



取扱説明書

ご使用前に必ずお読みください

目次	ページ
アンドロバキュームについて	2
各部の名称と機能	3
使用目的	4
器具の組み立て	5
各付属品の使用方法	6
使用方法 - ED治療	8
使い方の手引き(ED治療)	9
使用方法 - ペニスのトレーニング	10
使い方の手引き(ペニスのトレーニング)	11
ADAMテスト	12
よくある問題と原因	13
注意事項	14

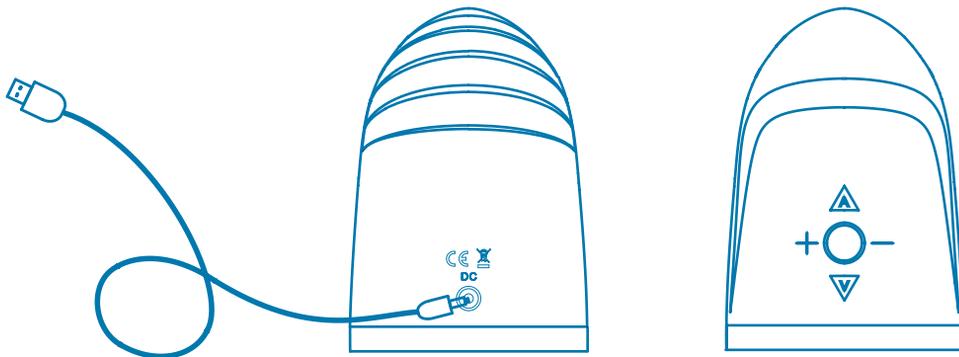
アンドロバキュームは、ED治療やペニスのトレーニングを目的に開発された真空ポンプ式医療器具です。
ペニスを取り囲む空気を真空にし、陰茎海绵体内により多くの血液を送り込むことで、勃起を促します。

ご使用の前に必ずお読み下さい:

ステップ1 - DC充電プラグを本体モーター部分の穴に差し込んでください。その後、USBプラグをパソコンまたはその他の充電USBポートに差し込んでください。(出力: 5V= 1A または 5V=1.5A)

ステップ2 - 充電時にはLEDライトが点滅します。

ステップ3 - 充電完了時にはLEDライトの点滅が停止し、点灯した状態になります。



メモ: 充電前にポンプの電源をオフにしてください。充電時にはポンプは動作しませんのでご注意ください。

各部の名称と機能

中央ボタン。電源をオン、オフにする時に押してください。

- ボタン。吸引力を下げる時に押してください。合計4段階あります。

Vボタン。空気を注入し吸引力を抑えます。吸引力を抑える時に短い間ボタンを押してください。長い間このボタンを押すと継続的に空気が送り込まれます。

A ボタン。オートで吸引をする場合にこのボタンを押してください。

+ ボタン。吸引力を上げる時にこのボタンを押してください。合計4段階あります。

クッションリング：シリンダーの中を真空状態に保ちます。

取り外し可能シリンダー

シリコンリング：勃起を維持させます。ペニスのサイズに合わせて、選んでください。

USB充電プラグ

DC充電プラグ

ノート：潤滑油（ジェル）はこのセットに同封されていません。薬局でお買い求めください。

“ED（勃起不全、勃起障害）“

世界にEDで悩まされている人は、1億人以上にも上ると言われています。EDの原因は「身体的要因」と「心因性要因」の2つに分かれます。身体的要因の一つとして、ある特定の薬剤がEDを誘発させることが分かっています。もし、薬剤の服用のためにEDが発症したようであれば、医師に相談することが大切です。また、喫煙、飲酒、薬剤投与などの生活習慣が、原因になることも多いと考えられます。EDの症状が気になり始めたら、アンドロバキュームの使用と同時に、生活習慣を見直すこともお勧めします。

以下に当てはまる方に、アンドロバキュームの「ED治療」をお勧めしています：

- ❑ 不安やストレス、興奮、恐怖を感じる時に、勃起力が弱くなる
- ❑ 勃起が持続しない
- ❑ 勃起障害（年単位で続く勃起障害を含む）
- ❑ ED治療のための薬を服用することができない

“ペニスのトレーニング“

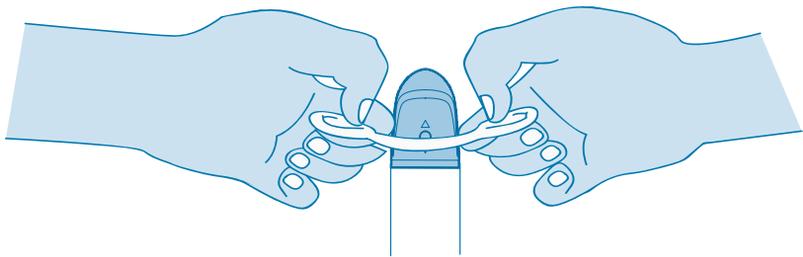
アンドロバキュームを使用することで、通常よりも、より多くの血液をペニスに送り込むことができますようになります。これを定期的に繰り返すことで、陰茎海綿体に血液を送り込む力をアップさせ、最終的には器具に頼ることなく自然と勃起力を強くすることができますようになります。

ペニスというのは勃起しない状態が長く続くと、陰茎組織が縮小し、陰茎への血流がより減少するようになります。アンドロバキュームは、陰茎組織の縮小を防ぎ、血流を増やして、ペニスを健康な状態に保ちます。陰茎組織の縮小により、ペニスのサイズが小さくなってしまった場合でも、アンドロバキュームを約4週間使用することで元のサイズに戻すことができます。

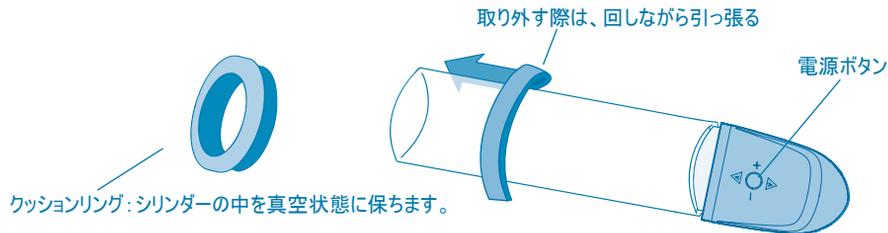
以下に当てはまる方に、アンドロバキュームの「ペニストレーニング」をお勧めしています：

- ❑ 勃起力が弱い
- ❑ 近ごろ勃起力が下がってきているような気がする、座っている時間が長い、酒を飲む機会が多い、タバコを吸う、コレステロール値が高い、ストレスが多い
- ❑ テストステロンの値が低い、性腺機能低下症を患っている

1. 自分に合ったサイズが分からない場合は、一番大きいサイズの「シリコンリング」と「ゴムパッキン」を選ぶようにしてください。吸引時に空気が入り、真空状態を保つことができないようでしたら、小さいサイズのものに替えるようにします。
2. シリンダーのふちが丸くなっているほうを上に向け、水平なところに置いてから、モーター部分をシリンダーにはめ込みます。
3. 下図のように、シリコンリングの両端の縁をつかんで、中央の輪にモーター部分を通しシリンダーの最後まで滑らすようにしております。注意:モーター部分を使用せずにシリコンリングをはめようとすると、シリコンリングが裂けることがありますので、必ずモーター部分を使用するようにしてください。



4. モーター部分を取り付ける前にシリンダーを前もって温かい湯につけておくと、使用中の曇りを防ぐことができます。



シリコンリング



必ずペニスのサイズに合ったシリコンリングを選ぶようにしてください。シリコンリングはきつすぎても、ゆるすぎてもいけません。まずは大きめのシリコンリングを使用し、勃起が5分以上持続しないようであれば、小さめのシリコンリングに換えるようにして下さい。30分以上の使用は、ペニスに悪影響を及ぼしますので、必ず控えるようにしてください。事前にペニスのサイズに合ったシリコンリングを選んでいただくと、わずか1～2分でペニスを勃起させることができます。

注意!! シリコンリングを30分以上使用しないでください。

アンドロバキュームはほとんどの場合、完全で、満足な勃起をアシストします。

- ❑ 続けて使用する場合は、最低60分の間隔をあけるようにしてください。
- ❑ 就寝中にはご使用いただけません。シリコンリングをつけたまま寝てしまわないように、十分お気をつけください。
- ❑ シリコンリングを避妊具として使用しないでください。
- ❑ できるだけ緩めのシリコンリングを使用してください。(勃起を維持できるようであれば、それ以上小さいリングを使用する必要はありません。)
- ❑ 薬物やアルコールを摂取した場合の使用は控えてください。
- ❑ ペニスの根元に「内出血」や「赤い点」が出ることがありますが、特に心配する必要はありません。無理がない程度であれば、アンドロバキュームの使用を続けていただけます。シリコンリングを外すときにペニスに負担をかけないようにするため、潤滑剤を十分に塗るようにしてください。
- ❑ 潤滑剤(ジェル)は市販のものをご利用いただいても構いませんが、水性潤滑剤のみご利用いただけます。油性の潤滑剤は、シリコンリングやその他の部品の破損の原因となりますので使用しないでください。

空気注入ボタンと吸引ボタン”

10～90秒でシリンダー内を真空状態にし、ペニスに適度な圧力を加えることができます。

勃起するとき、ペニスに圧力がかかっていることを感じるがありますが、問題はありませぬのでご安心ください。圧力をかけている最中に、ペニスに痛みがある際は、「空気注入ボタン(Vボタン)」を押し、シリンダー内に空気を入れ、圧力を弱めるようにしてください。何度か使用していただくと、お客様に適した圧力がわかるようになります。

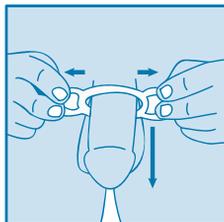
空気注入ボタンはシリンダー内の圧力を弱めるために、使用していただけます。圧力を弱めすぎたと思ったら、「吸引ボタン」を押すだけで、圧力を加えることができます。

シリンダーからペニスを抜くには「空気注入ボタン」を押し、シリンダー内の圧力をなくす必要があります。

空気注入ボタン:シリンダー内の圧力を弱めるために使用できます。圧力を弱めすぎると、吸引ボタンで簡単に圧力を加えることができます。

ペニスをシリンダーから外すため、圧力が抜けるように空気注入ボタン(Vボタン)を押してください。多くの勃起不全の方の場合、シリンダーからペニスを外した時勃起力が下がります。この問題を解決するために使用するのが、シリコンリングの適切なサイズの使用です。また、性行為をするために十分な勃起を維持し続けられると感じる場合、シリコンリングを使う必要はありません。

要注意!! シリコンリングを30分以上使用しないようにしてください。



シリコンリングを外す:

シリコンリングの両端の輪をつかみ、外側に向かって引っ張り、ゆっくりと下ろして取り外します。陰毛が絡まるのを防ぐため、陰毛に潤滑剤をつけるようにしてください。

シリコンバンドを外すと、血液循環が元に戻るため、勃起がおさまります。

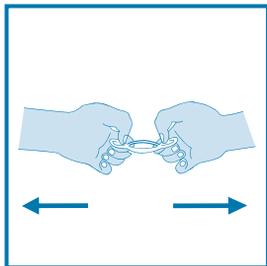
1. 「ペニス全体」、「シリンダーの内側」、「恥骨部分(アンドロバキュームが当たる部分)」に潤滑剤(ジェル)を塗ります。潤滑剤をしっかりと塗ることで、より簡単に真空状態にすることができ、使用中にペニスがシリンダーに付着するのを防ぐことができます。
2. ペニスにアンドロバキュームをはめ、吸引ボタンを10秒間ほど押し、シリンダーの中を真空状態にします。さらに吸引ボタンを押し続けると、ペニスに陰圧がかかり、勃起を促すことができます。
3. 勃起したら、シリンダーにはめてあるシリコンリングの両端の輪を手で持ち、滑らすようにして、ペニスの根元につけます。ペニスの根元に正確についているかを確認してから、空気注入ボタンを押し、シリンダーの中に空気を入れていきます。シリコンリングの使用する場合、事前に器具の空気の吸引、空気注入の練習をしてください。

メモ:

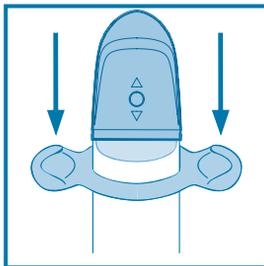
- ・ 使用し初めて30～60日が経っていれば、シリコンリングのサイズを少し大きめのものに変えていただいても問題はありません。
- ・ 性交の時間が長い場合は、途中でシリコンリングをはずし、休憩を入れ、はじめからやり直すようにしてください。
- ・ コンドームの使用は、シリコンリングをはめた後にしてください。
- ・ 使用後は、各部品を取り外し、石鹸で水洗いをし、日陰で十分に乾かすようにしてください。
(シリコンリングを保存する際、真空状態で保存するとより長い間使用していただくことができます。)
- ・ 電源装置(モーター)に水がかからないよう、十分に気を付けてください。

注意！！

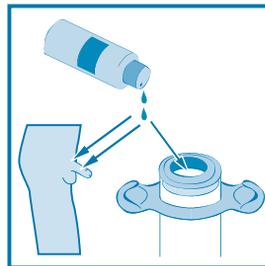
シリンダーとモーター部分を取り付ける時、4分の1だけ回してください。きつく締めすぎると故障の原因となります。本取り扱い説明書に従わない取り扱いにより故障および破損は、保証の対象外となります。



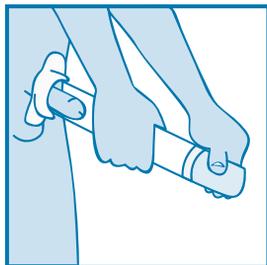
1. シリコンリングの両縁を図のように持ってください。



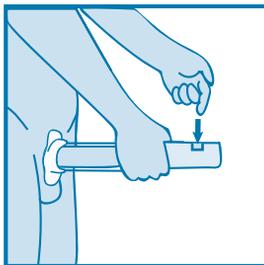
2. モーター部分を使用しながらシリンドラーの端までシリコンリングをスライドさせてください。



3. ペニス全体、シリンドラーの内側、恥骨部分に潤滑剤(ジェル)を十分に塗る。



4. ペニスをシリンドラーに挿入する。



5. 吸引をボタンを押す。



6. 勃起したら、シリコンリングをシリンドラーからペニスの根元までスライドさせはめめます。これで性行為を始めることができます。

8ページ目の1番と2番に従うようにしてください。

アンドロバキュームを1日1回、週5～7日使用することで、ペニスの健康を維持することができます。陰茎動脈を拡張させ、陰茎組織により多くの酸素を取り込むことができます。毎日繰り返し使うことで、勃起力を強化することができます。

ペニストレーニングに必要な付属品:



シリンダー



クッションリング



電源装置(モーター)

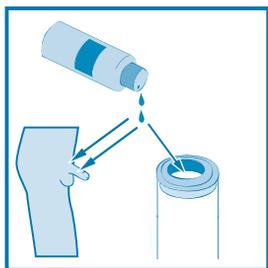
シリコンリングは、ペニスに血液を溜め、勃起を維持させます。ペニストレーニングの際に使用する必要はありません。



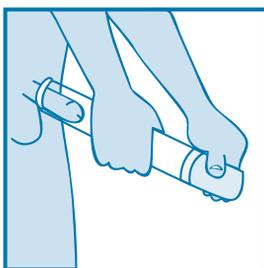
シリコンリング

トレーニングの方法は2種類ありますので、お好きな方法をお選びください。

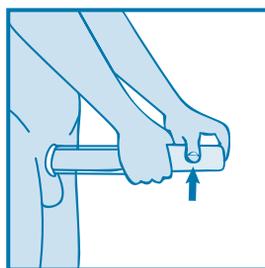
- A. 「ペニスを吸引し、勃起させ、空気を入れて元のサイズに戻す」×連続5セット
 - B. 「吸引させながら5分から10分間勃起状態を維持する」×1セット
- 痛みが出るほどまで吸引しないように気を付けてください。



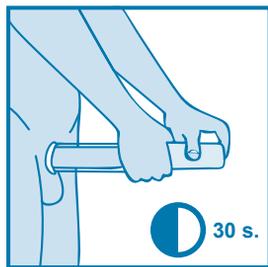
1. シリンダーのふちと、ペニス全体にまんべんなく潤滑剤(ジェル)を塗る。



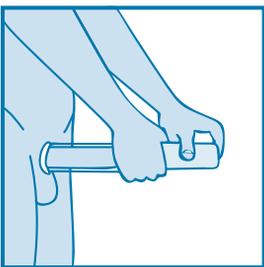
2. ペニスをシリンダーの中に挿入する。



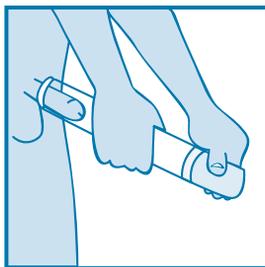
3. 「吸引ボタンを10秒間押し、5～10秒間ボタンから手をはなす」を完全に勃起するまで繰り返してください。



4. 完全に勃起してから、30秒間待ちます。圧力や緊張を感じる場合がありますがこれは普通ですのでご安心ください。



5. 30秒たったら、「空気注入ボタン」(Vボタン)を押して空気を入れて圧力を抜いてください。



6. 勃起が完全に収まったら、はじめから繰り返します。

ADAMとは「Androgen Deficiency in Aging Male」からきており、「加齢に伴う男性性腺機能低下症候群診断」を意味します。

所要時間は1～2分で、テストステロンのレベルを自己チェックすることができます。

このADAMテストは、Morley JE, Charlton E, Patrick P, Kaiser FE, Cadeau P, McCready D, et al. “Validation of a screening questionnaire for androgen deficiency in aging males”. Metabolism 2000; 49:1239-42.に掲載されています。

以下の質問に「はい」か「いいえ」でお答えください。

- | | | |
|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1. 性欲の低下がみられる。 | はい <input type="checkbox"/> | いいえ <input type="checkbox"/> |
| 2. 最近、元気がない。 | はい <input type="checkbox"/> | いいえ <input type="checkbox"/> |
| 3. 体力あるいは持続力の低下がみられる。 | はい <input type="checkbox"/> | いいえ <input type="checkbox"/> |
| 4. 身長が低くなってきた。 | はい <input type="checkbox"/> | いいえ <input type="checkbox"/> |
| 5. 「日々の楽しみ」が少なくなってきたと感じる。 | はい <input type="checkbox"/> | いいえ <input type="checkbox"/> |
| 6. よく物悲しい気分になったり、不機嫌になったりする。 | はい <input type="checkbox"/> | いいえ <input type="checkbox"/> |
| 7. 勃起力が弱くなった。 | はい <input type="checkbox"/> | いいえ <input type="checkbox"/> |
| 8. 最近、運動能力が低下したと感じる。 | はい <input type="checkbox"/> | いいえ <input type="checkbox"/> |
| 9. 夕食の後、急に眠たくなることがある。 | はい <input type="checkbox"/> | いいえ <input type="checkbox"/> |
| 10. 最近、仕事の能力が低下してきた気がする。 | はい <input type="checkbox"/> | いいえ <input type="checkbox"/> |

全問「いいえ」とお答えになった方: テストステロンの値に問題はありません。

1番と7番を「はい」と答えた方: テストステロンの値が低い。検査を受けられることをお勧めします。

「はい」が3つ以上ある方: テストステロンの値が低い。検査を受けられることをお勧めします。

問題	原因	解決法	メモ
勃起が起こらない	空気が漏れて、真空状態になっていない。	潤滑剤(ジェル)を十分に塗る。/ シリンダーをしっかりと体につける。/ 陰毛の手入れをする。/ 空気漏れのチェックをする。	アンドロバキュームのシステムに慣れていないがために、勃起しないことがあります。まずは慣れるまで繰り返し練習することをお勧めします。
勃起が中途半端	アンドロバキュームの使用に慣れていない。	もう少し慣れるまで、練習してください。	コンスタント(継続的)に使用していただくと、より早く問題を解決することができます。
勃起がおさまるのがとても速い(5分以内)	空気漏れ / 潤滑剤(ジェル)不足 / 陰毛が多い / ゴムパッキンのサイズが合っていない。	勃起しない場合と同様の解決法を取ってください。ゴムパッキンのサイズが合っていない場合は、取り換えるようにしてください。	いくつか試して自分に合ったサイズを見つけるようにしてください。必要であれば医師に相談してください。
陰囊(いんのう)が引っ張られる	陰囊(いんのう)に潤滑剤(ジェル)が付いている。/ ポンプの不適切な使用	陰囊についている潤滑剤をふき取る。/ 使い方を慣れるまで練習する。/ 真空状態にするときにシリンダーを下に向ける。	アンドロバキュームの使用になれば、陰囊が引っ張られることはなくなるはずです。
不快感や痛みがある	吸引スピードが早すぎる。/ 陰囊(いんのう)組織が引っ張られている	吸引の速度を緩める。/ 定期的にアンドロバキュームを使用する。	アンドロバキュームの使用になれば、不快感や痛みがでることがなくなるはずです。
シリコンリングの使用	シリコンリングが小さすぎる。/ 不安だ。	小さいと思ったら、まずは大きめのシリコンバンドから使用するようにしてください。	使用になれば、不安もなくなるはずです。
アンドロバキュームを使用中	潤滑剤の量が少なすぎる。/ 敏感な部分への刺激	潤滑剤をさらに塗る。/ ポジションを変える	
射精の時	前回性行為を行ってから時間がたっている。/ 感染症や前立腺の腫れ	アンドロバキュームの使用を続ける。	アンドロバキュームの使用を続けることで、問題を解決することができます。しかし、痛みがでたら、医師に相談するようにしてください。
発赤、炎症やあざ	吸引スピードが早すぎる。/ 吸引過多	吸引の速度を緩める。/ 使用回数を減らす。	様子を見ても、症状が良くならない場合は、医師に相談するようにしてください。
ペニスへ冷たくなった感じがする	ペニスへの血液の流れが悪い。/ 潤滑剤の使用のため	潤滑剤を使用前に少し温めるようにしてください。	
ペニスへ前よりもやわらかくなった気がする	ペニスへの血液の流れが悪い。	完全に勃起する前に、アンドロバキュームを使用するようにしてください。	

スペック: 素材: シリコン、ABS樹脂、ポリカーボネイト。電源: USB充電式800mAhリチウムバッテリー。吸引: 5段階スピードモード。充電時間: 3時間。使用時間2時間。最大ノイズ: 50db以下。モーター部分: 防水ではありません。タオルで手入れをしてください。

- ❖ アンドロバキュームの使用中、ペニスに圧力がかかっているように感じる場合があります。問題はありませんが、速すぎる吸引をしている可能性があります。空気注入ボタンを押して、少し時間を置いてから再びスタートしてください。
- ❖ 急激に吸引すると、ペニスに不快感が出る恐れがあります。その場合は、「空気注入ボタン」を押し、数分待ってから、はじめからやり直すようにしてください。
- ❖ シリコンリングを使用している間、ペニスが青み帯びることがあります。これは、ペニスの中に多くの血液を溜めることによって起こるもので、シリコンリングを取ると、すぐに治まります。
- ❖ アンドロバキュームの使用が初めての際、ペニスに点状出血(赤色ないし紫色の点)または、内出血が見られることがあります。これは吸引が急激であった場合や、吸引力が強すぎたり、吸引時間が長すぎたりした場合に起こります(最後に勃起してから日数が経っている場合は、正常に使用したのにもかかわらず、点状出血や内出血が見られることがあります)。症状が現れたら、完治するまでアンドロバキュームの使用を控えるようにしてください(通常は5~7日ほどで治ります)。アンドロバキュームを再使用し始める際は、ゆっくり、吸引力と吸引時間に気をつけるようにしてください。
- ❖ シリコンリングを使用中、ペニスが冷たく感じるがありますが、血流を抑えているために起こるものですので、問題はありません。シリコンリングを外すと、すぐに元に戻すことができます。
- ❖ シリコンリングをペニスの根元につけても、まっすぐに固定されず、ペニスが動いてしまう場合があります。その状態で性行為を行う場合は、体勢に気を付けるようにしてください。
- ❖ オーガズムに達しても精液が出てこないことがあります。これはシリコンリングに押さえられているために起こるもので、精液は、シリコンリングを外したときに出てきます。シリコンリングは、避妊具ではありません。避妊具としての使用はしないでください。
- ❖ アンドロバキュームの使用中、シリンダーが曇ることがあります。これは、体温の上昇と潤滑剤が原因です。使用する前に、温かい湯につけ、乾かしておくのと防ぐことができます。
- ❖ アンドロバキュームの使用でペニスや陰囊の組織や皮下血管を青あざができたり、壊れる可能性があります。これはペニスの出血や凝血の原因になる可能性もあります。青みを帯びたり、皮膚に赤い小さい点が出た際は過度な心配をなさらないでください。これは性行為をする習慣がない場合に起こります。完全に傷が治まるまで(5-7日間)この器具を使用しないでください。
- ❖ 再度アンドロバキュームを使用する時、不快感を感じるまで圧力をかけないようにご注意ください。シリコンリングをペニスから外す前に潤滑油を再度塗布してください。
- ❖ モーター部分は防水ではありません。水の中で使用しないでください。モーター部分に潤滑油が付かないよう、潤滑油のつけすぎには注意してください。

- ❖ 勃起障害や勃起不全の症状が見られたら、アンドロバキュームを使用する前に、医師の診断を受け、「多発性硬化症」、「肝硬変」、「慢性腎不全」、「アルコール依存症」、「糖尿病」などを患っていないか、予め検査を受けてください。
- ❖ シリコンリングを30分以上使用しないでください。痛み、内出血、水疱、陰茎組織損傷の原因になります。アンドロバキュームを使用する度に、このような症状が現れる場合は医師の診断を受けるようにしてください。
- ❖ 本取扱説明書に従わない使用は、思わぬ事故の原因となることがあります。

鎌状赤血球症(鎌状赤血球)を患っていたり、アスピリンや抗血栓薬を服用している方は、アンドロバキュームを使用する前に、医師に相談するようにしてください。

- ❖ アンドロバキュームやシリコンリングの不適切な使用は、パイロニー病や陰茎湾曲の悪化、勃起機能や尿道への悪影響など、今ある症状を悪化させることがあります。
- ❖ アンドロバキュームやシリコンリングの不適切な使用は、血栓をおこしたり、陰茎組織を破損させたりすることがあります。
- ❖ 繰り返し、何度もシリコンリングを使うと、痛みや水ぶくれ、内出血などを起こすことがあります。
- ❖ 外科手術を受けた後にアンドロバキュームを使用する場合は、急激な吸引や、過剰な圧力をかけないように、使用方法には十分気をつけ、注意を怠らないようにして下さい。ペニスに少しでも異変が見られたら、使用を控えるようにしてください。