



# STAGE DE CIRQUE

DU 3 AU 7 MAI 2021

(7 / 10 ans)

Accueil de 8h à 8h45 et retour à partir de 17h au Complexe Roger Duhalde.

**MAIRIE DE MOUGINS - SERVICE DES SPORTS**

72 chemin de l'horizon - CS 61000 - 06251 Mougins cedex  
04 92 92 59.40

[www.mougins.fr](http://www.mougins.fr) - [sports@villedemougins.com](mailto:sports@villedemougins.com)



**MOUGINS**  
CÔTE D'AZUR  
FRANCE

**Le cirque est une activité «d'exploit», de prouesse, d'expression visant à déclencher l'émotion du spectateur. Elle se réalise par la composition et la présentation d'un numéro en utilisant différentes familles des arts du cirque.**

À travers l'apprentissage de différentes disciplines l'enfant développera ses capacités motrices, de perception, d'anticipation ainsi que ses capacités affectives et relationnelles. Au programme, de l'équilibre, de la jonglerie, des acrobaties...

La finalité sera bien évidemment la présentation d'un spectacle en fin de semaine.

### **MATERIEL À PREVOIR CHAQUE JOUR**

- 1 sac à dos comprenant pique-nique, 1 bouteille d'eau,
- 1 paire de bonnes chaussures.
- 1 tenue de sport.

### **MATERIEL SPECIFIQUE**

- MERCREDI / journée randonnée : Tenue de sport, bonne paire de basket ou chaussures de randonnée, crème solaire, casquette, lunettes de soleil, barre de céréales, pique-nique, 1 bouteille d'eau.



## **PLANNING PRÉVISIONNEL**

Lundi 3 Mai	Prise de connaissance du matériel, de la sécurité. Equilibre Jonglerie Acrobaties
Mardi 4 Mai	Approfondissement des éléments découverts la veille et mise en place des numéros de cirque.
Mercredi 5 Mai	Randonnée
Jeudi 6 Mai	Répétition des numéros, préparation du spectacle.
Vendredi 7 Mai	Derniers préparatifs et répétitions pour le spectacle.