

# INFO .KIDS

NUMERO SPECIAL :  
JEUNES ET ECO-CITOYENS !

N°13

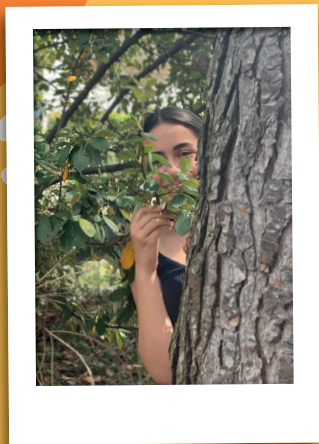
Le magazine du C.M.J.M.



## EDITO

Bonjour à tous ! Je m'appelle Alexis Beaumier. Je suis élu au CMJM depuis 5 ans, c'est mon deuxième mandat et c'est toujours aussi cool ! Rassurez-vous de supers projets arrivent pour vous bientôt ! Mais en attendant, voici un numéro spécial éco-citoyen dans lequel vous retrouverez des jeux, des actions éco-citoyennes menées par des jeunes, une recette mais aussi des conseils pour préserver notre planète. Bonne lecture !

**Alexis Beaumier**, élu au CMJM



## L'invitée MYSTÈRE

Agée de 12 ans, l'invitée mystère de ce numéro est en 6e au collège des Campelières. Passionnée de boxe, elle pratique ce sport 3 fois par semaine. Ce n'est que son 1er mandat mais elle adore s'investir au sein du CMJM.

**L'as-tu reconnue ?**

Réponse : Hanna Ben Daoud

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour fabriquer une bouteille d'eau en plastique de 50cl, il faut 3L d'eau. Optez plutôt pour une gourde isotherme !



## C'est quoi un éco-délégué ?

Nous sommes allés à la rencontre de Julie Capel, éco-déléguée au collège des Campelières.

### Elle nous explique :

*Etre un éco-délégué c'est être un élève respectueux de l'environnement et montrer l'exemple. C'est aussi sensibiliser ses camarades aux éco-gestes dans son quotidien et bien sûr mettre en place des actions au sein du collège et être force de propositions.*

### NOS ACTIONS PRINCIPALES SONT :

**Les bouchons d'amour :** Collecte et recyclage des bouchons en plastique au profit des personnes en situation de handicap.

**Cliiink :** Chaque emballage en verre, trié et déposé dans les conteneurs, rapporte des points convertibles en bons d'achat dans les commerces de proximité ou en dons à des associations. L'application Cliiink est disponible sur smartphone. Des bornes sont à votre disposition dans Mougins, à l'hôtel de ville et à la mairie annexe de Mougins le Haut.

Le collège des Campelières a d'ailleurs gagné le premier prix lors du challenge Cliiink.



# JEUNES ET ENGAGES POUR LA PLANETE !



## Retour sur la fête Eden :

Comme chaque année, le CMJM a participé à la fête Eden en proposant un stand dédié aux enfants sur le thème : « Alimentation, santé et environnement, un trio durable ».

La fête Eden est un événement de sensibilisation à l'écologie dont le nom est inspiré du jardin d'Eden.

Elle clôturait une année d'éducation à l'environnement pour nos jeunes écoliers mouginois qui présentent leurs œuvres réalisées au cours des ateliers dispensés par leurs enseignants et l'association Méditerranée 2000.

Nous sommes allés à la rencontre de Sandrine MATIC, éducatrice transition écologique et développement durable à l'association Méditerranée 2000.



## Interview de Méditerranée 2000

**Julia du CMJM** « Bonjour Sandrine, pouvez-vous nous présenter l'association Méditerranée 2000 et sa raison d'être ? »

**Sandrine Matic** « - Méditerranée 2000 est une association qui a plus de 30 ans. Notre but est de sensibiliser tous les publics à la protection de l'environnement à travers des thématiques comme la biodiversité, le changement climatique, le tri des déchets, l'air, le bruit et même l'alimentation. »

**Julia du CMJM** « Quelles sont les actions que vous mettez en place pour réaliser ces objectifs ? »

**Sandrine Matic** « Notre action principale se dirige vers les enfants, les jeunes, car ce sont les citoyens de demain et les meilleurs porte-paroles, notamment pour « éduquer » leurs parents aux gestes éco-citoyens.

Nous intervenons depuis 25 ans dans toutes les écoles de Mougins.

En plus des enfants, Méditerranée 2000 forme aux gestes éco-responsables, les employés des entreprises privées et nous tenons des stands lors de manifestations. Mais nous sommes aussi sur le terrain pour nettoyer la nature et en prendre soin. »



## Les jeunes mouginois en action !

DES EXEMPLES D' ACTIONS MENÉES PAR LES ADOS MOUGINOIS :

- Fabrication d'un hôtel à insectes pour préserver la biodiversité.
- La boîte à livres du CMJM favorise l'échange plutôt que l'achat.

Jeune mouginois, si tu as des idées d'actions à mener pour protéger ton environnement, n'hésite pas à nous contacter à : [cmjm@villedemougins.com](mailto:cmjm@villedemougins.com) !



## Les tips (astuces) écolos DE CASSANDRE

ÇA Y EST, C'EST LES VACANCES ! VOICI QUELQUES CONSEILS POUR EMMENER TON ÉCOCITOYENNETÉ DANS TA VALISE, AVEC TOI CET ÉTÉ.

1. Même s'il fait chaud, prends soin de l'eau ! Ne la gaspille pas, elle est précieuse.
2. Pour tes pique-niques en famille ou entre amis, évite d'utiliser des produits jetables (gobelets, assiettes...) et ceux avec trop d'emballages plastiques.
3. Pour partir en vacances cherche le moyen de transport qui pollue le moins.
4. Dans la nature ou à la plage, ne jette rien par terre. Trouve une poubelle !
5. En été, les journées sont plus longues, profite de la belle étoile pour ne pas allumer la lumière trop tôt !

BONNES VACANCES !



## Le DIY D'EMMA

Lors de leur voyage à Aschheim, la ville d'Allemagne jumelée avec Mougins, les jeunes du CMJM ont appris à faire leurs propres produits de soin. Je partage avec toi ces recettes pour éviter les emballages superflus et les produits chimiques.

**Pour faire le Baume à lèvres, il te faut :**

- 1 cuillère à soupe d'huile de coco
- 1 cuillère à soupe de beurre de karité
- 1 cuillère à café de miel
- 1 petit pot

**Et maintenant les étapes :**

- Commence par faire fondre au bain-marie le beurre de karité et l'huile de coco
- Une fois que les deux sont fondus, mélange-les bien et retire le récipient de l'eau
- Ajoute le miel et laisse reposer environ 1h.

**Petit conseil :** avant d'utiliser le baume à lèvres, pense bien à tout mélanger à nouveau car le miel retombe au fond du pot.



# Le jeu DES 7 DIFFERENCES DE MATHYS

7 erreurs se sont glissées dans la 2ème photo que j'ai prise de mes camarades lorsqu'ils jouaient au jeu BIOVIVA. A toi de les retrouver.



J'en profite pour te conseiller ce jeu qui permet de voyager et de découvrir la nature et l'incroyable diversité de la vie sur terre.

## Le Poke bowl de Petra-Maria

Très en vogue en ce moment, le Poke Bowl, venu d'Hawaï, est un mélange de fruits, de légumes et poissons crus. Ce plat rafraîchissant est idéal en été !

Voici en images le Poke Bowl que j'ai réalisé avec : du riz, du saumon, des tomates cerises, de l'avocat, des radis, du concombre et de la grenade.

Tu peux choisir l'assaisonnement de ton choix. Moi, j'ai opté pour un mélange d'huile de sésame, de vinaigre de riz et de sauce soja.

**Dernier petit conseil très important :** Choisis des fruits et des légumes de saison et locaux de préférence pour limiter au maximum ton empreinte carbone !

**Pour t'aider à préparer ton Poke Bowl de manière éco-responsable, j'ai préparé un petit calendrier des fruits et légumes à consommer selon la saison.**



Jan. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sept. Oct. Nov. Dec.

	Jan.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Dec.
Abricots							● ●					
Cerises						● ● ●						
Fraises						● ● ●						
Framboises						● ● ● ●						
Kiwis	● ● ●											
Mandarines	● ●											● ●
Myrtilles						● ● ●						
Pêches						● ● ●						
Pommes	● ● ●					● ● ● ● ● ●						
Tomates						● ● ● ● ● ●						

Jan. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sept. Oct. Nov. Dec.

	Jan.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Dec.
Aubergines					● ● ● ●							
Brocolis						● ● ● ●						
Carottes	● ● ● ●				● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
Choux-Fleurs					● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
Oignons	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
Pommes de Terre	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
Radis						● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●