

Prévisions de circulation en zone sud

Week-end du vendredi 26 au dimanche 28 juillet 2019

Pour ce quatrième week-end de départ du mois de juillet, la circulation sera dense sur les grands axes de transit dans les deux sens de circulation, ainsi qu'aux portes des grandes agglomérations en début et fin de week-end.

Les Prévisions	Départs	Retours
	Tendance régionale	Tendance régionale
Vendredi	Orange	Verte
Samedi	Rouge	Orange
Dimanche	Orange	Verte

Vendredi

Début du week-end, la circulation sera dense sur les grands axes de transit (A7/A8/A9/A61) dans les sens des départs et en fin de journée, aux sorties des grandes agglomérations (Marseille, Aix-en-Provence, Montpellier, Nice, Toulouse...).

Samedi

Circulation dense sur les grands axes de transit, dans le sens des départs aux abords des grandes métropoles : Marseille, Aix-en-Provence, Toulon, Nice, Montpellier, Toulouse... ainsi que sur les axes de transit.

Dimanche

Les usagers devront éviter les heures de pointe habituelles sur les autoroutes et aux abords des grandes agglomérations (Marseille, Aix-en-Provence, Toulon, Nice, Montpellier, Toulouse...). Circulation dense sur les grands axes de transit plutôt dans le sens des retours le dimanche.

Écouter régulièrement les radios
diffusant de l'information routière :

France Bleu Provence : 103.6 FM

Radio Vinci : 107.7 FM (sur autoroute)

Zone sud - Prévisions régionales du CeZOC

SENS DES RETOURS																																			
Vendredi						Samedi						Dimanche																							
Horaires						Horaires						Horaires																							
0-2	2-4	4-6	6-8	8-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20	20-22	22-24	0-2	2-4	4-6	6-8	8-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20	20-22	22-24	0-2	2-4	4-6	6-8	8-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20	20-22	22-24
Interdiction de circuler des Poids-Lourds en FRANCE												Samedi 22h00 au dimanche 22h00																							
Interdiction de circuler des Poids-Lourds en ITALIE																		De 09h00 à 22h00																	
A7 – MARSEILLE - LYON																																			
						14-19						11-18						10-17																	
A8 – ITALIE – AIX EN PROVENCE																																			
						16-19						10-14						16-19																	
A51 - LA SAULCE – AIX EN PROVENCE																																			
						15-19						11-16																							
A54 / RN113 – SALON DE PROVENCE - NIMES																																			
						16-19						11-16						16-18																	
A9 – ESPAGNE - ORANGE																																			
						12-19						9-15						10-18																	
A75 – BEZIERS - CLERMONT FERRAND																																			
												10-16																							
A61 – NARBONNE - TOULOUSE																																			
9-12												8-16						15-19																	
A64 – TARBES - TOULOUSE																																			
												10-14						10-20																	
A62 TOULOUSE - BORDEAUX																																			
						15-19						10-12						17-18																	
A66 / RN20 – ANDORRE - TOULOUSE																																			
						15-19												16-19																	

Des conseils en prévision du passage du Tour de France en Zone Sud

Etape 17 - Pont du Gard (30) - Gap (05) - Mercredi 24 juillet 2019



La 17^{ème} étape du tour de France, longue de 177km, partira du Pont du Gard vers 12h30, passera par les communes d'Orange, Vaison-la-Romaine, Pierrelongue, et Tallard avec une arrivée prévue à Gap vers 17h10.

La route sera privatisée au moins 1h00 avant le passage de la caravane publicitaire et 30mn au minimum après le passage du dernier coureur. Tout au long du parcours des restrictions de circulation seront mises en place.

Nous conseillons aux automobilistes, et en particulier aux transporteurs routiers, d'éviter les secteurs concernés en fonction de la progression de la course.

Au début de l'étape, les échangeurs Roquemaure et Remoulins seront fortement perturbés sur l'autoroute A9, ainsi que l'échangeur Orange-Centre sur l'autoroute A7.

En fin d'étape, la fin de l'autoroute A51 et le secteur de Gap seront fortement perturbés. Il est conseillé aux automobilistes, et en particulier aux transporteurs routiers souhaitant relier Aix-en-Provence à Grenoble, de privilégier les autoroutes A7, A49 et A48 via Valence.

Un itinéraire alternatif sera conseillé au nord entre les communes de Savines-le-Lac et Barcelonnette et l'échangeur Peyruis sur l'autoroute A51 au sud.

CONSEILS

Les automobilistes seront nombreux ce week-end sur les routes de France. Pour une meilleure sécurité, respectons et observons ces quelques conseils :

1. **Arrimer correctement les bagages.** En cas de choc à 50 km/h, une valise de 12 kg pèsera environ 400 kg lors de l'impact avec un passager ;
2. **Partir dans un véhicule en parfait état** en le faisant contrôler par un spécialiste (amortisseurs, plaquettes de freins, éclairage, usure et pression des pneus et roue de secours) ;
3. **Attacher sa ceinture et celles des enfants.** Les enfants sont les premières victimes en cas d'accidents : sur 100 enfants de moins de 15 ans tués dans un accident routier, 56 sont passagers d'une auto ;
4. **Faire des pauses, toutes les 2 heures ou tous les 200 km, d'au moins 10 minutes,** pour ménager véhicule et passagers et détendre le conducteur (se dégourdir les jambes, aérer son véhicule...). 31 % des accidents mortels sur la route sont dus à la fatigue. Les signes ne trompent pas, **bâillements et clignements des paupières doivent inquiéter le conducteur** ;
5. La conduite de nuit n'est pas moins dangereuse : on dénombre autant de tués la nuit que le jour **avec trois fois moins de trafic** ;
6. **Garder impérativement une bonne distance de sécurité.** La distance d'arrêt d'un véhicule roulant à 50 km/h est de 25 mètres. A 120 km/h, il faut 144 mètres sur une chaussée sèche. Sous la pluie, il faut 90 mètres de plus. Retenons qu'à 130 km/h une auto parcourt 30 mètres par seconde ;
7. **Prendre le volant sans avoir consommé d'alcool.** Les risques de provoquer un accident mortel liés à l'absorption d'alcool sont multipliés par 2 avec 0,5 gramme d'alcool, par 5 avec 0,7 gramme et par 80 avec deux grammes. Le meilleur des conseils : l'abstinence au volant, et se rappeler aussi que certains médicaments augmentent les risques.

En cette période de fortes chaleurs, les conditions de circulation sont rendues extrêmement difficiles.

Privilégiez la circulation en début et en fin de journée. S'il y a des bouchons, ils seront plus supportables.

Arrêtez-vous dès les premiers signes de fatigue :

- Plus que jamais, n'oubliez pas la pause **toutes les deux heures** ;
- Durant le voyage, **buvez le plus possible**, même sans soif, **des boissons non alcoolisées et peu sucrées** ;
- **Mangez de préférence des fruits**, faciles à transporter en voiture ;
- **Rafraîchissez-vous** en utilisant des lingettes de poche, des brumisateurs d'eau.

Les bébés, les enfants, les personnes âgées transportés doivent être :

- **Régulièrement hydratés** en leur proposant régulièrement des boissons, même en l'absence de demande de leur part ;
- **Protégés du soleil, pensez à emporter des pare-soleil**, très utiles quand le véhicule est en stationnement ;
- Avant d'entrer dans le véhicule, **pensez à l'aérer** en ouvrant toutes les portières ;
- **Pensez aussi aux animaux domestiques** transportés. Eux aussi peuvent souffrir de déshydratation et de coup de chaleur ;
- Les **personnes dont l'état de santé est déficient** sont aussi **vulnérables**.

Consignes générales risques incendie :

1. **Respecter les consignes de prévention ou d'interdiction** fixées localement (interdiction de pénétrer dans les massifs forestiers, d'utiliser du feu sous quelque forme que ce soit, de fumer...);
2. **Ne pas jeter de mégots par les fenêtres** des voitures ;
3. Si on est témoin d'un début d'incendie, alerter les sapeurs-pompiers en appelant le **18** ou le **112** depuis un téléphone portable et sur l'autoroute par les bornes d'appel d'urgence. Indications à transmettre : **localisation précise/description des abords : camping, lotissements, aire de service ou de repos.../direction prise par le feu** ;
4. **Stationner sur des surfaces non combustibles**, bituminées ou empierrées mais surtout non herbeuses (pour éviter les risques de mise à feu par des pots d'échappement catalytiques).

Conduite à tenir à proximité d'une zone de feu :

1. **S'éloigner** de la zone touchée ;
2. **Faciliter l'accès des moyens de secours**, notamment en ne s'arrêtant pas sur le réseau routier ou autoroutier pour observer l'incendie ;
3. En cas de fumées : **allumer les feux de croisements, fermer fenêtres et aérations, rouler à vitesse réduite** ;
4. Si vous êtes rattrapés par le feu : **rejoignez une zone dégagée** si elle est à proximité (parking, secteurs sans arbre ni broussaille ou zone déjà brûlée ...), sinon **restez sur la route** ;
5. Dans tous les cas, **restez dans votre véhicule. Allumez vos feux de croisement** et vos **signaux de détresse** (pour appeler l'attention des secours).

