



Toutes les animations sont soumises à inscription,
aux règles sanitaires en vigueur
et à l'obligation de fournir un pass sanitaire valide.

Renseignements / Inscriptions

Mairie de Perpignan

Direction de la Santé Publique et de l'Environnement
Service Handicap / Pôle Aînés-Seniors
5 rue de la Fusterie • Perpignan
Tél : 04 68 62 38 44

CCAS de Perpignan

Pôle Senior/Autonomie
2 rue du Lieutenant Pruneta • Perpignan
mail: psa@ccas-perpignan.fr
Tél: 04 68 34 88 34

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES



ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE

➤ DU 4 AU 10 OCTOBRE 2021 ⇐

www.semaine-bleue.org



PERPIGNAN
LA RAYONNANTE

LA MARCHÉ
BLEUE



Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec La Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



LA SEMAINE BLEUE

Programme du 4 au 8 octobre 2021

Dans le cadre de la Semaine bleue, co-organisée par la délégation Aînés-Seniors de la direction Santé Publique et de l'Environnement de la mairie de Perpignan, et le pôle Senior/Autonomie du Centre communal d'action sociale de la Ville de Perpignan, nous vous proposons un programme d'animations riche et varié à l'occasion de la semaine nationale des retraités et des personnes âgées.



Lundi 4 octobre • 14h30

Visite guidée du Théâtre de l'Archipel.
Gratuit, places limitées.
Inscriptions au 07 71 64 33 43.

ou 14h30

Visite guidée de la cathédrale Saint-Jean-Baptiste et du Campo Santo, proposée par Madame Florence Moly, docteur en Histoire de l'Art. Collation à l'issue de la visite dans la chapelle La Funeraria. Places limitées.
Inscriptions au 04 68 62 38 44.

Mardi 5 octobre • 15h30

Visite du musée d'art Hyacinthe Rigaud, exposition temporaire « Portraits en majesté ».
Gratuit, places limitées.
Inscriptions au 04 68 62 38 44.

Mercredi 6 octobre • 14h00

Marche bleue au parc Sant Vicens avec un animateur sportif.
À 16h00, à l'issue de la marche bleue, conférence et goûter avec une diététicienne qui délivrera des conseils en hygiène alimentaire pour garder une bonne forme.
Inscriptions au 04 68 62 38 44.

Judi 7 octobre • 9h45 à 11h00

Découverte de Perpignan avec le petit train touristique de Perpignan.
Durée 50 minutes.
Gratuit, places limitées.
Inscriptions au 04 68 62 38 44.

14h00

Animation dans deux maisons de quartier.
Maison de quartier la Diagonale du Vernet et Maison de quartier Les Baléares. Projection et découverte de l'astronomie par des spécialistes.
Inscriptions au 04 68 62 38 44.

Vendredi 8 octobre • 9h00

Lecture à haute voix d'une enquête de Miss Marple d'Agatha Christie « un meurtre annoncé ».
Au jardin de la Villa des Tilleuls à Perpignan. Animation proposée par le service Animation senior du CCAS de Perpignan. Places limitées.
Inscriptions au 07 71 64 33 43.

Vendredi 8 octobre • 14h00

Cinéma à l'institut Jean Vigo.
Projection du film et échanges : « Promesse de l'Aube » d'Éric Barbier d'après le roman de Romain Gary.
Inscriptions au 07 71 64 33 43.

70^e ANNIVERSAIRE

