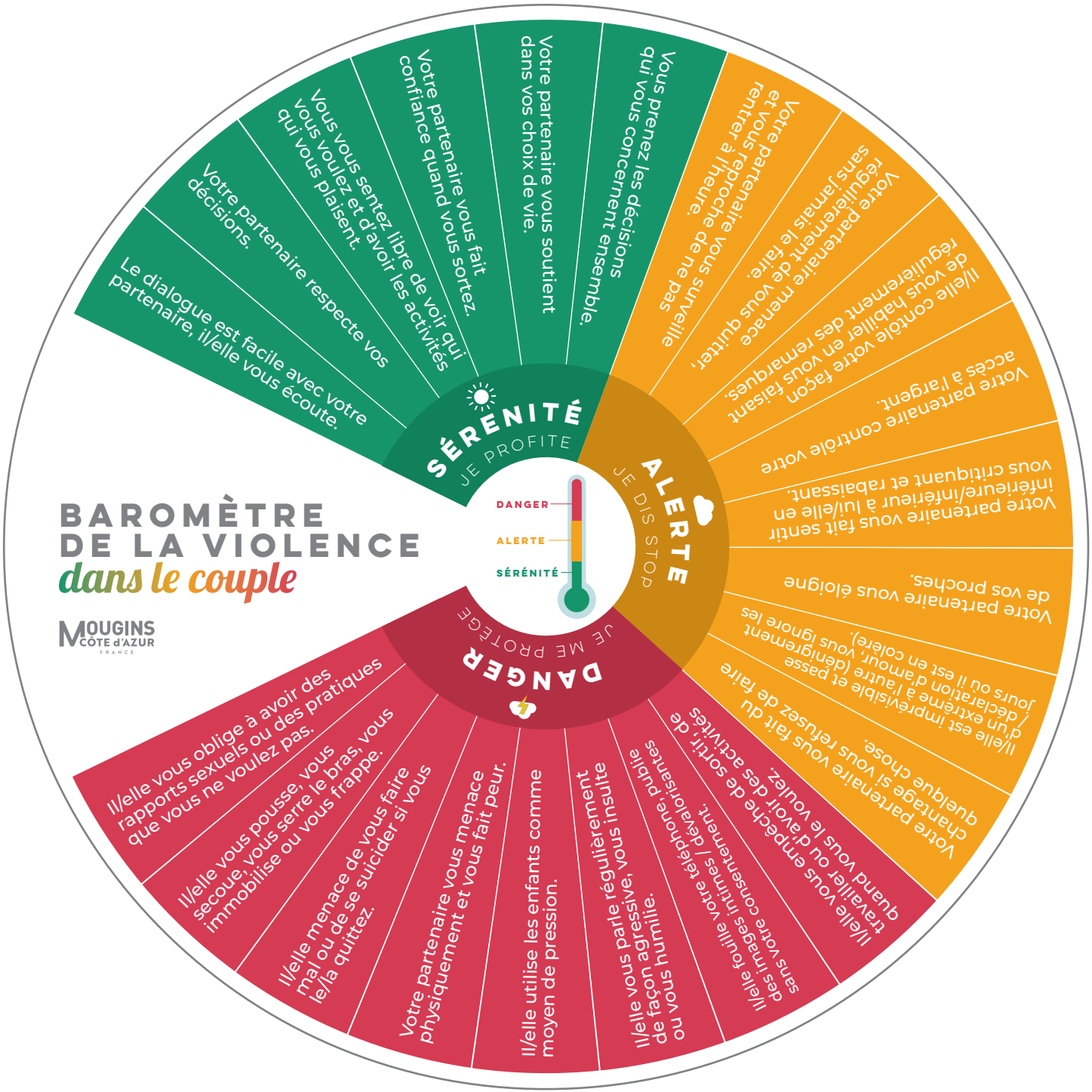


# BAROMÈTRE DE LA VIOLENCE dans le couple

MOUGINS CÔTE D'AZUR FRANCE



DANGER  
ALERTE  
SÉRÉNITÉ

SÉRÉNITÉ  
JE PROFITE

ALERTE  
JE DIS STOP

DANGER  
JE ME PROTÈGE

Il/elle vous oblige à avoir des rapports sexuels ou des pratiques que vous ne voulez pas.

Il/elle vous pousse, vous secoue, vous serre le bras, vous immobilise ou vous frappe.

Il/elle menace de vous faire mal ou de se suicider si vous le/la quittez.

Votre partenaire vous menace physiquement et vous fait peur.

Il/elle utilise les enfants comme moyen de pression.

Il/elle vous humilie ou vous fait du chantage si vous refusez de faire quelque chose.

Il/elle empêche de sortir, de travailler ou d'avoir des activités sans votre consentement.

Il/elle est imprévisible et passe d'un extrême à l'autre (d'un jour ou il est en colère).

Votre partenaire vous éloigne de vos proches.

Il/elle vous fait sentir inférieure/inférieur à lui/elle en vous critiquant et rabaisant.

Votre partenaire contrôle votre accès à l'argent.

Il/elle contrôle votre façon régulièrement de vous faire, sans jamais le faire.

Votre partenaire vous surveille et vous reproche de ne pas rentrer à l'heure.

Le dialogue est facile avec votre partenaire, il/elle vous écoute.

Votre partenaire respecte vos décisions.

Vous vous sentez libre de voir qui vous voulez et d'avoir les activités qui vous plaisent.

Votre partenaire vous fait confiance quand vous sortez.

Votre partenaire vous soutient dans vos choix de vie.

Vous prenez les décisions qui vous concernent ensemble.

Vous prenez les décisions qui vous concernent ensemble.

# NUMÉROS D'URGENCE

**MOUGINS**  
CÔTE d'AZUR  
FRANCE

**VIOLENCES FEMMES INFO**

**3919**

24h/24, gratuit et anonyme

**ALLÔ ENFANCE EN DANGER**

**119**

Enfance en danger (écoute et conseil)

**PERMANENCE  
ZÉRO VIOLENCE MOUGINS**

**04 92 92 52 82**