



# PUBLICITÉ

MAINTENANT, C'EST  
**VOUS QUI DÉCIDEZ !**



À partir du 1er septembre 2022,  
vous devrez apposer l'autocollant **OUI PUB** sur votre boîte aux lettres  
pour continuer de recevoir de la publicité imprimée.

Plus d'informations sur ce nouveau dispositif sur  
[www.univalom.fr](http://www.univalom.fr)



**UNIVALOM**

*Nous donnons de la valeur à vos déchets !*  
Prévention - Traitement - Valorisation

Soutenu  
par



# SOMMAIRE

<b>Éditorial</b>	3
Mougins <b>actualités</b> Toutes les infos en bref	4
Mougins <b>arrêtsSur</b> Cap sur la rentrée	7
Mougins <b>propreté</b> La nouvelle collecte	12
Mougins <b>bonPlan</b> Gardez la forme gratuitement	16
Mougins <b>culture</b> Scène55, vos sorties culturelles	18
Mougins <b>artNews</b> École de musique de Mougins	22
Mougins <b>gastronomie</b> Les Étoiles de Mougins	24
Mougins <b>sport</b> Actualités sportives	28
Mougins <b>balade</b> De Mougins-le-Haut au village	29
Mougins <b>travaux</b> Actualités travaux	30
Mougins <b>entreprises</b> Les nouvelles entreprises	32
Mougins <b>environnement</b> Vos actualités vertes	34
Mougins <b>seniors</b> Faites le plein d'activités	37
Mougins <b>recette</b> Le biscuit de Savoie	38
Mougins <b>petiteEnfance</b> Actualités des crèches	39
Mougins <b>pointdevue</b> Tribune politique	40
Mougins <b>rendez-vous</b>	41
Mougins <b>vivre&amp;devenir</b>	42
Mougins <b>utiles</b>	43



## ÉDITO

de Richard Galy  
Maire de Mougins  
Conseiller régional  
Vice-président de la C.A.  
Cannes Pays de Lérins

### Bonne rentrée à tous

Une rentrée, c'est un redémarrage. On remet les compteurs à zéro avant de repartir sur de nouvelles bases. Pendant que nos enfants reprennent le chemin de l'école, nous poursuivons nos actions pour que Mougins devienne une ville toujours plus belle, toujours plus sûre, plus attractive... dans son époque.

Un propos parfaitement illustré dans le dossier rentrée de ce Mougins Infos qui fait la part belle aux nouveautés dans les établissements mouginois, notamment du côté des travaux de rénovation réalisés durant l'été. Mais pas seulement dans les écoles puisque – entre autres chantiers importants – le projet de parc paysager situé dans le futur Cœur de Mougins va entrer dans une phase plus active, après vous avoir été présenté.

Cette rentrée s'annonce donc enthousiasmante à plus d'un titre. Le retour de notre Festival International de la Gastronomie les 17 et 18 septembre nous donne une belle raison de nous réjouir. Vous en trouverez d'autres au fil de ces pages : les bons plans pour faire du sport gratuitement à Mougins, la nouvelle saison de Scène 55 et sa nouvelle expo, le programme d'une année riche en activités pour nos seniors...

Pour le reste, on vous emmène en balade, on vous informe pour ne rater aucune actu mouginoise... Nous ferons aussi un focus utile sur la nouvelle collecte des poubelles (ordures ménagères et tri) mise en place par l'agglo Cannes Pays de Lérins. C'est un sujet important du quotidien. Je salue également les nouvelles entreprises qui ont fait le choix de s'installer à Mougins.

Et je vous souhaite, à toutes et à tous, une belle rentrée, à commencer par une bonne lecture.

*Richard Galy*

**Publication :** Mairie de Mougins - 72, chemin de l'Horizon - 06250 Mougins - 04 92 92 50 00 **Directeur de la publication et de la rédaction :** Ville de Mougins **Rédaction :** Delphine Parra - Magali Egron - Ludvine Maggiore - Rim Viale. Avec l'aimable collaboration des services municipaux - 04 92 92 56 13 / 50 24 **Création, mise en page :** Céline Tran - Jeremy Guido - Jérémie Quesnel - 04 92 92 50 17 / 50 30 / 11 70 **Photos :** Service Communication - Adobe Stock **Impression :** IAPACA - Rue de Liège - ZA Les Ferrières - 83490 Le Muy - 04 98 11 49 76 **Dépôt légal :** à parution - ISSN : 1274-6053 Dans le cadre du Développement durable, la rédaction a le plaisir d'informer ses lecteurs que *Mougins Infos* est réalisé sur papier aux normes PEFC (*forêts durablement gérées*)



Imprimerie certifiée ISO 14001  
Certains éléments de ce programme peuvent être modifiés en dernière minute.  
Ce document est distribué à titre d'information et non contractuel.

# MOUGINSACTUALITÉS

Retrouvez ici toute l'actualité de votre ville.

Disponible aussi sur votre site Internet [mougins.fr](http://mougins.fr)

Pour tout savoir sur ce qu'il se passe près de chez vous !

## BAC, BREVET : LES MENTIONS « TRÈS BIEN » RÉCOMPENSÉES



Bravo à nos jeunes Mouginois qui ont obtenu leur Baccalauréat ou leur brevet avec la mention « Très Bien ». Comme chaque année, la Ville de Mougins organise une réception en leur honneur afin de les récompenser. Les bacheliers ont reçu une prime (entre autres cadeaux) de 150€ et les titulaires du brevet un bon d'achat de 20€. Bravo à tous, nous vous souhaitons de poursuivre vos études supérieures avec la même réussite.

## RUMBA LA VIE : À MOUGINS !

Franck Dubosc était de retour à Mougins au mois d'août pour présenter en avant première son nouveau film *Rumba la vie*. Une séance sous les étoiles dans le cadre enchanteur du jardin de la chapelle Notre-Dame-de-Vie. L'artiste s'est prêté aux jeux des questions/réponses avant la diffusion du film avec l'humour et la gentillesse qui caractérise ce Mouginois d'adoption.

Petite anecdote : *Rumba la Vie* a été écrit Chez Franck Dubosc...  
À Mougins !



## LA VILLE HONORE SES CHAMPIONS

Pour la première fois - mais certainement pas la dernière - la Ville a mis à l'honneur les sportifs des clubs mouginois qui se sont démarqués cette saison par leurs résultats et ont porté haut les couleurs de notre commune. Ce sont plus d'une dizaine de trophées qui ont ainsi été remis à l'occasion d'une très solennelle cérémonie organisée au tout début de l'été. Félicitations à nos sportifs ainsi qu'à leurs entraîneurs !



## CANCER DU SEIN

### DIAGNOSTIC « TOUT EN UN JOUR »

L'institut du Cancer de Mougins, situé à l'hôpital privé Arnault Tzanck a mis en place un accueil unique pour simplifier le dépistage du cancer du sein. Lors d'un seul rendez-vous, la patiente accède, sur le même site, à toutes les ressources qui lui seront utiles dans son parcours de prise en charge en cancérologie (plusieurs services d'imagerie, laboratoires, d'analyse, hôpital...) et est suivie par une équipe pluridisciplinaire. Un parcours coordonné qui réduit les délais de prise en charge de la patiente, facilite la définition d'un programme de suivi et simplifie son quotidien.

*Informations sur le parcours « Tout en un jour »*

*Institut du Cancer de Mougins : 04 97 16 66 66 - [touten1jour@icmougins.org](mailto:touten1jour@icmougins.org)*



## LES 39<sup>e</sup> JOURNÉES DU PATRIMOINE LES 17 ET 18 SEPTEMBRE

Les 39<sup>e</sup> journées européennes du patrimoine auront lieu les 17 et 18 septembre 2022, autour du thème « Patrimoine Durable ». Des visites guidées de la magnifique chapelle Notre-Dame-de-Vie seront organisées à cette occasion, ainsi qu'un concert sur site. Sans oublier la gratuité pour tous au Centre de la photographie de Mougins, au cœur du village.

+ d'infos à venir sur [mougins.fr](http://mougins.fr)



## LE CANAL DE LA SIAGNE EN FÊTE !

Le 10 septembre, rdv sur les bords de la Siagne pour découvrir ou redécouvrir ce canal, source de vie. De nombreuses animations gratuites, pour tous les âges et tous les goûts, seront à pratiquer en solo ou en famille. Randonnées, activités sportives, animations pédagogiques... Et aussi une chasse au trésor digitale sur le thème de l'eau et de sa préservation. Cette aventure vous mènera de Saint-Cézaire-sur-Siagne à Cannes - en passant par Mougins bien sûr ! - à la découverte des secrets du canal.

**Fête du canal de la Siagne :**  
10 septembre - 10h à 18h.

**Programme / lieux des animations / inscriptions aux activités :**

[sicasil.com](http://sicasil.com) et 04 93 90 54 69

## DEVENIR MEMBRE DU COMITÉ DES JUMELAGES : PARTAGE ET VOYAGES EN PERSPECTIVE

Vous appréciez voyager, échanger avec nos voisins européens, découvrir leur culture, leurs traditions... Vous aimez Mougins et notre jolie Côte d'Azur, avez à cœur de faire connaître notre village et ses alentours à nos jumeaux italiens et allemands. Vous êtes disponibles pour organiser leur venue (gestion en amont et pendant le séjour) et les accompagner en balade : rejoignez le Comité des Jumelages ! Parler anglais, italien ou allemand est bien évidemment un plus mais n'est pas obligatoire.

**Pour tout renseignement sur le Comité des Jumelages de Mougins, n'hésitez pas à contacter Valérie à :**  
[secretariat@jumelages-mougins.com](mailto:secretariat@jumelages-mougins.com)





## LA MINUTE SÉCURITÉ

### Anticiper et se protéger d'une inondation En fonction des couleurs de l'alerte météo

Par Matthieu Bauquis, Conseiller prévention Ville de Mougins

#### PAS DE RISQUE

- Renseignez-vous sur l'exposition au risque inondation de votre habitation (en contactant le service urbanisme ou en consultant le PLU de la Ville sur [mougins.fr/ /vivre/urbanisme/plan-local-urbanisme/](https://mougins.fr/vivre/urbanisme/plan-local-urbanisme/))
- Inscrivez-vous au système d'alerte SMS de la Ville pour être informé rapidement en cas de danger =><https://mougins.fr/vivre/securite/alerte-sms/>
- Constituez votre kit sécurité\*

#### SOYEZ VIGILANT

- Suivez la situation et les consignes de sécurité
- Prévoyez la mise en sécurité de votre véhicule
- Évitez les activités aquatiques et les abords de cours d'eau

#### SOYEZ PRUDENT

- N'allez pas chercher vos enfants à l'école ou à la crèche (le personnel s'occupe d'eux)
- Limitez vos déplacements
- Préparez votre domicile en prévision de la montée des eaux (installez des protections contre les entrées d'eau, surélevez les meubles...)
- Vérifiez votre kit "sécurité" et rassemblez vos papiers importants

#### METTEZ VOUS EN SECURITE

- Mettez-vous en sécurité à votre domicile, s'il dispose d'un étage, ou en rejoignant un centre d'hébergement.
- Ne traversez jamais une zone inondée et ne pénétrez pas dans un parking souterrain
- N'évacuez que sur ordre des autorités.

\*kit de sécurité : lampe torche, médicaments indispensables, téléphone portable, couvertures, vêtements et bouteilles d'eau.

## EMMA BLUE

### AUTRICE MOUGINOISE À DÉCOUVRIR

Après la publication d'un premier roman « *J'irai souffler sur tes cendres* », puis d'un recueil de nouvelles « *Viens on s'envole* », l'autrice mouginoise Emma Blue planche sur son second roman, à paraître dans quelques mois, et a dernièrement participé à la création d'un recueil collectif intitulé « *13 filles, 5 saisons* », sorti en mars. Toutes les publications d'Emma sont disponibles à la médiathèque et dans les deux librairies de Mougins (La Presse de Tournamy et Un Moment chez mémé). C'est l'occasion de découvrir le talent d'une nouvelle autrice mouginoise pleine de talent !

**Infos sur l'actualité d'Emma Blue :** [emmablue.home.blog](https://emmablue.home.blog) // [Insta : @emmablue\\_auteure](https://www.instagram.com/emmablue_auteure/) // [Facebook : emmablue.auteure](https://www.facebook.com/emmablue.auteure)



## DISPARITION DE NORBERT MENCAGLIA

C'est avec une immense tristesse que nous avons appris le décès de Norbert Mencaglia. Conseiller municipal pendant une vingtaine d'années puis adjoint au Maire, Norbert Mencaglia était délégué au Centre Technique Municipal et à l'entretien de la Ville jusqu'à la fin de la dernière mandature en mai 2020.

**Il était proche des Mouginois, et bon nombre d'entre eux le connaissaient et l'appréciaient.** Nous adressons nos sincères condoléances à sa famille et à ses proches.



## ARRÊT SUR

### CAP SUR LA RENTRÉE

Alors que l'été se termine, le mercure affiche toujours des températures hors normes pour la saison. Fort heureusement, la Ville de Mougins a mis en place depuis plusieurs années une politique de rénovation du « confort d'été » dans ses écoles et crèches visant à rafraîchir les cours de récréation, classes, dortoirs... De véritables remparts de fraîcheur pour le bien-être de nos enfants. Pas de stress, ils seront donc accueillis dès le 1<sup>er</sup> septembre dans des bâtiments qui afficheront des températures raisonnables. Dans ce dossier, retrouvez l'ensemble des travaux réalisés dans les écoles cet été, les modalités pour s'inscrire aux activités ludiques et sportives proposées sur la commune et un zoom sur la cantine.

## CANTINE :

### HAUSSE DES PRIX, PÉNURIES...

## LES CANTINES MOUGINOISES S'ADAPTENT !

Enjeux de taille ces derniers mois pour nos cantines municipales qui doivent s'adapter au contexte international actuel (volatilité des prix, pénurie de certains produits...) et poursuivre leurs objectifs nutritionnels, sans augmenter le prix des repas. Pour les parents : un challenge quotidien !

#### LES CHEFS S'ADAPTENT

Depuis quelques mois le service de restauration municipal est soumis à des hausses de prix (entre 15 et 20 %) sur plusieurs produits mais aussi à des pénuries répétitives sur d'autres (huile de tournesol, produits laitiers, œufs, céréales...) qu'il faut donc anticiper. En cause : les conditions climatiques défavorables, la guerre en Ukraine, la hausse du prix de l'essence...).

Pour faire face à cette inflation et jongler avec les aléas des approvisionnements, les chefs se sont adaptés. Certains produits sont remplacés par des alternatives souvent plus onéreuses (huile d'olive en remplacement de l'huile de tournesol par exemple), de nouvelles recettes sont proposées, les enfants sont incités à goûter et à manger...

#### ET LE DÉFI EST RELEVÉ CHAQUE JOUR !

Malgré les contraintes organisationnelles et budgétaires, les équipes de cantine proposent toujours des repas équilibrés, continuent d'introduire de nouveaux aliments bio et/ou locaux, poursuivent la diversification alimentaire (avec un menu végétarien par semaine) et luttent contre le gaspillage, pour tendre vers une alimentation durable, plus respectueuse de l'environnement.

**Un travail conséquent, réalisé en coulisse, et sans impact pour le porte-monnaie des parents. L'exigence qualitative et le maintien des tarifs restent la recette des cantines mouginoises !**

#### RAPPEL, PRIX DU REPAS :

3,15 € en maternelle et 3,25 € en élémentaire.

## DES ÉCOLES ET CRÈCHES

### ENTRETENUES, RÉNOVÉES, MODERNISÉES



#### ÉCOLE MATERNELLE REBUFFEL : une réhabilitation d'envergure.

Après le groupe scolaire du Devens l'an dernier, c'est au tour de l'école maternelle Rebuffel de bénéficier d'une réhabilitation d'envergure. Tour d'horizon des changements qui attendent vos enfants à la rentrée.





### >>> Cour de récréation.

- Réfection complète. Les aménagements réalisés contribuent à rafraîchir l'extérieur et à améliorer le confort des enfants pendant les saisons chaudes (pose de toiles d'ombrage, d'un revêtement de sol naturel perméable qui ne réfléchit pas la chaleur, plantation d'arbres, mise en place d'une pergola et d'assises au pied des arbres).
- Les clôtures et occultants ont été remplacés et les racines envahissantes de bambous ont été traitées.
- Un sol amortissant a été installé autour des jeux.



### >>> Intérieur

- Remplacement des revêtements de sol dans les salles de classes et couloirs (sol caoutchouc naturel et résine).
- Mise en peinture des murs (classes, couloirs et sanitaires).
- Remplacement des dalles de faux plafonds du couloir du rez-de-chaussée.
- Installation de brasseurs d'air.
- Remplacement des menuiseries de la coursive de l'étage par des vitrages plus performants.
- Création d'une protection de type BSO (Brise Soleil Orientable).
- Ravalement des façades du bâtiment.



### >>> Toiture

- Réfection complète de l'étanchéité et intégration d'un isolant performant permettant de faire barrière à la chaleur l'été.
- Installation de panneaux photovoltaïques contribuant au projet d'autoconsommation collective (voir l'encadré).

#### REBUFFEL EN ROUTE VERS L'AUTONOMIE ÉLECTRIQUE

400 m<sup>2</sup> de modules photovoltaïques ont été installés sur la toiture de l'école. L'électricité produite sera directement consommée par le bâtiment en temps réel (autoconsommation), permettant ainsi de faire baisser de près de moitié la consommation électrique du bâtiment et donc la facture énergétique. Une toiture photovoltaïque sera également posée sur le bâtiment de Scène 55. Le surplus de production de ces deux installations servira de complément à l'alimentation électrique de quatre autres sites (crèche des Oursons, complexe Roger Duhalde, Vaste Horizon, centre de la Photographie) et permettra de diminuer leur coût de revient énergétique. Un panneau pédagogique sera installé dans l'école afin de sensibiliser les enfants à l'énergie produite et aux bénéfices environnementaux de l'opération.



### ✓ **ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE REBUFFEL :**

- Reprise et traitement du revêtement de sol amortissant de la cour haute.
- Pose de brasseurs d'air dernière génération.

### ✓ **ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE SAINT-MARTIN :**

- Mise en peinture des murs des salles de classe.
- Rénovation de l'éclairage existant en LED (source d'économies d'énergie et meilleur confort visuel) et installation d'un système de gestion de l'éclairage en fonction de l'entrée de lumière naturelle (détection et gradation de la lumière).
- Pose de brasseurs d'air dernière génération.
- Remplacement des menuiseries extérieures par du double vitrage à contrôle solaire et pose de brises soleil extérieurs (classes du bâtiment principal).

### ✓ **ÉCOLE MATERNELLE SAINT-MARTIN**

- Sécurisation de la jardinière de la cour et pose d'un revêtement de sol amortissant avec motifs et jeux intégrés.

### ✓ **ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DES CABRIÈRES :**

- Ravalement de la façade de l'entrée principale.
- Remplacement du auvent.

### ✓ **ÉCOLE MATERNELLE DES CABRIÈRES**

- Ravalement de la façade de l'entrée principale.
- Modification et pose d'un nouveau système de sèche main dans les toilettes.
- Remplacement des menuiseries extérieures par du double vitrage contrôle solaire et pose de stores intérieurs.

### ✓ **ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE MOUGINS-LE-HAUT**

- Réouverture de l'amphithéâtre extérieur : travaux de confortement et remise en état de l'ouvrage.
- Ravalement de toute la façade exposée côté cour de récréation.



### ✓ **ÉCOLE MATERNELLE TROIS COLLINES**

- Réfection complète des toitures de la salle de motricité et des salles de classes.

### ✓ **CRÈCHE DES OURSONS**

- Extension du service dédié aux bébés situé au 1<sup>er</sup> étage (pour une plus grande capacité d'accueil de la structure).
- Rénovation de l'éclairage LED du bâtiment.

### ✓ **CRÈCHE/HALTE-GARDERIE DES BAMBIS**

- Rénovation du système de chauffage par la création d'une nouvelle installation technique réversible chaud/froid.



# NOUVELLES DIRECTIONS DANS LES ÉCOLES

## ELÉMENTAIRE CABRIÈRES : Maël Dapoigny aux commandes

Après 9 ans à la direction de l'école maternelle des Cabrières, Maël Dapoigny prend la tête de l'élémentaire juste à côté ! Une grande joie pour cette directrice qui poursuit son parcours à Mougins et retrouvera donc à la rentrée ses anciens élèves, qu'elle pourra voir évoluer et suivra encore quelques années pour les plus jeunes. Maël Dapoigny nous a confié avoir été entourée par des ATSEM exceptionnelles, qui font un travail formidable auprès des enfants de maternelle. Quant à ses projets éducatifs avec les plus grands pour la nouvelle année scolaire : elle les a définis cet été avec sa nouvelle équipe. À suivre...



## MATERNELLE CABRIÈRES : Laetitia Fernandez prend la relève de Maël Dapoigny

Directrice depuis 3 ans dans une école de Vence, Laetitia Fernandez est très heureuse de rejoindre les effectifs mouginois. Cette jeune directrice a déjà plusieurs projets pour l'école à partager avec sa nouvelle équipe. Bienvenue à Mougins Laetitia !

# SPORT, LOISIRS : PENSEZ À VOUS INSCRIRE !

## ATELIERS D'EXPRESSION ARTISTIQUE : pour tous les goûts

Dessin, street art, photographie, poterie, arts plastiques, peinture... Ateliers pour enfants, adolescents ou adultes, il ne vous reste plus qu'à faire votre choix. Ces cours collectifs dispensés à Scène55 permettent à chacun d'exprimer sa créativité.

**Les inscriptions pour le 1<sup>er</sup> trimestre sont prises du 5 au 16 septembre. Ne tardez pas !  
Tarifs et inscription : ateliers@villedemougins.com // 04 92 18 50 02 // mougins.fr**



## ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE : inscriptions dès le 3 septembre

Découvrez les disciplines sportives ou ludiques à pratiquer sur Mougins lors de la fête du sport et du temps libre, le 3 septembre au Complexe Roger Duhalde. Vous pourrez échanger avec les membres des associations et choisir tranquillement les activités pour toute la famille. Les inscriptions seront prises sur place, le jour même, pour les associations ainsi que pour les écoles municipales de sport bien sûr. Le service des sports propose cette année une nouveauté : le sport nature pour les 8 ans et plus.

**Fête du sport et du temps libre  
3 septembre - 9h à 17h - Complexe Roger Duhalde.**

**CANNES  
LE CANNET ---  
MOUGINS**



**À PARTIR DU  
3 OCT. 2022**

**L'AGGLOMÉRATION  
CANNES LÉRINS  
AMÉLIORE LE  
RAMASSAGE DES  
DÉCHETS MÉNAGERS**

- + SIMPLE !**
- + EFFICACE !**
- + ÉCOLOGIQUE !**

RETROUVEZ LES NOUVEAUX JOURS ET HORAIRES DE COLLECTE  
SUR [CANNESLERINS-INFOTRI.FR](http://CANNESLERINS-INFOTRI.FR) ou 04 89 82 20 22



# MODERNISATION DE LA COLLECTE DES DÉCHETS



Dans le cadre du programme de modernisation de la collecte des déchets engagée par l'Agglo Cannes Pays de Lérins, des modifications importantes sur les jours et horaires de passage interviendront le lundi 3 octobre prochain.

> En fonction de votre situation géographique (habitat et/ou commerce), ces changements pourront affecter la fréquence, les jours et horaires de collecte, de manière différenciée selon les flux (ordures ménagères et tri sélectif). Les services de la collecte sont à votre disposition pour adapter la taille ou le nombre de vos conteneurs.

## Cette démarche doit ainsi permettre :

- d'adapter la collecte aux besoins du territoire avec un service conforme à votre quartier ainsi qu'à vos usages, tout en réduisant les nuisances sonores/olfactives et la gêne à la circulation ;
- de réaliser des gains de productivité afin de préserver les contribuables locaux, c'est-à-dire concrètement de ne pas augmenter les taxes sur les ménages et entreprises malgré les hausses importantes du coût de traitement des déchets ;
- de réduire l'impact environnemental de l'activité de collecte en diminuant la consommation de carburant des véhicules de ramassage (moins de kms parcours), améliorant ainsi la qualité de l'air.

Aussi, nous vous invitons à consulter les nouvelles modalités de collecte spécifiques à votre ou vos adresses, sur le site Internet dédié [www.canneslerins-infotri.fr](http://www.canneslerins-infotri.fr) (rubrique « Collecte du quotidien » puis « Jours et horaires de collecte ») dès à présent, pour tenir compte de ces changements afin que les conteneurs soient bien sortis aux moments attendus, et ainsi bien collectés.

Pour mieux comprendre, vous trouverez ci-après, **le plan des nouvelles tournées de collecte sur la commune de Mougins**, précisant les nouveaux jours et horaires de collecte.

## « L'implication de chacun est indispensable à la bonne réussite de cette évolution »

Nous souhaitons également vous rappeler l'intérêt majeur de poursuivre et d'intensifier collectivement nos efforts en matière de tri des déchets ménagers. Sur notre territoire, tous les emballages ménagers peuvent être triés pour être recyclés.

Ainsi, vous contribuez à la diminution des tonnages d'ordures ménagères, améliorez de façon significative les coûts de gestion des déchets et limitez votre impact négatif sur l'environnement.

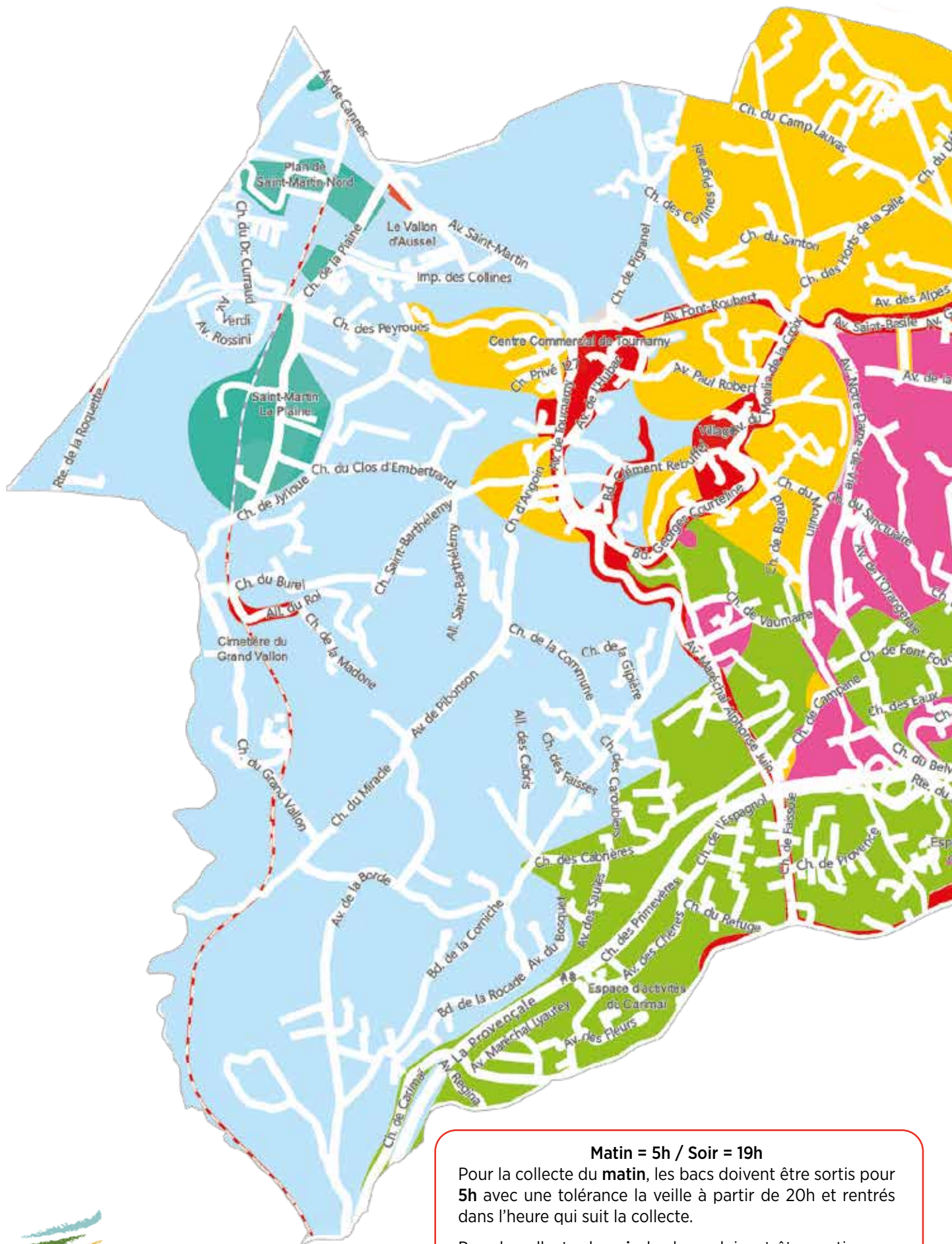
### Une question ?

Contactez la Direction Relation Usagers de l'Agglomération Cannes Lérins :

> par téléphone au 04 89 82 20 22

> par mail à [collecte@cannespaysdelerins.fr](mailto:collecte@cannespaysdelerins.fr)

> sur le site dédié [canneslerins-infotri.fr](http://canneslerins-infotri.fr)



**Matin = 5h / Soir = 19h**

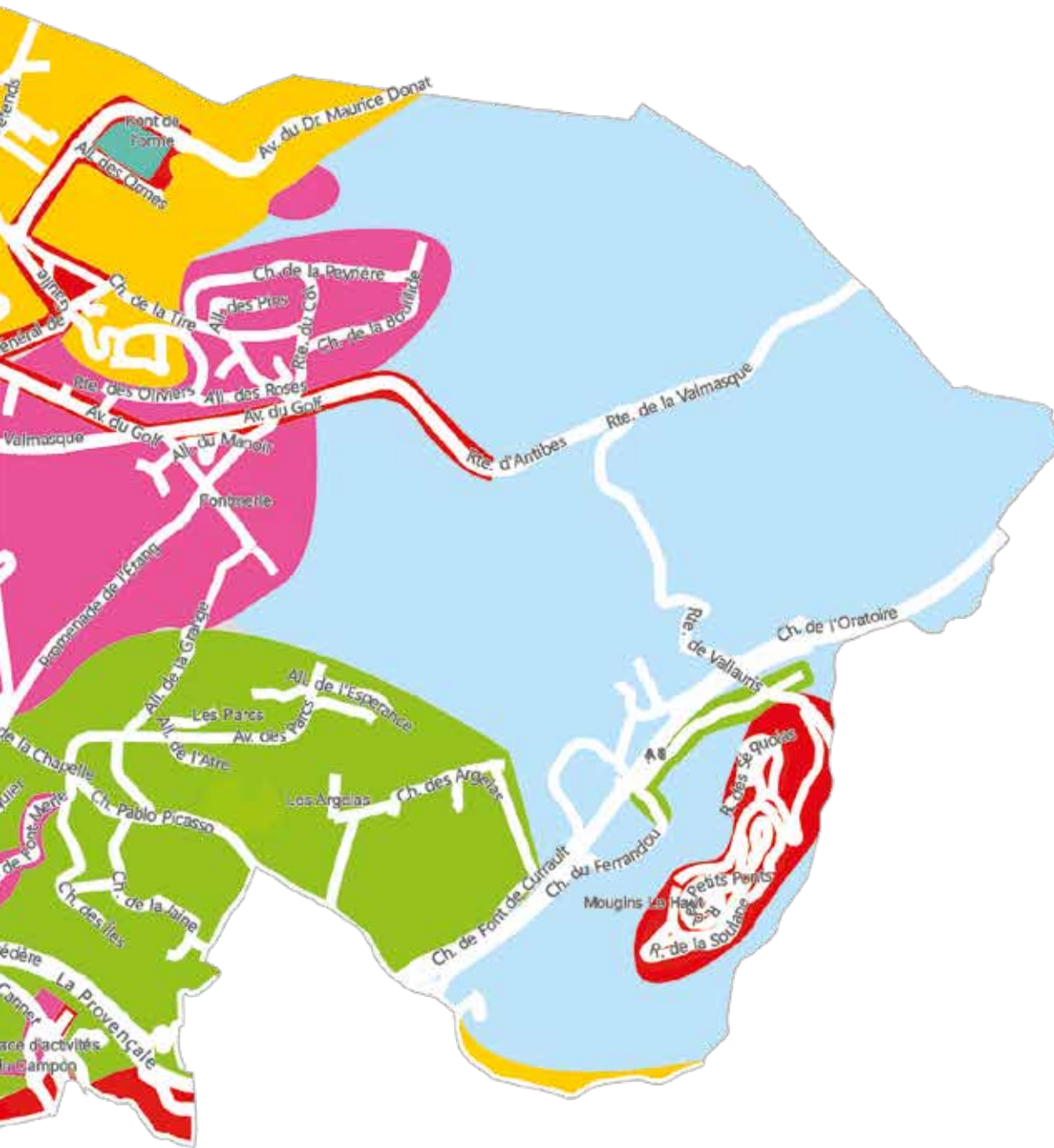
Pour la collecte du **matin**, les bacs doivent être sortis pour **5h** avec une tolérance la veille à partir de 20h et rentrés dans l'heure qui suit la collecte.

Pour la collecte du **soir**, les bacs doivent être sortis pour **19h** avec une tolérance de 30min avant l'heure de début de la collecte et rentrés dans l'heure qui suit la collecte.



CANNES  
PAYS DE  
LÉRINS

Pour toute question, contactez le service Collecte de votre Agglomération :  
[www.canneslerins-infotri.fr](http://www.canneslerins-infotri.fr) - 04 89 82 20 22 - [collecte@cannespaysdelerins](mailto:collecte@cannespaysdelerins)



## Jours de passage de la collecte

### Mougins

SECTEURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Matin							
Matin							
Soir							
Soir							
Soir							
Soir							

# GARDEZ LA FORME GRATUITEMENT À MOUGINS

**Vous souhaitez pratiquer une activité physique sans grever votre budget ? En solo, en duo ou en équipe, laissez-vous surprendre par les différents espaces mouginois où vous pourrez vous adonner à différentes disciplines en fonction de vos envies.**



## **PARTIE DE BEACH VOLLEY ENTRE COLLÈGUES**

Profitez de votre pause déjeuner pour vous essayer au beach volley, quartier Font de l'Orme. Agrémenté d'un sable très fin, le terrain est agréable à pratiquer.

**Beach volley : Allée des Ormes. Horaires – du lundi au vendredi – 8h30 > 18h30.  
Parking gratuit à proximité (zone bleue).**

## **VITESSE ET SAUTS AU BIKE PARK**

Envie d'un peu d'adrénaline ? Deux hectares de forêt aménagée en plein Cœur de Mougins sont à votre disposition pour vous défouler. Pistes de descente avec modules, pump track, zone dirt, zone maniabilité... n'attendent plus que vous et votre VTT.

**Bike Park : chemin des Peyroues  
Horaires – tous les jours de 10h > 19h (20h de juin à septembre).  
Parking gratuit à proximité (zone bleue).**





## MUSCULATION EN PLEIN AIR

A Mougins-le-Haut un parcours santé de 2,2 km, agrémenté d'ateliers, vous permettra de vous balader tout en effectuant des séries d'exercices sur chaque atelier... Une salle de sport en pleine nature.

Côté Cœur de Mougins, un espace fitness, à l'intérieur du bike park, attend les + de 14 ans pour quelques séries d'exercices sur les 7 modules à disposition.

**Parcours santé : départ rue Soulane, Mougins-le-Haut**

**Espace fitness : réservé aux + de 14 ans. chemin des Peyroues / Horaires – tous les jours de 10h > 19h (20h de juin à septembre).**

**Parking gratuit à proximité (zone bleue).**



## AVENTURE EN FORÊT

Suivre une carte, repérer les reliefs, les arbres, apprendre à s'orienter tout en s'oxygénant à l'ombre des pins de la Valmasque : une exploration qui peut se vivre en famille (4 parcours au choix avec un niveau allant de facile à difficile).

**Les cartes sont à télécharger sur [mougins.fr](http://mougins.fr) (rubrique sortir/sport/Les équipements sportifs).**

## MARCHE ET COURSE POUR LES PLUS ENDURANTS

Mougins dispose de nombreux sentiers de randonnées pour se dépenser. Balade au bord du canal de la Siagne ; promenade en forêt ; circuit entre les « deux villages » (Mougins village et Mougins-le-Haut) ; ascension pour rallier le Val au village... Il ne vous reste plus qu'à faire votre choix !

**Tous les documents utiles à vos randonnées mouginoises sont disponibles sur [mouginstourisme.com](http://mouginstourisme.com) (rubrique sport et nature / balades).**



SAISON 22/23

# SCÈNE 55

DANSE  
THÉÂTRE  
MUSIQUE  
MARIONNETTE  
CIRQUE

## PROGRAMMEZ VOS SORTIES CULTURELLES DE L'ANNÉE

PETITE SÉANCE DE RATTRAPAGE SI VOUS AVEZ MANQUÉ LA PRÉSENTATION PUBLIQUE DE LA NOUVELLE SAISON DE SCÈNE55, DÉBUT JUIN. RETROUVEZ CI-APRÈS LES SPECTACLES QUI RYTHMERONT VOTRE ANNÉE. POUR FACILITER VOS CHOIX LES SOIRÉES SONT CLASSÉES PAR THÈME. LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR VOS ENVIES ET N'HÉSITEZ PAS À SCANNER LE QR CODE POUR AVOIR ACCÈS AU DÉTAIL DES SPECTACLES.

### LE SPECTACLE D'OUVERTURE DE SAISON

**TAP FACTORY,**  
TAP DANSE ET PERCUSSIONS,  
**27 SEPTEMBRE À 20H30**



© Philippe Fretault



© Juliette Baradit



© Fabienne Rappeneau

### LES 9 SPECTACLES INCONTOURNABLES !

**ERIK TRUFFAZ QUINTET.**  
JAZZ-MUSIQUES DE FILMS,  
**13 OCTOBRE À 20H30**

**RÉCITAL ALEXANDRE KANTOROW.**  
PIANO,  
**27 JANVIER À 20H30**

**AMADOU & MARIAM.**  
MUSIQUES DU MONDE,  
**21 OCTOBRE À 21H**

**LA MAISON DU LOUP,**  
Benoit Solès.  
THÉÂTRE,  
**4 MARS À 20H30**

**VICTOR JULIEN-LAFFERRIÈRE & JUSTIN TAYLOR.**  
VIOLONCELLE / PIANO,  
**19 NOVEMBRE À 20H30.**

**DELEUZE-HENDRIX,**  
Ballet Preljocaj.  
DANSE,  
**11 MARS À 20H30**

**CANNES JEUNE BALLET,**  
Chorégraphies Carolyn Carlson,  
Malandain, Felipe Portugal.  
DANSE,  
**9 DÉCEMBRE À 20H30**

**BELMONDO QUINTET.**  
JAZZ,  
**4 MAI À 20H30**

**UN SOIR DE GALA,**  
show Vincent Dedienne.  
THÉÂTRE-HUMOUR,  
**13 JANVIER À 20H30**

## LES 9 PÉPITES À DÉCOUVRIR

### LES 7 SŒURS DE TURAKIE,

Turak théâtre.  
MARIONNETTES-THÉÂTRE D'OBJETS,  
**30 SEPTEMBRE À 20H30**

### NOS CORPS VIVANTS,

Arthur Perole.  
DANSE,  
**8 ET 9 NOVEMBRE À 20H30**

### EXÉCUTEUR 14,

d'Adel Hakim,  
par Swann Arlaud avec Mahut.  
THÉÂTRE,  
**2 DÉCEMBRE À 20H30**

### GRAVITROPIE,

Lucien Reynes / Naïf Productions.  
CIRQUE-DANSE,  
**4 FÉVRIER À 20H30**

### TUMULTES,

Chorégraphie Bruno Pradet.  
DANSE-MUSIQUE,  
**9 FÉVRIER À 20H30**

### NU,

David Gauchard.  
THÉÂTRE,  
**11 FÉVRIER À 20H30**

### ALABAMA SONG,

de Gilles Leroy, mise en scène Guillaume Barbot.  
THÉÂTRE-MUSIQUE,  
**16 MARS À 20H30**

### LE NÉCESSAIRE DÉSÉQUILIBRE DES CHOSES,

Les Anges au plafond.  
MARIONNETTES,  
**31 MARS ET 1<sup>ER</sup> AVRIL**

### RE-MEMBER ENSEMBLE.

Théâtre de marionnettes de Magdebourg (Allemagne)  
**4 AVRIL À 20H30**

CRÉATION À SCÈNE 55



© Juliet Bandit



© JC Carbonne



© Juliet Bandit

© JC Carbonne

## LES SPECTACLES À VOIR EN FAMILLE

### SIMPLE,

Chorégraphie Ayelen Parolin.  
DANSE,  
**25 NOVEMBRE À 20H30**  
(Tout public)

### LE GRAND ORCHESTRE DE POCHE,

Cie Gorgomar.  
HUMOUR,  
**13 DÉCEMBRE À 20H30**

### LE PETIT CABARET,

Chagall. Chorégraphie Yan Giralidou.  
DANSE,  
**16 DÉCEMBRE À 19H**  
(+ 5 ans)

### PHOENIX,

Compagnie Josette Baïz.  
DANSE,  
**20 JANVIER À 20H30**  
(à partir de 8 ans)

### J'AI TROP D'AMIS,

David Lescot.  
THÉÂTRE,  
**24 JANVIER À 19H**  
(+ de 8 ans)

### BABÏL,

Agnès Regolo.  
THÉÂTRE,  
**MARDI 14 MARS À 19H**  
(+ de 5 ans)

MOLIÈRE 2022  
MEILLEUR  
SPECTACLE  
JEUNE PUBLIC

## DANS LE CADRE DU PRINTEMPS DE LA MARIONNETTE

- **EN TRAITS MÊLÉS**, THÉÂTRE DÉSACCORDÉ, **5 ET 6 AVRIL À 15H** (+ de 1 an)
- **REBETIKO**, ANIMA THÉÂTRE, **6 AVRIL À 20H30** (+ de 9 ans)
- **LES PETITES GÉOMÉTRIES**, CIE JUSCOMAMA, **11 AVRIL À 19H & 12 AVRIL À 10H** (+ de 3 ans)
- **JEU**, CIE A KAN KA DÉRIVE, **VENREDI 14 AVRIL À 19H** (+ de 7 ans)

# MOUGINSCULTURE

## LE PATRIMOINE REVISITÉ

**DOM JUAN,**  
de Molière, mise en scène  
Jean Philippe Daguerre.  
THÉÂTRE,  
**18 OCTOBRE À 20H30**

**TABLEAU D'UNE  
EXÉCUTION,**  
Howard Barker, mise  
en scène Agnès Regolo.  
THÉÂTRE,  
**15 NOVEMBRE À 20H30**

**ARLEQUIN POLI PAR  
L'AMOUR,**  
Marivaux / Thomas Jolly.  
THÉÂTRE,  
**29 NOVEMBRE À 20H30**

**CANDIDE OU  
L'OPTIMISME,**  
Voltaire / mise en scène  
Julien Duval.  
THÉÂTRE,  
**1 JANVIER À 20H30**

**ÉCHO,**  
Compagnie Catherine  
Diverres.  
DANSE,  
**31 JANVIER À 20H30**

**PARADE,**  
Chorégraphie Andrew  
Graham.  
DANSE,  
**25 FÉVRIER À 20H30**



© Gregoire Matzneff

## DANS LE CADRE DU PRINTEMPS DE LA MARIONNETTE

**LA TEMPÊTE,** Charlotte Gosselin-Selim Alik.  
MARIONNETTES,  
**28 MARS À 20H30** (+ de 6 ans).

COMPAGNIE  
ASSOCIÉE  
À SCÈNE 55  
JUSQU'EN  
2023



© Juliet Bandit

© J.C. Carbonne

INFOS SPECTACLES  
TARIFS / BILLETTERIE



scène  
Mougins **55**

55 CHEMIN DE FAISOLE  
04 92 92 55 67 / SCENE55.FR

20:

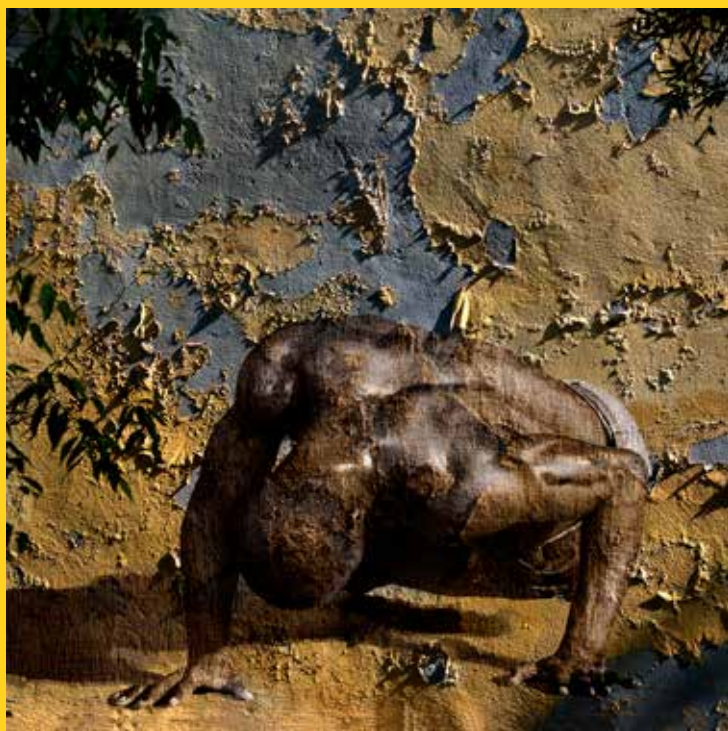
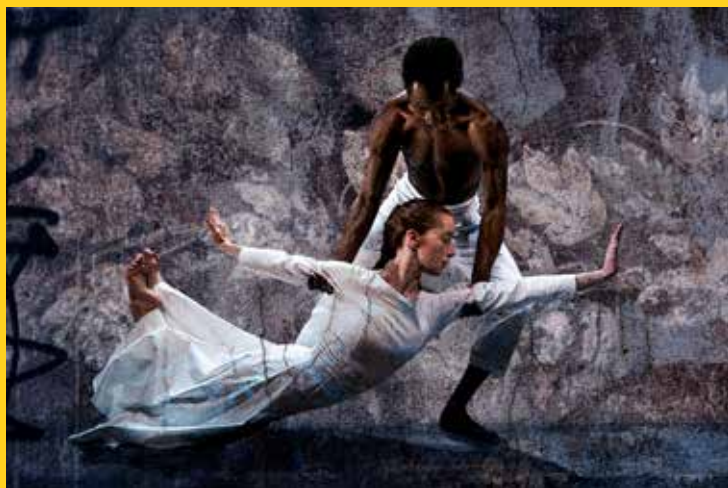
## OSMOSES ENTRE DANSE ET PHOTOGRAPHIE

À PARTIR DU 20 SEPTEMBRE, ELIAN BACHINI EXPOSE SES COMPOSITIONS PHOTOGRAPHIQUES À SCÈNE55. UN UNIVERS POÉTIQUE OÙ SE MÉLENT MATIÈRES ET CORPS EN MOUVEMENT.

Depuis les années 80, Elian Bachini photographie la danse, le théâtre et les événements culturels dans notre région et ailleurs. Ses images partent à travers le monde avec les compagnies et font l'objet de plusieurs expositions.

Dans ses derniers travaux, corps et matière s'unissent. Inspiré des vieilles « réclames » peintes directement sur les murs et qui parviennent jusqu'à nous décolorées, rongées par le temps mais encore fortes de sens et mystérieuses aussi, l'artiste Toscan incruste, superpose à la matière (bois, écorce, roche, mur fissuré, fresque...) les corps des danseurs.

Ses créations photographiques sont une façon de garder la trace des hommes et des femmes qu'il a photographiés, ces personnes qu'il a aimées et qui ont rempli ses photographies de leur art. Sans oublier la corrosion du temps qui passe.



**OSMOSES MINÉRALES 2 - DANSE**

Scène55 - A partir du 20 septembre

Vernissage le 7 octobre à 19h

Entrée libre

+ d'infos : [elian-bachini.fr](http://elian-bachini.fr)

## ÉCOLE MUNICIPALE DE **MUSIQUE** DE MOUGINS

« *Mettre à l'honneur les projets  
où les individus pourront  
travailler ensemble* »

L'ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE DE MOUGINS A OUVERT SES PORTES EN 2006. EN PLUS D'UN ENSEIGNEMENT MUSICAL TRADITIONNEL, ELLE OFFRE LA POSSIBILITÉ À SES ÉLÈVES (ENFANTS, ADULTES) D'ÉLARGIR LEUR CULTURE MUSICALE, PAR LA MISE EN PLACE DE CONCERTS, STAGES, RENCONTRES AVEC DES ARTISTES. FAIRE DÉCOUVRIR AUTRE CHOSE ET « FAIRE DE LA MUSIQUE ENSEMBLE ! », TEL EST LE SOUHAIT DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE POUR CETTE RENTRÉE 2022 !



### **NOUVEAU :**

#### **STAGE DE MUSIQUE « LA MUSIQUE VERSION ORCHESTRE »**

Pour la première fois, l'école de musique propose **un stage pendant les vacances d'automne** aux enfants de **7 à 18 ans** ayant déjà **1 ou 2 ans d'apprentissage**.

Le stage privilégie la pratique collective de la musique d'orchestre, de chambre ou de petite formation jazz ou musique actuelle. Les interactions seront donc nombreuses entre les élèves et leurs instruments respectifs. A la fin du stage un concert sera donné en public, donnant ainsi un aperçu des disciplines proposées pendant l'année.

**Du lundi 24 au vendredi 28 octobre**

**Inscription du lundi 26 au vendredi 30 septembre à**

**[ecoledemusique@villedemougins.com](mailto:ecoledemusique@villedemougins.com) ou au 04 92 18 50 02**

### **A VOS VOIX, PRÊT(E), CHANTEZ !**

Comme chaque année, l'école de musique recrute de nouveaux chanteurs pour l'ensemble vocal de Mougins. Cette formation accueille des chanteurs amateurs débutants ou confirmés et semi-professionnels pour un style de répertoire allant du chant classique au gospel, en passant par le chant africain et un peu de jazz vocal.

Alors, si vous aimez chanter et que vous souhaitez vous perfectionner et donner des concerts à Mougins, en France et même à l'étranger, n'hésitez pas à vous présenter !

**Les auditions sont ouvertes aux adultes (à partir de 18 ans) et auront lieu le mercredi 7 septembre à 19h à Scène 55.**

**Contactez le secrétariat à [ecoledemusique@villedemougins.com](mailto:ecoledemusique@villedemougins.com) ou au 04 92 18 50 02 (entre 14h30 et 18h).**



## L'ÉCOLE DE MUSIQUE CE SONT :

- + de 300 élèves
- 24 professeurs
- + de 20 disciplines proposées
- + de 20 manifestations et concerts sur l'année

Scène55

55, chemin de Faissole

04 92 18 50 02

[ecoledemusique@villedemougins.com](mailto:ecoledemusique@villedemougins.com)  
[mougins.fr](http://mougins.fr)

## [brèves de culture]

### C'EST QUOI *CETTE ŒUVRE* ?

Le MACM vous propose de découvrir cette magnifique statue en marbre réalisée en 1858 par l'artiste français André Vauthier-Galle. Dans la mythologie grecque, l'oracle de Delphes conseilla à Héraclès de se vendre comme esclave à Omphale, la reine de Lydie, afin de se purifier du meurtre de son ami Iphitos, prince d'Oechalia. À la suite des nombreux actes vertueux qu'Héraclès accomplit alors qu'il était à son service, Omphale lui rendit sa liberté et l'épousa. Dès la Renaissance, ce thème sera retenu par des nombreux artistes qui représenteront souvent Omphale avec les attributs du héros (la peau du lion de Némée et sa massue en bois d'olivier), comme en témoigne cette sculpture que Vauthier-Galle a présentée au Salon des Artistes Français de 1859 à Paris.

**Omphale, André Vauthier-Galle - Marbre, 1851, h. 94 cm**  
Musée d'Art Classique de Mougins (MACM)  
32, rue Commandeur 04 93 75 18 65



## [LA SÉLECTION de la médiathèque]

Médiathèque - 762, av. de Tournamy - 04 93 75 33 82



### **AU ROYAUME DES CRIS** DE MATHIEU LECERF

Diane est au sommet de sa gloire. Actrice, elle est la femme idéale, celle dont tout le monde rêve, mais que personne ne connaît vraiment. Promise à un brillant avenir au sein de la brigade criminelle, Esperanza voit quant à elle sa vie se briser quand sa fille est kidnappée. À chacune, des hommes ont arraché ce qu'elles avaient de plus cher. Où puiser encore de la force quand ce qui vous fait vivre vous a été enlevé ?



### **AMERICA[S]**, LUDOVIC MANCHETTE ET CHRISTIAN NIEMEÇ

Philadelphie, 1973. Amy, jeune adolescente, décide de partir à la recherche de sa sœur aînée, disparue il y a un an à Los Angeles. Elle croisera la route d'individus singuliers : vétéran, couple en cavale, hippies de la dernière heure, un Bruce Springsteen encore débutant, et une certaine Lorraine, autrefois serveuse en Alabama.



### **LA MÈME QUI PÉDALAIT AUTOUR DU MONDE**

DE GABRI RODENAS

Qui a dit que les grands-mères n'avaient pas droit à l'aventure ? Certainement pas Doña Maru qui, à quatre-vingt-dix ans, se lance dans une traversée du Mexique à vélo lorsqu'elle apprend l'existence d'un petit-fils dont elle ignorait tout. À chaque étape, elle croise une multitude d'êtres humains hauts en couleur en quête de sens et tente de les aider au mieux.

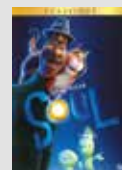
### Les DVD du mois



#### LA VRAIE FAMILLE



#### ILLUSIONS PERDUES



#### SOUL

# LES ETOILES DE MOUGINS

14<sup>e</sup> FESTIVAL INTERNATIONAL DE LA GASTRONOMIE  
**17 & 18 SEPTEMBRE**



**Édition spéciale MOF**  
Meilleurs Ouvriers de France

PLUS DE 120 CHEFS & INVITÉS À LA RENCONTRE DU PUBLIC  
**DÉMONSTRATIONS - ATELIERS - CONFÉRENCES - DÉDICACES**



*Samedi*  
10h

## NE PAS MANQUER

### L'INAUGURATION / CONFÉRENCE

Rendez-vous le samedi 17 à 10h pour l'inauguration officielle du festival en présence du maire de Mougins Richard Galy et de l'invité d'honneur Jacques Maximin ! L'occasion de découvrir un des nouveaux établissements mouginois, le restaurant « Bohème », à l'entrée du village, qui accueillera l'événement.

### EN DIRECT :

- **L'ÉMISSION**  
« LA TABLE DES BONS VIVANTS »  
DE LAURENT MARIOTTE SUR EUROPE 1

À l'occasion du festival, Laurent Mariotte délocalisera son traditionnel rendez-vous du samedi matin sur Europe 1 et s'installera en direct de l'événement entouré de ses chroniqueurs bons vivants pour une émission autour de la cuisine du quotidien et du bien manger ! Avec au micro bien sûr, notre invité d'honneur : le grand Jacques Maximin ! Et bien d'autres surprises...  
Rendez-vous le samedi 17 à partir de 11h, place des Patriotes.



*Samedi*  
11h > 12h30

- **CANNES RADIO**



Durant 2h, Philippe Muller prend l'antenne sur Cannes Radio, en direct du festival. Terrasse de l'Amandier

*Samedi*  
14h > 16h

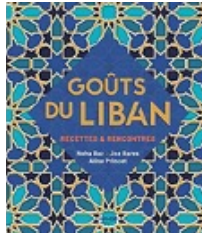
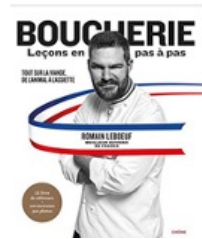
- **FRANCE BLEU AZUR**

Thierry Mesnage plonge au cœur de l'événement et tend le micro de France Bleu Azur aux acteurs et visiteurs du festival. Rendez-vous place des Patriotes, le dimanche 18 à partir de 11h.



*Dimanche*  
11h > 12h30





Mercotte, Laurent Mariotte, Jacques Maximin, Joe Barza, Stephane Buron, Sébastien Zozaya, Romain Lebœuf... Les Chefs et invités viendront rencontrer le public et dédicacer leurs livres devant l'espace librairie Cultura où les visiteurs pourront retrouver une large gamme d'ouvrages culinaires ! Programme des dédicaces sur : [www.lesetoiledemougins.com](http://www.lesetoiledemougins.com)

Samedi  
à partir de 17h

**LA PHOTO DES CHEFS & L'HOMMAGE À JACQUES MAXIMIN**

Plus de 120 Chefs et Meilleurs Ouvriers de France réunis pour une photo unique suivie d'un hommage riche en surprises et témoignages au Chef Jacques Maximin ! Rendez-vous le samedi 17 à partir de 17h...

Clôture avec un show cocktail du champion du monde Victor Delpierre. Terrasse de l'Amandier.





## Samedi Dimanche

### LES ATELIERS

Une soixantaine d'ateliers d'1h ou 1h30 pour adultes et enfants sont prévus sur les deux jours avec des Chefs talentueux venus de France mais aussi d'Italie, de Suisse, de Belgique ou du Maroc. Planning complet et réservations sur : [www.lesetoiledemougins.com](http://www.lesetoiledemougins.com)  
Tarif : 15 €

### LES DÉMONSTRATIONS

Les plus grands Chefs font le show et dévoilent leur talent en direct. Au programme : 30 démonstrations sur les 2 jours... Planning complet et réservations sur : [www.lesetoiledemougins.com](http://www.lesetoiledemougins.com)  
Tarif : 5 €

### LES CONFÉRENCES

Des thèmes et des intervenants passionnants à découvrir sur notre espace « Conférences » durant tout le week-end. Planning complet et réservations sur : [www.lesetoiledemougins.com](http://www.lesetoiledemougins.com)  
Gratuit, 40 personnes maximum par conférence.

### LE VILLAGE DES CHEFS : POUR DÉGUSTER LES SPÉCIALITÉS #MADEINMOUGINS

Les restaurateurs du village de Mougins sont eux aussi au cœur du festival. Samedi et dimanche, ils proposeront un espace de restauration à ciel ouvert où le public pourra déguster sur place ou à emporter les spécialités qu'ils auront préparées spécialement pour l'événement !

### L'ESPACE « ARTS DE LA TABLE » AVEC LA FONDATION BOCUSE

Comme lors des éditions précédentes, les Etoiles de Mougins accueillent la fondation Paul Bocuse créée en 2004 pour promouvoir, sauvegarder et transmettre le patrimoine culinaire. Durant tout le festival, ses représentants animeront un espace dédié aux arts de la table. Au programme notamment : atelier de fabrication de pickles de légumes en bocaux, animation pliage de serviettes, leçon de dressage d'une table gastronomique...

### LA « BRASSERIE DU FESTIVAL » : UN PANACHÉ DE BIÈRES LOCALES

Nichée dans l'ancien four à pain du village et animée par « Riviera Beer - Les brasseurs de l'Estérel », la brasserie du festival proposera samedi et dimanche des bières locales brassées non loin de Mougins, à Saint-Raphaël. Blonde, blanche, ambrée, cherry, Ipa... Il y en aura pour tous les goûts.

### « MEILLEURS OUVRIERS DE FRANCE », L'EXPOSITION

Durant tout le festival, rendez-vous au Lavoir pour découvrir la grande diversité des Meilleurs Ouvriers de France, notamment grâce à une cinquantaine de portraits de « MOF » présentant leur travail.



*Samedi  
Dimanche*



INSOLITE :

## LA DÉGUSTATION D'INSECTES & DE FLEURS AROMATIQUES

Parce que gastronomie rime aussi avec fantaisie, les visiteurs pourront s'essayer à des expériences gustatives insolites. Avec Micronutris (Toulouse), toute première ferme d'insectes comestibles en France, ils testeront des apéritifs et des barres protéinées à base de ténébrions et de grillons ! Avec Eve Vernice, floricultrice (Menton) qui fournit de grands Chefs étoilés comme Jean-Luc Lefrançois du château St-Martin de Vence, Virginie Basselot du Negresco à Nice, ou Arnaud Faye de la chèvre d'Or à Eze, place à la découverte des fleurs comestibles !



*Dimanche  
17h30*

## LE GRAND SHOW DE CLÔTURE DES « TOQUES BRÛLÉES »

Pour clôturer le festival, place au traditionnel show endiablé réalisé par les Chefs de l'association « Les Toques Brûlées » qui viendront cuisiner les produits non utilisés durant le festival ! Au programme : ambiance, musique et préparations culinaires avec de la bonne humeur et du zéro gâchis ! À partir de 17h30 le dimanche 18 septembre.

**RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET DU FESTIVAL**

(DEMONSTRATIONS, ATELIERS, CONCOURS, CONFÉRENCES, BILLETTERIE ET INFOS PRATIQUES) SUR :

**LESETOILESDEMOUGINS.COM**



Pour la première fois depuis 3 ans, PACAM (Patinage Artistique Côte d'Azur Mougins) organisait son gala 2022 Sueurs Nocturnes, le 18 juin au gymnase de la Chênaie. Pendant un peu plus d'une heure, les 30 patineurs du club se sont relayés pour interpréter des spectacles cauchemardesques pour petits et grands ! Démontrant équilibre et capacités artistiques, les élèves ont mis en avant les compétences acquises tout au long de l'année : équilibre sur un pied, arabesques, pirouettes... Nos compétitrices nationales, encouragées par le public, ont, elles aussi, mis le feu au gymnase de la Chênaie. À la suite du spectacle, le public a pu s'emparer de la piste

## COMME SUR DES ROULETTES !

dans une ambiance roller disco sous la lumière d'une boule à facettes ! Zombies, vampires etc... ont vu le jour le temps d'une soirée festive. Découvrez la préparation du spectacle et des vidéos des chorégraphies finales sur la page Instagram officielle du club : [@pacamrollerskating](https://www.instagram.com/pacamrollerskating).

Pour plus d'informations sur les inscriptions pour la saison 2022/2023 qui débutent à partir de mi-septembre, contactez l'équipe par mail sur [patinagecotedazur@gmail.com](mailto:patinagecotedazur@gmail.com) ou sur [@pacamrollerskating](https://www.instagram.com/pacamrollerskating) sur Instagram.

## LE NOUVEAU GUIDE DES ASSOCIATIONS

A court d'idées pour vos loisirs sportifs à pratiquer cette année ? N'hésitez pas à consulter nos brochures (**Brochure Sport Jeunesse et Guide des Associations**) sur [mougins.fr](http://mougins.fr) !

Vous y trouverez aussi les équipements sportifs de la Ville, mis à votre disposition et celle des associations.

Pendant les vacances scolaires, le service des sports organise des stages sportifs de 5 jours à destination des enfants et adolescents pour s'initier ou se perfectionner dans une discipline sportive et des journées « sport évasion » avec des activités différentes chaque jour. Découvrez (ou redécouvrez) également les écoles municipales de sport qui proposent des disciplines sportives aux enfants dès 6 ans tous les mercredis.

### CONTACTS

#### Service des Sports :

04 92 92 59 40

[sports@villedemougins.com](mailto:sports@villedemougins.com)

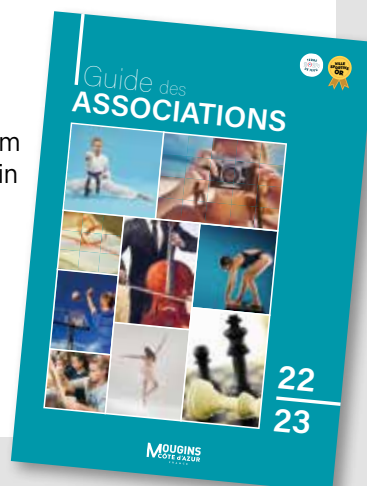
50 allée Pierre de Coubertin

#### Vie associative :

04 92 92 55 66

[asso@villedmougins.com](mailto:asso@villedmougins.com)

156 avenue de Lattre de Tassigny



## L'AÏKIDO :

### ESPRIT TRANQUILLE, COORDINATION ET SOUPLESSE

A la recherche d'un sport aux multiples bienfaits ? Laissez-vous tenter par l'aïkido. Cet art martial traditionnel japonais consiste à neutraliser son adversaire sans violence. La pratique de l'aïkido participe à l'amélioration de la souplesse, au développement de la coordination et à une meilleure mobilité dans l'espace. Plus qu'un sport, l'aïkido est un véritable art de vivre qui permet aussi de travailler sur la confiance en soi et apaise l'esprit. Il est accessible dès 6 ans sans limite d'âge !

L'aïkido club 06 propose de nombreux cours à Mougins, au dojo et au centre sportif de Mougins-le-Haut. Cours d'essai gratuit.

**Aïkido Club 06 : [aikido06.fr](http://aikido06.fr)**

**[aikidoclub06@gmail.com](mailto:aikidoclub06@gmail.com) – 06 60 93 90 71**

## De Mougins-le-Haut à Mougins village...

**BONNES CHAUSSURES CONSEILLÉES ! ON VOUS PROPOSE DE FAIRE LA GRANDE « TRAVERSÉE DE MOUGINS »... OU DU MOINS DE RELIER, À PIED, LE VILLAGE ET MOUGINS-LE-HAUT. EN CHIFFRES, CE SONT 6,2 KM ET PRÈS DE 2H.**

- Le départ s'effectue depuis la place des Patriotes, avant de descendre l'avenue du Moulin de la Croix, puis le chemin de la Mougine (voir carte plus détaillée) jusqu'au chemin de la Chapelle... qui mène à la chapelle Notre-Dame de Vie, bâtie au XIIe siècle et inscrite à l'Inventaire des Monuments historiques.

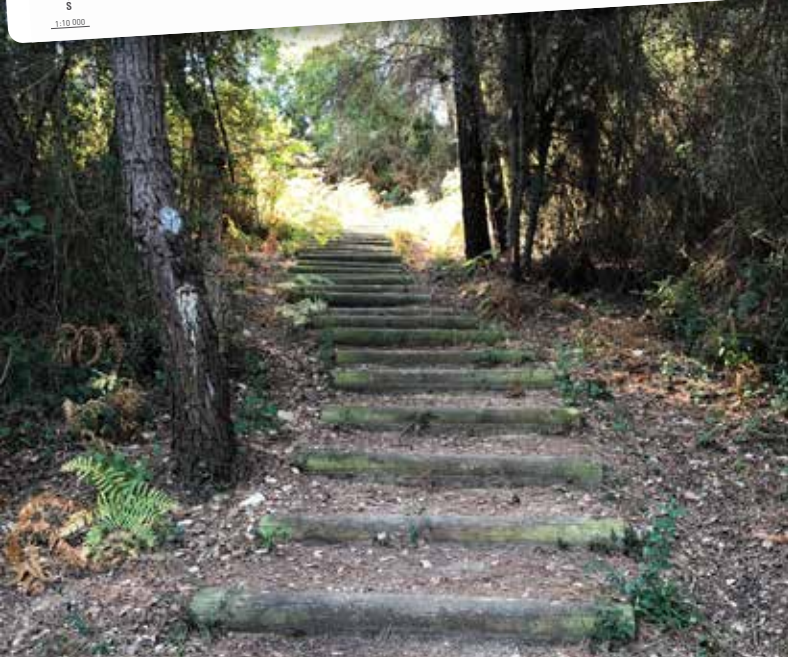
- Continuez ensuite en direction de l'étang de Fontmerle et prenez le chemin piéton qui le longe. Arrivé au bout, traversez le chemin communal à droite (promenade de l'Étang) et engagez-vous en montant la piste entre les propriétés. Vous êtes dans la forêt de la Valmasque.

- Après 100 m de montée, tournez sur votre gauche jusqu'à un petit parking. Puis de nouveau à gauche sur la voie goudronnée et à droite (petit pont en pierre). Vous verrez alors le puits et la source qui alimente l'étang de Fontmerle. Prendre ensuite à droite la piste de Fontmerle, puis descendre (à gauche) sur la piste de la Mougnette. Au croisement suivant, prendre à droite la piste des Bréguières. Puis engagez-vous (à gauche) sur la piste de la Bergerie sur 800m.

- Après la barrière en bois, traversez le passage protégé, prenez le sentier et après 20 m, tournez à droite sur un autre sentier pour rejoindre le pont de l'autoroute A8 que vous devez traverser pour rejoindre la RD 135

- Montez jusqu'au niveau du chemin du Ferrandou et grimpez jusqu'à l'allée des Séquoias. Remontez la rue et prenez le petit chemin sur votre droite. Empruntez les escaliers, puis traversez le parking sur la droite. Après les escaliers, vous arrivez sur la rue de la petite Colline. Aux prochains escaliers vous êtes arrivé sur la Place des Arcades, bravo !

Reste à faire la même chose en sens inverse pour rentrer...



## UNE RENTRÉE ET DE BEAUX PROJETS !

La Ville de Mougins poursuit ses aménagements et réalise les projets structurants plébiscités par les Mouginois. Après les travaux importants consacrés aux écoles pendant l'été (lire par ailleurs), cette rentrée sera marquée par le démarrage de l'extension et l'embellissement du Clos bouliste, la création de nouvelles portions de pistes cyclables. Quant à nos aînés, ils ont déjà pu profiter cet été des aménagements réalisés au sein du foyer du Font de l'Orme.

### ✓ COUP DE JEUNE AU FOYER DU FONT DE L'ORME

Renforcer l'esprit de convivialité est aussi une question de qualité de vie. Et une mission qui intègre complètement le champ des compétences des services de la mairie de Mougins qui ont œuvré à l'amélioration du cadre de vie du foyer du font de l'Orme.

Dans le cadre de la création du jardin partagé, d'autres travaux sont venus compléter l'aménagement : rénovation des deux terrains de boule, avec l'espace barbecue assorti d'un nouveau point d'eau, et création d'un chemin piéton afin de relier cet espace avec le bâtiment du foyer.

Une haie végétale a également été plantée le long du grillage de séparation avec le parking de l'hôpital privé Tzanck pour assurer plus de quiétude et de discrétion aux résidents du foyer.

Nos séniors ont également pu profiter cet été de deux tables de pique-nique installées sous la pinède et de nouveaux carrés potagers. Le site a, par ailleurs, été équipé d'une aire de compostage et le personnel des cuisines a été formé par UNIVALOM.

Et la dynamique intergénérationnelle chère à Mougins n'est pas en reste : les membres du Conseil Municipal des Jeunes Mouginois et de l'animation jeunesse vont réaliser en septembre un hôtel à insectes en palettes recyclées.

Enfin, outre la pose de trois nichoirs très appréciés, les résidents se sont également réjouis de l'installation d'un nouveau mobilier au sein du foyer restaurant.



## ✓ 12 NOUVEAUX TERRAINS AU CLOS BOULISTE

En complément des 3 300 m<sup>2</sup> qui composent actuellement le plateau du clos bouliste, la Ville de Mougins entame la réalisation d'une extension située sur le plateau en contrebas, à l'angle de l'avenue Paul Robert et du chemin du Cimetière.

Douze nouveaux terrains de pétanque y seront aménagés afin de répondre aux normes fédérales pour l'organisation de compétitions régionales voire nationales.

Ces nouvelles aires de jeux seront délimitées par des traverses en bois et un sol identique aux terrains supérieurs.

Les deux plateaux seront reliés par un escalier, proposant des assises en pierre très esthétiques. Le reste du site sera laissé en espace vert et arboré.

La création des terrains nécessitera des travaux de terrassement préalables. L'ensemble des arbres coupés seront remplacés. Au total, le projet prévoit la plantation de 20 arbres et le déplacement de trois oliviers.

Le clos bouliste sera bordé d'une haie fleurie afin d'offrir une perspective des plus naturelles, avec dans le même esprit, le mur de soutènement habillé de pierre naturelle et de plantes retombantes.

Enfin, 3 places de stationnement PMR seront disponibles sur site.

Les travaux, qui viennent de débuter, s'achèveront à la mi-décembre.



## ✓ ÇA BOUGE SUR L'AVENUE GÉNÉRAL DE GAULLE

Une nouvelle portion de piste cyclable va être réalisée avenue général de Gaulle afin de poursuivre l'existante. Il s'agit de la portion comprise entre l'abribus et le rond-point des Gendarmes d'Ouvéa, dans le sens montant.

Sur cette même portion de l'avenue, un trottoir sera créé, dans les sens descendant cette fois. Enfin, un terre-plein central viendra compléter ces nouveaux aménagements.

Les travaux sont programmés de début septembre à mi-novembre (sauf imprévus).



## Une bonne adresse pour un bon repas ou un cocktail bien frais !

Situé avenue Maréchal Juin (anciennement La Cuisine de Morgane), le 7, tout nouveau **restaurant familial** a ouvert début juin. Cindy, Anthony, Jonathan et Willy vous y attendent pour vous faire découvrir des plats savoureux préparés par le chef Sébastien (ancien chef d'entreprise, chef de cuisine et maître d'hôtel depuis 17 ans, élu « meilleur burger » de la Côte d'Azur). Tout y est fait maison avec des produits 100% frais (plats, pain burger, desserts, sauces, etc.). La carte est renouvelée chaque semaine, avec comme nouveauté de cette rentrée, une région représentée par semaine. Retrouvez toute l'équipe du lundi au samedi de 12 à 14h pour le déjeuner, mais aussi les jeudis, vendredis et samedis de 18 à 22h pour une soirée cocktails / tapas, avec une carte qui change régulièrement. Cet automne, le 7 vous proposera des soirées concerts pour vous divertir et passer un agréable moment. Possibilité de privatiser le restaurant pour mariage, anniversaire, ou autre.



**Restaurant le 7**  
1063 avenue Maréchal Juin - 04 92 99 21 87  
Fb : le 7 mougins / Insta : le7\_mougins.

## De l'art au Village !

C'est en plein cœur de Mougins, dans le vieux Village, qu'Anna Perfilieva, originaire de Russie, a ouvert sa **galerie Expression d'Art Atelier**. Elle a étudié l'art à l'école des beaux-arts de Paris. Dans son travail, nous pouvons sentir une forte influence des peintres impressionnistes français. Anna est une coloriste de talent, les couleurs qu'elle utilise sont vivantes et donnent un sentiment positif. Son travail est plein d'optimisme et de joie de vivre. Chaque peinture nous plonge profondément dans l'atmosphère de l'action feutrée.

**Expression d'Art Atelier**  
104 rue Maréchal Foch - 06 65 25 14 55  
Insta : atelierexpressionmougins  
Ouvert du Mardi au Dimanche de 11h à 19h



## L'Atelier Blanc

Déjà installé à Valbonne depuis 2015, le concept store L'Atelier Blanc a inauguré sa seconde adresse à Tournamy, le 24 mai dernier. Vous aurez le plaisir d'y rencontrer Brigitte Chokron (gérante des boutiques) qui vous proposera une foule d'**objets déco et un mobilier bohème**. Dans l'espace bien agencé, on retrouve mobilier singulier, pièces uniques en bois ancien, artisanat du monde, décoration d'intérieur, linge de maison et art de la table fait main (Madam Stoltz, Blanc d'Ivoire, Bloomingville, la Draperie Française), prêt-à-porter et accessoires de signatures et marques reconnues (chaussures K. Jacques, bijoux Monvoisin, vêtements Not Shy), mais aussi une sélection de petits créateurs de talent rigoureusement dénichés et renouvelée chaque jour.

**L'Atelier Blanc - 700 avenue de Tournamy - 0422109094**  
Insta : l\_atelier\_blanc  
Ouvert du Mardi au Samedi de 10h à 19h





## Jeux de société : testez à domicile avant d'acheter !

Passionnée de jeux, Marine Bousquet a décidé de partager ses **découvertes ludiques** avec vous. Comment ça se passe ? Marine se rend à votre domicile (ou vous reçoit chez elle) et joue avec vous ! Elle anime la soirée, vous présente plusieurs jeux ... La prestation, d'une heure trente environ, est gratuite. Libre à vous ensuite de vous laisser tenter par l'achat d'un jeu auprès de Marine. Plus besoin de vous déplacer en magasin et d'acheter à l'aveugle !

Oika-Oika - Marine Bousquet : 548 n7 chemin de Vaumarre  
06 30 63 30 50 - m.bousquet1995@gmail.com



## NOUVEAU : Restaurant Basile

Installée à la place de l'ancien Clos Saint-Basile, la nouvelle adresse « Basile » a ouvert un peu avant l'été ! Nouveaux propriétaires, nouvelle déco. A l'entrée, un mur végétal orné d'un logo lumineux et d'une balançoire sur laquelle on peut poser façon photocall. En salle, des tons naturels et des tables raffinées, oscillant entre modernité et tradition pour un effet cosy et apaisant. Enfin, dans l'adorable jardin-terrasse qui fait la réputation des lieux, des tonnelles sur lesquelles grimpent la glycine, des oliviers, des essences méditerranéennes...

A l'origine de ce rêve devenu réalité, deux jeunes passionnés : Émilie et Mathieu. Fille de restaurateurs, Émilie savait depuis longtemps à quoi ressemblerait son restaurant : une décoration bohème chic, chaleureuse, florale, comme à la maison. Une vintothèque pour mettre en avant les accords mets & vins. **Une cuisine saine, traditionnelle, aux influences méditerranéennes.** La carte signée par le chef Paul Roussel, venu de la haute gastronomie, change quatre fois par an, afin de mettre en avant les produits de chaque saison.

Parmi les plats « signature » : la Burrata panée, et la côte de veau façon milanaise. Côté desserts, ne passez pas à côté des macarons géants et des tiramisus !

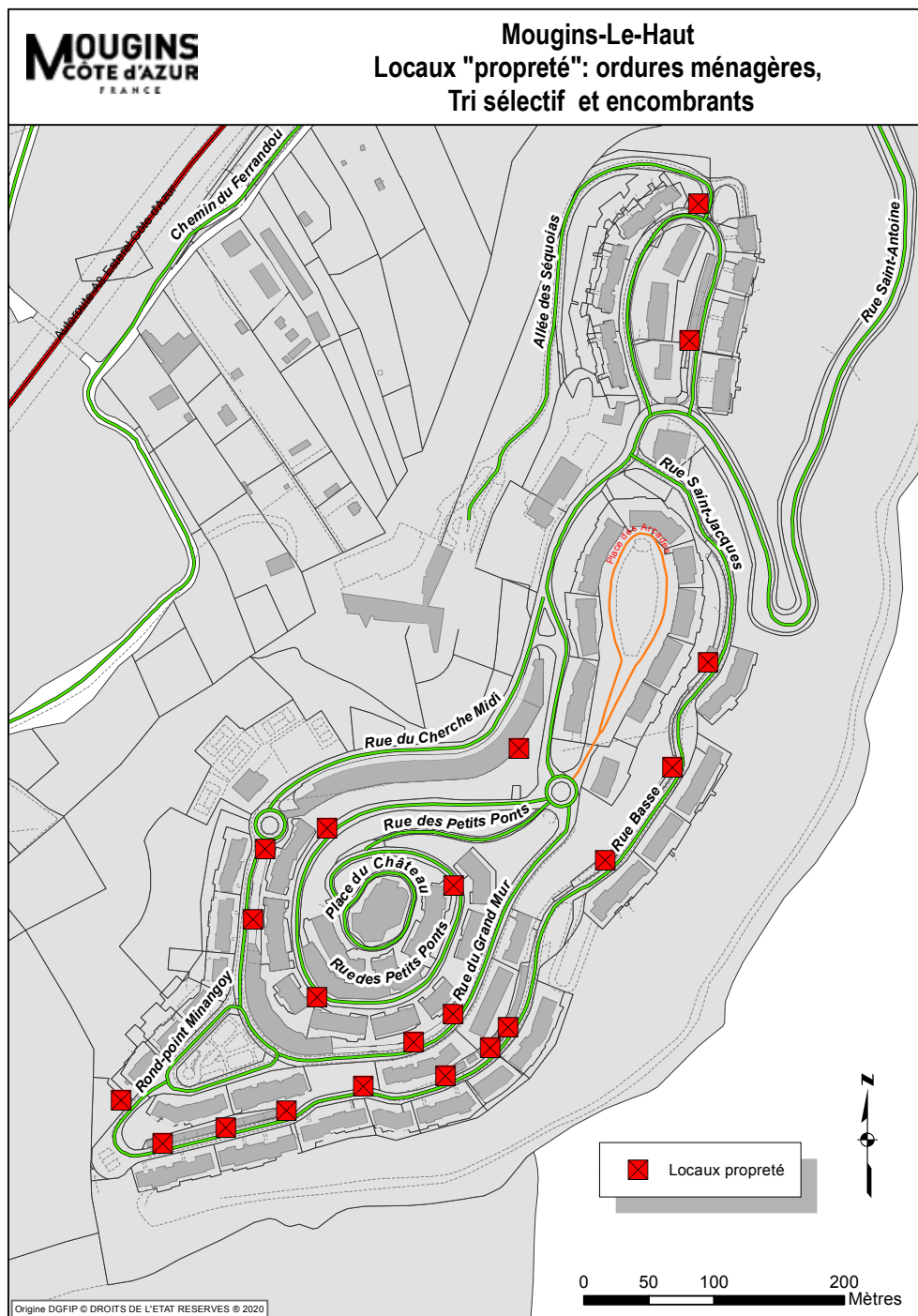


Restaurant Basile  
351 avenue Saint-Basile - 04 92 92 93 03  
[www.restaurantbasile.fr](http://www.restaurantbasile.fr)  
Ouvert du lundi au vendredi : 12h-14h30 / 19h-23h00 /  
Dimanche : 19h-23h30

## COLLECTE DES ENCOMBRANTS À MOUGINS-LE-HAUT : *rappel des règles*

Le dépôt des encombrants\* se fait uniquement à l'intérieur des locaux propreté, le soir après 19h, du dimanche au jeudi uniquement (attention pas de dépôt les vendredis et samedis). Pour la place des Arcades, le local propreté est situé en sous-sol. L'entreprise Mougins Nettoyage se charge ensuite d'apporter les encombrants au point de collecte situé au niveau du rond-point de la place des Arcades. La collecte est effectuée tous les jours du lundi au vendredi. Retrouvez le local le plus près de chez vous sur la carte.

*\*Attention certains objets et matières ne sont pas acceptés et ne seront pas collectés. Il s'agit des piles, batteries, pneus, l'huile de vidange et de cuisine, gravats propres (évier, WC, baignoire...), gravats sales (sacs de plâtres, briques, ciment...), céramiques, produits phytosanitaires, pots de chlore (vides et pleins), moteurs, briques, tuiles, carrelages, pots de peinture (vides et pleins), médicaments, papiers et cartons (à déposer au tri sélectif), verre, solvants, herbicides, insecticides, aérosols, ordures ménagères, bouteille de gaz et d'hélium, palettes, bidons de pétrole, vêtements.*





## Boîte à dons : *pour échanger au lieu d'acheter*

4 boîtes à dons, réalisés par le service menuiserie, ont été mises en place dans deux crèches (Les Libellules et les Oiseaux), au relais assistantes maternelles Maillan à Tournamy, ainsi que sur la place des Arcades à Mougins-le-Haut. Ces petites armoires en bois permettent d'échanger vêtements d'enfants, jeux, objets de puériculture... ou bien, pour celle disposée sur la place des Arcades, de tout autre objet du quotidien. Et si d'aventure certains souhaitent faire don d'un objet trop volumineux pour entrer dans ces cabanes, ils peuvent y laisser un mot avec leurs coordonnées. Pensez à donner avant de jeter et à regarder dans les boîtes à dons avant d'acheter !

## Gratifieria, repair café : *ça repart !*

La matinée du samedi 10 septembre, la place des Arcades accueillera le repair café. La gratifieria sera de retour à Mougins-le-Haut le 10 ou 24 septembre. Le 24 septembre se tiendra un atelier couture dispensé gratuitement par les lycéens de la faculté des métiers de Cannes. Les lycéens et leurs encadrants accompagneront les mouginois volontaires dans la réalisation de sacs à vrac et à pain. Le matériel sera mis à disposition par l'école, mais vous pouvez aussi venir avec vos étoffes. Au mois d'octobre, le repair café et la gratifieria devraient reprendre leur rythme habituel : tous les 3<sup>e</sup> samedi du mois.

**Repair café** : rdv le 10 septembre, 9h-12h - 8 place des Arcades

**Gratifieria** : rdv le 10 ou 24 septembre, 10h-12h - place des Arcades. Info date : 04 92 92 58 34

**Atelier couture** : rdv le septembre, 10h-12h - place des Arcades.

## Rappel, la publicité en boîte aux lettres : *c'est vous qui décidez !*

Dès le 1<sup>er</sup> septembre, dans le cadre de l'expérimentation menée sur le territoire d'Univalom (Syndicat mixte de traitement et de valorisation des déchets), plus aucun flyer publicitaire (non nominatif) ne sera distribué en boîte aux lettres, sauf si vous spécifiez sur votre boîte « oui pub » pour continuer à les recevoir. Intérêt : éviter que ces papiers ne finissent à la poubelle et réduire ainsi le gaspillage de papier. Si toutefois vous souhaitez continuer à recevoir ces publicités, des autocollants "Oui pub" seront mis à disposition dans les points d'accueil suivants : mairie et mairie annexe, guichet unique, Scène55, médiathèque et ludothèque, déchèterie. Liste complète sur univalom.fr.



# PLUIE-INONDATION

## LES 8 BONS COMPORTEMENTS

en cas de pluies méditerranéennes intenses



**JE M'INFORME**  
 et je reste à l'écoute  
 des consignes des autorités  
 dans les médias et sur les  
 réseaux sociaux en suivant  
 les comptes officiels



**JE NE PRENDS PAS  
 MA VOITURE  
 ET JE REPORTE  
 MES DÉPLACEMENTS**



**JE ME SOUCIE DES  
 PERSONNES PROCHES,**  
 de mes voisins et des  
 personnes vulnérables



**JE M'ÉLOIGNE  
 DES COURS D'EAU**  
 et je ne stationne pas sur  
 les berges ou sur les ponts



**JE NE SORS PAS**  
 Je m'abrite dans un bâtiment  
 et surtout pas sous un arbre  
 pour éviter un risque de foudre

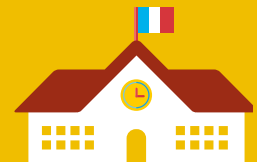


**JE NE DESCENDS PAS  
 DANS LES SOUS-SOLS  
 ET JE ME RÉFUGIE  
 EN HAUTEUR, EN ÉTAGE**



**ROUTE INONDÉE**

**JE NE M'ENGAGE NI  
 EN VOITURE NI À PIED**  
 Pont submersible, gué, passage  
 souterrain... Moins de 30 cm d'eau  
 suffisent pour emporter une voiture



**JE NE VAIS PAS  
 CHERCHER MES  
 ENFANTS À L'ÉCOLE,**  
 ils sont en sécurité

### JE CONNAIS LES NIVEAUX DE VIGILANCE

- Phénomènes localement dangereux
- Phénomènes dangereux et étendus
- Phénomènes dangereux d'intensité exceptionnelle



### J'AI TOUJOURS CHEZ MOI UN KIT DE SÉCURITÉ

Radio et lampes de poche avec piles de recharge, bougies, briquets ou allumettes, nourriture non périssable et eau potable, médicaments, lunettes de secours, vêtements chauds, double des clés, copie des papiers d'identité, trousse de premier secours, argent liquide, chargeur de téléphone portable, articles pour bébé, nourriture pour animaux.

### JE NOTE LES NUMÉROS UTILES

Ma mairie  
**112** ou **18** Pompiers  
**15** SAMU  
**17** Gendarmerie, Police



**INFORMATIONS ET PREVENTION**  
 CONSULTEZ LE DICRIM SUR **MOUGINS.FR**

# Seniors

## FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS !

« A » comme Actifs ! Les seniors de Mougins le sont résolument. Et pour suivre la cadence, les équipes municipales dédiées sortent le grand jeu du côté des activités, sorties... Et quel meilleur moment que la rentrée pour rappeler le panel des choix possibles, comment y accéder, quand, etc.

Le service loisirs seniors du CCAS propose différentes animations tout au long de l'année - hebdomadaires, mensuelles et de façon ponctuelle - qu'il s'agisse de bien-être, culture, loisirs, voyages...

Une seule condition : être inscrit à la carte Mougins temps Libre (accessible dès 60 ans). C'est rapide et gratuit ! (Modalités ci-dessous)

Renseignements auprès de Rémi Arnaud,  
responsable de l'animation seniors :  
[rarnaud@villedemougins.com](mailto:rarnaud@villedemougins.com) / 06 69 09 36 90



## Un programme bien rempli

LES ACTIVITÉS REPRENENT LUNDI 5 SEPTEMBRE.

### LOISIRS MANUELS

**PEINTURE SUR SOIE** : lundi de 14h à 16h30 au foyer Maillan

**ATELIER FIL EN AIGUILLES (couture, crochet dentelles aux fuseaux, tricot)** : jeudi de 9h à 12h à l'Espace seniors.

**ATELIER TERRE, POTERIE** : lundi de 14h à 16h30 à la résidence Autonomie du Font de l'Orme.

### LOISIRS CULTURELS

**CHORALE** : mardi de 9h30 à 11h30 à l'Espace seniors.

**ÉCHECS ET SCRABBLES** : mercredi de 10h à 12h à l'Espace seniors.

**JEUX DE CARTES** : jeudi de 13h30 à 16h30 et le samedi de 13h30 à 16h30 à l'Espace seniors.

### LOISIRS SPORTIFS

(Certificat médical obligatoire)

**MARCHE DOUCE** : mardi de 14h à 15h (possibilité de transport en minibus) et jeudi de 11h à 12h à la Valmasque.

**MARCHE NORDIQUE** : mardi de 10h à 11h30 et jeudi de 9h30 à 11h à la Valmasque.

**GYM DOUCE** : vendredi de 14h à 15h et de 15h à 16h sur la place du Marché Neuf.

Le CCAS organise également tous les mois 2 à 3 sorties (randonnées, visites culturelles...) ainsi qu'un atelier cuisine, un atelier créatif, deux ateliers mémoire.

Tous les 2 mois, une sortie au restaurant et un loto sont également organisés.

Dates disponibles sur les programmes Mougins Temps libre après inscriptions à la carte Mougins Temps Libre.

## La carte Mougins Temps Libre

La carte Mougins Temps libre est gratuite et disponible à partir de 60 ans.

Elle vous permet de :

- Fréquenter les Espaces Seniors de la ville
- Bénéficier de repas équilibrés, au foyer restaurant (tickets vendus au CCAS)
- Participer aux animations (activités ludiques, créatives, sportives, ...), aux sorties, voyages et événements proposés par le CCAS
- Bénéficier de trajets en bus à un tarif préférentiel.

Pour les + de 70 ans :

- De recevoir un panier gourmand à l'occasion des fêtes de Noël
- De profiter des déjeuners conviviaux du printemps et d'automne

Pour vous inscrire : prenez rendez-vous auprès de Sylvie Draperi au 04 92 92 48 11, au pôle Famille, 38 avenue de Tournamy.

## Save the date

Le repas d'automne aura lieu le 22 octobre à Scène55, en présence de Monsieur le Maire. Inscriptions à partir du 19 septembre (dans la limite des places disponibles).



Mercotte, la célèbre blogueuse et jurée de l'émission « Le meilleur pâtissier » sur M6, qui sera présente à Mougins les 17 et 18 septembre prochains pour le festival de la gastronomie Les Etoiles de Mougins, nous livre sa recette du biscuit de Savoie. Une recette tirée de son dernier ouvrage « La Savoie gourmande » à découvrir au coin dédicace pendant le festival !

### Conseils et Astuces

- Sur cette base et selon la taille de votre moule, adaptez les proportions : 2 œufs, 20g de poudre, 40 de sucre, 3 œufs 30g et 60g etc.
- Pour les intolérants au gluten, utilisez 80g de féculé et pas de farine.

## Biscuit de Savoie de Mercote version rapide

- 4 gros œufs
- 40g de farine
- 40g de féculé
- 80g de sucre semoule ou de sucre complet
- le zeste d'un citron non traité
- + un peu de sucre pour le moule

Beurrez le moule et poudrez-le de sucre semoule, réservez au réfrigérateur. Tamisez la farine et la féculé. Montez les blancs à vitesse moyenne en ajoutant le sucre en 3 fois dès qu'ils commencent à mousser. Quand les blancs sont au bec d'oiseau diminuez la vitesse ajoutez les jaunes et continuez à battre 15 secondes, le temps qu'ils soient bien incorporés. Versez en pluie la moitié des poudres et incorporez-les délicatement à la maryse, ajoutez le zeste du citron râpé à la microplane puis le reste des poudres et mélangez à nouveau à la maryse. Quand l'appareil est lisse, versez-le dans le moule en le remplissant aux 3/4. Lissez le dessus avec le dos d'une cuillère. Enfourez à 180° chaleur tournante pendant 25/30min. Vérifiez le bon degré de cuisson à l'aide d'une pique. Démoulez sur une grille et laissez refroidir. Poudrez de sucre glace au moment de servir.

# Petite enfance et parentalité

La ville de Mougins favorise le développement d'actions de soutien à la parentalité auprès des familles et des futurs parents.

C'est dans ce cadre et en réponse à l'appel à projet conjoint « 1 000 premiers jours de l'enfant » et « Plan de formation Ambition Enfance Egalité », que la commune s'est vue octroyer une subvention permettant au personnel de la petite enfance de Mougins de poursuivre sa formation pour assurer au mieux l'accompagnement des parents et répondre de manière adaptée aux besoins de leurs enfants.

Accéder aux services de santé et de soins, être informés sur les modes de nutrition, les modes de garde, recevoir des conseils sur les congés parentaux adaptés à leurs besoins, répondre rapidement à leurs interrogations et surtout, leur donner confiance en eux dans leur rôle de parents sont autant de sujets clés dans les « 1 000 premiers jours de l'enfant » sur lesquels le service petite enfance apporte des réponses.

Le « Plan Ambition Enfance Egalité » est l'une des déclinaisons de la stratégie nationale de prévention et de lutte contre la pauvreté 2018-2022. Il permet de soutenir la formation des professionnels de la petite enfance et d'initier de nouvelles dynamiques adaptées.

Ces deux volets permettent de soutenir d'une part les actions orientées vers le soutien à la parentalité ou le développement de l'éveil culturel et artistique des tout-petits au cours de cette période, d'autre part, les actions de formation des professionnels correspondant au parcours national de formation.

Le service petite enfance vous propose des moments d'échanges, des rencontres et une prise en charge personnalisée dans l'accompagnement à la parentalité.



## LE TIPI

COORDINATION PETITE ENFANCE DE MOUGINS  
Accompagnement à la parentalité

- Pour vous aider à trouver un mode de garde sur Mougins**  
Les Devenir parents  
réunions d'informations
- Pour partager un moment avec votre enfant et d'autres parents**  
Le Lieu d'accueil enfants parents  
tous les mardis matins de 8h30 à 11h30 sans inscription
- Pour profiter d'ateliers avec votre enfant et d'autres parents**  
Les Instants Parents  
un programme diffusé chaque mois
- Pour un accueil spécifique**  
Fais-moi une place  
est un service qui vous accompagne si votre enfant a des besoins particuliers ou est en situation de handicap  
Contact Deborah Reynal - dreynal@villemougins.com - 06 69 09 83 97

Réservé aux futurs parents et parents d'enfants de 0 à 3 ans ou plus si retard de développement

Le TIPI  
Batiment C. Maillant - 224 avenue de Pibonson - 06250 Mougins  
ramlesoursous@villemougins.com - 04 92 92 26 67

**MOUGINS**  
CÔTE D'AZUR

## Contacts

**COORDINATION PETITE ENFANCE**  
**04 92 92 26 67**

Pour toute demande d'information  
concernant les modes de garde  
petite enfance.

**COORDONNATEUR  
ACCUEIL SPÉCIFIQUE**  
**06 69 09 83 97**

Pour toute demande d'accueil de  
jeunes enfants ayant des besoins  
spécifiques (handicap, difficultés  
divers) et d'accompagnement  
des familles.



# :39

## LISTE « VOTRE QUALITÉ DE VIE, MA PRIORITÉ »

### **Mougins Ville jardin**

Dans la continuité de notre politique municipale de préservation et de développement des espaces verts, la création d'un parc paysager au cœur de vie traduit nos engagements en faveur d'une Ville jardin.

Mougins Ville jardin, ce n'est pas un vain concept mais une réalité tangible, actée dans notre Plan Local d'Urbanisme qui limite les coefficients d'emprise au sol et augmente la surface minimale en pleine terre dans les secteurs d'habitat pavillonnaire et les arbres existants, les murs en restanque de pierre. Au-delà de la protection de l'environnement naturel et des paysages, ces règles permettent aussi de lutter contre le réchauffement climatique d'une part et les inondations d'autre part.

Mougins Ville jardin, ce sont aussi 37 jardins collectifs à disposition des Mouginois, 6 jardins des naissances célèbrant les nouveaux nés sur notre commune, sans oublier les jardins potagers dans nos crèches et nos écoles.

Mougins Ville jardin, ce sont ainsi plus de 72 % d'espaces paysagers sur l'ensemble du territoire communal, soit une augmentation de 15% entre 2010 et 2019.

Le choix de réaliser un parc paysager au cœur de Tournamy s'inscrit ainsi dans la poursuite assidue de la démarche de développement durable portée par la Ville depuis plus de vingt-cinq ans. La canicule estivale que nous venons de traverser confirme la nécessité de multiplier les îlots de fraîcheur, a fortiori dans les espaces urbains. A ce titre, ce poumon vert déclinera toutes les composantes attendues : essences méditerranéennes peu consommatrices d'eau, restanques adaptées à la topographie du site, conception la plus naturelle possible (pierre, bois etc..)

Le parc paysager se veut aussi un lieu de convivialité et de détente pour toutes les générations. Ce nouvel équipement public de proximité offrira aux habitants du quartier notamment un site propice à la promenade et à la détente.

Indissociable de la ville jardin, la sanctuarisation des espaces verts chers aux Mouginois assortie d'une politique d'acquisition forestière constituent l'une des priorités de notre équipe.

**Richard Galy**

**Maire de Mougins, Conseiller régional, vice-président de la C.A. Cannes Pays de Lérins**

## LISTE « AGISSONS POUR MOUGINS »

### **Alerte environnement : tout est permis !**

Chers concitoyens, vous pensiez avoir tout vu avec le Cœur de Vie .. mais ce n'est que l'arbre qui cache le forêt de béton ! Partout, les permis fleurissent, nul quartier n'est épargné.

L'urbanisation outrancière et mal maîtrisée, ses conséquences désastreuses pour la qualité de vie des Mouginois n'ont plus de limites. Se faire élire par 22 % des électeurs sur un projet de Ville-jardin pour livrer ensuite la ville aux promoteurs est une trahison dont nous sommes tous témoins.

Mais aujourd'hui, suite à la mobilisation des habitants et des riverains, les permis accordés impasse des Cabrières sont en passe d'être abandonnés.

Preuve que nos concitoyens ne veulent plus subir et s'organisent pour se faire entendre.

Alors, Chers concitoyens, restez vigilants. Des espaces naturels qu'on croyait sanctuarisés sont peu à peu défigurés , tel le site de Fontmerle ..MOUGINS détruit de grands espaces naturels et plante quelques arbres pour faire de la com , jeunes arbres qui ne résisteront pas aux canicules prévisibles!

**Liste Agissons pour Mougins**

**F. Duhalde-Guignard D.Cardon C.Di Sinno D.Casoli**

## LISTE « MOUGINS AUTREMENT »

### **PROJET DE RENTRÉE, nous sommes prêts !**

À l'occasion de plusieurs conseils municipaux, nous avons interpellé le Maire sur les causes de l'abandon du projet « Nouvelle Mairie » remplacé sans concertation par un Parc Floral. A ce jour, nous n'avons toujours pas d'explications sur ce changement. Un mépris caractérisé envers les élus du conseil, les agents de la commune et tous les habitants. Seule information audible, « la Mairie sera au Cœur de vie ». Mais où ? Silence inqualifiable.

Après avoir décortiqué et réétudié notre cadastre, il n'y a qu'un lieu envisageable, l'espace de la Galerie marchande de Tournamy. Projet nécessitant une transformation radicale pour créer une Maison des Services Publics [la Mairie, la Poste, le Pôle Multimédia] proche du futur Cinéma et du Jardin des Fleurs à Parfum. Il ne manque que la salle des Fêtes.

Un tel projet pourrait donner une âme au cœur de vie ? La réponse doit nécessairement passer par une concertation avec les Mouginois.

**Pour la liste Mougins Autrement Jean-Jacques Brégeat**



## **SORTIES**

### **03/09 Fête du sport et du temps libre**

9h à 17h – Complexe Roger Duhalde – entrée libre  
Infos : service des sports 04 92 92 59 40

### **10/09 Fête du Canal de la Siagne**

Infos : sicasil.fr

### **11/09 Vide-grenier**

Parking de l'école des Cabrières  
Infos : Rotary Club – 06 30 95 07 03

### **17/09 et 18/09 Journées européennes du patrimoine**

Infos : mougins.fr

### **17/09 et 18/09 Festival International de la Gastronomie**

Voir détails en page 24 et sur lesetoiledemougins.com

### **25/09 Vide-grenier**

Parking de l'école des Cabrières  
Club Soroptimist - 06 69 51 47 35 - francoisethiefry@sfr.fr

### **02/10 Vide-grenier**

Parking de l'école des Cabrières  
06 88 07 03 53 - lionsclub.lecannetmougins@gmail.com

### **Du 29/10 au 30/10 Championnat national de danse sportive**

Gymnase Font de l'Orme  
Mougins Danse 06 - 06 13 71 20 14  
philippe.iotta@gmail.com

## **EXPOSITIONS**

### **Jusqu'au 08/09 Joëlle Blat**

Peinture, sculpture  
Lavoir – entrée libre

### **Jusqu'au 25/09 Monumental : Giuseppe Carta**

Mougins Village, jardin de la Chapelle Notre-Dame-de-vie,  
Mougins-le-Haut, Scène 55  
Infos mougins.fr – entrée libre

### **À partir du 20/09 Osmoses Minérales 2 – Danse : Elian Bachini**

Vernissage le 7 octobre à 19h en présence de l'artiste.  
Infos mougins.fr – entrée libre

### **Du 24/09 au 09/10 Marie Roca**

Sculpture  
Lavoir – entrée libre

### **Jusqu'au 16/10 Every day is Saturday: Tom Wood**

Centre de la photographie de Mougins  
Infos : centrephotographiemougins.com

### **Du 12/10 au 26/10 Alex'Anian**

Peinture  
Lavoir – entrée libre

### **Du 05/11 au 05/02 Catherine De Clippel**

Centre de la photographie de Mougins  
centrephotographiemougins.com

## **CONCERTS**

### **25/09, 02/10, 09/10 & 16/10 Festival d'Orgue**

Eglise Saint-Jacques le Majeur – 18h – entrée libre  
Directeur artistique Olivier Vernet

### **23/09 et 14/10 Soirée piano bar**

Scène 55 – 19h30 – Entrée libre  
Réservation obligatoire :  
ecoledemusique@villedemougins.com ou 04 92 18 50 02

## **COMMEMORATIONS**

### **25/09 Hommage aux Harkis et autres membres des formations supplétives**

Cimetière du Grand Vallon  
Infos horaires : service protocole – 04 92 92 55 64

### **01/11 Cérémonies du souvenir en hommage aux Morts pour la France**

Cimetière du Grand Vallon et Village  
Infos horaires : service protocole – 04 92 92 55 64

# MOUGINS VIVRE ET DEVENIR

## ILS SE SONT MARIÉS

Aram KEKIMIAN/Jaromira HAVETTOVA, le 25/06/2022  
Grégoire BALTER/Céline RESPAUT, le 25/06/2022  
Loïc PILLAIRE/Cyrielle BOUCHAKEL, le 27/06/2022  
Jean REROLE/Marie ANSEAU, le 30/06/2022  
Damien LAGRANGE/Alexia SAUVARD, le 02/07/2022  
Douglas SARAZINO/Emelyne LAVOINE, le 02/07/2022

Yann CIVATTE/Laurence RICCI, le 02/07/2022  
Francisco SEGURA/Deborah GIMENEZ, le 08/07/2022  
David TOSELLO/Audrey LE HIR, le 09/07/2022  
Damien LAMBERT/Ludivine MAGAND, le 09/07/2022  
Frédéric HENRI/Caroline MORNAND, le 09/07/2022  
Damien ROMA/Clara HAELTERS, le 09/07/2022

Gilles BRIAND/Laurence PICHEROT, le 09/07/2022  
Anthony WARRENER/Alicia REYNAUD, le 28/07/2022  
Franco BUCCELI/Virginie PASCUAL, le 30/07/2022  
Arnaud COMIOT/Margaux LIMOGES, le 30/07/2022  
Mathieu HORVAIS/Chloé VILLETTE, le 06/08/2022  
David UBERTI-BONA/Marie BELET, le 13/08/2022

## BIENVENUE À NOS PETITS MOUGINOIS

Essia GRISSI, le 9 juin 2022 à Cannes  
Marie BAZIRE, le 10/06/2022 à Nice  
Kassim SIDHOM, le 14/06/2022 à Grasse  
Adam OLIVA, le 15/06/2022 à Cannes  
Jennah FATTAHI, le 22/06/2022 à Grasse  
Thomas WARWICK, le 24/06/2022 à Cannes  
Margot AVELLINO, le 24/06/2022 à Grasse  
Louise de SEZE, le 23/06/2022 à Grasse  
Sacha GEOFFROY, le 29/06/2022 à Grasse  
Dina PAPPALO, le 03/07/2022 à Grasse  
Télio CEUGNIET, le 07/07/2022 à Grasse  
Matti CANU EDWARDS, le 16/07/2022 à Cannes

Tom DAZIANO, le 18/07/2022 à Cannes  
Ellie Noël, le 18/07/2022 à Grasse  
Auguste SALBURGO, le 21/07/2022 à Grasse  
Margot DEPONT, le 22/07/2022 à Grasse  
Natale MARRA, le 22/07/2022 à Cannes  
Séléna DEUCHST, le 23/07/2022 à Grasse  
Lyana MENEZES, le 22/07/2022 à Grasse  
Maël VENDEVILLE, le 23/07/2022 à Antibes  
Nathanaël MOINARD LEROY, le 27/07/2022 à Cannes  
Abygaëlle MOINARD LEROY, le 27/07/2022 à Cannes  
Calista COMTE, le 28/07/2022 à Grasse  
Giulian PINAY, le 31/07/2022 à Grasse

Calypso HOLLENSTEIN FREMAUX, le 26/07/2022 à Vitrolles  
Tao LOUP, le 31/07/2022 à Nice  
Martina SANAPO, le 05/08/2022 à Cannes



## ILS NOUS ONT QUITTÉS

Georgette GABORIT, le 15/06/2022  
Andrée ENRIONE vve GROSSO, le 13/06/2022  
Rafael DIAZ CABELLO, le 21/06/2022  
Rosemarie RODRIGUES, le 25/06/2022  
René ROYON, le 26/06/2022  
François GUICHARD, le 24/06/2022  
Maria CZUBAK, le 28/06/2022

Jean-Michel PARRY, le 22/06/2022  
France MAZOIN, le 01/07/2022  
Jean DERHANN, le 01/07/2022  
Nicolle SASSERATH, le 08/07/2022  
Claude BOËNNEC, le 08/07/2022  
Jacques SCHOLTÈS, le 18/07/2022  
Olga SORBINI, le 19/07/2022

Jacqueline BAILLAT, le 20/07/2022  
Régis CHAUVEAU, le 22/07/2022  
Stéphane GORGET, le 24/07/2022  
Chaim HOCHMAN, le 25/07/2022  
Norbert MENCAGLIA, le 26/07/2022  
Eliane RÉCORDA, le 30/07/2022  
Robert JEUDON, le 10/08/2022

**NOUS PUBLIONS  
CHAQUE MOIS  
VOS PLUS BELLES  
PHOTOS**

**#MOUGINS**



# NUMÉROS UTILES MOUGINS



## DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

**Accueil Mairie - 04 92 92 50 00**

72, chemin de l'Horizon

**Cabinet du Maire - 04 92 92 50 13**

72, chemin de l'Horizon

[mougins.fr/nous-contacter/](http://mougins.fr/nous-contacter/)

**Mairie annexe Mougins-le-Haut - 04 93 95 68 32**

**Agence Postale Communale - 04 93 95 68 32**

Place des Arcades (12h à 19h)

[mougins.fr/nous-contacter/](http://mougins.fr/nous-contacter/)

**Jeunesse - 04 92 92 59 90**

1735, avenue Notre Dame de Vie

[mougins.fr/nous-contacter/](http://mougins.fr/nous-contacter/)

**Sports - 04 92 92 59 40**

Gymnase Font de l'Orme

[mougins.fr/nous-contacter/](http://mougins.fr/nous-contacter/)

**Guichet unique - 04 92 92 51 46**

1735, avenue Notre Dame de Vie

[guichet-unique@villedemougins.com](mailto:guichet-unique@villedemougins.com)



## SUPPORT TECHNIQUE

**Services techniques - 04 92 92 58 30**

330, avenue de la Plaine

**Allô Mairie - 04 92 92 58 58**

[allomairie@villedemougins.com](mailto:allomairie@villedemougins.com)



## SÉCURITÉ

**Police municipale Mougins-le-Haut - 04 92 94 09 55**

Place des Arcades

**Police municipale - 04 92 92 22 22**

763, chemin des Cabrières

[mougins.fr/nous-contacter/](http://mougins.fr/nous-contacter/)



## TOURISME

**Office de tourisme - 04 92 92 14 00**

39, place des Patriotes

[mougins.fr/nous-contacter/](http://mougins.fr/nous-contacter/)



## SERVICE DEDIÉ AUX ENTREPRISES

**Mougins Pro - 04 92 92 58 18**



## SOCIAL

**Pôle Famille - 04 92 92 48 00**

**(CCAS + Caisse des Ecoles)**

38, avenue de Tournamy

[accueilccas@villedemougins.com](mailto:accueilccas@villedemougins.com)

[cde-trans@villedemougins.com](mailto:cde-trans@villedemougins.com)

► **Mougins Handicap Infos (MHI)**

Permanence sur RDV les jeudis après-midi

► **Mission Locale**

**Mme Beaussoleil 06 61 65 67 04 / 04 22 46 06 58**

Permanence le vendredi matin sur rendez-vous, entre 8h30 et 12h. La Mission locale aide les jeunes de 16 à 25 ans à surmonter les difficultés qui font obstacle à leur insertion professionnelle et sociale

► **Epicerie sociale**

Ouvert le lundi matin et le vendredi après-midi sur RDV uniquement. Toute demande doit être adressée auprès de l'assistante sociale de secteur. **(Maisons des Solidarités Départementales MSD du Cannet 04 89 04 33 10)**

► **Ecrivain public**

Service gratuit assuré par Mr. FOURNILLON tous les vendredis de 14h à 16h sur RDV. Rédaction, aide aux démarches administratives, réclamations.

► **Conciliateur de justice**

Bernard NAKACHE reçoit au CCAS tous les mercredis après-midi sur rendez-vous.

Sa mission est de résoudre à l'amiable les conflits de la vie quotidienne en dehors de tout procès.

► **PLIE Plan Local d'Insertion Emploi**

Madame DANG, référente PLIE, reçoit tous les mardis sur rendez-vous. **04 93 68 62 32 / 07 61 19 83 32**

► **Assistants sociales**

Les assistantes sociales reçoivent sur rendez-vous, au CCAS. **(Contact : Maisons des Solidarités Départementales MSD du Cannet 04 89 04 33 10)**

► **Permanence Zéro Violence (Aide aux victimes)**

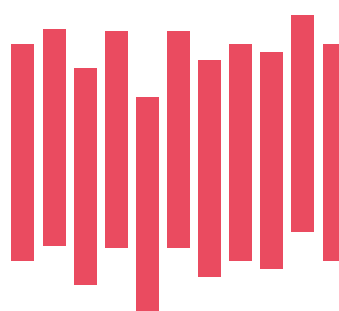
1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardis du mois. Sur RDV. Assuré par un juriste de l'association HARPEGES.

**15 SAMU 17 POLICE 18 POMPIERS**

**MOUGINS** Église Saint-Jacques le Majeur

**ENTRÉE LIBRE**

**FESTIVAL  
D'ORGUE  
2022**



Directeur artistique  
**OLIVIER VERNET**

DIMANCHES  
**25** SEPTEMBRE  
**2, 9 & 16** OCTOBRE  
**18H**

**#MUSIQUE**