

Portes Ouvertes au Centre bouddhiste

Hébergeant également des activités de Yoga et danse intériorisée, le centre bouddhiste Dhagpo Perpignan propose chaque semaine des méditations guidées tout public. En cette période de rentrée, une journée Portes Ouvertes est organisée samedi 16 septembre, de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h, avec au programme : des visites guidées du centre et du temple bouddhiste, une exposition, des sessions de découverte des activités (méditation guidées, Yoga...) et l'ouverture de la boutique tibétaine. Rendez-vous au 35 rue Courteline (proche gare historique, parking gratuit de la Basse à deux pas) à Perpignan.

Le centre d'études et de méditation Dhagpo Perpignan est un lieu d'accueil pour découvrir et pratiquer la voie bouddhiste, à travers des sessions de méditation régulières, une bibliothèque et des groupes d'études des textes fondamentaux et la visite régulière d'enseignants bouddhistes qualifiés lors de stages en week-end. Des sessions de découverte de la méditation de la pacification de l'esprit sont proposées en particulier tous les samedis matins.

Horaires indicatifs des activités durant la journée Portes Ouvertes :

- Visites guidées du centre bouddhiste à 10h, 10h45 et 11h30 le matin, à 15h, 15h45 et 16h30 l'après-midi ;
- Sessions de méditation guidée à 9h45, 10h30 et 11h15 le matin, à 14h45, 15h30 et 16h15 l'après-midi ;
- Session découverte du Yoga à 10h et 11h le matin, à 15h et 16h l'après-midi ;
- Session découverte de Danse intériorisée à 10h30 et 11h30 le matin, à 15h30 et 16h30 l'après-midi.

Sous l'autorité spirituelle du XVIIème KARMAPA, Trinley Thayé Dorjé et rattaché à son centre européen Dhagpo Kagyü Ling (Dordogne), le centre d'études et de méditation Dhagpo Perpignan s'inscrit dans la lignée Karma Kagyü, l'une des quatre « écoles » principales du bouddhisme tibétain.

CONTACT PRESSE

Ludovic CATALANO

06 48 38 48 95 – ludocatalano66@gmail.com