



## Courses zéro déchet - Les essentiels

### Sachets en tissu

Se trouvent dans les magasins bio, les grandes enseignes, les magasins de vrac et sur internet.

→ Pensez à les coudre vous-même avec du tissu de récupération ou à se rapprocher de couturiers/ères (magasins locaux, entourage,...).



### Boîtes en verre et en inox

Se trouvent dans certaines grandes surfaces, les magasins de vrac, certains magasins d'ustensiles de cuisine et sur internet.



### Filtres à eau (binchotan, filtre robinet...)

Se trouvent dans certains magasins bios, magasins de vrac et sur internet.



### Emballages alimentaires (tissu et cire d'abeille)

Se trouvent dans certains magasins bios et magasins de vrac, et en fabrication locale par exemple chez [www.labeillequiemballe.fr](http://www.labeillequiemballe.fr).

→ Pensez à les fabriquer vous-même !



La liste des magasins n'est pas exhaustive et leur offre peut varier

Privilégiez également les produits de consommation courante éco-labellisés ou recyclés (papier toilette...) ainsi que les emballages carton ou verre.

**LE ZÉRO DÉCHET,  
MA SECONDE NATURE**



Objectif  
**Zéro déchet**

**UNIVALOM**



Vie Initiatives  
Environnement



**Zéro  
déchet**  
C'est pas si **compliqué** !  
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

## Où trouver du vrac et les produits spécifiques au mode de vie zéro déchet?

### Magasins tout vrac :

Epicerie Boomerang à

Mouans-Sartoux

Le Panier Vrac à Cannes

Day by Day à Nice



### Magasins acceptant vos contenants :

400 commerçants sur le territoire d'UNIVALOM acceptent que les clients viennent avec leurs propres contenants. Ils sont répertoriés sur la carte des commerces engagés sur le site :

<https://univalom.fr/zerodechet/commerces-engages/>

Ayez le réflexe chez vos commerçants,  
ils sont eux aussi heureux de réduire le nombre  
d'emballages distribués !

**LE ZÉRO DÉCHET,  
MA SECONDE NATURE**



**Objectif  
Zéro déchet**

**UNIVALOM**



**Vie Initiatives  
Environnement**



## Les astuces pour acheter sans emballage

- Avoir un « sac courses zéro déchet » prêt (avec boîtes et sacs en tissu) à côté du porte-manteau, sac à mains,...
- Laisser dans la voiture un sac cabas avec quelques sacs en tissu et des boîtes,
- Laisser un sac pliable avec sacs en tissu dans son sac à main ou pochette de travail,
- Faire une liste de courses pour anticiper certains contenants,
- Garder son lieu de courses habituel pour commencer doucement les changements d'achat,
- Se fixer un produit « à changer » à chaque fois que l'on fait les courses pour avancer étape par étape dans la démarche.



**LE ZÉRO DÉCHET,  
MA SECONDE NATURE**



**Objectif**  
**Zéro déchet**

**UNIVALOM**



ACCOMPAGNEMENT VERS UN MEILLEUR-VIVRE



**Vie Initiatives**  
**Environnement**



## POUBELLE BARRÉE

Ce symbole indique que le déchet ne doit pas être jeté dans une poubelle classique. Il doit être collecté par une filière spécifique. C'est le cas des piles, des médicaments, des déchets électriques ou électroniques, des produits dangereux, les ampoules.



## ACIER RECYCLABLE

Ce symbole s'adresse aux recycleurs mais pas au grand public. Il indique que l'emballage contient de l'acier. Pour savoir si vous pouvez déposer cet emballage dans votre bac de tri, fiez-vous aux consignes de tri de votre territoire.



## ALUMINIUM RECYCLABLE

Ce symbole s'adresse aux recycleurs mais pas au grand public. Il indique que le produit contient de l'aluminium. Pour savoir si vous pouvez déposer cet emballage dans votre bac de tri, fiez-vous aux consignes de tri de votre territoire.



## LOGOS PEFC, FSC

certifications environnementales (qui portent les noms des organismes chargés de les délivrer) indiquant que le papier, le carton ou les produits en bois sur lesquels on les trouve sont fabriqués par des sociétés veillant à la gestion durable des forêts.

RO DÉCHET,

MA SECONDE NATURE



Objectif  
Zéro déchet

UNIVALOM



Vie Initiatives  
Environnement



## Les logos du recyclage à la loupe



Triman : l'emballage est recyclable. Il devrait être généralisé dès 2021.



Le produit ne peut pas être jeté aux ordures ménagères (pile, déchet électronique...)



Anneau de Moebius : l'emballage est recyclable.



Anneau de Moebius : l'emballage contient 65% de matières recyclées.



Les consignes de tri à respecter pour cet emballage

## Les faux amis



Point Vert : l'entreprise paie une taxe à Citeo. Il devrait disparaître d'ici 2020.



L'emballage ne peut être jeté dans la nature



Source : <https://www.consoglobe.com/recyclage-logos-cg>

**LE ZÉRO DÉCHET,  
MA SECONDE NATURE**



CANNES  
PAYS DE  
LÉRINS

# Les petits ateliers Récup' de Cannes Lérins

## Fiche : photophore

Déchets sauvés : boîte de conserve  
+ cintre en métal  
+ petit pot en verre

Niveau : ★★☆☆

Objectif : créer une jolie lanterne pour  
la maison ou le jardin

Matériel complémentaire :

- Morceaux de tissu ou journaux
- 1 feuille de papier + 1 feutre
- 1 marteau + 1 pince + du scotch
- Clous de différents diamètres
- Peinture, gommettes, marqueurs...



### Etape 1 : Choisir et nettoyer parfaitement une boîte de conserve

Pour économiser de l'eau, vous pouvez simplement l'ajouter à votre prochaine machine à laver la vaisselle.

### Etape 2 : Remplir la boîte de conserve

Pour que la boîte de conserve ne s'enfonce pas lorsque vous allez la travailler, vous pouvez la remplir avec des morceaux de tissu ou des journaux. Vous avez également la possibilité de la remplir d'eau et de la mettre au congélateur.

### Etape 3 : Préparer et fixer votre modèle papier

Découpez une feuille de papier de la même hauteur que votre boîte de conserve. Puis dessinez dessus les motifs de votre lanterne au feutre : fleurs, étoiles, animaux... Enfin, faites tenir le gabarit sur la boîte avec du scotch pour bien le fixer. Il vous guidera pour percer les trous au bon endroit.

### Etape 4 : Trouer la boîte

Posez la boîte ainsi préparée sur un coussin. Avec les clous, suivez le modèle de votre gabarit et percez la boîte de conserve avec un marteau. Une fois que vous avez repris l'ensemble du modèle, n'oubliez pas de percer 2 trous en haut de la boîte pour fixer la suspension !

### Etape 5 : Préparer la suspension

Prenez un bout de cintre en métal (ou de fil de fer si vous n'avez pas de cintre en fer à la maison) pour réaliser l'attache de suspension. A l'aide de la pince, donnez une forme incurvée au fil avant de le fixer dans les 2 trous latéraux.

### Etape 6 : Décorer le photophore

Le plus dur est fait ! Il ne vous reste plus qu'à décorer votre photophore : avec de la peinture, des gommettes... Puis déposez un petit pot en verre dans le fond pour y glisser une bougie chauffe-plat et égayer vos soirées en toute sécurité !



Ceci n'est pas un déchet!