

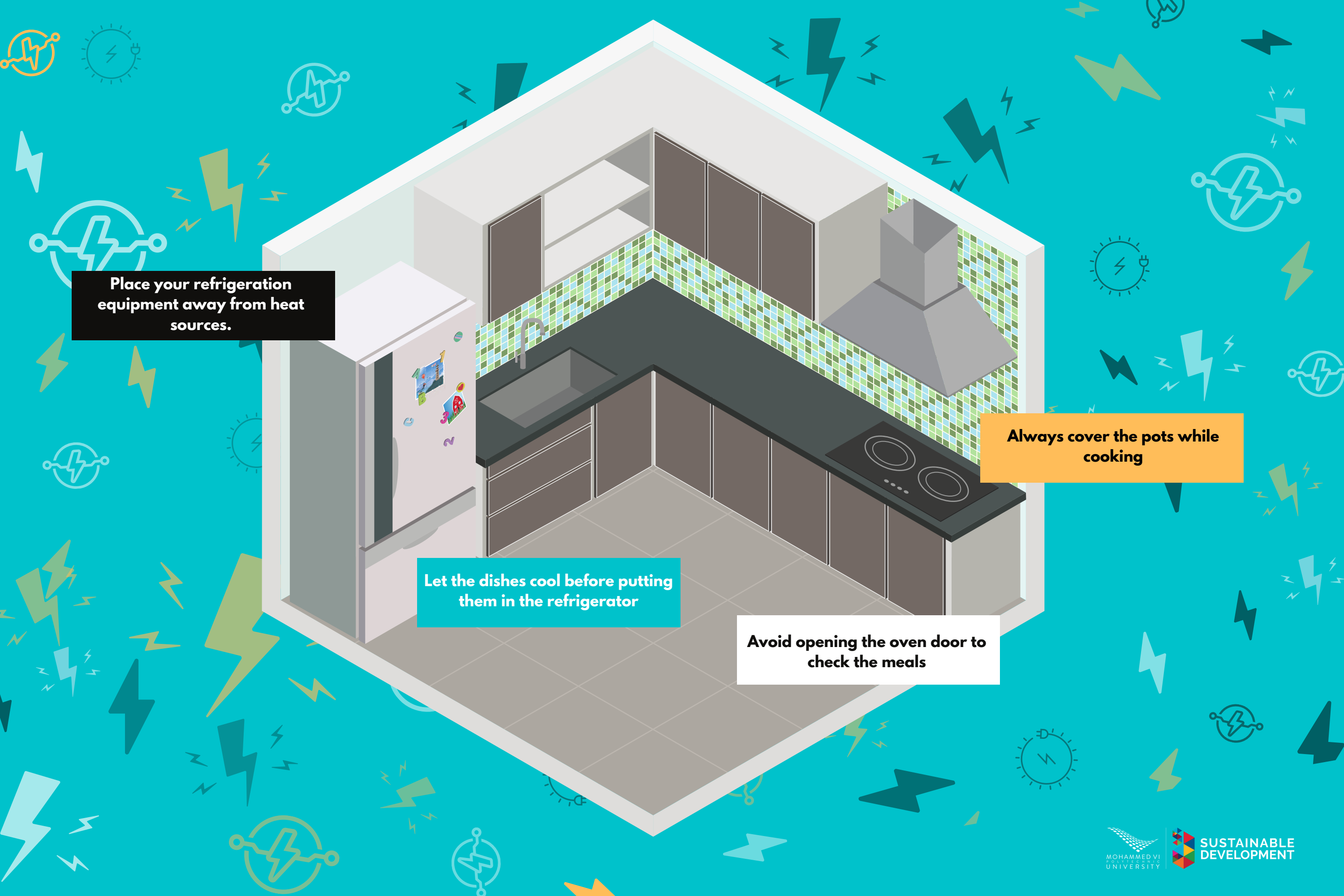
MASTERS ENERGY

HOP ON THE SUSTAINABILITY TRAIN TO ACT FOR SUSTAINABLE ENERGY CONSUMPTION

COMPETITION GUIDE

EASY STEPS TO REDUCE YOUR WATER AND ENERGY CONSUMPTION

WE ALL WIN WITH THE ECOLOGICAL TRANSITION



Place your refrigeration equipment away from heat sources.

Always cover the pots while cooking

Let the dishes cool before putting them in the refrigerator

Avoid opening the oven door to check the meals



Close the shutters at night

Turn off the light when you leave the room

Let the daylight in

Close the doors of poorly heated rooms.

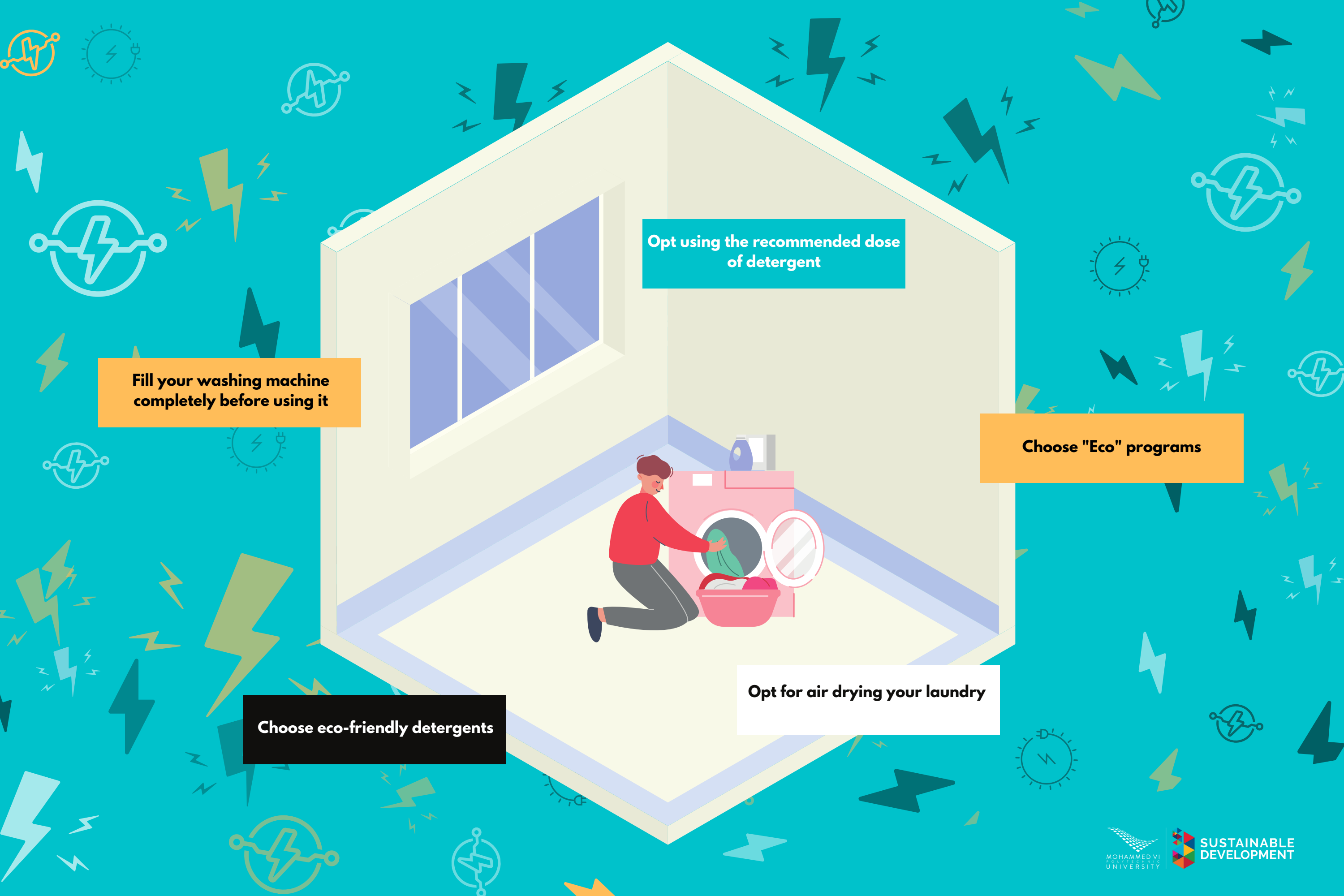
18°C RECOMMENDED TEMPERATURE AT NIGHT / 20°C RECOMMENDED TEMPERATURE DURING THE DAY

Turn off water while soaping

**Choose the cold water option
when you close the water tap**

Find leaks and fix them quickly.

22°C RECOMMENDED TEMPERATURE WHILE USING TOILET (18°C REST OF TIME)



Fill your washing machine completely before using it

Opt using the recommended dose of detergent

Choose "Eco" programs

Choose eco-friendly detergents

Opt for air drying your laundry

MASTERS Of ENERGY

ARE YOU THE NEXT WINNER?



R? - BLOC ?

MASTER OF ENERGY



R? - BLOC ?

FINALIST



R? - BLOC ?

FINALIST



R? - BLOC ?

FINALIST



R? - BLOC ?

FINALIST

MASTERS ENERGY

HOP ON THE SUSTAINABILITY TRAIN TO ACT FOR SUSTAINABLE ENERGY CONSUMPTION

GUIDE DE COMPÉTITION

*GESTES SIMPLES POUR RÉDUIRE VOTRE
CONSOMMATION D'EAU ET D'ÉNERGIE*

LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE, ON Y GAGNE TOUS !

An isometric cutaway illustration of a kitchen. On the left is a refrigerator with colorful magnets. In the center is a sink with a faucet. On the right is a black countertop with a four-burner electric stove and a grey range hood above it. The background is a vibrant teal color decorated with various icons: lightning bolts in white, yellow, and dark teal, and circular symbols containing a lightning bolt and a plug. Four text boxes are overlaid on the kitchen scene, providing energy-saving tips.

Placez vos appareils de froid loin des sources de chaleur

Pendant la cuisson, couvrez les casseroles.

Laissez refroidir les plats avant de les mettre au réfrigérateur

Évitez d'ouvrir la porte du four pour vérifier la cuisson



Fermez les volets la nuit

Laissez entrer la lumière le jour

Éteignez la lumière en quittant la pièce

Fermez les portes des pièces peu chauffées.

18°C TEMPÉRATURE RECOMMANDÉE LA NUIT / 20°C TEMPÉRATURE RECOMMANDÉE EN JOURNÉE

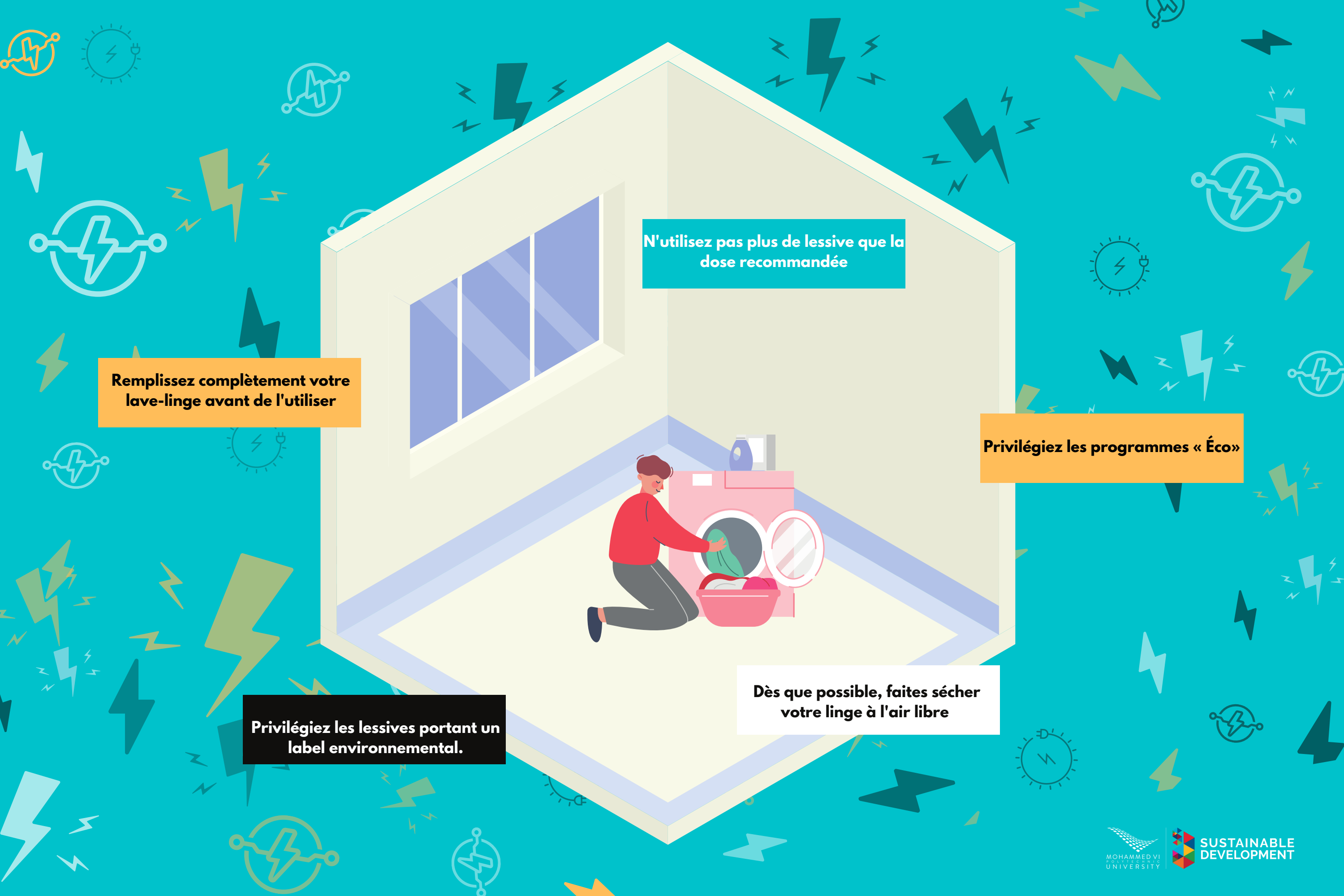


Coupez l'eau pendant le savonnage

Privilégiez la position froide lorsque vous fermez les robinets mitigeurs.

Repérez les fuites pour les réparez rapidement.

22°C TEMPÉRATURE RECOMMANDÉE PENDANT LA TOILETTE (18°C LE RESTE DU TEMPS)



N'utilisez pas plus de lessive que la dose recommandée

Remplissez complètement votre lave-linge avant de l'utiliser

Privilégiez les programmes « Éco »

Privilégiez les lessives portant un label environnemental.

Dès que possible, faites sécher votre linge à l'air libre

MASTERS OF ENERGY

ÊTES-VOUS LES PROCHAINS GAGNANTS?



R? - BLOC ?

MASTER OF ENERGY



R? - BLOC ?

FINALISTE



R? - BLOC ?

FINALISTE



R? - BLOC ?

FINALISTE



R? - BLOC ?

FINALISTE