



STAGE DE CIRQUE

DU 19 AU 23 AVRIL 2021

(7 / 10 ans)

Accueil de 8h à 8h45 et retour à partir de 17h au stade de la Valmasque

1521 route d'Antibes

MAIRIE DE MOUGINS – SERVICE DES SPORTS

Complexe sportin Font de L'Orme

50 allée Pierre de Coubertin - 06250 Mougins

04 92 92 59 40

www.mougins.fr - sports@villedemougins.com



Le cirque est une activité « d'exploit », de prouesse, d'expression visant à déclencher l'émotion du spectateur. Elle se réalise par la composition et la présentation d'un numéro en utilisant différentes familles des arts du cirque.

À travers l'apprentissage de différentes disciplines l'enfant développera ses capacités motrices, de perception, d'anticipation ainsi que ses capacités affectives et relationnelles. Au programme, de l'équilibre, de la jonglerie, des acrobaties...

La finalité sera bien évidemment la présentation d'un spectacle en fin de semaine.

MATERIEL À PREVOIR CHAQUE JOUR

- 1 sac à dos comprenant pique-nique, 1 bouteille d'eau,
- 1 paire de bonnes chaussures.
- 1 tenue de sport.

MATERIEL SPECIFIQUE

- **MERCREDI / journée randonnée** : Tenue de sport, bonne paire de basket ou chaussures de randonnée, crème solaire, casquette, lunettes de soleil, barre de céréales, pique-nique, 1 bouteille d'eau.

i

PLANNING PRÉVISIONNEL

Lundi 19 avril	Prise de connaissance du matériel, de la sécurité. Equilibre Jonglerie Acrobaties
Mardi 20 avril	Approfondissement des éléments découverts la veille et mise en place des numéros de cirque.
Mercredi 21 avril	Randonnée
Jeudi 22 avril	Répétition des numéros, préparation du spectacle.
Vendredi 23 avril	Derniers préparatifs et répétitions pour le spectacle.