



Ville de
Toulouse
passe à l'avenir



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

**DU 30 SEPTEMBRE
AU 7 OCTOBRE 2024**

SEMAINE NATIONALE
DES RETRAITÉS ET
PERSONNES ÂGÉES

la Semaine Bleue

SEMAINE INTERGÉNÉRATIONNELLE
ORGANISÉE PAR LE CCAS DE TOULOUSE

Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !



édito(s)



70 ans d'histoire pour une semaine bleue... Bleue comme le ciel de notre beau pays catalan qui nous amène la joie et la bonne humeur.

Les aînés que je rencontre régulièrement à Toulouges me prouvent à chaque rencontre que nous pouvons, toutes générations confondues, bien vivre et bien vieillir dans notre belle commune.

Nos manifestations cette semaine auront pour objectif de maintenir cette solidarité inter générationnelle dans le cadre de nos actions sociales, sportives, culturelles ou de loisirs que je souhaite conviviales et ouvertes à tous.

Je serai très honorée et particulièrement fière de vous rencontrer durant cette semaine bleue.

Vos idées et vos projets sont aussi les nôtres.

Avec toute mon amitié.

PASCALE MICHEL

Adjointe déléguée à l'Action Sociale et aux Solidarités



Je suis très heureux et fier de pouvoir vous présenter, avec l'équipe du CCAS, le riche programme de notre Semaine Bleue pour cette année. En effet, vous pourrez, durant cette période, profiter d'activités pour vous divertir, faire du sport et vous renseigner sur vos droits.

En point d'orgue de cette manifestation, vous aurez le forum où des professionnels de la santé et du bien-être seront à votre disposition. Une tombola, avec de nombreux lots offerts par nos commerçants toulougiens, aura lieu pour vous récompenser de votre fidélité.

On compte sur vous ! Bonne Semaine Bleue !

SERGE CIVIL

*Conseiller municipal délégué aux actions en faveur des Aînés, caritatives et aux logements sociaux
Vice-président du Centre Communal d'Action Sociale*

**lun. 30
septembre**

10H-11H

**ATELIER BABY YOGA &
YOGA SÉNIOR**

Parc de Clairfont
Atelier intergénérationnel.

Organisé par : le RPE.
contact - Secrétariat : 06.10.46.09.54

contact.rpe@toulouges.fr

Gratuit / Ouvert à tous sur inscription

14H30-16H

CONFÉRENCE «SPORT SANTÉ»

Salle de cinéma

Organisé par : Profession Sport 66

Gratuit / Ouvert à tous

**mar. 1
octobre**

10H

«MOUVEMENTS EN MUSIQUE»

Espace extérieur de la crèche municipale

Partage de rondes entre enfants et seniors.

Appel à volontaires pour des séniors musiciens.
contact - secrétariat du CCAS : 04 68 54 72 00

Gratuit / Ouvert à tous sur inscription

**" Bouger ensemble...
Pour entretenir la flamme ! "**

mer.
octobre

MIDI REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL Cantine des seniors - Place Abelanel

Repas tiré du sac entre les enfants de l'ALSH et les seniors de la résidence Jean Madern.

14H-16H30

«BOUGEONS ENSEMBLE»

Salle polyvalente - Place Abelanel

ERGO-P.O



Utilisation du simulateur de vieillissement et de handicap en situation de pratique sportive.

USAP SOLIDAIRE



Présentation de la section rugby santé.

PARARUGBY XIII AVEC LES DRAGONS



Sensibilisation et mise en situation à la pratique du rugby fauteuil.

MOBILAB66



Présentation d'adaptation d'aides sur mesure en imprimante 3D.



RIDE AGAIN

Sports adaptés à la pratique en plein air (parapente ...).

FRANCE ALZHEIMER



Atelier découverte en lien avec les jeux olympiques et activités physiques adaptées.



ASSOCIATION TBA

Atelier basket intergénérationnel.

ALSH

Divers ateliers sportifs (tir à l'arc, jeux en bois, jeu de kim, jeu de croquet, ...)

UNADEV

Atelier sur la déficience visuelle.

jeu. 3
octobre

14H30-16H
MARCHE BLEUE
Parc de Clairfont

Ateliers autour de la marche organisé par Profession Sport 66.

- Marche avec bâtons
- Marche sportive
- Marche Yoga

Partenariat avec le service culturel dans le cadre Lez'Arts d'automne

Gratuit / Ouvert à tous

Ven. 4
octobre

14H-17H
**FORUM INFORMATION
ET PRÉVENTION**

Salle Polyvalente - Place Abelanet

SANKEO

Informations sur la mobilité des séniors.

DOMITYS

Informations sur les résidences services.

BASTIDE

Présentation et informations sur les différents types de matériel médical à domicile.

OPTI DOMICILE

Opticien à domicile.

UNADEV

Informations préventions sur la déficience visuelle.

MÉDIANCE 66

Association de médiation sociale.

AT66

Protection juridique des majeurs avec les mesures de protection MJPM.

HANDISERTION

Présentation sur le maintien à l'autonomie et l'aménagement du domicile.

S'UNIR POUR MIEUX VOUS SOUTENIR

Accompagnement des personnes malades et de leurs aidants.

FRANCE ALZHEIMER

Plateforme de répit et d'accompagnement des aidants familiaux.

MUTUALITÉ CATALANE

Présentation de la mutuelle de village.

ATELIER NUTRITION/BOUGER

Proposé par le SYM PM.

Animé par les élèves en BTS Diététique du Purple Campus.

STANDS MUNICIPAUX

Résidence Jean Madern, Service d'Aide à Domicile, ...

17H - REMISE DES PRIX - TOMBOLA

Tickets obtenus pour chaque participation aux activités durant la semaine.

Nombreux lots à gagner (Decathlon et commerces locaux).

14H

CINÉ/DÉBAT

Salle de cinéma

Film : La fleur de l'âge

En partenariat avec Ensemble2générations.

Gratuit / Ouvert à tous



**lun. 7
octobre**

Merci à nos partenaires



la Semaine Bleue
SEMAINE INTERGÉNÉRATIONNELLE
ORGANISÉE PAR LE CCAS DE TOULOUSE

