

Velký Sporůlkův e-book

Elektronická kniha, která vám pomůže s výběrem toho pravého domácího pomocníka

SPOŘÍLEK.CZ

Co v knize najdete?

Jak vybrat pračku	3
Jak vybrat sušičku na prádlo	8
Jak vybrat ledničku	13
Jak vybrat myčku nádobí	20
Jak vybrat automatické espresso	25
Jak vybrat rychlovarnou konvici	30
Jak vybrat vysavač	34
Jak vyprat v 10 krocích?	41
Jak používat sušičku na prádlo?	44
Jak správně uchovávat potraviny v ledničce?	49
Jak co nejlépe využívat myčku na nádobí?	53

Jak vybrat pračku?

E-book, který vám pomůže s výběrem té pravé pračky

SPOŘÍLEK.CZ

[Pračka](#) je dnes již samozřejmostí každé domácnosti. Šetří vám čas, a když si vyberete dobře, tak vám ušetří také peníze.

My vám v **6 krocích** poradíme, čím se při výběru pračky řídit.

A ne jen vám, kterým se pračka porouchala a sháníte novou. Ale i vám, kteří pračku sice máte, ale divíte se, proč účet za elektřinu roste a prádlo není zářivě čisté. To je ten správný čas, kdy byste měli popřemýšlet o výměně.



Krok č. 1 – Dvířka nahoře nebo vpředu

První krok k výběru pračky je její otevírání.

1. Plnění předem

Dávno již **neplatí, že pračka s předním plněním zabere spoustu místa**. Rozměry předem plněné pračky jsou rozmanité. Například modely "[slim](#)" se vejdou i do malého studentského bytčku. Navíc díky skleněným dvířkům můžete průběh praní pozorovat, a kdyby se vám snad něco nezdálo, pračku jednoduše vypnete.



Spořilek radí: Díky svojí kapacitě se předem plněná pračka hodí snad do každé domácnosti. Ať už jste dva a postačí vám [slim](#) pračka, nebo máte kupu dětí a sáhnete po té [8kilové](#).

2. Horní plnění

Výhodou této pračky je, že se **vejde i do těch nejmenších koupelen**. [Pračky s vrchním plněním](#) jsou široké [40](#), nebo [60](#) cm, navíc nepotřebujete další prostor před pračkou pro otevření dvířek. Dvířka se totiž otevírají nahoru.



Spořilek radí: Mýtus o vrchem plněné pračce. Tento způsob plnění pračky je často považován za výhodnější, protože je možné prádlo přidat i po spuštění programu. To je ale špatně. Pokud přerušíte již započaté praní, tak akorát docílíte horšího výsledku praní celé várky.

3. Pračka se sušičkou

Pračka se sušičkou je ideální volbou **pro domácnosti, které nemají možnost sušit prádlo venku nebo v sušárně**. Moderní spotřebiče dokáží prádlo vyprat i vysušit.



Spořilek radí: *Pračka a sušička zvlášť nebo dohromady? Vložit prádlo do pračky špinavé a vyndat ho suché. To zní vážně skvěle, a pokud vyperete pouze poloviční várku tak se to i povede. Problém ovšem nastane, pokud budete chtít vyprat větší množství oblečení. Kombinace obou spotřebičů v jednom je sice úsporná na prostor, ale co se týče účinnosti, rozhodně vás nepotěší. Proto vám doporučuji pořídit si raději přístroje dva a postavit je pomocí mezikusu na sebe.*

Krok č. 2 – Kolik se toho do ní vejde?

Už tedy víme, jaké plnění pračky vám sedí. A teď trochu matematiky.

Jste doma dva, stačí vám **4kilová** pračka. Nebo jste tři, či máte **dvě miminka**? Pak **sáhněte po šesti-kilovce**. Také samozřejmě záleží na tom, zda rádi sportujete nebo chodíte s dětmi na pískoviště.



- ✓ **Do 5 kg:** Skromná pračka, která stačí pro dvě osoby. Dokáže na jednu várku vyprat povlečení ze dvou postelí, ale se zimní bundou bude mít problémy.
- ✓ **6-7 kg:** O trochu větší pračka, která je ideální pro čtyřčlennou rodinku. Pohodlně v ní vyperete 30 a 25 triček, nebo ložní prádlo pro všechny, a to včetně pyžam.
- ✓ **8 a více kg:** S takovou nemusíte prát desetkrát denně, abyste vyprali na druhý den pro všechny. Krásně se do ní vejde 20 košilí, 35 triček, nebo více než 10 froté osušek.



Spořilek radí: *Pokud máte pračku na 7 kg prádla a chcete vyprat menší várku, nic se neděje. Pračky mají totiž dost často funkci množstevní automatika, která sama prádlo zváží a použije nezbytné množství vody. Pračka tedy šetří za vás.*

Krok č. 3 – Počet otáček. Kolik je správně?

Tento parametr udává **počet otáček za minutu**, který je motor pračky schopný dosáhnout **při odstředování**. Čím rychleji se točí buben při odstředování, tím sušší je prádlo při vyndání z pračky.



Počet otáček dělíme na tři základní skupiny:

- ✓ **1000 otáček**: šetrné praní spodního či jemnějšího prádla.
- ✓ **1200 otáček**: ideální pro praní bavlněných triček či riflí.
- ✓ **1400 otáček a více**: intenzivní ždímání pro montérky či rychlé vyprání.

Otáčky je možné regulovat, takže i v pračce s **1200** otáčkami můžete bez obav vyprat velice jemné prádlo.



Spořilek radí: Při příliš vysokých otáčkách se může prádlo hodně pomačkat, a pak by se vám těžko žehlilo. Pokud ale máte sušičku, nemusíte se vůbec bát. **Sušička totiž prádlo změkčuje a většinou už pak oblečení ani žehlit nemusíte.**

Krok č. 4 – Spotřeba energie

Vybrali jsme si společně způsob plnění pračky, velikost její náplně a také už víme něco o počtu otáček. To ale rozhodně není vše. Nyní se zaměříme na spotřebu energie. **Spotřeba energie určuje, kolik vás stojí provoz vaší pračky.** Energetická třída je dnes již označována písmenem A a počtem symbolu **+ / ++ / +++**. V minulosti byly pračky označovány písmeny A-G, a pokud porovnáme pračku starší deseti let s tou moderní, tak vás vyděsí nejen hlučnost té staré rachotiny, ale také její vysoká spotřeba.



Velkou úsporou je tzv. **množstevní automatika**, díky které nemusíte pračku nacpat až po okraj, ale pračka sama zváží množství prádla a použije nezbytné množství vody.



Spořilek radí: Spotřeba vody uvedená výrobcem je testovaná pouze na jediném programu, takže nelze počítat s tím, že bavlna i jemné prádlo budou mít stejnou spotřebu. Naopak to jemné může mít větší spotřebu než bavlna.

Krok č. 5 - Tlačítka na pračce aneb co vám nesmí chybět

Každá pračka má jinou škálu funkcí a programů, díky kterým snadno vyperete, ale ty hlavní jsou pro všechny stejné. Pokud bude mít ta vaše alespoň polovinu těchto programů, pak je to ta pravá.

- ✓ **Rychlý program** – pračka vypere jemně znečištěné prádlo za 15–20 minut.
- ✓ **Program na skvrny** – ideální pro silně znečištěné prádlo.
- ✓ **Program na jemné prádlo** – vhodné pro praní záclon či spodního prádla.



- ✓ **Eco program** – velice úsporné praní málo špinavého prádla.
- ✓ **Ruční praní** – šetrný program pro praní hedvábí či vlny.

Podle extra funkcí, které pračka umí si vyberete tu svoji vysněnou, přesně podle vašich představ

- ✓ **Antialergický program** – Eliminuje alergeny. Vhodné pro bavlnu, spodní prádlo, povlečení nebo dětské prádlo.
- ✓ **Program pro odstranění chlupů** – pro milovníky domácích mazlíčků. Speciální program na odstranění zvířecích chlupů.
- ✓ **Snadné žehlení** – tento program využívá postupného ochlazování prací lázně a nevypouští vodu, dokud je buben v pohybu, čímž napomáhá tkaninám zachovat jejich původní tvar a jejich žehlení je tak snazší.

Závěrem...

Pamatujte, že i **pračka by měla odpovídat vašim potřebám**, velikosti domácnosti a stylu vašeho života.

Čtyřčlenné rodině s dětmi bude nejlépe vyhovovat objemnější pračka o **6-7 kg** náplně s předním plněním, **alespoň 1200 otáčkami** a speciálními programy jako jsou **dětská péče** nebo funkce pro **odstranění zvířecí srsti**. Mladý pár v malé bytě se bude zase spíše shánět po úzké vrchem plněné pračce a byznysmena, který pere každý den košile, uspokojí pračka s velmi **rychlým programem**.

Tak už máte jasno? Mrkněte na těchto pár odkazů

Vybírat můžete z velkého množství **praček**, ale není pračka jako pračka. Ty nejoblíbenější jsou nejlépe hodnocené.

- ✓ **Nejoblíbenější pračky** →
- ✓ **Nejlevnější pračky** →
- ✓ **Nejúspornější pračky** →

A co dál?

Pokud jste dočetli až sem a stále si s výběrem **pračky** nevíte rady, **neváhejte se na nás obrátit**.

Mile rádi Vám poradíme.

Váš Spořilek.cz, obchod@sporilek.cz

Jak vybrat sušičku prádla?

E-book, který vám pomůže s výběrem té pravé sušičky na prádlo

SPOŘÍLEK.CZ

Proč si pořídit sušičku?

1. Zbavíte se žehlení

Kdo má rád [žehlení](#)? Snad nikdo. Je **nezábavné a zabere spoustu času**. Zvláště, když máte malé děti, nebo chodíte ztrhaní z práce. [Sušička](#) prádlo načechrá a tkanina je jemnější. To ocení zejména alergik s citlivou pokožkou.



Navíc [sušička](#) sama pozná, kdy je prádlo suché, nepřeschne jako na šňůře a vy ho pak nemusíte [žehličkou](#) napařovat. **Běžné oblečení** jako trička, mikiny, džíny nebo dětské prádlo, **nemusíte žehlit vůbec**, snad jen těch pár košil.

2. Čas věnujte rodině

Spočítali jste si někdy, kolik času zabere vyndat prádlo z [pračky](#), donést na šňůru, zakolíčkovat a zase sebrat? Zvláště když nestíháte, přijdete unavení z práce, nebo se celý den staráte o malé děti. Se [sušičkou](#) prádlo vyndáte **za 1–2 hodiny suché**, většinu nemusíte ani [žehlit](#) a jde to rovnou do skříně.

3. Konec načichlému oblečení

Na balkoně nebo před [domem](#) mnohdy prádlo načichne zápachem z komínů a smogem. **To se vám u sušičky nestane**. Navíc můžete přidat vůni a čerstvě usušená halenka nebo dětské dupačky budou vonět třeba jako rozkvetlá louka – ne jako sousedův komín.

4. Zlikvidujete alergeny

Vysoká teplota zničí živé alergeny a filtr zachytí prachové částice. Prádlo vyndáte se sušičky měkké (ne jako ze šňůry) a nebude dráždit vaši pokožku. **Alergikům se bude lépe spát** a máte-li doma děti, dopřejete jim kvalitní a hygienické prostředí.



5. Žádné chlupy na oblečení

Chlupy vašeho čtyřnohého miláčka už vás trápit nebudou. Nezůstanou na košili, **vše zachytí filtr**.

6. Šetříte místo

[Sušička prádla](#) vám v bytě zabere asi 0,4 m², což je **o dost méně, než velikost sušáku na prádlo**. Na balkoně si raději vypijte [kávu](#), než abyste se museli prodírat pověšenými ručníky. Navíc vlhkost z prádla skončí v nádobě na kondenzát, ne na stěnách vašeho bytu.

Máte malý byt? **Postavte sušičku na pračku** díky [spojovacímu dílu](#).



7. Sušička i vypere

Sušičky disponují i krátkými (refresh) programy. Košili načichlou kouřem z restaurace nebo propocené tričko stačí vložit na **pár minut** do sušičky a díky páře je vše je **čisté, suché a bez zápachu**. Tím prodloužíte i životnost oblečení, protože neustálé praní snižuje jeho kvalitu.



Spořilek radí: *Se sušičkou neprohloupíte. Je to nenahraditelný pomocník – skoro nic nemusíte žehlit, ušetříte místo a prádlo máte za chvíli. A k tomu se zbavíte alergenů a zvířecích chlupů.*

Vysoká spotřeba energie – mýtus nebo skutečnost?

Okolo spotřeby sušiček koluje řada mýtů. Ještě před pár lety vás provoz sušičky stál nemalý peníz, ale díky technologii tepelného čerpadla sušička spotřebuje pouze **1–2 kWh** na jedno sušení, což vás stojí 5–10 Kč.

S odloženým startem můžete sušit i na **noční proud**. Nezapomeňte, že se sušičkou nemusíte skoro vůbec žehlit, tím opět šetříte energii.



Spořilek radí: *Při nákupu počítejte. Investice se vyplatí. Levná sušička láká svou cenou, ale kolik zaplatíte za provoz? Je zpravidla energeticky náročná a v průměru spotřebuje 5 kWh za jedno sušení (přibližně 25 Kč). Ta úsporná s tepelným čerpadlem je sice dražší, ale elektroměr se otočí v průměru o 1,5 kWh (8 Kč).*

Budete-li sušit 3× týdně, ročně zaplatíte za provoz levné, ale energeticky náročné, sušičky okolo 6.500 Kč. Ta úsporná vás vyjde na 2.000 Kč. Rozdíl v roční spotřebě je 4.500 Kč. Pořád se vyplatí koupit levnější sušičku?

Jak to vlastně funguje?

Kondenzační sušička suší horkým vzduchem, který je ohříván topným tělesem. **Ohřátý vzduch cirkuluje** bubnem, kde nabírá vlhkost. Poté je prudce ochlazen, vlhkost z prádla kondenzuje a **kapalina je odvedena do sběrné nádoby**, nebo rovnou do odpadu. Ochlazený vzduch je tělesem opět ohříván a celý proces se opakuje.



Kvalitnější sušička disponuje [tepelným čerpadlem](#). To využívá **zbytkové teplo**, vrací ho zpět do sušicího procesu a těleso ho nemusí pokaždé znovu ohřívat. Díky tomu je **spotřeba nižší** než u sušičky bez tepelného čerpadla.



Spořilek radí: Ventilační (odvětrávací) sušičky nebrat! Ano, i tyto sušičky někteří prodejci nabízejí. Jsou sice levné, ale pracují na jednoduchém principu odvodu par do ventilační šachty. Musíte tedy provést stavební úpravy a navíc jsou až 5× méně účinné než ty kondenzační.

Která je ta pravá?

Už víme, že **nejúspornější** sušička je ta [s tepelným čerpadlem](#) a že ty odvětrávací patří do starého železa.

Co by vás ale při výběru mělo ještě zajímat?

- ✓ [Odložený start](#) - začátek sušení můžete nastavit dle libosti. Sušička se tak spustí například až na noční proud, nebo když nejste doma.
- ✓ [Náplň alespoň na 7 kg prádla](#) - buben sušičky by měl být dostatečně velký, abyste "velké prádlo" nemuseli dělit naříkrát. Pro čtyř a vícečlennou rodinu doporučujeme alespoň 7kilovou sušičku.
- ✓ [Senzor vlhkosti](#) - sušička sama pozná, kdy je prádlo suché, program vypne a oblečení nebude přesušené.
- ✓ Dětská pojistka (zámek) - oceníte, když doma máte zvědavou ratolest, co ráda mačká čudlíky.
- ✓ [Možnost podstavby](#) - u některých modelů je možné odmontovat horní desku a sušičku umístit třeba pod kuchyňskou linku.
- ✓ [Nádobka na kondenzát](#) - sušičku nemusíte připojovat k odpadu. Vlhkost z prádla stačí pouze vylít do umyvadla a nádobu vypláchnout.



Tak už máte jasno? Mrkněte na těchto pár odkazů

Vybírat můžete z velkého množství [sušiček](#), ale není sušička jako sušička. Ty nejoblíbenější jsou nejlépe hodnocené.

- ✓ [Nejoblíbenější sušičky →](#)
- ✓ [Nejlevnější sušičky →](#)
- ✓ [Nejúspornější sušičky →](#)

A co dál?

Pokud jste dočetli až sem a stále si s výběrem sušičky nevíte rady, **neváhejte se na nás obrátit**.

Mile rádi Vám poradíme.

Váš [Spořilek.cz](#), obchod@sporilek.cz

Jak vybrat ledničku?

E-book, který vám pomůže s výběrem té pravé ledničky

SPOŘÍLEK.CZ

[Lednička](#) (nebo-li chladnička) je **ikonou každé kuchyně** a pro mnohé její nejoblíbenější část. **Každému vyhovuje něco jiného**, a proto byste ji měli vybírat přesně podle vašich potřeb. Asi se shodneme na tom, že mladý student se bude shánět po trochu jiné ledničce než maminka se třemi dětmi.

V tomto článku vám **ve 4 krocích poradíme, jak si tu pravou ledničku vybrat**. A ne jen vám, kterým se lednička porouchala a sháníte novou. Ale i vám, kteří ledničku sice máte, ale dívíte se, proč účet za elektřinu roste a potraviny se tak rychle kazí. To je ten správný čas, kdy byste měli popřemýšlet o výměně.

Lednička už dávno **není jen chladicí skříň**, ale může být i symbolem komfortu v podobě [beznámrazového systému](#), [nápojového automatu](#) nebo [speciální zásuvky na čerstvé ryby](#). A o tom všem si budeme povídat.



Krok č. 1 - (Ne)víte, jakou ledničku potřebujete?

S ledničkou je to jako s autem. Jednomu vyhovuje něco [menšího](#), druhý dychtí po [maximální výbavě](#) a třetí s kopou dětí potřebuje dostatek místa na [velký nákup](#). Je úžasné, že je dnes na trhu nespočet typů lednic a **každý si najde tu svoji**. Pojdme se na ně společně podívat.

Kombinovaná - do každé rodiny

Větší chladnička s mrazákem [nahore](#), nebo [dole](#). Díky svému objemu je **ideální pro čtyřčlennou rodinu**. S touto volbou nikdy nemůžete udělat chybu.

- ✓ [Mrazák dole](#) je prostorný, disponuje 2-5 zásuvkami a chladicí část máte v úrovni očí.
- ✓ [Mrazák nahore](#) má menší užitný objem a k chladničce se musíte ohýbat.



Americká - do velké domácnosti



Už jste někdy nemohli naskládat opravdu **velký nákup do lednice**? [Americká lednička](#) tento problém vyřeší. Její objem je totiž jednou takový než u ledničky [kombinované](#).

Většinou také nabízí komfort v podobě [domácího baru](#), [dávkovače ledu](#) a [nápojového automatu](#). Ne nadarmo se nazývá královnou lednic. Nejlépe pasuje **do vícečlenné domácnosti**.

Monoklimatická - když nepotřebujete mrazák

Chladnička s **velkým objemem, ale bez mrazáku**. Můžete do ní bez potíží vložit plechy s dorty nebo soudek piva pro narozeninovou oslavu.



Je ideální volbou, pokud potřebujete uskladnit **velké množství potravin** a mrazák máte zvlášť, třeba ten pultový někde ve sklepě.

Malá s mrazícím boxem - na chatu nebo do kanceláře



Chladnička menších rozměrů s malým mrazákem. Nejčastěji 50 až 80 cm vysoká. Vhodná na chalupu, do garsonky nebo studentského bytu.

Vinotéka - pro milovníky vína

Stylová chladnička pro uskladnění lahví s vínem. Některé modely disponují více zónami pro odlišné nastavení teplot. Můžete tak společně uchovávat vína, která mají různé požadavky.



Domů vám postačí ta s kapacitou 15-20 lahví, vinařům doporučuji vinotéku minimálně na 100 lahví.

Vitrína - mějte jídlo na očích



Lednička bez mrazáku s průhlednými čelními dvířky. Vhodná do restaurace, baru, nebo tam, kde chcete mít o potravinách a nápojích přehled.



Spořilek radí: *Nechcete mít lednici na očích?*

Pořídte si tu vestavnou a schovejte ji do skříně.

Krok č. 2 - Na velikosti záleží

Už tedy víme, který typ ledničky vám sedí. Nyní si řekneme, **jak velkou chladničku si pořídít.**

Stačí si odpovědět na tyto **3 otázky**:

1. Kolik vás doma je?

U každé ledničky jsou napsány litry, ale z toho asi moc chytří nebudete. Proto pro **jednoho člena domácnosti** doporučujeme objem **chladicí části 60 litrů a mrazáku 25 litrů**. Což pro rodinu s dvěma dětmi vychází 180 - 240 litrů v chladicí části a cca 75 - 100 litrů v mrazáku.

2. Kolik toho sníte?

Už víme, kolik litrů postačí jednomu člověku, ale **není jedlík jako jedlík**. Pokud doma moc času netrávíte a nakupujete jednou za týden, je zbytečné si pořizovat velkou lednici. A naopak - jste-li doma dva, ale milujete pořádání večírků pro přátele, velká hostina se do menší ledničky nevejde.



3. Jak máte velkou kuchyň?

Mějte na paměti i **rozměry, kterými jste omezeni**. Pokud máte dostatek místa a velkou rodinu s dětmi, [amerika](#) je jasná volba. Máte ale kuchyňku jako klíčku? Vezměte do ruky raději metr. Doporučujeme změřit i šířku dveří, abyste novou ledničku do kuchyně pohodlně dostali. Běžná chladnička je široká a hluboká 60 cm a do výšky má 1,7 – 2 m.



Spořilek radí: *Máte doma malé děti? Pamatujte i na ně. Pokud jim nyní v lednici stačí místo na pár přesnídávek, za pár let už tomu tak být nemusí.*

Krok č. 3 - Provoz ledničky něco stojí. Čím více „plusek“, tím méně peněz.

Spočítali jste si někdy, o kolik se elektroměr díky ledničce otočí? Tento parametr není radno podceňovat a nevyhazovat zbytečně peníze z okna. O vašich výdajích rozhoduje tzv. **energetická třída**.

Úsporná lednička je označena písmenem „A“ se symbolem +/++/+++. Nevěřte označením typu „A-20 %“, energetické třídy jsou standardizované pouze s označením „+“, jiné dovětky jsou jen marketingová lákadla.

Víte, co máte doma? Věřte nám, že i u 5 let staré ledničky s třídou B zaplatíte **2x tolik než u dnešní třídy A+**. 10letá chladnička je ještě větší žrout energie, a to v průměru hned 3x. Je tedy na pováženu, zda se s touto ledničkou nerozloučit. Investice do nové se vám brzy vrátí.



Spořilek radí: *Při nákupu zvažte, zda je nejnižší cena ledničky opravdu nejlevnější variantou. Levná lednička v třídě A+ je zpravidla energeticky náročnější a v průměru spotřebuje přes 0,85 kWh za den (přibližně 4,5 Kč). Úsporná varianta +++ je jen o trošku dražší, ale elektroměr se denně otočí v průměru pouze o 0,4 kWh (1,8 Kč). Roční rozdíl je tedy okolo 1 000 Kč. Pořád se vyplatí koupit levnější chladničku?*

Jak je to u starých ledniček?

Zde je největším problémem spotřeba, která neustále stoupá. Ledničky staré okolo 10 let mají většinou 3x vyšší spotřebu než ty moderní s úspornou třídou +++, roční rozdíl v platbě za elektřinu je tedy přibližně 2 000 Kč. Kolik let chcete ještě vyhazovat peníze z okna?

Krok č. 4 - Jdeme do finále. Jaká je ta pravá? Vychytávky rozhodnou!

Vybrali jsme si společně typ lednice, její velikost a také už víme něco o její spotřebě. To stále ale ještě není konec. Nyní se podívejme **na pár detailů, které o výběru rozhodnou.**

Bez námrazy a ledu

Vznikem námrazy stoupá nejen spotřeba energie, ale také potraviny ztrácejí svou čerstvost. A to nemluvíme o tom, kolik manuální odmrazování zabere času, který můžete věnovat třeba rodině.

Tomu všemu předejdete **beznámrazovým systémem No Frost!** V No Frost ledničce cirkuluje chladný suchý vzduch a proto **námraza ani nemůže vzniknout.** Tento systém se využívá nejen v mrazáku ale také v kombinované ledničce.



Nebojte se, že by spotřeba stoupala. Systém No Frost je velmi úsporný a označený minimálně energetickou třídou A+.

Mnoho ledniček také disponuje automatickým odmrazováním (a bohužel se to často s No Frost zaměňuje). V porovnání s No Frost systémem je ale automatické odmrazování méně účinné.

Čerstvost potravin na 1. místě

Ale jak na to? Stačí mít ledničku s tzv. nulovou zónou. Tato speciální zásuvka významně **prodlužuje čerstvost potravin** bez ztráty výživových hodnot. A to díky tomu, že udržuje ideální vlhkost a teplotu okolo 0° C.



Jistě ji oceníte, pokud si koupíte čerstvou rybu, svěží zeleninu nebo maso na sobotní grilování.

Pryč s bakteriemi!



Anti-bakteriální ochrana zabraňuje tvorbě bakterií. Právě ty kazí uskladněné potraviny. Princip je jednoduchý: vnitřní stěny jsou vyrobeny ze směsi na bázi stříbra, které **ničí škodlivé bakterie, plísňe a likvidují pachy.** Tento systém doporučuji zejména u rodin s malými dětmi, které mohou být na (ne)čerstvost potravin velmi citlivé.

Ledově chladné nápoje během chvilky



Tlačítko Super Cool (nebo-li **rychlé chlazení**) dočasně sníží teplotu v chladničce na minimum. Díky tomu za půl hodiny vychladíte dvoulitrovou láhev.

Rychlé zmrazení potravin



Funkce **Super Freeze** potraviny **prudce zmrazí** a tím zachová jejich **původní kvalitu**. Už se vám tedy nestane, že by na mase byly krystalky ledu, nebo že by ovocné knedlíky po rozmrazení byly rozbředlé.

Snadná obsluha díky displeji



Milujete elektronické hračky s obrazovkou? Na **displeji** uvidíte **zvlášť nastavení lednice a mrazáku**, aktivujete funkci rychlého mrazení a u některých i modelů nulovou zónu.

Staňte se barmanem



Domácí bar jsou **výklopná dvířka u chladniček amerického typu**, které se otevírají lehkým dotykem rukou. Samotný obsah baru je umístěn v chladničce samotné, ale **vždy po ruce**. Tím máte svoje oblíbené nápoje vždy po ruce, aniž byste otvírali celou ledničku a chlad z ní unikal ven.

Koukejte na benefity výrobce

Kvalita domácích spotřebičů jde naštěstí nahoru a za ní si výrobci také stojí v podobě nejrůznějších výhod a dárků zdarma. Není skvělé, že k nové ledničce dostanete třeba **prodlouženou záruku gratis** a dalších **5 let** můžeme bezstarostně spát?



Spořilek radí: Shrňme si to. S námrazou zatočíte s *No Frost* systémem, nebo s automatickým odmrazováním. Pro čistotu a čerstvost hledejte nulovou zónu a anti-bakteriální ochranu. O pohodlí se zase postará domácí bar a funkce rychlého chlazení a mrazení. A nezapomeňte na prodloužené záruky zdarma – komu by se chtělo platit servis, když se něco porouchá.

Tak už máte jasno? Mrkněte na těchto pár odkazů

Vybírat můžete z velkého množství [ledniček](#), ale není lednička jako lednička. Ty nejoblíbenější jsou nejlépe hodnocené.

- ✓ [Nejoblíbenější ledničky](#) →
- ✓ [Nejlevnější ledničky](#) →
- ✓ [Nejúspornější ledničky](#) →

A co dál?

Pokud jste dočetli až sem a stále si s výběrem [ledničky](#) nevíte rady, **neváhejte se na nás obrátit**.

Mile rádi Vám poradíme.

Váš [Spořilek.cz](#), obchod@sporilek.cz

Jak vybrat myčku nádobí?

E-book, který vám pomůže s výběrem té pravé myčky na nádobí

SPOŘÍLEK.CZ

Myčka patří mezi oblíbené, a v dnešní době snad už nepostradatelné, **kuchyňské spotřebiče**, a to nejen pro kuchaře. **Málokoho totiž baví drhnout nepřeborné množství nádobí** drátenkou, stát u dřezu dlouhé hodiny a ničit si tak dlaně a nehty.

Ptáte se, **jak vybrat myčku**, aby co nejlépe vyhovovala vám a celé vaší rodině? Odpověď a mnohem více se **dozvíte o pár řádků níže**.

1. Je pro mě vhodná volně stojící, vestavná nebo stolní?

1. Volně stojící myčka

Pokud přemýšlíte o nákupu volně stojící myčky, je vhodné rozhodnout se, jak široká myčka by byla lepší. Celkem snadno se dá rozhodnout **podle počtu členů domácnosti**.

- ✓ **Jste mladý pár nebo máte dvě ratolesti?** Pak se k vám hodí 45 cm široká myčka. Díky jejím rozměrům se vejde prakticky všude a pohodlně do ní naskládáte až 10 sad nádobí.
- ✓ Pokud se radíte k opravdovým **milovníkům vaření** nebo je vás doma o něco více, zvolte 60 cm širokou myčku. Do ní se vám vejde až 14 jídelních souprav.



Spořilek radí: *Co je to sada nádobí? Jedna sada nádobí obsahuje: hluboký, mělký a dezertní talíř, šálek, podšálek a příbor.*

2. Vestavná myčka

Máte **perfektně sladěnou kuchyň**? Pak přeci nemá cenu narušovat její design kuchyňským spotřebičem. Ale co s tím? Přeci nebudete drhnout nádobí každý den v ruce. Řešení je jednodušší, než si myslíte. Stačí mít vestavnou myčku a **šikového truhláře, který vám připevní na dvířka myčky** desku z lamina, a nový kus nábytku zapadne do vaší kuchyně jako ulitý.



I vestavné myčky se vyrábějí v šířce 45 nebo 60 cm, její velikost tak můžete analogicky zvolit podle členů v domácnosti.

3. Stolní myčka

Bydlíte sami? Pak vám postačí **malý drobeček** v podobě stolní myčky, který pojme maximálně 5 sad nádobí. Hodí se **také do kanceláře**.



2. Spotřeba energie

Už tedy víme, jak velkou myčku potřebujete, a zda je lepší volně stojící, vestavná nebo stolní. Teď se vrhněme na spotřebu. Když je řeč o spotřebě energie, pak je důležitým pojmem tzv. **energetická třída**, která se dnes značí písmenem **A** a počtem symbolů +/++/+++.



V minulosti se značila písmeny A-G, takže je klidně možné, že ta vaše má energetickou třídu B, nebo C. To ale znamená, že **spotřeba té staré je rozhodně vyšší než té nové a úsporné ve třídě A+++**. Při používání staré myčky, která má vysokou energetickou spotřebu, rozhodně neušetříte. Ani při mytí nádobí ručně nedochází k úspoře. Kromě elektrické energie je třeba také brát v potaz útratu za vodu, která je při ručním mytí opravdu vysoká.



Spořilek radí: *levnější umýt si nádobí ručně, nebo se spolehnout na myčku? Posud'te sami.*

	Spotřeba vody - ruční mytí	Spotřeba vody - mytí v myčce
Za 1 den	40 litrů / 2,6 Kč	20 litrů / 1,3 Kč
Za 1 týden	280 litrů / 18,2 Kč	80 litrů / 5,2 Kč
Rozdíl za 1 rok		624 Kč
Rozdíl za 10 let		6 240 Kč

3. Účinnost mytí a sušení

Spotřeba je tady jasná, ale co taková účinnost? Účinnost mytí a sušení myčky je hodnocena na škále písmeny A-G. Přičemž A je nejlepší a G nejméně účinné. Dnes již většina má v obou případech třídu A.



Spořilek radí: *Účinnost sušení neznamena účinnost oschnutí!*

*Spoustu lidí suší nádobí tím, že jej nechá prostě oschnout. Nebud'te jako oni! Pouhé schnutí zabere delší dobu a na blyštivé nádobí můžete rovnou zapomenout. Přitom opaku, tedy rychlého osušení a lesku, lze dosáhnout velmi snadno. A jak? Díky speciální funkci, kterou mají některé modely. Každý výrobce je nazývá jinak, může to být například: **turbo, nucené nebo aktivní**. Výsledek je ale u všech názvů stejný - perfektní. Nádobí je lesklé a z myčky může jít rovnou do skřínky.*

4. Jaké programy budete potřebovat?

Poslední bod, který je důležitý před nákupem myčky probrat, jsou programy. Ty **slouží k ovládní myčky**. Každá myčka nabízí rozdílné spektrum programů, je proto důležité si uvědomit, co všechno od své myčky do budoucna očekáváte.



Někomu stačí [myčka](#) se standardními funkcemi, někdo od ní očekává trochu víc. Všechny ale obsahují možnost výběru teploty vody. Níže se můžete podívat na **obvyklé možnosti teploty vody** a k čemu se také využívají.

- ✓ **40 °C** - na umytí nádobí ihned po večeři
- ✓ **50 °C** - nejlepší teplota na zbavení se enzymů z mycích prostředků
- ✓ **60 - 65 °C** - na den nebo dva zaschlou špínu na nádobí
- ✓ **70 °C** - když použijete myčku jednou za týden

Myčky nabízejí opravdu širokou škálu programů. Pokud se řadíte k většině a nevíte, k čemu přesně se jednotlivé programy využívají, pokračujte ve čtení.

- ✓ **Eco program** – zajišťuje delší a intenzivnější mytí s minimální spotřebou vody a elektrické energie
- ✓ **Program na sklo** – krásně blyštivé skleničky a bez leštění
- ✓ **Intenzivní program** – ne přischlé zbytky jídla na nádobí (i po několika dnech)
- ✓ **Poloviční náplň** – v případě, že nestíháte, nebo máte málo nádobí, stiskem tohoto tlačítka dáte myčce pokyn, aby si sama nastavila spotřebu a šetřila tak vaši kapsu
- ✓ **AquaStop** – zajišťuje vnější ochranu, zastaví přívod vody při poškození hadice a tím zabrání povodni v kuchyni
- ✓ **AquaSafe** – zajišťuje vnitřní ochranu, v případě, že by někde unikala voda, zastaví chod myčky
- ✓ **Dětská pojistka** – zámek, který zabrání přepnutí programu, když vaše ratolest zkoumá čudlíky
- ✓ **Vodní senzor** – čidlo zanalyzuje tvrdost, teplotu a znečištění vody a podle toho dávkuje množství vody a čas, nastaví teplotu vody a počet opláchnutí nádobí.

Finální rada při výběru myčky

Při nákupu myslete na [myčku](#) jako na celek. Berte v potaz všechny uvedené skutečnosti a zkuste najít takovou, která vám bude vyhovovat po všech stránkách.

A hlavně - nemějte z používání myčky na nádobí strach, dnešní myčky jsou velmi jednoduché na ovládní, takže si je může pořídit opravdu každý. Uvidíte, že za chvíli zvládnete její ovládní na jedničku a z **myčky se stane nenahraditelný pomocník**.

Tak už máte jasno? Mrkněte na těchto pár odkazů

Vybírat můžete z velkého množství myček na nádobí, ale není myčka jako myčka. Ty nejoblíbenější jsou nejlépe hodnocené.

- ✓ [Nejoblíbenější myčky →](#)
- ✓ [Nejlevnější myčky →](#)
- ✓ [Vestavné myčky →](#)

A co dál?

Pokud jste dočetli až sem a stále si s výběrem [myčky](#) nevíte rady, **neváhejte se na nás obrátit**.

Mile rádi Vám poradíme.

Váš [Spořilek.cz](#), podpora@sporilek.cz

Jak vybrat automatické espresso?

E-book, který vám pomůže s výběrem toho pravého automatického espressa

SPOŘÍLEK.CZ



Dobrá káva je pro někoho **rituál**, pro jiného nezbytný **nakopávač**, další považuje chvíle při pití tohoto magického nápoje za ten nejlepší **relax**. S kávou máte vždy chvílku pro sebe. Zlepšení **pozornosti a bdělosti** už je jen třešnička na dortu, která přichází spolu s **delikátní chutí**. Jedno je jisté, aby požitek byl co největší, je nutné mít dobře zvolený přístroj, který všechny benefity kávy ještě více podtrhne.

V jakém případě dát přednost automatickému espressu?

Máte rádi pohodlí

Pokud nechcete s přípravou kávy strávit mnoho času, automatika pro vás bude jasná volba. Kávu připravíte **snadno a rychle**, pouhým stisknutím tlačítka. Všechny důležité části přípravy proběhnou pak samostatně - jak mletí, tak spařování, tak odstranění kávového odpadu do odpadní nádoby.



Automatické espresso vám tedy nabídne mnohem **snazší a komfortnější** způsob přípravy než pákové espresso, kde si kávu musíte sami umlít, napěchovat, dát spařit a také se musíte postarat o odpad, který padá do odpadní nádoby. Ta je u automatického espressa plná zhruba po 10 - 15 připravených káвах.

Máte rádi kvalitní suroviny



U zrnkové kávy, která se do automatických espress používá, máte mnohem **větší výběr** než u káv mletých a instantních. Můžete si proto vybrat kávu opravdu **kvalitní**, a to ze stovek, možná tisíců druhů kávy, které jsou na trhu dnes dostupné. Kávu z Ameriky, Afriky nebo Asie.

Vybrat si můžete slabší kyselější **arabiku**, nebo silnější hořčejší **robustu**, nebo jejich směsi. Takový výběr vám mletá ani instantní káva nenabízí.

Myslíte ekonomicky a ekologicky

Ano, automatická espressa jsou ekonomická i ekologická, především v **porovnání s kapslovými kávovary**. Jedna káva z **automatického espressa** vás vyjde na **1 - 7 Kč**, zatímco jedna káva z kapslového kávovaru stojí v průměru od 8 do 16 Kč. Spočítat, co se vám vyplatí víc, zvládnete určitě sami, nehledě na to, že u zrnkové kávy si **za pár korun dáte tu nejlepší kvalitu**, zatímco kapsle za 10 Kč bude obyčejná a průměrná.



Ekologická zátěž kávy z kapslí je také zřejmá. Na rozdíl od automatického espressa, který produkuje odpad pouze ve formě zbytku kávy, kávovary na kapsle s každou udělanou kávou zatíží naši zemi o onu plastovou nebo hliníkovou kapsli.

PS: Abychom byli objektivní, musíme zmínit také nevýhody automatického espressa. Za nejvýraznější je považován **rozměr**, který není nejmenší, a do opravdu malých kuchyní se těžko vejde. I u automatického espressa je jednou za čas při údržbě nutná vaše aktivita. Většina věcí probíhá automaticky, ale i tak ho **jednou za čas musíte rozebrat**, umýt a znovu složit.

Na co se při výběru automatického espressa zaměřit?

Bez správného tlaku to nepůjde



Pokud má být **aroma a chuť** z namletých kávových zrn přenesena do výsledného nápoje, je potřeba vodu protlačit pod dostatečným tlakem.

Profesionální kavárníci používají přístroje, které mají tlak 9 bar. U přístrojů do domácnosti je to trochu jiné. Tam je potřeba kávovar s tlakem alespoň 15 bar, protože se nejedná o konstantní tlak. Při přípravě espressa tvoří tlak křivku od 0 k 15 a pak zase od 15 k 0, a na tlak 9 bar se dostaneme v průměru. V naší nabídce najdete automatická espressa s tlakem od 15 do 19 bar, takže všechny disponují dostatečným tlakem pro výrobu dobrého espressa v domácích podmínkách.

Na mlýnku a vnitřku automatického espressa záleží

Automatická espressa v naprosté většině případů obsahují mlýnek zrnkové kávy. Platí pravidlo **špatný mlýnek = špatná káva**. Některá automatická espressa dokonce mají funkci nastavení hrubosti mletí. Hrubost namleté kávy ovlivňuje chuť a intenzitu kávy. Pokud kávu namelete velmi jemně, voda bude protékat déle a výsledná káva bude mít plnější chuť. Jemnou chuť kávy naopak získáte při nastavení hrubějšího mletí, voda totiž proteče namletou kávou rychleji.



Vnitřní mechanismus automatického espressa kromě mlýnku obsahuje další části, díky kterým se káva po umletí upěchuje, spaří a vzniklý odpad putuje do odpadní nádoby. Celý **tento proces probíhá automaticky**, což je jedna z největších výhod automatického espressa. Na vás je pouze doplnit zrnkovou kávu a jednou za čas, po naplnění, vysypat odpadní nádobu.

Automatická espressa připraví i kávové speciality



Je to tak, ty lepší to dokonce zvládnou automaticky. Hledejte funkci **automatická výroba cappuccina** a také automatická výroba latté, kde vybrané modely disponují i zásobárnou na mléko, takže je všechno ještě snazší.

K přípravě těchto nápojů vám **postačí i parní tryska**, pomocí které si mléko sami našleháte, a pak už bude vytvořit jakýkoliv lahodný nápoj hračka. Nezapomínejte na to, že po každém použití je potřeba trysky a další části,

kterým mléko protéká, propláchnout vodou. Pokud patří kávové nápoje s mlékem k vašim oblíbeným, vybírejte automatické espresso, se kterým jejich přípravu zvládnete levou zadní.

Mnohá automatická espressa disponují funkcí [horká voda](#). Pokud si občas dáte rádi i čaj, určitě to využijete. Nemusíte zapínat konvici a horkou vodu máte hned.

Co vše by mělo dobré automatické espresso umět

Moderní přístroje nabízejí vždy něco navíc, pro ještě lepší komfort přípravy. Zmínit lze určitě možnost **nastavit sílu kávy**, kde si zvolíte, zda chcete kávu silnou, anebo jemnější. Zjistěte si také, zda má espresso **výškově nastavitelnou výpusť** kávy, abyste toto mohli upravovat v závislosti na výšce [skleničky](#) nebo hrníčku.

Volitelná může být i **velikost kávy**, automatické espresso vám připraví jak klasické malé espresso, tak třeba i lungo, ve kterém je více vody. Většina přístrojů umí udělat **dvě kávy najednou**, což oceníte především, pokud si [kávu](#) nejčastěji dáváte s někým.

Prověřte, zda má automatické espresso [nahřívání šálků](#). To pravé espresso totiž uděláte jedinečně do nahřátého šálku. V něm káva nestydlí tak rychle a velmi pozitivní efekt mají nahřáté hrnky na pěnu. Ta ve správně nahřátém hrnku vydrží mnohem déle, je celkově bohatší a opravdu krémová. Takovou pěnu ve studeném hrnku nikdy mít nebudete.



Důležité jsou dále funkce týkající se čištění přístroje

Kvalitní přístroj by měl mít [automatický proplach](#), díky kterému bude výsledná káva stále chutná. Další funkce, na kterou se zaměřit, je [odvápňování](#). Přístroj vás upozorní, kdy je načas odvápňování provést. To probíhá tak, že do přístroje nalijete speciální roztok nebo vhodíte tabletu. Přístroj si odvápňovací [prostředek](#) zpracuje a pak se sám vyčistí.

Poslední tipy pro výběr automatického espressa

Cena přístroje není vše, ověřte si spíše, co všechno umí a před nákupem si také promyslete, jaké všechny kávové nápoje s ním chcete připravovat.

Při výběru automatického espressa se nedoporučuje soustředit pouze na design. **Zaměřte se hlavně na materiály**, ze kterých je přístroj vyroben. Krásné, ale nefunkční espresso vám totiž bude k ničemu.

S designem úzce souvisí [displej](#). Pokud chcete přístroj ovládat jednoduše, vyplatí se investovat do modelu s displejem, na kterém budete ovládat nejen přípravu nápojů, ale uvidíte tam i informace spojené s provozem, jako že je potřeba doplnit vodu, káva nebo vysypat odpadní nádobka. Kávovary s displejem často nabízejí jednu povedenou funkci "oblíbený nápoj". Prostě si svou oblíbenou variantu kávy uložíte, a kávovar vám jí pokaždé připraví tak, jak jí máte rádi.



Stačí zmáčknout jeden čudlík. Už nebudete muset pokaždé nastavovat vaše oblíbené množství vody, hrubost mletí a podobně.

Vybírejte **pečlivě a s rozumem**, vyplatí se to. Odměnou vám bude lahodná káva, se kterou je každé ráno příjemnější.

Tak už máte jasno? Mrkněte na těchto pár odkazů

Vybírat můžete z velkého množství automatickým espress. Ale není espresso jako espresso.

- ✓ [Nejlevnější automatická espressa →](#)
- ✓ [Espressa s automatickou přípravou cappuccina →](#)
- ✓ [Espressa s displejem →](#)

A co dál?

Pokud jste dočetli až sem a stále si s výběrem espressa nevíte rady, **neváhejte se na nás obrátit**.

Mile rádi Vám poradíme.

Váš **Spořilek.cz**, podpora@sporilek.cz

Jak vybrat varnou konvici?

E-book, který vám pomůže s výběrem té pravé rychlovarné konvice

SPOŘÍLEK.CZ

Možná si řeknete, co je těžkého na tom vybrat něco tak obyčejného jako je [rychlovarná konvice](#). Ale... i zde můžete narazit na různá úskalí. Pojd'te si se mnou 5 jednoduchých kroků tu správnou konvici vybrat. A co víc, nejen vybrat tu správnou, ale hlavně nevybrat tu nesprávnou - nebezpečnou. Můžete totiž narazit na celkem pochybné modely, od těch ruce pryč.

Krok č. 1 – Jak velkou konvici budete potřebovat

Objem [konvice](#) by měl odpovídat vašim potřebám a velikosti domácnosti. Standardní objem konvice je [okolo 1,5 litru](#) a pro běžnou domácnost zcela vyhovující. Jste-li doma ale sami, nebo potřebujete konvici jen na chalupu, plně vám postačí ta [cestovní](#), která uvaří vodu na 1-2 šálky čaje. Počítejte ale také s tím, že k vám přijde někdo na návštěvu.

Konvice by měla mít tzv. [vodoznak](#) - rysku s hodnotami objemu. Pak se vám nestane, že budete vařit.



Spořilek radí: *Pamatujte také na velikost vašeho dřezu, mnozí na to zapomínají. Budete si sice pochvalovat, že máte velkou 2litrovou konvici, ale už nebudete nadšení z toho, že pokaždé běháte natočit vodu do koupelny, protože v kuchyni se vám konvice do dřezu prostě nevejde.*

Krok č. 2 – Jak velkou konvici budete potřebovat

Spirála (malé topné těleso) ohřívá vodu v každé konvici. Dříve jste na dne konvici našli nezakrytou stočenou spirálu. Ta sice měla své výhody v rychlejším ohřevu, ale zase vám to vrátila v usazování vodního kamene. Dnes má každá lepší konvice spirálu zakrytou [rovným, zpravidla nerezovým, dnem](#).

Nejenže u rovného dna není tolik prostoru pro vodní kámen, ale také můžete použít menší množství vody k ohřevu (narozdíl od stočené spirály, kde jste museli pokaždé vařit minimálně cca 0,5 litru). **Od nezakrytých spirál tedy ruce pryč.**



Krok č. 3 – Jak velkou konvici budete potřebovat

Kvalitní [konvice](#) disponuje **signalizací provozu**, ať již optickou v podobě svítící kontrolky, nebo zvukovou. Tak máte vždy přehled o tom, zdali je konvice vypnutá, nebo jestli zrovna vaří. Nemusíte se tak spoléhat na zvuk vroucí vody.

V parametrech konvice hledejte parametry typu „**pojistka proti vaření bez vody**“ nebo „**ochrana proti přehřátí**“. Tím předejete tomu, že vaše konvice, byť nedopatřením, zkratuje nebo vyhoří.



Spořilek radí: *Dbejte také na kvalitu izolace, přeci jen kombinace elektrického proudu a vody není legrace. Proto se raději vyvarujte neznámým značkám ze supermarketu, připlatěte si stokorunu nebo dvě a pořídte si kvalitnější konvici s certifikací bezpečnosti.*

Krok č. 4 - Jaký materiál?

Pokud si pořídíte kvalitní [konvici](#) od důvěryhodného výrobce, **nemusíte se bát, že by se z plastu uvolňovali nebezpečné látky**. Navíc mnoho konvic je dnes vyráběno [z nerez](#) - ty nabídnou nejen lepší izolaci, ale bezpochyby i preciznější design.



Spořilek radí: *Opět - doporučuji koupit pouze kvalitní konvici od řádně certifikovaného výrobce. Neznámé značky prodávané na tržištích nebo v supermarketu za výhodnou cenu se vám mohou škaredě vymstít. Nekvalitní plast se může roztavit a může dojít ke zkratu. Pokud zvolíte plastovou variantu, párkrát konvici před prvním využitím vyvařte.*

Krok č. 5- Jaký materiál?

Když už víte, jak velkou [konvici](#) potřebujete, našli jste si kvalitního výrobce a máte představu o materiálu, mohou u výběru rozhodnout speciální funkce.

- ✓ **Regulace teploty** - některé kvalitnější modely disponují regulátorem teploty. Říkáte si „proč“? Protože například některé sypané čaje se připravují při teplotě 85 °C, teplota varu 100 °C by lístky spálila a čaj by skončil v koši.
- ✓ **Otočná základna** - konvice by měla disponovat 360° otočnou základnou. Konvici tak můžete do stojánku vrátit téměř "poslepu" z jakéhokoliv úhlu.
- ✓ **Displej** - ten je doménou především konvic s regulací teploty, kdy si na displeji nastavíte přesnou teplotu ohřevu.
- ✓ **Vyjímatelný filtr** – pro snadné čištění by konvice měla disponovat vyjímatelným filtrem. Máte-li doma méně kvalitní vodu, filtr všechny nečistoty zachytí. Čas od času musíte konvici také odvápnit - práškový odvápnovač pořídíte v běžné drogerii za pár korun.
- ✓ **Sítka na čaj** – pár modelů nabízí i zabudované sítko na sypaný čaj. Z konvice se stává rázem tzv. čajovar. Do sítka nasypete čaj, povaříte a necháte vylouhovat. Konvici pak stačí vypláchnout, případně vyvařit čistou vodou.

Závěrem...

Vždy vybírejte [konvici](#) podle svých potřeb a možností domácnosti. A pamatujte, že **pochybné výrobce a neznámé značky raději nebrat**. Většinou stačí připlatit si [i jen pár desítek korun navíc](#) a máte jistotu, že certifikovaná konvice splňuje přísná bezpečnostní kritéria a nestane se neštěstí.

Tak už máte jasno? Mrkněte na těchto pár odkazů

Vybírat můžete z velkého množství varných konvic, ale není konvice jako konvice. Ty nejoblíbenější jsou nejlépe hodnocené.

- ✓ [Nejoblíbenější konvice](#) →
- ✓ [Nejlevnější konvice](#) →
- ✓ [Nerezové konvice](#) →

A co dál?

Pokud jste dočetli až sem a stále si s výběrem [konvice](#) nevíte rady, **neváhejte se na nás obrátit**.

Mile rádi Vám poradíme.

Váš Spořilek.cz, podpora@sporilek.cz

Jak vybrat vysavač?

E-book, který vám pomůže s výběrem toho pravého vysavače

SPOŘÍLEK.CZ



Král mezi smetáky, košťaty a lopatkami. Přesně takový je vysavač a nejen to, dokonce s velkou pýchou konkuruje i takovému mopu či kyblíku s hadrem.

Jak si ale vybrat takový, aby vám vyhovoval? Jednoduše, stačí se řídit těmito radami.

I. Typy vysavačů

První krok k úspěšnému výběru vysavače je výběr typu, který potřebujete. Někdo chce něco malého do auta, jiný má doma neposedné nezbedy, kteří tu a tam něco rozlijí, další touží po tiché klasice. Podle těchto potřeb jsme pro vás vysavače rozdělili do jednotlivých kategorií.

1. Bezsáčkový vysavač - pryč s nekonečnými nákupy sáčků!

Také vás **nebaví chodit** každý měsíc do obchodu **pro nové sáčky** do vysavače? A co teprve, když je neděle a mají zavřeno. Je to k zbláznění. To vše neplatí pro bezsáčkové vysavače, kde na vás, jak již název napovídá, žádné dokupování nečeká.

Další výhodou tohoto pomocníka je jeho **stálý sací výkon**, což znamená, že se vám již nestane, že byste tu a tam našli na zemi smítko nebo chlupy z vašeho domácího mazlíčka.



Údržba: *Co se týká pravidelné údržby, po každém vysávání stačí obsah nádoby na nečistoty vysypat do odpadkového koše. Za minutku máte hotovo a vysavač bude připravený na další úkoly. Filtr stačí pouze omýt, není třeba jej měnit dříve, než po pár měsících.*

2. Sáčkový vysavač - dvojí čistota a nízká cena

Sáček ve vysavači plní **dvě funkce**:

- ✓ **shromažďování hrubých nečistot** a prachových částic
- ✓ **čistící filtr** (započítává se do počtu filtrů ve vysavači)

Pokud říkám nízká cena, nabízí se otázka ohledně ceny sáčků. Jejich hodnotu vám uvedu na příkladu: *Rodina se dvěma dětmi bydlí v domě o ploše podlahy 70m². Vysávají dvakrát do týdne sáčkovým vysavačem. Balíček čtyř sáčků včetně filtru stojí 200 Kč. Jeden sáček vydrží minimálně měsíc. Přijde vám 50 Kč za měsíc až tak moc?*



Spořilek radí: *Vyměnitelné nástavce se dají upevnit i na samotný vysavač nebo trubici. Například na pohovku nemusíte brát dlouho tyč a teprve na ni nasadit samotný nástavec, zvládnete to snáze a rychleji při aplikaci přímo na trubici.*

3. Multifunkční vysavač - na podlahu i na koberce

Takový multifunkční vysavač má pro strach uděláno. Nevyděsíte ho ani úkolem jako je **rozlité pití**, opravdu **hodně zašpiněný koberec** nebo po zimě **špinavou verandou** před domem.



A jak je to možné? Díky funkcím jako je tzv. mokrý vysávání (na vylité tekutiny) nebo hloubkové čištění koberců a jiných ploch (na zašlapaný koberec či verandu). A co ještě dokáže? **Zbavit vás prachu, pylů a roztočů.**

A jak vlastně funguje?

Vysavač může pracovat buď **se sáčkem**, nebo v **bezsačkovém režimu** s kontejnerem na vodu. O čistotu výstupního vzduchu při vodním režimu se stará dvojitý filtrační systém - vodní filtr a omyvatelný HEPA filtr. Vysavače jsou vybaveny velkým souborem doplňkového příslušenství, jako jsou hubice pro sběr vody, hubice na šamponování nebo hubice na suché vysávání.

Používejte správně nástavce a funkce, které vám vysavač poskytuje

- ✓ **Šamponování** - Pro dokonalé vyčištění koberce budete potřebovat: multifunkční vysavač, širokou šamponovací hubici (případně úzkou - do špatně přístupných míst), saponát a vodu.



Postup: Nejdříve nalijeme saponát do příslušné nádoby, z té je pak čerpadlem odváděn do sací hubice a tryskou vstříkovan do koberce. Následně šamponovací hubicí vyčistíme nečistoty. Nakonec vysajeme rozpuštěné nečistoty.

- ✓ **Polštářová hubice** - Speciální nástavec určený pro vysávání matrací, polštářů a všech typů čalounění a nábytku.
- ✓ **Parní čištění** - Pomocí hubice na parní čištění a vody se snadno zbavíte četných drobných organismů, žijících například v koberci nebo nečistoty na kachličkách v koupelně

4. Vysavač s vodní filtrací - zvlhčení vzduchu a konec alergenů



U tohoto typu vysavačů není potřeba sáček a co víc, dá se použít jako **zvlhčovač vzduchu**, i když účinnost je po skončení vysávání jen krátkodobá. Nečistoty se u tohoto typu vysavače zachycují v nádržce s vodou, kterou je potřeba před každým vysáváním naplnit.

Díky tomuto způsobu filtrace se **zbavíte** téměř všech mikročastic a tedy **i alergenů**, protože vše zůstane bezpečně zachyceno v nádržce s vodou.

Obsluha

Před každým vysáváním (ať už mokřým nebo suchým), je třeba nalít do nádržky vodu a po ukončení luxování ji zase vyprázdnit a vyčistit od nánosů špíny.

Spořilek radí: *Využívejte výhod, které vám vysavač s vodní filtrací nabízí v podobě nástavců:*



- ✓ *flexibilní hadice s nástavci pro čištění schodů, čalounění, sedacích souprav a skvrn*
- ✓ *funkce foukání – např. pro snadný úklid listí*
- ✓ *nástavec na rychlé vysušení tvrdých podlah*
- ✓ *turbo kartáč - pro špičkové vysávání koberců*

5. Tyčový vysavač - snadná manipulace i obsluha

Tyčové vysavače jsou dvojího druhu, buď nabíjené akumulátorem, které nemají žádný kabel, nebo síťové, které kabel do elektriky naopak mají. Oba tyto druhy se vyznačují snadnou manipulací, protože za sebou **nemusíte vláčet žádné těžké tělo vysavače**. Jako výhodou lze zmínit i způsob, jakým je vzduch nasáván - tedy přímo strojem, ne hadicí. Další výhodou je celková velikost. Takovýto úzký drobeček se vejde prostě všude.

Obsluha - U akumulátorových stačí před každým vysáváním nabít lithiovou baterii a začít. Ten síťový se zas pouze připojí do sítě. Pak se také musíte vysavač zbavit vysátých nečistot, a to buď vyčištěním sběrné nádoby, nebo vyměněním sáčku.



6. Ruční vysavač - malý, rychlý a snadno ovladatelný



Ideální do auta nebo karavanu, a to nejen pro svoji velikost. Komfort vám poskytne snadné ovládání a kvalitní očištění autosedaček nebo koberečků na podlaze. To vše **zvládnete rychle** a postačí vám jen jedna ruka.

Ručním vysavačům dodává energii **integrovaná baterie**, kterou je potřeba pravidelně dobíjet. Některé ruční vysavače mají i dobíjecí základnu, která kromě dobíjení slouží i jako místo pro jejich ukládání. Nečistoty z vysávání zůstávají v omyvatelné nádobě, takže ruční vysavače nemají sáčky.

Obsluha ručních vysavačů je velmi snadná. Stačí čas od času dobít baterii ve vysavači a vyklepat nádobu na nečistoty. Nic víc dělat nemusíte, tedy kromě luxování.



Spořilek radí: *Vyzkoušejte nástavec pro vysávání mokřých nečistot, který vám pomůže od rozlitého pití.*

7. Robotický vysavač - udělá práci za vás

Tento malý robotek efektivně, precizně a zcela **samostatně vysaje nečistoty** z podlahy, a navíc, pokud máte rádi naprostou čistotu, některé modely nabízí také anti-bakteriální čištění nebo čištění UV-C lampou.

Robotický vysavač to **nejlépe umí na plovoučce** a ocení ho hlavně ti, kteří zrovna neholdují nedělnímu vysávání. Ale pozor, vysávání tímto vysavačem nemusí být dokonalé, především koberec není pro robotický vysavač jednoduché sousto. Stejně ale především záleží na konkrétním typu. Jeden může vaše očekávání předčít, další zklamat.



Údržba: Po každém vysávání očistěte prachovou nádobku a jednou měsíčně vyklepejte HEPA filtr.



Spořilek radí: *Robotický vysavač nemá příliš velkou škálu nastavců. Hlavní je nastavec nárazníku, který robota chrání při jeho práci.*

Nástavce

Všechny druhy vysavačů mají svoje speciální nástavce, které specifikují jejich vlastnosti a výhody. Nejčastěji se jedná o tyto nástavce:

- ✓ **Rotační kartáč** (pro vysátí chlupů z koberce)
- ✓ **Štěrbínová hubice** (pro snadné čištění špatně přístupných míst)
- ✓ **Malá hubice** (na záclony a polštáře)
- ✓ **Velká hubice** (na radiátory)
- ✓ **Nástavec na nábytek** (snadné odstranění prachu)

II. Jaký objem budete potřebovat?

Právě jste si vybrali druh vysavače, který vám nejlépe padne, to ale není vše. Teď si řekneme něco o objemu nádoby/sáčku na nečistoty.

Objem sáčku (nádoby na nečistoty) **vybírejte podle velikosti plochy**, kterou vysáváte. V tabulce naleznete vhodný objem pro rozlohu podlahy.

Plocha bytu	2 - 2,5 litry
2+1 (do 50 m ²)	citlivější materiály
5+1 (do 150 m ²)	3 - 4 litry
rodinný dům nad 150 m ²	4 litrů a více

Pokud jste si ovšem vybrali **bezšáčekový** (cyklonový) vysavač, tak vám postačí objem **1,2 - 2 litry**.

III. Jak je to s filtrací?



Můžete si říct, že nejdůležitější údaj je počet **filtrů**. Není tomu tak, **nejdůležitější je totiž jejich materiál** a s tím úzce související těsnost. Můžete mít vysavač s mnoha filtry, ale pokud budou špatně těsnit, bezprachového prostředí se stejně nedočkáte. U filtrů je také důležité jejich uložení, a také celá konstrukce vysavače, ve které jsou uloženy.

Obdobně to platí i pro HEPA filtry, které jsou v zachycování prachových částic velmi účinné. Opět ale záleží na celkové těsnosti vysavače, protože pokud bude konstrukce špatná a vysavač nebude dobře těsnit, tak vám k požadovanému výsledku nepomůžou ani HEPA filtry.

IV. Poslední krok: výkon a hlučnost

Každý chce ten nejvyšší výkon a minimální hlučnost. Ale je to tak podstatné? Poradím vám, jak se v tom konečně vyznat.

Výkon

Hodnota, kterou **není třeba věnovat veškerou vaši pozornost**. To, co vidíte v reklamních letáčích, totiž není sací výkon, ale výkon motoru a podle této hodnoty nepoznáte téměř nic.

Jak tedy poznám kvalitu? Podstatná je především konstrukce vysavače a hubice. Aby vaše podlaha byla beze smítka, musí být konstrukce naprosto přesná. U některých vysavačů najdete údaj výkon kobercové hubice či její trysky, podle kterého už se řídit můžete.



Spořilek radí: *Pokud ale přeci jen chcete nějaká ta čísla, pak se zaměřte na sací sílu, která by se měla pohybovat od 350 do 475 wattů.*

Hlučnost

Tato hodnota je naopak velmi důležitá. Rozmezí, ve kterém byste se měli pohybovat, je: 65-75 dB (asi jako rádio, televize nebo myčka nádobí).

A je to!

Tak jsme společně došli na konec naší cesty. Rozloučíme se s vámi poslední radou: **Vysavač** **vybírejte podle svých vlastních potřeb. Objem nádoby na nečistoty podle velikosti bytu a výkon, na který se zaměřte, je ten sací.** A kdybyste si přeci jen nebyli jistí s výběrem, tak nám napište. Společně vybereme ten nejvhodnější vysavač během chvilky.

Tak už máte jasno? Mrkněte na těchto pár odkazů

Vybírat můžete z velkého množství vysavačů, ale není vysavač jako vysavač. Ty nejoblíbenější jsou nejlépe hodnocené.

- ✓ [Nejoblíbenější vysavače →](#)
- ✓ [Nejlevnější vysavače →](#)

A co dál?

Pokud jste dočetli až sem a stále si s výběrem vysavače nevíte rady, **neváhejte se na nás obrátit**.

Mile rádi Vám poradíme.

Váš Spořilek.cz, podpora@sporilek.cz

Jak vyprat v 10 krocích

Podle tohoto jednoduchého receptu rychle vypere i začátečník.

A zkušené maminky objeví vychytávky, které jim ušetří čas.

SPOŘÍLEK.CZ

1. Roztřídění prádla

Nejprve si prádlo **roztřídíte na jednotlivé barvy**. Smícháním například bílého oblečení s červenou ponožkou vznikne z celé várky sice stejně růžový komplet, ale to asi není vaším cílem.

Dále **třídíme podle materiálu** - na vlnu, bavlnu, jemné spodní prádlo a silonové punčochy. A to proto, že se perou na jinou teplotu.



Tip: Lze smíchat prádlo zelené a modré, jelikož se tyto barvy vzájemně neovlivňují. Silonové punčochy a ponožky je dobré prát ve zvláštním pytlíku, aby se na povrchu nevytvořil nop.

2. Plnění pračky

Již dávno neplatí, že se pračka má pouštět pouze, když máte kopu špinavého prádla. Tzv. množstevní automatika si **prádlo sama zváží** a podle toho použije nezbytné množství vody a tedy i energie.

3. Teplota praní

Nevíte na kolik stupňů vyprat? Podívejte se na cedulku u oblečení. Například pro bavlnu je to 30°-40°, pro vlnu 30° a ložní prádlo 60°.

Je dnes ještě potřeba vyvařovat dětské prádlo?

Ne. Bakterie dnes zničí kvalitní žehlička s napařováním nebo sušička prádla. Tím docílíte stejného výsledku a hygienického prostředí pro vaše miminko stejně jako u vyvářky.



4. Předpírka

Je vaše **prádlo opravdu hodně špinavé**? Pak použijte předpírku. Spotřebujete sice o trochu více vody a elektřiny, ale poradí si i blátem na vašich oblíbených lacláčích.

5. Prášek versus gel

Prášek nebo gel? Věčný souboj a mnoho názorů. **Rozdíly jsou velké**, ale nakonec použijete oba.

Prášek	Gel
odolné materiály	citlivější materiály
silně zašpiněné prádlo	i pro ruční mytí
praní při vyšších teplotách	praní při nižších teplotách
do dávkovače pračky	do bubnu pračky



Druhy pracích prostředků

Rozlišujeme 4 hlavní druhy: na bílé, barevné, jemné, vlnu a na oživení černé barvy. Jejich použití je jasné z názvu. Pokud si přeci jen nejste jisti, ve vaší oblíbené drogerii vám jistě rádi poradí.



Tip: Prášek na praní využijete, pokud máte hravá dítěta, která po náročném dni plném her na zahrádce přiběhnou špinavá od hlavy až k patě.

Gel je úspornější, rozpustí se při nízkých teplotách, a proto je ho třeba menší množství.

6. Dávkování pracího prostředku

Čím více, tím lépe? Tak to rozhodně neplatí u pracího prostředku. Používejte pouze nezbytné množství uvedené výrobcem.

Držte se pravidla "**čím méně prádla, tím méně prášku nebo gelu**". Na poloviční várku prádla vám postačí poloviční dávka pracího prostředku.



Tip: Tři situace, kdy použijete více pracího prostředku jsou: velké množství prádla, vysoký stupeň znečištění a vysoká tvrdost vody.

7. Aviváž

S aviváží je to **jako s parfémem**. Jejím hlavním účelem je krásně vonět, a proto výběr záleží na našem vkusu. Další výhodou je, že se zbavíte antistatického náboje ze svetrů.



Tip: Aviváž zásadně nepoužívejte na outdoorové a funkční moirové prádlo. Došlo by tak k jeho trvalému poškození.

8. Skvrny a špinavé prádlo

Pravidlo při [odstraňování skvrn](#) zní: "není čas ztrácet čas". Tedy **zbavit se znečištění co nejdříve**. Babské rady říkají: "skvrnu posolte, nebo polijte sodovkou...". Já však na prádlo nanáším odstraňovač skvrn, a to těsně před spuštěním pračky, nebo je namočím společně s odstraňovačem přes noc a prádlo vyperu až druhý den.



9. Srážlivost

Je k vzteku, když se váš nový svetr se po prvním [vyprání](#) srazí na velikost 10letého dítěte a vy se s novým úlovkem můžete rovnou rozloučit. Tomu předejete tím, že **oblečení před prvním vypráním namočíte do vody**. Prádlo tak nedostane šok z vody v pračce a vlákna se nesrazí.

Ale co dělat, když se vám prádlo **už srazilo**? **Namíchejte si kouzelný lektvar**: smíchejte 1 litr vody se lžící dětského šampónu, prádlo v tom vymáchejte a pověste na ramínko. Pokud je to vlněný svetr, tak ho raději položte na suchý ručník, na ramínku by se vytáhně.

10. Sušení

Odnášení prádla na [sušák](#), přidělávání kolíčků, oddělávání kolíčků, [žehlení](#), skládání prádla...

Mám já to zapotřebí? Navíc prádlo ze šňůry načichne nepříjemným zápachem ze sousedova [grilu](#) či výfukových plynů.

A co hůř? Na sluníčku ztrácí oblečení svojí jasnou barvu a bledne. Řekněte si se mnou dost! **Tomu všemu předejete [sušičkou na prádlo](#)**. Ta nejen během chvíle prádlo usuší, ale i změkčí a nemusíte ho žehlit.



Máte své tipy a léty odzkoušené triky?

Napište nám. Vaše vychytávky budou určitě zajímat i ostatní.

Pokud by vám scházel nějaký doplněk, vše najdete v kategorii [Příslušenství k pračkám](#).

Váš Spořilek.cz, obchod@sporilek.cz

Jak používat sušičku na prádlo?

Podle tohoto jednoduchého receptu zvládne obsluhu sušičky i začátečník.

SPOŘÍLEK.CZ

Sušička na prádlo je v dnešní době **neocenitelný domácí pomocník**, a to ať už jste maminka na mateřské dovolené nebo vytížený podnikatel. Hlavní benefity jsou ušetřená práce a čas, kterého nemá nikdo nazbyt.



A i když má člověk času hodně, rozhodně jsou zábavnější způsoby jeho trávení. Vaše děti určitě ocení víc to, když s nimi strávíte odpoledne pouštěním draka, než když budete doma uvěznění kvůli věšení prádla a jeho [žehlení](#).

Pokud jste už [sušičku](#) měli, její používání vám asi nebude dělat žádné problémy. I tak se ale zkuste začíst dál, protože některé naše tipy pomohou proces sušení zefektivnit i vám. No a **pokud jste majitelem sušičky poprvé, pojdte rychle na bod 1**, ať neztrácíte čas a dozvíte se vše potřebné hned teď.

1. Využívejte možnosti nastavení vaší sušičky

[Sušičky prádla](#) nabízejí různé **druhy programů a cyklů**. Ačkoliv číst programy je občas protivné, protože jsou psány složitým jazykem, zkuste to. Pokud jim alespoň trochu **porozumíte, stane se využívání sušičky jednoduché** i pro vás jako laiky.



Ušetříte tím navíc i za energii, protože občas stačí krátký program sušení a s kratší dobou cyklu klesá i jeho cena. Některý program vám prádlo jen osvěží nebo provzdušní, jiný program zvládne vysušit i těžké tkaniny, které obsahují hodně vody. S tím úzce souvisí bod 2, protože volba programů je často závislá na druhu textilie.

2. Při používání sušičky na prádlo čtěte etikety



Tohle znáte asi už z běžného [praní prádla](#), ale i u sušiček jsou informace na etiketách u vašich textilií důležité. Čtěte je proto pozorně a **pro jednotlivé druhy materiálu zvolte ten nejvhodnější program**.

Nechcete přeci, aby vaše oblíbená košile do práce skončila v koši kvůli poničeným vláknům nebo scvrklé velikosti. Touto chybou byste se připravili i o jeden z hlavních benefitů [sušiček na prádlo](#), protože nákup nového oblečení by vám peníze rozhodně neušetřil.



P.S. Je dobré každý kousek prádla před vložením do sušičky vytřepat, pomůžete tím předejít pomačkání prádla a sníží se tím doba schnutí.

3. Sušičku na prádlo nepřepíňujte

Je to tak. Ačkoliv si myslíte, že když všechno vaše prádlo **usušíte v sušičce najednou, ušetříte spoustu času, není tomu tak**. Přepínání sušičky na prádlo má totiž přesně opačný účinek.

Prádlo v sušičce nebude mít tolik prostoru, a jak se na sebe bude mačkat, budou zmačkaná i vlákna a vy tak přijmete o další benefit – **při přepínání sušičky se žehlení nevyhnete**. Vkládejte proto jen tolik prádla, kolik vaše sušička doporučuje.

4. Usušené prádlo vyndejte ze sušičky co nejdříve

Pokud je to jen trochu možné, **snažte se prádlo ze sušičky vyndat ihned po dokončení programu**. Tímto také napomůžete tomu, že už nebudete muset žehlit. Když byste ho tam totiž nechali zbytečně dlouho, vzniknou vám nerovnosti a zmačkaniny, o které nikdo nestojí.

Navíc těsně po ukončení programu je prádlo ještě teplé, takže kdyby přeci jen zůstalo něco trochu zmačkané, můžete to ještě zachránit a uhladit rukou při skládání nebo ukládání na ramínko.



Tip: Včasným vyndáním prádla ze sušičky **udržíte také jeho měkkost, která je bezkonkurenční!** Vaše miminko se pak bude mít v svých čerstvě vypraných a usušených dupáčkách jako v bavlnce.

5. Nezapomeňte čistit filtr

Pokud chcete, aby vaše **sušička** pracovala efektivně a nic jí nestálo v cestě, **čistěte pravidelně filtr, ve kterém se usazují nečistoty** odstraněné z vašeho prádla během sušení. Pokud to budete dělat po každém sušení, může být vaše sušička až o 15% účinnější.

Zabere to **jen pár minut**, ale věřte, že ve výsledku to oceníte.



6. Dodejte prádlu svěží vůni

Častý argument lidí, kteří se **sušičkám** brání, je ten, že prádlo tolik nevoní jako to, co usychá venku. Patříte mezi ně i vy, protože vůně čerstvě usušeného prádla milujete? Nezoufejte.

I **při používání sušičky může být vaše prádlo krásně voňavé**. Stačí



využívat různé osvěžující prostředky, které jsou nyní na trhu již běžně dostupné. Oblíbené jsou například voňavé ubrousky do sušiček. Ten vložíte spolu s prádlem do bubnu sušičky a po usušení bude prádlo krásně voňavé. Ubrousek po použití jednoduše vyhodíte.

Využit se mohou i další způsoby, jako třeba vůně do sušičky, která vydrží několik týdnů, popřípadě desítky sušení.

7. Využívejte funkci odložený start

Některé modely sušiček nabízejí funkci odložený start. To se hodí především, pokud můžete **využívat takzvaný "noční proud"**, který je levnější. Pokud se sušička zapne až v čase tohoto tarifu, ušetříte.

Funkce odloženého startu se hodí také **pro případy, kdy chcete dorazit domů a už jen uklidit čisté** a usušené prádlo do skříně. Nastavíte jednoduše začátek programu tak, aby skončil v době vašeho příchodu domů, a máte zase o starost méně.



Spořilek radí: *Nenastavujte odložený start na prostředek noci, i když třeba v tu dobu máte levnější elektřinu. Po ukončení by se prádlo mělo co nejdříve vyndat a vstávat k sušičce uprostřed noci asi není to, po čem byste toužili.*

Rada na závěr

Ačkoliv vám ze začátku používání sušičky na prádlo může připadat jako věda, není se čeho obávat. Moderní výrobky jsou navrženy tak, že k jejich osvojení postačí selský rozum.

V klidu si projděte manuál a zkuste sušičku poprvé použít na nějakém obyčejném oblečení, u kterého by vás poničení tolik nemrzelo. Tím vychytáte i ty poslední mouchy, které by stály v cestě k dokonalému prádlu a pak už si používání sušičky budete jen užívat.

A užívat si budete najednou i volného času, kterého budete mít tolik, že se budete snad i nudit :).

Děkujeme za přečtení.

Pokud by vám scházel nějaký doplněk, vše najdete v kategorii [Příslušenství k sušičkám](#) a [Mezikusy](#).

Váš [Spořilek.cz](#), podpora@sporilek.cz

Jak správně uchovávat potraviny v ledničce

Zbavte se chaosu v lednici.

Přinášíme tipy a triky pro správně a přehledně uspořádanou lednici.

SPOŘÍLEK.CZ

Mít pořádek v lednici se opravdu vyplatí. Chaos v lednici není pouze kosmetická vada, nesprávným skladováním může dojít i ke znehodnocení potravin a nebezpečnému bujení plísní či bakterií. A ty ve své lednici rozhodně nikdo nechce.



Různé druhy potravin totiž potřebují různé teploty. Jejich životnost závisí také na tom, zda jsou správně uloženy. **Pokud je uložíte správně, ušetříte**, protože vyhazovat zkažené potraviny je drahé a je to zbytečné plýtvání.

Je třeba se také **vyvarovat přeplňování**, protože v lednici nacpané k prasknutí necirkuluje správně vzduch, potraviny jsou nedostatečně ochlazované a opět může dojít ke kažení. Špatná teplota může v ledničce nastat také v případě, kdy necháte dvířka dlouho otevřená. **Otevírejte dveře rychle a krátce**, tepelné ztráty budou minimalizované.

Co do ledničky nepatří

Předtím, než začneme řešit správné uspořádání ledničky, je vhodné uvést, co do ledničky naopak vůbec nepatří. Na **brambory, cibuli a česnek** vám stačí tmavé místo v chladnějším prostředí, třeba spíž nebo sklep. Ani **zázvor** do lednice nepatří.



Ani ovoci jako **banány, mango, melouny, citrusy nebo ananas** nedělá lednička dobře. Lépe uděláte, pokud je budete mít uloženy na lince při pokojové teplotě. To samé platí o **rajčatech a lilku**. Chutnější jsou, pokud je nevystavujete zbytečně nízkým teplotám. Ani **papriky a okurky** do lednice nepatří.

Do lednice je **zbytečné** dávat uzavřené plechovky, zavařeniny a také med. Jedná se o **trvanlivé potraviny** a normální teplota jim nevedí.



Spořilek radí: *Nevěřte fámám, že lednice je vhodné místo pro uchování kávy. Káva totiž nemá ráda vlhkost a v lednici je vlhkosti mnoho. Lépe uděláte, když kávu dáte do vzduchotěsné nádoby, ze které lze odsát vzduch.*

Uspořádání potravin v ledničce po patrech

Úplně dole jsou v lednici umístěny **zásuvky**, které se výborně hodí **na uložení ovoce a zeleniny**. Z ovoce je vhodné ukládat do lednice hroznové víno, bobulovité druhy ovoce a také zralá jablka a hrušky, určená k brzké konzumaci. Chybu neuděláte, ani pokud do lednice dáte zralé broskve a meruňky. Chlad vyžaduje především listová a košťálová zelenina, přidat můžete i ředkvičky a různé druhy klíčků. Ovoce a zeleninu před uložením do ledničky nemyjte, je lepší to dělat až těsně před podáváním.

Do **nejnižší police patří rychle se kazící potraviny**, takže syrové maso, ryby a drůbež. Dbejte na to, aby tyto potraviny byly řádně odděleny od ostatních, aby nedošlo k jejich kontaminaci. Do police **nad masem je vhodné umístit již upravené masné výrobky**, jako šunky, salámy a klobásky. Osvědčilo se mi vše ukládat do speciálních boxů na potraviny, vydrží pak déle čerstvé.

To samé dělám se sýry, u těch aromatických pak boxy zabrání rozšíření specifické vůně do celé [lednice](#). Sýry a ostatní mléčné výrobky, včetně jogurtů, patří zase o polici výš. Pokud vaše lednice nemá tolik polic, lze mléčné a masné výrobky umístit na jednu polici. Dbejte však na to, aby se vzájemně nedotýkaly a nebyly příliš blízko sebe, mohlo by dojít k jejich rychlejšímu kažení.

Zbývá **vrchní police**, která je nejvhodnější pro umístění **hotových pokrmů**. Myslete však na to, že do lednice se nemají dávat teplé potraviny. Pokud vám tedy něco zbude, nechte to nejdříve vychladnout venku na kuchyňské lince a až pak uložit do lednice.

Co do dveří ledničky

Další místo v [lednici](#), kde se vyplatí o rozložení přemýšlet, jsou dveře lednice. Úplně **dolů** je vhodné dát **mléko, džusy, minerálky**, a pokud máte rádi alkohol, tak třeba i pivo a bílé víno.

O něco **výš** se mohou umístit **otevřené konzervy a marmelády**. Uložit zde můžete i kečup s hořčicí a další ochucovadla. Do dveří patří ideálně také vajíčka a máslo s margarínem. **Vajíčka** do lednice nedávejte v papírovém obalu, riskovali byste tak přenos různých bakterií. Přendejte je do obalů na vejce a nejlépe špičkou dolů.



P. S. Našli jsem i informaci, že vajíčka, máslo a margarín patří do prostřední části dveří lednice. Uprávně si ale myslíme, že velký rozdíl to nejspíše nebude.

Jak správně zmrazovat a rozmrazovat potraviny

Základní pravidlo zní **zmrazování má být rychlé, rozmrazování pomalé**. Rozmrazovat by se nejlépe mělo přes noc, přesunutím potraviny do ledničky. Rozhodně **není vhodné používat horkou vodu**, jak je často zvykem. Pokud už jednou něco rozmrzne, **opětovné zamrazení je chyba**. Dochází totiž ke zhoršení kvality vlivem krystalků vody.



Při ukládání potravin do **mrazáku** je potřeba jejich vhodné zabalení a označení, kde bude uvedeno, o jakou potravinu se jedná a kdy jsme to do mrazáku uložili. Nezapomeňte také **z balíčku odstranit přebytečný vzduch**.

Pokud vaše chladnička a mraznička nemá systém [No Frost](#), což je mimochodem skvělá věc, je nutné občas provést její odmrazení. Myslete na to, že i během této doby by potraviny měly být umístěny v chladu. **Snažte se také vyvarovat násilnému odmrazování**, mohlo by dojít k poškození lednice a o to opravdu nestojíte.

Pár slov na závěr

Pokud budete **uchovávat** potraviny a pokrmy v [chladničce](#) a [mrazničce](#) správně, budete **předcházet nebezpečí vzniku onemocnění z potravin**. Ochráníte tím tak svou rodinu, a to je to nejdůležitější. A když by se vám přeci jen něco zkazilo, je nutné to hned vyhodit, rozhodně nejíst ani odkrojené zbytky a ledničku vymýt a vytrít.

Ale s tipy, které jste dnes získali, už je pravděpodobnost ztrát minimální.

Děkujeme za přečtení.

Pokud by vám scházel nějaký doplněk, vše najdete v kategorii [Příslušenství k ledničkám](#).

Váš [Spořilek.cz](#), podpora@sporilek.cz

Jak co nejlépe využívat myčku na nádobí

Pojďte s námi proniknout do tajů používání myčky na nádobí.

Čekají na vás základní rady pro uživatele i netradiční způsoby využití myčky.

SPOŘÍLEK.CZ



Věděli jste, že vynálezce první motorově poháněné myčky na nádobí byla žena? Josephine Cochranovou už **nebavilo neustále mytí nádobí** po večírcích.

A ačkoliv se řídila mottem, že pokud člověk chce udělat něco správně, měl by to udělat sám, u mytí nádobí jí to přišlo jako ztráta času.

Tak myčku prostě vymyslela, aby dělala tu únavnou práci za ní. Naštěstí pro nás, vymýšlet už nic nemusíme a **myčka stále šetří naše ruce, čas, peníze, ...** Aby vše fungovalo na 100 %, pojdte si s námi projít seznam tipů, které v návodu na používání myčky nenajdete.

1. Předehra je důležitá

Mnoho podstatných věcí se odehrává před samotným aktem mycího procesu. Základní pravidlo, které by se nemělo nikdy vynechat, je mechanické **odstranění velkých zbytků jídla**, které by mohly ucpat odtokové filtry.

Další tip šetří čas i peníze za vodu. Pokud nádobí před vložením do **myčky ručně oplachujete, přestaňte s tím**. Zbytečně plýtváte vodou a u moderních myček je tato činnost zbytečná.



Jiná situace nastává, pokud myčku na **nádobí** nezapínáte tak často a chcete se vyvarovat zápachu, místo ručního oplachování zvolte ale **krátký oplachovací program**, efekt bude stejný a navíc bez práce a s menší spotřebou vody.

2. Systém ukládání nádobí je neméně důležitý



Pokud chcete mít umyté všechno **nádobí**, které do myčky vložíte, musíte ho tam **správně naskládat**. Základní strategie mytí nádobí je jednoduchá: špinavější kusy nádobí patří do dolní přihrádky. Platí to hlavně v případech, kdy vaše **myčka** nepatří do sekce luxusního zboží a s většími nečistotami má občas problém. Špinavé hrnce a pánve proto primárně ukládejte dolů. Všechno nádobí je pak dobré **směřovat proti vodním tryskám** a skládat stejné druhy za sebe.

Na příbory používejte košík a střídejte směr vkládání. Na horní přihrádku patří méně odolné **nádobí**, jako například skleničky či křehčí hrnky. Pozornost věnujte především uložení skleniček na nožce, aby nedošlo k jejich rozbití.



Tip: Pokud se nechcete zranit, dávejte nože do košíku špičkou dolů.

Uspořádání potravin v ledničce po patrech

Možná to slyšíte pořád dokola, možná to děláte stále špatně. Je načase to rozlousknout a vyjasnit. Rozhodně **do myčky nepatří dřevo**. Takže si zapamatujte, že prkýnka, vařečky a ani nože s dřevěnou rukojetí se s myčkou kamarádít nebudou.

U **nožů** je to ještě složitější, protože myčka je tupí. Je to ale kus od kusu, takže je to potřeba **vyzkoušet** a zjistit, zda vaše nože můžete do myčky dávat bez úhony.

Myčka nesevďčí ani různým kovům jako je cín, stříbro nebo hliník. Pokud je budete mýt v myčce, hrozí, že zreznou nebo že se na nich objeví fleky. Pozornost se musí věnovat i plastům, některé nejsou horkuvzdorné a mytím v myčce se pokrouťí.



4. Co překvapivého do myčky naopak strkat lze

Tyto tipy jsme pro vás získali od ukázkových hospodyňek. **Chcete také využívat myčku jako hospodyňka roku**? Nebojte se vložit do myčky i netradiční věci, které potřebují umýt, a zbavit bakterií. Namátkově v ní lze mýt **odolné hračky** pro vaše ratolesti, gumové boty jako crocsy nebo žabky, s rozumem také určité sportovní vybavení a plastové hřebeny vašich princezen.



Pokud se chystáte na velký úklid, v myčce můžete umýt skleněná stínidla, hlavici sprchy nebo i mřížku od šachty na větrání. Po úklidu je potřeba vyčistit i úklidové náčiní a k tomu se myčka taky hodí. Můžete v ní očistit hlavu mopu, smetáček a lopatku, některé součástky vysavače a třeba i čisticí kartáče.

Kutilové mohou do myčky vložit zahradní náčiní a nářadí, pozor ale na materiál, ne vše je s myčkou kompatibilní. To platí v podstatě o všem výše uvedeném, než se do myčky něco vloží, je potřeba se nad tím trochu zamyslet, aby nedošlo k poničení místo očištění.



Spořilek (ne)radí: *Donesl se k nám tip na využití myčky k očištění kořenové zeleniny. Neměli jsem zatím bohužel odvahu ho vyzkoušet. Pokud jste odvážnější než my, dejte vědět, jak to dopadlo, hoříme zvědavostí :).*

5. Bez čisticích prostředků to nepůjde

Každý ví, že bez leštidla, soli a tablet nebo prášku do myčky se čistého a lesklého nádobí nedočká. Složky pro **čištění je třeba doplňovat pravidelně** a najít ideální poměr vzhledem k tvrdosti vody. Místo leštidla můžete vyzkoušet ocet, který funguje podobně. Jednou za čas je také třeba vyčistit samotnou myčku. Stejně jako špinavý hadr by nic neumyl, tak ani špinavá myčka nefunguje. Existují speciální

čističe myčky, které udělají většinu práce za vás, seženete je v každé lepší drogerii a také [u nás v e-shopu](#). Pravidelně se musí čistit i filtr, který se zanáší zbytky jídla.



Pokud chcete, aby čisticí prostředky vydržely, mějte je na suchém a chladném místě a dbejte na to, aby byly uzavřené. Myslete i na své dětičky, kterým barevné krabice a lahvičky mohou připadat jako skvělá pochoutka. Čisticí prostředky do myčky (stejně jako všechnu chemii) **skladujte z dosahu dětí**, ideálně v uzamykatelné skříňce.



Tip: *Proti rezavým skvrnám na přiborech se osvědčila kulička z alobalu vhozená do příborového košíku. Třeba pomůže i vám.*

Mise splněna: používání myčky na nádobí máte v malíku

Gratuluji, právě jste prošli všechny naše rady na využívání domácího pomocníka [myčky na nádobí](#). Víte, jak nádobí připravit, jak ho uložit, které do myčky nedávat. Snad využijete i některý z tipů na netradiční věci, které **lze v myčce čistit** a samotné rady ohledně [čisticích prostředků](#). Nezbývá, než znovu poděkovat vynálezce myčky za tento revoluční stroj. Díky, Josephine!

Děkujeme za přečtení.

Pokud by vám scházel nějaký doplněk, vše najdete v kategorii [Příslušenství k myčkám](#).

Váš [Spořilek.cz](#), podpora@sporilek.cz