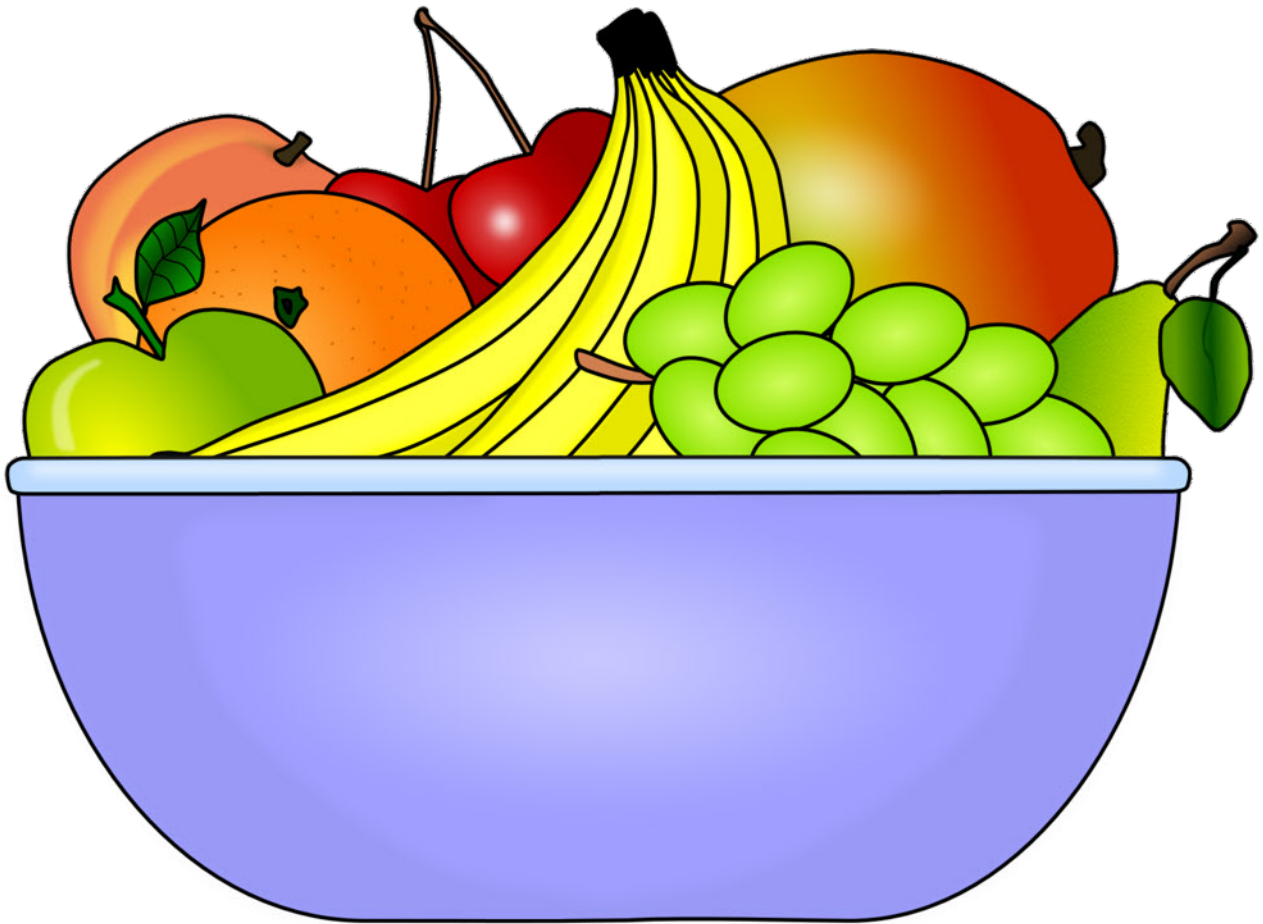


Παραμένοντας υγιής



Να τρως  
πολλά φρούτα

# Παραμένοντας υγιής



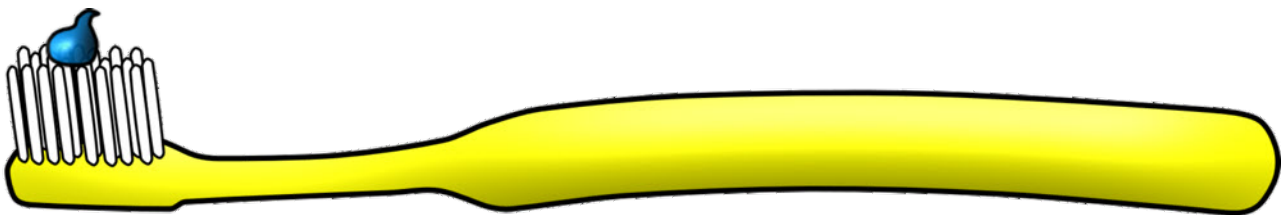
Να τρως  
λαχανικά

Παραμένοντας υγιής



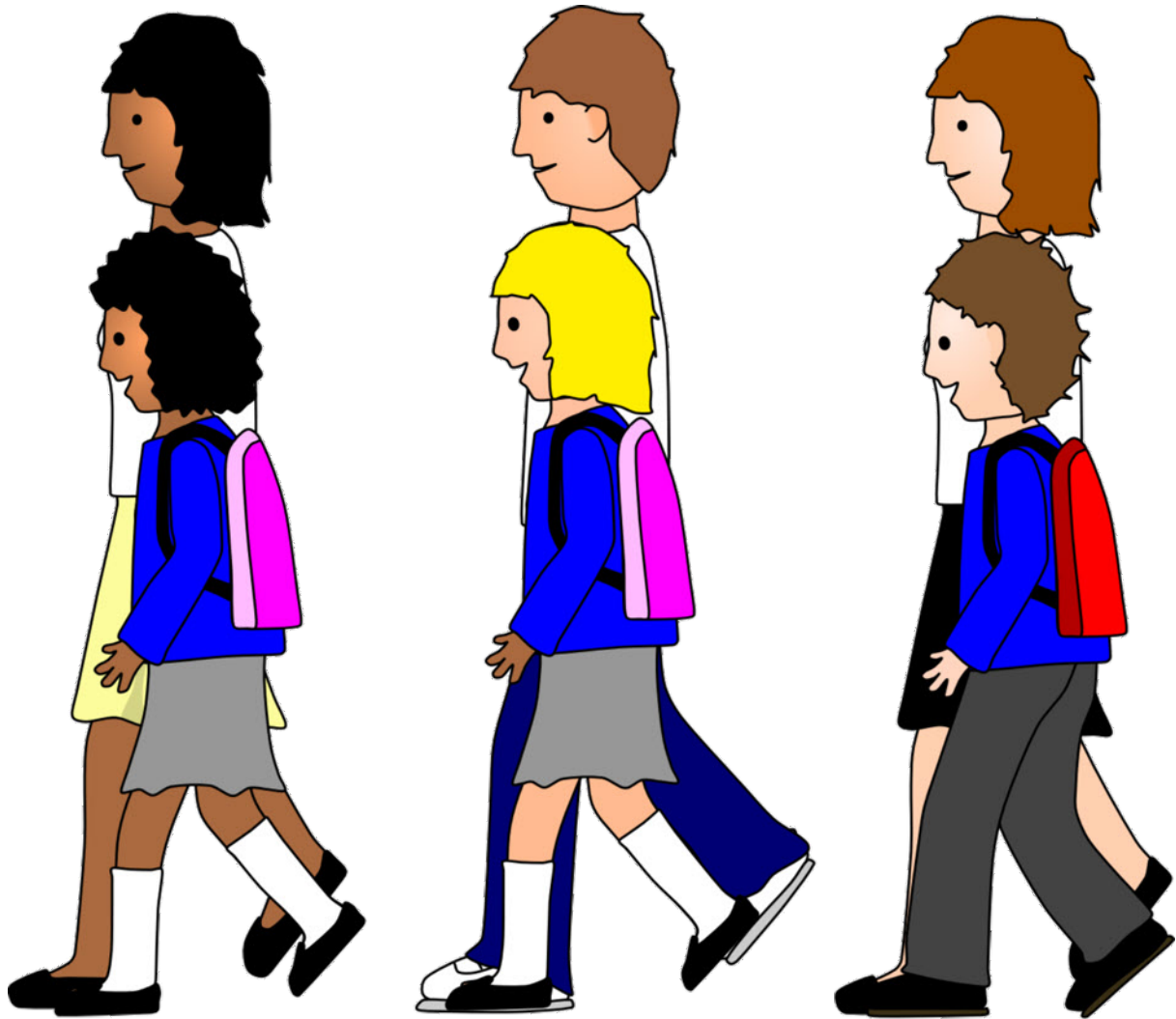
Να γυμνάζεσαι

Παραμένοντας υγιής



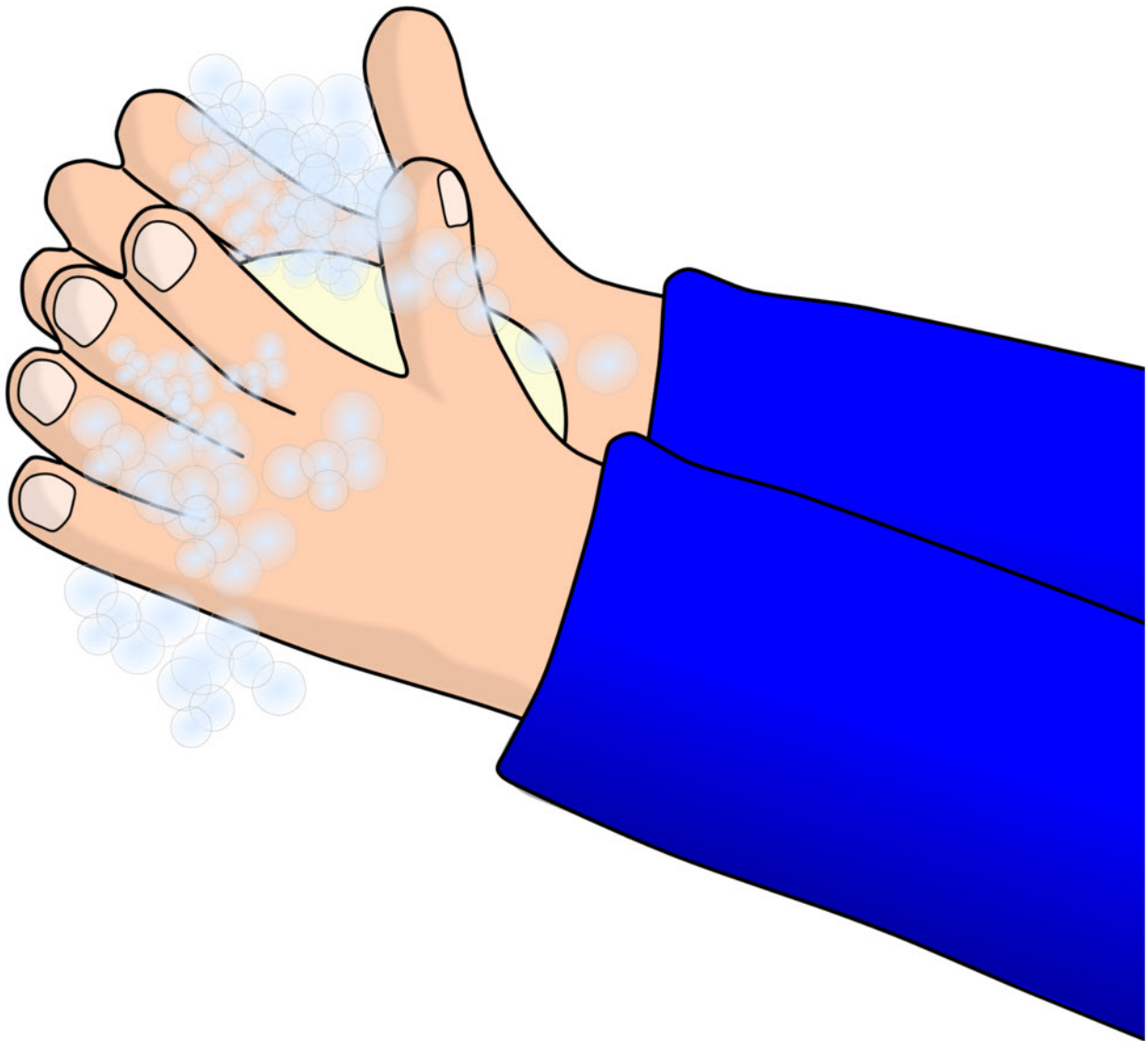
Να πλένεις τα  
δόντια σου δυο  
φορές την ημέρα

# Παραμένοντας υγιής



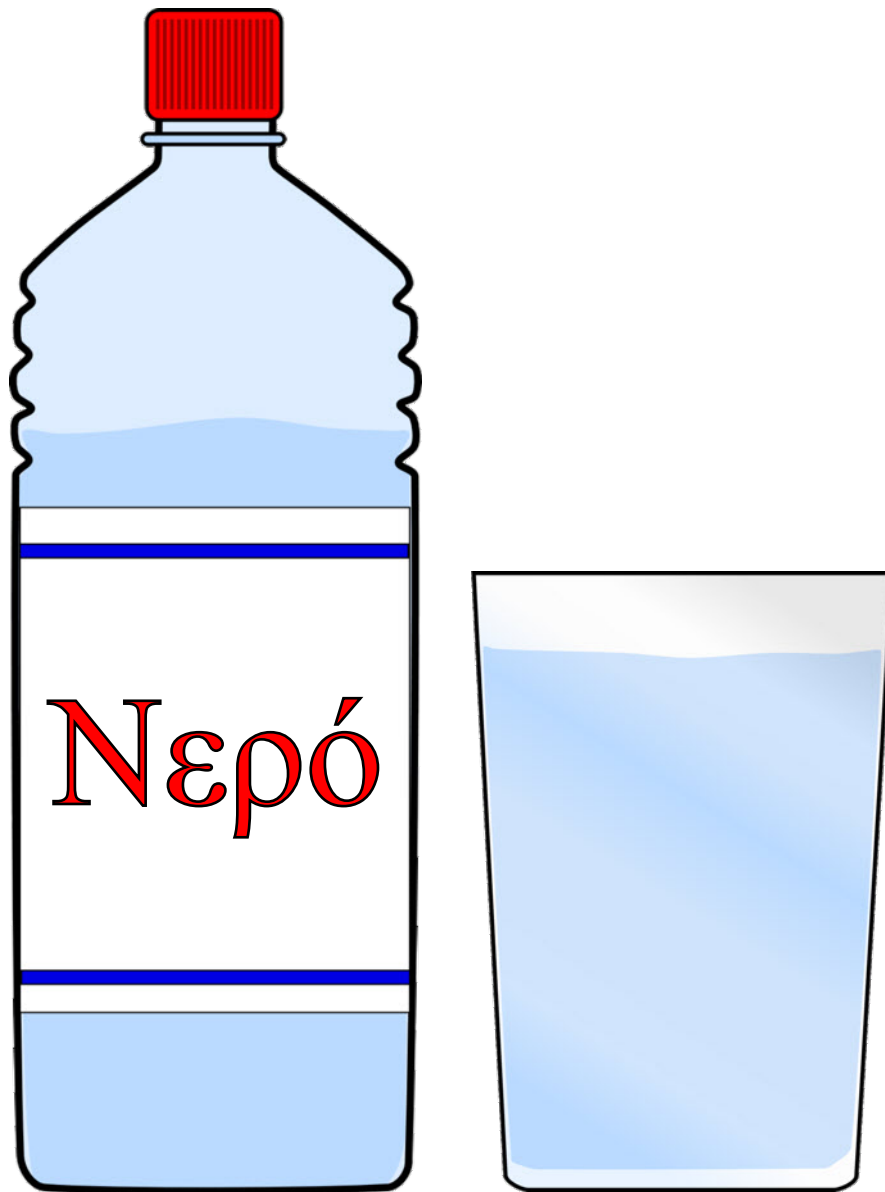
Να έρχεσαι με  
τα πόδια στο  
σχολείο

Παραμένοντας υγιής



Πλύνετε τα χέρια  
σας πριν από  
το φαγητό

Παραμένοντας υγιής



Πίνετε πολύ  
νερό