



## Antoine Parra

Maire d'Argelès-sur-Mer  
Président de la Communauté de communes  
Albères - Côte Vermeille - Illibérès



## Muriel Sagnol

Adjointe au Maire  
Développement de  
la Solidarité sociale  
et de la Lutte contre  
l'exclusion

Chères Argelésiennes, chers Argelésiens,

Du 30 septembre au 06 octobre prochain, nos aînés vont être mis à l'honneur à l'occasion de la Semaine Bleue, la semaine nationale dédiée aux retraités et aux personnes âgées.

Dans le cadre de celle-ci, la Ville d'Argelès-sur-Mer organise sa 1ère édition, afin de valoriser la place de nos aînés dans notre commune et les liens intergénérationnels qui consistent à favoriser le contact et l'échange entre des personnes de générations différentes. L'objectif est ici d'apporter un regard neuf sur l'avancée en âge, de renforcer la fraternité entre les habitants et de cultiver la notion de solidarité auprès des personnes âgées et/ou en perte d'autonomie.

Avec le développement des projets municipaux autour des seniors, notre Semaine Bleue prend tout son sens tout au long de l'année et sur tout le territoire.

Depuis l'inauguration de la Maison France Services, située en cœur de village, les usagers et notamment les seniors sont accompagnés pour réaliser leurs démarches de santé, de retraite, de famille, etc. Cela étoffe d'autant l'offre d'accès aux droits que produisent déjà les pôles seniors et solidarités du CCAS.

Notre volonté demeure toujours de relever les enjeux majeurs liés au vieillissement de la population, tant concernant la vie sociale que l'accompagnement dans l'âge. Avec la Semaine Bleue, votre Municipalité marque la place des seniors dans sa politique publique.

**Profitez bien de chaque activité proposée et excellente Semaine Bleue à toutes et à tous !**

# la Semaine BLEUE!



**Activités gratuites,  
sur inscription.**

**Attention : 1 atelier numérique,  
1 atelier bien bouger et 1 seule  
séance d'aquagym par personne.**

**Inscriptions auprès  
du CCAS d'Argelès-sur-Mer,  
2 boulevard Herriot.  
Tel : 04 68 95 34 21**

**Horaires d'ouverture :**  
**Lundi et Mardi : de 13h30 à 18h00**  
**Mercredi et jeudi : de 08h00 à 12h00  
et de 13h30 à 18h00**  
**Vendredi : de 08h00 à 12h00 et de  
13h30 à 16h00**



**CCAS**  
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE  
ARGELÈS-SUR-MER

**ARGELÈS-SUR-MER**  
du 30 septembre au 6 octobre 2024

# la Semaine BLEUE!



**Bouger ensemble...  
pour entretenir la flamme !**

**DES ACTIVITÉS GRATUITES  
POUR LES + DE 65 ANS**

Informations:  
CCAS d'Argelès-sur-Mer,  
2 boulevard Herriot.  
Tel : 04 68 95 34 21



[www.ville-argellessurmer.fr](http://www.ville-argellessurmer.fr)



## Lundi 30 septembre

### Atelier numérique

“Partir en randonnée avec son smartphone”

🕒 09h00 -10h00 et 10h00-11h00

📍 CCAS, bd Herriot

Places limitées. 10 personnes maximum / atelier

### Atelier Bien Bouger

🕒 14h00 - 15h00 et 15h00 - 16h00

📍 Maison Sport Santé, 15 Rue des Colverts

Places limitées. 10 personnes maximum / atelier

### Aquagym

🕒 12h00 - 13h00

📍 Piscine intercommunale AlberAquatic.

Places limitées. 20 personnes maximum/ séance

Bonnet de bain obligatoire

## Mardi 1er octobre

### Atelier Bien Bouger

🕒 09h00 -10h00 et 10h00-11h00

📍 Maison Sport Santé, 15 Rue des Colverts

Places limitées. 10 personnes maximum / atelier

### Visite guidée sur l'histoire d'Argelès-sur-Mer

🕒 10H00

📍 Casa de l'Albera, Place des Castellans

Places limitées. 25 personnes maximum / visite

## Mercredi 2 octobre

### Atelier numérique

“Savoir utiliser Doctolib et Ameli”

🕒 9h00-10h00 et 10h00-11h00

📍 CCAS, bd Herriot

Places limitées. 10 personnes maximum / atelier

### Aquagym

🕒 12h00 - 13h00

📍 Piscine intercommunale AlberAquatic.

Places limitées. 20 personnes maximum / séance

Bonnet de bain obligatoire

### Thé dansant

🕒 15h00 - 17h30

📍 Espace Jean-Carrère

Places selon capacité de la salle



## Jeudi 3 octobre

### Atelier numérique

“Mobilité : appli ZenBus, train, avion... et comment utiliser Google Maps”

🕒 9h00-10h00 et 10h00-11h00

📍 CCAS, bd Herriot

Places limitées 10 personnes maximum / atelier

### Atelier Bien Bouger

🕒 09h00 -10h00 et 10h00-11h00

📍 Maison Sport Santé, 15 Rue des Colverts

Places limitées. 10 personnes maximum / atelier

### Visite du Mémorial du camp de Rivesaltes

Découvrez l'histoire du camp de Rivesaltes, témoin de conflits majeurs du XXe siècle : la guerre d'Espagne, la Seconde Guerre mondiale et les guerres de décolonisation.

🕒 Départ à 13h00

📍 Hôtel de Ville

14h30 visite guidée (1h30) puis accès libre aux salles d'expositions

17h00 départ de Rivesaltes pour Argelès-sur-Mer

Places limitées. 50 personnes maximum.



## Vendredi 4 octobre

### Atelier numérique

“Découvrir l'univers des réseaux sociaux, se familiariser avec WhatsApp et l'application Argelès-sur-Mer”

🕒 9h00-10h00 et 10h00-11h00

📍 CCAS, bd Herriot

Places limitées.

10 personnes maximum / atelier

## Ciné-goûter 60 personnes maximum

🕒 14h00 📍 Cinéma Jaurès

« Un p'tit truc en plus » d'Artus, la comédie qui vient d'atteindre le palier des 10 millions de spectateurs, suivi d'un goûter salle du Foyer.

Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des emmerdes et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.



## Samedi 5 octobre

### Soirée Théâtre

🕒 20H30

📍 Espace Jean-Carrère, avenue Molière

**Du charbon dans les veines**  
Création de Jean-Philippe Daguerré  
Festival Off d'Avignon.

1958, à Nœux-Les-Mines, petite ville minière du Nord de la France. Pierre et Vlad sont les deux meilleurs amis du monde. Ils partagent tout leur temps en creusant à la mine, en élevant des pigeons-voyageurs et en jouant de l'accordéon dans l'orchestre local dirigé par Sosthène, “boute en train-philosophe de comptoir”, personnage central de cette petite sphère joyale et haute en couleurs malgré la poussière du charbon. À partir du jour où Leila, la jeune et jolie marocaine, vient jouer de l'accordéon dans l'orchestre, le monde des deux meilleurs amis ne sera plus le même...

Jean-Philippe Daguerré est un auteur et un metteur en scène français prolifique, auréolé de plusieurs nominations aux Molières et qui en a obtenu deux pour la pièce « Adieu monsieur Haffmann » adaptée par la suite au cinéma.

200 personnes maximum

## Dimanche 6 octobre

### Ciné-goûter 60 personnes maximum

🕒 14h00 📍 Cinéma Jaurès

« Félés » de Christophe Duthuron, suivi d'un goûter salle du Foyer.  
La nouvelle comédie de Pierre Richard

L'Arc-en-ciel est un authentique lieu associatif à Marmande qui accueille des personnes ordinaires mais violentées par la vie. Quand on menace de les expulser, un élan de solidarité s'organise autour de Pierre, le fondateur, pour sauver cette maison d'accueil unique.

