 8. ¿Ha notado un reciente deterioro de su habilidad para practicar algún deporte? | sí <input type="checkbox"/> | no <input type="checkbox"/> |
| 9. ¿Se siente somnoliento inmediatamente después de cenar? | sí <input type="checkbox"/> | no <input type="checkbox"/> |
| 10. ¿Ha notado un reciente deterioro de su rendimiento en el trabajo? | sí <input type="checkbox"/> | no <input type="checkbox"/> |

Si ha contestado “No” a todas las preguntas, probablemente no necesite hacer ninguna prueba adicional.

Si ha contestado “Sí” a las preguntas 1 ó 7 o sin ha contestado afirmativamente al menos a otras 3 preguntas, puede que tenga niveles bajos de testosterona y debería consultarlo con su médico.

PROBLEMAS COMUNES Y SOLUCIONES

PROBLEMA	CAUSA PROBABLE	SOLUCIÓN	COMENTARIOS
Falta de erección	No se ha creado vacío por una fuga de aire debida a un sellado deficiente	Aplique más gel sellador lubricante; sujete el aparato con firmeza contra el cuerpo; busque fugas de aire	Problema normalmente asociado a la falta de experiencia; desaparece con la práctica
Erección parcial	Práctica insuficiente	Más práctica con el aparato	Problema que en la mayoría de los casos desaparece con la práctica continuada
Rápida pérdida de la erección (en menos de 5 minutos)	Pérdida de vacío por una fuga de aire, sellado deficiente, lubricación insuficiente, demasiado vello público, anillo de constricción demasiado grande	Igual que en el caso de "falta de erección". Use anillos de constricción más pequeños o dobles; retire los anillos con cuidado	Pruebe los distintos tamaños de los anillos de constricción; consulte con su médico si necesita ayuda para continuar usando el aparato
Succión de la piel del escroto	Gel sellador lubricante en el escroto; técnica de generación de vacío inapropiada; inexperiencia con el aparato	Limpie el escroto de gel lubricante sellador; siga practicando; apunte el cilindro hacia abajo durante la creación de vacío	Problema que puede desaparecer con la práctica
Incomodidad o dolor durante la creación del vacío	Generación de vacío demasiado rápida; succión de la bolsa escrotal	Genere el vacío de forma más lenta; siga practicando	Problema que suele desaparecer con la práctica
Anillo de constricción	Anillo de erección demasiado pequeño; ansiedad	Use un anillo de constricción más grande; siga practicando	Problema que suele desaparecer con el uso continuado
Durante la relación sexual	Lubricación escasa; presión en áreas sensibles	Más lubricación; cambie de posturas	
Durante la eyaculación	Largos períodos sin práctica sexual; infección o inflamación de la glándula prostática	Siga practicando	Problema que suele desaparecer con la práctica; si el dolor o la incomodidad persisten, consulte a su médico
Enrojecimiento, irritación o amoratamiento	Generación de vacío demasiado rápida; presión interna excesiva	Genere el vacío de forma más lenta; accione menos veces el botón de vacío	Consulte con su médico si el problema persiste después de las primeras sesiones de uso
El pene parece estar algo frío	Constricción del flujo sanguíneo en el pene; lubricación	Limpie el gel o caliéntelo antes de aplicarlo	
El pene pivota desde su base	Constricción del flujo sanguíneo en el pene	Si le es posible, use el aparato una vez que haya logrado una erección parcial	

ESPECIFICACIONES: Materiales: Silicona, ABS y PC. Fuente de energía: Batería de litio de 800mAh de carga por USB. Modo de bombeo: 5 modos de velocidad. Tiempo de carga: 3 horas. Tiempo de uso: 2 horas. Ruido máximo: menos de 50db. Parte del motor: No es resistente al agua, limpiar con una toalla.

- ❗ Sentirá cierta presión cuando utilice **Androvacuum®**, la cual no es perjudicial. Si se siente incómodo, esto puede ser una señal de que está creando el entorno de vacío demasiado rápido. Simplemente presione el botón de liberación del vacío, espere un momento y vuelva a comenzar el proceso.
- ❗ Su pene puede volverse algo azulado después de usar los anillos de constricción. Esta algo habitual cuando se incrementa el volumen de sangre en el pene. El color azulado debería desaparecer cuando se quite el anillo de constricción.
- ❗ Puede que aparezcan Petequias (pequeñas machas en la piel, debidas a la efusión) o hematomas en el pene cuando utilice por primera vez **Androvacuum®**. Esto puede suceder cuando el pene haya sido sometido a una presión excesiva dentro del cilindro durante mucho tiempo o de manera muy rápida; también puede ser efecto de haber estado largo tiempo sin tener una erección. Si esto le sucediera, deje de utilizar **Androvacuum®** hasta que los puntos o los hematomas desaparezcan completamente (entre 5 y 7 días, normalmente).
- ❗ Usted o su pareja puede llegar a notar un ligero descenso en la temperatura del pene. Esto no es perjudicial, es una respuesta normal de la reducción de la circulación sanguínea, producto de la utilización del anillo de constricción.
- ❗ Su erección puede experimentar cierto “efecto bisagra”. El pene puede funcionar como pivote, sin fijación en la base, cuando el anillo de constricción colocado junto a la zona púbica. Si esto le sucede, puede que sea necesario recurrir a distintas posturas sexuales con su pareja para lograr una relación sexual satisfactoria.
- ❗ El semen puede que no se eyecte, una vez alcanzado el clímax. La presión ejercida por el anillo de constricción puede interferir en el proceso de eyaculación. Esto no es perjudicial y no afecta al clímax.
- ❗ El semen será eyectado cuando retire el anillo de constricción. Los anillos de constricción no son medios anticonceptivos y no deben utilizarse para evitar un embarazo no deseado.

Dentro del cilindro puede crearse condensación cuando se use **Androvacuum®**. Esto es el resultado de la temperatura del cuerpo al entrar en contacto con el gel sellador lubricante. El empañamiento puede ser reducido si se sumerge previamente el cilindro en agua caliente y se seca antes de usarlo.

- El uso de **Androvacuum®** puede amaratar o romper vasos sanguíneos subcutáneos o de la propia estructura del pene o el escroto. Esto puede hacer que el pene sangre o se formen coágulos. No se preocupe en exceso si percibe cierto amaratomiento o pequeños puntos rojos bajo la piel. Esto es habitual si no ha mantenido relaciones sexuales desde hace tiempo. Debe dejar de usar el aparato cuando la lesión haya remitido por completo (entre 5 y 7 días). Cuando vuelva a usar de nuevo **Androvacuum®**, sea cauto y no genere tanta presión que le haga sentir incómodo. Aplique de nuevo el gel sellador lubricante en el pene antes de retirar los anillos de constricción.

- ❗ Si presenta signos de disfunción eréctil (por ejemplo, incapacidad para obtener una erección suficientemente firme para mantener relaciones sexuales), hable con su médico antes de usar **Androvacuum®** para evitar un retraso perjudicial en el diagnóstico de las causas más comunes de esta afección, como diabetes, esclerosis múltiple, cirrosis en el hígado, fallo renal crónico o alcoholismo.
- ❗ No utilice los anillos de constricción durante más de 30 minutos. Podría causarle dolor, hematomas, ampollas de sangre o daños permanentes en el pene. Hable con su médico si estos problemas aparecen y deje de usar el aparato si son recurrentes cada vez que reanuda el tratamiento con **Androvacuum®**.
- ❗ Si no sigue estas instrucciones, puede provocarse daños usted mismo.

Androvacuum® no solucionará problemas de pareja ni corregirá problemas físicos como bajo deseo sexual, descenso de la capacidad de sensación, eyaculación precoz o ausencia de la misma.

Si sufre la enfermedad de células falciformes (drepanocitosis), un historial de erecciones prolongadas o está tomando grandes cantidades de aspirina o antiagregantes, no use Androvacuum® sin consultar previamente con su médico.

- ❗ Un mal uso de **Androvacuum®** o los anillos de constricción pueden empeorar afecciones médicas previamente existentes, como la enfermedad de Peyronie (afección que deforma o dobla de forma anormal el pene), erecciones prologadas o uretra bloqueada (tracto urinario).
- ❗ Un mal uso de **Androvacuum®** o los anillos de constricción pueden provocar la formación de coágulos o daños graves permanentes en el pene.
- ❗ El uso frecuente de los anillos de constricción puede generar hematomas en la base del pene (donde el tallo del pene se une con el pubis), ampollas de sangre o dolor.
- ❗ Use **Androvacuum®** con precaución después de haber superado una intervención para retirar un implante peneal, pues podría favorecer la aparición de mayores cicatrices y una posterior incapacidad.
- ❗ Utilice **Androvacuum®** de forma gradual. Observe si aparecen amoratamientos o deformaciones en el pene.