

# LINEE GUIDA SOSPENSIONI AVIS COMUNALE BRUGHERIO

Febbraio 2020

*Doniamo il sangue per una ragione:  
la vita!*

*Dr.ssa Annarita De Vivo*

# REQUISITI DONAZIONE





**Sospensione  
temporanea**

**Esclusione  
permanente**

# ESCLUSIONE PERMANENTE

- **IPERTENSIONE ARTERIOSA**  
con danno d'organo/non in controllo farmacologico
- **TROMBOSI VENOSA RICORRENTE**
- **SHOCK ANAFILATTICO**
- **ARITMIA CARDIACA**
- **MALATTIE DEL SNC**
- **TRAPIANTI**
- **EPILESSIA**
- **STORIA DI CRISI LIPOTIMICHE**
- **DIABETE in tp con insulina**
- **ALCOLISMO CRONICO**
- **NEOPLASIE**



# ESCLUSIONE PERMANENTE

- **MALATTIE INFETTIVE:**

- Chi è positivo per il test dell'epatite C (anti-HCV)
- Chi è positivo per il test della sifilide (TPHA o VDRL)
- Chi è positivo per il test AIDS (anti-HIV 1)
- Chi è positivo per il test dell'epatite B (HBsAg)



# SOSPENSIONE TEMPORANEA

- emoglobina bassa
- ferro basso
- gravidanza → 1 anno
- interruzione di gravidanza entro il 3° mese → 6 mesi
- interruzione di gravidanza dopo il 3° mese → 1 anno
- frattura → completa guarigione
- piercing, tatuaggio → 4 mesi
- agopuntura → 4 mesi
- punture di zecca → 3 mesi
- convivenza prolungata e abituale (anche se vaccinati) con persone affette da epatite B e/o C → 4 mesi dalla cessazione della convivenza



## **SOSPENSIONE TEMPORANEA: interventi chirurgici**

**MINORI:** *cisti, lipomi, punti di sutura, tunnel carpale, dito a scatto, piccoli interventi di chirurgia estetica, piccoli interventi oculistici, asportazioni nevi (post esito dell'esame istologico), asportazione verruche, interventi oculari con laser, stripping safena)* → completa guarigione delle ferita  
- Se tp antibiotica → 15 giorni da fine tp

**MAGGIORI:** *su cavità toracica/addominale, sistema nervoso centrale e apparato muscolo-scheletrico* → 4 mesi

**Esame endoscopico** con strumenti flessibili → 4 mesi

**ODONTOIATRICI:** *intervento implantologia e trapiantologia, innesto di tessuto osseo* → 4 mesi

# SOSPENSIONE TEMPORANEA: odontoatria

1. **INTERVENTI CHIRURGICI ODONTOIATRICI:** *intervento implantologia e trapiantologia, innesto di tessuto osseo* → 4 mesi
2. **CURE ODONTOIATRICHE**
  - **Medicazioni, otturazioni, pulizia dei denti**
    - 48 ore
    - se terapia antibiotica 15 giorni dalla fine dell'assunzione della terapia
  - **Devitalizzazione, estrazione della radice dentaria, estrazione e riparazione dentaria, terapia canalare**
    - una settimana,
    - se terapia antibiotica 15 giorni dalla fine dell'assunzione della terapia

# SOSPENSIONE TEMPORANEA: Comportamento sessuale

- esposizione occasionale a rischio di trasmissione di malattie infettive
- rapporti sessuali con persone infette o a rischio di infezione da epatite B, epatite C, AIDS
- partner sessuali di persone risultate positive ai test per epatite C e/o epatite B (anche se vaccinati) e/o per l'AIDS



**4 mesi**

# SOSPENSIONE TEMPORANEA: viaggi

**Viaggi in zone endemiche per malattie tropicali → 6 mesi**

## **Malaria:**

1. Visitatori asintomatici di zone endemiche malariche in assenza di episodi febbrili possono donare
  - ✓ globuli rossi o piastrine → 12 mesi dal rientro
  - ✓ plasma nessuna sospensione
2. Le persone che sono vissute in zona malarica nei primi 5 anni di vita o per 5 anni consecutivi
  - ✓ globuli rossi o piastrine → 3 anni dal ritorno dall'ultima visita in zona endemica, a condizione che la persona resti asintomatica
  - ✓ plasma senza sospensione

**Le persone che hanno contratto la malaria possono donare solo il plasma e solo una volta completamente guarite**

# SOSPENSIONE TEMPORANEA: farmaci

L'idoneità è condizionata dal motivo dell'assunzione

- Antibiotici, antimicotici, antivirali → 15 giorni
- Cortisonici → 15 giorni
- Antinfiammatori → 7 giorni
- Pillola anticoncezionale → nessuna sospensione

# SOSPENSIONE TEMPORANEA: farmaci

L'idoneità è condizionata dal motivo dell'assunzione

- **Antipertensivi:** è necessario consultare il medico per una valutazione della situazione cardiologica e del compenso dello stato ipertensivo
- **Antiaritmici:** la donazione è sospesa finché perdurano le condizioni che ne hanno determinato l'assunzione
- **Psicofarmaci** → termine assunzione previa valutazione medica

# Sospensione temporanea: allergie

**Asintomatiche o con sintomatologia lieve:** è possibile donare

**Con sintomatologia importante:** sospensione della donazione nel periodo sintomatico ed eventuale ripresa dopo valutazione del medico

**Eczema nel punto dove viene effettuato il prelievo:** è possibile donare una volta guariti completamente

**Allergia a farmaci o alimenti** che si sia manifestata in forma grave a seguito dell'assunzione → 2 mesi dall'ultima assunzione

# Sospensione temporanea: vaccinazioni

**Con virus o batteri vivi attenuati:** *parotite, polio con Sabin, febbre gialla, tifo, morbillo, rosolia, vaiolo, varicella-zoster, botulino* → 1 mese

**Con virus, batteri o rickettsie inattivati/uccisi:** *influenza, difterite, polio con salk, tetano, febbre montagne rocciose, pertosse, meningite* → 48 ore

**Antitetanica** → 48 ore

**Vaccini dell'epatite A** → 48 ore

**Vaccini dell'epatite B** → 7 giorni

**Rabbia** → 48 ore

Se il vaccino è stato somministrato dopo l'esposizione, sarà possibile donare solo una volta trascorso 1 anno

## Sospensione temporanea: patologie

- **Broncopneumopatie acute** → 1 mese dalla cessazione dei sintomi e/o dalla terapia
- **Epatite A** → 4 mesi dalla completa guarigione
- **Herpes simplex** → dopo completa guarigione delle lesioni
- **Herpes zoster** → 2 settimane dalla la guarigione
- **Influenza** → 2 settimane dalla completa guarigione

## Sospensione temporanea: patologie

- **Ipotiroidismo** ben compensato con terapia sostitutiva continua → nessuna sospensione
- **Malattie autoimmuni** (ad interessamento di un solo organo) → nessuna sospensione
- **Malattia celiaca** → nessuna sospensione purché il donatore segua una dieta priva di glutine
- **Mononucleosi infettiva** → 6 mesi dalla completa guarigione
- **Psoriasi cutanea senza danno d'organo** → nessuna sospensione

**E SE ABBIAMO ANCORA DUBBI?**

**CONTATTACI!**

