



Communiqué de presse



MIAMMM : UN ESCAPE GAME IMMERSIF POUR APPRENDRE À MIEUX MANGER – PURPLE CAMPUS MOBILISE SES APPRENTIS AUTOUR DES ENJEUX DE SANTÉ PUBLIQUE

📍 Purple Campus Perpignan, le 30 Juin 2025

Purple Campus Perpignan lance MiaMmm, un escape game pédagogique imaginé par les étudiants du BTS Diététique, alliant jeu, nutrition et activité physique. Déjà expérimenté par près de 200 participants, ce dispositif innovant sensibilise aux bonnes habitudes alimentaires à travers une expérience interactive et multisensorielle.

Une aventure ludique au cœur du bien-être

Conçu par l'équipe pédagogique et les étudiants du BTS Diététique de Purple Campus, MiaMmm invite les participants, apprenants et personnels du campus à repenser leurs comportements alimentaires.

Guidés par les personnages fictifs Pom et Burger, ils plongent dans une quête d'équilibre alimentaire et de remise en forme, face aux dangers de la malbouffe, des boissons énergisantes et de la sédentarité.

Une expérience sensorielle et interactive

MiaMmm se déroule via une plateforme numérique et un parcours jalonné de QR codes, d'indices visuels et même olfactifs.

Le jeu est structuré autour de quatre missions et quatre ateliers physiques sur des thématiques variées : les aliments, l'équilibre alimentaire, les boissons et un tour du monde gastronomique. Près de 200 participants ont relevé le défi en répondant à une trentaine de questions.

Les plus performants ont été récompensés grâce à la mobilisation de partenaires comme le restaurant d'application La Caravelle, Alterbio, le Club Entente Vallespir Basket, le Krav Maga de Perpignan, l'atelier culinaire La Lavande, et Decathlon Perpignan.



Une réponse concrète aux enjeux de santé publique

Cette initiative s'inscrit dans un contexte préoccupant : selon une étude de l'Organisation Mondiale de la Santé publiée le 23 mai 2024, un adolescent sur quatre consomme quotidiennement des sucreries ou du chocolat.

L'étude alerte sur le lien entre statut socio-économique et mauvaises habitudes alimentaires, et appelle à la mise en place de programmes éducatifs favorisant une alimentation saine.

MiaMmm répond à cet appel avec une méthode pédagogique concrète, ludique et impactante.

Un succès à renouveler

Fort de l'enthousiasme suscité et de la mobilisation qu'il a générée, MiaMmm sera reconduit prochainement, avec de nouvelles aventures pour Pom et Burger.

L'objectif : continuer à éveiller les consciences sur les enjeux de santé via un format innovant.

À propos de Purple Campus

Purple Campus est un réseau d'établissements de formation qui propose une offre complète du CAP au BAC+5 dans des domaines variés.

Engagé pour la réussite et l'employabilité de ses apprenants, Purple Campus favorise les approches pédagogiques innovantes, à l'image du projet MiaMmm.

Ses campus accompagnent chaque année des milliers de jeunes et d'adultes dans leur parcours professionnel, en lien étroit avec les entreprises du territoire.

Purple Campus Perpignan

 [04 68 56 62 20](tel:0468566220)

 perpignan@purple-campus.com

 www.purple-campus.com

Pour plus d'informations, veuillez consulter notre site www.purple-campus.com

PURPLE
CAMPUS

L'ENGAGEMENT FORMATION DE PROXIMITÉ #CCI



Tél : 07 62 65 03 28
Mail : presse@purple-campus.com

PLUS D'INFORMATIONS & CONTACT
WWW.PURPLE-CAMPUS.COM

