



**Zéro
déchet**
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Dressing zéro déchet

Animé par En vert et rouge

Les chiffres

- Un vêtement est porté en moyenne cinq fois
- Il faut 2 700 litres d'eau pour produire un T-shirt
- Il faut 7 000 litres d'eau pour produire un jean
- 100 milliards de vêtements vendus en une année
- Culture du coton :
 - 2,5 % des cultures mondiales
 - 20 % des pesticides utilisés
 - 10 % des engrais chimiques employés
- 5 200 litres d'eau pour produire 1 kg de coton
- 1,7 millions de tonnes de produits chimiques utilisés chaque année pour l'entretien des vêtements
- 12 kg de vêtements par personne jetés tous les ans en France
- 70 % des vêtements jetés en France finissent dans une décharge ou à l'incinérateur
- 500 000 tonnes de microparticules relâchées chaque année dans les océans pour entretenir nos vêtements soit l'équivalent de 50 milliards de bouteilles plastiques (machine à laver)

Les labels de la mode éco-responsable

Label délivré par ECOCERT :

- Global organic textile standard (GOTS)
- Oeko-tex, standard 100
- OCS : organic content standard
- Textiles écologique et recyclés

Autres labels :

- Word fair trade organization
- Eu – Ecolabel européen textile
- Origine France garantie

UNIVALOM

Nous donnons de la valeur à vos déchets !
Prévention - Traitement - Valorisation





**Zéro
déchet**
C'est pas si **compliqué** !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Dressing zéro déchet

Animé par En vert et rouge

Les labels bijoux

- Le Label **Fairmined** une certification de la traçabilité des matières qui garantit le respect des droits de l'homme, le développement économique et social des communautés minières et la protection de l'environnement.
- Le label **Kimberley process** garantit quant à lui que diamant et matériaux précieux sont « conflict-free », c'est-à-dire qui ne proviennent pas de zone de conflit.

Les engagements pour les bijoux

- L'utilisation de métaux précieux recyclés et/ou labellisés
- Une fabrication traçage de l'extraction à la confection
- Un processus de création qui limite les intrants chimiques polluants
- Une limitation des recours au placage ou au rhodiage
- Des bijoux vraiment durable toute la vie pas de laiton ni d'alliage
- Des bijoux en bois

Or recycle: <https://www.ordumonde.com>

Pour donner

- Les associations : Emmaüs, le secours populaire, la croix-rouge
- Les organismes spécialisés : ressourceries
- L'application GEEV
- Les borne à vêtements : les sacs doivent être fermés, les chaussures attachées par paire, dans des sacs fermés et les vêtements dans des sacs de 50 litres maximum
- Pour vos vêtements de travail : [la cravate solidaire](#)
- Aux sinistrés
- Pour vos chaussettes célibataires ou trouées : [chaussettes orphelines](#)
- Pour vos lunettes : [lunettes sans frontières](#) ou tout simplement chez votre opticien

UNIVALOM

Nous donnons de la valeur à vos déchets !
Prévention - Traitement - Valorisation





**Zéro
déchet**
C'est pas si **compliqué** !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Dressing zéro déchet

Animé par En vert et rouge

Pour vendre

- Vinted
- Le bon coin
- Vide dressing.com
- Vestiaire collective
- Braderie
- Vide grenier, dressing
- <https://www.pretachanger.fr/> : vente de vêtements de seconde main ; filtre par matière ; livraison et retours gratuits et rachats de vêtements par lots (pour éviter de vendre pièce par pièce)

Acheter de seconde main :

- Vide-dressing
- Dans des friperies, once again (friperie en ligne)
- Dans des brocantes
- Sur internet Vinted, le bon coin, vide dresing, marketplace
- En ressourceries ou à des associations comme Emmaüs
- Gratifieria (gratuit)

Pour louer

- Vêtements enfants et femmes enceintes : Tale Me
- Vêtements homme et femme : Le closet
- Vêtements femme : les cachottières (pour louer les tenues de soirée)
- Autour d'un soir (Cannes) : tenue de mariage et soirée

UNIVALOM

Nous donnons de la valeur à vos déchets !
Prévention - Traitement - Valorisation





**Zéro
déchet**
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Dressing zéro déchet

Animé par En vert et rouge

Où acheter des vêtements écoresponsables bio ?

- Vêtements pour enfants : Kidikado, la cotonnière, citron macaron, lootz, éveillé nature, bootaboo...
- Vêtements femme : La révolution textile, atelier unes, kipluzet, marcia de carvalho, nudie jeans, 1083, le basiq, people tree, rhumaa, hopaal, les hirondelles...
- Vêtements homme : Nudie jeans, hopaal, le t-shirt propre, thinking Mu, knowledge, cotton apparel, le basiq, 1083...
- Sous-vêtements femmes : Olly lingerie, esquisse lingerie, pop'line (sur poplinelingerie), peau éthique, the nude lable, do you green, sloggi
- Sous-vêtements homme : Bluebuck, filabio, do you green...
- Culotte de règle : Rejeanne, moods, fempo, fridas, culottes PLIM avec clips, culotte so cup...
- Bijoux éthiques : Paulette à bicyclette, JEM (jewerly, ethically minted), flore et zéphyr, april paris, En vert et rouge...
- Chaussures : Minuit sur terre, veja, ector sneakers, panafrica...
- Chaussettes : label chaussette

D'autres adresses :

- Ardelaine : vêtements en laine 100% naturelle au cœur de l'Ardèche
- Ligne nature pour le linge de bain et habit
- La Nature du Lin
- <https://www.dubeaulinge.fr/> : revente des hôtes

UNIVALOM

Nous donnons de la valeur à vos déchets !
Prévention - Traitement - Valorisation





**Zéro
déchet**
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser



Organiser ses lieux de vie

1 - Du tri, du tri et encore du tri

- Se fixer un objectif atteignable en fonction du temps que vous avez devant vous (ex: tous les livres de la maison sur un week-end, l'étagère des assiettes sur 15 mins ...)
- Accepter qu'il faut du temps pour faire le tour complet du lieu de vie, se fixer des étapes.
- Faire un tri par thème ou bien par pièce, afin d'avoir un sentiment de satisfaction du travail accompli dans un délai acceptable
- Les bonnes raisons de garder : "Je m'en sers souvent", "Je me sens bien avec"
- Les bonnes raisons de se séparer : "Ca fera l'affaire", "Ça servira au cas où".
- 4 piles : "A vendre", "A donner", "A jeter", "A garder".



Astuce tri de vêtements : "Me va-t-il aujourd'hui ? Si oui, est-il en bon état ? Est-ce que je me sens bien quand je le porte ?"

À la clé... du temps gagné, de l'esthétisme et des heureux 😊



**Zéro
déchet**
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser



Organiser ses lieux de vie

2 - Comment organiser ?

Chaque chose a sa place et chaque place a une chose 😊

- Des surfaces planes dégagées
- Des rangements adaptés
- Une organisation par thème
- Un visuel épuré
- S'inspirer des méthodes minimalistes (Marie Kondo, Dominique Loreau, Maria Montessori,...) et trouver les gestes avec lesquels vous vous sentez bien !



Astuce "bien-être" pour s'adapter au rythme de nos vies :

Avoir une corbeille "en attente de rangement" qui nous permet de garder un lieu agréable même si on manque de temps.

Planifier ensuite une temps pour vider cette corbeille 😊