

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Perpignan, le 19 février 2026



La PlasmaCup, bilan de la 1^{ère} édition du challenge étudiant pour le don de plasma à Perpignan !

Du 12 janvier au 13 février 2026, plus de 60 étudiants perpignanais, issus d'une dizaine d'établissements d'enseignement supérieur, sont venus à la Maison du don de Perpignan pour donner leur plasma dans le cadre de la Plasmacup. Un bilan positif pour cette première édition du challenge, qui vise à sensibiliser une nouvelle génération de donneurs à ce type de don.

Un challenge pour sensibiliser les étudiants aux enjeux du don de plasma

Lancé en 2018 en Occitanie, ce challenge étudiant a été organisé pour la première fois à Perpignan. Il a permis de mobiliser, pendant cinq semaines, les établissements d'enseignements supérieurs et les étudiants autour d'un projet commun : le don de plasma. Le principe de la PlasmaCup est simple : chaque don de plasma effectué par un étudiant, un membre du personnel ou un proche a rapporté 1 point à son établissement. Au terme des 5 semaines, l'établissement qui a remporté le plus de points est nommé « **super-établissement de Perpignan** ».

L'objectif du challenge ? Sensibiliser le jeune public à une cause de santé publique, moins connue que le don de sang. En effet, le plasma est vital pour de nombreux patients. C'est un composant du sang qui contient des protéines et des anticorps, comme les immunoglobulines ou encore l'albumine, qui ont un intérêt thérapeutique majeur. Or, depuis maintenant plusieurs années, il existe de fortes tensions d'approvisionnement pour les immunoglobulines, qui touchent aussi des patients en France. Le pays dépend en effet largement d'importations, depuis les États-Unis notamment, pour couvrir les besoins de ces patients en médicaments dérivés du plasma. Cette Plasmacup permet ainsi de mobiliser de nouveaux donneurs de plasma, toujours plus recherchés.

Et les grands gagnants sont...

Pour cette 1^{ère} édition, 11 établissements étaient en compétition : SKOOL n'JOB, ESAD (école supérieure d'assistantat dentaire), Université Perpignan Via Domitia, Sup-Véto, OneSup Perpignan, IFC, Néosup, Keyce Santé, Athena Business School, Purple Campus Perpignan, Campus Notre-Dame de Bon Secours. **Ils ont pu mobiliser 61 donneurs, qui se sont présentés pendant les 5 semaines du challenge, et 42 donneurs ont pu donner leur plasma, une réussite pour cette 1^{ère} édition.**

Les établissements étaient répartis en trois catégories en fonction de leur effectif. Les premières d'entre elles ont remporté le prix de l'établissement le plus solidaire de Perpignan dans leur catégorie lors d'une cérémonie organisée le mardi 17 février.

Dans la catégorie -100 étudiants :

- L'établissement le plus solidaire de la ville est OneSup Perpignan
- La deuxième place est attribuée à l'ESAD

Dans la catégorie entre 100 et 400 étudiants :

- L'établissement le plus solidaire de la ville est Néosup
- La deuxième place est attribuée à Skool n'Job
- La troisième place est attribuée au Campus Notre-Dame de Bon Secours

Dans la catégorie +400 étudiants :

- L'établissement le plus solidaire de la ville est Purple Campus Perpignan
- La deuxième place est attribuée à l'IFC
- La troisième place est attribuée à l'UPVD

« Quand on sait qu'il faut parfois 300 à 500 dons de plasma par an pour soigner un seul patient, cela nous encourage à poursuivre nos efforts. L'objectif reste ambitieux pour les années à venir, mais il a du sens. Au bout de la chaîne, ce sont des patients qui ont besoin de nous ! » Thibaut Bocquet, Directeur de l'Ambition Plasma au sein de l'EFS

Zoom sur le don de plasma

- **Quelles sont les conditions ?** Avoir entre 18 et 65 ans, peser plus de 50kg et ne jamais avoir été transfusé.
- **Comment ça se passe ?** Avec la méthode de prélèvement par aphérèse, l'EFS n'extrait que le plasma du sang du donneur et lui restitue les autres composants. Cela permet de récolter 2 à 4 fois plus de plasma que lors d'un don de sang.
- **Quelle est la durée du prélèvement ?** Entre 30 et 60 minutes.
- **A quelle fréquence ?** Respecter 2 semaines entre un don de plasma et tout autre don (sang, plasma ou plaquettes).
- **Combien de fois par an ?** Il est possible de donner son plasma jusqu'à 24 fois par an maximum.
- **Que soigne le plasma ?** Le plasma est utilisé pour des transfusions ou transformé en médicaments pour soigner des pathologies très différentes. Il peut par exemple soigner des personnes en réanimation, atteintes de déficits immunitaires, d'hémophilie, de certaines maladies auto-immunes, ou encore de troubles neurologiques graves.



Don de plasma par aphérèse à la Maison du don de Toulouse Lapeyrouse - © EFS/Johanne Alcidí

En Occitanie, en 2026, **55 000 dons de plasma sont attendus**, dont **3 550 à Perpignan**.

Le don de plasma se fait uniquement à la Maison du don de Perpignan (ouverte toute l'année du lundi au vendredi + 3 samedis par mois) et sur rendez-vous. Pour prendre rendez-vous, consultez le site de l'EFS dondesang.efs.sante.fr ou l'application « Don de sang ».

À propos de l'EFS

L'Établissement français du sang est le service public du sang en France.

Nous sommes près de 10 000 professionnels, médecins, infirmiers, biologistes, techniciens de laboratoire, pharmaciens, équipes de collecte, chercheurs, personnels administratifs... animés par une même conviction : **notre mission est vitale**.

Nous sommes présents tout au long de la chaîne du soin. Notre expertise en biologie médicale et de la greffe nous permet de diagnostiquer des maladies. Nous contribuons ensuite à soigner chaque année plus de 1 million de patients : ceux qui nécessitent une transfusion ou une greffe, en assurant la collecte de sang en France et en mettant à disposition les produits sanguins, tissus et cellules dont ils ont besoin. Nous capitalisons sur ces savoir-faire pour innover et développer des procédés et traitements médicaux qui bénéficieront au plus vite aux patients. Nous participons enfin à former des professionnels de santé en France et dans le monde, en leur transmettant notre connaissance aiguisée du sang.

Nous donnons au sang le pouvoir de soigner et sommes ainsi un acteur à la fois unique et essentiel du système de santé français.

Contact

Jéromine Devèze-Hoïry (EFS)
Développeuse de territoire – Bassin Roussillon
jeromine.hoïry@efs.sante.fr – 06 45 84 81 38