



Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser



CADEAUX

Pense aux cadeaux groupés, aux cadeaux expérience (place de concert, sortie accrobranche...) et aux emballages en papier kraft, recyclés ou en tissu.



LA PINATA FAITE MAISON

Fabrique ta piñata.
(Voir recette de la colle farine et fabrication de la piñata)
L'avantage c'est que tu peux la remplir avec les cadeaux de ton choix!

Mon anniversaire zéro déchet*



BONBONS

Les bonbons se trouvent en vrac dans certaines boulangeries, magasins de vrac...



VAISSELLE

Utilise des verres, couverts, assiettes réutilisables et serviettes en tissu.

Les alternatives pour la vaisselle et les bonbons sont valables également pour les anniversaires à l'école 😊

**LE ZÉRO DÉCHET,
MA SECONDE NATURE**



Objectif Zéro déchet

UNIVALOM



Vie Initiatives Environnement



Événements zéro déchet - Anniversaire – apéritif – sorties

Les repas

La table

- Pensez à la vaisselle lavable et aux gobelets réutilisables
- Mutualiser les stocks entre organisateurs d'événements sur une même commune
- Pour le lavage, on partage? Ou bien on utilise les structures communales (lave-vaisselle d'école, de restaurant d'entreprise...)
- Demandez aux participants de venir avec son kit vaisselle
- Si vous faites appel à un traiteur, demander un devis pour la prestation du prêt de vaisselle

Le menu

- Privilégier le local et de saison. Et pourquoi pas le fait-maison, chacun emmène un plat et une boisson à partager
- Limiter les emballages en plastique et en aluminium lors de vos commandes

Les festivités

- Privilégiez les activités qui ne génèrent pas de déchets
- Préférer des lots, cadeaux dématérialisés (places de spectacles, cinémas...) ou des produits consommables (vin, miel...)

Les invités

Pour permettre une bonne adhésion aux pratiques nouvelles, expliquer sur les supports de communication, la démarche zéro déchet dans laquelle l'événement s'inscrit. Informer de votre besoin d'aide à l'organisation (rangement et nettoyage en fin d'événement)

En cas de prestataires externes (exposants, clients...) proposer un cadre à la participation (stand sans plastique, limitation des emballage, tri des déchets...)

Les boissons*

Bière 06 : <http://biereb06.fr/la-brasserie> - 87 chemin de Beauvert 06600 Antibes

O quotidien : 2 rue Martin Seytour, 06300 Nice: en vrac et bouteilles consignées pour vin et huile

Brasserie Badab : <https://badab.fr/> - 268 Route de Saint Mathieu 06130 Grasse - 06 38 04 92 78
bière

Mistrale Bière de la Riviera : <http://www.mistrale-bieredelariviera.fr/> - 4 rue de la Bourgade, 06 140
Tourrettes sur Loup bière

Colgan's Brewery : 323 Chemin des Plaines 06370 Mouans-Sartoux 06 27 16 13 05 bière

Bière Sébastien Maillard de Valderoure disponible au marché des collines du Rouret

* *Liste non exhaustive*





Événements zéro déchet - Organisation de fêtes et sorties

Anniversaire enfant

- Indiquer sur les invitations ce que vous voulez pour les cadeaux, emballages.
- Réutiliser les cartons d'invitation si elles sont faites sur papier pour faire un jeu avec les enfants
- Organiser l'anniversaire dans un espace de jeu extérieur (jardin avec jeux pour enfants, salle avec un jeu spécifique), jeu de piste, chasse au trésor, animation d'un atelier de fabrication de pâte à modeler (voir fiche recette)
- Fabriquer sa pinata (voir fiche recette) et la remplir de petits cadeaux durables (pierre précieuses, sachets bonbons fait maison en tissu...)
- Faire des bonbons ou les acheter en vrac
- Fabriquer des boules d'énergie (voir fiche recette)
- Décorer avec des fanions en tissu ou papier (voir fiche tutoriel)
- Détourner les guirlandes lumineuses de Noël
- Utiliser de la vaisselle réutilisable
- Idées d'activités : land Art, olympiades sportives, escape game

Apéritif

- Acheter dans des contenants réutilisables les tapenades, olives, pizza, pissaladières et autres amuses bouche
- Faire des recettes maison :
 - o Nachos et ketchup (voir fiches recettes)
 - o Crakers aux graines (voir fiches recettes)
- Privilégier les boissons locales (PACA, Italie) dans des contenants en verre ou consignés
- Préparer des thés glacés et des eaux rafraichissantes (voir fiches recettes)
- Pour un apéritif partagé demander à chacun de venir avec sa préparation dans un contenant réutilisable, sans papier cellophane et aluminium

Pique-nique/ Randonnée

- Acheter dans des contenants réutilisables les tapenades, olives, pizzas, pissaladières, sandwichs
- Préparer salades ou sandwichs maison et les transporter dans des boîtes réutilisables
- Prendre des gourdes pour les boissons
- Prendre des fruits et fruits secs dans des sacs en tissu ou des pochettes
- Pour les pique-niques en groupe, privilégiez la vaisselle réutilisable, nappes et serviettes en tissu (drap chiné et détourné par exemple)





Colle papier

Ingrédients

- 40 g de farine
- 50 cl d'eau



Préparation

1. Préparer un mélange de farine et d'eau : mettre 40 g de farine dans une casserole et ajouter progressivement 10 cl d'eau froide en mélangeant bien pour éviter les grumeaux.
2. Verser 40 cl d'eau dans une casserole et la mettre à chauffer jusqu'à ce qu'elle se mette à frémir.
3. Verser très progressivement l'eau frémissante sur le mélange de farine et d'eau tout en mélangeant pour éviter les grumeaux.
4. Remettre la casserole sur le feu et faire cuire la colle entre 2 et 3 minutes maximum. Le mélange va progressivement s'épaissir, la colle est prête.

Bon collage au pinceau ou aux doigts!

Source : <https://www.teteamodeler.com/recette-colle-maison>

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de cette recette.

**LE ZÉRO DÉCHET,
MA SECONDE NATURE**



Piñata faite maison

Ingrédients

- 1 ballon de baudruche
- Des bandes de papier journal de 3 cm de large environ
- 1 bol de colle papier
- De la ficelle solide



Préparation

1. Préparer votre colle papier (voir fiche recette) et laisser refroidir
2. Gonfler le ballon aux $\frac{3}{4}$ de sa capacité et le poser sur un petit bol, nœud vers le bas.
3. Envelopper tout le ballon visible hors du bol de bandes de papier journal collées. Bien lisser. Laisser sécher.
4. Couper deux morceaux de ficelle et poser les en croix au sommet du ballon. Recouvrir d'une deuxième couche de bandes de papier journal collées. Bien lisser. Laisser sécher.
5. Décorer votre ballon à votre guise, papier crépon, plumes...
6. Le remplir de surprises zéro déchet et le tour est joué !

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de cette recette.

**LE ZÉRO DÉCHET,
MA SECONDE NATURE**



Objectif
Zéro déchet

UNIVALOM



Vie Initiatives
Environnement



Jouets éco responsables les bons réflexes avant d'acheter

➤ Privilégiez les matières naturelles

Les matières naturelles proviennent de ressources renouvelables, en général aussi plus saines pour les enfants, surtout les tout-petits.

Jouets en tissu



Les jouets en tissu sont parfaits pour les plus jeunes

Jeux en bois



Si on les achète neufs, on les préfère labellisés FSC ou PEFC.

Jouets en caoutchouc naturel

C'est une bonne alternative pour les jouets « mous » puisque les substances utilisées pour rendre le plastique souple sont souvent nocives pour la santé.



➤ Achetez des jouets solides

Les jouets de qualité peuvent être revendus plus facilement ou donnés quand l'enfant grandit.

Source : www.écoconso.be

**LE ZÉRO DÉCHET,
MA SECONDE NATURE**



**Objectif
Zéro déchet**

UNIVALOM



**Vie Initiatives
Environnement**

Fiche : emballage furoshiki



Déchets sauvés : 1 vieux morceau de tissu

Niveau : ★☆☆

Objectifs : réaliser facilement un joli emballage cadeau pour les Fêtes réutilisable à l'infini !

Matériel complémentaire :
 1 paire de ciseaux cranteurs
 ou 1 paire de ciseaux simple
 et 1 machine à coudre

Retrouvez tous nos tutos ici



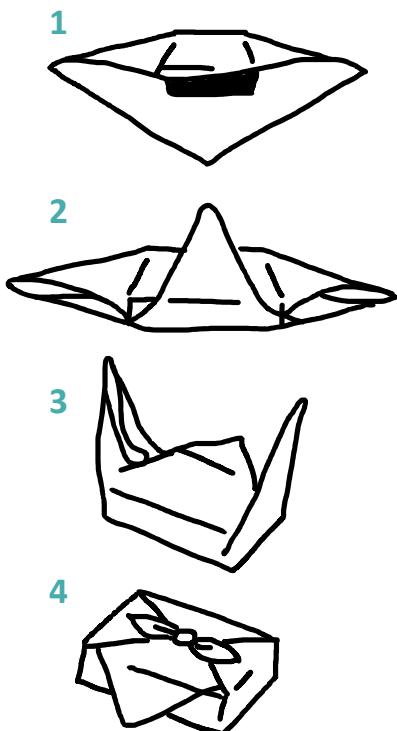
Etape 1 : Préparer votre tissu

Pour créer un morceau de tissu carré, vous pouvez simplement le découper avec une paire de ciseaux cranteurs ou bien le découper avec une paire de ciseaux simples en effectuant ensuite un ourlage à la machine à coudre. Coupez un carré de tissu du 53x53 cm (petit modèle) ou 78x78 (moyen modèle).

Etape 2 : A vos pliages !

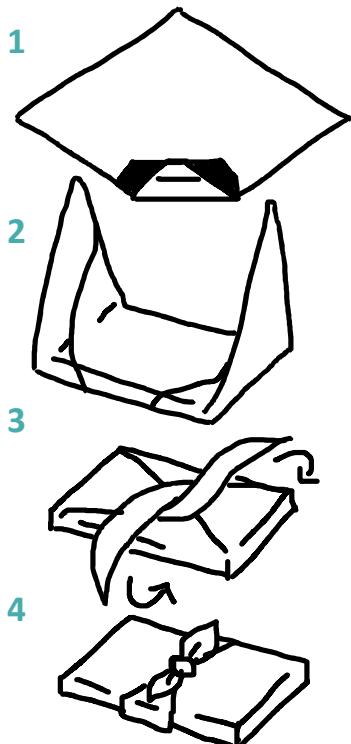
Otsukai tsutsumi

Emballage avec pointe



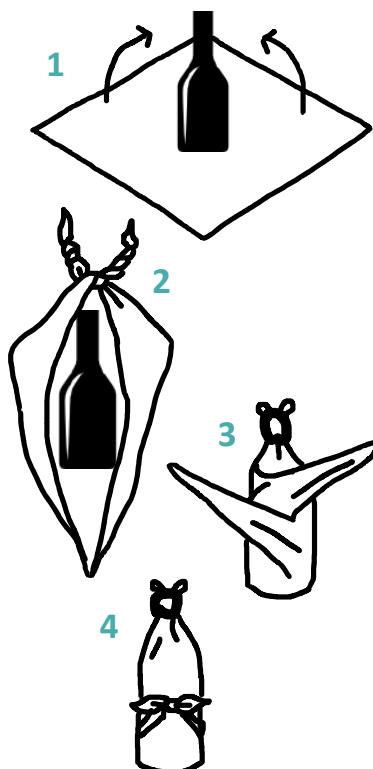
Sao tsutsumi

Emballage livre



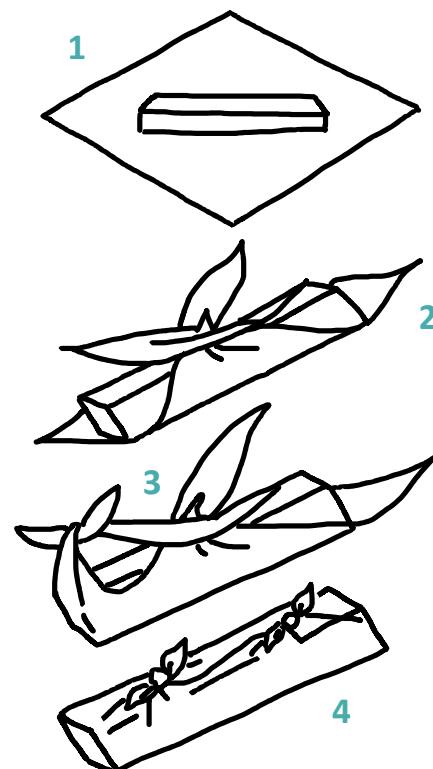
Bin ippon tsutsumi

Bouteille



Futatsutsumi

Emballage long



Ceci n'est pas un déchet!