

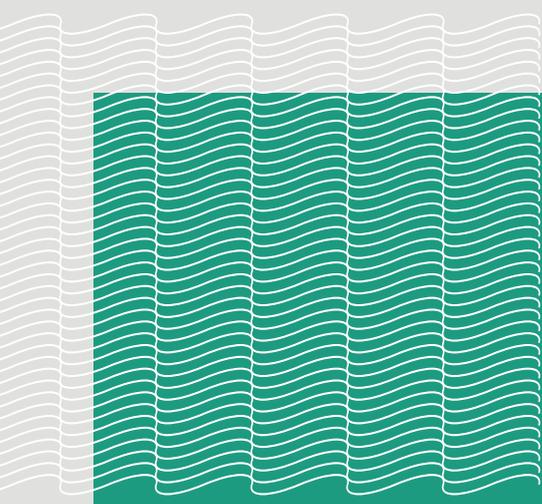
N°87

Mougins infos

janvier / février / mars 2023

   #mougins

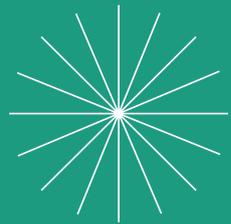
MOUGINS
CÔTE D'AZUR
FRANCE



20

23

meilleurs
vœux



MOUGINS
CÔTE d'AZUR
FRANCE



SOMMAIRE

Éditorial	3
Mougins vœux Retour sur votre année 2022	4
Mougins actualités Toutes les infos en bref	12
Mougins jeunesse Défi inter-écoles	17
Mougins mobilité Coeur de Mougins : place au bus	18
Mougins entreprises Les nouvelles entreprises	20
Mougins sport Foulée mouginoise à New York	23
Mougins culture Le Centre de la Photographie	24
Mougins artNews	26
Mougins expo Coup de crayon au MACM	28
Mougins petiteEnfance Actualité des crèches	29
Mougins recettes Recettes faciles, la tarte au citron	30
Mougins bienÊtre Détox après les Fêtes	32
Mougins accessibilité Picto access	33
Mougins associations	35
Mougins pointDeVue Tribune politique	36
Mougins rendezVous	37
Mougins vivre&devenir	38
Mougins utiles	39



ÉDITO

de Richard Galy
Maire de Mougins
Conseiller régional
Vice-président de la C.A.
Cannes Pays de Lérins

Avec cœur et enthousiasme !

Je vous présente mes meilleurs vœux pour cette année qui débute, qu'elle vous apporte santé, joie, succès. Pour vous et ceux qui vous sont chers. Recevez l'assurance que nous continuerons, pour notre part, nos efforts, avec l'ensemble des élus et des agents de la mairie de Mougins, pour œuvrer au quotidien à l'amélioration de votre qualité de vie. Nous y mettons de l'enthousiasme et du cœur.

Cette envie de faire bien, de faire mieux, pour vous, pour Mougins, vous la retrouvez aussi à travers les lignes de ce magazine. Avec, pour commencer, un retour sur les temps forts de l'année écoulée et l'annonce des grands projets 2023 qui traduisent en actions l'implication de nos services.

L'année nouvelle sera aussi marquée par l'arrivée du Bus à Haut Niveau de Service (BHNS) au sein du cœur de Mougins avec la promesse, à terme, d'un cadencement rapide entre Mougins et Cannes, ainsi qu'entre Mougins et Grasse. Les travaux débutent ce mois-ci.

Il sera aussi question dans ces pages d'art et de culture avec les prochaines expositions mouginoises (Centre de la photographie, Monumental...) ; de sport, avec une mention particulière pour les Mouginois du Sporting club qui ont pris le départ du marathon de New York ; de notre dynamique jeunesse qui s'est illustrée à l'occasion du premier défi inter-périscolaire ; des associations de Mougins qui ne cessent d'œuvrer pour le bien commun... Je les en remercie sincèrement.

Enfin, nous renforçons notre engagement en faveur du handicap avec l'instauration du dispositif « Picto Access » qui répertorie très simplement le niveau d'accessibilité de nombreux lieux mouginois afin de faciliter le quotidien, au sein de notre commune, des personnes en situation de handicap. Mougins, une ville résolument solidaire.

Je vous souhaite, à toutes et tous, beaucoup de plaisir à la lecture de ce magazine.

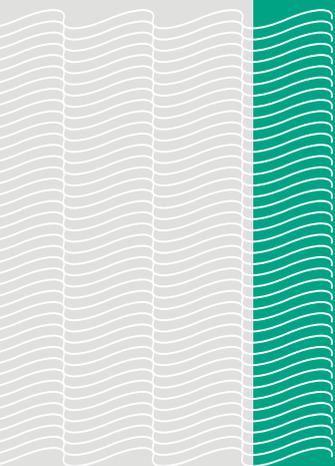
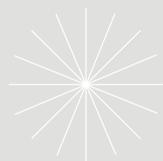
Richard Galy

Publication : Mairie de Mougins - 72, chemin de l'Horizon - 06250 Mougins - 04 92 92 50 00 **Directeur de la publication et de la rédaction :** Ville de Mougins **Rédaction :** Delphine Parra - Magali Egron - Ludvine Maggiore - Rim Viale. Avec l'aimable collaboration des services municipaux - 04 92 92 56 13 / 50 24 **Création, mise en page :** Celine Tran - Jeremy Guido - Jérémie Quesnel - 04 92 92 50 17 / 50 30 / 11 70 **Photos :** Service Communication - Adobe Stock **Impression :** IAPACA - Rue de Liège - ZA Les Ferrières - 83490 Le Muy - 04 98 11 49 76 **Dépôt légal :** à parution - ISSN : 1274-6053 Dans le cadre du Développement durable, la rédaction a le plaisir d'informer ses lecteurs que *Mougins Infos* est réalisé sur papier aux normes PEFC (forêts durablement gérées)



Imprimerie certifiée ISO 14001
Certains éléments de ce programme peuvent être modifiés en dernière minute.
Ce document est distribué à titre d'information et non contractuel.





2022

Retour sur votre année



VOUS N'ÉTZ PAS À LA CÉRÉMONIE DES VOËUX LE 6 JANVIER DERNIER ? SÉANCE DE RATTRAPAGE DANS LES PAGES QUI SUIVENT AVEC LE BILAN DE L'ANNÉE QUI VIENT DE S'ACHEVER ET LES PROJETS QUI RYTHMERONT 2023.





Mougins Ville nature

NOUVEAU JARDIN PARTAGÉ, RÉSIDENCE AUTONOMIE DU FONT DE L'ORME

Les seniors de la résidence autonomie des Ormes bénéficient désormais, à proximité immédiate de leurs logements, de carrés potagers accessibles à tous. Lieu de rencontres et de convivialité, ce jardin comprend également une aire de compostage des déchets fermentescibles, une aire de repos ombragée et un espace d'observation de la biodiversité (nichoirs à oiseaux).

En 2023, sera installé un hôtel à insectes en matériaux recyclés.

OUVERTURE DU SENTIER NATURE DE LA FORÊT DES BRÉGUIÈRES

Ce parcours de 1,4 km au pied de Mougins-le-Haut invite à la promenade et à la découverte de la faune et la flore locales à l'aide de 7 stations pédagogiques

installées. C'est aussi ici qu'est accueillie en hivernage une cinquantaine de ruches, favorisant ainsi la pollinisation de la commune.

PLANTATION DE 207 ARBRES SUR LA COMMUNE

Dont 23 dans le cadre de l'opération « jardins des naissances » qui met à l'honneur les enfants nés dans l'année. Cette opération est reconduite tous les ans.

PRÉSERVATION DES ESPACES FORESTIERS (PLU)

1 710 m² de forêt acquis par la Ville au sein de la ZAD des Bréguières afin de préserver les espaces naturels de la commune.

MISE EN PLACE D'UNE SUBVENTION POUR L'ACQUISITION D'UN BROIEUR DE VÉGÉTAUX ÉLECTRIQUE

Plusieurs Mouginois ont profité de cette nouvelle subvention de 30% du prix d'achat du broyeur (plafonné à 100 €). Elle est reconduite en 2023 ! Faites vite votre demande en ligne sur espace-citoyens.net/mougins.



Mougins ville durable

NOUVELLES ZONES DE COMPOSTAGES COLLECTIFS

Des aires de compostage ont été créées dans les deux groupes scolaires de Mougins-le-Haut et dans celui du Devens. Le personnel de cantine a été formé à leur utilisation et les enfants ont été sensibilisés à l'utilité du compostage.

En 2023, l'école Saint-Martin en Forêt et le groupe scolaire des Cabrières, seront à leur tour dotés de composteurs, permettant ainsi de réduire considérablement les déchets fermentescibles de nos cuisines municipales.

54 TONNES DE DÉCHETS VERTS COLLECTÉS EN PORTE À PORTE.

Cette collecte gratuite mise en place en 2020, se poursuit chaque printemps et automne, chez les particuliers Mouginois. A cette opération s'ajoute en fin d'année, la récupération gratuite des sapins de Noël et leur broyage, qui permet de les réutiliser en paillage dans les espaces verts par exemple. En janvier 2022, 5 527 sapins ont été récoltés sur tout le territoire de Cannes Lérins. Ferons-nous mieux cette année ?

ALIMENTATION DURABLE DANS LES CANTINES

Ville engagée dans la transition durable de ses cantines depuis plusieurs années (repas cuisinés sur place en régie, aliments bio et locaux au menu, calibrage des quantités, chasse au gaspillage,

compostage des restes...), Mougins a intensifié ses actions en 2022 : éducation des cuisiniers et usagers de la cantine à la cuisine nourricière, mise en place d'un approvisionnement durable des cantines (en cours d'étude), travail sur la régie municipale.

RÉGIE MUNICIPALE : LE PROJET AVANCE

Aujourd'hui, 3 terrains sont à l'étude, deux, quartier des Bréguières, et un du côté d'Argeville. Différents types de culture sont étudiés en fonction de leur rendement, de leur intérêt nutritionnel, et de la taille et spécificités des 3 terrains, qui disposent selon l'étude réalisée par la Chambre de l'Agriculture, d'un très bon potentiel agricole en termes de maraîchage. La ville devrait lancer dans les mois à venir un appel à projets afin de mettre ces terres à la disposition d'agriculteurs BIO. L'objectif majeur de ce projet est de **promouvoir l'agriculture locale et développer le maraîchage local et BIO** sur Mougins **tout en alimentant nos cantines scolaires.**

UN AN POUR L'EXPÉRIMENTATION « QUARTIER PILOTE ZÉRO DÉCHET » À MOUGINS-LE-HAUT

Sensibilisation des résidents à la réduction des déchets et mise en place d'actions telles que les gratifierias pour favoriser le don et la réutilisation. Communication municipale (en partie dématérialisée (moins de papier). Ateliers de création et de conseils pour un quotidien moins générateur de déchets (346 sacs de pré-collecte distribués), une journée nettoyage nature (plus de 35 kg de déchets enlevés), un diagnostic auprès des commerçants pour les accompagner dans la réduction des déchets et le tri. Une année riche ! L'opération se poursuit en 2023.

Transition énergétique : la ville poursuit ses actions

OUTRE L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL, LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE EN COURS DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES SUR MOUGINS, PERMET DE RÉDUIRE LES FACTURES D'ÉNERGIE DE LA COMMUNE.



LE MOT DU PREMIER ADJOINT, CHRISTOPHE ULIVIERI, délégué aux travaux et à la qualité de vie :

Faire baisser la facture énergétique de la Ville, produire une électricité « propre » grâce au soleil, dont nous disposons en quantité et la consommer en direct : ce projet à l'étude depuis un moment a pris vie en 2022. Deux bâtiments sont aujourd'hui autonomes en électricité (Scène 55 et

maternelle Rebuffel. Voir l'encadré). Non seulement ces deux structures consomment l'électricité qu'elles produisent, mais elles alimenteront également quatre autres bâtiments communaux ! Une belle économie pour la Ville et l'assurance d'une énergie durable produite localement et consommée directement par les usagers des lieux de production. En 2023, d'autres installations de panneaux photovoltaïques sont prévues pour poursuivre dans cette voie.

PANNEAUX PHOTOVOLTAÏQUES ET AUTOCONSOMMATION

Les toits de l'école maternelle Rebuffel et de Scène55 ont été équipés de panneaux photovoltaïques, permettant à ces deux bâtiments de produire de l'électricité et de consommer leur production (autoconsommation). L'excédent permettra prochainement d'alimenter quatre autres bâtiments communaux : crèche des Oursons, complexe Roger Duhalde, Centre de la Photographie et Vaste Horizon.

POURSUITE DES RÉNOVATIONS ÉNERGÉTIQUES DANS LES BÂTIMENTS : chauffage plus performant, isolation thermique, éclairages LED, mise en place d'outils de gestion intelligente de la température des bâtiments, amélioration du confort d'été... L'ensemble de **ces travaux participent à réduire la facture énergétique de la ville.**

POURSUITE DE LA RÉNOVATION DE L'ÉCLAIRAGE PUBLIC avec déjà les 2/3 qui fonctionnent en LED. Tout comme

l'éclairage des 8 courts de tennis récemment rénovés. En 2023, les études portant sur la rénovation du dernier tiers vont démarrer. **Depuis 2019, ce sont déjà plus de 800 000 kWh et de 120 000 € économisés chaque année.**

MIS EN PLACE DU PLAN DE SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

Pour réduire davantage les consommations, la Ville a acté en fin d'année la coupure de l'éclairage public la nuit de 23h à 6h, sur certaines voies de circulation, et de l'éclairage du patrimoine culturel. Les décors de Noël sont également restés moins longtemps allumés (jusqu'au 9 janvier seulement).

POURSUITE DE LA CRÉATION DE PISTES/BANDES CYCLABLES ET DE TROTTOIRS

Pour favoriser et simplifier les déplacements doux, la Ville intensifie ses travaux de création de pistes et bandes cyclables mais aussi de sécurisation piétonne. Objectifs : inciter les Mouginois à diversifier leurs moyens de transport, réduire l'utilisation de la voiture personnelle et promouvoir la marche et le vélo. En 2022, plusieurs voies ont donc bénéficié d'aménagements spécifiques pour répondre à ces objectifs : l'avenue Saint-Martin (la suite en 2023), l'avenue du Général de Gaulle, l'allée Barbara, la route de la Roquette, le chemin de Carimaï ou encore l'avenue de la Plaine. En complément de ces équipements routiers, fin 2022, une station de réparation/gonflage pour vélos a été mise en place à Tournamy. **En 2023**, d'autres stations du même type devraient être installées sur le territoire Mouginois.

RECONDUCTION DE LA SUBVENTION POUR L'ACHAT D'UN VÉLO ÉLECTRIQUE

En 2022, 139 Mouginois ont profité de cette subvention de 25% du prix d'achat, plafonné à 300 €, soit 655 bénéficiaires et 194 956 € versés depuis le lancement de cette opération qui connaît un beau succès.

INSTALLATION DE 2 NOUVELLES BORNES DE CHARGE POUR VÉHICULES ÉLECTRIQUES

L'une parking du Capitane Agard et l'autre parking du complexe sportif Roger Duhalde.

EN 2023, LA VILLE PRÉVOIT LA MISE EN PLACE D'UNE SUBVENTION AFIN D'AIDER LES MOUGINOIS À FAIRE L'ACQUISITION D'UN RÉCUPÉRATEUR HORS SOL DES EAUX PLUVIALES POUR UN USAGE EXTÉRIEUR (arrosage des espaces verts et des potagers).



Mougins Ville sûre et solidaire

UN PÔLE DE SÉCURITÉ POUR UNE MEILLEURE COORDINATION DES ÉQUIPES

Un pôle sécurité a été créé courant 2022. Il regroupe la police municipale dont l'effectif est renforcé de 8 nouveaux agents et d'un nouveau responsable, Jean-Christophe Flament, ancien membre du GIGN ; le service prévention (nouveau), chargé de coordonner toutes les actions de la Ville en matière de prévention de la délinquance ; le bureau de contrôles qui assure les missions de police de l'environnement, contrôle des enseignes, etc.

AUGMENTATION DES CONTRÔLES ROUTIERS POUR PRÉVENIR LES ACCIDENTS

En 2022, les contrôles routiers ont augmenté et un radar a été mis en place par le Département sur l'avenue du Golf afin de lutter efficacement contre la vitesse excessive.

INTENSIFICATION DE LA RÉPRESSION DE L'INCIVISME

A bord des bus ou en ville, la police municipale multiplie sa présence et ses actions préventives et répressives contre l'incivisme de toute nature (fraudes dans les bus, dépôts sauvages dans les rues, bruits, etc.).

LA PERMANENCE ZÉRO VIOLENCE À L'ÉCOUTE

Mise en place à la toute fin 2021, la permanence zéro violence, créée en collaboration avec l'association Harpèges, a reçu le soutien des professionnels de la santé de notre territoire qui en font le relais auprès de leurs publics (table ronde du 25 novembre voir l'article en page 16). **En 2023, des logements d'urgence seront créés et un contrat local de lutte contre les violences faites aux femmes** formalisant les engagements des partenaires pour cette cause spécifique sera signé. Voir article en page--.

Pour rappel, la permanence est ouverte tous les 1^{er} et 3^e mardis de chaque mois, de 9h à 12h, sur RDV au CCAS 04 92 92 48 00.

VOISINS VIGILANTS : 80 chaînes à ce jour dont 4 créées cette année ! Soit 20 % de la population mouginoise présente dans une chaîne et attentive à son quartier.

GUERRE EN UKRAINE : 54 FAMILLES ACCUEILLIES SUR MOUGINS

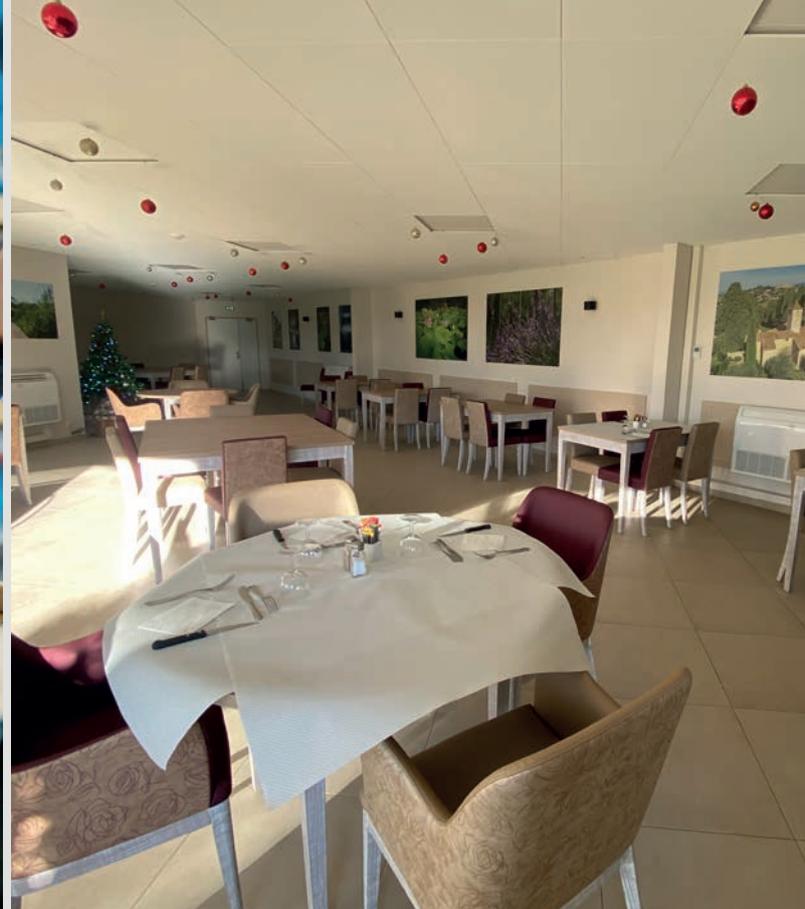
Une action impossible à réaliser sans l'implication des Mouginois ! **45 familles se sont portées volontaires pour accueillir des réfugiés Ukrainiens. Cette action c'est la vôtre !**

Cette aide s'est aussi traduite par 215 colis alimentaires distribués et plusieurs centaines de kilos de denrées alimentaires et produits de première nécessité envoyés en Ukraine, des cours de français dispensés par des bénévoles et de nombreuses formalités administratives gérées par le personnel du CCAS. Sans compter l'écoute et le soutien chaleureux des équipes auprès de chaque famille.



PERMANENCE
ZÉRO
VIOLENCE





Mougins au quotidien

DÉVELOPPEMENT DU NUMÉRIQUE À L'ÉCOLE

Équipement en ordinateurs portables de toutes les écoles mouginoises et d'un vidéoprojecteur par école. La ville est également en cours de dotation d'un espace numérique de travail (ENT) : un ensemble d'outils en ligne qui permet un accès à distance à des ressources numériques.

HANDICAP À L'ÉCOLE : Encore 2 petits Mouginois en situation de handicap accueillis dans les meilleures conditions possibles en maternelle grâce au travail de collaboration « Passerelle crèche-école » mis en place depuis plusieurs années entre les services de la Petite Enfance et des Affaires Scolaires.

AUGMENTATION DU NOMBRE DE PLACES EN CRÈCHE

11 places supplémentaires ont été créées à la crèche des Oursons grâce à des travaux d'extension réalisés dans l'année. **En 2023, une Maison d'Assistantes Maternelles ouvrira ses portes** au Val. Un lieu de vie socialisant, sécurisant et bienveillant, adapté à 100% aux enfants où se regrouperont plusieurs assistantes maternelles.

DÉMARCHE DE LABELLISATION « ECOLO CRÈCHE » POUR LES STRUCTURES MOUGINOISES

Nos crèches aussi travaillent sur la transition écologique à tous les niveaux : réduction du

plastique (vaisselle et jouets), produits d'entretien naturels, boîtes à dons pour favoriser les échanges entre familles, observation du vivant avec les enfants, initiation au tri et au compostage... A suivre.

RÉNOVATION DE LA RÉSIDENCE AUTONOMIE FONT DE L'ORME DE NOS SENIORS

Outre les jardins potagers en extérieur, l'intérieur de la résidence a bénéficié de travaux de rénovation en 2022. Le mobilier du restaurant a été changé et les 2/3 des salles de bain des appartements ont été refaites et mises aux normes « accessibilité ». Le tiers restant sera refait au moment de la rénovation complète de la résidence qui débutera en 2023. Isolation intérieure et extérieure et rénovation des appartements sont au programme, ainsi que la création de 10 appartements supplémentaires grâce à l'élévation d'un étage du bâtiment.

DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS RÉNOVÉS

Avec 5 900 licenciés dans les 43 associations sportives et 1 650 heures dispensées dans les écoles municipales de sport cette année, les structures sportives se doivent d'être renouvelées régulièrement. En 2022, ce sont 275 530 € qui ont été consacrés à ces travaux.

CLOS BOULISTE : 12 NOUVEAUX TERRAINS

Les travaux se sont achevés fin 2022. Ces 12 terrains permettront de répondre aux normes fédérales pour l'organisation de compétitions régionales voire nationales.



Mougins Ville d'art, de culture

CENTRE DE LA PHOTOGRAPHIE : + DE 10 500 VISITEURS

En un an et demi d'existence, le **Centre de la photographie s'impose comme nouveau lieu de diffusion artistique à découvrir**. Avec déjà 5 expositions à son actif, cet espace a mis à profit l'année 2022 pour renforcer ses actions de médiation culturelle et augmenter le nombre de ses visites pédagogiques. Son équipe a noué des partenariats avec d'autres structures culturelles, a participé à plusieurs événements artistiques dont le Grand Arles Express, les Rencontres photographiques d'Arles... et a accueilli 3 artistes en résidence.

SCÈNE55 ÉTEND SON SOUTIEN À LA CRÉATION ARTISTIQUE

Conventionnée « Scène d'intérêt national Art et Création » en 2021, Scène 55 a pu étendre - grâce au soutien de la DRAC ses accueils de compagnies en résidence, aux compagnies de danse, théâtre et cirque. **12 compagnies sont ainsi accueillies en résidence cette année**, en dehors de la saison théâtrale.

FESTIVAL NOTRE-DAME-DE-VIE : 10 ANS EN 2023

Devenu le **rendez-vous incontournable des férus de musique classique**, le festival Notre-Dame-De-Vie présente chaque été des artistes reconnus internationalement, mais aussi, de jeunes virtuoses peu connus et promis à de brillantes carrières. Une programmation audacieuse qui remporte un grand succès chaque année. En 2023, le festival fêtera ses dix ans d'existence et change de dates pour l'occasion (9 au 12 juillet).

FESTIVAL DE LA GASTRONOMIE, UN RETOUR REMARQUÉ

Après 3 ans d'absence, les Étoiles de Mougins ont fait leur grand retour en 2022. La 14^e édition, avec Jacques Maximin en invité d'honneur, a accueilli 130 chefs et près de 20 000 visiteurs, dont 1 600 participants aux ateliers culinaires. Prochain rendez-vous en 2024.

UN CENTRE D'ART EN 2023

Projet artistique phare du mandat, le Centre d'Art au village est en cours de création. Les travaux ont débuté en octobre. Et c'est en lieu et place de l'actuel centre culturel qu'il ouvrira ses portes **en juin 2023, avec une exposition hommage à Picasso**, dont on célébrera en 2023 le 50^e anniversaire de sa mort. Sera présenté le travail de gravures qu'il avait réalisé avec Aldo Crommelynck, dont l'atelier se situait rue du Badier.

Mougins, Ville à voir et visiter

UNE BELLE SAISON TOURISTIQUE

Hôteliers, restaurateurs, commerces... **Les professionnels mouginois l'ont aussi constaté : les touristes étaient bel et bien présents à Mougins en 2022**. Les campagnes de communication et le développement des prestations de services (visites guidées, ascension du clocher...) ne sont certainement pas étrangers à cet engouement pour la destination Mougins, tout comme le village, joyau rénové et instagramable à souhait ! A noter : les événements festifs ont également connus un vif succès auprès des visiteurs locaux et touristes (Saint-Patrick, séances de cinéma en plein air, soirée blanche... tout comme la nouveauté 2022 : la maison du Père Noël qui était à visiter tout le mois de décembre au village). **En 2023, de nouveaux événements festifs sont en préparation**.



Mougins, un cœur qui vit

Le cœur de Mougins n'est pas encore terminé, il est vrai, mais il bat déjà. Plusieurs résidences ont été livrées. Le parking Tournamy 700 a rouvert ses portes, le nouveau giratoire attenant permettra bientôt de rallier l'avenue de Tournamy au chemin de l'Hubac. Le dévoiement du chemin des Peyroues est terminé depuis quelques jours. Et les travaux du **parc paysager débuteront en mars pour une livraison de la première phase cet été. Bientôt les premiers commerces investiront les lieux. . .** Le cœur de Mougins vit !

LE BUS À HAUT NIVEAU DE SERVICE (BHNS) BIENTÔT EN CIRCULATION À TOURNAMY

Au cours de ce mois de janvier, ont débuté les travaux pour accueillir le BHNS, qui circulera sur une voie dédiée et permettra aux usagers de gagner un temps considérable sur leurs trajets.

Toutes les informations concernant ces travaux en page 18.

Des finances saines et maîtrisées

La bonne gestion du budget municipal permet à la commune d'offrir aux Mouginois depuis plus de 20 ans une **stabilité des taux d'imposition qui n'augmenteront toujours pas en 2023** tout comme la stabilité des prix - voire la gratuité - de plusieurs services à la population (ex : gratuité de la garderie matin et soir, stabilité des prix de la cantine...), là où ces services sont payants ou à un prix soumis à de fortes hausses dans d'autres communes.

Malgré une forte inflation qui a touché la commune en 2022, elle a investi près de 10 M € dans les travaux pour l'amélioration du quotidien des Mouginois et dans le développement de son patrimoine. Tout cela sans emprunter.

Pour 2023, 10 M € d'investissements sont également prévus, sans augmentation des taux d'impôts ni de la dette, et avec la prise en compte de l'inflation, toujours présente en 2023, avec notamment une hausse de la facture énergétique qui sera multipliée par 2 par rapport à 2019.

Quoi d'autre pour 2023 ?

• CRÉATION DU PARC PAYSAGER À TOURNAMY

6 000 m² aménagés d'allées, de murs en restanque et de terrasses, d'un théâtre de verdure, d'un jardin d'enfants... pour se promener, se retrouver, se divertir, méditer et se reposer... La livraison de ce havre de paix est prévue début 2024. Scannez le QR code pour en savoir davantage.



• VILLAGE : LE PAVAGE SE POURSUIT

La troisième phase de travaux a débuté en octobre et se terminera en avril 2023. Une 4^e et ultime phase débutera en octobre 2023. En 2024, le joyau de notre patrimoine sera ainsi préservé et mis en valeur dans sa totalité pour le plus grand bonheur des Mouginois et touristes qui fouleront son (nouveau) pavé.

• EXTENSION DU CIMETIÈRE DU GRAND VALLON : SUITE ET FIN

Démarrés fin 2021 et exécutés en plusieurs phases, les travaux du cimetière du Grand Vallon seront achevés en 2023. Rappel : création d'espaces de recueil avec bancs et fontaines, plantations d'arbres et de végétation, création de concessions supplémentaires...

• OUVERTURE DU CENTRE D'ART (PAGE 10)

• OUVERTURE D'UNE MAISON D'ASSISTANTES MATERNELLES

• RESTAURATION DE LA CHAPELLE SAINT-BARTHÉLEMY

• RESTAURATION DU RETABLE DE LA CHAPELLE NOTRE-DAME-DE-VIE

• DEUXIÈME CAMPAGNE DE RÉALISATION DES PANNEAUX PHOTOVOLTAÏQUES

MOUGINS ACTUALITÉS

Retrouvez ici toute l'actualité de votre ville.

Disponible aussi sur votre site Internet mougins.fr

Pour tout savoir sur ce qu'il se passe près de chez vous !

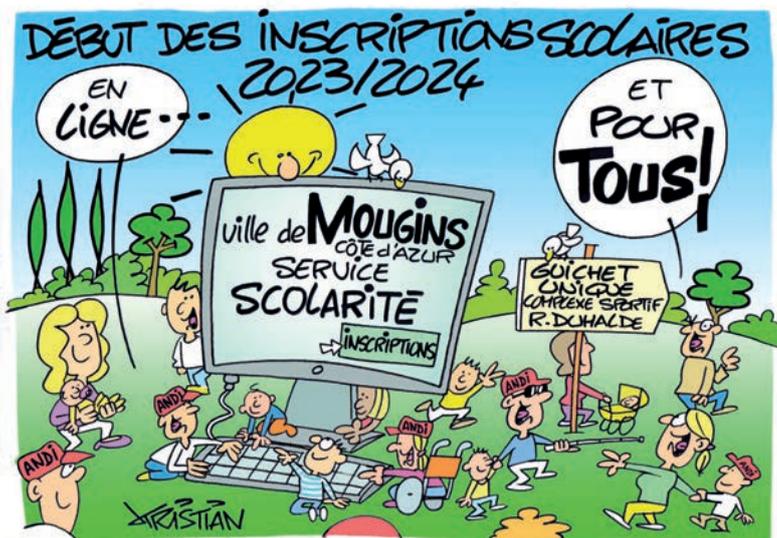
INSCRIPTIONS À L'ÉCOLE

C'EST MAINTENANT !

La campagne d'inscriptions scolaires pour la rentrée 2023-2024 se déroule jusqu'au jeudi 16 février 2023. Sont uniquement concernés les entrées en petite section de maternelle (enfants nés en 2020), les passages en CP, et les nouveaux résidents sur la commune. **Les dossiers sont à remplir exclusivement en ligne sur l'espace citoyen de Mougins** (espace-citoyens.net/mougins) sur l'onglet « démarches en ligne », rubrique enfance.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter le guichet unique par mail ou téléphone. L'accueil physique du public se fait uniquement sur rendez-vous.

guichet-unique@villedemougins.com - 04 92 92 51 46



PLAN DE PRÉVENTION DES RISQUES INONDATION

PROJET CONSULTABLE JUSQU'AU 17/02

Suite aux observations formulées par les Mouginois lors de l'enquête publique qui s'est déroulée entre le 11 janvier et le 12 février 2021 et des conclusions du commissaire enquêteur, **l'État a décidé d'apporter quelques modifications à son projet de Plan de Prévention des Risques Inondation**. C'est pourquoi, le projet modifié de PPRI est actuellement à la disposition du public jusqu'au 17 février. **Le dossier complet est consultable aux services techniques** du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 16h30. Un registre est également mis à votre disposition pour y inscrire vos observations.

Pour rappel, **Le PPRI** est un outil de prévention majeur contre les risques naturels d'inondation, qui s'impose aux règles d'urbanisme local sur l'occupation et l'utilisation des sols.

Services Techniques : 330, avenue de la Plaine

Information : ddtm-concertation-ppr@alpes-maritimes.gouv.fr

MOUGINS DANS L'AMBIANCE DE NOËL !

Maison du Père Noël (grande nouveauté 2022), Saint-Nicolas, marché de Noël, crèche au lavoir, grand jeu avec de nombreux lots à gagner accompagnés d'animations pour les enfants dans les quartiers commerçants, camp d'entraînement des lutins...

Cette année, les fêtes de Noël ont encore réservé de jolis moments festifs et d'émotions, partagés en famille.



LES GENDARMES CÉLÈBRENT LA SAINTE-GENEVIÈVE

La Ville de Mougins a célébré en novembre dernier la Sainte-Geneviève, la Sainte Patronne des gendarmes, sur la place des Patriotes, en présence du Préfet et des membres des groupements de Gendarmerie des Alpes-Maritimes. Cette cérémonie permet de réunir les autorités civiles et militaires, tous grades confondus, dans la simplicité et l'amitié. C'est aussi l'occasion de remercier les gendarmes pour le travail accompli au quotidien pour la sécurité des Mouginois, en collaboration avec la police municipale.



DES SERVICES SOLIDAIRES POUR NOTRE COMMUNE

ESATITUDE est le réseau départemental des Établissements et Services d'Accompagnement par le Travail (ESAT) de l'ADAPEI des Alpes-Maritimes. Structures de travail adapté, les ESAT accueillent des personnes en situation de handicap exerçant une activité professionnelle dans des conditions de travail aménagées. Parmi les activités proposées par cet acteur de l'économie solidaire, la Ville de Mougins confie, depuis 1986, l'entretien des espaces verts de Mougins-le-Haut à une équipe de 13 personnes encadrées par 3 moniteurs et 2 ouvriers de production. S'inscrivant également dans une démarche de valorisation des déchets informatiques, la commune fait appel à ESATITUDE pour la collecte, le démantèlement et le recyclage du matériel électrique et électronique obsolète, limitant ainsi l'impact sur l'environnement tout en favorisant l'autonomie et l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap.

Infos : 06 12 92 30 51 - www.esatitude.fr
Regroupement de 6 ESAT dans les Alpes-Maritimes



RÉUNION DES VOISINS VIGILANTS ET CRÉATION D'UNE 79^e CHAÎNE !



C'est une 79^e et nouvelle chaîne de vigilance qui est venue s'ajouter au dispositif de surveillance citoyenne le mois dernier. C'est au cours d'une grande réunion d'échanges réunissant la gendarmerie, la police municipale et l'ensemble des référents des chaînes de vigilance de chaque quartier que ce nouveau maillon a vu le jour. **Bienvenue aux nouveaux membres et merci à tous de cette belle implication citoyenne.**

ANCIENS DU CMJM REPRENEZ CONTACT !

VOUS AVEZ SIÉGÉ EN TANT QUE JEUNE ÉLÉ MOUGINOIS ? IL Y A 20 ANS ? 10 ANS ?
OU LORS DU DERNIER MANDAT ?
PEU IMPORTE LA DATE !
VENEZ FÊTER LES 20 ANS DU CMJM !
VOUS AVEZ FAIT PARTIE DU CMJM OU
CONNAISSEZ UN ANCIEN ÉLÉ,
MERCİ DE CONTACTER LE CMJM :
CMJM@VILLEDEMOUGINS.COM
OU AU **04 92 92 59 90.**

SECTION INTERNATIONALE INSCRIPTION AU TEST D'ENTRÉE

Les enfants souhaitant intégrer la section internationale « anglais » dispensée à l'école des Trois Collines doivent se soumettre à un test d'entrée qui se tiendra le 29 mars. Les inscriptions se déroulent exclusivement en ligne jusqu'au 23 février 2023 sur le site de l'inspection académique à cette adresse : bv.ac-nice.fr/isi1d/famille/
Pour toute question, n'hésitez pas à consulter ce lien : <https://www.ac-nice.fr/sections-internationales-en-ecole>.

MOUGINSACTUALITÉS

Retrouvez ici toute l'actualité de votre ville.

Disponible aussi sur votre site Internet mougins.fr

Pour tout savoir sur ce qu'il se passe près de chez vous !

REPAS DE NOËL CONCOCTÉ PAR LE CHEF MAXIMIN !

Il y avait comme un goût de FIG pour les enfants des écoles mouginoises – ainsi que pour nos seniors – qui se sont régallés d'un repas de Noël concocté par le chef Jacques Maximim, invité d'honneur du dernier Festival International de la Gastronomie (FIG) 2022 en septembre dernier.

Au menu : tourte de saumon au beurre blanc, mille-feuille de polenta au paleron et jus tomate, et pour finir une tarte banane au chocolat noir, sauce banane miel.

Le chef Maximim a reçu les compliments de ses 1 684 petits convives. Miam !



STÉRILISATION DES CHATS LIBRES



Afin de garantir le bien-être animal sur son territoire et d'encourager le civisme des propriétaires d'animaux domestiques, la Ville de Mougins a décidé de stériliser les chats libres et d'en assurer la charge financière, en collaboration avec la Fondation Clara. Elles ont donc décidé, ensemble, de mener une politique innovante en matière de protection des populations de chats libres sur la commune.

S'ils peuvent être responsables d'un certain nombre de nuisances en ville lorsqu'ils sont trop nombreux, les chats libres sont également générateurs de lien social pour les personnes qui s'en occupent.

C'est donc à partir de ce constat que la Ville a décidé de conduire une politique durable et respectueuse de la condition animale et de l'environnement. Cette démarche doit permettre une occupation raisonnée de l'espace urbain par l'animal, principe auquel la Fondation d'entreprise Clara adhère pleinement.

Toute personne qui connaît ou nourrit des chats libres peut contacter la Police Municipale, unique référent en lien avec la Fondation Clara, au 04 92 92 22 22. Les chats sont capturés en collaboration avec les nourrisseurs, stérilisés chez un vétérinaire, puis relâchés sur leur lieu de vie initial.

PRÉVENTION, SÉCURITÉ LA VILLE VOUS CONSEILLE

Le service prévention de la délinquance interviendra auprès de nos seniors Mouginois, mercredi 15 mars, pour dispenser conseils et astuces afin de se prémunir des vols, arnaques et autres escroqueries dont nous pouvons tous être victimes.

RDV mercredi 15 mars - 14h30 - Résidence autonomie du Font de l'Orme, 48 allée des Ormes
Entrée libre. Plus d'infos au 04 92 92 58 30

LES POMPIERS FÊTENT LA SAINTE-BARBE

Les pompiers de Mougins ont célébré leur Sainte Patronne, Sainte-Barbe, au Centre de Secours de Mougins le 10 décembre dernier. A cette occasion, le maire de Mougins Richard Galy a remis des décorations et des grades aux pompiers avant de leur exprimer sa gratitude au nom des Mouginois pour leur dévouement au service de la population.



RENCONTRE **DES DIRIGEANTS** SOPHIPOLITAINS

Richard Galy était invité le mois dernier, par Frédéric André, président du Sophia Club Entreprises (SCE) - association qui regroupe et fédère les entreprises sophilopolitaines - à participer à son *morning* de décembre. Moment privilégié d'échanges avec une centaine de dirigeants de notre territoire (Mougins est l'une des 5 villes fondatrices de la métropole), ce *morning* était l'occasion pour le maire de Mougins de discuter mobilité et avenir de la technopole. Des sujets qui l'occupent en tant que maire et qu'il porte aussi au niveau intercommunal (participation au Plan de Mobilité de la CACPL), métropolitain (pôle Cap Azur qui fédère les agglomérations de Cannes, Grasse, Antibes) et régional au sein du SYMISA, instance de gouvernance réunissant les acteurs au service de la technopole.



RECENSEMENT DE LA **POPULATION**



Le recensement 2023 de la population aura lieu à Mougins jusqu'au 25 février. Si vous faites partie des personnes concernées, vous serez prévenu par la mairie et des codes vous seront remis pour vous recenser directement en ligne. **Vos données restent confidentielles.** Le recensement de la population, qui est une obligation légale, **permet de connaître les besoins en termes de transports, logements, écoles, établissements de santé et de retraite...** et de construire l'avenir en déterminant le budget des communes. **C'est un acte totalement gratuit**, ne répondez pas aux sites qui vous réclament de l'argent !

Vos agents recenseurs, Mathieu Choteau, Philippe Florens, Virginie Alary et Nathalie de Blander, seront porteurs d'une carte officielle, n'hésitez pas à la réclamer.

Infos : le-recensement-et-moi.fr.

MOUGINS **SENSIBILISE LES** **COLLÉGIENS À** **LA PRÉVENTION** **ROUTIÈRE**



En décembre dernier, **dans le cadre des actions régulièrement menées par la police municipale**, une rencontre organisée avec le service prévention s'est tenue à Mougins pour les élèves de 4^{ème} des collèges des Campelières et La Chênaie.

Au programme, **un rappel des risques et des bonnes pratiques, ainsi que des échanges avec une soignante du Centre Hélio Marin.**

Venu témoigner, Mickaël Louvel, champion du Monde et d'Europe de bodybuilding, amputé d'un bras après un accident de voiture en 1997, s'est prêté au jeu des questions/réponses des jeunes collégiens touchés par son histoire.

LE NUMÉRIQUE À LA **PORTÉE DE TOUS**

Mougins accueillait le **DigiTruck de Huawei**, un camion reconverti en salle de classe connectée qui avait élu domicile sur le parking de l'école des Cabrières du 21 novembre au 3 décembre dernier.

Afin de favoriser l'inclusion numérique, des formations gratuites étaient propo-

sées aux personnes les plus éloignées de cet univers. Elles ont pu, notamment, bénéficier de conseils sur l'utilisation des services en ligne ou sur la configuration d'un smartphone. Le DigiTruck a même accueilli les enfants du centre de loisirs des Cabrières qui ont été sensibilisés à l'utilisation des réseaux sociaux et au temps d'écran... Cette **opération est soutenue par la Ville de Mougins**, qui encourage ce type d'initiatives et met, **elle-même en place des ateliers d'apprentissage au numérique auprès de ses seniors** pendant l'année.



1^{ER} ROMAN POUR **SYBILLE MARVIN**

Sybille Marvin, Mouginoise, a publié **son premier roman il y a quelques mois *Les forces contraires*.** Vous avez pu le découvrir à la Presse de Tournamy où Sybille l'a présenté au public en novembre. Les trois personnages du roman, liés par un secret, vivent sur la Côte d'Azur. On s'identifie donc encore plus facilement à ces trois destins cabossés par la vie. **Un roman palpitant à vite découvrir** avant la sortie du second roman de Sybille déjà en cours d'écriture. ***Les Forces contraires* - Sybille Marvin. Edition Sybille Marvin, 277 pages. 14,99 €**



ZÉRO VIOLENCE MOUGINS RENFORCE SON ENGAGEMENT

Dans le cadre de la journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes (25 novembre) et soucieuse d'améliorer la prise en charge des personnes victimes de violences sous toutes ses formes, la Ville de Mougins a réuni tous les acteurs mobilisés autour de cette cause. L'occasion de réaliser un point d'étape sur la permanence « Zéro violence » ouverte depuis un an, en partenariat avec l'association Harpèges, et d'évoquer les prochaines initiatives.

Concernant la prise en charge des victimes, la Ville va acquérir un bâtiment dans lequel des logements d'urgence seront créés en plus des partenariats existants avec des taxis et des hôtels. La commune présentera également un contrat local de lutte contre les violences faites aux femmes en mars 2023, formalisant les engagements des partenaires et mettant l'accent sur des actions importantes de sensibilisation, d'information et de formation.

Permanence Zéro Violence - Tous les 1^{ers} et 3^{èmes} mardis du mois de 9h à 12h
Infos & RDV : 04 92 92 48 00 - Pôle famille - 38, avenue de Tournamy



FÊTE EDEN NOTRE ASSIETTE À LA LOUPE EN 2023



La ville de Mougins, investie depuis 1997 dans une démarche d'éducation des jeunes Mouginois à l'environnement et au développement durable, vient de renouveler son engagement dans le programme EDEN (EDucation à l'ENvironnement).

Une convention a été signée avec les partenaires de la première heure : SUEZ Eau France et Méditerranée 2000.

Chaque année, grâce à leur dynamisme et à l'enthousiasme de la Caisse des Écoles et des enseignants mouginois, des ateliers sont organisés dans les classes afin que les enfants adoptent les bons gestes et les relaient auprès de leurs parents.

Ce projet pédagogique donne lieu à la fête EDEN, rencontre ludique et pédagogique désormais incontournable où les élèves sont à la fois acteurs et spectateurs.

La 26^{ème} édition se tiendra le 13 mai prochain sur le thème de l'alimentation durable.

LA MINUTE SÉCURITÉ

Par Mathieu Bauquis,
Conseiller prévention Ville de Mougins



CHAUFFAGE D'APPOINT : ATTENTION !

3 règles valables quel que soit votre appareil de chauffage mobile

- Il doit toujours être positionné à au moins 60 cm de tout élément inflammable.
- Ne pas laisser l'appareil sans surveillance pendant une période prolongée.
- Votre logement doit être obligatoirement équipé de détecteur de fumée.

Intoxications au monoxyde de carbone (CO) : un véritable fléau

Elles font plus de 3 000 victimes chaque année en France. Le CO est la première cause de mortalité accidentelle par toxicité en France.

Quelques conseils :

- Toujours ventiler la pièce dans laquelle le poêle est situé. Ne pas obstruer les aérations.
- Acheter des équipements homologués (certifications NF et CE) de marques reconnues pour leur compétence.
- Toujours disposer d'un détecteur de monoxyde de carbone au sein de la pièce.

**Dans le cadre du plan de sobriété énergétique, retrouvez les consignes gouvernementales sur le site ecologie.gouv.fr*

11 873 FOIS « MERCI » !

Ce sont 11 873 euros qui ont été récoltés cette année à l'occasion du Téléthon, notamment avec le traditionnel Loto et les différentes actions réalisées sur le territoire mouginois. Le maire de Mougins Richard Galy est personnellement venu adresser ses sincères remerciements à l'ensemble des bénévoles et services engagés dans cette belle cause.





Défi inter-écoles : les Trois Collines remportent le trophée !



Ils auraient reçu une médaille d'Or qu'ils n'auraient pas été plus heureux !

Les élèves de l'école des Trois Collines qui ont pris part - tous volontaires - au défi inter-périscolaire le mois dernier ont explosé de joie à l'annonce des résultats.

Les équipes d'élèves des écoles Saint-Martin, Rebuffel, Trois Collines et Mougins-le-Haut étaient en lice pour ce premier défi inter-périscolaire.

A l'issue de 3 manches organisées sur une durée d'un mois, pendant les pauses méridiennes, les scores s'étaient resserrés.

Suspense à son comble mardi 6 décembre pour l'annonce des vainqueurs. **C'est donc au finish que les participants des Trois Collines ont arraché la victoire** devant leurs petits copains des écoles Rebuffel (de 10 points), Saint-Martin et Mougins-le-Haut.

Joie et satisfaction aussi dans les rangs du service animation jeunesse et particulièrement pour Marc Abbattista à l'initiative de ce défi relevé avec enthousiasme et cohésion par les élèves : « *Le but de ce genre d'activités est justement de renforcer encore l'esprit d'unité entre les équipes d'animation et les enfants. C'est une compétition certes, mais dans chaque école c'est avant tout un jeu collectif.* »

Pari gagné pour Tessa, Robin, Eva, Arthur, Émilie... et tous leurs coéquipiers qui se réjouissent d'avoir « *vécu une vraie expérience qui, malgré le stress de la compétition, a été super cool... mais quand même, ça fait du bien de gagner !* »

Bravo à l'ensemble des participants de toutes les écoles qui n'ont pas démerité, de même que leurs animateurs. Et merci au Conseil Municipal des Jeunes Mouginois pour les petits cadeaux.





Cœur de Mougins : place au bus !

Et au milieu passe le bus ! Dans le Cœur de Mougins, il y aura des habitations, des commerces, un cinéma, des bars et des restaurants, des services publics de proximité, un grand parc paysager, une voirie et des infrastructures adaptées. . . et une ligne de bus centrale dédiée sur l'avenue de Tournamy. Dans le jargon, il s'appelle le BHNS : Bus à Haut Niveau de Services. Un bus qui circule sur sa propre voie, disposant de quais aménagés au sein d'une gare de bus connectée avec d'autres modes de déplacements doux.

250 mètres à partir du rond-point des Juyettes

Les travaux, réalisés par la communauté d'Agglomération Cannes Lérins, démarrent ce mois-ci et devraient s'achever fin juillet (sauf imprévus). Le chantier débute du rond-point des Juyettes et s'étendra, à terme, jusqu'au giratoire situé en contre-bas du supermarché Carrefour Market, soit un linéaire d'environ 250 mètres.

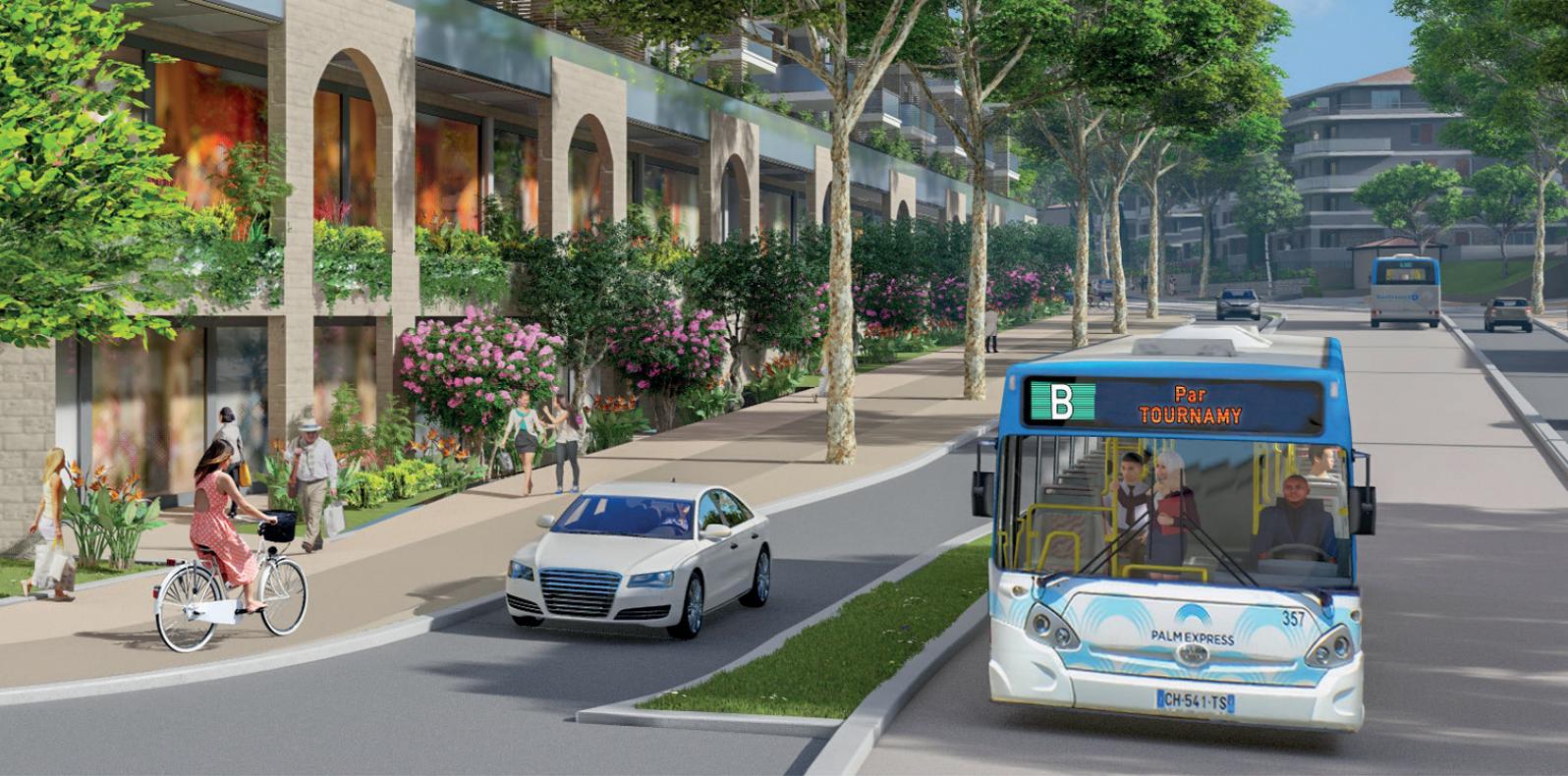
C'est plus précisément sur une portion d'environ 80 mètres que se situera la gare de bus du BHNS entre le nouveau rond-point récemment matérialisé et celui des Juyettes (voir plan). En sens uniquement descendant (direction Grasse) sur une première partie, la voie se doublera au niveau du parc paysager de 6000 m² (anciennement Gamm Vert) dont les travaux sont concomitants.

Esthétique et harmonie

Les stations de bus offriront des quais aux normes d'accessibilité pour les Personnes à Mobilité Réduite, modernes, technologiques. . . Le BHNS sera relié aux cheminements piétons et aux pistes cyclables. D'un point de vue esthétique, tout a été pensé pour offrir une cohérence globale au sein du Cœur de Mougins, avec du béton désactivé au sol coté pistes cyclables et des dalles en pierre pour les chemins piétons.

L'avenue de Tournamy sera, par ailleurs, bordée de végétation. Aux platanes de la partie haute (près du Val) succèderont des micocouliers au niveau de la gare, puis des chênes verts en partie basse. L'éclairage sera aussi rénové, adapté et abaissé afin de ne pas gêner les habitations proches.

Au-delà des travaux, des choix esthétiques, des aménagements. . . Le BHNS offrira un meilleur cadencement des bus entre Mougins et Cannes, entre Mougins et Grasse également. De quoi vous faire - c'est l'objectif - préférer le bus. . .



Pas d'impact sur la circulation

La circulation sera conservée en double sens avenue de Tournamy pendant la durée des travaux. Des alternats restent ponctuellement possibles en fonction des besoins du chantier mais les équipes travailleront de sorte à impacter le moins possible les flux de cet axe mouginois majeur.

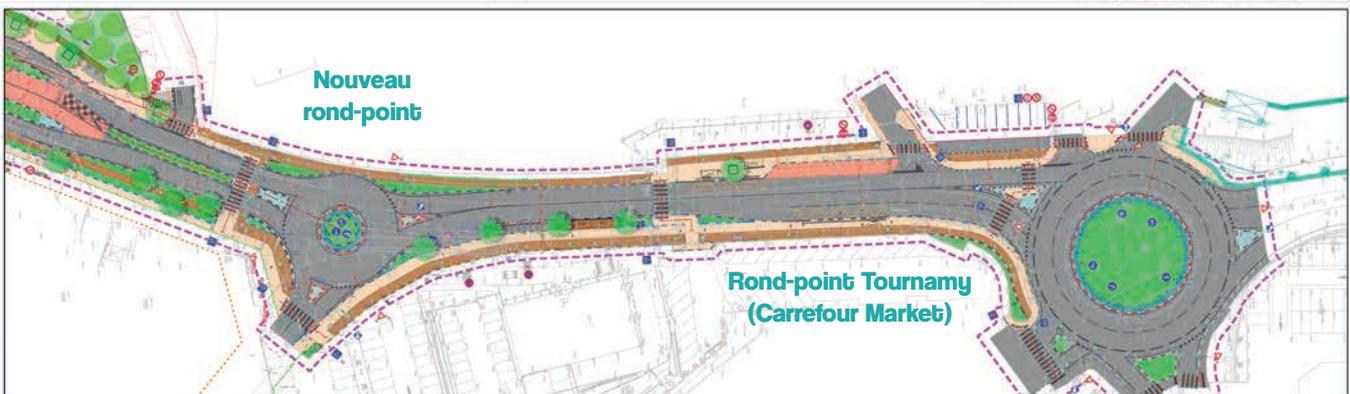
Capacité de stationnement maintenue

Les places de stationnement actuellement disponibles sur le parking provisoire créé en lieu et place de l'ancien magasin Gamm Vert seront maintenues pendant la phase de travaux, soit sur site en surface, soit en sous-sol dans les futurs parkings du Cœur de Mougins. L'objectif est de conserver une capacité suffisante à l'activité commerciale du quartier pendant la durée du chantier.

A noter qu'à terme, les places en surface disposées le long de l'avenue Tournamy disparaîtront.



Rond-point
des Juyettes



Nouveau
rond-point

Rond-point Tournamy
(Carrefour Market)

Du matériel médical à proximité et vite livré

SA Médical a ouvert ses portes en août à Tournamy et propose la vente ou la location de matériel médical. Sarah Anoun, la gérante, vous accompagne dans le choix du matériel, organise la livraison et met tout en œuvre pour que vous repartiez serein. Déambulateurs, lits médicalisés, fauteuils roulants, aide au repas, incontinence, prévention des chutes... SA Médical dispose de tout ce dont vous avez besoin pour faciliter votre quotidien. Le commerce s'adresse aussi aux professionnels. Une large gamme de produits leur est en effet consacré.

SA MÉDICAL
16 avenue de Tournamy
06 95 08 52 12 - mouginsmedical@gmail.com



Véhicules de sport et premium

Située dans la zone Acti Park, la société **West Motors** vous propose une gamme complète de véhicules d'occasions d'exceptions répondant à vos besoins et attentes. De la reprise de votre ancien véhicule au financement de votre nouveau projet en passant par la carte grise, une équipe de passionnés se tient à votre disposition pour s'occuper de tout et vous orienter au mieux vers le véhicule qui vous correspond. Tous en stock, visibles, contrôlés rigoureusement, garantis 12 mois minimum, ils disposent d'un historique transparent. Alors, envie de vous faire un « petit » plaisir ? N'hésitez pas...

WEST MOTORS
609 route de la Roquette - 09 77 02 72 15 / www.westmotors.fr



Architecture d'intérieur

Moderniser, aménager, relooker, rénover, embellir, décorer votre résidence principale ou secondaire, votre hôtel ou espace professionnel...

Clotilde Herman, architecte d'intérieur, crée des concepts d'intérieurs design et uniques haut de gamme pour une clientèle internationale. Elle se tient à votre disposition pour vous conseiller et vous accompagner de l'étude à la réalisation de votre projet d'aménagement.

S'appuyant sur leurs compétences techniques, Clotilde et son équipe le personnalisent en y apportant modernité et créativité pour faire la différence dans votre intérieur et améliorer votre confort au quotidien. Elles organiseront ensuite les travaux ainsi que le suivi de chantier et son avancement, jusqu'à sa réception.

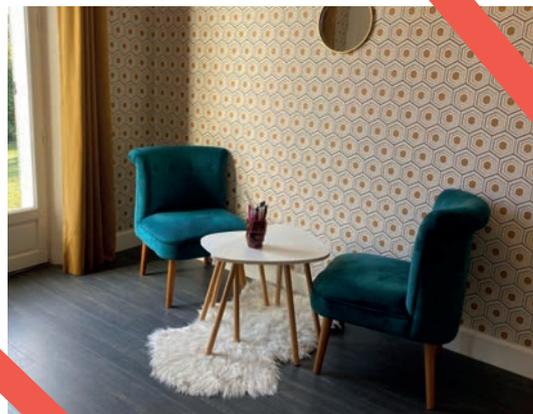


CLOTILDE HERMAN
1870 route de la Roquette
04 22 32 90 10 - www.clotildeherman.maison
Fb / Insta : Clotilde Heman maison

Bilan d'orientation

Conseillère en orientation scolaire, **Emilie Perreard** aide les jeunes de la 4^{ème} à la terminale à trouver leur voie à l'aide d'outils fiables, grâce à un accompagnement adapté, attentif et bienveillant. Après quelques séances, les bénéfices sont considérables : l'élève reprend confiance en lui, retrouve du sens aux apprentissages scolaires et bâtit un projet d'orientation réaliste en fonction de ses objectifs, de ses compétences et du marché du travail.

EMILIE PERREARD
1291 avenue du Général de Gaulle
06 60 10 22 03 - perreard.psycho@gmail.com



Résidence Seniors

Située en plein cœur de Mougins, la résidence **Cogedim Club** propose la location d'appartements entièrement dédiés aux seniors.

Du studio au 3 pièces, les appartements spacieux et lumineux sont conçus pour offrir un confort optimal, avec une cuisine équipée, une salle d'eau avec douche à l'italienne, un mobilier adapté à la mobilité des seniors, et la téléassistance. Environnement sécurisé, équipe aux petits soins et activités 7j/7... Tout est organisé pour que les résidents profitent de la vie dans un esprit maison de famille sans les tracas du quotidien.

COGEDIM CLUB - RÉSIDENCE SENIORS
418 avenue de Tournamy
04 92 28 33 90 - 07 62 57 65 70 - www.cogedim-club.fr



Urban trail Mougins

7^e édition

ENFANTS / FAMILLE **1 km**
8 km / **12 km** / **20 km**

19
MARS
2023



INFOS & INSCRIPTIONS
04 93 47 53 40
contact@running06.com
www.running06.com





FOULÉES MOUGINOISES AU MARATHON DE NEW YORK

En novembre dernier, ce sont bien quatre mouginoises qui ont franchi le pas en s'envolant pour New York afin de courir les 42,195 kms mythiques !

Pour Pascale de Lajudie, Magali Ferrara, Nadine Mulet et Peggy Dabrowski, tout commence à Mougins, au Sporting Club où elles suivent des cours de « fitness/cardio ».

C'est leur coach, Ingrid Lopergolo, au palmarès déjà bien rempli (*voir encadré*), qui motive les quatre amies à se mettre à la course à pied. Si certaines la pratiquent déjà, d'autres débiteront petit à petit... « Participer au marathon de New York, pourquoi pas vous ? », ce défi lancé par la championne acte la première participation de ses quatre élèves à l'aventure du marathon de New York.

Nos quatre marathonniennes en herbe bénéficient d'un entraînement intensif et spécifique pendant six mois où vont se mêler les doutes, l'envie d'abandonner comme celle d'en découdre !

Une fois sur place, elles vivent une course unique ! Ingrid Lopergolo passera la ligne d'arrivée avec chacune d'entre elles...

Une performance dont elles sont très fières. Ce challenge, qui leur semblait insurmontable, les a soudées et leur a donné l'envie de retenter l'expérience dans une autre ville.

SPORTING CLUB DE MOUGINS

Fort de ses 45 ans d'existence, le club associatif de gymnastique pour adultes propose des cours de cardio fitness, stretching, pilate et zumba avec quatre coachs diplômées et compte près de 150 adhérents. Les cours sont dispensés au dojo municipal, au gymnase du Font de l'Orme et au gymnase des Oiseaux. Une ambiance sympathique et conviviale caractérise ce club où les membres peuvent également partager des sorties loisirs et festives (galette, escapade aux îles de Lérins, dîner dansant de fin d'année, actions pour le téléthon, etc.)

Président : Jean-Jacques Segui

**Complexe Sportif Roger Duhalde - Av. Notre-Dame-de-Vie
06 04 65 78 56 - sportingclubmougins@gmail.com**

INGRID LOPERGOLO, COACH AU SPORTING CLUB ET CHAMPIONNE DE FRANCE EN MARATHON

Cette passionnée pratique la course à pied depuis 44 ans ! C'est à l'âge de 7 ans, qu'elle fait ses premières foulées. Elle débute par le cross et court son premier marathon à 35 ans. Coach au Sporting Club de Mougins depuis 2011, elle devient **championne de France** de marathon en 2012 et 2013 puis décide de remettre son titre en jeu... En 2022, elle devenait **double championne** de France en marathon et semi-marathon.

Ses projets pour cette année ? Elle se prépare pour les championnats de France de 10 kms et surtout elle accèdera aux championnats du Monde de marathon... Sans oublier l'entraînement de nos mouginoises à un prochain challenge !



Le Centre de la photographie se diversifie

Formation aux outils pédagogiques, rencontres avec les acteurs culturels du territoire, résidences d'artistes, ateliers de transmission, cycles de projections, éditions... Le Centre de la photographie, ce n'est pas que des expositions !



© Dorian Teti
Nature morte réalisée à partir d'objets collectés, 2022

Des ateliers jeune public

Pour sensibiliser les plus jeunes à la création, le Centre de la photographie a piloté des résidences d'artistes à l'école Saint-Martin de Mougins et au centre de loisirs des Cigales de Beausoleil, pour faire rayonner l'établissement au-delà des frontières mouginoises. Avec le soutien de la Direction Régionale des Affaires Culturelles PACA dans le cadre du dispositif de résidences d'artistes *Rouvrir le monde* et de la Ville de Mougins, les photographes Dorian Teti et Grégoire d'Ablon ont installé leurs ateliers dans les écoles pour intervenir auprès d'une centaine d'enfants âgés de 4 à 11 ans. L'empreinte comme fondement de la photographie, expliquée ludiquement à travers la collecte, le prélèvement, le moulage ou encore les cyanotypes, a permis aux enfants d'expérimenter tout en s'amusant.



© Tous droits réservés
Aperçu d'un cyanotype réalisé par une élève de l'école Saint-Martin, 2022

La Classe Climat

Le Centre de la photographie s'interroge aussi sur le numérique responsable, l'éco-conception d'exposition, les ressourceries au sein du réseau d'art contemporain Botox(s) lors de la Classe Climat. En collaboration avec l'association Les Augures, ces temps d'échange permettent de réfléchir collectivement à l'impact environnemental des propositions culturelles. En discutant avec ses confrères et consœurs, le Centre de la photographie participe à trouver des solutions locales pour adopter de meilleures pratiques pour un secteur culturel vertueux.

Du côté de Mougins-le-Haut...

L'équipe du Centre de la photographie s'installe à la médiathèque de Mougins-le-Haut pour vous présenter ses différentes activités et échanger avec vous : des jeux, des livres et des images seront au rendez-vous les mercredis 18 janvier, 1^{er} février, 22 février et 22 mars entre 14h et 16h.

Les mercredis en famille

Chaque mercredi, entre 14h à 17h, y compris pendant les vacances scolaires, nos médiatrices reçoivent enfants et parents pour passer un moment convivial autour de la lecture des images en proposant des jeux, des lectures de contes ou d'autres activités dans l'espace de médiation situé au rez-de chaussée de la porte Sarrazine. Les enfants doivent être accompagnés. Entrée libre, sans réservation.

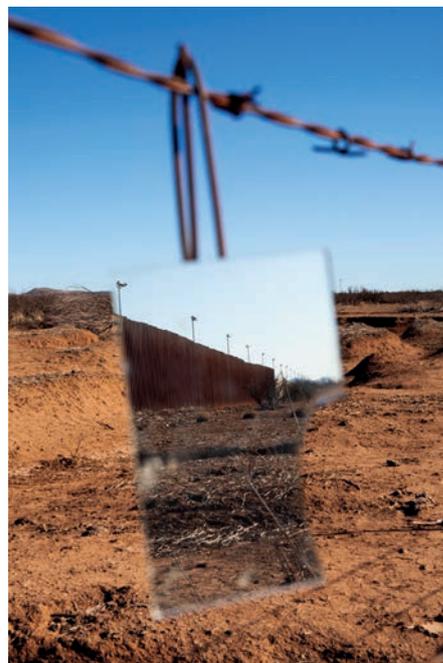


© Clémence Elman
A Star is Born, Auto-portrait, 2022

Une résidence d'artiste au cœur du village

Peut-être l'avez-vous croisée, arpétant le territoire munie de son appareil, singeant les paparazzi à l'affût de la moindre situation cocasse. Clémence Elman est en résidence à Mougins pendant 6 semaines jusqu'à la fin du mois de février !

L'occasion pour cette jeune artiste diplômée de l'École nationale supérieure de photographie d'Arles et lauréate du Prix Dior pour Jeunes Talents en 2021 de poursuivre sa pratique décalée du documentaire-fiction. Déjà exposée à la Villa Noailles de Hyères, au Athens photos festival et plus récemment au festival OVNI de Nice, elle brouille les frontières entre réel et imaginaire.



© Marie Baronnet
Miroir, outil de communication entre migrants Naco, Mexique, 2010

Prochainement au Centre de la photographie

Amexica : Marie Baronnet

4.03 – 4.06.2023

La photographe française Marie Baronnet (née en 1972) vit et travaille à Los Angeles. Entre 2009 et 2019, elle documente la frontière entre le Mexique et les États-Unis, donnant à voir un conflit qui déchire les communautés tant les aspirations contradictoires sont irréconciliables. L'exposition se compose de tirages aux couleurs franches, souvent contrastées, et d'un film documentaire coproduit par Velvet Films et Arte.

Rencontre avec l'artiste :

Visite guidée en présence de Marie Baronnet

Samedi 4.03 à 15h



© Marie Baronnet
Mur ouvert : ancienne et nouvelle clôture.
Baja California (Basse-Californie), États-Unis, 2009

Suivez-nous sur les réseaux !

Instagram Facebook @centrephotographiemougins

Centre de la photographie de Mougins
43 rue de l'Église, 06250 Mougins

Horaires :

Jusqu'au 31 mars : 13h – 18h

Fermé les lundis et mardis

Fermeture pour installation de la nouvelle exposition du 6.02 au 3.03

D'avril – Septembre : 11h – 19h

Fermé les mardis

Entrée : 6 € (réduit 3 €)

Gratuit pour les -18 ans.

Infos complémentaires :

centrephotographiemougins.com

Bon à savoir

Il est encore temps de découvrir l'exposition

« **Photographier les vodous : Catherine De Clippel** » jusqu'au 5.02.2023

- Tour express commenté les mercredis et samedis à 15h
- Entrée gratuite le 1^{er} dimanche de chaque mois
- Jeux et activités tout public chaque mercredi de 14h à 17h



:25

ANCIEN ÉLÈVE DE ROSELLA HIGHTOWER HIER, DIRECTEUR DE LA DANSE DE L'OPÉRA DE PARIS AUJOURD'HUI !

L'ex-danseur étoile José Carlos Martinez vient d'être nommé nouveau directeur de la danse du Ballet National de l'Opéra de Paris. L'artiste espagnol de 53 ans avait brillé comme étoile de la prestigieuse compagnie de ballet, avant de mener une carrière de chorégraphe et de directeur. Ce que l'on connaît moins de son parcours, ce sont ses débuts, à Mougins, au sein du Pôle National Supérieur de Danse Rosella Hightower.

A tout juste 14 ans, José Carlos Martinez quitte son Espagne natal, sans parler un mot de français, pour rejoindre la prestigieuse école Mouginoise.

Il rentre à l'internat avec une bourse, Rosella Hightower trouvant toujours un arrangement selon les possibilités des familles.

Dès la seconde année, il est pris en main par José Ferran qui lui apprend à « *danser sur des principes et non sur des pas* ». Lorsqu'en 3^e année Rosella souhaite présenter le jeune garçon au concours de Lausanne, son professeur refuse le trouvant encore trop fragile.

L'année suivante José est prêt. Il travaille avec son professeur tous les matins avant le début des cours la variation de Don Quichotte grâce à laquelle il remporte le prix de Lausanne.

Claude Bessy qui est dans le public, lui ouvre alors les portes de l'école de l'Opéra de Paris dont elle est directrice. José Carlos Martinez y effectue sa dernière année d'apprentissage avant d'entrer dans le Ballet de l'Opéra.

Le danseur étoile expliquera dans une interview toujours ressentir l'influence de son apprentissage chez Rosella Hightower : « *une école de vie, avec une formation très complète, pas seulement classique, qui tient compte du corps et de la personnalité de chacun* ».

Une formation qui lui donne la sensation d'être plus mûr



que ses compagnons. Il explique que la musicalité que lui a inculquée Jean Ferran et les cours d'histoire de la musique et de la danse enseignés par Claude Pothier, lui ont permis d'apprécier davantage que ses camarades les ballets qu'il dansait et dont il connaissait la genèse.

A la fin de son année à l'école de l'Opéra de Paris, José Carlos Martinez intègre le Ballet de l'Opéra. S'en suit une carrière éblouissante : coryphée, premier danseur, danseur étoile, création de sa compagnie, directeur artistique de la Compagnie nationale de danse espagnole, puis professeur et chorégraphe indépendant... Jusqu'à cette nomination à l'Opéra de Paris. Une activité de directeur à laquelle il va se consacrer à plein temps.

Un beau parcours dont peuvent rêver, sans rougir, les élèves du Pôle National Supérieur de Danse Rosella Hightower, qui sont à bonne école pour préparer une carrière aussi éclatante que celle de José Carlos Martinez.

UN GRAND MERCI À **JEAN ZIEGLER**, PRÉSIDENT DU PÔLE NATIONAL SUPÉRIEUR DE DANSE ROSELLA HIGHTOWER POUR SON AIDE ET L'ACCÈS AUX ARCHIVES DE L'ÉCOLE QUI ONT PERMIS LA RÉDACTION DE CET ARTICLE.

[brèves de culture]

Académie d'Homme
Paul Cézanne, 1862
Dessin au fusain, h. 61 x l. 47 cm
MMoCA4MA



C'EST QUOI **CETTE ŒUVRE ?**

Venez découvrir Paul Cézanne au MACM à travers un dessin académique au fusain du début de sa carrière. Achevé à Paris pendant les années d'études de l'artiste, ce dessin a pour objet une figure imposante dont la peau ressemble au marbre : elle est sans imperfection et lumineuse. Tout trait de fusain est adouci, servant à créer cet effet flou aux allures anciennes qui domine l'image. En effet, pendant cette période parisienne de l'artiste, il se rendait tous les jours au musée du Louvre dans le but de copier la collection des sculptures antiques. En quête d'autres façons d'exprimer le mouvement, Cézanne tentera alors la voie de la dissolution progressive du contour. Incompris à son époque, sa remise en question de l'art du XIX^e siècle par son travail sur les formes et les couleurs a influencé les mouvements du XX^e siècle, notamment le cubisme. En avance sur son temps, aujourd'hui on le qualifie de « père de l'art moderne ». Pablo Picasso lui aurait même donné le titre de son « seul et unique maître ».

Académie d'Homme fait partie de l'exposition COUP DE CRAYON qui ouvre ses portes au MACM du 20 janvier au 2 avril 2023. A ne surtout pas manquer !

Musée d'Art Classique de Mougins (MACM) / 32 rue du Commandeur 06250 Mougins / www.mouginsmuseum.com
+33 (0)4 93 75 18 22

MOUGINS
MONUMENTAL
2023

MOUGINS MONUMENTAL 2023 :

GABRIEL STERK, HOMMAGES ET PRÉSAGES

Bronzes entre terre et ciel

Pour sa prochaine édition qui aura lieu du 04 mars au 1^{er} octobre, Mougins Monumental accueillera le sculpteur Gabriel Sterk.

Dix-huit de ses œuvres offriront au cœur du village un parcours retraçant l'évolution artistique du sculpteur. Cézanne, Van Gogh, Rembrandt vibrants de réalisme côtoieront des œuvres inspirées de la mythologie ou de la nature.

L'exposition met à l'honneur cet artiste, auteur de la sculpture « Pablo » hommage à Picasso, inaugurée en 2018 sur la place des Patriotes.

[LA SÉLECTION de la médiathèque]

Médiathèque - 762, av. de Tournamy - 04 93 75 33 82



« BILLY SUMMERS » STEPHEN KING

L'histoire d'un type bien... qui fait un sale boulot. Billy Summers est un tueur à gages, le meilleur de sa profession, mais il n'accepte de liquider que les salauds. Aujourd'hui, Billy veut décrocher. Avant cela, seul dans sa chambre, il se prépare pour sa dernière mission...



« LA CITÉ DES NUAGES ET DES OISEAUX » ANTHONY DOERR

Un manuscrit ancien traverse le temps, unissant le passé, le présent et l'avenir de l'humanité. N'avez-vous jamais lu un livre capable de vous transporter dans d'autres mondes et à d'autres époques, si fascinant que la seule chose qui compte est de continuer à en tourner les pages ?



« LE REFRAIN DE L'AUBE » LIVIA MEINZOLT

Cela fait des années que Riley rêve de découvrir l'Irlande. Elle doit à ce pays ses cheveux roux et ses taches de rousseur, mais y pose le pied pour la première fois à dix-neuf ans. Lors d'une soirée dans un pub, elle découvre une photo de son père qu'elle croyait mort avant sa naissance. Riley se lance alors à sa recherche, avec l'aide de Rory, un jeune Irlandais rencontré à Dublin.

Les DVD du mois



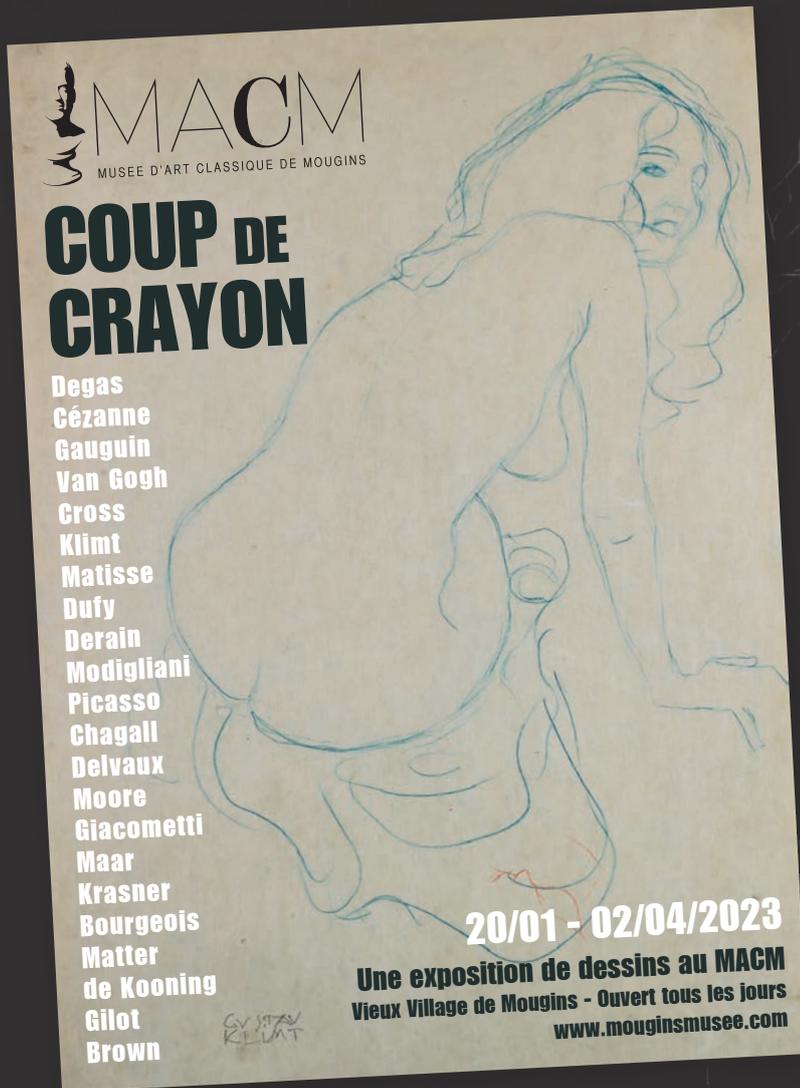
ELVIS



LÀ OÙ CHANTENT
LES ÉCREVISSSES



ALERTE ROUGE



COUP DE CRAYON

Dessiner... un geste banal et complexe à la fois. Expression intemporelle et universelle qui capture et raconte des instants de vie, le dessin est à l'honneur de la nouvelle exposition du MACM à découvrir au village jusqu'au 2 avril.

Lignes spontanées, réalistes, formes abstraites... le dessin est porteur de sens et témoin de l'intention de celui qui l'a réalisé. Dénué d'artifice, il est comme un miroir tenu devant l'âme de l'artiste. Ces coups de crayon, d'encre ou de fusain ne sont autre que l'expression visuelle de sa pensée, la trace de sa présence physique, ici, face à nous, dans l'action de son geste.

À travers les coups de crayon de 23 artistes, le visiteur se trouvera donc au plus près de leurs émotions, marquées sur le papier de leurs gestes purs, poétiques et libérateurs de sens... Un instant précieux à ressentir et partager.

Les artistes : Louise BOURGEOIS - Cecily BROWN - Paul CÉZANNE - Marc CHAGALL - Henri-Edmond CROSS - Elaine DE KOONING - Edgar DEGAS - Paul DELVAUX - André DERAÏN - Raoul DUFY - Paul GAUGUIN - Alberto GIACOMETTI - Françoise GILOT - Julio GONZALEZ - Gustave KLIMT - Lee KRASNER - Dora MAAR - Henri MATISSE - Mercedes MATTER - Amedeo MODIGLIANI - Henry MOORE - Pablo PICASSO - Vincent VAN GOGH



Coup de crayon
du 20 janvier au 2 avril
Musée d'Art Classique de Mougins (MACM), 32 rue du Commandeur, Village
Ouvert tous les jours

Horaires et tarifs : mouginsmusee.com - 04 93 75 18 22

NOUVEAU :

Cercle des parents, créer du lien autrement !

Dans le cadre des instants parents, le Tipi met en place les « Cercles de Parents ». Un samedi matin par mois, les familles sont accueillies pour un temps d'échanges animé par une infirmière puéricultrice autour de sujets comme le sommeil, la gestion des émotions, l'accompagnement à l'allaitement...

Cette nouvelle initiative lancée par l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF), vient compléter le dispositif de soutien aux parents mis en place par la commune durant les deux premières années de vie de leurs enfants.

LE TIPI

Foyer Maillan - 1^{er} étage - 224 Avenue de Pibonson
06 69 09 83 97 - draynal@villedemougins.com



La transition écologique se joue aussi dans les crèches mouginoises

L'année 2023 s'annonce pleine de défis écologiques et de projets autour du bien-être de tous, comme par exemple : la réduction de jouets et de vaisselle en plastique, l'utilisation de produits d'entretien plus naturels, des ateliers cuisine, du jardinage, l'observation du vivant, le tri ou encore le compostage...

Un projet **d'éco labellisation** de la crèche des Oiseaux et des Libellules est quant à lui bien avancé. La phase de diagnostic étant terminée, un plan d'actions sera mis en œuvre pour répondre aux axes d'amélioration sur la consommation d'énergie et les achats éco-responsables.

Grâce à une subvention de la caisse d'allocations familiales, des investissements ont d'ailleurs déjà commencé : un robot pâtissier, des biberons en verre, un abri de jardin pour ranger les outils du potager, des écharpes de portage... Le personnel a également bénéficié de formations : nettoyer sans polluer, les jeux et activités éco responsables, les cuisines nourricières... Tout est fait pour que les tout-petits évoluent dans un environnement serein, responsable, favorisant leur bien-être et celui des équipes qui les encadrent.

Petit rappel : Les boîtes à dons sont toujours à votre disposition (crèche les Oiseaux, crèche les Libellules, le Tipi)

La 10^{ème} édition de la semaine de la petite enfance sera « POP » !

Du 20 au 24 mars, les établissements d'accueil de vos petits participent à la semaine de la petite enfance sur le thème « POP » comme populaire, musique pop ou pop art !

Tous les matins seront rythmés par la visite d'une structure à la crèche des Oiseaux pour partager des ateliers ludiques, pédagogiques et artistiques. Place aux bonnes idées, à la créativité, à la joie et à la bonne humeur pour cette semaine festive !





Les bugnes



Ingrédients pour 4 personnes
 500 g de farine, 3 oeufs, 100 g de beurre
 1 sachet de levure chimique
 2 c. à soupe de jus de citron, 1 c. à soupe de rhum
 1 l d'huile de friture végétale
 2-3 c. à soupe de sucre glace, 1 pincée de sel

Préparation :

1. Coupez le beurre en morceaux, puis faites-le fondre dans une casserole sur feu doux ou au micro-ondes. Ensuite, versez la farine et la levure dans un saladier, ajoutez les oeufs et remuez le tout.
2. Ajoutez alors le beurre fondu, le sel, le jus de citron et le rhum, amalgamez le tout du bout des doigts, puis pétrissez rapidement la pâte jusqu'à ce qu'elle soit bien homogène.
3. Étalez la pâte au rouleau à pâtisserie fariné sur un plan de travail fariné, de façon à obtenir un fond de pâte de quelques millimètres d'épaisseur. Quadrillez la pâte en losanges (avec un couteau ou une roulette à pâtisserie). Pour chaque losange, commencez par réaliser une petite incision puis écartez-la à la main et faites-y passer les deux angles pointus les plus courts de la bugne.
4. Faites chauffer l'huile de friture dans une friteuse ou une marmite. Plongez les bugnes dans l'huile frémissante, puis laissez-les cuire environ 3 à 4 min, ressortez-les quand elles sont bien dorées, égouttez-les sur du papier absorbant puis servez-les saupoudrées de sucre glace.

Oreillettes À LA FLEUR D'ORANGER



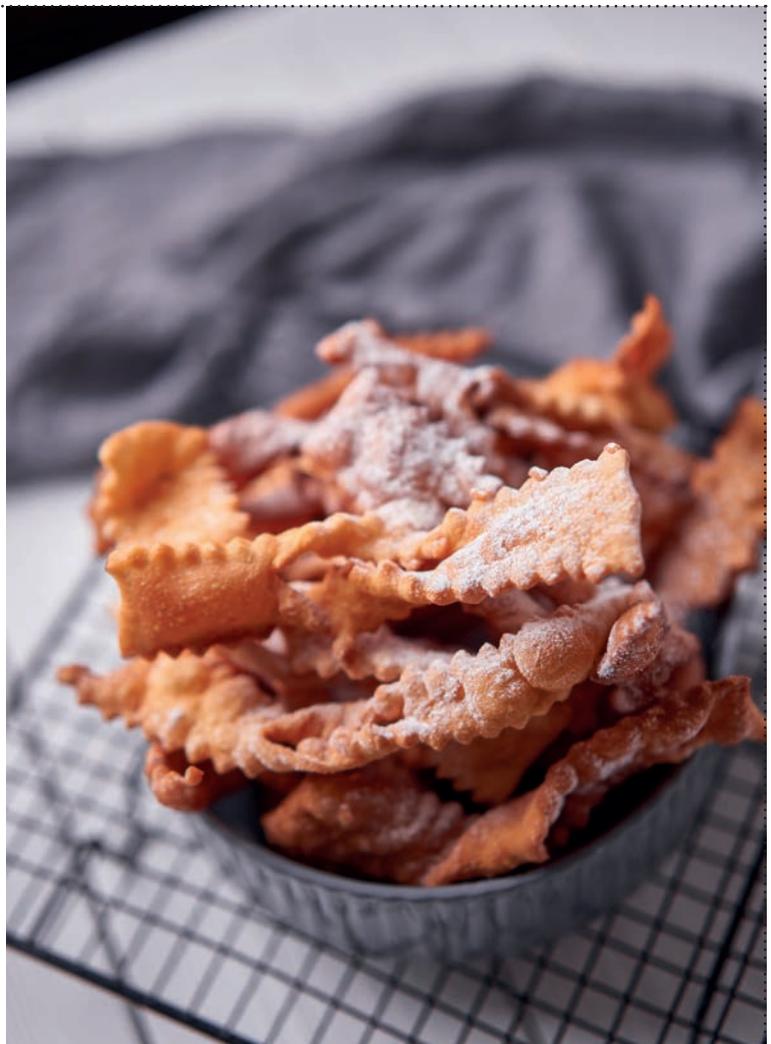
Ingrédients pour 4 personnes :
 200g de farine
 40g de beurre
 2 œufs
 50g de sucre en poudre
 1/2 sachet de levure chimique
 2 cuil. à soupe Eau de fleur d'oranger
 30cl d'huile d'arachide ou friture
 Sucre glace

Préparation :

1. Faites une fontaine avec la farine et la levure. Versez au centre le sucre en poudre, les œufs, la fleur d'oranger et le beurre fondu. Pétrissez à la main pour obtenir une pâte homogène.
2. Formez une boule avec la pâte et coupez-la en 4 grosses tranches. Étalez finement chaque tranche au rouleau à pâtisserie sur un plan de travail fariné et découpez-les en rectangles.
3. Faites chauffer l'huile dans une grande poêle et mettez les morceaux de pâte à frire. Egouttez les oreillettes sur du papier absorbant, disposez-les sur un plat, saupoudrez de sucre glace et servez.

Petit conseil :

Utilisez une pince à beignets pour ne pas vous brûler les doigts



La tarte au citron

Préparation

Pour la pâte brisée :

- Mélanger avec une spatule le beurre, le sucre et le sucre glace,
- Ajouter la poudre d'amande puis les œufs petit-à-petit,
- Mélanger le tout et ajouter le sel et la farine,
- Pétrir la pâte,
- Réserver au froid.

Pour la crème citron :

- Mélanger œufs, sucre, jus de citron et zest,
- Mettre au bain marie et cuire à 83°C, la crème doit épaissir,
- Laisser refroidir à 60°C et ajouter le beurre,
- Mixer 10 min.

Pour la meringue italienne :

- Faire fondre le sucre dans l'eau et cuire à 121°C, (avec un thermomètre de cuisson. Et arrêter quand la température atteint les 121°C)
- Monter les blancs en neige, puis lorsque le sucre est à 121°C le verser lentement sur les blancs,
- Battre rapidement le tout jusqu'à refroidissement.

Montage

- Cuire le fond de tarte à blanc pendant 30 min à 180° et le napper de beurre de cacao fondu,
- Couler la crème citron,
- Disposer la meringue italienne à la poche à douille,
- Colorer la meringue au chalumeau.

Changement de propriétaire à la boulangerie de Tournamy !

C'est en octobre dernier qu'Hassen et Adeline Louzi ont repris la boulangerie située en plein cœur de Mougins, à Tournamy plus précisément. La Maison LM vous accueille du lundi au samedi de 06h30 à 19h. Envie d'un bon p'tit déj, d'un déjeuner, d'un goûter, ou juste un petit plaisir... n'hésitez pas à venir découvrir toute une gamme de pains, viennoiseries, pâtisseries et snacking (sandwichs, salades, etc.), le tout préparé sur place par une équipe dynamique. En attendant, à vous de pâtisser !



MAISON LM - BOULANGERIE PÂTISSERIE
799 avenue de Tournamy
04 92 92 15 47
boulangerie.lm@gmail.com

Ingrédients

Pâte brisée :

- Beurre : 300g
- Sucre : 60g
- Sucre glace : 125g
- Poudre d'amande : 60g
- Œufs : 2 (100g)
- Sel : 5g
- Farine : 500g

Crème citron :

- Œufs : 3 (150g)

- Sucre : 180g
- Jus de citron : 12cl soit environ 3 citrons
- Zest de citron : la moitié des citrons utilisés pour le jus
- Beurre : 225g

Meringue italienne :

- Sucre : 120g
- Eau : 30cl
- Blanc d'œuf : 3 (90g)



Après les fêtes... l'heure de la détox

Foie gras, bûche, alcool, chocolat... sans oublier – « fève on the cake » ! – les galettes de janvier. Notre corps, et particulièrement notre foie, sont mis à rude épreuve chaque année. Les toxines amenées par tous ces riches repas de fêtes se sont trouvées un super terrain de jeu... vous. Mais pas d'inquiétude, la fin de la récré a sonné et voici quelques idées de recettes détox pour les déloger et se refaire un intérieur tout neuf !



Misez sur le citron vert et le concombre

Si l'après fête vous a laissé un inconfort digestif, un ventre ballonné... revenez aux fondamentaux : les fruits et les légumes. Le combo « concombre + citron vert » est particulièrement adapté pour ses bienfaits sur la digestion et ses propriétés antibactériennes qui vous aideront contre les infections éventuelles.

Recette d'un jus top détox

A boire après un verre d'eau le matin, avant le petit-déjeuner. Pressez 5 citrons verts, ajoutez 5 tranches de concombre et de l'eau. Vous pouvez également incorporer quelques petits morceaux de céleri-branche très bénéfique pour votre foie. Et même un peu de menthe pour une question de goût.

Bonus : vous pourrez aussi compter sur cette potion à l'occasion de repas riches et copieux.

Un bouillon pour se réchauffer

Au rayon détox, il n'y a que l'embarras du choix entre les jus, les plats, les infusions, les compléments alimentaires, les huiles essentielles... et les bouillons.



Ces bouillons détox sont à intégrer à une alimentation équilibrée, le but n'est pas de manger liquide uniquement. Vous pouvez changer de bouillon – internet foisonne de recettes – chaque jour. Mais n'excédez pas 3 jours de cure.

On vous propose la formule chou kale, brocoli et carottes.

Ingrédients :

- 200 g de brocoli
- 2 litres d'eau
- 100 g de chou kale
- 1 citron
- 3 carottes
- 2 gousses d'ail
- 3 branches de céleri
- 1 bouquet de persil
- 2 oignons
- 1 c. à soupe de sel de Guérande
- 1 bulbe de fenouil
- 1 pincée de poivre noir

● Épluchez les carottes, l'ail et les oignons. Coupez le pied du brocoli, ôtez la tige du chou kale, retirez les feuilles externes du fenouil.

● Émincez les oignons, pressez les gousses d'ail et le citron, puis lavez les légumes. Hachez grossièrement le chou kale, coupez les carottes, le fenouil et le céleri en petits dés, puis hachez finement le persil et détachez les bouquets de brocoli.

● Dans une grande casserole, déposez tous les ingrédients, versez l'eau et laissez cuire 20 à 25 minutes.

● Filtrez les légumes et assaisonnez à votre convenance.

● Buvez le bouillon de légumes tiède.

***** Dans tous les cas, quel que soit votre choix détox, buvez beaucoup d'eau.

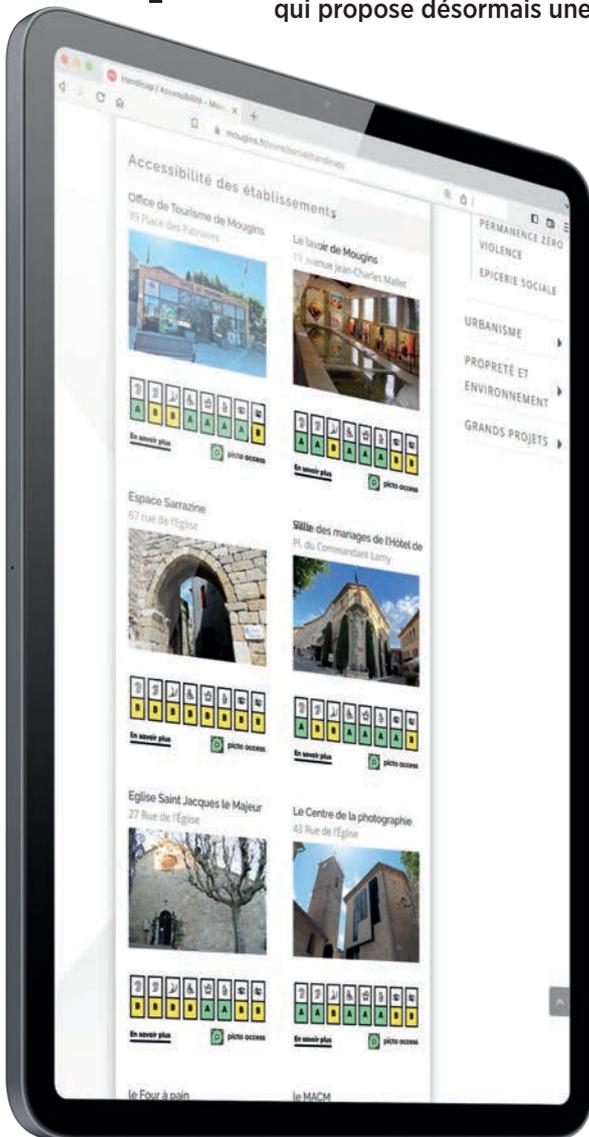


L'accessibilité des bâtiments en un coup d'œil

Savoir en un clic quel bâtiment est accessible ou adapté à l'usage d'une poussette, un public âgé, une personne à mobilité réduite, mal-voyante ou mal-entendante...

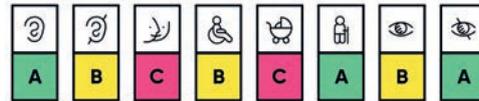
C'est l'objectif de Picto Access, un nouveau service qui renseigne instantanément - en ligne sur **mougins.fr** - sur le degré d'accessibilité des sites mouginois.

La ville de Mougins, qui mène depuis de nombreuses années une politique proactive en matière de handicap, tant au niveau de l'offre de loisirs et événementielle que de l'accessibilité des bâtiments publics, franchit un cap supplémentaire avec ce nouvel outil qui propose désormais une approche numérique, moderne et efficace.



Lettres et codes couleurs

Grâce à une frise de 8 pictogrammes, les différents types de fragilités ou de situations handicapantes sont classés par codes couleurs et par lettres (A, B, C). Sur l'écran, l'information est claire, rapidement lisible et compréhensible de tous.



Vert / A : le lieu est accessible en autonomie

Jaune / B : le lieu est accessible mais avec accompagnement

Magenta / C : le lieu n'est pas accessible

L'objectif : délivrer une information fiable et homogène pour l'ensemble du territoire afin de renseigner les usagers sur les questions de mobilité quotidienne. Le public peut être à la fois un habitant, un touriste, un particulier, un professionnel... et se trouver face à des problématiques diverses : handicap physique ou sensoriel, seniors, familles avec poussettes, etc.

Onze lieux mouginois déjà référencés

Sur le site internet de la Ville de Mougins, près d'une douzaine de lieux sont ainsi déjà référencés (la Chapelle Notre-Dame-de-Vie, la médiathèque, le lavoir, la porte Sarrazine, la salle des mariages de l'hôtel de Ville, l'église Saint Jacques le Majeur, le Centre de la Photographie, le four à pain, le centre administratif...).

Les pictogrammes sont assortis de photographies des lieux et de précisions complémentaires quant à l'accès, l'accueil, le cheminement, les services et équipements, et l'environnement.

Écowatt aide les Français à mieux consommer l'électricité

Comment savoir à quel moment réduire sa consommation pour éviter les coupures : par exemple lors des vagues de froid en hiver ?

Véritable météo de l'électricité, Ecowatt qualifie en temps réel le niveau de consommation des Français. A chaque instant, des signaux clairs guident le consommateur pour adopter les bons gestes et pour assurer le bon approvisionnement de tous en électricité.

Rendez-vous sur www.monecowatt.fr
Ou téléchargez l'application mobile : **EcoWatt**



Chaque geste compte ÉCONOMISONS L'ÉNERGIE

Chaque geste compte
ÉCONOMISONS L'ÉNERGIE

Pour économiser l'énergie, on agit, on réduit.

Je baisse Je'éteins Je décale

Chaque geste compte
ÉCONOMISONS L'ÉNERGIE

Je règle mon chauffe-eau à 55 degrés et je reste moins longtemps sous la douche.

Chaque geste compte
ÉCONOMISONS L'ÉNERGIE

Je lance mes machines l'après-midi ou la nuit.

Chaque geste compte
ÉCONOMISONS L'ÉNERGIE

À la maison, j'installe un thermostat pour régler la température.

Chaque geste compte
ÉCONOMISONS L'ÉNERGIE

J'éteins tous mes appareils en marche ou en veille quand ils ne sont pas utilisés.

Chaque geste compte
ÉCONOMISONS L'ÉNERGIE

À la maison, je règle mon chauffage à 19 degrés maximum.

Stop plastique

Pas besoin de vous préciser l'objectif de cette nouvelle association dont le nom parle de lui-même ! Créée en 2019 en Ile-de-France et nouvellement Mouginoise du fait du déménagement de sa présidente et fondatrice Eliane Eddé, l'association Stop plastique compte une centaine de membres en France et à l'international et a bien l'intention de ralentir la propagation du plastique dans notre région. Pour ce faire, elle est à la recherche de nouveaux membres afin de développer ses actions sur Mougins et alentours. Des journées nettoyage de forêts et plages sont déjà au programme du printemps prochain. Pour les mois à venir, l'association souhaiterait également sensibiliser les jeunes au respect de la planète, aux gestes écologiques et leur apprendre à diminuer leur consommation de plastique au quotidien. De beaux projets qui trouveront forcément écho à Mougins. N'hésitez pas à contacter l'association pour agir à ses côtés.

Stop plastique - Eliane Eddé : 07 85 86 33 83
stop.plastique78@gmail.com - stopplastique.org



Les pilotes du NSC au sommet

Coup de projecteur sur l'association mouginoise Nitro Symphonie Club (NSC) qui vient de voir 5 de ses pilotes décrocher 3 premières places et 2 secondes places au championnat 2022 de courses de voitures radiocommandées. Pour être plus précis : en catégorie électrique, Adrien Re se classe champion de ligue et Nicolas Madar champion régional. François Vigneron est quant à lui vice-champion régional. En catégorie thermique, François Vigneron est champion régional, Vincent Rouanet le seconde avec le titre de vice-champion régional, tandis que Florent Riba décroche le titre de vice-champion de Ligue.

Une fierté pour le club créé en 1998, 7^e plus gros complexe de France dédié à la pratique de la voiture radiocommandée (sur 265), qui organise 6 à 8 courses fédérales dans l'année. En 2023, le NSC, présidé par Olivier Montaland, entreprendra des travaux de réhabilitation de ses circuits et devrait proposer de nouvelles disciplines à sa centaine de membres. En attendant, le club se rajeunit - le plus jeune membre a 4 ans - et se féminise : de plus en plus de jeunes filles ont rejoint les pilotes. Le club a également reçu en 2022 l'agrément sportif du ministère des sports et joue donc pleinement son rôle de conseil et d'instruction auprès des pilotes non expérimentés*. Autre projet d'envergure prévu en 2024 : l'organisation, à Mougins, de l'une des 5 manches du championnat de France du « tout terrain électrique ». Une belle dynamique pour ce club qui n'arrête plus sa progression !



Olivier Montaland

*À noter : les pilotes mineurs doivent toujours être encadrés par un accompagnateur adulte (père, mère...) pendant leur session au club.

NSC – Olivier Montaland : 06 38 13 87 19 - nscmougins@gmail.com - nscmougins.com – facebook : NSC Mougins
909 chemin de Font de Currault.



Adrien Re



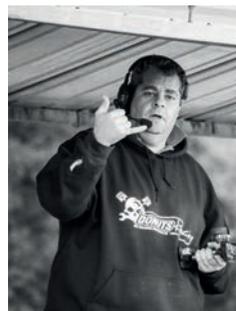
Florent Riba



François Vigneron



Nicolas Madar



Vincent Rouanet

LISTE « VOTRE QUALITÉ DE VIE, MA PRIORITÉ »

Chères Mouginoises, Chers Mouginois,

Notre équipe municipale vous souhaite une belle et heureuse année 2023. Nous avons aussi une pensée particulière de réconfort et d'espérance pour toutes celles et ceux d'entre vous qui sont dans la peine, la souffrance ou la maladie. Dans un contexte incertain, voire préoccupant, nous sommes amenés à nous réinventer dans toutes les sphères de nos vies. Au-delà des inquiétudes conjoncturelles qui pèsent sur notre quotidien, vous pouvez compter sur la poursuite de notre engagement sans failles à vos côtés. Pour que Mougins reste votre ville-jardin, une ville forêt, une ville durable, sûre et agréable, une ville bienveillante et dynamique.

Avec 72,5 % du territoire sanctuarisé en espaces verts et paysagers, vous pouvez compter sur notre détermination à protéger le caractère végétal et le patrimoine naturel communal. Corollaire de la préservation de la ville-jardin, notre attachement au caractère résidentiel de notre commune sera de nouveau inscrit dans le marbre du PLU : sa prochaine modification prévue en 2023 actera ainsi le renforcement de la maîtrise de l'urbanisation pour un cadre de vie préservé ; une « renaturation » de la ville ; une anticipation des besoins en matière d'équipements publics ; une prise en compte confortée du patrimoine architectural, végétal et naturel.

Outre la préservation de notre environnement, vous pouvez compter sur nous pour vous offrir la meilleure qualité de services publics possible, grâce à l'action des agents municipaux, dont nous saluons l'implication et le dévouement. De la sécurité renforcée, au développement du numérique dans les écoles, en passant par le soutien à l'agriculture locale et la réfection des voiries, tout est mis en œuvre pour faciliter votre quotidien. En dépit de la hausse du coût des énergies, des matières premières, Mougins, fidèle à sa rigueur budgétaire, a choisi de ne les répercuter ni sur le prix des services ni sur la fiscalité. Notre commune a programmé un plan de sobriété énergétique auquel contribuent l'arrivée programmée du Bus à Haut Niveau de Service en juin 2023 et la poursuite du développement des pistes cyclables.

Enfin, au sein des Conseils de Quartiers réactivés dès janvier 2023, après deux années de suspension en raison des contraintes sanitaires, vous pouvez compter sur notre écoute attentive. Ensemble, nous continuerons, comme nous l'avons toujours fait, à partager et co-construire avec vous les projets municipaux, pour votre qualité de vie.

Liste Richard Galy,

Maire de Mougins, Conseiller régional, vice-président de la C.A. Cannes Pays de Lérins

LISTE « AGISSONS POUR MOUGINS »

Chers Concitoyens,

Le groupe Agissons pour Mougins vous présente ses meilleurs vœux de santé et de bonheur pour l'année nouvelle. Puisse 2023 nous permettre de garder espoir et d'aller ensemble, de l'avant.

Pour notre commune et ses habitants, nous souhaitons une année à venir :

- Solidaire, pour que chaque Mouginois soit écouté, considéré et pris en compte
- Sure, la garantie de sécurité devant nécessairement être une priorité
- Démocratique, pour que la vie de la commune soit active et que les Conseils de quartier reprennent enfin leur activité,
- Efficace, que la communication ne supplée plus l'inaction
- Connectée : la fibre pour tous !
- Paisible, que les avions ne viennent plus troubler le ciel sans nuage et que le bruit de la pénétrante soit atténué par des murs anti-bruit réclamés depuis des lustres
- Sereine, pour que notre environnement soit enfin protégé avec l'attention qu'il mérite, pour l'avenir de nos enfants et petits enfants

Belle et heureuse Année 2023 à Tous

Groupe Agissons pour Mougins

F.Duhalde D.Cardon C.Di Sinno D.Casoli

LISTE « MOUGINS AUTREMENT »

A CHACUN, BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2023.

Le Père Noël avait installé sa boîte aux lettres sur la place Loulou Lambert au village, nous en avons profité pour lui glisser notre lettre de « doléances » sur les difficultés de communication et de concertations durant l'année 2022 et pour acter notre participation active à la vie communale.

Hélas, nos travaux sont restés sans réponse à ce jour. Nous sommes donc très perplexes sur cette nouvelle année 2023. En attendant, pour prouver notre engagement, vous pouvez consulter nos contributions sur notre blog de « mouginsautrement.org » et cliquez sur la rubrique « dossiers » : logements, aménagement des Bréguières, échangeur A8, pôle multimédia du XXI siècle, centre d'art du surréalisme, régie agricole communale, jardin des arts monumentaux, jardin des fleurs à parfum, espace d'art photographique méditerranéen...

Ces contributions sont le fruit d'un travail collectif avec comme seul objectif, le bien commun.

Pour Mougins Autrement Jean-Jacques Brégeaut

SORTIES

17/03 Saint-Patrick

Village

CONCERTS

03/02 et 17/03 Soirées piano bar

19h30 - Salle d'exposition Scène 55

Gratuit, uniquement sur réservation

04 92 18 50 02 - ecoledemusique@villedemougins.com

26/03 Concert Chorale

17h - Église St Jacques Le majeur

04 92 18 50 02 - ecoledemusique@villedemougins.com

SPORT

19/03 Urban Trail

EXPOSITIONS

Jusqu'au 29/01 Monumental : Giuseppe Carta

Mougins Village, jardin de la Chapelle Notre-Dame-de-vie,

Mougins-le-Haut, Scène 55

Infos mougins.fr - entrée libre

Jusqu'au 05/02 Photographier les vodous :

Catherine De Clippel

Centre de la photographie.

Infos : centrephotographiemougins.com

Jusqu'au 11/03 Osmoses Minérales 2 - Danse :

Elian Bachini

Infos mougins.fr - entrée libre

Du 15/01 au 02/04 Coup de crayons

Les esquisses des plus grands artistes à découvrir au MACM

Musée d'Art Classique de Mougins (MACM) - 32 rue du

Commandeur - mouginsmuseum.com

Du 04/03 au 04/06 Amexica : Marie Baronnet

Visite guidée en présence de Marie Baronnet samedi 04/03 à 15h

Centre de la photographie.

Infos : centrephotographiemougins.com

Du 04/03 au 01/10 Monumental : Gabriel Sterk

Hommages et présages - Bronzes entre terre et ciel

Mougins Village, jardin de la Chapelle Notre-Dame-de-vie,

Mougins-le-Haut, Scène 55

Infos : mougins.fr - entrée libre

NOUS PUBLIONS

CHAQUE MOIS

VOS PLUS BELLES PHOTOS

#MOUGINS



ILS SE SONT MARIÉS

Romain SORTAIS/Anaïs LONGUET, le 12/11/2022

Alexis TRONCHON/Julie CAMPAGNE, le 26/11/2022

BIENVENUE À NOS PETITS MOUGINOIS

Liham DOMINGUES SOUTO, le 27/10/2022 à Grasse
Alice NOGUES, le 01/11/2022 à Nice
Juliette BARON, le 11/11/2022 à Grasse
Angelina VALERO HERRERA, le 20/11/2022 à Cannes
Leyana NOAMANE, le 25/11/2022 à Grasse
Emma DI RUSSO, le 02/12/2022 à Grasse
Ismaël SOUMARE, le 12/12/2022 à Grasse
Noah SAFFIOTI, le 13/12/2022 à Grasse

Isabelle DE SMET MORENO, le 14/12/2022 à Grasse
Hanna LAYOUNI, le 17/12/2022 à Grasse
Wesley MENDES MARTINS GONCALVES, le 17/12/2022 à Nice
Victoire COMBES, le 19/12/2022 à Grasse
Elina DELETTRE, le 26/12/2022 à Grasse
Raphaëlle SARAZINO, le 28/12/2022 à Grasse
Arthur FRAICHARD, le 28/12/2022 à Grasse

ILS NOUS ONT QUITTÉS

Anne-Marie LAFONT épouse MORANDI, le 22/08/2022
Casimiro RODRIGUES SOARES, le 11/10/2022
Colette ZARAGOSA vve AGUILERA, le 01/11/2022
Carmela SERAFINO vve BARTOLO, le 02/11/2022
Gislaine VINATIER vve METAYER, le 02/11/2022
Josette BERNARD vve BOUTIN, le 02/11/2022
Sofiène KAROUI, le 02/11/2022
Sylvette MEZIANE, le 04/11/2022
Simone MARIANI vve DALMASSO, le 04/11/2022
Damian NYKIEL, le 05/11/2022
Reine AIGOIN vve FRÉROT, le 05/11/2022
Patrice GOIRAND, le 06/11/2022
Lucien DEMARQUE, le 06/11/2022
Lucien JEANNEROT, le 09/11/2022
Daniel EVEZARD, le 09/11/2022

Jeannine FORCADE vve KOTZINE, le 11/11/2022
Jacqueline RIGAUX vve BROENS, le 12/11/2022
Joséphine LIBONATI vv CURCIO, le 15/11/2022
Murielle JACQUOT épouse DERENNE, le 15/11/2022
Josette TROUSSIEUX vve FAURE, le 15/11/2022
Jeannine BERTIN, le 18/11/2022
Jean-Baptiste SERANOUSIAN, le 19/11/2022
Jeannine IOSCA, le 22/11/2022
Ayché MEHMED-EMIN, le 24/11/2022
Marthe SENOUILLET vve SALUSTE, le 28/11/2022
Anne-Marie BEGAUD vve MAÇON, le 28/11/2022
Victoria BARUGOLA vve LE STRAT, le 29/11/2022
Lucien BARRACHINA, le 30/11/2022
Josette BUJHON vve ANZALONE, le 01/12/2022
Lucienne JOLY vve COSTÉ, le 02/12/2022

Sophie KAPUSTA vve GRAMONDI, le 06/12/2022
Claude CAILLIER, le 11/12/2022
Jeanne MEYER vve LESSER, le 16/12/2022
Eric BOUVET, le 16/12/2022
Sylvine LAVEZZARI vve BERGIA, le 16/12/2022
René LANTERI, le 17/12/2022
Colette OOSTVOGELS vve KOSTER, le 18/12/2022
Andrée SARRAZIN vve BERGUE, le 20/12/2022
Giovanni BIONDARO, le 21/12/2022
Lucien MAZOUNI, le 23/12/2022
Françoise NERRIERE vve VALARD, le 24/12/2022
Ginette PAULIN vve COLIN, le 28/12/2022
Anastasie DANIEL, le 31/12/2022

NUMÉROS UTILES MOUGINS



DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Accueil Mairie - 04 92 92 50 00

72, chemin de l'Horizon

Cabinet du Maire - 04 92 92 50 13

72, chemin de l'Horizon

mougins.fr/nous-contacter/

Mairie annexe Mougins-le-Haut - 04 93 95 68 32

Agence Postale Communale - 04 93 95 68 32

Place des Arcades (12h à 19h)

mougins.fr/nous-contacter/

Jeunesse - 04 92 92 59 90

1735, avenue Notre Dame de Vie

mougins.fr/nous-contacter/

Sports - 04 92 92 59 40

Gymnase Font de l'Orme

mougins.fr/nous-contacter/

Guichet unique - 04 92 92 51 46

1735, avenue Notre Dame de Vie

guichet-unique@villedemougins.com



SERVICES TECHNIQUES

Services techniques - 04 92 92 58 30

330, avenue de la Plaine

Allô Mairie - 04 92 92 58 58

allomairie@villedemougins.com



SÉCURITÉ

Police municipale Mougins-le-Haut - 04 92 94 09 55

Place des Arcades

Police municipale - 04 92 92 22 22

763, chemin des Cabrières

mougins.fr/nous-contacter/



TOURISME

Office de tourisme - 04 92 92 14 00

39, place des Patriotes

mougins.fr/nous-contacter/



SERVICE DEDIÉ AUX ENTREPRISES

Mougins Pro - 04 92 92 58 18



SOCIAL

Pôle Famille - 04 92 92 48 00

(CCAS + Caisse des Ecoles)

38, avenue de Tournamy

accueilccas@villedemougins.com

cde-trans@villedemougins.com

► **Mougins Handicap Infos (MHI)**

Permanence sur RDV les jeudis après-midi

► **Mission Locale**

Mme Beausoleil 06 61 65 67 04 / 04 22 46 06 58

Permanence le vendredi matin sur rendez-vous, entre 8h30 et 12h. La Mission locale aide les jeunes de 16 à 25 ans à surmonter les difficultés qui font obstacle à leur insertion professionnelle et sociale

► **Epicierie sociale**

Ouverte le lundi matin et le vendredi après-midi sur RDV uniquement. Toute demande doit être adressée auprès de l'assistante sociale de secteur. **(Maisons des Solidarités Départementales MSD du Cannet 04 89 04 33 10)**

► **Ecrivain public**

Service gratuit assuré par Mr. FOURNILLON tous les vendredis de 14h à 16h sur RDV. Rédaction, aide aux démarches administratives, réclamations.

► **Conciliateur de justice**

Bernard NAKACHE reçoit au CCAS tous les mercredis après-midi sur rendez-vous.

Sa mission est de résoudre à l'amiable les conflits de la vie quotidienne en dehors de tout procès.

► **PLIE Plan Local d'Insertion Emploi**

Madame DANG, référente PLIE, reçoit tous les mardis sur rendez-vous. **04 93 68 62 32 / 07 61 19 83 32**

► **Assistances sociales**

Les assistantes sociales reçoivent sur rendez-vous, au CCAS. **(Contact : Maisons des Solidarités Départementales MSD du Cannet 04 89 04 33 10)**

► **Permanence Zéro Violence (Aide aux victimes)**

1^{er} et 3^e mardis du mois. Sur RDV. Assuré par un juriste de l'association HARPEGES.

04 92 92 48 00

15 SAMU 17 POLICE 18 POMPIERS

MOUGINS
CÔTE D'AZUR
FRANCE

:39



