



SE RECONVERTIR OU QUITTER L'ÉDUCATION NATIONALE ? TOUTES LES SOLUTIONS !

- ④ TEMPS PARTIEL
- ④ AUTORISATION DE CUMUL
- ④ MISE EN DISPONIBILITÉ
- ④ MI-TEMPS ANNUALISÉ
- ④ COMPTE PERSONNEL DE FORMATION & CONGÉ DE FORMATION
- ④ DÉTACHEMENT & CONCOURS
- ④ TRAVAILLER À L'ÉTRANGER
- ④ RUPTURE CONVENTIONNELLE
- ④ DÉMISSION
- ④ CESSATION PROGRESSIVE D'ACTIVITÉ

Mercredi 15 OCTOBRE à MARVEJOLS	Mercredi 5 NOVEMBRE à ALÈS	Mercredi 12 NOVEMBRE à CARCASSONNE	Mercredi 26 NOVEMBRE à MONTPELLIER	Mercredi 19 NOVEMBRE à PERPIGNAN
---	--	--	--	--

2025
©2025 SNALC JH

FORMATION SYNDICALE SNALC

Formation ouverte à toutes et à tous. syndiqués ou non !

Pour vous inscrire, scannez le QR Code →
Ou envoyez un mail à snalc-montpellier@snalc.fr

Pensez à demander votre autorisation d'absence
1 mois avant la formation !

Délai de rigueur, sur présentation de la convocation du SNALC.





COMMENT DÉFENDRE SA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL S'INVESTIR ET PROTÉGER SA SANTÉ ?

- Comment se prémunir face à la charge mentale ?
le harcèlement, les risques psycho sociaux, les accidents de service et la maladie professionnelle.
Les bonnes pratiques !
- Équilibre vie personnelle, vie professionnelle :
Comment éviter le burn-out, le bore-out, l'intensité du travail et la culpabilité.
Quels outils de prévention ?
- Congés maladie ordinaire, congés longue maladie, congés longue durée, mi-temps thérapeutique :
Modalités et impacts sur la carrière.
- Gestion des conflits, violence à l'école, violence avec les parents, les paires :
Quels parcours de signalement pour une prise en charge des situations ?

Mettre fin au "# pas de vague" !

Jeudi 16 OCTOBRE à MARVEJOLS	Jeudi 6 NOVEMBRE à ALÈS	Jeudi 13 NOVEMBRE à CARCASSONNE	Jeudi 27 NOVEMBRE à BÉZIERS	Jeudi 20 NOVEMBRE à PERPIGNAN
---	--	--	--	--

FORMATION SYNDICALE SNALC

Formation ouverte à toutes et à tous. syndiqués ou non !

Pour vous inscrire, scannez le QR Code →
Ou envoyez un mail à snalc-montpellier@snalc.fr

Pensez à demander votre autorisation d'absence
1 mois avant la formation !
Délai de rigueur, sur présentation de la convocation du SNALC.

2025

