

**Narración para la Presentación de Diapositivas**  
**Duración aprox. 45 minutos**

Su opinión es muy apreciada. Por favor, envíe las preguntas y comentarios a ARO (Oficina Embajadores Holanda) e-mail:

[ARO@maharishi.net](mailto:ARO@maharishi.net)

**Antes de hacer esta presentación,** por favor primero revise el documento por separado: *Instrucciones para los Presentadores.*

**Para la máxima comodidad** imprima estas páginas y úselas para leerlas durante la presentación.

**Le aconsejamos que** lea la siguiente narración para familiarizarse con el material antes de hacer su primera presentación.

**NOTA:** *En algunas diapositivas es necesario pulsar las fechas de avance para que aparezcan las frases y textos.*

<b>DIA- POSI- TIVAS #</b>	<b>NARRACIÓN</b>
<b>1</b>	Leer la diapositiva: <i>Iniciativa Global de Paz. Los Pandits Védicos Maharishi para la Paz Mundial.</i>
<b>2</b>	La Iniciativa Global de Paz es una iniciativa de Maharishi Mahesh Yogi... Jai Guru Dev
<b>3</b>	<u>La Ciencia de la Paz</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mejore el Funcionamiento del Cerebro a través de la Técnica de la Meditación Trascendental</li><li>• El Campo Unificado de la Consciencia</li><li>• El Efecto Maharishi</li><li>• La Amplitud y el Efecto Global Maharishi</li></ul>

	<p><u>Un Enfoque Basado en la Evidencia para la Paz Mundial</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Resultados de la Investigación Científica y Proyectos de Demostración</li> </ul> <p><u>Los Pandits Védicos Maharishi – Un Grupo Creador de Paz</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Quiénes son y qué están haciendo</li> <li>El Programa Maharishi de Yagyas Nacionales</li> <li>Recuperando la Tradición Védica de los Pandits</li> <li>Visión de conjunto</li> </ul> <p><u>El Brahmasthan de India – El Centro Geográfico de India</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>La Capital Global para la Paz Mundial</li> <li>Cursos en el Campus Internacional de Bijauri en India</li> <li>Otros Eventos para Experimentar las Recitaciones de los Pandits Védicos</li> </ul> <p><u>El Programa Mundial de Donaciones Mensuales</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cómo conseguir el objetivo</li> <li>Cómo puedes participar para Crear Paz Mundial</li> </ul>
4	Leer la diapositiva.
5	Añada algo de conocimiento de su propia cosecha si lo desea.
6	<p><b>Cómo percibimos y respondemos al medio ambiente está gobernado por el cerebro:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Si vemos una situación como peligrosa o segura depende del grado de excitación de la <i>amígdala</i> o "centro del miedo."</li> <li>La capacidad para controlar los impulsos, el comportamiento violento, depende del desarrollo del <i>cortex prefrontal</i> - el "cerebro superior" - que gobierna la mayor función ejecutiva, como los impulsos.</li> </ul>
7	<p><b>RFEC: Restablecimiento del funcionamiento equilibrado del cerebro.</b></p>

	<p>El estrés crónico y / o traumático apaga el <i>cortex prefrontal</i> o "cerebro superior" y provoca excitación crónica de la <i>amígdala</i> "el centro del miedo". Practicar la MT desactiva <i>la amígdala</i> y las estructuras <i>subcorticales</i> de alrededor (azul), y estimula la actividad en el <i>cortex prefrontal</i> (naranja) y por eso, fomenta un mayor <i>comportamiento</i> moral.</p>
<b>8</b>	<p><b>Los investigadores del cerebro</b> han descubierto que durante la práctica de la técnica de la Meditación Trascendental (MT), el cerebro se vuelve más coherente e integrado, y que esta mayor eficacia del funcionamiento del cerebro crece con el tiempo a través de la práctica dos veces al día - incluso fuera de la meditación - mejora el rendimiento mental y la salud en general. La técnica MT proporciona al individuo la experiencia de un único cuarto estado principal de conciencia (distinto del de vigilia, el soñar o de estados de conciencia del sueño) - un estado de relajación fisiológica profunda y mayor agudeza mental. La Meditación Trascendental reduce el estrés y mejora el comportamiento individual.</p> <p><b>La investigación teórica y empírica</b> revela que el campo unificado es fundamentalmente un campo de la conciencia. Las cualidades fundamentales del campo unificado - la inteligencia, el dinamismo, y la auto-conciencia (es decir, "auto-referencia" - la propiedad de <i>non-Abelian</i> de la auto-interacción) - son las características que definen la conciencia.</p> <p><b>La extensa investigación</b> publicada demuestra, además, que la conciencia humana puede acceder y experimentar directamente el campo unificado en el estado más expandido de la conciencia humana, conocida como "la conciencia pura" (que significa sólo conciencia).</p> <p>Esta experiencia del campo unificado - la conciencia pura - constituye un cuarto estado principal de conciencia humana, distinta fisiológicamente y subjetivamente de la vigilia (el estar despierto), del soñar o del dormir profundo. Esta experiencia se caracteriza por la aparición de la coherencia global del EEG y el aumento de potencia alfa, lo que indica el máximo orden del funcionamiento del cerebro y la utilización de la totalidad del cerebro.</p>

<p><b>9</b></p>	<p>Leer el título de la diapositiva.</p>
<p><b>10</b></p>	<p><b>Una frontera invencible</b> que hace a la nación impenetrable frente a cualquier influencia dañina que venga desde el exterior. El <i>Efecto Maharishi</i> se refiere al crecimiento de la armonía en la sociedad como resultando de la práctica de las Tecnologías Védicas de Maharishi - las tecnologías de la Ley Natural - por una pequeña fracción de la población.</p> <p>Cuando la influencia de la coherencia generada por esta tecnología alcanza suficiente intensidad, se crea una conciencia nacional integrada. Esto a su vez fortalece la integridad cultural de la nación mediante la promoción de la vida en armonía con la Ley Natural. El resultado es el desarrollo de la autosuficiencia y una armadura invencible para la nación, que repele automáticamente cualquier influencia negativa que venga de fuera. Por lo tanto, el estado integral de la conciencia nacional creado por el <i>Efecto Maharishi</i> produce un "<i>Efecto Meissner</i>" para la nación, haciéndola impenetrable al desorden externo.</p>
<p><b>11</b></p>	<p>CONDUCTOR ORDINARIO</p> <p>En un conductor eléctrico ordinario, incoherente, los electrones desordenados permiten la penetración de un campo magnético externo.</p> <p>SUPERCONDUCTOR</p> <p>En un superconductor, el funcionamiento colectivo coherente de los electrones excluye espontáneamente un campo magnético externo, y mantiene su estado impenetrable. Este ejemplo de invencibilidad no es único en la naturaleza, fenómenos paralelos de invencibilidad se pueden encontrar en muchos aspectos de las ciencias físicas y biológicas. En cada caso, se encuentra que la capacidad del sistema para resistir a los desórdenes se basa siempre en el funcionamiento colectivo coherente.</p>
<p><b>12</b></p>	<p><b>En 1975, Maharishi inauguró</b> el amanecer de una nueva</p>

era, proclamando que "*a través de la ventana de la ciencia vemos el amanecer de la Era de la iluminación*".

La investigación científica ha encontrado que en las ciudades y pueblos de todo el mundo en el que tan sólo el uno por ciento de la población practica la técnica de *Meditación Transcendental*, la tendencia del aumento de la delincuencia se invierte, lo que indica el aumento del orden y la armonía. Los investigadores científicos llamaron a este fenómeno de aumento de la coherencia en la conciencia colectiva de toda la sociedad el *Efecto Maharishi*, porque se trataba de la realización de la promesa de *Maharishi* a la sociedad hecha en los primeros días del Movimiento de Maharishi (iniciado en Madrás, India, en 1957).

El *Efecto Maharishi* establece el principio de que la conciencia individual influye en conciencia colectiva. Cerca de 50 estudios de investigación científica llevados a cabo durante los últimos 25 años apoyan esta influencia única que aporta una amplia gama de beneficios para la nación producida por el *Efecto Maharishi*. Estos estudios han utilizado los métodos de investigación más rigurosos y procedimientos de evaluación disponibles en las ciencias sociales, incluyendo el análisis de series temporales, que controlan los ciclos o tendencias semanales y estacionales en los datos sociales. (Consulte: *Investigación científica sobre el Programa de Meditación Transcendental de Maharishi - Collected Papers* 98, 166, 317-320, 331, y 402).

La investigación muestra que la influencia de la coherencia creada por el *Efecto Maharishi* se puede medir a nivel nacional e internacional. El aumento de la coherencia dentro de la nación se expresa en un mayor bienestar y armonía nacional. Además, esta coherencia interna y la armonía generan una influencia que va más allá de las fronteras del país, que se expresa en la mejora de las relaciones internacionales y la reducción de los conflictos internacionales.

"El fenómeno del *Efecto Maharishi*" (como el fenómeno del Efecto Meissner \* en Física) descubierto por los científicos, ha comprobado repetidamente que la coherencia en la conciencia colectiva y la positividad y la armonía en la conciencia nacional es producida por el grupo que practica la meditación trascendental.

"Esto ha demostrado ser una fórmula para crear la paz

	<p>mundial irreversible y el Cielo en la Tierra - todo el bien para todo el mundo y nada malo para nadie -. La base de una sociedad coherente e integrada y un gobierno perfecto" - <i>Maharishi</i></p>
<p><b>13</b></p>	<p><b>El Programa de Meditación Trascendental-Sidhi (el programa MT-Sidhi)</b></p> <p>Durante la práctica de la técnica de Meditación Trascendental, la mente activa llega a establecerse como en un lago con olas que han llegado a estar completamente calmadas y silenciosas. Durante <i>el programa MT-Sidhi</i>, la mente asentada comienza a estar activa en sí misma - como la creación de pequeñas ondas en esa superficie calmada, que se extienden para llegar a la orilla más lejana.</p> <p>La técnica de Meditación Trascendental permite a la mente activa establecerse y experimentar su nivel más silencioso - Conciencia Trascendental. El programa de MT-Sidhi entrena a la mente para funcionar desde este nivel establecido de silencio, por lo que el pensamiento y la acción son más potentes y más fáciles de realizar. La investigación científica ha establecido que el programa MT-Sidhi produce una profunda integración del funcionamiento del cerebro (coherencia EEG), promoviendo un estado óptimo del funcionamiento del cerebro que proporciona las bases para el desarrollo de la inteligencia creativa completa en el individuo.</p> <p><b>El Vuelo Yóguico</b></p> <p>El aspecto más poderoso del programa MT-Sidhi se llama Vuelo Yóguico. Durante la primera etapa del Vuelo Yóguico, el cuerpo se levanta y se mueve hacia adelante en saltos cortos. Internamente, la experiencia se acompaña de una sensación de euforia, ligereza y felicidad burbujeante.</p> <p>Durante el Vuelo Yóguico la investigación muestra correlaciones positivas significativas entre la abundancia de ondas EEG de coherencia alfa en cuatro regiones del cerebro y la experiencia de la Conciencia Trascendental. Esta coherencia y la integración de la función cerebral son máximas en el momento en que el cuerpo se levanta en el aire.</p> <p>Cuando el Vuelo Yóguico se practica en grupo, esta influencia</p>

	<p>del funcionamiento del cerebro coherente crea una influencia positiva y armoniosa en el medio ambiente, reduciendo las tendencias negativas y aumentando las tendencias positivas armoniosas en todos los ámbitos de la sociedad. Los científicos han llamado a este fenómeno el Efecto Maharishi y es la base del programa para crear la invencibilidad y la paz mundial.</p>
<p><b>14</b></p>	<p><b>El Efecto Maharishi Extendido descubierto en 1978</b> se refiere a la práctica en grupo de la Meditación Trascendental y el <b>programa MT-Sidhi</b> por la raíz cuadrada del uno por ciento de la población en un solo lugar. Esto produce coherencia en la consciencia colectiva, que favorece las tendencias positivas y de progreso para la sociedad.</p> <p><b>La raíz cuadrada del 1% de la población mundial es suficiente para reducir la tensión social.</b> El estrés en la conciencia colectiva no sólo alimenta el terrorismo y la guerra, sino que también genera <b>la delincuencia, la inestabilidad económica y la incoherencia gubernamental.</b> Al reducir la tensión social, con grandes grupos de expertos creadores de paz se ha demostrado los beneficios profundos para la sociedad en todas las áreas.</p> <p>La investigación ha demostrado que los grupos de personas que practican el Vuelo Yóguico - todos disfrutando significativamente de ondas cerebrales de coherencia - crean coherencia en la conciencia colectiva, y generan un efecto unificador e integrador en la vida de la sociedad.</p> <p>Esto se traduce en una disminución de las tendencias negativas en la sociedad - como la delincuencia, los accidentes y las enfermedades - y un aumento de las tendencias positivas sociales, económicas y políticas. Los estudios científicos sobre este fenómeno han demostrado que un grupo de al menos 9.000 personas practicando Vuelo Yóguico puede producir este efecto creando coherencia a escala mundial, y reducir las tendencias negativas y violentas en todo el mundo.</p>
<p><b>15</b></p>	<p>Leer la diapositiva.</p>

<b>16</b>	<p>Más de 600 estudios científicos se han realizado sobre los beneficios del programa de Meditación Trascendental en más de 200 universidades e instituciones independientes de investigación de todo el mundo en los últimos 40 años, y el Instituto Nacional de Salud de los Estados Unidos ha otorgado más de \$ 26 millones para la investigación de los beneficios orientados a la prevención de la salud del programa de MT.</p>
<b>17</b>	<p>Más de 4.000 expertos en las técnicas avanzadas de la Meditación Trascendental se reunieron en Washington, DC, durante el verano de 1.993 para demostrar científicamente el efecto del Enfoque Basado en el Cerebro para crear Paz y la reducción de los delitos violentos en la capital de los EE.UU.. Se cumplieron las predicciones anunciadas por adelantado, el crimen disminuyó más del 23 por ciento en el proyecto de demostración (<math>p &lt; 0.001</math>), según un estudio publicado en la revista <i>Social Indicators Research</i>, que fue revisado por iguales (es decir por otros investigadores científicos expertos en el tema, antes de publicarse).</p> <p>O leer esta opción:</p> <p>En el verano de 1.993, 4.000 personas se reunieron en Washington, DC, para ver si la práctica de la técnica de Meditación Trascendental en grupos durante dos meses, afectaría a la tasa de criminalidad. El Dr. John Hagelin, físico cuántico, predijo que la tasa de criminalidad se reduciría en al menos un 20%.</p> <p>El jefe de la policía manifestó en el informativo de la noche, ante esta predicción, que sería necesario una gran nevada en pleno verano para lograrlo.</p> <p>Sin embargo, después de dos meses, los registros públicos mostraron que la tasa de criminalidad se redujo un 23%. Como el paradigma de la mayoría de la gente acerca de la naturaleza de la realidad se basa en la mecánica clásica, este resultado experimental parecía poco probable. Sin embargo, desde el punto de vista cualitativo, en Washington, DC, el estudio siguió los mismos principios que el Efecto Meissner y que fue descrito hace siglos en los Yoga Sutras - "<i>En las inmediaciones del yoga, las tendencias hostiles son</i></p>

*eliminadas."*

En un análisis de series temporales, el cambio porcentual del delito (asesinato, homicidio, robo y violación) se correlaciona con el tamaño del grupo de creación de coherencia.

La disminución máxima fue del 23,3% en las dos últimas semanas del proyecto, si se compara con el aumento previsto para este período de tiempo, el descenso fue del 30,4%.

El efecto fue creciendo cuando avanzaba la duración del proyecto y duró hasta 8 semanas después del proyecto.

Antes de que comenzara el experimento se hicieron predicciones a más de 1.000 senadores y medios de comunicación de que íbamos a disminuir la delincuencia en un 20%. En la medida en que el número de Voladores Yóguicos creció, el crimen comenzó a caer cada vez más por debajo de los niveles previstos, en última instancia, llegó a una caída del 23% cuando el grupo llegó a ser más numeroso.

La policía co-firmó la investigación, que fue publicada en una de las más prestigiosas revistas científicas en ciencias sociales en el mundo, sobre la investigación de indicadores sociales. La posibilidad de que esta disminución en el crimen pudiera haberse correlacionado con el aumento de Voladores Yóguicos de manera tan precisa, fuera por coincidencia (por azar), es más pequeña que una entre 500 millones.

EN EL SIGUIENTE ENLACE SE PUEDE VER LO QUE ESTÁ ESCRITO EN LA DIAPOSITIVA ANTERIOR:

<http://www.permanentpeace.org/benefits/crime.html>

En este experimento cuidadosamente controlado, una asamblea de expertos avanzados en Meditación Trascendental aumentó hasta los 4.000 participantes durante un período de dos meses. El crimen violento había ido en constante aumento en Washington DC durante los primeros cinco meses del año, y alcanza su máximo en verano.

Sin embargo, el crimen violento comenzó a disminuir poco después de que comenzó la asamblea y continuó cayendo hasta el 23%. Después de que la asamblea terminó el crimen comenzó a aumentar de nuevo hasta sus niveles habituales.

	<p>La probabilidad de que este resultado pudiera atribuirse a la variación aleatoria en los niveles de criminalidad era inferior a dos partes por billón (<math>p &lt; 0,000000002</math>) y no se puede atribuir a otras causas posibles, incluyendo los factores causales previos, la temperatura, la precipitación, fines de semana, la actuación de la policía y la realización de actividades comunitarias de lucha contra la delincuencia.</p> <p>El resultado fue la reducción del crimen en un 23%.</p>
<b>18</b>	<p>Desde la comprensión de la mayoría de la gente de que la realidad se basa en la mecánica clásica, parecen poco probables estos resultados. Sin embargo, desde el punto de vista cualitativo, en Washington, DC, el estudio sigue los mismos principios que el Efecto Meissner y fue descrito hace tiempo por Maharishi Patanjali en los Yoga Sutras:</p> <p><i>"En las inmediaciones de yoga, las tendencias hostiles son eliminadas."</i></p>
<b>19</b>	<p>Leer la diapositiva.</p>
<b>20</b>	<p>El <i>Veda</i> es la totalidad de la Ley Natural, y es la fuente de todas las ramas del conocimiento, de todas las ciencias y de las tradiciones culturales. El Conocimiento <i>Védico</i> es independiente del tiempo y nunca se puede perder, ya que tiene sus bases holísticas en el campo trascendental no manifiesto de la vida. El <i>Veda</i> es el conocimiento total que está en la realidad interna de la vida de cada uno.</p> <p>A pesar de que este conocimiento se encuentra ahora en los libros, es principalmente una tradición oral, conservada a través del tiempo por las familias <i>Védicas</i> de la India, cuya función hereditaria era el ser los custodios de este conocimiento.</p> <p><i>La Iniciativa Global de Paz</i> se basa en los conocimientos ancestrales y las tecnologías de la tradición <i>Védica</i>, aunque se perdió ante el mundo se conserva en algunas regiones de la India y fue restaurado en su totalidad por Maharishi.</p> <p><i>Védico</i> proviene de la palabra <i>Veda</i>, que es la palabra</p>

	<p>sánscrita que significa conocimiento. Los <i>Vedas</i> son conocidos por ser los registros más antiguos de conocimiento de la humanidad. La tradición <i>Védica</i> es, quizás, la más antigua y respetada fuente de conocimiento sobre la conciencia y el desarrollo del potencial humano.</p> <p>Durante miles de años, los sabios de esta venerada tradición investigaron las posibilidades del potencial humano y descubrieron los medios para que este potencial fuera una realidad viva para todos.</p> <p><i>La Tradición Védica</i> sostiene que la experiencia regular de la <i>Conciencia Trascendental</i> - llamado <i>Samadhi</i> en los textos védicos - nutre el crecimiento del potencial humano para ir a estados superiores de conciencia que en última instancia nos lleva a la iluminación (a un estado de vida sin errores). Por otra parte, los <i>Textos Védicos</i> afirman que la experiencia de este nivel unificado de conciencia practicada por parte de grupos de personas produce amplios beneficios para la sociedad.</p>
<b>21</b>	<p><b>La Tradición Védica</b> es principalmente una tradición oral.</p> <p>Durante miles de años la sabiduría <i>Védica</i> fue transmitida oralmente de padres a hijos y de maestro a estudiante dentro de selectos grupos de familias, cuyo papel hereditario era ser los custodios de este conocimiento.</p> <p>Los hijos de estas familias <i>Védicas</i> son los <i>Pandits Védicos</i> que en la antigüedad se dedicaban desde muy jóvenes a hacerse expertos en la meditación y la recitación de los <i>Vedas</i>. Por respeto a esta antigua tradición, la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (la UNESCO) reconoció a la Recitación Oral del Veda y la Literatura Védica como "patrimonio intangible de la humanidad".</p> <p>Durante los últimos 50 años, Maharishi Mahesh Yogi - considerado uno de los más grandes eruditos y maestros del Veda y la literatura Védica en la historia reciente - ha restaurado este conocimiento y su práctica completa entre sus custodios tradicionales - los <i>Pandits Védicos</i>.</p> <p>Maharishi ha desarrollado un programa sistemático para la formación de los Expertos Védicos creadores de paz, que es</p>

	<p>insuperable en cualquier lugar de la India por la calidad de su educación. Como resultado, los Expertos que han recibido su formación en el marco del sistema desarrollado por Maharishi reciben el título de "Pandits Védicos Maharishi". Ellos reciben el título de MA (Master Administrator, Maestro Experto).</p>
<p><b>22</b></p>	<p>Leer la diapositiva.</p>
<p><b>23</b></p>	<p><i>Yagya</i> es una Tecnología de la ancestral Tradición Védica que sirve para la prevención de los problemas y la promoción del éxito y de la buena fortuna. <i>Yagya</i> consiste en la aplicación de los sonidos específicos prescritos extraídos de los Vedas, a través de la recitación desde un nivel refinado de conocimiento a cargo de los Expertos Védicos cualificados para lograr un efecto específico: por ejemplo, para eliminar los obstáculos o para desactivar peligros inminentes, o para promover la salud, o el éxito financiero - incluso para traer la paz mundial.</p> <p><b>El papel de las acciones realizadas por los Pandits</b></p> <p>Los movimientos físicos llevados a cabo por los Pandits Védicos Maharishi durante las recitaciones al realizar <i>Yagya</i> son como pequeñas semillas plantadas en el campo fértil, establecidos en su avivada conciencia trascendental y la perfecta pronunciación de los sonidos védicos.</p> <p>Las acciones específicas no son importantes en sí mismas, sino que se corresponden con la intención de cada parte de la recitación. Son como un sencillo pequeño símbolo para atraer a la mente, <i>para recordar</i> al Pandit el "sabor" exacto de algo mucho más grande, del gran alcance del efecto transformador previsto - el propósito o Sankalpa de la <i>Yagya</i>.</p> <p>Por ejemplo, la plenitud y la dulzura de una sola fruta sostenida y visualizada por el Pandit lleva a su mente la calidad universal de la plenitud y la dulzura.</p> <p>La atención y la intención están avivados en cada punto - en lo que ponemos la atención crece!</p> <p>Las <i>Yagyas</i> son como las cortesías normales - "Así como</p>

	<p>siembras, así cosecharás" es algo que está en la comprensión común de la gente en todas partes. Si queremos tener el favor de los impulsos de la Ley Natural que rigen la vida en los diferentes niveles, ofrecemos nuestro favor a esas leyes.</p>
<b>24</b>	<p>Este completo y amplio entrenamiento se ha desarrollado y establecido bajo la estrecha orientación personal de Maharishi, en colaboración con los más venerados Pandits Védicos Maestros de toda la India.</p>
<b>25</b>	<p>Poner video 2 8 minutos</p>
<b>26</b>	<p><i>El Programa Nacional de Yagya Maharishi</i> es una potente aplicación de la tecnología de <i>Yagya Maharishi</i> a escala nacional para evitar problemas y mejorar la suerte de toda una nación.</p> <p>Las Yagyas nacionales implican sobre todo grandes grupos de Pandits Védicos Maharishi reunidos en el <i>Brahmasthan</i> (el centro geográfico) de la India.</p> <p>Estas Yagyas nacionales continúan durante muchos días o incluso semanas, dependiendo del tamaño del efecto deseado y de la magnitud del problema que quiere ser evitado o eliminado - por ejemplo, un desastre, un brote violento, o una grave recesión económica.</p>
<b>27</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reino Unido:</b> El excelente desarrollo de la economía en el Reino Unido ha confundido completamente las predicciones de los banqueros y economistas. Hay mucho progreso en todos los niveles.</li> <li>• <b>Portugal:</b> Hubo un levantamiento popular contra un nuevo y duro "impuesto social único". Esto se resolvió de una manera no violenta, completamente pacífica y unificadora a nivel nacional.</li> <li>• <b>Líbano:</b> Las Yagyas nacionales realizadas de forma regular desde Enero de 2011 han creado un escudo de</li> </ul>

	<p>protección y la reducción de la negatividad nacional y de las influencias nocivas del exterior. Las tensiones y conflictos internos fueron insignificantes, y fueron descubiertos y evitados muchos intentos de asesinato de políticos y planes terroristas, y se impidieron conflictos armados. Los Donantes para la Yagya recibieron beneficios personales importantes. Incluso el presidente del Líbano anunció: <i>"El Líbano está viviendo en una situación de estabilidad inesperada desde enero de 2011 hasta ahora."</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>EE.UU.:</b> Las Yagyas Nacionales trajeron concretamente lluvia a las zonas más cálidas y con más sequía del país, una mejora constante en el crecimiento económico, ahora en el 3,1%, menor desempleo, el aumento de la producción industrial, el auge de la confianza del consumidor, unas elecciones muy suaves y coherentes, e incluso el temido 21 de diciembre pasado transcurrió con gran positividad.</li> <li>• <b>Turquía:</b> La crisis económica mundial no toca Turquía. Los países vecinos están en guerra, pero Turquía está pacífica. El crecimiento económico es de casi el 6% y el desempleo se redujo al 9%. Hay más atención al medio ambiente, se genera más energía renovable y los alimentos transgénicos están prohibidos. Los donantes de las Yagyas nacionales dicen que experimentan el apoyo de la Naturaleza muy rápidamente.</li> <li>• <b>Ghana:</b> <i>"Te envió esta noticia sobre las últimas elecciones en Ghana, que se celebraron después de hacer nuestra última Yagya Nacional. La noticia las describe como las mejores y más pacíficas en la historia de la nación. Siendo una noticia de África, tiene su importancia. Damos las gracias a Maharishi-ji y a la Sagrada Tradición de Maestros Védicos por habernos traído este gran conocimiento. También esperamos contribuir con la paz desde nuestra pequeña posibilidad."</i> Director Nacional de Ghana</li> </ul>
<p><b>28</b></p>	<p><i>"El Vuelo Yóguico y las Yagyas son las únicas cosas que mantendrán de forma eficaz el nivel permanente de invencibilidad en la conciencia mundial. Quiero participar a partir de ahora con el mayor número de Pandits Védicos que</i></p>

	<p><i>sea posible, pero tengo que tener cuidado de que una vez que me comprometa con ellos, los fondos estarán allí para continuar manteniéndolos. La única cosa sabia que tenemos que hacer ahora, es el establecimiento de hogares de conocimiento Védico, porque las vibraciones Védicas de las realizaciones de los Pandits Védicos se han creado para propiciar la vida de acuerdo a la Ley Natural para todo el mundo y dar paso así a un nuevo destino dorado para la raza humana "-. Maharishi</i></p>
<b>29 – 32</b>	Sólo leer las diapositivas.
<b>33</b>	En esta diapositiva podemos ver a los Pandits realizando una Puja, una ceremonia tradicional, durante una celebración en el Brahmasthan, que significa el centro geográfico de un país, en este caso en India.
<b>34</b>	<p><b>El Muro de Berlín</b> fue una barrera construida en 1961 por la República Democrática Alemana (RDA, Este de Alemania) que separaba completamente Berlín occidental de los alrededores de la Alemania del Este y de Berlín Este. Sirvió para prevenir la emigración masiva y la desertión que marcaron Alemania y los países del Este comunista durante el período posterior a la Segunda Guerra Mundial. El 9 de noviembre de 1989, el gobierno de Alemania Oriental anunció que todos los ciudadanos de la RDA podrían visitar Alemania Occidental y Berlín Occidental. Una multitud de alemanes orientales cruzaron y subieron al muro, junto los de la Alemania Occidental, por otro lado, en un ambiente de celebración y euforia.</p> <p><b>La Guerra Fría</b> (1947 - 1991) era un estado constante de tensión política y militar entre las potencias del Bloque Occidental, dominado por los Estados Unidos con la OTAN entre sus aliados, y las autoridades en el Bloque Oriental, dominada por la Unión Soviética, junto con el Pacto de Varsovia. Esto comenzó después del éxito de su alianza durante la guerra contra la Alemania nazi, dejando a la URSS y los EE.UU. como dos superpotencias con profundas diferencias económicas y políticas. Se llamó la Guerra Fría, ya</p>

que las dos grandes potencias nunca se conocieron en el combate militar directo. Ciclos de relativa calma serían seguidos por la alta tensión, que podría haber llevado a una guerra mundial. En la década de 1.980, las presiones por la independencia nacional se hicieron más fuertes en Europa del Este. Finalmente, en 1.989, todos los estados satélites se liberaron de Moscú en cuestión de semanas, en una oleada de revoluciones pacíficas.

**El Apartheid** (de los Afrikáans "el estado de estar separados") era un sistema de segregación racial impuesto a través de la legislación por parte de los gobiernos del Partido Nacional de Sudáfrica (resolución 1.984/94), según la cual los derechos de la mayoría de habitantes negros de África del Sur fueron restringidos y se mantuvo la supremacía blanca. En 1.990, el presidente Frederik Willem de Klerk comenzó las negociaciones para poner fin al Apartheid, que culminó con las elecciones democráticas multirraciales en 1.994, que fueron ganadas por el Congreso Nacional Africano con Nelson Mandela. Aunque el final del Apartheid es ampliamente considerado como el resultado de las elecciones generales democráticas de 1.994, la abolición oficial se produjo en 1990.

**El cese de los conflictos en todo el mundo**, ejemplos, (además de los ya mencionados en la diapositiva):

- Junio de 1988: una masa de 100.000 espontáneos hicieron una demostración de fuerza cantando de noche en Estonia, que da nombre a la Revolución Cantada (noviembre de 1988: Declaración de Soberanía de Estonia) / 08 1989: Dos millones de personas de Estonia, Letonia y Lituania se unen para exigir la libertad y la independencia, formando una cadena humana ininterrumpida de 600 kilómetros llamada Vía Báltica.
- Vietnam retira sus tropas del Estado de Camboya en 1989, poniendo fin a una ocupación de 11 años.
- Diciembre de 1990: Jean-Bertrand Aristide es elegido presidente de Haití, poniendo fin a 3 décadas de gobierno militar.
- En 1991: Fin de la Guerra de la Independencia de Eritrea (1961 - 1991).
- Noviembre 1991: China y Vietnam restablecen las relaciones diplomáticas después de una ruptura de 13

	<p>años que siguió a la guerra chino-vietnamita de 1979.</p> <p>-</p> <p>(Fuente: Wikipedia.org)</p>
<b>35</b>	Chart
<b>36</b>	<p>La investigación publicada, indica que un gran grupo de 9.000 expertos (aproximadamente la raíz cuadrada del uno por ciento de la población mundial) en un solo lugar sería suficiente para producir el "Efecto Maharishi Global" - una positiva influencia pacífica de magnitud suficiente como para calmar las tensiones mundiales y prevenir el estallido de la violencia y los conflictos en cualquier lugar de la tierra.</p> <p>En India por varias razones: el menor costo per cápita, la amplia disponibilidad de expertos capacitados, y la seguridad de tener ya las tierras e instalaciones, este grupo mundial de 9.000 expertos creadores de paz es más práctico tenerlo en la India.</p>
<b>37 - 39</b>	Leer las diapositivas.
<b>40</b>	<p>Poner el video 4</p> <p>1 minuto 30 segundos</p>
<b>41 &amp; 42</b>	Leer las diapositivas.
<b>43</b>	<p>En el centro de la India, la Iniciativa Global de Paz ha adquirido 730 hectáreas de terreno y ha puesto en marcha la infraestructura básica de carreteras, servicios públicos, agua y comunicaciones. Más de 200 edificios han sido completados, capaces de alojar cómodamente a más de 2.000 expertos creadores de paz y, además, la construcción continúa. A este ritmo de progreso actual, y con la financiación suficiente, pronto vamos a completar las instalaciones para albergar a 9.000 expertos para que podamos lograr, desde este lugar, la</p>

	paz y la seguridad del mundo entero.
<b>44</b>	El primer edificio es el Gran Salón de Asambleas con capacidad para 10.000 Pandits.
<b>45</b>	<p>Cada semana los invitados asisten para escuchar en persona las Yagyas al Gran Salón de Asambleas con varios grupos de Pandits según el tamaño y tipo de Yagya que se va a realizar – siempre con un mínimo de 11 Pandits.</p> <p>11 Pandits = RudrAbhishek  11 x 11 = 121 Pandits = MahaRudrAbhishek  121 x 11 = 1.331 Pandits = Ati RudrAbhishek.</p> <p>Para la gran Yagya diaria de Ati RudrAbhishek para la paz, se reúnen 1.331 Pandits.</p> <p>Aquí vemos a un grupo de 121 Pandits realizando una Yagya de tamaño medio, que se llama Maha Rudra Abhishek.</p> <p>La experiencia de asistir a estas celebraciones de las Yagyas en persona es increíble y única. No podemos comprender todo lo que los Pandits están haciendo y lo que están viviendo, pero lo que todo el mundo siente es un poderoso avivamiento del silencio interior y del dinamismo interno. Es como si todo el cuerpo y la mente estuvieran siendo avivados por los poderosos, nutritivos y reparadores sonidos de la coherencia en lo más profundo de uno mismo. Es una restauración maravillosa y profunda.</p>
<b>46</b>	Leer la diapositiva.
<b>47</b>	Aquí podemos ver el poder de tres horas de celebración de Ati Rudra Abhishek realizado por 1.331 Pandits con invitados escuchando.
<b>48</b>	Poner el video 5

	1 minuto 40 segundos
<b>49</b>	Leer la diapositiva.
<b>50</b>	<p>Algunas participantes en el curso, felices después de asistir al Rudra Abhishek.</p> <p><b>Experiencias:</b></p> <p>"Al asistir al curso en el Brahmasthan de India experimenté el más profundo sentido de la coherencia y la claridad - más fuerte que nunca lo había experimentado antes. El ambiente era suave y ligero, no hubo resistencia en ningún lugar, era como el flujo sin fricción. La vida siguió adelante sin ningún esfuerzo, sin juzgar nada, y fue tan fácil como trazar una línea en el aire con el dedo.</p> <p>El programa MT-Sidhi también fue sin esfuerzo, con pensamientos del mantra y de los sutras que brotaban desde una fuente de total transparencia.</p> <p>Fui testigo de tantos actos de generosidad y de amor puro entre los participantes, que tocaron mi corazón. Disfrutar de la vida entre los participantes y el personal de esa semana especial fue mi experiencia más increíble hasta la fecha.</p> <p>Yo recomendaría que todos los que puedan ir al Brahmasthan, que vayan ``.</p> <p>- <i>BE Estados Unidos</i></p>
<b>51</b>	<p>PROGRAMA (Hora Central Europea)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10.00-13.00 Rudrabhishek en Brahmasthan de Maharishi, MERU</li> <li>- 13.00-14.30 Almuerzo</li> <li>- 14.30-16.00 Reunión de la tarde: <ul style="list-style-type: none"> <li>Habla Maharishi</li> <li>Hablan los invitados Especiales</li> <li>Noticias e inspiración</li> </ul> </li> </ul> <p>Si no puedes asistir en persona puedes verlo a través de</p>

	internet <a href="http://www.mgcwp.org/bstreception">www.mgcwp.org/bstreception</a>
<b>52 &amp; 53</b>	Leer las diapositivas.
<b>54</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambas Entidades son Organizaciones Sin Ánimo de Lucro y las donaciones son deducibles de los impuestos (al menos en sus países: Holanda y EE. UU). Su misión es proporcionar fondos para la formación y el apoyo de los expertos creadores de paz en la India, y la de establecer un fondo permanente que garantice su apoyo permanente.</li> <li>• Esto incluye la supervisión de un programa de recaudación de fondos en todo el mundo, recibiendo donaciones, y la gestión de la inversión del fondo dotacional.</li> <li>• La Fundación dirige y supervisa todos los desembolsos a sus socios directores de la India (Veda Maharishi Vigyan Vishwa Vidya Peeth [MVVVVP]) para garantizar el logro de los objetivos del proyecto.</li> <li>• Ambas organizaciones tienen la misma estructura de gestión ejecutiva.</li> </ul>
<b>55</b>	<p>Leer los diferentes enfoques.</p> <p><u>Grandes Donantes:</u> Donaciones de más de 15.000 dólares USA</p> <p><u>Cursos:</u> Ingresos de los Cursos del Brahmasthan de India</p> <p><u>Empresas que financian a los Pandits a través de:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Donaciones mensuales</li> <li>- Dividendos Anuales a favor de la Brahmananda Saraswati Foundation</li> <li>- Subvenciones de capital para la Brahmananda Saraswati Foundation</li> </ul> <p><u>Donaciones planificadas:</u></p>

	<p>por ejemplo, legados y liquidación de los fondos de pensiones</p> <p>Si alguien tiene alguna pregunta sobre las Donaciones Planificadas y sobre las Empresas que deseen apoyar a los Pandits consulte nuestra página web: <a href="https://vedicpandits.org/donate">https://vedicpandits.org/donate</a>, use el <b>contact us</b> o envíenos un e-mail a: <a href="mailto:vedicpandits@maharishi.net">vedicpandits@maharishi.net</a>, o no dude en contactar con el <b>Dr. Larry Croman</b> en el correo <a href="mailto:lchroman108@gmail.com">lchroman108@gmail.com</a></p> <p><b>Otras formas</b> de ayudar a financiar a los Pandits Védicos Maharishi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Con donaciones de bienes tales como inmuebles, acciones, bonos, joyas, colecciones valiosas como sellos o monedas</li> <li>- Con donaciones de pólizas de seguros de vida y fondos de pensiones</li> </ul>
<b>56</b>	<b>Aumento de las Donaciones</b>
<b>57</b>	<b>Crecimiento del número de donantes mensuales regulares</b>
<b>58</b>	<b>Programa de Yagya Nacional</b>
<b>59</b>	<b>Donaciones comparado a la Meta</b>
<b>60</b>	Leer la diapositiva.
<b>61</b>	<p><b>Experiencias de donar a favor de los Pandits Védicos Maharishi y a las Yagyas Nacionales</b></p> <p>"Hemos disfrutado de un mayor éxito en nuestro negocio y una conexión real con la Ley Natural. Este es otro gran regalo de Maharishi, y consideramos esta oportunidad de donar como una parte esencial de nuestro negocio "-. <i>DG, Vero Beach, FL</i></p>

	<p>"El Programa Nacional de Yagya está cambiando mi vida. Ahora la actividad es mucho más fácil. Dios bendiga a todos los Pandits Védicos Maharishi. Ahora soy miembro del Grupo de Donantes Mensuales Regulares. Vale la pena cada centavo "-. <i>ME, Ojo Calliente, NM</i></p> <p>"Siempre que puedo donar a la Fundación Brahmananda Saraswati tengo la sensación de hacer una ofrenda al valor más profundo de mi ser. Este es mi país, mi mundo, mi universo. El apoyo que doy a los Pandits regresa a mí de inmediato en el nivel de los sentimientos más finos y más allá."</p> <p>"Ella comenzó a donar en junio de 2012. Entonces sucedió algo muy bueno para ella. Su sueño era obtener su pensión de jubilación del estado y seguir yendo a trabajar en su empleo actual. Ella me dijo que sucedió todo con mucha facilidad y rapidez para obtener la pensión del gobierno sin perder su puesto de trabajo actual. Ella cree que recibió el oportuno apoyo de la naturaleza por su donación para los Pandits". <i>Embajador de Turquía</i></p>
<p><b>62</b></p>	<p>Maharishi ha diseñado una serie de hermosas Yagyas Especiales para momentos importantes en la vida de una persona: Cumpleaños, Bodas, Aniversarios de Bodas, y para el Nacimiento de los Niños. Este nuevo Programa de Yagyas Especiales de Maharishi ofrece Yagyas que son altamente beneficiosas y económicamente viables. Las Yagyas Especiales traen las bendiciones de la naturaleza para el individuo y sus familiares en los momentos cambiantes claves y en las celebraciones de la vida. Leyes Especiales de la Naturaleza están disponibles durante estas ocasiones especiales. Las Yagyas Especiales están diseñadas para traer el mayor soporte posible de las Leyes de la Naturaleza en el momento exacto en que están más avivadas.</p> <p>La solicitud de estas Yagyas Especiales es fácil. En general lleva 10 minutos rellenarla. Necesitará la hora y el lugar de nacimiento de la persona para la que se le solicita.</p> <p>La gente está haciendo Yagyas Especiales para su madre, su padre y sus hijos. Algunas familias están encargando Yagyas</p>

	<p>Especiales de Cumpleaños para toda la familia al mismo tiempo.</p> <p>Las siguientes experiencias son de un participante en la Yagya Especial: "Mi cuerpo, mis emociones y mis actividades diarias parecen más fluidas y fáciles desde que me hice la Yagya. Incluso las situaciones más exigentes, ya sean personales con el trabajo o la familia parecían afrontarse sin esfuerzo. Esta es la vida, tal como debería ser vivida." M. H.</p> <p><b>El coste o cantidad donada empieza en 1.000 dólares USA para la Yagya de Cumpleaños.</b>  <b>Para Cumpleaños y Nacimiento de Niños:</b> Desde 1.000, 2.000, 5.000 o 10.000 dólares USA.  <b>Bodas y Aniversarios de Bodas:</b> Desde 1.500, 3.000, 6.000 o 10.000 dólares USA.</p> <p>El número de Pandits Védicos que realizan cada Yagya Especial será mayor para donaciones mayores, haciendo una Yagya más poderosa.</p>
<p><b>63</b></p>	<p>Leer la diapositiva.</p> <p>Usted también puede promover las donaciones, haciendo una colecta en un grupo y aportar la cantidad obtenida, o por ejemplo, haciendo campaña en su Centro de invencibilidad local, o entre su familia, o entre sus amigos y/o compañeros de meditación, etc.</p> <p>De esta manera usted puede reunir y compartir la cantidad que se necesita para patrocinar un Pandit completo al mes (250 \$), un estudiante Pandit al mes (\$ 120) o un joven estudiante en su escuela local (12 \$ ). Al mismo tiempo, es posible que su grupo obtenga un mayor apoyo, y más cohesión y armonía al recitar el nombre del mismo en las celebraciones.</p>
<p><b>64</b></p>	<p>Poner el video 8 1 minuto</p>
<p><b>65</b></p>	<p><b>Introducción a través de la Ventana de la Ciencia</b></p>

### Investigación sobre la Meditación Trascendental

La investigación científica muestra que a través de la técnica de Meditación Trascendental, que lleva a la mente al Campo Unificado de la Conciencia, el funcionamiento del cerebro puede ser mejorado así como reducir el estrés individual y social.

### Investigación sobre los Efectos del Grupo de Coherencia

El Efecto Maharishi – El Efecto Maharishi Extendido – El Efecto Global Maharishi

Si se practica por un grupo del 1% de la población un efecto armonizador se crea en la sociedad que finalmente puede conducir a la paz mundial. Este efecto se denomina *Efecto Maharishi*. Si los meditadores también practican el *Programa MT-Sidhi* y el *Vuelo Yóguico* sólo se requiere la raíz cuadrada del 1% de la población para llevar a cabo el entonces llamado *Efecto Maharishi Extendido*. Si esto se aplica a todo el mundo, serían necesarios 9.000 Voladores Yóguicos haciendo su programa en un mismo lugar para crear el *Efecto Maharishi Global*. Todo esto ha sido demostrado ampliamente por los estudios de investigación científica, así como con los proyectos de demostración.

Por lo tanto: lo que necesitamos es un Grupo Creador de Paz.

### **El Grupo Creador de Paz**

#### Tradición oral y tecnología

Los *Pandits Védicos* de la India han preservado por su tradición familiar oral el ancestral Conocimiento Védico, el Veda, la totalidad de La Ley Natural, que tiene su base en el mismo campo de la conciencia en el que los meditadores se sumergen durante su práctica diaria de la Meditación Trascendental.

#### Yoga y Yagya – Los Pandits Védicos Maharishi

Maharishi recuperó la tradición de los Pandits Védicos y puso en marcha el plan para tener un grupo de 9.000 Pandits

	<p>Védicos establecidos en el <i>Brahmasthan</i> de India, el centro de India. <i>Los Pandits Védicos Maharishi</i> son entrenados en el <i>Yoga</i>, es decir, en la práctica de la <i>Meditación Trascendental</i> y el <i>Programa MT-Sidhi</i> incluyendo el Vuelo Yóguico, y en <i>Yagya</i>, que es la aplicación de los sonidos específicos prescritos, extraídos de los <i>Vedas</i>, a través de la recitación desde el nivel del <i>Campo Unificado de la Conciencia</i> para lograr un efecto específico, por ejemplo la paz mundial.</p> <p><b>Progreso del Proyecto Pandits Védicos Maharishi</b></p> <p><u>El Programa de Yagya Nacional Maharishi</u></p> <p>Con el fin de ser capaces de poner en marcha y mantener un grupo de <i>9.000 Pandits Védicos Maharishi</i>, se ha establecido el Programa de <i>Yagya Nacional Maharishi</i>. Todos los meditadores de nuestra familia mundial están invitados para ayudar a crear paz en el mundo, contribuyendo de forma regular a la <i>Yagya Nacional</i> en beneficio de sus países y de ellos mismos, en la forma que les sea posible y con la cantidad que les sea posible a cada uno de ellos.</p> <p><u>Programa Global de Donaciones Mensuales</u></p> <p>Para que esto sea posible se ha creado el <i>Programa Global de Donaciones Mensuales</i> que permite que incluso pequeñas cantidades dadas por muchas personas ofrezcan una base estable para el Grupo Creador de Paz.</p>
<p><b>66</b></p>	<p><b>Estas son las páginas webs con más información.</b></p>
<p><b>67</b></p>	<p>Ponga sus propios detalles y reparta los Carnets de Donante de su país.</p>
<p><b>68</b></p>	<p>Jai Guru Dev</p>