

HORS *série*

Spécial Cœur de Mougins

MOUGINS
infos

JUIN 2024



Page 11 > Nouveaux
commerces
COURS DES ARTS

JARDIN DES RESTANQUES

PAGE 6 > PARC PAYSAGER

VOS COMMERCES

PAGE 16 > TOUS VOS COMMERCES
MOUGINOIS

BHNS

PAGE 22 > LE BUS AU CŒUR

   #mougins

MOUGINS
CÔTE d'AZUR
FRANCE

SOMMAIRE

ÉDITORIAL	3	COURS DES ARTS, NOUVEAUX COMMERCES	11
LE CŒUR DE MOUGINS	4	VOS COMMERCES	16
LE JARDIN DES RESTANQUES	6	LES TOUTOUS EN PLEIN CŒUR	20
DES SERVICES POUR TOUS	8	LE BUS AU CŒUR DE MOUGINS	22
CINEMA « LES BALCONS DE MOUGINS »	10		



Publication : Mairie de Mougins - 72, chemin de l'Horizon - 06250 Mougins 04 92 92 50 00 **Directeur de la publication et de la rédaction :** Ville de Mougins **Rédaction :** Delphine Parra - Magali Egron - Ludivine Maggiore - Rim Viale. Avec l'aimable collaboration des services municipaux - 04 92 92 56 13 / 50 24 **Création, mise en page :** Celine Tran - Jeremy Guido - Jérémie Quesnel - 04 92 92 50 17 / 50 30 / 11 70 **Photos :** Service Communication - Adobe Stock **Impression :** IAPACA - Rue de Liège - ZA Les Ferrières - 83490 Le Muy - 04 98 11 49 76 **Dépôt légal :** à parution - ISSN : 1274-6053 Dans le cadre du Développement durable, la rédaction a le plaisir d'informer ses lecteurs que *Mougins Infos* est réalisé sur papier aux normes PEFC (forêts durablement gérées)



Imprimerie certifiée ISO 14001
Certains éléments de ce programme peuvent être modifiés en dernière minute.
Ce document est distribué à titre d'information et non contractuel.

ÉDITOS



Richard Galy
Maire de Mougins
Conseiller régional
Vice-président de la C.A.
Cannes Pays de Lérins



Christophe Ulivieri
Premier Adjoint,
délégué au cadre de vie,
aux travaux, à la proximité
et à la cause animale

Chères Mouginoises, chers Mouginois,

C'est avec une grande fierté et une immense joie que je vous adresse aujourd'hui cette édition très spéciale de votre magazine Mougins Infos entièrement consacrée au Cœur de Mougins.

A travers ces pages, nous célébrons l'aboutissement, tant attendu, de ce nouveau centre-ville mouginois, après des années de réflexion, de conception, de travail.

Cœur de Mougins n'est pas seulement un ensemble de bâtiments et d'infrastructures, c'est le reflet de notre engagement envers l'avenir de notre ville. Avec ses commerces dynamiques, ses logements modernes, son cinéma, son grand parc paysager et ses services publics accessibles, ce nouveau centre-ville est une véritable bouffée d'air frais pour tous les Mouginois.

Nous avons travaillé sans relâche pour faire de ce projet une réalité, et aujourd'hui nous pouvons enfin en profiter ensemble. Que vous soyez résidents de longue date ou nouveaux arrivants, le Cœur de Mougins est là pour vous accueillir, vous divertir et vous offrir un cadre de vie exceptionnel.

C'est justement ce que je vous invite à (re)découvrir dans ce magazine : faites connaissance avec les commerçants de ce grand cœur de ville, du Val à Tournamy, (re)découvrez les services publics et les équipements publics dont vous disposez, venez goûter l'ambiance d'un quartier tourné vers l'avenir mais fidèle à l'identité mouginoise.

Je tiens à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de ce projet, ainsi que vous, chers concitoyens, pour votre patience et votre soutien tout au long des étapes de cette réalisation.

Le Cœur de Mougins vous accueille, vous attend. Et j'espère, de tout cœur, qu'il fera partie – si ce n'est déjà le cas – de votre quotidien.

Vive Mougins, et vive le Cœur de Mougins !

Richard Galy

Mougins, une affaire de Cœur

Chaque projet est important. Car chaque projet impacte la vie des habitants. C'est particulièrement et incontestablement vrai pour le Cœur de Mougins.

Avec ses résidences, ses commerces de qualité, ses services publics, ses équipements municipaux... le Cœur de Mougins trace un trait d'union entre le Val et Tournamy. Et offre à Mougins un véritable centre-ville.

Je sais que tout changement possède une part d'inconnu, qui peut déconcerter, voire inquiéter. Je remercie, à ce propos, les Mouginois qui, dans leur très grande majorité, ont choisi de nous faire confiance pour réaliser ce nouveau lieu de vie.

Aujourd'hui, le Cœur de Mougins est sorti de terre et il est entré dans nos vies. Il s'est fait une place dans le paysage et s'installe dans nos habitudes, jour après jour.

Ce grand cœur a tant à vous offrir...

Il représente à présent le point névralgique, facile d'accès, desservi par de nouvelles lignes de bus pour aller quasiment où vous voulez...

Il offre une vie de quartier, sécurisée, où l'animation urbaine n'empêche pas la tranquillité, grâce à la présence notamment du nouvel îlot de police municipale.

Il vous propose des commerces de toutes natures, des lieux de restauration divers, de sorties, de loisirs...

Il fait la part belle aux chiens avec trois spacieux parcs canins en libre accès.

Le Cœur de Mougins, c'est aussi la promesse d'un havre de paix en pleine ville avec un parc paysager de 6 000 m², dédié à la détente, à la rencontre, au jeu, au repos. Pour tous.

C'est comme ça précisément que nous avons pensé le Cœur de Mougins, il y a quelques années maintenant. Et c'est comme ça que nous vous l'offrons aujourd'hui !

Je vis à cet instant un des moments les plus précieux de la vie d'un élu. Je savoure le chemin parcouru depuis la conception de ce projet qui, après des années de travail aux côtés du maire Richard Galy, prend vie.

C'est un immense bonheur aujourd'hui d'écrire ces lignes... car Mougins reste résolument une affaire de cœur !

C. Ulivieri

Le Cœur de Mougins



**Votre centre-ville en un coup d'œil !
Avec ses résidences, ses nombreux
commerces, ses services publics, ses
équipements pour la famille, les petits,
les seniors... et même les toutous.
Cœur de Mougins, c'est la vie à portée
de main !**





LE JARDIN DES RESTANQUES, un havre de sérénité en ville

6 000 m² pour se détendre, souffler, flâner, contempler, faire une pause, une sieste, une partie d'échecs... Le Jardin des Restanques, parc paysager pensé pour tous, offre désormais une bulle d'air et de verdure au cœur de la commune.

Il prend une place centrale dans la vie du quartier, comme un lieu incontournable de passage, de rencontre, de jeux, de loisirs et aussi de spectacles avec son amphithéâtre dédié à l'organisation d'événements (à l'instar du premier festival d'humour « Rire(s) à Mougins » organisé les 14, 15 et 16 juin 2024).

Le Jardin des Restanques, est idéalement situé à flanc de coteau, avec terrasses en dénivelé. Les promeneurs y trouvent différents espaces, pour différentes ambiances : plus tranquilles, plus intimes en partie supérieure ; alors qu'en partie basse, à proximité de l'avenue de Tournamy, l'esplanade, le théâtre de verdure et ses gradins, le carrousel et les jeux d'enfants sont plus propices aux petites « turbulences ».

Les différentes espèces végétales aident à définir et délimiter naturellement ces espaces. On y trouve, au gré du parcours, des arbres de haute futaie, des micocouliers, des savonniers, des arbres fruitiers, des oliviers, des arbousiers, des lauriers, des cistes, des pins parasols, des chênes verts, des pistachiers, des chèvrefeuilles, des roses musquées, des cyprès, des arbres de Judée, des lierres, des jasmins étoilés et parfumés... **L'ensemble du jardin a par ailleurs été conçu pour tenir compte des contraintes en matière de gestion de la ressource en eau.**





Le Jardin des Restanques est donc le lieu de détente idéal pour tous : pour les enfants à la sortie de la crèche ou de l'école, pour les seniors du quartier en quête d'une promenade agréable... Chacun y trouve sa place.

Ce parc est, en outre, équipé de **WC publics écologiques** (toilettes sèches), **accessibles pour les Personnes à Mobilité Réduite** (PMR). Il est fermé en soirée et dispose de **caméras de vidéoprotection pour garantir la sérénité** la plus totale, aussi bien aux Mouginois qui le fréquentent qu'à ceux qui habitent à proximité.



DES SERVICES POUR TOUS

Avec ses 450 logements, ses commerces, ses restaurants, son cinéma... Le cœur de Mougins est rapidement devenu un quartier dynamique où il fait bon vivre, se balader et se divertir. Pour faciliter le quotidien des résidents, veiller à leur bien-être et offrir une expérience réussie aux visiteurs, la Ville de Mougins a mis en place des services pour répondre aux besoins de toute la famille.

- **UN ACCUEIL PERSONNALISÉ POUR VOS TOUT-PETITS**

Ouverte en septembre, en collaboration avec la Ville de Mougins, la maison d'assistantes maternelles « Fée des rêves » accueille trois assistantes maternelles et douze enfants dont elles ont la charge. Un accueil personnalisé, à mi-chemin entre individuel et collectif, dans des espaces intérieurs et extérieurs adaptés aux tout-petits, spécialement créés par les services techniques de la Ville.

Fée des Rêves - 415 avenue de Tournamy
 Infos sur tous les modes de garde de la commune :
 Service coordination petite enfance
 04 92 92 26 67 / 06 69 11 80 04
ramlesoursons@villedemougins.com



- **UN ESPACE RÉSERVÉ AUX ADOS**

Réservé aux collégiens et lycéens, l'Espace ados est un petit cocon avec canapés, poufs, jeux, babyfoot dans lequel les jeunes se sentent comme chez eux, avec les parents en moins ! Ici, ils se rencontrent, se divertissent, discutent, se reposent... Ils peuvent aussi s'inscrire aux sorties ados organisées pendant les vacances scolaires.

Espace Ados - 294 avenue de l'Hubac
 Ouvert le mercredi après-midi de 14h à 18h
 Service jeunesse 04 92 92 59 90
jeunesse@villedemougins.com



- **UN ESPACE POUR DIVERTIR NOS AINÉS**

Ouvert en 2019, ce lieu chaleureux qui permet à nos seniors de se rencontrer et de partager des activités a été pensé pour s'intégrer dans le vibrant quartier du Cœur de Mougins. Accessible facilement à pied ou en bus, nos aînés aiment aussi s'y retrouver pour déjeuner (du lundi au samedi). N'hésitez pas à contacter le CCAS pour connaître le programme des activités et des sorties.

Espace seniors - 294 avenue de l'Hubac
 CCAS, pôle seniors - 04 92 92 48 11
rarnaud@villedemougins.com



- **UNE MÉDIATHÈQUE ET 32 500 OUVRAGES À CONSULTER**

Des nouveautés tous les mois, une offre spécifique pour les ados, des livres audios ou en gros caractères pour les malvoyants... La médiathèque de Tournamy offre plus de 32 500 ouvrages à emprunter et l'inscription est gratuite pour les moins de 18 ans ! Consultez le catalogue en ligne sur <https://mougins-pom.c3rb.org/>

Médiathèque de Tournamy - Galerie marchande - 762 avenue de Tournamy
 04 93 75 33 82 - mediathequemunicipale@villedemougins.com
 Mardi et vendredi : 9h-12h / 14h-18h - Mercredi : 9h-18h - Jeudi : 14h-18h - Samedi : 9h-17h

- **UN ILOT DE POLICE POUR ASSURER LA QUIÉTUDE DU QUARTIER**

L'îlot de police nouvellement créé accueille le public 6 jours sur 7, du lundi au samedi, de 8h à 20h. Les agents « ilotiers » veillent à la tranquillité du quartier en effectuant quotidiennement des patrouilles pédestres. Une présence permanente qui permet de tisser des liens avec les résidents et les commerçants et d'intervenir rapidement si besoin. La police municipale assure également la surveillance du nouveau parking couvert de Cœur de Mougins qui dispose de 22 caméras.

*Police municipale - 599 avenue de Tournamy
04 92 92 52 82*



- **UNE PERMANENCE ZÉRO VIOLENCE POUR VOUS ÉCOUTER**

Accessible, sur rendez-vous, tous les 1^{er} et 3^e mardis du mois de 9h à 12h, à l'îlot de police municipale. Pour tout type de violences (agression sexuelle, harcèlement, vol, escroquerie, délinquance, accident...). Permanence assurée par l'association Harpèges, spécialisée dans l'accompagnement des victimes.

Prise de rendez-vous auprès de la police municipale 04 92 92 52 82.

- **RENCONTRE AVEC LA GENDARMERIE POUR S'INFORMER**

Accessible sur rendez-vous à l'îlot de police municipale. Concerne les demandes d'information pour des faits susceptibles de constituer une infraction. Aucun dépôt de plainte ne sera possible.

Prise de rendez-vous auprès de la police municipale au 04 92 92 52 82.

- **L'AIDE D'UN CONCILIEUR DE JUSTICE**

Accessible sur rendez-vous, les jeudis après-midi, à l'îlot de police municipale, pour résoudre à l'amiable les conflits de la vie quotidienne.

Prise de rendez-vous auprès de la police municipale au 04 92 92 52 82.



- **UNE VOIE DE CIRCULATION RÉSERVÉE AUX BUS POUR UN TRAJET PLUS RAPIDE**

Le « Bus à Haut Niveau de Service » est une voie réservée aux bus qui leur permet de circuler plus rapidement et sans gêner, ou être gênés, par le flux de circulation automobile. Concrètement, sur l'avenue de Tournamy, la ligne Palm Express B passe toutes les 17 minutes et bientôt toutes les 12 minutes (1^{er} juillet).

- **350 PLACES DE STATIONNEMENT GRATUITES ET COUVERTES**

Le Cœur de Mougins est doté d'un nouveau parking couvert de 350 places. Vous pouvez y stationner votre véhicule gratuitement pour une durée maximum de 4h et ce qu'importe l'heure à laquelle vous vous garer. Les places sont en effet en zone bleue 24h/24, disque obligatoire, pour vous permettre de profiter aisément des différents commerces et services et soirées ciné ou resto tout en étant assurés de pouvoir vous garer !



ET BIENTÔT :

DES SERVICES MUNICIPAUX AU PLUS PRÈS DE VOUS !

Les services d'accueil du public vont également être regroupés au Cœur de Mougins.



LES BALCONS DE MOUGINS

LE CINÉMA UNIQUE AU MONDE

Un cinéma à Mougins c'est déjà une première. Mais avec une salle unique au monde - baptisée *Ôma* - c'est carrément une première dans la première !

En plus de ses nombreux commerces et équipements, le Cœur de Mougins dispose donc depuis le mois d'avril d'un cinéma, « **Les Balcons de Mougins** », complètement inédit dans son genre.

Ce nouveau complexe cinématographique situé sur la place du Cours des Arts propose **trois salles : deux classiques de 70 sièges et la fameuse salle *Ôma* de 140 fauteuils**. C'est au cœur de cette dernière que se trouve l'innovation mondiale, à la fois architecturale et technique.

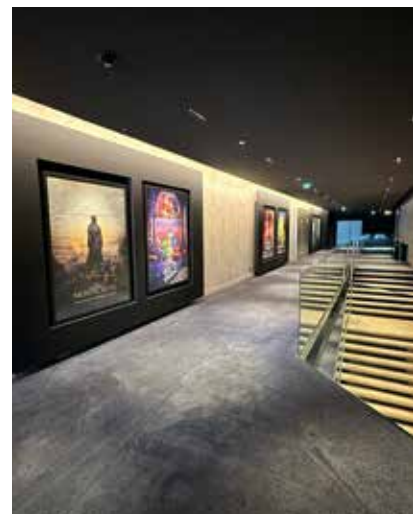
Ôma c'est une salle à l'esthétique singulière, **avec cinq balcons suspendus** au-dessus des fauteuils des gradins. Chacune de ces loges accueille jusqu'à huit spectateurs dans une ambiance intime, un décor qui emprunte beaucoup au théâtre classique et à l'opéra.

Ces capsules donnent aux spectateurs **une impression de lévitation, à hauteur d'écran, pour un point de vue complètement différent** de ce qui se fait habituellement dans l'univers cinématographique. L'expérience se veut aussi sensorielle avec des enceintes intégrées. Tout y est réuni pour une séance ciné 100% immersive.

La salle dispose, en outre, des dernières innovations techniques : projecteur 4k laser, système Dolby 7.3, etc.

Les Balcons de Mougins sont le fruit du **partenariat entre Daniel Taillandier, à la tête de Cinéwest**, huitième exploitant français - notamment La Strada à Mouans-Sartoux - **et les architectes créateurs du concept *Ôma*, Pierre Chican et son fils Nicolas**.

Et question gourmandises, le cinéma mouginois se distingue aussi par l'originalité de la carte proposée. Loin du classique soda pop-corn, **vous pourrez y déguster du vin, du champagne, des douceurs salées et sucrées artisanales et de qualité**. De quoi décupler encore le plaisir de la séance...



Toutes les infos, les séances, tarifs...

www.cinelesbalcons.fr

NOUVEAUX COMMERCES COURS DES ARTS

630 avenue de Tournamy



LA PAUSE DÉJ'

Le **Green Bagel Café**, ouvert en octobre dernier, fait partie d'une chaîne de 17 restaurants franchisés. Vous y trouverez des bagels, des salades et des gourmandises pour chaque moment de la journée, avec un service à table dans un espace cocooning ou en terrasse, mais aussi à emporter. Transparence, qualité et satisfaction sont les maîtres-mots de ce restaurant qui privilégie les circuits courts et locaux sur certains produits, et le recyclage de tous les emballages jusqu'au gobelet en plastique. Le fait-maison fait partie des valeurs et des engagements du Green Bagel Café : les produits sont frais et confectionnés chaque jour.

GREEN BAGEL CAFE

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 18h
04 92 99 19 80 - @ greenbagelcafe.mougins



DES BIJOUX À SHOPPER

Reconnue pour son large choix de bijoux de créateurs fantaisie, la boutique **Barocco** présente dans la galerie Tournamy depuis 2016 s'est installée au Coeur de Mougins en octobre 2023.

Myriam Sta et son équipe vous accueillent dans la bonne humeur au coeur d'un nouvel espace de 100 m² épuré et convivial où bijoux de marques principalement locales et françaises (Ley Nat, Doriane, Belle mais pas que, Reminescence, By Garance...) et accessoires (maroquinerie, foulards...) se mêlent aux senteurs uniques créées à Mougins et proposées en boutique (Madamirma).

Plusieurs univers à découvrir où toutes les couleurs, formes, pierres et matériaux se côtoient... De quoi faire plaisir et se faire plaisir !

BAROCCO

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h
@ barroccobijoux f Atelier Barocco



RONI FLEURS

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h
04 92 27 51 53 - @ ronishops
roni-floral-design.com/fr/roni-mougins

BIEN PLUS QU'UN BOUQUET

C'est en 1971 à Cagnes-sur-Mer que commence l'histoire de la Maison Roni. Robert et Nicole se rencontrent dans l'univers floral. De leur amour commun des fleurs naîtra leur boutique : **Roni Fleurs**, dont l'enseigne est composée de leurs deux prénoms. D'autres boutiques ouvrent à Juan-les-Pins, Cannes, Antibes, Monaco, Mandelieu-la-Napoule, Nice, Roquefort-les Pins et Mougins depuis octobre 2023.

L'équipe « mouginoise » est composée de 3 fleuristes qualifiées. Elle propose des fleurs, des plantes, de la décoration et reste à votre écoute pour des décorations sur-mesure : mariages, baptêmes, anniversaires, congrès et autres événements privés et d'entreprises (fleurissement d'hôtels, restaurants, yachts ou villas privées).

Une explosion de couleurs et de senteurs dans cette boutique qui cultive la sensibilité, l'originalité et l'innovation.



DE LA COULEUR ET DU STYLE

L'enseigne **Only One** a ouvert ses portes en octobre dernier. Elle propose une mode bohème chic, des imprimés à motifs ou inscriptions colorées, une ligne large allant du moderne au plus classique et surtout des vêtements pour toutes (du 34 au 46/48). Retrouvez les marques Banditas, Carla Gianni, Ichi, SMR... Vêtements, accessoires, bijoux : venez découvrir les collections d'Only One. Sabrina, Nathalie ou Loïc vous y accueillent tous les jours du mardi au samedi et vous conseillent, si besoin, pour trouver le look parfait !

ONLY ONE

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h

06 92 99 04 78

 only One Mougins  only_one_shop_mandelieu



APPARTEMENT OU MAISON ?

L'agence immobilière **Stéphane Plaza Immobilier**, ouverte en 2020 au Val de Mougins, s'est délocalisée dans la Cours des Arts. Florence Aquilina et son équipe dynamique et professionnelle vous accueillent du lundi au samedi, afin de vous proposer et présenter une large gamme de biens immobiliers. Vente, location, gestion, location saisonnière... cette équipe, passionnée par son métier, se tient à votre service pour vous accompagner dans la concrétisation de vos projets.

STEPHANE PLAZA IMMOBILIER

Ouvert du lundi au vendredi

de 9h à 19h et le samedi de 9h à 17h

04 92 99 20 58



BRASSERIE LA RIVIERA

Ouvert du lundi au samedi
de 8h à 22h / 04 92 99 18 45

 la_riviera_mougins

OFFRIR DU PLAISIR...

Une vaste terrasse ensoleillée même en plein hiver. Un intérieur cosy à la décoration soignée, saupoudrée de teintes chaudes et de doré. Dans l'assiette, des produits frais de saison et locaux, cuisinés et présentés avec soin. Des classiques de la brasserie traditionnelle revisités avec des touches exotiques et méditerranéennes. En plus du déjeuner et dîner, **la Riviera** vous accueille à tout moment de la journée. Dès le petit-déjeuner, savourez des thés raffinés, des cafés biologiques du torréfacteur niçois Malongo, des viennoiseries, mais aussi des jus fraîchement pressés et des boissons detox. L'après-midi, découvrez la carte de boissons chaudes (café, latté aromatisé) et dégustez des crêpes, des viennoiseries ou l'une des créations de la pâtissière Charlotte. Enfin, entre 17h30 et 19h, c'est apéro time, avec un choix de tapas et de planches à partager autour d'un cocktail, ou autre !

PRÉVENIR POUR MIEUX GUÉRIR

Le **laboratoire en biologie médicale**, initialement situé au Val de Mougins, s'est installé au Coeur de Mougins depuis novembre 2023.

Aline Nedelec supervise une équipe de cinq personnes qui accueille les patients tous les jours sans rendez-vous pour réaliser des prélèvements et analyses médicales.

Les prélèvements sur les bébés sont également une spécificité de ce laboratoire qui effectue aussi des passages à domicile.

Il est équipé de matériels récents et très performants, idéalement situé près du plateau technique, les urgences sont rapidement traitées.

LABORATOIRE BIOGROUP BIOESTEREL

Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30
et le samedi de 8h à 12h

04 93 90 00 70 / labo.coeurdemougins@biogroup.fr



GO FOR IT !

Ouvert en octobre dernier, **Basic Fit Tournamy** propose à ses membres 7 zones d'entraînement, plusieurs formules d'abonnement et la possibilité d'être suivis par un coach. Toutes les infos sur place ou sur basic-fit.com.

BASIC FIT

Ouvert du lundi au vendredi de 6h à 22h30
et les samedis & dimanches de 9h à 19h
basic-fit.com

SHOPPING OU CAFÉ, POURQUOI CHOISIR ?

Essayer des vêtements, choisir des bijoux, tout en prenant le temps de boire un café et de discuter. C'est ainsi que Véronique Amey a pensé sa boutique **Les Pipelettes**. Remettre l'humain au centre de l'attention, apporter de la joie de vivre, c'était essentiel pour elle, tout autant que de sélectionner un univers de marques aux valeurs fortes, qui font la différence par leur originalité et leur qualité. Véronique privilégie les marques françaises, éthiques, qui proposent des produits innovants, telles que Cignes (collants en fils d'escalade) ou Flotte (imperméables en bouteilles plastiques recyclées), ou encore La Petite Française, La Fée Maraboutée, qui conjuguent élégance et confort. À retrouver également en boutique, les marques indémodables Les Tropéziennes et Banana Moon, et une jolie sélection de bijoux, accessoires et objets de décoration.

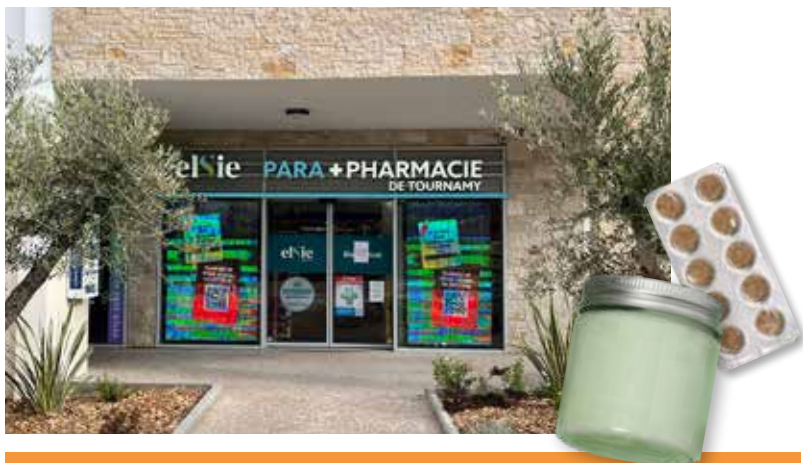
LES PIPELETTES

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h
04 93 90 03 08 / 07 70 29 12 34
lespipelettesmougins@gmail.com
f @ les pipelettes Mougins



UNE PHARMACIE AGRANDIE

Déjà présente dans le quartier, la **pharmacie de Tournamy** a emménagé au Cœur de Mougins pour offrir à sa clientèle un espace de vente plus spacieux (400 m² contre 150 avant), moderne et aéré, achalandé de nouvelles gammes de produits. Les gérants Amandine Occelli et Dino Pizzitola développent tous les services de santé : vaccination, tests, conseils dermo-cosmétiques, nutrition, aromathérapie, matériel médical, orthopédie... Une équipe de professionnels qualifiés est disponible pour vous prodiguer des conseils avisés et personnalisés.



PHARMACIE DE TOURNAMY

Ouverte de 8h30 à 19h30 non-stop du lundi au samedi
04 93 75 29 55 - [pharmaciedetournamy.mougins](https://www.pharmaciedetournamy.mougins.fr)
pharmacietournamy.elsie-sante.fr

GOURMANDISE ...

Jean Luc Pelé, artisan pâtissier-chocolatier, issu de la grande tradition de la pâtisserie française, s'est installé au Cœur de Mougins. Ancien sportif de haut niveau, il attache une importance particulière à l'équilibre de ses créations, utilisant autant que possible des produits naturels ou bio, et réduisant ou supprimant les matières grasses et le sucre, réinventant les recettes traditionnelles pour libérer la gourmandise et rendre le péché plus doux. Venez partager sa passion du pain avec le respect des traditions ancestrales et des produits de qualité, découvrir ses viennoiseries artisanales, ses pâtisseries maison au goût authentique, et une gamme de snacking et plats du jour avec des produits de premier choix.



JEAN-LUC PELE - PATISSIER BOULANGER

Ouvert du lundi au samedi - de 7h30 à 19h30
dimanche 7h30 à 13h / 04 92 28 55 71

POUR UNE VISION PLUS CLAIRE



Le magasin **Optic 2000** vous propose un large choix de paires de lunettes de vue et solaires, ainsi que des lentilles de contact. Une équipe d'opticiens qualifiés vous y attend pour vous conseiller et vous orienter au mieux. Des questions sur votre vision, celle de vos enfants, votre monture ou vos lentilles de contact ? Ils sont à votre disposition pour vous apporter conseils et solutions.



OPTIC 2000

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 19h et le samedi de 10h à 19h
04 22 53 02 70

ÇA SHOPPE À MONOP !

Le flacon de shampoing est vide ? Votre frigo aussi ? Vous avez une petite faim... ou une grosse soif ? Direction votre nouveau Monop' du Cœur de Mougins où vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour vos courses d'appoint, de 8h à 21h. Et le dimanche matin aussi ! Un vrai magasin de proximité, bien achalandé, entre les basiques et les produits très qualitatifs de la marque.



MONOP'MOUGINS

Ouvert du lundi au samedi
de 8h à 21h et le dimanche de 8h à 13h
04 49 23 12 51



LA CUISINE LIBANAISE AU QUOTIDIEN

L'Atelier Libanais est un concept qui propose une cuisine innovante, colorée et généreuse.

Des produits frais cuisinés chaque jour, à déguster sur place, ou à emporter.

Pour vos événements et livraisons, n'hésitez pas à contacter les équipes commerciales qui mettront leur expertise et savoir-faire à votre service. Au plaisir de vous recevoir !

L'ATELIER LIBANAIS

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 14h et de 17h à 20h30
07 49 78 06 88 - @latelier_libanais

SAVEURS EXOTIQUES DANS VOTRE ASSIETTE

Dès le 17 juillet, une nouvelle adresse va réveiller vos papilles. Fusion entre l'univers du sushi, du poké bowl et du gyoza, **TOHANA** vous propose une expérience immersive autour d'une cuisine ouverte où vos plats sont réalisés devant vous. De l'extra-frais à déguster sur place, à emporter en Click&Collect ou à se faire livrer sur le site tohanafood.fr



TOHANA

Ouvert 7 j/7 de 11h à 22h30
tohanafood.fr - @tohana_food f Tohana Food

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE EN SALON

Le salon de coiffure **Jean Louis David** propose une véritable expérience de bien-être, une oasis de détente. Les prestations proposées sont variées, allant de la coupe pour hommes et femmes, à la coloration en passant par le brushing. Le but étant d'embellir vos cheveux tout en respectant leur nature. Accueil, accompagnement, écoute... Tout est pensé pour qu'une visite chez Jean Louis David soit un moment de pure détente. Les coiffeurs se plient en quatre pour vous apporter une qualité de service irréprochable.



JEAN LOUIS DAVID

Ouvert le lundi de 10h à 17h30
et du mardi au samedi de 10h à 19h
04 92 99 16 87

DES RECETTES AUTHENTIQUES

Depuis la sélection des ingrédients jusqu'au conditionnement de ses produits, la brigade **Perrin** travaille pour vous en cuisine. Entièrement préparée à la main dans la plus pure tradition artisanale de notre région, la Maison Perrin a décliné une large gamme de ravioli, de spécialités niçoises et d'épicerie fine authentique. Ravioli, gnocchi, pâtes fraîches, sauces, petits farcis, panisses, tourtes et pissaladières, le tout sans ajout de colorant, de conservateur ni d'arôme artificiel.

MAISON PERRIN

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 13h30 et de 15h à 19h
09 56 02 64 93 - @perrinravioli



VOS COMMERCES

Retrouvez par ailleurs dans le quartier, entre le Val et Tournamy, de nombreux commerces avec une offre de produits et services très riche et qualitative.



CULTURE, SPORT, LOISIRS



PADEL RIVIERA

Sport de raquette

Galerie de Tournamy - 762 avenue de Tournamy
06 64 80 60 65

PRESSE DE TOURNAMY

Librairie / Papeterie / cadeaux

Galerie de Tournamy - 762 avenue de Tournamy
Ouvert du lundi au samedi - 04 93 75 66 76



MODE, ACCESSOIRES



BALANGAN SHOP

Concept store vêtements /décoration

Les Juyettes - 308 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 06 16 14 63 48

MADAME BOHÈME

Mode / Prêt à porter femme

Val de Mougins - 66 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 04 89 82 50 46

BOUTIQUE COLOMBINE

Boutique de décoration/Prêt à porter

Tour center - 799 avenue de Tournamy
04 93 75 07 71

NORMA JOY

Mode / Prêt à porter femme

Galerie de Tournamy - 762 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 04 92 98 89 61

FIRST

Mode / Prêt à porter femme

LE 700 - 700 avenue de Tournamy
Ouvert du lundi au samedi - 04 93 75 11 30

MARION MODE&DESIGN

Concept store / Mode

Tour center - 799 avenue de Tournamy
04 92 98 02 20

FLORENCE CHAUSSURES

Magasin de chaussures

Galerie de Tournamy - 762 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 04 92 92 07 02
cosmic-wild.fr

WILL LE CHER

Bijoutier

Galerie de Tournamy - 762 avenue de Tournamy
Ouvert mardi, mercredi, vendredi et samedi
04 92 28 19 11 - willecher.com

GIGI STORE

Mode / Prêt à porter femme

Les Juyettes - 300 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 06 09 95 70 00



SERVICES



CARREFOUR MARKET

Supermarché

Tournamy/Font Roubert - 987 av. de Font-Roubert
Ouvert tous les jours - 04 93 75 25 82

ELEGANCE CANINE

Toilettage chiens / chats

Galerie de Tournamy - 762 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 06 77 63 85 21

CORIOLIS TELECOM

Téléphonie / accessoires

Galerie de Tournamy - 762 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 04 22 10 28 23
coriolis-mougins.com

EUROPHOTO

Photographe

Tournamy/Font Roubert - 987 av. de Font-roubert
Ouvert du lundi au samedi - 04 93 75 21 75
servicesphoto.fr

ECONOTES

Papeterie écologique

Tournamy/Font Roubert - 62 imp. de Font Roubert
Ouvert du lundi au vendredi - 04 23 32 34 31
econotes.com

GOLFERMANIA

Article de golf

Tournamy/Font Roubert - 62 imp. de Font Roubert
Ouvert du mardi au samedi - 09 81 30 90 15
golfermania.com

KOPYCOM**Impression / reprographie / graphisme**

Tournamy/Font Roubert - 60 imp. de Font Roubert
Ouvert du lundi au vendredi - 04 92 92 29 55

MAISON DE LA MOTO**Concessionnaire/ réparation de motos**

62 impasse de Font Roubert
Ouvert du mardi au samedi - 04 93 75 18 40
maisondelamoto.fr

MR HEMP**Cigarette électronique**

Les Juyettes - 403 avenue de Tournamy
Ouvert du lundi au samedi - 07 49 54 17 93

RAPIDE SERVICES**Cordonnerie**

Tournamy/Font Roubert - 1198 av. de Font Roubert
Ouvert du mardi au samedi - 04 23 19 89 64

SELECTOUR BLEU VOYAGE**Agence de Voyage**

Tour center - 799 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 04 93 75 50 50
bleu-selectour.com

TABAC PRESSE DU VAL DE MOUGINS**Tabac / Presse**

Val de Mougins - 130 avenue de Tournamy
Ouvert tous les jours - 04 92 99 09 04

TOURNAMY PRESSING**Pressing / Traitement du linge**

Galerie de Tournamy - 762 avenue de Tournamy
Ouvert du lundi au samedi - 04 93 75 66 76
pressing-tournamy.fr

**BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE****ACTUALIS COIFFURE****Esthétique / coiffure**

LE 700 - 700 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 04 93 75 11 36

ARTEK**Esthétique / coiffure**

Galerie de Tournamy - 762 avenue de Tournamy
04 93 75 80 10 - artekmougins.fr

AU CŒUR DES SENS**Insitut de beauté**

Galerie de Tournamy - 762 avenue de Tournamy
Ouvert du lundi au samedi - 04 92 28 15 67
coeur-des-sens.fr

BARBER'S STUDIO**Salon de coiffure homme**

Val de Mougins - 243 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 09 86 27 94 29

BEAUTY SUCCESS**Parfum / esthétique**

Les Juyettes - 403 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 04 93 75 07 50

CHEZ PAM**Esthétique / coiffure**

Val de Mougins - 56 avenue Maréchal Juin
Ouvert du mardi au samedi - 04 92 98 69 97

Coif'2000**Esthétique / coiffure**

Les Juyettes - 300 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 04 93 75 54 55

EN TÊTE À TÊTE**Esthétique / coiffure**

Les Juyettes - 10 avenue Juyette
Ouvert du mardi au samedi - 04 92 92 99 54

FRANCK PROVOST**Esthétique / coiffure**

Val de Mougins - 71 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 04 93 75 59 68

HELLO COCOON**Maquillage permanent**

Tour center - 799 avenue de Tournamy
Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi
04 89 82 56 71 - dermococoon.fr

MANEA**Esthétique / coiffure**

Val de Mougins - 56 avenue Maréchal Juin
Ouvert du mardi au samedi - 04 92 98 69 97
maneamougins.com

MARTINE COIFFURE**Esthétique / coiffure**

Val de Mougins - 176 avenue de Pibonson
Ouvert du mardi au samedi - 06 83 51 67 80

MC NAILS**Prothésiste ongulaire**

Galerie de Tournamy - 762 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 07 71 75 54 89

RELAX THAÏ INSTITUT**Salon de Massage / bien-être**

Tournamy/Font Roubert - 60 imp. de Font Roubert
Ouvert du mardi au dimanche - 06 58 95 79 81

RENE PISTOLESI COIFFURE**Salon de coiffure**

Val de Mougins - 109 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 04 93 75 57 66

SABRINA BEAUTÉ**Institut de beauté**

Val de Mougins - 66 avenue de Tournamy
Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi
06 62 34 54 18

SALON DESSANGE**Esthétique / coiffure**

Tour center - 799 avenue de Tournamy
Ouvert du lundi au samedi - 04 92 92 92 80

SALON EMILIE RENAISSANCE**Esthétique / coiffure**

Tour center - 799 avenue de Tournamy
Ouvert lundi, mardi, vendredi et samedi
06 59 29 79 82 - emilie-rennaissance.com

SO CHIC**Esthétique / coiffure**

Les Juyettes - 403 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 04 93 75 13 90
institutsochic.com



RESTAURATION, ALIMENTATION

**AU 403 AVENUE****Café / restaurant**

Les Juyettes - 403 avenue de Tournamy
04 92 92 07 61

BAR DE L'UNIVERS**Café / Restaurant**

Val de Mougins - 109 avenue de Tournamy
Ouvert tous les jours - 06 69 39 81 20

BOUCHERIE LERDA**Boucherie / traiteur**

Val de Mougins - 109 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au dimanche - 04 93 90 01 81
boucherie-lerda.fr

BOULANGERIE LM**Boulangerie / pâtisserie**

Tour center - 799 avenue de Tournamy
Ouvert du lundi au samedi - 04 92 92 15 47

CITY PIZZA**Restauration / Pizzeria**

Tournamy / Font Roubert - 16 imp. de Font Roubert
Ouvert tous les jours - 04 93 75 47 69
citypizza.fr

DIVINÉA**Cave à vin**

Val de Mougins - 21 avenue de Tournamy
04 83 14 68 74 - cavedivinea.com

INSTANT GOURMAND**Epicerie fine**

Val de Mougins - 67 avenue Maréchal Juin
Ouvert du mardi au samedi - 06 86 89 58 24

JEFF DE BRUGES**Chocolatier**

Galerie de Tournamy - 762 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 04 92 98 04 76
jeff-de-bruges.com

LA CASA NOSTRA**Restaurant**

Galerie de Tournamy - 762 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 04 89 02 73 21
casa-nostra-mougins.fr

LA FLEUR DE VIGNE**Caviste**

Tour center - 799 avenue de Tournamy
Ouvert du lundi au samedi - 04 92 92 23 72
lafleurdevigne.com

LA GRANGE AU VAL**Primeur - fruits et légumes**

Val de Mougins - 167 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 04 93 75 58 88

LA PETITE BRASSERIE**Restaurant**

Galerie de Tournamy - 762 avenue de Tournam
Ouvert du lundi au samedi - 09 52 53 29 51

LA MOUGINOISE DES PAINS**Artisan boulanger**

Val de Mougins - 4 chemin Saint Barthelemy
Ouvert tous les jours - 04 93 75 81 83

LA TARTE MOUGINOISE**Salon de Thé & Gastronomie Boulangère**

Val de Mougins - 134 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au dimanche - 04 92 98 63 03

LA TERRASSE FLEURIE**Restaurant**

Tournamy/Font Roubert - 16 imp. de Font Roubert
Ouvert du lundi au vendredi - 04 92 28 57 18

LA VERRIÈRE**Bar à salade / sushi / traiteur**

LE 700 - 700 avenue de Tournamy
Ouvert du lundi au vendredi - 04 92 92 04 04

LE PETIT PROVENÇAL**Restaurant**

Val de Mougins - 37 avenue de Pibonson
Ouvert du mardi au samedi - 09 83 52 86 17

LE RITA**Restaurant**

Val de Mougins - 96 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 04 92 99 03 92
rita-restaurant.com

NICOLAS**Caviste**

Tour center - 847 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 04 92 28 57 20

MISTER PIZZA**Restauration / Pizzeria**

Val de Mougins - 137 avenue de Tournamy
Ouvert tous les jours - 04 93 75 18 48
mister-pizza.com

PIZZA SHOP**Restauration / Pizzeria**

Tournamy/Font Roubert - 62 imp. de Font Roubert
Ouvert tous les jours - 04 92 99 27 45
pizza-shop-mougins.fr

POISSONNERIE DEVELAY**Poissonnerie**

Tour center - 847 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au dimanche - 04 93 75 23 66

ROTISSERIE MOUGINOISE**Restaurant spécialisé dans le poulet**

Tournamy/Font Roubert - 1198 av. de Font Roubert
Ouvert tous les jours - 06 46 68 11 55

**DÉCO, MAISON****FLORIANE FLEURISTE****Fleuriste**

Galerie de Tournamy - 762 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 09 83 98 70 74
florianefleuriste.fr

FLORILYS**Fleuriste**

Val de Mougins - 15 avenue Maréchal Juin
Ouvert tous les jours - 04 93 75 80 90

L'ATELIER BLANC**Boutique de décoration / Prêt à porter**

LE 700 - 700 avenue de Tournamy
Ouvert du lundi au samedi - 09 83 56 77 26
latelierblanc.fr

WHOW ART FACTORY**Salon de tatouage**

Val de Mougins - 132 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 06 62 80 19 04

**SANTÉ****CENTRE DELCOURT****Audioprothésiste**

Tour center - 799 avenue de Tournamy
Ouvert du lundi au vendredi - 04 92 92 10 11
aidesauditives-centredelcourt.com

CLINIQUE VETERINAIRE DE TOURNAMY**Soins animaliers**

Galerie de Tournamy - 762 avenue de Tournamy
Ouvert du lundi au samedi - 04 93 75 29 29
veterinaire-tournamy-mougins.fr

DIETPLUS**Rééquilibrage alimentaire / produits**

Les Juyettes - 308 avenue de Tournamy
Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi
07 83 69 50 81 - dietplus.fr

KRYS**Opticien**

Val de Mougins - 16 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 04 92 28 08 92
krys.com

OPTIC TOURNAMY**Opticien**

Galerie de Tournamy - 762 avenue de Tournamy
Ouvert du mardi au samedi - 04 92 92 25 33
optictournamy-mougins.monopticien.com

OPTICAL CENTER**Opticien**

Tour center - 847 avenue de tournamy
Ouvert tous les jours - 04 22 46 99 99
optical-center.fr

PHARMACIE DE MOUGINS**Pharmacie**

Val de Mougins - 71 avenue de Tournamy
Ouvert du lundi au samedi - 04 93 90 00 46

LES TOUTOUS EN PLEIN CŒUR (DE MOUGINS) !

ILS SONT DÉJÀ DANS NOS CŒURS... LES TOUTOUS ONT Désormais toute leur place aussi au cœur de Mougins.

En effet, ce ne sont pas moins de **deux parcs canins** qui ont été récemment créés dans le centre-ville.

Le premier est situé **chemin des Peyroues**, sur une partie attenante au Bike Park. C'est là que les chiens mouginois disposent d'un terrain qui leur est réservé, de près de **2 000 m²** pour se dégourdir les pattes, courir... **Le parc est clôturé** afin que chaque usager, à deux ou quatre pattes, puisse en **profiter en toute sécurité**.

L'espace reste naturel, équipé de bancs, d'un distributeur de canisacs et d'un point d'eau.

Le deuxième parc canin se situe à quelques centaines de mètres à vol d'oiseau, **chemin des Restanques** (voir plan). Idéal pour gambader allégrement sur quelques **6 000 m²**, en toute liberté. Là aussi, **le terrain a été laissé à l'état naturel, débroussaillé et sécurisé** via des ganivelles. Avec accès à **un point d'eau, un banc et des canisacs**.



« Le Cœur de Mougins c'est aussi cela : un quartier de commerçants et d'habitants où chacun trouve sa place... même nos toutous ! », s'amuse Christophe Ulivieri. Le Premier adjoint de Mougins est à l'origine, avec la conseillère municipale Emmanuelle Hugueny, de la création de ces parcs canins (à Mougins-le-Haut également). « L'idée, c'est vraiment d'offrir aux Mouginois des espaces de liberté, sécurisés, 100% réservés à leurs chiens. On ne pouvait décemment pas exclure les animaux de notre cœur de vie... nous savons à quel point ils font partie de la famille ! »



ET CE N'EST PAS FINI !

Par ailleurs, un parc avec des modules d'agility ouvrira également avenue de l'Hubac en 2025.

Ce 4^e parc proposera 1 000 à 1 500 m² dédiés à l'exercice ! Les chiens pourront s'y adonner à des jeux d'agilité, en complément du Doggy Park déjà existant à Tournamy (en face de Carrefour Market) et réservé aux chiens de petite taille.



LA RÈGLE D'OR : LE CIVISME

Considérez ces parcs comme les vôtres !
Donc merci de veiller à respecter les autres usagers, et garder les lieux propres et agréables pour tous.



Le bus au Cœur de vos destinations !

Virée à Cannes, cours de gym aux Campelières, rendez-vous médical à l'Hôpital Privé Arnault Tzanck, avion à prendre à l'aéroport de Nice, grands-parents à visiter à Grasse, plage au château de la Napoule, travail à Sophia Antipolis, courses à ActiParc, cours au lycée Carnot...

De Tournamy, choisissez le bus pour tous vos trajets !



Infos lignes et tarifs

 **PALM BUS** palmbus.fr

 **ZOU!** zou.maregionsud.fr



B

PALM EXPRESS

Ligne Palm Express B Mouans-Sartoux <=> Cannes

Permet de rejoindre plusieurs quartiers de Cannes mais aussi Mandelieu, Théoule-sur-Mer, etc. grâce à ses nombreuses connections. Et de nombreuses autres destinations grâce à son arrêt à la gare de Cannes.



Du lundi au samedi, départ toutes les 17 min. (12 min. au 1^{er} juillet) en moyenne, dimanches et jours fériés, toutes les 30 min.

26

PALM BUS

Ligne Palm Bus 26 Parc d'activités Saint-Martin (Mougins) <=> Ranguin - Lamartine (Cannes)

Permet des correspondances vers Sophia-Antipolis, Cannes centre, La Bocca ou encore Mandelieu.



Du lundi au samedi, 18 allers-retours par jour.

28

PALM BUS

Ligne Palm Bus 28 Tournamy <=> Mairie annexe de l'Aubarède

Permet des correspondances avec Sophia-Antipolis, Cannes centre, Rocheville ou encore l'hôpital de Cannes. Et pour les Résidents de Mougins-le-Haut : une desserte facile pour rejoindre les autres quartiers de la Ville ou Cannes.



Du lundi au samedi. 17 allers-retours par jour.

29

PALM BUS

Ligne Palm Bus 29 Tournamy <=> Gare routière Valbonne Sophia-Antipolis

Permet des connections avec le réseau Envibus (vers Antibes notamment) et Zou! avec la ligne 632 allant jusqu'à Nice et une accessibilité renforcée à l'hôpital Arnault Tranck et au pôle d'activités du Font de l'Orme.



Du lundi au samedi. 26 allers-retours par jour.

660

LIGNE ZOU!

Ligne Zou! 660 Cannes <=> Grasse

Permet des connexions avec le réseau Sillage et l'arrière-pays grassois notamment.



Du lundi au dimanche.

629

LIGNE ZOU!

Ligne Zou! 629 La Roquette-sur-Siagne <=> Mougins

Permet de se rendre à l'ouest de la commune à la Roquette-sur-Siagne, à proximité de la zone de l'Argile et d'effectuer des connections en direction de Mandelieu-la-Napoule.



Du lundi au vendredi

À MOUGINS, LE PARKING, C'EST GRATUIT ! EN ZONE BLEUE LE DISQUE EST OBLIGATOIRE



LE DISQUE DOIT ÊTRE VISIBLE
DISPONIBLE CHEZ LES COMMERÇANTS MOUGINOIS
OU BOUTIQUES EN LIGNÉ DÉDIÉES.
ZONES BLEUES AVEC HORAIRES ET DURÉES
INDIQUÉES PAR DES PANNEAUX

L'ABSENCE DE DISQUE BLEU EST SANCTIONNÉE
PAR UNE CONTRAVENTION (AMENDE 35 €).