



SPORT & JEUNESSE

Activités Été 2024



MOUGINS
CÔTE d'AZUR
FRANCE



STAGES SPORTIFS

Pour tous les enfants à partir de 8 ans révolus

Seules les absences signalées pour raisons médicales valables seront prises en compte sous forme d'avoit et sur présentation d'un justificatif du médecin. Pour les réservations, 3 stages maximum sur la période estivale du 8 juillet au 30 août.

Juillet	STAGE 8 ANS ET PLUS	STAGE 10 ANS ET PLUS
Du 8 juillet au 12 juillet	<p>Initiation Palmes, Masque, Tuba Découverte de la randonnée palmée. Avoir son kit personnel. Tarif : de 40 € à 120 € (135 € hors commune)</p>	<p>VTT Avoir son VTT en bon état et savoir faire du vélo sans les petites roues. Tarif : de 40 € à 120 € (135 € hors commune)</p>
Du 22 juillet au 26 juillet	<p>Gym et natation Tarif : de 40 € à 120 € (135 € hors commune)</p>	<p>Rando mer (dès 12 ans) Tarif : de 40 € à 120 € (135 € hors commune)</p>

Août	STAGE 8 ANS ET PLUS	STAGE 10 ANS ET PLUS
Du 29 juillet au 2 août	Voile (De 8 ans jusqu'à 11 ans) Tarif : de 40 € à 120 € (135 € hors commune)	Découverte des lacs de montagne (Dès 12 ans) Être bon marcheur. 40 € à 120 € (135 € hors commune)
Du 5 août au 9 août	Grimpe Escalade, Randonnées, Accrobranche... Tarif : de 40 € à 120 € (135 € hors commune)	Sports nautiques Initiation rando mer / Kayak rivière et kayak de mer... 40 € à 120 € (135 € hors commune)
Du 12 août au 14 août	Équitation Attention être en possession d'une attestation « du Savoir Nager » car les baignades seront programmées. Tarif : 24 € à 72 € (81 € hors commune)	Escalade via ferrata (Dès 12 ans) Escalade sur parois rocheuses et sur sites naturels... 24 € à 72 € (81 € hors commune)
Du 19 août au 23 août	Golf / Badminton Tarif : de 40 € à 120 € (135 € hors commune)	Aviron Prévoir des gants mitaines pour éviter les ampoules. Tarif : de 40 € à 120 € (135 € hors commune)
Du 26 août au 30 août		Plongée (Dès 14 ans) Ce stage offre la possibilité à ses participants de bénéficier d'un diplôme qualifiant de Niveau 1. Tarif : de 40 € à 120 € (135 € hors commune)

SÉJOURS (À PARTIR DE 12 ANS)

DÉCOUVERTE DE LA VALLÉE DES MERVEILLES

Du 01 au 04 juillet

Nuits en refuge (refuge de Valmasque, refuge des Merveilles, refuge de Fontanalbe) Découverte des gravures rupestres, lac des Grenouilles.

Tarif : de 80 € à 240 € (288 € hors commune)

HÉBERGEMENT : BARCELONNETTE

Du 15 au 20 juillet

Activités de sports d'eaux vives, randonnées, accrobranches...

Tarif : de 100 € à 300 € (360 € hors commune)



JOURNÉES SPORT ÉVASION

Attention, à partir du mercredi 22 mai au mercredi 29 mai le choix limité des réservations à 10 jours par enfant sur toute la période estivale.

(à partir du jeudi 30 mai les places seront de nouveau non-limitées).

De 8 € à 24 € par jour en fonction du quotient familial, 27 € hors commune

Pour tous les enfants à partir de 10 ans révolus, 12 ans sur certaines activités

Juillet

Lundi 8 : Canyoning (Dès 12 ans) **Journée physique !**

Mardi 9 : Escalade (sur sites naturels)

Mercredi 10 : Golf

Jeudi 11 : Voile (Dès 12 ans)

Vendredi 12 : Padel / Piscine

Lundi 15 : Tir à l'arc

Mardi 16 : Bowling / Basket

Mercredi 17 : Accrobranche

Jeudi 18 : Pétanque / Lasergame

Vendredi 19 : Quad / Tennis de table (Dès 12 ans)

Lundi 22 : Aviron

Mardi 23 : Pétanque / Jump XL

Mercredi 24 : Beach volley / Volley

Jeudi 25 : Voile (Dès 12 ans)

Vendredi 26 : Krav'maga / Piscine

Lundi 29 : Canyoning (Dès 12 ans) **Journée physique !**

Mardi 30 : Escalade (sur sites naturels)

Mercredi 31 : Laserquest / Tchoukball



Août

Jeudi **01 : Aviron**

Vendredi **02 : Quad / Badminton** (Dès 12 ans)

Lundi **05 : Tir à l'arc**

Mardi **06 : Escalade** (sur sites naturels)

Mercredi **07 : Golf**

Jeudi **08 : Pétanque / Lasergame**

Vendredi **09 : Padel / Piscine**

Lundi **12 : Tir à l'arc**

Mardi **13 : Bowling / Basket**

Mercredi **14 : Accrobranche**

Lundi **19 : Canyoning** (Dès 12 ans) **Journée physique !**

Mardi **20 : Pétanque / Jump XL**

Mercredi **21 : Laserquest / Tchoukball**

Jeudi **22 : Voile** (Dès 12 ans)

Vendredi **23 : Capoeira / Piscine**



À SAVOIR

Les arrivées et départs se déroulent au Gymnase du Font de l'Orme.
Pour toutes les activités, prévoir **obligatoirement** une tenue de sport (short/tee-shirt/pas de baskets à semelles fines) un pique-nique avec glacière souple et pain de glace, un goûter, une casquette, de la crème solaire, des lunettes de soleil, 1,5 à 2 litres d'eau minimum, un change complet pour les activités d'eau.

INSCRIPTIONS/PAIEMENTS

Stages d'été/Séjours sportifs en hébergement/Sport évasion

*Réservations à partir du mercredi 22 mai

- 8h30 Pour les Séjours Sportifs
- 9h Pour les Stages et Journées Sport Évasion

*Pour toutes questions

sports@villedemougins.com ou 04 92 92 59 40 (48)
guichet-unique@villedemougins.com ou 04 92 92 51 46

Si votre enfant est déjà venu durant l'année 23-24 vous n'avez rien à faire.

Pour toute nouvelle inscription (si votre enfant n'a jamais été scolarisé sur Mougins ou n'a jamais été inscrit à une activité Mouginoise), veuillez-vous inscrire en ligne :

www.vosdemarches.mougins.fr à la rubrique DÉMARCHES EN LIGNE puis ENFANCE puis Dossier unique d'inscription 2023.2024 - Sports - Espace Ados - Jeunesse avant le vendredi 3 mai 2024.

Pour les réinscriptions (Si vous disposez déjà d'un espace citoyen (enfants scolarisés les années précédentes dans une école mouginoise ou inscrits auparavant à une activité mouginoise), rendez-vous sur votre espace citoyen avec vos identifiants : **www.vosdemarches.mougins.fr** à la rubrique **MA FAMILLE** puis dans **Autres démarches** et cliquer sur **[2023-2024] Dossier Unique de Ré-Inscription** avant le vendredi 3 mai 2024.

Service des Sports

Complexe du Font de l'Orme
50, allée Pierre de Coubertin - 06250 Mougins
04 92 92 59 40 - sports@villedemougins.com

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

•L'ACCUEIL ET L'ÉCHANGE

AVEC LES INTERVENANTS :

L'accueil des enfants se fait à partir de 8h. **il est impératif de rencontrer l'éducateur a votre arrivée le matin et le soir** pour un compte-rendu de la journée et éventuellement pour les horaires de départ et de retour du lendemain.

•LES HORAIRES :

En fonction de l'activité et/ou de l'éloignement, ces horaires peuvent être décalés. Merci de vous renseigner auprès des éducateurs.

•LA TENUE :

Tenue de sport obligatoire (short/tee shirt/pas de baskets à semelles fines).

•**LES ACTIVITÉS** sont programmées plusieurs semaines voire plusieurs mois à l'avance. En fonction des conditions météo ou pour toute autre raison indépendante de notre volonté, un changement peut intervenir. Nous vous remercions de votre compréhension. Le changement ne donnera pas lieu à remboursement. Aucune modification de réservation aux activités ne sera acceptée. Les activités se déroulent de 9h à 17h. Un service de garderie est assuré jusqu'à 18h.

Attention aux réservations multiples entre les différentes activités, aucun choix ne pourra s'effectuer en fonction

des desideratas du moment. Une réservation faite pour un stage doit s'effectuer du Lundi au Vendredi inclus (en fonction des jours fériés) afin de pouvoir suivre l'évolution de l'enfant.

•LES REPAS

Pique-nique ou un repas froid obligatoire conditionné de préférence dans une glacière souple, compatible avec l'activité et le sac à dos de votre enfant. Prévoir 1,5 à 2 litres d'eau.

•ABSENCE OU ANNULATION

Toute absence d'une journée ou d'un stage pourra être crédité en un avoir (non périssable dans le temps) sur seule présentation d'un certificat médical justifié d'un motif médical valable. Par ailleurs, tout stage commencé ne donnera lieu à aucun remboursement.

•L'ATTITUDE, LA DISCIPLINE ET LE RESPECT :

La Ville de Mougins, par le biais du service des Sports, propose des stages, des journées sportives pour le développement et l'épanouissement de votre enfant. Des éducateurs professionnels permettent de mettre en place ces actions. En contrepartie, nous attendons de votre part et de celle de votre enfant, un comportement respectueux et une attitude civique (langage, respect de

l'environnement, du matériel, écoute des conseils ou consignes de sécurité...).

•L'EXCLUSION :

Le travail de l'éducateur consiste notamment à gérer les conflits pouvant intervenir. Cependant, en cas de comportement agressif, dangereux (pour l'enfant ou envers les autres), pouvant générer des problèmes de sécurité dans le déroulement des journées, le service des sports se réserve le droit d'exclure temporairement l'enfant de l'activité, voire définitivement. Un rendez-vous avec l' élu délégué aux sports sera alors provoqué par le service.

• L'ENGAGEMENT DU SERVICE ET L'ENCADREMENT :

Des activités variées et régulièrement renouvelées pour éveiller et initier votre enfant à la découverte des sports/ Des initiations destinées à enrichir le patrimoine sportif de nos jeunes mouginois / Un encadrement adapté et diplômé (éducateurs territoriaux des activités physiques et sportives, brevets d'état,...) garantissant le caractère professionnel de l'action /Un service tourné vers les Sports Nature/Des partenaires et des prestataires choisis en fonction de leurs compétences et qualifications.



ACCUEILS DE LOISIRS

Du lundi 8 juillet au vendredi 2 août inclus.

- **Accueil de loisirs maternel de Saint-Martin en Forêt**
Pour les enfants scolarisés dans les écoles de Saint-Martin et Cabrières maternelle..
- **Accueil de loisirs maternel de Clément Rebuffel**
Pour les enfants scolarisés dans les écoles de Clément Rebuffel et Devens maternelle.
- **Accueil de loisirs maternel des 3-Collines**
Pour les enfants scolarisés dans les écoles de Mougins-le-Haut et des 3-Collines maternelle.
- **Accueil de loisirs élémentaire de Saint-Martin-de-Gioue**
Pour les enfants scolarisés dans les écoles de Saint-Martin et Cabrières élémentaire.
- **Accueil de loisirs élémentaire de Clément Rebuffel**
Pour les enfants scolarisés dans les écoles de Clément Rebuffel et Devens élémentaire.
- **Accueil de loisirs élémentaire des 3-Collines**
Pour les enfants scolarisés dans les écoles de Mougins-le-Haut et des 3-Collines élémentaire.

Du lundi 5 août au vendredi 23 août inclus.

Pas d'accueil du lundi 26 au vendredi 30 août inclus.

- **Accueil de loisirs maternel Clément Rebuffel**
Pour les enfants scolarisés dans les écoles de Clément Rebuffel, Saint-Martin, Cabrières, Devens, Mougins-le-Haut et 3-Collines maternelle.
- **Accueil de loisirs élémentaire Clément Rebuffel**
Pour les enfants scolarisés dans les écoles de Clément Rebuffel, Saint-Martin, Cabrières, Devens Mougins-le-Haut et 3-Collines élémentaire.

Inscriptions : 3 jours minimum par semaine pour les maternelles.

Inscriptions : 4 jours minimum par semaine pour les élémentaires.

Tarif* journalier calculé sur la base du quotient familial, avec un prix de 4 € à 13 € (18 € pour les hors-commune si places vacantes).

INSCRIPTIONS AVEC RÈGLEMENT AVANT LE 13 JUIN 16H30.

- **En ligne sur votre Espace Citoyens**
 - **Par RDV au Guichet Unique** - 04 92 92 51 46 - guichet-unique@villedemougins.com
- Au-delà de cette date, les inscriptions s'effectueront en fonction des possibilités d'accueil.

*En fonction des revenus parentaux. Base : QF de la CAF.

ACCUEILS DE LOISIRS

DU LUNDI 8 JUILLET AU VENDREDI 2 AOÛT INCLUS

- | | | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> L 08 juillet | <input type="checkbox"/> M 09 | <input type="checkbox"/> Mer 10 | <input type="checkbox"/> J 11 | <input type="checkbox"/> V 12 |
| <input type="checkbox"/> L 15 | <input type="checkbox"/> M 16 | <input type="checkbox"/> Mer 17 | <input type="checkbox"/> J 18 | <input type="checkbox"/> V 19 |
| <input type="checkbox"/> L 22 | <input type="checkbox"/> M 23 | <input type="checkbox"/> Mer 24 | <input type="checkbox"/> J 25 | <input type="checkbox"/> V 26 |
| <input type="checkbox"/> L 29 | <input type="checkbox"/> M 30 | <input type="checkbox"/> M 31 | <input type="checkbox"/> J 01 août | <input type="checkbox"/> V 02 |

DU LUNDI 5 AOÛT AU VENDREDI 23 AOÛT INCLUS

- | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> L 05 | <input type="checkbox"/> M 06 | <input type="checkbox"/> Mer 07 | <input type="checkbox"/> J 08 | <input type="checkbox"/> V 09 |
| <input type="checkbox"/> L 12 | <input type="checkbox"/> M 13 | <input type="checkbox"/> Mer 14 | <input type="checkbox"/> J 15 férié | <input type="checkbox"/> V 16 fermé 2 jours minimum |
| <input type="checkbox"/> L 19 | <input type="checkbox"/> M 20 | <input type="checkbox"/> Mer 21 | <input type="checkbox"/> J 22 | <input type="checkbox"/> V 23 |

Pas d'accueil du lundi 26 au vendredi 31 août inclus

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS JEUDI 13 JUIN 16H30

INFOS POUR LES ACCUEILS DE LOISIRS :
Accueil de 7h45 - 9h, le soir de 16h30 - 18 h précises.

Affaires à prévoir pour la journée :

- **Une tenue pratique.**
- **Dans le sac à dos :**
 1. Casquette, crème solaire, maillot de bain, serviette de bain, 1 paire de chaussettes.
 1. Un goûter pour l'après-midi (pas de produits frais).
 1. Une gourde / petite bouteille d'eau.
 2. En maternelle, un change complet et le doudou pour les plus petits (marqués au nom de l'enfant).
 1. Pour la piscine des Campelières : maillot de bain natation et bonnet (short de bain non autorisé).

L'ESPACE ADOS Pour les collégiens et lycéens

Les réservations se font selon le lieu de résidence (les journées sont souvent communes pour l'ensemble des adolescents inscrits).

- Espace ADOS, 294 avenue de l'Hubac
- Espace ADOS, 8 place des Arcades à Mougins-le-Haut

Les Espaces Ados sont ouverts de 8h à 18h, il est toutefois impératif de respecter les horaires de départ.

Vacances d'été du 08 juillet au 31 juillet inclus.

Activités payantes sur la base du quotient familial, avec un prix plancher de 4 € et un prix plafond de 15 €.

Journées à thème (artistiques, culturelles, sportives et ludiques) selon un programme défini.

Pas d'accueil libre durant l'été.

- **Dossier d'inscription et planning d'activités disponibles sur l'Espace citoyens de Mougins dans la rubrique Infos pratiques / Espace Ados.**
ATTENTION prévoir un délai de 8 jours pour le traitement du dossier
- **Réservations et paiements en ligne via votre Espace citoyens du :**
Mercredi 22 mai à 9h au jeudi 13 juin 16h30
Pour les Mouginois uniquement (dossier à jour obligatoire).
Nombre limité de places par journée.

* Prévoir pour chaque journée : Un pique-nique avec glacière et pain de glace, un goûter, une gourde (1L minimum), une tenue de sport, une casquette, de la crème solaire, un maillot de bain et une serviette de plage.

CMJM

Le Conseil Municipal des Jeunes Mouginois

Le CMJM pour être à l'écoute des jeunes Mouginois et améliorer leur qualité de vie. Depuis juin 2021, 33 nouveaux jeunes conseillers municipaux de 10 à 18 ans ont débuté un mandat de 3 ans.

Ils travaillent sur le suivi de projets existants et la création de nouvelles actions.

- **Création d'une émission de radio sur Lérins Radio FM (91.9), radio locale couvrant les communes de Cannes Pays de Lérins (Cannes, Le Cannet, Mougins, Mandelieu et Théoule) qui a pour vocation d'être pédagogique, faite pour les jeunes et par les jeunes**
- **Info.Kids ; le journal du CMJM avec des infos, recettes, interview, jeux, playlist...**

Les jeunes Mouginois peuvent partager leurs idées avec eux.

Contact : cmjm@villedemougins.com

CENTRE DE VACANCES avec hébergement

Pour nos collégiens et lycéens mouginois

« Centre de vacances du Lautaret »

04340 St Vincent-les-Forts / Lac de Serre-Ponçon

Du lundi 1^{er} au samedi 6 juillet (23 places)

Activités : canoë, accrobranche, trottinette tout terrain, baignade, découverte du patrimoine, veillées...

Tarif du séjour calculé sur la base du quotient familial, avec un prix plancher de 90 € et un prix plafond de 270 € (6 jours).

- **Dossier d'inscription disponible sur l'Espace Citoyen de Mougins, rubrique Infos pratiques / Espace ados.**

ATTENTION prévoir un délai de 8 jours pour le traitement du dossier

Réservations et paiements en ligne via votre Espace citoyens le Mercredi 22 mai à 8h30

Pour les Mouginois uniquement (dossier à jour obligatoire).

>>> Les bénéficiaires du séjour en 2023 n'étant pas prioritaires, Pour ceux-ci, inscriptions à partir du mardi 4 juin 8h30



CENTRE DE VACANCES avec hébergement (7 à 12 ans)

École Départementale d'altitude de Valberg

Du lundi 22 au vendredi 26 juillet

20 places (10 filles et 10 garçons)

Le projet : **Grandir ensemble, découvrir le milieu montagnard et faire du sport.** Apprentissage de la vie en collectivité, acquisition d'autonomie, découverte et observation. Respect du milieu montagnard, découverte de nouvelles pratiques sportives, approche de l'alimentation équilibrée.

Chaque groupe d'âge a son propre programme d'activités. Sans oublier quelques sorties spécifiques pour s'imprégner de la vie d'autrefois. Magnifiques randonnées qui dévoilent la beauté de la nature et l'absolue nécessité d'acquérir un comportement protecteur de l'environnement.

Et aussi : activités ludiques et d'expression, jeux de société, travaux manuels, veillées au coin du feu, "boums" et spectacles de fin de séjour... seront autant d'occasions de se faire des amis et de vivre de bons moments !

Résumé des activités : jeux sportifs, jeux collectifs, jeux de pleine nature, baignade à la piscine (2 ou 3 fois par groupe), randonnées balisées et randonnées-pique-nique, observation de l'environnement montagnard, jeux d'intérieur, jeux de société, veillées, activités d'expression avec spectacle de fin de séjour, mini-campings pour les « grands », tir à l'arc pour les « moyens ». *En plus de l'offre habituelle, Olympic ta colonie.*

Tarif : de 75 € à 225 €* (5 jours) Hors-commune : 300 € si places vacantes.

**En fonction des revenus parentaux. Base : QF de la CAF*

Réservations et paiements en ligne via votre Espace citoyens le

Mardi 14 mai à 8h30 Pour les Mouginois uniquement (dossier à jour obligatoire)



INSCRIPTIONS

Si votre enfant est déjà venu durant l'année 23-24 vous n'avez rien à faire.

Pour toute nouvelle inscription (si votre enfant n'a jamais été scolarisé sur Mougins ou n'a jamais été inscrit à une activité Mouginoise), veuillez-vous inscrire en ligne :

www.vosdemarches.mougins.fr à la rubrique **DÉMARCHES EN LIGNE** puis **ENFANCE** puis **Dossier unique d'inscription 2023.2024 - Sports - Espace Ados - Jeunesse** avant le vendredi 3 mai 2024.

Pour les réinscriptions (Si vous disposez déjà d'un espace citoyen (enfants scolarisés les années précédentes dans une école mouginoise ou inscrits auparavant à une activité mouginoise), rendez-vous sur votre espace citoyen avec vos identifiants : www.vosdemarches.mougins.fr à la rubrique **MA FAMILLE** puis dans **Autres démarches** et cliquer sur **[2023-2024] Dossier Unique de Ré-Inscription** avant le vendredi 3 mai 2024.

ACCUEILS DE LOISIRS

Guichet Unique

guichet-unique@villedemougins.com

Tél. : 04 92 92 51 46

Et sur votre Espace Citoyens

Service Jeunesse

jeunesse@villedemougins.com

Tél. : 04 92 92 59 90

Guichet Unique et Service Jeunesse

Complexe sportif municipal Roger Duhalde
1735, avenue Notre-Dame-de-Vie - 06250 Mougins

*Dans le cadre du Contrat Enfance Jeunesse (CEJ) signé avec la Caisse d'Allocations familiales des Alpes-Maritimes, les tarifs sont basés sur le quotient familial : mise en place d'un prix plancher et d'un prix plafond.

Cette plaquette n'est pas contractuelle. Des modifications indépendantes de notre volonté peuvent nous obliger à revoir le thème ou les dates des stages. Merci de votre compréhension.

LES OBJECTIFS

Service des Sports

Stages d'été

- Connaissance de l'activité
- Vie de groupe
- Progression au sein de la discipline
- Respect des règles

Sport évasion

- Découverte et initiation aux pratiques sportives
- Possibilité d'émettre des choix sur la semaine de vacances
- Respect des règles

Séjours sportifs

- Découverte des sports de nature
- Sensibilisation aux risques liés aux activités de pleine nature
- Vie de groupe, entraide et solidarité
- Apprentissage de l'autonomie
- Découverte de nouveaux territoires

Service Jeunesse

Objectifs de l'équipe pédagogique

Secteur Enfance 3-12 ans

- Permettre à l'enfant de passer de bonnes vacances
- Veiller aux règles d'hygiène, de santé et de sécurité
- Respecter le rythme de l'enfant
- Réussir et développer l'accueil d'enfants en situation de handicap
- Permettre l'épanouissement de l'enfant au sein du groupe
- Encourager sa curiosité
- Favoriser la créativité et l'imagination
- Favoriser son accès à l'autonomie et amener l'enfant à découvrir son environnement proche.

Secteur Jeunes 12-17 ans

- Favoriser l'épanouissement de chacun
- Favoriser la responsabilisation et l'autonomie des jeunes
- Impliquer et valoriser les jeunes dans la vie locale
- Accompagner les jeunes dans les problématiques de l'adolescence.

SPORT & JEUNESSE

Activités Été 2024