



INFO.KIDS

Le magazine du C.M.J.M.



Edito

Bonjour ! Je m'appelle Allan NAHED, j'ai 15 ans et je suis en seconde au lycée Alfred Hutinel. J'effectue mon deuxième mandat au CMJM. Cela fait presque 6 ans que je participe aux projets du CMJM afin d'améliorer le quotidien des jeunes Mouginois. Dans cet infokids, mes camarades et moi-même vous proposons des petits défis, une recette, des jeux et pleins d'autres choses en attendant les fêtes. Bonne lecture et bonnes fêtes à venir !



LE SAVIEZ-VOUS ?

Avant 1945 la bûche de Noël était de base une véritable bûche en bois que l'on jetait dans la cheminée de retour des messes de Noël pour ensuite conserver ses cendres comme le voulait la tradition.

L'invité mystère

Notre invité mystère a 12 ans, c'est son premier mandat et il est en 5^e au collège des Campelières. Il pratique le triathlon, le kite surf et le snowboard.

Avez-vous deviné qui c'est ?

Réponse : Réo MARGUILLES



On ne lâche rien !
Ils ont encore besoin de nous...

**LES SACS SOLIDAIRES
POUR NOS ETUDIANTS**

Produits d'hygiène

Gel douche, déodorant, brosse à dents, dentifrice
Productions féminines, préservatifs, mousse à raser

Repas et douceurs

Denrées alimentaires NMJ périssables, conserves, plats
préparés, Café soluble, thé, gâteaux secs, chocolat,
bonbons, céréales, petits déjeuners...



OPERATION SACS SOLIDAIRES POUR NOEL!

LE CMJM COMPTE SUR VOUS TOUS !

A l'approche de Noël, le CMJM se mobilise pour apporter un peu de baume au cœur aux sans-abris et soutenir aussi les étudiants dans le besoin en participant à l'opération « **Les sacs solidaires** » (anciennement « Boîtes de Noël »).

Afin d'aider l'association Esprit de partage 06, le CMJM organise une collecte sur Mougins.

VOTRE MISSION, SI VOUS L'ACCEPTEZ ...

- **Nous avons besoin de :** Produits d'hygiène (dentifrice, brosse à dents, gel douche, mousse à raser, protections féminines etc...) et de denrées alimentaires non périssables comme des pâtes, du café, des conserves, et un peu de douceur pour Noël...des chocolats, des bonbons ou encore des gâteaux.

- **Déposez vos dons** au **Service Animation Jeunesse**, complexe sportif Roger Duhalde 1735, avenue Notre Dame de Vie (aux horaires d'ouverture) avant le 16 décembre 2022.

+ d'infos : service animation
jeunesse au 04 92 92 59 90

LE CMJM SE LANCE...



À la radio !

Retrouve INFO TEENS, la nouvelle émission du CMJM sur les ondes de Lérins Radio (fréquence 91.9 FM ou sur le site lerins-radio.fr). Une radio dédiée au bassin cannois, faite pour les jeunes et par les jeunes !

Tous les mois, les jeunes du CMJM posent leur regard sur la ville de Mougins à travers des rubriques courtes et dynamiques.

Du sport, de la culture, des actus mouginoises, les news du CMJM, des coups de cœur ou encore des interviews sont au programme de cette émission.

Toi aussi tu peux prendre la parole, alors n'hésite pas à nous contacter si un sujet te tient à cœur.



Sur Instagram !

Rejoins-nous sur Insta et découvre en images toutes les actions du CMJM, les nouveaux projets et nos coulisses !

Scanne le QR code pour suivre le compte [conseildesjeunesmouginois](https://www.instagram.com/conseildesjeunesmouginois)



wanted

Nous recherchons les anciens jeunes élus au CMJM !

Le samedi 15 mars 2023, le CMJM fêtera ses 20 ans. Vingt ans de projets, d'actions, de partage, d'engagement et d'amitié.

Depuis 2002, ce sont près de 200 jeunes Mouginois qui ont été élus pour répondre aux besoins et aux attentes de la jeunesse mouginoise.

Certains ont fait un mandat de 3 ans, d'autres ont été élus pendant 6 ans voire même 9 ans pour certains. Pour marquer cet événement et tous se retrouver à l'occasion de ce bel anniversaire, une soirée sera organisée pour revivre tous ensemble ces bons moments et pourquoi pas renouer des liens effacés avec le temps.

Certains anciens élus ont aujourd'hui plus de 30 ans et malheureusement nous avons perdu « leur trace ».

Si vous avez fait partie du CMJM ou si vous connaissez un ancien élu, merci de contacter le CMJM : cmjm@villedemougins.com ou au 04 92 92 59 90

Nous serions ravis de reprendre contact avec vous et partager nos expériences de jeunes élus.

2002



2005



2009



2012



2015



2018



EN ATTENDANT NOËL...



Les sablés façon sucre d'orge d'Hanna

Ingrédients pour environ 15 sucres d'orge :

250g de farine
125g de sucre
125g de beurre mou
1 œuf
Colorants alimentaires en gel



Préparation :

Dans un saladier, mélangez la farine avec le beurre mou, puis ajoutez le sucre et l'œuf. Travaillez la pâte jusqu'à ce qu'elle soit bien homogène. Séparez la pâte en deux boules identiques. Dans une boule, mettez le colorant de votre choix (rouge par exemple) et mélangez bien. Si vous le souhaitez, faites de même

avec l'autre pâte (colorant vert par exemple). Placez les boules environ 10 mn au congélateur, puis confectionnez des « boudins » d'environ 20 cm de longueur et 1 cm de diamètre. Roulez les boudins ensemble afin de former les sucres d'orge. Mettez-les au four pendant 10 min à 180°C.

Dégustez !!!



La lanterne de Noël d'Emma

Pour créer ce bocal illuminé, il te faudra :

- Un bocal en verre (un grand pot de confiture par exemple)
- Des feuilles de papier et une imprimante ou un crayon
- De la lumière (tu peux prendre une bougie à pile ou une guirlande de Noël)
- Une paire de ciseaux
- De la colle et du scotch

Maintenant, pour reproduire ce DIY :

- Dessine les mêmes formes que sur la photo au format A4 (tu peux aussi la télécharger directement sur notre Instagram pour l'imprimer).
- Découpe et colle les bandes d'images dans le bocal de la plus petite à la plus grande (de 1 à 5).
- Tu peux aussi découper des étoiles, les scotcher à un fil de nylon et les fixer au bouchon du bocal.
- Place ta guirlande ou ta bougie au centre du bocal.
- Tu peux aussi décorer l'extérieur du bocal si tu le veux.



LES FILMS DE NOËL INCONTOURNABLES, CONSEILLÉS PAR ALEXIS, À VOIR (OU REVOIR) CET HIVER

- Le Grinch
- Le pôle express
- Les chroniques de Noël
- Bad Santa
- Maman j'ai raté l'avion



LES ÉNIGMES DE VALENTINE



$$4 \text{ arbres } = 80$$

$$1 \text{ arbre } + 2 \text{ chaussettes } = 30$$

$$1 \text{ chaussette } + 1 \text{ cloche } = 15$$

$$1 \text{ arbre } + 1 \text{ chaussette } + 1 \text{ cloche } = ?$$

$$3 \text{ têtes de renne } = 36$$

$$1 \text{ tête de renne } + 2 \text{ bâtons de sucre } = 22$$

$$1 \text{ arbre } = 1 \text{ tête de renne } - 1 \text{ bâton de sucre}$$

$$1 \text{ tête de renne } + 1 \text{ cœur } + 1 \text{ arbre } = ?$$



CALENDRIER DE L'AVENT DU CMJM



En attendant Noël, voici 24 challenges pour illuminer tes journées. A toi de jouer !

1. Prépare et dépose **ton sac solidaire** pour les sans-abris et les étudiants dans le besoin
2. **Complimente sincèrement** 3 personnes aujourd'hui (ou 5... ou 10...)
3. Fais une **bonne action** pour le Téléthon
4. **Cuisine un dessert** qui te plaît (tu peux aussi tester la recette d'Hanna)
5. Fais **ta liste de Noël**
6. **Aide tes parents** à la maison
7. Regarde **un film de Noël** (inspire toi de la liste de films d'Alexis)
8. **Aide une personne** qui en a besoin
9. Prends soin de **ceux que tu aimes**
10. Va **visiter la maison du Père Noël au village**, c'est magique !
11. Fais du **tri dans tes affaires** (tu peux aussi donner ce que tu ne veux plus à des personnes dans le besoin)
12. Oups, il est temps de **faire ton sapin** !
13. **Apprends de nouvelles choses** : « Je ne perds jamais, soit je gagne, soit j'apprends » - Nelson Mandela
14. **Va au cinéma**. AVATAR sort aujourd'hui !
15. **Dessine la maison de tes rêves**
16. Détends-toi **c'est LES VACAAAAAANCES** !
17. Va **visiter le marché de Noël au village**
18. **Fais ta liste des bonnes résolutions** à prendre pour 2023
19. **Prends une photo festive en famille** devant ton sapin
20. **Ecoute la musique** que tu aimes
21. **Fais un jeu** avec un membre de ta famille
22. **Danse** sans te soucier du reste
23. **Bois un chocolat chaud** et prends du temps pour toi
24. N'oublie pas d'**offrir un cadeau à ceux que tu aimes**
25. **JOYEUX NOELLLLLLLLLL !**