



GEBRUIKSAANWIJZING

LEZEN VOOR GEBRUIK

Inhoudsopgave	Pagina
OVER Androvacuum®	2
ONDERDELEN VAN HET APPARAAT	3
MEDISCHE INDICATIES	4
HET GEBRUIKSKLAAR MAKEN VAN HET APPARAAT EN COMPONENTENSELECTIE	5
GEBRUIK VAN HET SYSTEEM	6
BEHANDELINSTRUCTIES BIJ ERECTIESTOORNISSEN	8
APPARAATGEBRUIK BIJ ERECTIESTOORNISSEN (STAPSGEWIJS)	9
BEHANDELINSTRUCTIES VOOR "SEXUAL FITNESS"	10
APPARAATGEBRUIK VOOR "SEXUAL FITNESS" (STAPSGEWIJS)	11
DE ADAM-TEST	12
VEELVOORKOMENDE PROBLEMEN EN OPLOSSINGEN	13
VOORZORGSMAATREGELEN	14

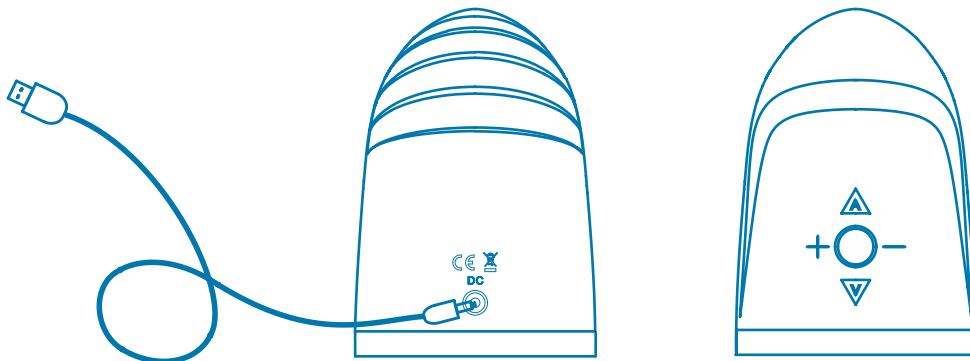
Androvacuum® is ergonomisch ontworpen en ontwikkeld en bestaat uit een cilinder die over de penis heen past, met een elektronische motor die lucht wegzuigt en een vacuümomgeving rondom de penis creëert waardoor bloed naar de penis wordt gestuwd en de penis hiermee volgezogen wordt.

Lees eerst het volgende:

Stap 1- Steek de DC oplaadstekker in de opening in het motor gedeelte om op te laden. Steek vervolgens de USB oplaadstekker in de USB poort van uw computer of andere oplader (output: 5V= 1A of 5V=1.5A).

Stap 2- Als het product aan het opladen is, zal de LED knipperen.

Stap 3- Wanneer een continu lampje verschijnt, is het opladen voltooid.



Opmerkingen: Schakel de pomp uit voordat u hem oplaadt. Het product zal niet werken tijdens het opladen.

ONDERDELEN VAN HET APPARAAT

Middelste knop, druk op deze knop om het product aan of uit te zetten

- **Knop**, druk op deze knop om de zuigkracht te verminderen, 4 niveaus in totaal

V knop, druk kort op deze knop om lucht te laten ontsnappen. Druk lang op deze knop om het product continu lucht te laten uitstoten

A Knop, Druk op deze knop om de afzuiging in de automatische stand te krijgen

+ **knop**, druk op deze knop om de zuigkracht te verhogen, in totaal 4 niveaus

Afsluitende ring: Verschillende maten inzetstukken voor verschillende penismaten, dient te worden geplaatst in de cilinder nadat de ring op de cilinder is geplaatst en het kegelvormig systeem is verwijderd.

Verwijderbare cilinder

Erectiebehoudende ringen / Constrictieringen: Voor het behoud van de erectie. Voor verschillende penisafmetingen.

USB oplaadstekker

DC oplaadstekker

Opmerking: Seal gel is niet inbegrepen in de verpakking, alleen verkrijgbaar in apotheken.

ERECTIESTOORNISSEN

Androvacuum® is bedoeld voor de behandeling van erectiestoornissen. Volgens schattingen lijden miljoenen mensen hieraan. Erectiestoornissen kunnen een teken zijn van een ernstig bloedstroom- of zenuwprobleem. Erectiestoornissen zijn vaak een bijwerking van medicijnen die u mogelijk gebruikt. Raadpleeg uw arts als u vermoedt dat dit het geval is. Medicatie dient nooit worden veranderd of gestopt zonder voorafgaand overleg met uw arts. Roken, alcohol- en drugsgebruik kunnen allemaal bijdragen aan erectiestoornissen.

De behandeling van erectiestoornissen met **Androvacuum®** wordt aanbevolen aan:

- ❑ Mannen die soms geen volledige erectie kunnen krijgen als gevolg van stress, opwinding of angst.
- ❑ Mannen die gemakkelijk een erectie krijgen maar moeite hebben deze te behouden.
- ❑ Mannen van alle leeftijden die lijden aan erectieproblemen, zelfs diegenen die al in meerdere jaren geen erectie hebben kunnen krijgen.
- ❑ Mannen met erectieproblemen die geen medicijnen hiertegen kunnen innemen vanwege hartproblemen.

“SEXUAL FITNESS”

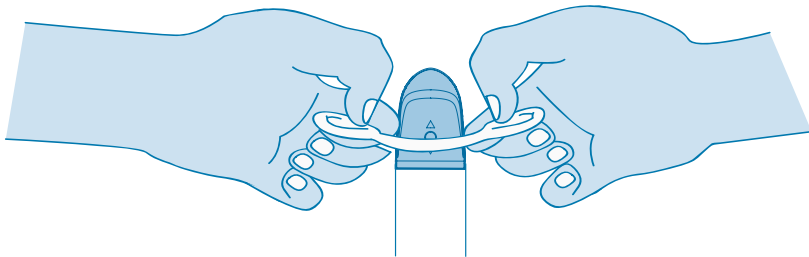
Vacuümomgevingen vergroten de bloedtoevoer naar de penis wanneer deze steeds groter wordt. Na verloop van tijd, wennen de corpora cavernosa aan de continu veeleisende situaties die door regelmatige vacuümomgevingen veroorzaakt worden. De penis kan uiteindelijk zelf de genoemde verhoogde bloedstroom produceren, zelfs wanneer er geen vacuüm gecreëerd wordt. Dit houdt in dat het seksuele orgaan sneller en sterker op seksuele stimulatie reageert. Een langdurig erectieprobleem kan leiden tot het krimpen van penisweefsels en een vermindering in de omloop in de penis (atrofie door onbruik). Regelmatig gebruik van **Androvacuum®** zal de voordelen van nachtelijke erecties dupliceren, peniskrimp terugdraaien, de circulatie in de penis reconditioneren en de terugkeer naar een goede penisgezondheid bevorderen. **Androvacuum®** kan bij regelmatig gebruik in slechts 4 weken al helpen om weefsels naar hun normale staat terug te brengen, in combinatie met een verbetering van de peniscirculatie. Tegelijkertijd, zal dit het volledig hard worden van de penis bevorderen en een goede penisgezondheid tot gevolg hebben.

De behandeling voor Sexual Fitness met **Androvacuum®** wordt aanbevolen aan:

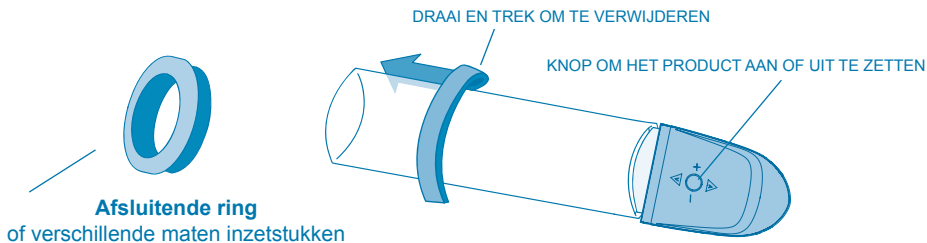
- ❑ Mannen die zwakke erecties ervaren.
- ❑ Mannen die gradueel zwakkere erecties ervaren als gevolg van het verouderingsproces, sedentaire levensstijl, alcohol- of tabaksconsumptie en een hoge cholesterol of hoge stressniveaus.
- ❑ Mannen met lage testosteronniveaus (TDS of hypogonadisme) en bij hormonale suppletie.

HET GEBRUIKSKLAAR MAKEN VAN HET APPARAAT EN COMPONENTENSELECTIE

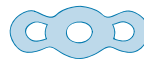
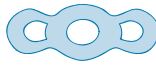
1. Begin met de grootste erectiebehoudende en afsluitende ringen. Als u niet in staat bent om het vacuüm en de erectie vast te houden met de grootste ringen, gaat u geleidelijk over naar het gebruik van de volgende kleinere erectiebehoudende en afsluitende ringen tot u in staat om het vacuüm en de erectie vast te houden.
2. Positioneer de cilinder (met het gladde uiteinde naar boven) op een vlak oppervlak. Plaats het Kegelsysteem (motor) om ringen te plaatsen in de cilinder.
3. Pak de twee handvatten van de erectiebehoudende ring, zoals afgebeeld. Plaats uw duimen aan de bovenzijde van de ring op het kegelvormig systeem om ringen te plaatsen en trek de ring naar beneden. Uw duimen dienen langs het oppervlak van het kegelvormig systeem mee te glijden om de ringen te plaatsen. Plaats de erectiebehoudende ring nabij het uiteinde van de buis om deze later gemakkelijk op de basis van de penis te laden (laad de ring niet op de cilinder door aan de handgrepen te trekken omdat deze kunnen scheuren).



4. Wanneer men (alvorens het bevestigen van de motor) warm water over de cilinder laat lopen helpt dit voorkomen dat de cilinder tijdens het gebruik beslaat.



ERECTIEBEHOUDENDE RINGEN



Een van de belangrijkste stappen is de juiste montage van de erectiebehoudende ringen. Om het bloed in de penis te houden, moet de ring comfortabel strak zitten, maar niet strakker dan noodzakelijk. Als **Androvacuum®** u een goede erectie geeft, maar de erectiebehoudende ring binnen vijf minuten losser gaat zitten, dient u de volgende kleinere ring te proberen.

Dertig minuten is de maximale aanbevolen tijdsduur voor het dragen van de erectiebehoudende ringen. Als ze langer gedragen worden is er kans op blijvende schade.

Nadat de juiste maat ring is gekozen is, zal het slechts een paar minuten duren om een erectie te krijgen.

DRAAG DE ERECTIEBEHOUDENDE RING NIET LANGER DAN 30 MINUTEN.

Androvacuum® helpt in de meeste gevallen een volledige en tevredenstellende erectie te bereiken.

- ❗ Laat minstens 60 minuten tussen verschillende toepassingen.
- ❗ Val niet in slaap terwijl u de erectiebehoudende ring draagt.
- ❗ Erectiebehoudende ringen dienen niet als anticonceptiemethode te worden gebruikt.
- ❗ Gebruik de grootst mogelijke voor u werkende erectiebehoudende ring.
- ❗ Gebruik geen erectiebehoudende ringen in combinatie met alcohol of drugs.
- ❗ Veelvuldig gebruik van erectiebehoudende ringen kan leiden tot blauwe plekken aan de basis van de penis (waar de schacht van de penis de schaamstreek treft). Tijdelijke bijwerkingen kunnen bestaan uit wat blauwe plekken op de penis of kleine rode vlekjes onder de huid. Wees voorzichtig en gebruik voldoende glijmiddel op waterbasis bij het verwijderen van de erectiebehoudende ring.
- ❗ Gebruik geen op olie gebaseerde glijmiddelen zoals vaseline, omdat zij schadelijk zijn voor de erectiebehoudende ringen en andere materialen van latex, zoals condooms. Gebruik alleen glijmiddel op waterbasis en sluitende gel.

HANDMATIGE VACUÛM-ONTSPANKNOP EN CREATIE VACUÛMOMGEVING

Uw penis dient in **10 tot 90 seconden** vol en stijf te worden zonder enige pijn. Misschien voelt u enige druk als uw penis van het vacuüm stijf begint te worden, wat normaal is. Als u een lichte pijn voelt wanneer uw penis voller wordt, probeer dan een lager **vacuümniveau** door op de handmatige vacuüm-ontspanknop te drukken (met enige oefening vindt u uw juiste vacuümniveau, zodat u een volledige erectie krijgt).

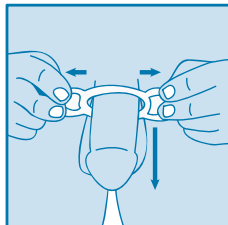
De **handmatige vacuüm-ontspanknop** kan worden gebruikt om het vacuümniveau te verlagen. Indien teveel vacuüm wordt vrijgegeven, kan dit eenvoudig verhoogd worden door op de activatieknop te drukken.

Om de penis uit de cilinder te verwijderen, drukt u de handmatige vacuüm-ontspanknop in totdat de onderdruk verdwenen is. U kunt dan de cilinder verwijderen.

De meeste mannen met een erectiestoornis zullen al snel het merendeel van hun erectie verliezen na het verwijderen van hun penis uit de cilinder. Dit probleem kan worden opgelost door gebruik van de juist passende **erectiebehoudende ring**. Indien u vindt dat u genoeg erectie overhoudt voor de geslachtsgemeenschap, kan het gebruik van een **erectiebehoudende ring** overbodig zijn. U kunt een goed seksleven hebben door alleen het **Androvacuum®**-apparaat te gebruiken, zonder de erectiebehoudende ringen.

HET VERWIJDEREN VAN DE ERECTIEBEHOUDENDE RING

Let op: Draag de erectiebehoudende ring niet langer dan 30 minuten.



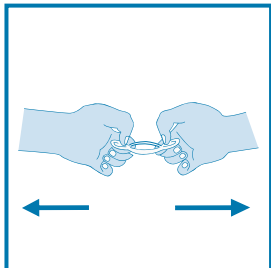
Verwijder de ring door de zijlussen buiten te trekken. De ring zal strekken, waardoor bloed zich van de penis kan verplaatsen. U kunt dan gemakkelijk de erectiebehoudende ring afnemen. Om te voorkomen dat de erectiebehoudende ring in het schaamhaar verstrikt raakt, kunt u wat sluitende gel op het haar smeren voordat u de ring aandoet.

1. Smeer de penis, de binnenkant van de cilinder en schaamgebied (het gebied dat in contact komt met de afsluitende ringen) goed in met de sluitende gel. Dit helpt een goede vacuümafichting met het lichaam te vormen en voorkomt dat de penis aan de wanden van de cilinder blijft kleven.
2. Plaats de penis in de cilinder en start het vacuümproces. Bedien de motor door het indrukken van de activatieknop. Houd de knop gedurende ongeveer 10 seconden ingedrukt, waardoor een sluiting tussen het systeem en uw lichaam gecreëerd wordt. Blijf de knop ingedrukt houden totdat u voldoende vacuüm heeft. Gebruik het minste hoeveelheid vacuüm dat nodig is om een erectie te krijgen.
3. Zodra de gewenste erectie bereikt wordt, verplaatst u met de vingertoppen de erectiebehoudende ring van de cilinder naar de basis van de penis. Zorg ervoor dat de erectiebehoudende ring goed rondom bevestigd is. Alle overgebleven vacuüm wordt vrijgegeven door het indrukken van de handmatige vacuüm-ontspanknop. Oefen een paar keer zonder de erectiebehoudende ring.

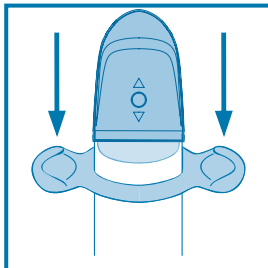
- Opm. 1. Nadat u het systeem voor zo'n 30 tot 60 dagen gebruikt heeft, kunt u de gebruikte ringgrootte opnieuw controleren. Zo kunt u bijvoorbeeld merken dat u nu in staat bent om een grotere ring te gebruiken. Deze grotere ring kan het comfort doen toenemen.
- Opm. 2. Sommige paren kunnen de voorkeur geven om de geslachtsgemeenschap één of enkele keren te onderbreken en de **Androvacuum®** opnieuw te gebruiken.
- Opm. 3. Als een condoom gewenst is dient deze te worden aangebracht nadat de erectie zich heeft gevormd.
- Opm. 4. Na gebruik kunnen de erectiebehoudende ring, de afsluitende ring en cilinder worden gereinigd met zeep en water, gedroogd en opgeslagen. Zorg ervoor dat de erectiebehoudende ringen goed afgesloten en luchtvrij bewaard worden voor een langere levensduur. **VOORKOM AANRAKING VAN DE MOTOR MET WATER.**

WAARSCHUWING

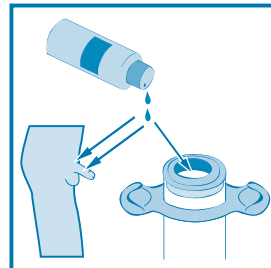
Wanneer u de van de cilinder op de pompkop plaatst, **PLAATS DEZE DAN NIET TE VAST**. Draai het een kwartslag (1/4) om te bevestigen. Te hard of te ver draaien zal het apparaat doen breken. Als dit gebeurt valt dit niet onder de garantie!



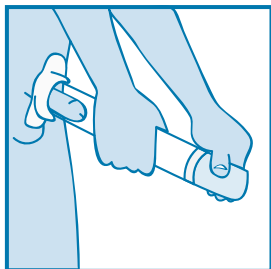
1. Pak de twee handvatten van de Erection Assistant Ring vast zoals afgebeeld.



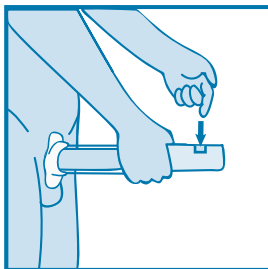
2. Verwijder het Kegelsysteem (motor) om ringen te plaatsen en laad de afsluitende ring.



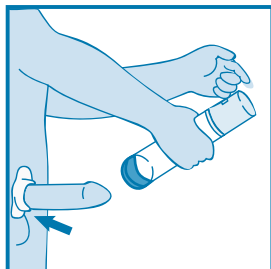
3. Smeer je penis, de binnenzijde van de cilinder en je schaamhaar in met de sluitende gel.



4. Steek uw penis in de voorbereide cilinder.



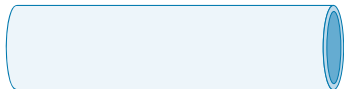
5. Begin het vacuümproces.



6. Wanneer u eenmaal een erectie heeft, schuift u de erectiebehoudende ring op de basis van de penis. Als deze ring geplaatst is bent u klaar.

Volg de stappen 1 en 2 zoals beschreven op pagina 8.

Het therapeutisch gebruik van **Androvacuum®**, één keer per dag, van 5 tot 7 keer per week, kan helpen om penislengte te behouden, anders te verwijden en penisweefsels van zuurstof te voorzien. Het regelmatig gebruik van **Androvacuum®** kan de volledige erectiefunctie stimuleren. De onderdelen die u nodig heeft om hiermee te beginnen zijn:



De vacuümcilinder

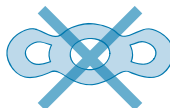


De afsluitende ring



De elektronische motor

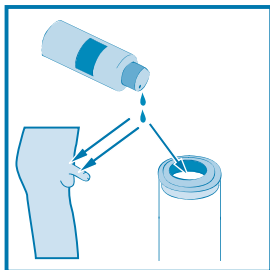
Het is niet nodig om de erectiebehoudende ringen te gebruiken. Ze zijn ontworpen om het bloed vast te houden en een erectie te bewerkstelligen die stijf blijft tijdens de seksuele activiteit. Die stijfheid is niet nodig voor Sexual Fitness-therapie.



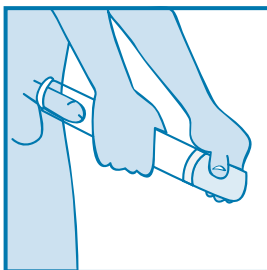
Erectiebehoudende ringen

Tijdens een Sexual Fitness-therapie sessie raden wij u aan te streven naar 5 opgewekte erecties of het gebruik van **Androvacuum®** voor ten minste 5-10 minuten. Laat de motor nooit op het punt komen dat het pijn veroorzaakt.

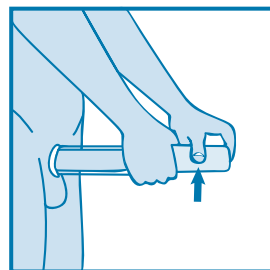
APPARAATGEBRUIK VOOR “SEXUAL FITNESS” (STAPSGEWIJS)



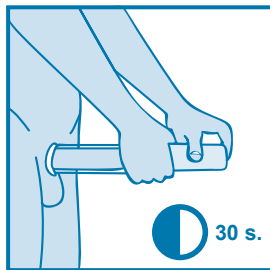
1. Breng de sluitende gel aan op de rand van de vacuümcilinder en over de gehele lengte van de penis.



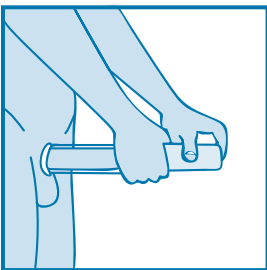
2. Plaats de penis in de cilinder.



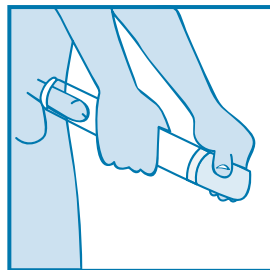
3. Activeer de motor gedurende 10 seconden en stop dan gedurende 5 tot 10 seconden om langzaam een vacuümgeving te creëren. Herhaal dit totdat u een volledige erectie heeft.



4. Wanneer u een volledige erectie heeft bereikt, wacht dan 30 seconden alvorens het vacuüm vrij te geven. Dichtheid en enige druk is normaal en verwacht.



5. Geef na 30 seconden de druk in de cilinder vrij door op de “V” knop te drukken.



6. Wacht tot de penis naar slappe toestand is teruggekeerd en herhaal het start-en-stop-proces nogmaals totdat de penis weer naar een volledige erectie is gebracht.

De ADAM-test is een 1-minuuttest om de afname van testosteron, ook wel bekend als “Testosteron Deficiency Syndrome” na te gaan. ADAM staat voor “Androgen Deficiency of the Aging Male”, ofwel: “androgeendeficiëntie bij de ouder wordende man”.

De ADAM-test werd voor het eerst gepubliceerd in **Morley J.E., Charlton E., Patrick P., Kaiser F.E., Cadeau P., McCready D., et al.** “Validation of a screening questionnaire for androgen deficiency in aging males”. *Metabolism* 2000; 49:1239–42.

U kunt een eerste en intuïtieve inschatting krijgen van uw testosteronniveau door de volgende vragen te beantwoorden:

- | | | |
|---|-----------------------------|------------------------------|
| 1. Heeft u een daling van het libido (zin in seks)? | ja <input type="checkbox"/> | nee <input type="checkbox"/> |
| 2. Heeft u gebrek aan energie? | ja <input type="checkbox"/> | nee <input type="checkbox"/> |
| 3. Heeft u een afname in kracht en uithoudingsvermogen? | ja <input type="checkbox"/> | nee <input type="checkbox"/> |
| 4. Bent u kleiner geworden? | ja <input type="checkbox"/> | nee <input type="checkbox"/> |
| 5. Heeft u een vermindering in “levensvreugde” opgemerkt? | ja <input type="checkbox"/> | nee <input type="checkbox"/> |
| 6. Bent u verdrietig en/of humeurig? | ja <input type="checkbox"/> | nee <input type="checkbox"/> |
| 7. Zijn uw erecties zwakker? | ja <input type="checkbox"/> | nee <input type="checkbox"/> |
| 8. Heeft u onlangs een verslechtering in uw vermogen om te sporten opgemerkt? | ja <input type="checkbox"/> | nee <input type="checkbox"/> |
| 9. Valt u in slaap na het eten? | ja <input type="checkbox"/> | nee <input type="checkbox"/> |
| 10. Heeft er zich onlangs een verslechtering voorgedaan in uw werkprestaties? | ja <input type="checkbox"/> | nee <input type="checkbox"/> |

Indien u alle vragen met “nee” heeft kunnen beantwoorden, zijn verdere testen niet nodig.

Indien u vraag 1 of vraag 7, of ten minste drie van de andere vragen met “ja” heeft beantwoord, kan het zijn dat u een laag testosteronniveau heeft en dient u met uw arts of verpleegkundige te raadplegen over verdere controle.

VEELVOORKOMENDE PROBLEMEN EN OPLOSSINGEN

PROBLEEM	VERMOEDELIJKE OORZAAK	OPLOSSING	OPMERKINGEN
Geen erectie	Geen vacuüm door het lekken van lucht als gevolg van een slechte afdichting	Gebruik meer sluitende gel; oefen een stevige druk uit op het lichaam; schaamhaar trimmen; controleer het systeem op het lekken van lucht	Probleem wordt vaak geassocieerd met onervarenheid; het stopt wanneer u meer handigheid krijgt met het gebruik van het systeem
Gedeeltelijke erectie	Niet genoeg oefensessies	Meer oefening met het systeem	Het probleem verbetert vaak wanneer gebruik van het systeem wordt voortgezet
Snel verlies van erectie (in minder dan 5 minuten)	Vacuüm verloren als gevolg van het lekken van lucht, slechte afdichting, te weinig gel, of te veel schaamhaar, te grote steunring	Hetzelfde als voor "geen erectie". Gebruik kleinere of dubbele steunringen; verwijder de steunring zorgvuldig	Dit vereist het experimenteren met verschillende groottes steunringen; raadpleeg uw arts voor hulp of verdere ondersteuning
Trekken van de huid van de scrotum	Sluitende gel op scrotum; onjuiste pomptechniek; onervarenheid met het systeem	Verwijder sluitende gel van scrotum; doorgaan met oefensessies; hoek van cilinder naar beneden tijdens het pompen	Het probleem gaat vaak weg wanneer u meer handigheid krijgt met het gebruik van het systeem
Ongemak of pijn tijdens het pompen	Te snel pompen; trekken aan het weefsel van de scrotum	Langzamer pompen; doorgaan met gebruik van systeem	Het probleem stopt normaalgesproken wanneer u meer handigheid krijgt met het gebruik van het systeem
Ongemak of pijn door de erectiebehoudende ring	Erectiebehoudende ring te klein; angst	Gebruik grotere erectiebehoudende ring; doorgaan met gebruik van systeem	Het probleem stopt normaalgesproken wanneer het gebruik van het systeem wordt voortgezet
Ongemak of pijn tijdens geslachtsgemeenschap	Te weinig glijmiddel; druk op een kwetsbaar gebied	Meer glijmiddel; positie veranderen	
Ongemak of pijn tijdens ejaculatie	Lange perioden zonder seks; infectie of zwelling van de prostaat	Doorgaan met gebruik van systeem	Het probleem stopt normaalgesproken wanneer het gebruik van het systeem wordt voortgezet; raadpleeg een arts als ongemak of pijn aanhoudt
Roodheid, irritatie of blauwe plekken	Te snel pompen; te veel pompen	Langzamer pompen; minder pompen	Raadpleeg uw arts wanneer dit probleem blijft voortbestaan na de eerste oefensessies
Penis voelt koud aan (voor u of uw partner)	Constrictie van de bloedtoevoer naar de penis; glijmiddel	Spoel het glijmiddel weg of warm het een beetje op voor gebruik	
Penis zwenkt op zijn basis	Constrictie van de bloedtoevoer naar de penis	Pas, indien mogelijk, het systeem toe nadat u een gedeeltelijke erectie heeft	

SPECIFICATIES: Materialen: Siliconen, ABS en PC. Krachtbron: USB opladen ingebouwde 800mAh lithium batterij. Pomp mode: 5 snelheidsstanden. Oplaadtijd: 3 uur. Gebruikende tijd: 2 uren. Maximumgeluid: minder dan 50db. Motor gedeelte: Niet waterdicht, afgeven met handdoek.

- ❗ U zult de druk voelen wanneer het vacuüm wordt toegepast. Dit is niet schadelijk. Wanneer het ongemakkelijk aanvoelt, kan dit een signaal zijn dat u te snel pompt. Druk gewoon op de handmatige vacuüm-ontspanknop, wacht even en begin opnieuw.
- ❗ Uw penis wordt enigszins blauwachtig van kleur na het aanbrengen van de erectiebehoudende ring. Dit is een normale reactie op de toename van bloed in de penis. De blauwachtige kleur zou moeten verdwijnen bij het verwijderen van de steuning.
- ❗ U ervaart een aantal petechiën (kleine rode vlekjes onder de huid) of blauwe plekken van de penis wanneer u met het gebruik van het systeem begint. Dit kan gebeuren door de penis te lang en te snel onder te veel vacuüm te plaatsen, of na een lange periode waarin men geen erectie heeft gehad. Als dit gebeurt, stop dan het gebruik van het systeem voor ongeveer vijf tot zeven dagen tot de vlekken of blauwe plekken verdwenen zijn.
- ❗ U of uw partner merkt een lichte daling van de temperatuur van de penis op. Deze koelte is normaal en niet schadelijk. Het is een normale reactie van de verlaagde bloedstroom door de steuning.
- ❗ Uw erectie heeft een "scharnier"-effect. De penis kan zwenken aan de basis als de ring op zijn plaats is. Als dit gebeurt, kan het nodig zijn om met uw partner verschillende posities uit te proberen voor een succesvolle geslachtsgemeenschap.
- ❗ Uw sperma stroomt niet door op het moment van de climax. De druk van de erectiebehoudende ring kan het ejaculatieproces interfereren. Dit is niet schadelijk, en heeft geen invloed op de climax. Uw sperma kan naar buiten als u de ring verwijderd. Erectiebehoudende ringen zijn geen geboorteregeling- of anticonceptiemiddelen en dienen niet worden gebruikt om zwangerschap te voorkomen.
- ❗ De cilinder ontwikkelt condens aan de binnenkant. Dit is een gewoon gevolg van de warmte van uw lichaam die reageert met de sluitende gel. Condensvorming kan worden verminderd door voor het gebruik warm water over de cilinder te laten stromen en deze te drogen.
- ❗ Het gebruik van **Androvacuum®** kan bloedvaten net onder het oppervlak van de huid of in de diepe structuren van de penis of scrotum beschadigen of kneuzen, waardoor een bloeding of vorming van een bloed gevulde zwelling kan optreden. Wees niet te bezorgd als u wat blauwe plekken op de penis of kleine rode vlekjes onder de huid opmerkt. Dit gebeurt veelal indien u voor een langere periode geen seks heeft gehad. U schort het gebruik van het systeem op totdat het probleem verdwenen is (5 of 6 dagen). Wanneer u het systeem opnieuw gaat gebruiken, pas dan niet meer vacuüm toe dan comfortabel aanvoelt. Wees voorzichtig en gebruik voldoende sluitende gel op waterbasis wanneer u de erectiebehoudende ring verwijderd.

- ❗ Indien u aanwijzingen heeft dat u zou kunnen lijden aan erectiestoornissen, (dwz. het niet in staat zijn om een erectie te krijgen die sterk genoeg is voor geslachtsgemeenschap), raadpleeg dan uw arts alvorens dit systeem te gebruiken om zo een schadelijke vertraging in het ontdekken van mogelijke oorzaken van deze aandoening te voorkomen, zoals bijvoorbeeld: diabetes, multiple sclerose, cirrose van de lever, chronische nierinsufficiëntie, of alcoholisme.
- ❗ Draag de erectiebehoudende ring niet langer dan 30 minuten. Het kan leiden tot pijn, blauwe plekken, een bloedblaar of blijvend letsel aan de penis. Raadpleeg uw arts bij problemen en stop met het gebruik van het systeem als ze blijven.
- ❗ Als u deze instructies niet opvolgt kan dit persoonlijk letsel veroorzaken.

Androvacuum® kan relatieproblemen niet genezen noch lichamelijke problemen corrigeren zoals een laag libido, verminderd gevoel, en voortijdige of uitblijvende ejaculatie.

Als u behandeld wordt voor sikkelcelziekte, een geschiedenis van langdurige erecties heeft, of grote hoeveelheden aspirine of andere bloedverdunners inneemt, gebruik **Androvacuum®** dan niet zonder eerst uw arts te raadplegen.

- ❗ Misbruik van **Androvacuum®** of diens erectiebehoudende ringen kan reeds bestaande medische aandoeningen verergeren, zoals de ziekte van Peyronie (een aandoening die een vervorming of abnormale peniskromming in erectie veroorzaakt), langdurige erectie, en geblokkeerde plasbuis (urinewegen).
- ❗ Misbruik van **Androvacuum®** of diens erectiebehoudende ringen kan leiden tot zwellingen of ernstig blijvend letsel aan de penis.
- ❗ Veelvuldig gebruik van de erectiebehoudende ringen kan resulteren in blauwe plekken aan de basis van de penis (waar de schacht van de penis de schaamstreek treft) bloedblaren of pijn.
- ❗ Voorzichtigheid is geboden bij het gebruik van **Androvacuum®** na het verwijderen van een penisimplantaat in verband met mogelijke littekens en blessures. Pas het vacuüm geleidelijk toe. Zie toe op blauwe plekken of vervormingen van de penis.