

Mougins, le 20 mars 2024

**Le Maire**

Conseiller régional  
Vice-Président de la C.A.  
Cannes Pays de Lérins

*Cher* Mesdames, Messieurs,

La ville de Mougins est pleinement engagée dans la prévention de toutes formes de violence, notamment intrafamiliales.

Des actions sont initiées tout au long de l'année pour prévenir la commission de tels faits, leur récurrence, et renforcer l'accompagnement des victimes.

En concertation avec les partenaires locaux, j'ai souhaité éditer un baromètre de la violence dans le couple et le diffuser à l'ensemble des acteurs de la commune. Cet outil majeur de prévention se doit d'être diffusé largement afin d'identifier les comportements toxiques, libérer la parole et favoriser les signalements de violence.

En votre qualité de professionnel de santé, vous jouez un rôle décisif dans la prévention des violences intrafamiliales. A ce titre, j'ai souhaité vous faire parvenir un exemplaire du baromètre de la violence dans le couple. Il sera également disponible sous format numérique sur le site internet de la commune.

Je vous invite à le mettre à disposition des personnes que vous recevez afin qu'elles puissent discrètement s'interroger sur leur propre situation.

Je vous informe également que, depuis le 1<sup>er</sup> février, la permanence d'aide aux victimes ZERO VIOLENCE a déménagé à l'îlot de police municipale situé 599 avenue de Tournamy.

En effet, chaque premier et troisième mardi du mois, l'association HARPEGES accueille, sur rendez-vous, toutes les victimes d'infraction et en particulier de violences conjugales.

Vous remerciant pour votre implication aux côtés de la ville dans cette politique de prévention de la violence, je vous prie d'agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de mes sentiments distingués.

*et dévoués.*

Le Maire,



Richard GALY



SOPHIA  
ANTIPOLIS





## LISTE DES LIEUX À VOTRE ÉCOUTE

### Mougins Permanence zéro violence

● Mougins Permanence zéro violence - Tenue par des membres de l'association Harpèges - à l'îlot de police municipal à Tournamy : Tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardis du mois de 9h à 12h  
**Sur RDV : 04 92 92 52 82**

Association Harpèges : permanences juridiques et psychologiques gratuites et confidentielles pour les victimes. Permanences également à Cannes, Grasse, Vallauris, Mouans-Sartoux, Pégomas. Contact au 04 93 90 85 66.

### Association Parcours de femmes

● ZI La Bocca 2 avenue du Centre Cannes-la-Bocca :  
Le jeudi de 9h à 12h  
**Sur RDV : 04 93 48 03 56**

### CIDFF - centre d'information sur les droits des femmes et des familles

Permanences juridiques et psychologiques gratuites et confidentielles pour les victimes. Des permanences à Cannes, Nice, Carros, Menton et Puget-Thénières.  
● Antenne de justice à Cannes La Bocca, 2 rue de la Verrerie à Cannes-la-Bocca :  
Le jeudi de 13h30 à 17h  
**Sur RDV : 04 89 82 22 00**

**Victime de violences,**  
*agression sexuelle, harcèlement,  
vol, escroquerie, délinquance,  
accident...*

**Besoin d'accompagnement  
et/ou d'informations...**

**PRENEZ RENDEZ-VOUS**  
*afin d'être reçu à la Permanence  
zéro violence / îlot de police  
municipale au*  
**04 92 92 52 82**

**SERVICE 100% GRATUIT  
ET CONFIDENTIEL**

PERMANENCE  
**ZÉRO**  
VIOLENCE

MOUGINS  
CÔTE D'AZUR  
FRANCE

**ARRÊTONS  
LES VIOLENCES**



PERMANENCE  
**ZÉRO**  
VIOLENCE

**VICTIME OU TÉMOIN DE VIOLENCES**  
AU TRAVAIL, À LA MAISON, DANS L'ESPACE PUBLIC...

**OSEZ EN PARLER !  
ON PEUT VOUS AIDER**

PERMANENCE ZÉRO VIOLENCE  
VILLE DE MOUGINS



## JE SUIS VICTIME...



### SIGNALER :

- 17** : police/gendarmerie
- 114** : par SMS si vous êtes dans l'impossibilité d'appeler le 17
- 18** : pompiers
- 15** : urgences médicales
- 115** : hébergement d'urgence
- 112** : numéro d'urgence européen
- 119** : allo enfance en danger

### S'INFORMER :

**Au 3919**  
Pour les femmes victimes de violences  
(numéro national d'écoute)

**Au 04 92 92 52 82**  
Pour un accompagnement des victimes  
Permanence 0 violence - Mougins

**Au 0 801 901 911**  
Pour les auteurs de violences  
Pour ne pas commettre l'irréparable

### CONSTATER :

Hôpital/médecin traitant

## JE SUIS TÉMOIN...



### TOUT DÉPEND DE LA DANGÉROSITÉ DE LA SITUATION

#### SIGNALER :

Appeler le 17 - Police/gendarmerie

#### N'INTERVENIR QUE SI ON EST EN SÉCURITÉ

#### SOUTENIR LA VICTIME :

L'écouter, l'accompagner

#### RESPECTER LE SOUHAIT DE LA VICTIME :

Témoigner le cas échéant

#### CONTACTER :

**Permanence 0 violence** - 04 92 92 52 82

**Association Harpèges**, accompagnement des victimes, mineures et majeures - 04 93 90 85 66

**Parcours De Femmes**, lutte contre les violences intrafamiliales et le maintien du lien social - 04 93 48 03 56

## LES NUMÉROS À CONNAÎTRE EN CAS D'URGENCE

LES NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE PERMETTENT DE SOULAGER ÉMOTIONNELLEMENT LES SECOURS 24h/24

**112**

NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN

Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne.

**15**  
**SAMU**

LE SERVICE D'AIDE MÉDICALE URGENT

Pour obtenir l'assistance d'une équipe médicale spécialisée (urgence de réanimation, soins, soins pour blessés, etc.)

**17**  
**POLICE SECOURS**

Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police

**18**  
**SAPEURS-POMPIERS**

Pour signaler une situation de péril ou un problème concernant des biens de leur patrimoine et obtenir leur intervention rapide

**114**  
NUMÉRO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES

Si vous êtes victime ou témoin d'un événement d'urgence qui nécessite l'intervention des services de secours, numéro accessible par Tsa et SMS

INSULTES

ISOLEMENT

DÉVALORISATION

MENACES

EXCISION

CONTRÔLE

GIFLE

ABUS

MÉPRIS

GIFLE

CRIS

CRIS

VIOL

ABUS

TERREUR

VIOLENCE

ENFERMEMENT

INSULTES

COUPS

PROSTITUTION



# TROUVER DE L'AIDE POUR QUE ÇA CHANGE

## EN CAS D'URGENCE

**17** Police / Gendarmerie **15** SAMU **114** SMS

## 7J/7 ET 24H/24

**39 19** Violences Femmes Info

**115** Hébergements d'urgence et/ou bon taxi

[www.arretonslesviolences.gouv.fr](http://www.arretonslesviolences.gouv.fr)

Plateforme de signalement en ligne

## AUTRES NUMÉROS NATIONAUX

**0800 05 95 95** Viols Femmes Informations

**0800 08 11 11** IVG & contraception (planning familial)

**0801 90 19 11** Écoute et prévention pour les auteurs de violence

Ces numéros sont gratuits et confidentiels

Les contacts en cas de violences faites aux femmes



## CONTACTS DANS LES ALPES-MARITIMES

### CIDFF 06

Accueil, écoute, accompagnement des femmes et enfants victimes de violence conjugales, informations juridiques.

**04 93 71 55 69** - contact@cidff06.com

### Parcours de femmes (C. A. Cannes Pays de Lérins)

Accueil, écoute, accompagnement des femmes et enfants victimes de violences conjugales, soutien psychologique, information juridique, réinsertion sociale et professionnelle.

**04 93 48 03 56** - contact@parcoursfemmes.fr

### Harpèges (Ouest du département)

Accueil, écoute, accompagnement juridique, psychologique et/ou social des victimes d'infractions pénales.

**04 93 90 85 66** - serviceaideauxvictimes@harpeges.fr

### Service d'aide aux victimes - association Montjoye (Est du département)

Accueil, écoute, accompagnement juridique, psychologique et/ou social des victimes majeures et mineures.

**04 93 87 94 49** - aide.victimes@montjoye.org

### Planning familial 06

Information, écoute sur les sexualités, la contraception, l'interruption volontaire de grossesse, les IST, le VIH et les violences.

**04 92 09 17 26** - mfpf.06@gmail.com

### AFCCC (Nice et les Vallées)

Accueil, information, accompagnement, soutien psychologique, conseil conjugal et familial en cas de difficultés relationnelles et de violences conjugales.

**04 93 98 50 15** - afccc06@free.fr

### ALC

Écoute et accompagnement des victimes de violences conjugales et de prostitution.

**04 92 07 55 00** - puip.secretariat@association-alc.org

### Une voix pour elles

Aide matérielle et logistique (hygiène, vêtement, déménagement) pour femmes et enfants victimes de violences conjugales.

**06 70 36 84 25**

unevoixpourelles@gmail.com / onbouge.06@gmail.com

### Pass'R'elles, CCAS de la Ville de Nice

Accueil de jour pour victimes de violences conjugales sans RDV (femmes et enfants). Accompagnement psycho-social, accès aux droits, domiciliation, actions collectives.

**04 97 13 39 46** - pass.r.elles@ccas-nice.fr

### Parenthèse (C.A. Sophia Antipolis, Antibes)

Accueil et accompagnement social, juridique et psychologique des victimes de violences conjugales.

Suivi psychologique des enfants. Prise en charge des auteurs des violences.

**04 92 19 75 60** - parenthese@agglo-casa.fr

## EN CAS D'URGENCE

**17** Police Gendarmerie **15** SAMU **114** SMS

**7J/7 ET 24H/24**

**39 19** Violences Femmes Info

**115** Hébergements d'urgence et/ou bon taxi

[www.arretonslesviolences.gouv.fr](http://www.arretonslesviolences.gouv.fr)

Plateforme de signalement en ligne

## AUTRES NUMÉROS NATIONAUX

**0800 05 95 95** Viols Femmes Informations

**0800 08 11 11** IVG & contraception (planning familial)

**0801 90 19 11** Écoute et prévention pour les auteurs de violence

*Ces numéros sont gratuits et confidentiels*

Retrouvez la liste des contacts en cas de violences faites aux femmes



  
**PRÉFET  
DES ALPES-  
MARITIMES**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

ENFERMEMENT  
**ABUS** ISOLEMENT  
DÉVALORISATION  
**GIFLE** COUPS  
PROSTITUTION  
**TROUVER** MÉPRIS  
EXCISION  
**VIOL** DE **L'AIDE** TERREUR  
CONTRÔLE <sup>POUR</sup> <sub>QUE</sub> MENACES  
**ÇA CHANGE**  
**CRIS** CHANTAGE  
**HARCÈLEMENT**  
VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE

## Contacts dans les Alpes-Maritimes

### CIDFF 06

Accueil, écoute, accompagnement des femmes et enfants victimes de violence conjugales, informations juridiques.  
**04 93 71 55 69** - [contact@cidff06.com](mailto:contact@cidff06.com)

### Parcours de femmes

(C. A. Cannes Pays de Lérins)  
Accueil, écoute, accompagnement des femmes et enfants victimes de violences conjugales, soutien psychologique, information juridique, réinsertion sociale et professionnelle.  
**04 93 48 03 56**  
[contact@parcoursfemmes.fr](mailto:contact@parcoursfemmes.fr)

### Harpèges (Ouest du département)

Accueil, écoute, accompagnement juridique, psychologique et/ou social des victimes d'infractions pénales.  
**04 93 90 85 66**  
[serviceaideauxvictimes@harpeges.fr](mailto:serviceaideauxvictimes@harpeges.fr)

### Service d'aide aux victimes - association Montjoye

(Est du département)  
Accueil, écoute, accompagnement juridique, psychologique et/ou social des victimes majeures et mineures.  
**04 93 87 94 49** - [aide.victimes@montjoye.org](mailto:aide.victimes@montjoye.org)

### Une voix pour elles

Aide matérielle et logistique (hygiène, vêtement, déménagement) pour femmes et enfants victimes de violences conjugales.  
**06 70 36 84 25**  
[unevoixpourelles@gmail.com](mailto:unevoixpourelles@gmail.com)  
[onbouge.06@gmail.com](mailto:onbouge.06@gmail.com)

### Parenthèse

(C.A. Sophia Antipolis, Antibes)  
Accueil et accompagnement social, juridique et psychologique des victimes de violences conjugales. Suivi psychologique des enfants. Prise en charge des auteurs des violences.  
**04 92 19 75 60** - [parenthese@agglo-casa.fr](mailto:parenthese@agglo-casa.fr)

### Planning familial 06

Information, écoute sur les sexualités, la contraception, l'interruption volontaire de grossesse, les IST, le VIH et les violences.  
**04 92 09 17 26** - [mfpf.06@gmail.com](mailto:mfpf.06@gmail.com)

### AFCCC (Nice et les Vallées)

Accueil, information, accompagnement, soutien psychologique, conseil conjugal et familial en cas de difficultés relationnelles et de violences conjugales.  
**04 93 98 50 15** - [afccc06@free.fr](mailto:afccc06@free.fr)

### ALC

Écoute et accompagnement des victimes de violences conjugales et de prostitution.  
**04 92 07 55 00**  
[puij.secretariat@association-alc.org](mailto:puij.secretariat@association-alc.org)

### Pass'R'elles, CCAS de la Ville de Nice

Accueil de jour pour victimes de violences conjugales sans RDV (femmes et enfants). Accompagnement psycho-social, accès aux droits, domiciliation, actions collectives.  
**04 97 13 39 46** - [pass.r.elles@ccas-nice.fr](mailto:pass.r.elles@ccas-nice.fr)

**VOUS ÊTES VICTIME  
DE VIOLENCES**



PERMANENCE  
**ZÉRO**  
VIOLENCE

**PARLEZ-EN**  
À LA **PERMANENCE ZÉRO VIOLENCE**  
**ON PEUT VOUS AIDER**

**SUR RENDEZ-VOUS**  
**04 92 92 52 82**

**SERVICE 100% GRATUIT  
ET CONFIDENTIEL**

**PERMANENCE ZÉRO VIOLENCE** POLICE MUNICIPALE / 599 AVENUE DE TOURNAMY

**MOUGINS**  
CÔTE d'AZUR  
FRANCE

Safari