



INSTRUCCIONES PREVIAS DE CUIDADO CoolSculpting®

¿Listo para poner esas molestas células de grasas en hielo? Nosotros también. Antes de presentarse a su cita, deberá asegurarse de haber leído y entendido todo lo que está en esta lista. De otra manera, existe la posibilidad de que no podamos hacer el tratamiento, y nadie quiere eso.

UNAS SEMANAS PREVIAS A SU TRATAMIENTO...

MANTENGA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Puede mejorar sus resultados de CoolSculpting comiendo una dieta saludable y haciendo ejercicio regularmente antes y después de su tratamiento.

EL DÍA DE TU CITA...

PREPARE ALGO SALUDABLE

Coma una comida completa y nutritiva, y evite la cafeína, antes de su cita. A menos que estemos tratando su mentón, también puede comer y beber durante su cita, ¡así que siéntase libre de traer algunas meriendas!

VÍSTASE PARA RELAJARSE

Recomendamos usar ropa cómoda y holgada y zapatos sin cordones.

TRAIGA ALGO PARA ENTRETENERSE

Tenemos wifi y televisión en cada sala de tratamiento, pero le invitamos a traer su propia forma de entretenimiento como su teléfono, tableta, computadora portátil o libro.

TEMPRANO ES ESTAR A TIEMPO

Llegue 10 minutos antes de la hora de su cita. Si llega más de 5 minutos tarde, es posible que tengamos que reprogramar su cita o no poder tratar todas las áreas planificadas.

ALGUNAS COSAS QUE NECESITAMOS SABER

Cualquier cambio en su historial médico
¿Nuevo diagnóstico? ¿Nuevo embarazo? ¿Nuevos medicamentos? Por favor díganos porque algunas condiciones médicas y medicamentos no son compatibles con la criolipólisis (congelación de células grasas). Puede ser necesario reprogramar su cita porque su salud y seguridad siempre es nuestra prioridad principal.



INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO POSTERIOR CoolSculpting®

Antes que nada, ¡gracias por venir! ¡En segundo lugar, felicidades! Estás a un paso más cerca de un cuerpo más esculpido. Sin embargo, los resultados varían y los *mejores* resultados dependen de usted, y de si lee, comprende y realmente hace todo lo que está en esta lista. ¿Preguntas? ¡Llámenos!

RELÁJATE

Por lo general, el tiempo de recuperación es mínimo con CoolSculpting, pero le recomendamos que evite el calor alto y directo y las actividades que causan tensión o aumentan la temperatura corporal, como levantar objetos pesados o hacer ejercicio vigoroso 24 horas después de su tratamiento.

QUÉ HACER SI EXPERIMENTA ESTOS EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES...

PARA EL MALESTAR O LA HINCHAZÓN

Puede experimentar un dolor suave, un “zinger” ocasional (molestias nerviosas), calambres, hormigueo, entumecimiento, hinchazón o inflamación en el área tratada después de su tratamiento, que puede durar hasta cuatro semanas. Esto es lo que puede hacer para ayudar a aliviar estos efectos secundarios:

- Masajee suavemente el área con Vaseline® o Aquaphor®
- Tome ibuprofeno de venta sin receta según sea necesario
- Comenzando un día después de su tratamiento, aplique compresas de hielo o almohadillas térmicas con barreras en el área tratada, poniéndolas y quitándolas cada tres a cinco minutos durante una a dos horas.
- Use prendas de compresión o ropa cómoda.

PARA LA PICAZÓN

Recomendamos tomar Benadryl®, Allegra® o Claritin® líquidos orales (antihistamínicos disponibles sin receta) según sea necesario, así como aplicar hidrocortisona al 1% y Vaseline® o Aquaphor® en el área afectada hasta tres veces por día hasta que se sienta mejor.

PARA LOS MORETONES

Los moretones pueden ocurrir debido a la fuerte succión en los aplicadores y generalmente se curan dentro de tres a siete días. Continúe evitando el alcohol hasta que se cure.

¿PREGUNTAS?

¿Experimentas algo diferente no cubierto aquí? Venga a cualquier LaserAway o llámenos al 1-888-261-8393. Además, ¡no olvide reservar su cita de seguimiento en dos o cuatro meses para que podamos evaluar sus resultados y planificar su próxima ronda de CoolSculpting!