

**Profamille est un programme psychoéducatif destiné aux familles et amis de personnes atteintes de schizophrénie ou de troubles apparentés.**

*C'est actuellement le seul dispositif au sein des structures de soins en santé mentale à l'attention des proches aidants, qui leur permet une meilleure synergie avec les équipes soignantes.*

**La schizophrénie fait souffrir les malades mais aussi les familles.** Dans leur quotidien, les proches-aidants sont souvent confrontés à l'absence de perception de la maladie et au refus de traitement des personnes atteintes d'un trouble psychique.

**Les programmes de psychoéducatifs sont les seuls qui aient démontré un effet positif net sur la personne malade et sur la famille.**

Le but de la démarche psychoéducative est d'amener progressivement le patient et sa famille d'un sentiment d'impuissance et d'une position de passivité ou de révolte face à la maladie vers **une position de collaboration active à travers une vision réaliste de la maladie, des moyens d'y faire face au quotidien, des possibilités de traitements et de perspectives d'avenir.**

Le programme Profamille est **une approche cognitivo-comportementale** cherchant à modifier 3 cibles : les comportements, les cognitions (càd. Les pensées) et le niveau émotionnel des familles avec deux objectifs en partie dépendants : améliorer leur confort personnel et améliorer l'aide qu'elles peuvent apporter à la personne malade.

**Actuellement, plus de 6.000 personnes ont bénéficié de ce programme.**

Profamille est :

- Le programme de psychoéducation le plus utilisé dans le monde faisant l'objet d'évaluations systématiques et rigoureuses
- Un programme destiné aux parents, frères, sœurs, grands-parents, conjoint, amis....
- Un programme régulièrement réactualisé et amélioré
- Un programme qui développe l'empowerment des familles, qui en améliore la qualité de vie et favorise le rétablissement des personnes malades

**Profamille est le fruit du travail de tout un réseau et de plusieurs équipes sur plusieurs années, en regardant l'efficacité obtenue sur l'état du malade et de la famille pour l'améliorer.**

Ce programme est gratuit et accessible à toute personne concernée par la maladie d'un proche. La prochaine session de psychoéducation **débutera en septembre 2023** au CRPS de Perpignan, 6 Rue Benoit Fourneyron.

**Inscriptions dès maintenant pour cette session : CRPS au 04 68 09 35 49**