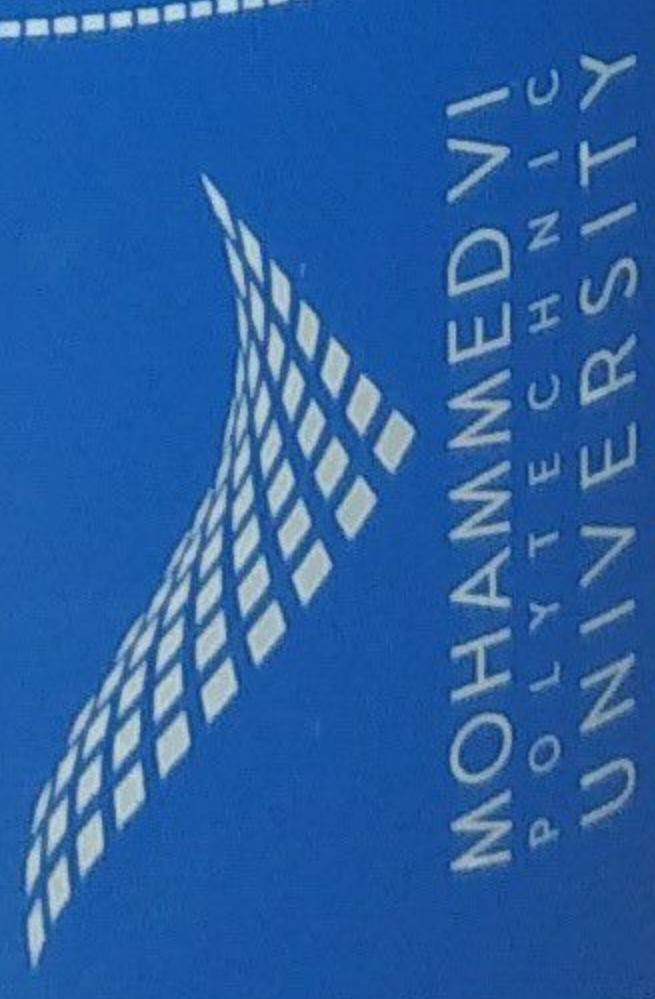
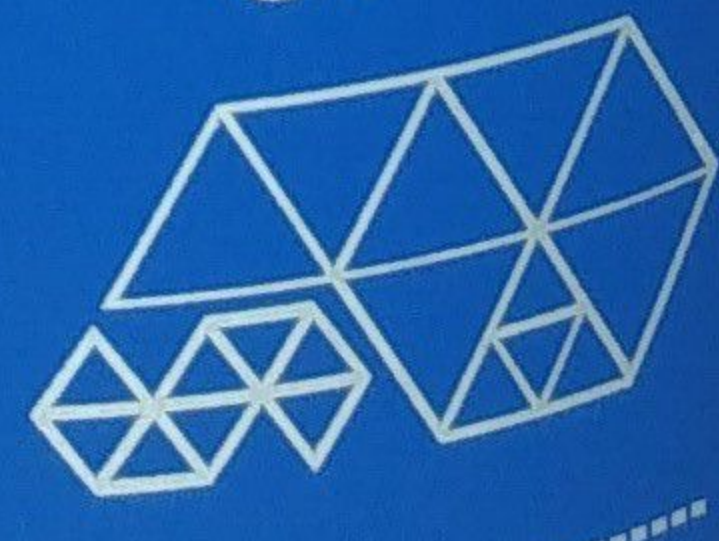




SUSTAINABLE
DEVELOPMENT



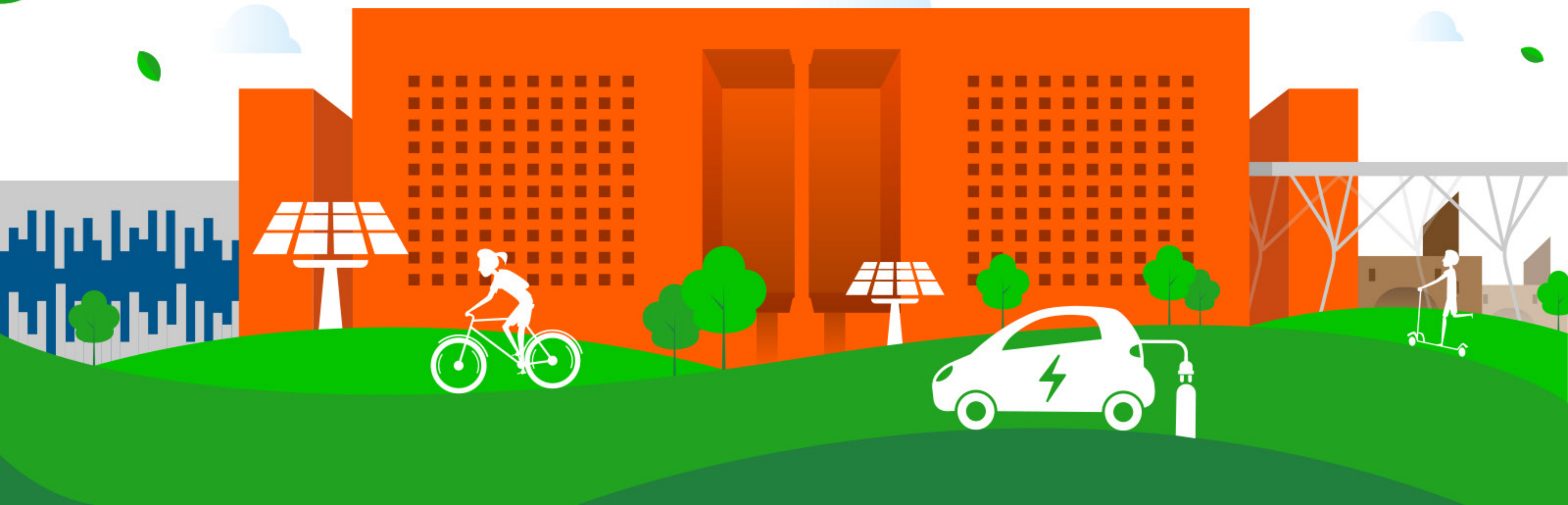
MOHAMMED VI
POLYTECHNIC
UNIVERSITY



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT

POUR UN CAMPUS PLUS DURABLE

LES ECO-GESTES À L'UM6P



Pourquoi ce guide ?

Avant propos



Bien être
Je travaille à être heureux !



Energie
L'énergie la plus propre
est celle que nous
ne consomons pas !



Achat Eco-responsable
Un consommateur averti
en vaut deux



Eco-Mobilité
Tous éco-mobiles !



Eau
Consommons Eautrement !



Gestion des déchets
Il n'y a pas de planète B !

**Et vous,
Quel est votre geste DD ?**

**Pour vous inspirer,
lisez ces lignes !**

Ressources & Références

POURQUOI CE GUIDE ?

Le Développement Durable, notamment des sociétés africaines, est au cœur des objectifs stratégiques de l'Université Mohammed VI Polytechnique (UM6P).

La poursuite des conditions d'une université citoyenne et durable implique que chacun d'entre nous, dans l'exercice de nos fonctions ou en tant qu'usagers, soyons attentifs à réduire notre consommation d'énergie, à diminuer nos émissions de gaz à effet de serre et à préserver et éviter le gaspillage de l'eau et des ressources alimentaires.

Ce guide a été conçu pour rappeler à chacun la bonne attitude à avoir et quelques bonnes pratiques à adopter afin de renforcer l'implication de la communauté UM6P en matière de développement durable. Ainsi, l'UM6P réaffirme sa volonté d'avoir un impact positif, par des actions concrètes, sur la qualité de vie de sa communauté de même que sur celle des générations présentes et futures.



AVANT PROPOS



Les objectifs de développement durable : Qu'est-ce que c'est ?

En septembre 2015, les 193 états membres de l'onu ont adopté le programme de développement durable à l'horizon 2030. C'est un agenda pour les populations, pour la planète, pour la prospérité, pour la paix et pour les partenariats.

Cet agenda porte une vision permettant de transformer notre monde en éradiquant la pauvreté et en assurant sa transition vers un développement durable. Les objectifs de développement durable nous montre le chemin à suivre pour parvenir à un avenir meilleur et plus durable pour tous. Ils répondent aux défis mondiaux auxquels nous sommes confrontés, notamment ceux liés à la pauvreté, aux inégalités, au climat, à la dégradation de l'environnement, à la prospérité, à la paix et à la justice.

Les objectifs sont interconnectés et, pour ne laisser personne de côté, il est important d'atteindre chacun d'entre eux, et chacune de leurs cibles, d'ici à 2030 (en savoir plus sur le site de l'agenda 2030 : www.agenda-2030.fr)



■ ■
Nous n'héritons pas la terre
de nos ancêtres.
Nous l'empruntons à nos enfants.

Antoine de Saint-Exupéry



1

BIEN ÊTRE

Je travaille à être heureux !



SAVIEZ-VOUS QUE ?

Le sommeil occupe près d'un 1/3 de notre existence ?

C'est l'un des principaux facteurs qui affectent la façon de travailler et de performer.

Ce que je peux faire :

- Maintenir la plus grande régularité possible dans mes heures de sommeil.
- M'exposer le plus possible à la lumière solaire le jour.
- Éviter de regarder les courriels juste avant de me coucher
- Manger varié et équilibré.
- Ne pas regarder l'heure la nuit. Étrange conseil n'est-ce pas ? Il est pourtant scientifiquement démontré !!!

Pratiquer une activité physique permettrait d'améliorer le bien-être (89 %) ?

Le sport permet notamment l'élimination des toxines, l'amélioration des capacités cardio-vasculaires, la prévention de certaines pathologies et la gestion du stress.

Ce que je peux faire :

- Parce que l'union fait la force (mentale), pousser les collègues à tester une activité commune est l'une des meilleures façons de prendre goût au sport.
- Me fixer des paliers concrets et réalisables (courir 20 minutes/semaine, faire 100 abdos/jour, faire 2 km de natation tous les week-ends, etc.)
- Éviter le syndrome du tout ou rien, car faire 15 minutes de sport deux fois par semaine c'est déjà bien mieux que de ne rien faire du tout !

Les plantes possèdent de nombreuses vertus ?

En plus d'embellir l'environnement, de purifier l'air que l'on respire et de réduire le stress, les plantes augmenteraient le niveau de productivité de 15% au travail.

Ce que je peux faire

- Miser sur une plante aux vertus dépolluantes, comme le chlorophytum, le palmier, l'azalée, le ficus gingseng ou l'orchidée.

Ce que fait déjà l'UM6P :

- Des équipements de pointe pour une pratique sportive intérieure et extérieure, en solo ou en équipe. Ce sont 5000m² de terrains de plein air, une piscine semi-olympique, des salles de fitness, musculation, danse et sports de combat qui s'offrent à vous.
- De nombreux espaces de rencontre, de détente et de convivialité où se croisent les étudiants et le staff de l'UM6P (cafétéria, foodtruck, places assises en plein air...).
- Un Learning Centre et une bibliothèque de grande qualité afin de répondre à votre soif de connaissances.
- Un centre de santé, avec une équipe de professionnels à l'écoute de l'ensemble des personnes qui vivent et évoluent au sein de l'écosystème UM6P.

2

ÉNERGIE

L'énergie la plus propre est celle que nous ne consommons pas !



SAVIEZ-VOUS QUE ?

Deux tiers de la consommation d'électricité des équipements informatiques sont dépensés en dehors de leur temps de fonctionnement ?

Ce que je peux faire :

- Supprimer les économiseurs d'écran animés qui sont, en réalité, très énergivores.
- Configurer les appareils pour que la veille s'active après une courte période d'inactivité.
- Éteindre l'ordinateur dès lors que je quitte le bureau plus d'une heure.
- Ajuster la luminosité de mon écran : la réduire un peu permet d'économiser l'énergie sans perdre en lisibilité.
- Fermer les logiciels et les onglets que je n'utilise pas. Idem pour les fonctions GPS ou WI-FI de mon téléphone intelligent ou de ma tablette.

La consommation d'énergie pour le chauffage des bureaux représente 50 % des dépenses et, pour la climatisation, peut atteindre 20 % de la facture énergétique ?

Ce que je peux faire :

- Penser à éteindre les radiateurs quand je pars le soir ou lorsque que j'ouvre les fenêtres.
- L'hiver, baisser les stores des fenêtres pendant la nuit.
- Fermer les portes des locaux moins chauffés ou non-chauffés (escaliers, placards...).
- L'été, rafraîchir le matin puis fermer dès que la température extérieure augmente.
- Si je bénéficie de la climatisation, garder bien les fenêtres closes, ce sera plus confortable pour moi et plus économique à la fois.

Nous passons 200 jours par an au bureau ?

L'utilisation de la lumière est forcément nécessaire pendant les journées les plus sombres. Mais parfois, nous avons tendance à laisser la lumière allumée alors même que ce n'est pas nécessaire

Ce que je peux faire :

- Éteindre les lumières dans les salles de réunion/ de cours vides et le soir dans les bureaux avant de partir.
- Dégager les fenêtres de ce qui fait obstacle à la lumière du jour et, si cela est possible, préférer installer mon bureau près d'une fenêtre.
- Privilégier l'utilisation des ampoules fluocompactes, elles consomment 5 fois moins d'énergie, durent 10 fois plus que les ampoules traditionnelles et les essayer régulièrement, ce qui permet de gagner 30% d'efficacité lumineuse.

Ce que fait déjà l'UM6P :

- Un système de climatisation utilisant le cycle Fry Coline en temps normal en recyclant l'air ambiant durant deux mois de fonctionnement.
- Des installations thermoélectriques pour chauffer les eaux sanitaires.
- Des panneaux photovoltaïques pour compenser une partie de la consommation électrique.
- Des bâtiments certifiés LEED.
- Des économiseurs d'eau aux robinets.

3

ACHAT ÉCO RESPONSABLE

Un consommateur averti
en vaut deux !



SAVIEZ-VOUS QUE ?

En faisant un achat écoresponsable, on fait un geste qui s'inscrit dans le cadre du développement durable et dont les impacts seront nombreux ?

Au niveau économique

- Durabilité des produits
- Réduction des coûts d'énergie
- Réduction des coûts d'entretien
- Réduction des coûts d'élimination
- Diminution des coûts de réhabilitation de sites d'enfouissement

Au niveau social

- Équité avec les générations futures
- Développement régional - notamment par l'achat local
- Amélioration des conditions de travail

Au niveau environnemental

- Conservation des ressources naturelles Utilisation optimale des ressources rares ou non renouvelables
- Préservation de la diversité des espèces animales et végétales Moins de consommation d'énergie
- Moins d'émanations toxiques
- Moins d'émissions de gaz à effet de serre (GES)
- Moins de matières résiduelles à gérer Amélioration de l'état de santé de la population

Ce que je peux faire :

- Privilégier les commerces de proximité et l'achat de produits locaux de saison, équitables et biologiques.
- Opter pour des produits porteurs d'un label environnemental.
- Choisir les articles les moins emballés, en pensant à l'achat en vrac.
- Faire des achats judicieux : acheter seulement ce qui est nécessaire et éviter les commandes superflues.

Ce que fait déjà l'UM6P :

- Développer une politique d'achat éco-responsable visant à privilégier notamment des achats écologiques, équitables, solidaires et éthiques. Faire des approvisionnements écoresponsables, c'est tenir compte des trois dimensions du développement durable.
- Privilégier l'achat de papier certifiés FSC Mix et EU Ecolabel.
- Privilégier l'achat d'équipements IT certifiés Energy STA, UL Environnement et ISO14001.
- Opter pour les achats groupés pour réduire l'impact environnemental de nos approvisionnements.
- UM6P Solidarity Market, UM6P Beldi Break sont des initiatives développées pour accompagner des coopératives de la région à promouvoir davantage leurs produits.

4

ECO-MOBILITÉ

Tous éco-mobiles !

SAVIEZ-VOUS QUE ?

**À l'échelle mondiale le secteur des transports représente 23 % du total des émissions de gaz à effet de serre ?
93 % de l'énergie utilisée dans les transports provient du pétrole.**

En revanche, le parc de voitures en circulation pourrait baisser de 80 millions en Europe d'ici 2030, en raison de la progression de l'autopartage.

Ce que je peux faire :

- Pour les petits trajets en ville, privilégiez la marche, le vélo, les rollers, etc. qui ne rejettent pas de CO2 et sont souvent les modes de déplacement les plus efficaces en ville.
- Favorisez aussi les transports en commun (train, bus, tramway, métro).
- Si la voiture est indispensable (endroit non desservi par les transports en commun, déplacement le soir, etc.), optez pour le covoiturage ou une voiture partagée.
- Pour les longs trajets (plusieurs centaines de kilomètres), favorisez le train.
- Prenez l'avion seulement pour les très longues distances et les déplacements indispensables .
- Planter des arbres à la ferme expérimentale pour compenser mes émissions de GES.

Ce que fait déjà l'UM6P :

- Navettes UM6P : Mis à la disposition de la communauté UM6P. Ce mode de transport en commun permet à tout un chacun de se déplacer de façon éco-responsable entre le campus et les différentes annexes de l'UM6P, et du lieu de résidence habituel, qu'il soit à Marrakech ou à Benguerir, vers le campus.
- Programme de covoiturage : à l'initiative des étudiants de l'EMINES Junior Entreprise de l'UM6P, cette initiative consiste à proposer, via une page Facebook (610 membres), d'effectuer un même déplacement à plusieurs, à réduire son budget transport, à se déplacer en solidarité et sécurité et surtout à penser écolo (+).
- UBIKE, un programme de partage de vélos et de trottinettes qui permet à la communauté de privilégier un déplacement 100% écologique.



5

EAU

Consommons
Eautrement !



SAVIEZ-VOUS QUE ?

Avec les changements climatiques, La raréfaction de l'eau affecte plus de 40 % de la population mondiale et cela risque de s'aggraver?

Ce que je peux faire :

- Éviter de laisser couler l'eau inutilement
- Boire l'eau du robinet au lieu d'acheter des bouteilles en plastique
- Ne rien jeter dans la cuvette des toilettes ou dans l'évier et réduire les doses de détergeants
- Avertir le gestionnaire de toute fuite d'eau ou tout défaut de plomberie sur le campus

Ce que fait déjà l'UM6P :

- Des fontaines d'eau reliées au réseau d'eau potable sont disponibles partout sur le campus
- Des bâches de collecte des eaux pluviales pour l'arrosage des espace verts
- Les produits ménagers utilisés à l'université pour les sanitaires, les vitres et le dépoussiérage sont certifiés
- Des chasses d'eau à double débit
- Des robinets automatiques à détecteur

6

GESTION DES DÉCHETS

Il n'y a pas de planète B !



SAVIEZ-VOUS QUE ?

Chaque année, jusqu'à 13 millions de tonnes de plastique se retrouvent dans les océans, faute d'être recyclées ?

Les dix déchets plastiques les plus ramassés en milieu marin dans le monde en 2017 sont les mégots de cigarette, les fragments de plastique, les bouteilles, les emballages alimentaires, les fragments de polystyrène, les sacs plastiques, le matériel de pêche, les bouchons de bouteilles, les cotons-tiges et les bâtons de sucettes.

Ce que je peux faire

- Utiliser un mug pour boire mon café ou mon thé !
- Opter pour la gourde plutôt que les bouteilles d'eau en plastique.
- Traquer tous les objets en plastique à usage unique et je les remplace par du durable : lingettes, bouteilles, pailles, couverts...

Au niveau mondial, 1/4 de la nourriture produite est jetée sans avoir été consommée ?

En moyenne, 20 Kg des déchets alimentaires par personne, sont jetés chaque année.

Ce que je peux faire

- Acheter en quantité adaptée et planifier mes repas.
- A la cantine, au restaurant ou chez moi, ne pas avoir les yeux plus gros que le ventre.
- A la fin du repas, ne jeter que les aliments ou les restes qui ne peuvent pas être conservés.

Il faut 2 à 3 tonnes de bois pour fabriquer une tonne de papier classique ?

En plus du fait que l'industrie papetière se classe au 2ième rang européen en consommation d'eau douce, la production d'une feuille de papier nécessite environ 17 Watts heure (Wh).

Ce que je peux faire

- Privilégier le papier recyclé qui nécessite pour sa fabrication moins d'énergie, soit 12 Wh
- N'imprimer de documents qu'en cas d'extrême nécessité, en recto-verso et en qualité brouillon pour les documents internes.
- Penser à réutiliser les cartons que je reçois.

Ce que fait déjà l'UM6P :

- A mis en place un système de tri des déchets au niveau de l'espace Food truck.
- Prévoit la construction d'un local de collecte et de de stockage des déchets avec un système de tri sélectif au niveau de l'ensemble du campus.
- Sous traite la collecte des huiles alimentaires usagées et leur valorisation par la société KILIMANJARO en biocarburant.

ET VOUS, QUEL EST VOTRE GESTE DD ?

Partagez-le avec nous via ✉ DD-com@um6p.ma

- J'utilise les transports en commun ou le vélo.
- Je trie le papier pour qu'il soit recyclé.
- Je recycle mes piles usagées.
- Je baisse le thermostat de mon bureau quand je pars le soir.
- Je ne laisse pas couler l'eau inutilement lorsque je me lave les mains.
- Je consomme des produits locaux et/ou biologiques le plus souvent possible.
- Je réduis mes impressions, notamment en couleur, et recycle le papier au lieu de le jeter.
- J'essaie de ne pas gaspiller mes fournitures de bureau.
- J'achète responsable et je choisis des fournisseurs qui adoptent ces critères.



SI VOUS LISEZ CES LIGNES,
C'EST QUE VOUS VOUS SOUCIEZ DES ENJEUX DU DÉVELOPPEMENT DURABLE.
NOUS VOUS EN REMERCIONS ! NOUS TENONS ÉGALEMENT À VOUS RASSURER :
VOUS N'ÊTES PAS SEUL !



Nous n'héritons pas de la terre
de nos parents, nous l'empruntons
à nos enfants.

Antoine de Saint-Exupéry



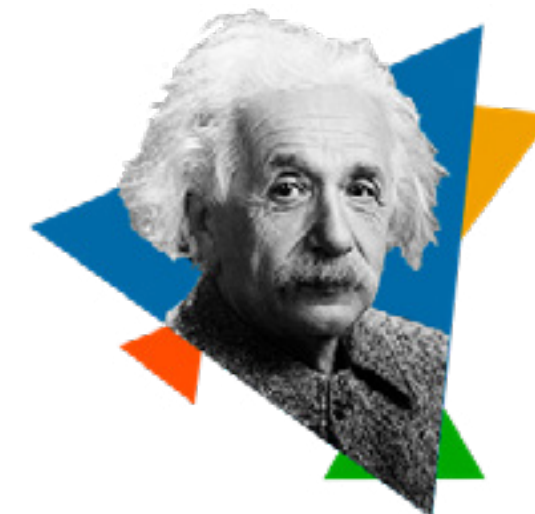
Ne cherchez pas la faute,
cherchez le remède.

Henry Ford



On ne triomphe de la nature
qu'en lui obéissant.

Francis Bacon



Ce qui caractérise notre époque,
c'est la perfection des moyens et
la confusion des fins.

Albert Einstein



Le peu qu'on peut faire,
le très peu qu'on peut faire,
il faut le faire.

Théodore Monod



Le monde déteste le changement,
c'est pourtant la seule chose qui
lui a permis de progresser.

Charles F. Kettering



Celui qui déplace
une montagne commence
par déplacer de petites pierres.

Confucius



Ils ne savaient pas que c'était
impossible, alors ils l'ont fait.

Mark Twain



Actuellement l'homme mène
une guerre contre la nature,
s'il gagne, il est perdu.

Hubert Reeves



L'homme se doit d'être
le gardien de la nature,
non son propriétaire.

Philippe St Marc

RESSOURCES & RÉFÉRENCES

<https://www.cardiff.ac.uk/>

<https://www.welcometothejungle.com/>

<https://www.who.int/fr>

<https://blog.fr.eni.com/>

<https://youmatter.world/fr/>

<https://www.waterlogic.fr/>

<https://longuevieauxobjets.gouv.fr/>

<https://www.ademe.fr/>

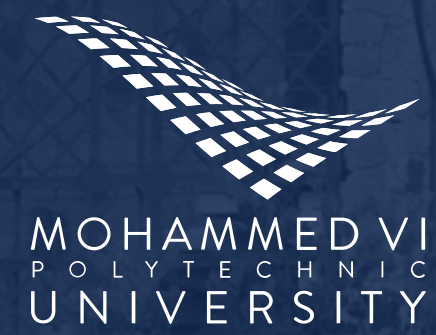
<https://www.pwc.fr/fr>

<https://www.ifpenergiesnouvelles.fr/>

<https://green-cook.org/>

<https://wedocs.unep.org/>

<https://www.the-freaks.fr>



MOHAMMED VI
POLYTECHNIC
UNIVERSITY



**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT**

Suivez-nous sur

