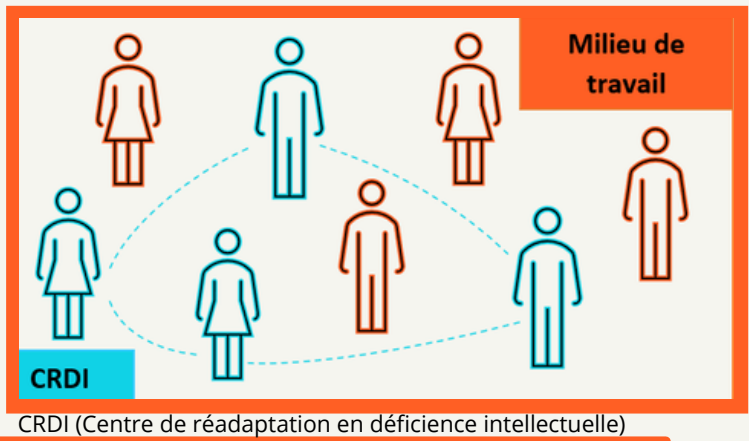


# INTÉGRATION EN MILIEU DE TRAVAIL



CRDI (Centre de réadaptation en déficience intellectuelle)

**Plateau de travail** : Groupe de personnes (travailleuses et travailleurs) présentant des incapacités qui intègrent un milieu de travail régulier afin de développer diverses compétences directement sous la supervision d'une intervenante ou d'un intervenant spécialisé du CIUSSS de l'Estrie-CHUS.

## PROFIL D'UNE PERSONNE PRÉSENTANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE LÉGÈRE À MODÉRÉE

- Incapacité sur le plan intellectuel qui influence son fonctionnement dans la vie de tous les jours
- Habileté de communication verbale
- Volonté de contribuer aux besoins de la société et d'en tirer de la fierté et de la reconnaissance
- Capacité d'apprentissage possible avec répétition et adaptation
- Difficulté à transférer ses acquis dans un autre contexte
- Besoin de soutien dans la résolution de problèmes et la compréhension de notions complexes (ex. : se repérer dans le temps et dans l'espace, calcul mathématique, gestion monétaire)



## BÉNÉFICES



### Pour le personnel de l'organisation

- Valorisation personnelle de soutenir l'intégration du groupe
- Obtention d'un soutien dans des tâches complémentaires

### Pour les travailleurs

- Développement des capacités cognitives physiques et sociales
- Amélioration de l'autonomie par la réalisation de tâches significatives
- Augmentation de l'estime de soi

### Pour l'organisation

- Contribution à l'inclusion sociale
- Valorisation des rôles sociaux des personnes présentant des incapacités et de leur contribution à la société

## EXEMPLES DE TÂCHES

Tâches clairement définies, répétitives, prévisibles avec une routine stable



## EXEMPLES D'ADAPTATION

- Horaire et outils visuels aidant les travailleurs à se déplacer et à réaliser leurs tâches
- Jumelage des travailleurs ayant des forces complémentaires
- Pratique régulière de la tâche avec l'intervenant du CIUSSS

## STRATÉGIES D'INCLUSION

- Ne pas hésiter à saluer les travailleurs
- Remercier les travailleurs et souligner leur travail
  - Publication dans la communication à l'interne
  - Vêtement à l'effigie de l'organisation
- Partage des lieux communs (ex. : cafétéria)

**Infographie créée par :**

Camille Gauthier-Boudreault, erg., M.Sc.  
Andréanne Caron, stagiaire en ergothérapie  
Charlotte Cyr, stagiaire en ergothérapie

**En collaboration avec :**



Faculté de médecine et des sciences de la santé  
École de réadaptation