

## À l'Orée des Forêts en Vallée de l'Agly | Juin 2023

Le Pays de la Vallée de l'Agly poursuit ses animations gratuites en pleine nature. Évadez-vous en famille ou entre amis à travers les forêts, garrigues, ripisylves qui dessinent la Vallée de l'Agly et venez découvrir leurs multiples atouts !

Ce mois de juin, 3 animations vous sont proposées :

- **Samedi 3 juin à 8h30 à Vira**, plongez au cœur d'une hêtraie centenaire en compagnie du Groupe Ornithologique du Roussillon et partez en balade **à la découverte des oiseaux forestiers et de leurs chants** : Sittelle torchepot, pics, grimpeaux, mésanges, etc. Initiez-vous à la reconnaissance des différentes espèces et entrez dans l'intimité des oiseaux chanteurs !  
*Inscription au 04 68 53 39 48 - Sentier tous niveaux | 5,5 km | 265m dénivelé - Équipement de marche conseillé.*
- **Samedi 10 juin à 8h30 à Vira**, partez **à la découverte de la forêt de Boucheville** à travers une randonnée proposée par l'Office National des Forêts et apprenez-en davantage sur le métier de ceux qui valorisent et protègent la forêt publique. Les notions de sylviculture, réchauffement climatique, coupe de bois, incendie, post-incendie, etc., seront évoquées : **la forêt est un écosystème aux multiples ressources qu'il faut préserver.**  
*Inscription au 04 68 53 39 48 - Sentier tous niveaux | 5,5 km | 265m dénivelé - Équipement de marche conseillé.*
- **Samedi 17 juin à 11h à Peyrestortes**, respirez à pleins poumons et oxygénez-vous le temps d'un cours d'**initiation au pilate à l'ombre des arbres** avec Sandra Fernandez de Baila Sandra. Les arbres et les vignes seront à perte de vue !  
*Inscription au 04 68 53 39 48 - Prévoir son tapis de sol.*



© Jaques Dalmau



© Asso. du Pays de la Vallée de l'Agly



© Asso. du Pays de la Vallée de l'Agly

Découvrez l'ensemble de nos animations gratuites sur [www.valleedelagly.fr](http://www.valleedelagly.fr) ou sur la page Facebook de l'Association du Pays de la Vallée de l'Agly.

Ce programme s'inscrit dans le programme de la Charte Forestière de Territoire du Pays de la Vallée de l'Agly et est financé par le Fonds Européen FEADER et La Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée.