

La Mairie de Perpignan organise

LA SEMAINE DES DROITS DES FEMMES

Du 3 au 8 mars 2025

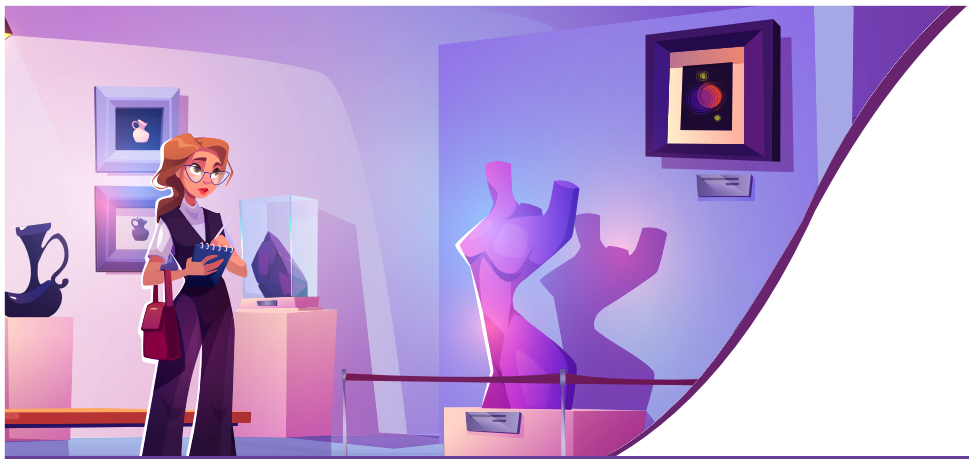
EXPOSITIONS
ATELIERS
DÉBATS
EMPLOI
• DÉCOUVERTES
• SPORT
• CINEMA



© Ville de Perpignan - Freepik - 2025



Retrouvez toutes les informations sur mairie-perpignan.fr | Application Perpignan la Rayonnante



FEMMES À L'HONNEUR

Lundi 3 mars

Expositions d'œuvres d'arts et d'ouvrages réalisés dans le courant de l'année par les femmes participant aux ateliers des espaces citoyens de la Ville de Perpignan :

- « **Expressions de femmes** » à l'Espace citoyen Firmin Bauby (travaux de couture et de crochet, objets en céramique et en verre) ;
- « **La femme en perpétuelle évolution** » à l'Espace citoyen Haut-Vernet (peintures et travaux de couture) ;
- « **Arts et expressions** » à l'Espace de vie sociale La Gare Saint-Assiscle (dessins au trait et peintures à l'huile) ;
- « **Evasion** » à l'Espace citoyen Saint-Martin (dessins et sculptures).

Entrée libre et gratuite, aux horaires d'ouverture des structures (voir en page 10).
Les expositions seront visibles tout le long du mois de mars.

Espace citoyen Firmin Bauby

De 14h00 à 17h00

Sur inscription

Projection d'un film

Les suffragettes suivie d'un débat.

Organisé avec le CIDFF des P.-O.



SENSIBILISATION ET ÉVOLUTION DES DROITS DES FEMMES DANS NOTRE SOCIÉTÉ

Mardi 4 mars

Débats, tables rondes, lectures, jeux, quizz...

À l'Espace citoyen Saint-Martin

De 14h00 à 17h00

Entrée libre et gratuite, sur inscription

Atelier lecture sur un livre adapté à la thématique **Une femme** d'Anne Delbée, décrivant la vie de Camille Claudel.

À l'Espace citoyen Saint-Martin

De 14h00 à 17h00

Entrée libre et gratuite

Atelier de préparation à la projection privée du film du samedi 8 mars **Simone, le voyage du siècle** et retour sur les dates phares des droits des femmes.

En partenariat avec le CIDFF des P.-O.

À l'Espace de vie sociale Nouveau Logis Les Pins

De 14h00 à 17h00

Entrée libre et gratuite

Atelier Égalité femmes/hommes, quizz en partenariat avec le CIDFF des P.-O.

À l'Espace citoyen Mailloles

De 14h00 à 17h00

Entrée libre et gratuite

Atelier Libérer la parole et s'exprimer par l'écriture, développer un ancrage personnel et collectif en partenariat avec le BIJ.



EMPLOI

Mercredi 5 mars

À l'Espace citoyen Bas-Vernet
et à l'Espace citoyen La Diagonale du Vernet

De 9h30 à 11h00

Entrée libre et gratuite, sur inscription

Animation ludique et tenue d'**ateliers** permettant l'**immersion en entreprise** en cassant les stéréotypes.

Des groupes de paroles seront organisés pour libérer la parole de la femme et optimiser l'insertion de la femme dans l'entreprise.

Ils seront accompagnés d'une **animation autour d'un photolangage** afin de faciliter la prise de parole en public.

En collaboration avec France Travail, Aksis et deux employeurs.

À l'Espace citoyen Bas-Vernet

De 14h00 à 17h00

Entrée libre et gratuite, sur inscription

Animation avec le casque virtuel sur les métiers dits au masculin.

En partenariat avec La Mission Locale.

CÉLÉBRATION DE LA FEMME : MÉMOIRE ET TRANSMISSION INTERGÉNÉRATIONNELLE

Jeudi 6 mars

À l'Espace citoyen Rose Gimenez

Témoignage, récits de vie et échanges avec les femmes du quartier Saint-Jacques. En partenariat avec le CCAS de la Ville de Perpignan.

De 13h00 à 18h00

- 13h00 : introduction de la **sénior mise à l'honneur** en ce jour.
- 13h30 : **lecture à haute voix** d'un texte de Philippe Toretton, *Mémé* (une sorte de madeleine de Proust, en hommage à sa grand-mère).
- 14h00 : **atelier de discussions intergénérationnels** avec l'animateur adulte sur la base des rapports intrafamiliaux, le souvenir des grands-parents, la place des grands-parents, la vie d'une femme avant/maintenant, la mémoire des participantes questionnée (grâce aux textes lus en amont qui permettra d'introduire ces sujets, de rebondir et d'aborder d'autres thématiques). Mise en place d'un **arbre à vœux** réalisé à partir d'ouvrages en patchwork et de créations artistiques en partenariat avec le CCAS. Formulation d'un vœu ou expression d'une action pour améliorer les conditions de vie en tant que femme.
- Dans un même temps, **rencontre** avec le partenaire associatif Maison d'accès au droit pour répondre aux problématiques du quotidien, sous forme de stand : à quoi sert la Maison d'accès aux droits, que peut-on y faire ?
- **Ateliers de bien-être** avec la présentation des techniques de gestion des émotions (techniques de relaxation à destination des seniors avec remise d'un fascicule, gestion du stress, thème de la parentalité abordé...) par la référente familles, sous forme de stand.
- À partir de 16h30 : **moment festif et musical** pour la mise à l'honneur de ces femmes, pour clôturer la journée.

À l'Espace citoyen Haut-Vernet

De 14h00 à 17h00

Ateliers de bien-être avec un auto-massage et présentation des huiles essentielles par une praticienne Valérie Martinez et un atelier sur l'estime de soi avec les animaux totem, en partenariat avec le CIDFF des P.-O.



Vendredi 7 mars

Journée sportive au féminin gratuite

Organisée par les espaces citoyens et le service Jeunesse de la direction Jeunesse et Citoyenneté de la Ville de Perpignan.

Au stade Vernet-Salanque, 4 rue Jacques Thibaud

De 9 h 30 à 11 h 30

- En matinée, le tournoi de foot **Fémifoot** à Vernet-Salanque en collaboration avec l'ESH Habitat Perpignan Méditerranée et avec les associations sportives et de loisirs du quartier.

À l'Espace citoyen La Diagonale du Vernet, rue Arcangelo Corelli

À l'Espace Adolescence et Jeunesse La Diagonale du Vernet, square Ivo Malek

À l'annexe Diaz, 10 rue Raoul Dufy

De 14 h 00 à 17 h 00

- Dans l'après-midi, **découvertes d'ateliers sportifs et de diverses disciplines** (yoga, gym, step, pilates, aérobic, krav-maga, danse madison, qi gong...) par les associations sportives et de loisirs du quartier, les prestataires des structures sociales.



Semaine des
Droits
des
Femmes



4ème édition Tournoi Fémifoot

*Créez votre équipe féminine et
représentez votre quartier !*

VENDREDI 7 MARS 2025

9h30 - Début du tournoi

**11h30 - Discours
Remise des récompenses**

Info & Inscriptions



**Stade
Vernet-Salanque**

4 rue Jacques Thibaud, Perpignan



Ouvert aux femmes
Equipe de 7 joueuses



Gratuit



come@habitat-pm.fr



06.11.43.45.97

www.habitat-pm.fr

Informations : mairie-perpignan.fr •     • Application Perpignan La Rayonnante



**PERPIGNAN
LA RAYONNANTE**

PROJECTION PRIVÉE AU CINÉMA

Samedi 8 mars

Au cinéma Castillet, boulevard Wilson

De 14h00 à 16h30

Sur inscription

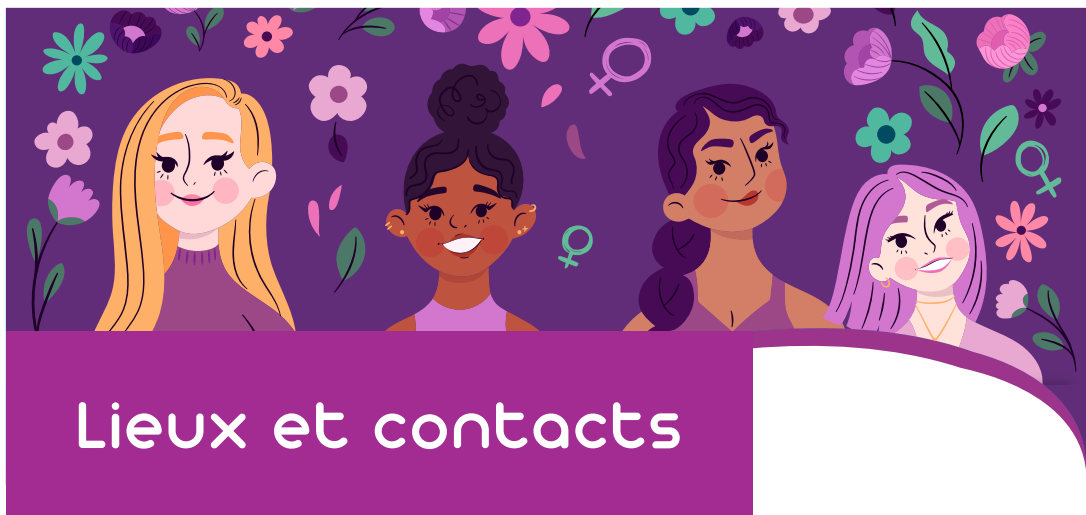
Final : projection privée du film *Simone, le voyage du siècle*.

Film sur les droits des femmes et le 50^e anniversaire de la loi Veil.

La direction Jeunesse et Citoyenneté de la Ville de Perpignan réservera une surprise aux dames présentes.







Lieux et contacts

Entrée libre du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 17h00
et le vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30.

Espace de vie sociale **Nouveau Logis Les Pins**

73 esplanade du Nouveau Logis | 04 30 19 28 53 ou 54

Espace citoyen **Haut-Vernet**

76 avenue de l'Aérodrome | 04 68 63 61 30

Espace citoyen **La Diagonale du Vernet**

Rue Arcangelo Corelli | 04 68 66 35 53

Espace citoyen **Bas-Vernet**

16 rue Puyvalador | 04 30 19 28 20

Espace citoyen **Rose Gimenez**

Place Carola, 1 rue de la Savonnerie | 04 68 66 30 62 ou 18 43

Espace de vie sociale **La Gare Saint-Assisle**

Centre del Món, local 19 boulevard Saint-Assisle | 04 68 63 61 59

Espace citoyen **Mailloles**

Cité ensoleillée, bâtiment 17, rue des Grenadiers | 04 68 62 38 48

Espace citoyen **Saint-Martin**

11 rue de la Briqueterie | 04 68 62 39 26

Espace citoyen **Firmin Bauby**

11 rue Nature | 04 68 63 60 25

LES PARTENAIRES

Les artistes amateurs des expositions

Les associations des autres expositions

La Maison Bleue
(Laurent Dominique)

Le Verre et ses Couleurs

Calli en club
Club de calligraphie
et d'enluminure

Les associations, les prestataires, les institutionnels

Usagers et habitants des
espaces citoyens

CIDFF 66

Valérie Martinez

Chantal Marie Roques

Mission Locale

France Travail

L'atelier d'initiation au
patchwork du CCAS

ESH HABITAT PM

Associations culturelles,
sportives et de loisirs,
partenaires des espaces
citoyens.

Les services et directions de la Ville de Perpignan

Direction
Jeunesse et Citoyenneté

Service Médiation

Direction de la
Communication

Direction de la
Maintenance du
patrimoine bâti

Direction des Relations
publiques et du Protocole

Centre Communal
d'Action Sociale (CCAS)

Police municipale





PERPIGNAN LA RAYONNANTE

RENSEIGNEMENTS

Direction Jeunesse et Citoyenneté
Espaces citoyens | 04 11 64 63 62
espaces.citoyens@mairie-perpignan.com

Toutes les informations sur
mairie-perpignan.fr |   
Application Perpignan la Rayonnante

Programme sous réserve de modifications

© Ville de Perpignan - Direction de la Communication - Studio de création - Atelier Reprographique - Freepik - Adobe Stock - 2025

