

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

A Perpignan, le 11 avril 2023



Un mois d'avril pour (re)découvrir le don de plasma

Méconnu du grand public, le don de plasma est pourtant vital pour des personnes souffrant de maladies chroniques. Durant le mois d'avril, l'Établissement français du sang (EFS) Occitanie lance une campagne de sensibilisation dédiée au don de plasma. L'objectif ? Informer les Occitans sur le véritable enjeu de santé publique et de souveraineté sanitaire que représente la collecte de plasma en France.

Des besoins en plasma toujours plus importants

En 2022, un peu plus de **21 000** dons de plasma ont été effectués en région Occitanie. **En 2023, 27 000 dons sont attendus**, soit 6 000 poches supplémentaires par rapport à l'année dernière.

Chaque semaine, **+ de 500 prélèvements** de plasma sont nécessaires dans notre région. Chaque don peut faire la différence !

Afin d'atteindre cet objectif, **il est primordial que l'EFS mobilise le plus grand nombre** au don de plasma, indispensable à des milliers de malades. En effet, de très nombreux patients sont soignés chaque année grâce à des médicaments produits à partir des protéines extraites du plasma (comme les immunoglobulines), ou directement par des transfusions de plasma.

Cette campagne du mois d'avril aura donc pour but **d'interpeler les Occitans** sur la nécessité de venir donner leur plasma, de **recruter de nouveaux donneurs**, mais aussi de **convaincre les donneurs de sang à sauter le pas** en rejoignant les **10 292** donneurs de plasma d'Occitanie.



Des temps forts autour du don de plasma prévus sur tout le mois d'avril

Afin de faire vivre une expérience mémorable à nos donneurs, plusieurs actions de sensibilisation au don de plasma sont déployées dans la région, notamment à Tarbes, Toulouse, Montpellier, Nîmes et Perpignan.

Au programme : animations inédites dans nos Maisons du Don, collations gastronomes et remises de diplômes aux donneurs de plasma.

Découvrez ci-dessous les temps forts prévus dans le département des P-O :

Maison du don de Perpignan
55 avenue de la Salanque (Derrière l'Hôpital)
Du Mardi 18 au jeudi 20 avril > Entre 35 créneaux de RDV libres !

Animations bien-être en amont de votre don de plasma proposées par des partenaires locaux : réflexologie, massages, relaxation ...

Parking gratuit réservé aux donneurs
Arrêt de bus « Don du sang » Ligne 12A



BON À SAVOIR

Lors d'un don de plasma, seul le plasma du sang du donneur est extrait. Les globules rouges lui sont restitués.

Cette méthode, dite « par apherèse », permet de collecter deux à trois fois plus de plasma que lors d'un don de sang. Le prélèvement dure entre 45 et 60 minutes, auquel il faut ajouter 20 minutes de collation à la Pause A+.

Pour donner son plasma, il faut être en bonne santé, peser plus de 55kg, avoir plus de 18 ans et moins de 65 ans et respecter 2 semaines entre deux dons de plasma ou entre un don de plasma et tout autre don (sang total ou plaquettes).

En Occitanie, le don de plasma est réalisé uniquement sur rendez-vous, dans les Maisons du don de Auch, Toulouse, Tarbes, Carcassonne, Perpignan, Béziers, Montpellier et Nîmes.

Pour prendre rendez-vous, consultez le site de l'EFS www.dondesang.efs.sante.fr ou l'application « Don de sang ».

À propos de l'EFS

Grâce au don de sang, donneurs et receveurs sont au cœur de l'économie du partage. Les 10 000 collaboratrices et collaborateurs, médecins, pharmaciens, biologistes, techniciens de laboratoire, chercheurs, infirmiers, équipes de collecte de l'Établissement français du sang, en lien avec des milliers de bénévoles, s'engagent au quotidien comme dans les circonstances exceptionnelles pour transformer les dons en vies et soigner ainsi 1 million de patients par an. Opérateur civil unique de la transfusion sanguine en France, l'EFS a pour mission principale l'autosuffisance nationale en produits sanguins.

Il s'investit par ailleurs dans de nombreuses autres activités, comme les examens de biologie médicale, la thérapie cellulaire et tissulaire ou la recherche. Au-delà de la qualification des dons, les laboratoires de l'EFS réalisent différents types d'examens biologiques, hématologiques et immunologiques, des examens indispensables dans le cadre d'une transfusion mais également d'une greffe d'organe, de tissus ou de cellules. Avec plus de 500 millions de B réalisés par an, l'EFS est l'un des plus grands laboratoires de biologie médicale de France. L'Établissement français du sang est présent sur l'ensemble du territoire pour être au plus près des donneurs et des patients et porter ainsi des valeurs sans équivalent.

Établissement français du sang. Bien plus que le don de sang.

Contact

Jérôme Devèze-Hoïry
jerome.hoiry@efs.sante.fr
06 45 84 81 38