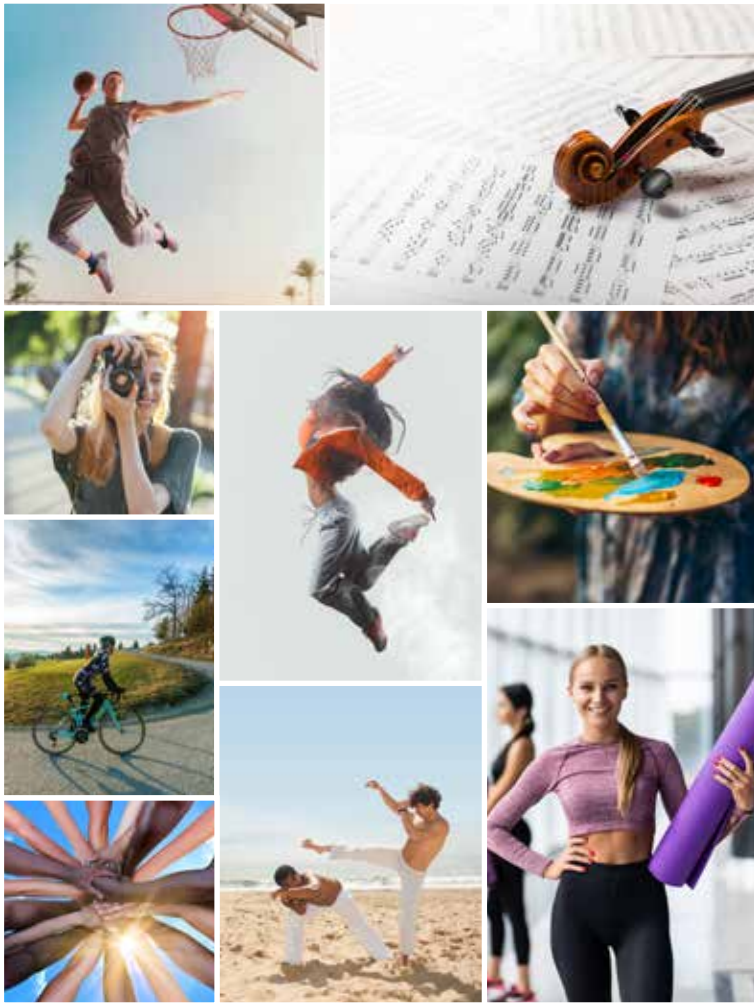


Guide des ASSOCIATIONS



24
—
25

Chères Mouginoises, chers Mouginois,

Vivre à Mougins, c'est l'opportunité de pouvoir pratiquer une multitude d'activités qui contribuent à notre bien-être et à notre bonheur au quotidien. Que vous soyez adepte de la détente, de la performance sportive, d'arts créatifs, de culture ou simplement en quête de nouvelles rencontres, notre commune regorge de disciplines et d'activités.

Vous avez envie de persévérer dans vos passions ou, au contraire, d'oser la nouveauté ? C'est ici que vous trouverez votre réponse. Feuillotez ce guide des associations mouginoises et élargissez votre champ des possibles au fil des pages.

Il n'est jamais trop tôt, ni trop tard, pour le bonheur de vivre de nouvelles expériences.

Vous pouvez compter sur le dynamisme et la bienveillance des associations mouginoises. Elles sont animées par des bénévoles dévoués et des professionnels passionnés. Je les remercie d'ailleurs de leur indéfectible engagement.

C'est donc le moment de voir ce qu'elles vous proposent, de vous plonger dans cet ouvrage, de choisir les activités qui résonnent avec vos passions.

Ensemble, cultivons le bonheur de vivre, de bouger, de nous dépasser, d'aider, de partager... et continuons à faire de notre ville le lieu de notre épanouissement, individuel et collectif, du partage de moments inoubliables, uniques.

Au plaisir de vous croiser lors de nos différents événements et activités associatives.

Richard GALY,
Maire de Mougins,
Conseiller régional,
Vice-président de la C.A. Cannes Pays de Lérins

Les élus délégués aux associations

Maryse IMBERT

Adjointe déléguée au patrimoine / école de musique,
ateliers d'artistes / jumelage / vie associative sauf
associations et clubs sportifs

Christophe TOURETTE

Adjoint délégué aux sports, sport santé, associations et
clubs sportifs

Vie associative

04 92 92 55 66

asso@villedemougins.com

Service des sports

04 92 92 59 40

sports@villedemougins.com

Vous êtes une nouvelle association et souhaitez connaître tous les services que la Ville peut vous proposer :

Faites-vous connaître auprès du service Vie Associative :
04 92 92 55 66 - asso@villedemougins.com

Vous êtes une association et avez besoin d'une salle ou de matériel ?

La Ville met à disposition des associations des salles municipales, mais aussi du matériel pour les aider dans leur développement et la réalisation de leurs activités.

LIEUX DÉDIÉS AUX ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

Maison des associations de l'Aubarède

150, avenue Lamartine

Maison des associations du Val

63, avenue Maréchal Juin

Salle Courteline

156, boulevard Courteline

Complexe sportif du Font de l'Orme

50, allée Pierre de Coubertin
04 92 92 59 40

Complexe sportif Roger Duhalde

1735, avenue Notre-Dame-de-Vie
04 92 92 59 94

Dojo

1835, avenue Notre-Dame-de-Vie
04 92 92 59 94

Piscine des Campelières

2307, Avenue du Maréchal Juin
04 93 45 07 69

Centre sportif de Mougins-le-Haut

Rue du Cherche Midi
04 92 92 59 40



SPORTS - BIEN-ETRE - LOISIRS

Arts martiaux (Judo, Aïkido, Krav Maga...)	P6
Sports collectifs (Basket, handball, volley, rugby, football)	P7
Sports de raquettes (Badminton, Tennis)	P8
Sports aquatiques (Apnée, natation)	P8
Expression corporelle (Danse, gym)	P9
Bien-être (Pilates / yoga)	P10
Sports individuels (Golf, patinage artistique, orientation...)	P10
Sports mécaniques (Moto-quad, modélisme)	P11
Handisport	P12
Loisirs (Échecs, pétanque, éducation canine)	P12

CULTURE

Arts vivants (Théâtre, musique, spectacles)	P13
Arts créatifs (Couture, art floral)	P14
Détente (Jeux, sorties)	P15
Lettre et langues (Poésie)	P16
Multimédia (Photo, cinema)	P16

CADRE DE VIE ET PATRIMOINE

Mémoire locale (Patriotisme, généalogie, histoire du patrimoine)	P16
Economie locale	P17
Découverte internationale	P17

EDUCATION

Scolarité (Parents d'élèves, periscolaire)	P18
--	-----

SOLIDARITE / ECHANGES

Services à la personne	P19
Caritatif	P19
Environnement	P21

VACANCES SCOLAIRES

P22

ARTS MARTIAUX

AIKIDO

AIKIDO CLUB DE MOUGINS

L'Aïkido est un art martial de dissuasion. Sans compétition, il aide le pratiquant à se construire, à devenir solide, conscient et responsable. L'aïkido développe la mobilité, la tonicité, la coordination, l'équilibre, les capacités d'adaptation et renforce la confiance en soi.

Denis DROGY - 06 60 93 90 71
aikidoclub06@gmail.com
www.aikido06.fr

Dès
6 ans



KICK-BOXING

FKB MOUGINS-LE-HAUT

Le FKB enseigne tous les sports de pieds et de poings, kick-boxing, K1 et full contact en sécurité et convivialité.

Enzo CAMIGLIANO - 06 24 08 83 82

Dès
11 ans

KRAV MAGA

KRAV MAGA MOUGINS

Le Krav Maga est une méthode de self-défense efficace et réaliste, combinant des techniques de combat corps à corps, de désarmement et de gestion de situations stressantes.

Alexandre GUILHEM
06 84 01 52 85
contact@kravmagamougins.fr
www.kravmagamougins.fr

Dès
12 ans

CAPOEIRA

MANDING'ARTE CAPOEIRA MOUGINS

Enseignement et pratique de la Capoeira pour pour enfants et adultes, avec passion, respect et dans un esprit de partage.

Fabien GALLET - 06 76 11 41 02
mdacapoeira@gmail.com
mandingartecapoeira.com
f MandingArteCapoeira

Dès
7 ans

TAI CHI CHUAN

LE SOUFFLE DE TAO

Le Tai Chi Chuan ou TAIJICHUAN suivant les transcriptions est une forme de gymnastique énergétique et de méditation en mouvements lents, issue des arts martiaux chinois et de sa philosophie. Cette pratique apporte détente, souplesse et énergie dans le but de retrouver et conserver la santé, à travers aussi le QI GONG et la méditation.

Christophe AGUILAR
06 22 10 57 40
contact@taichichuan06.fr

Dès
18 ans

JUDO

CANNES MOUGINS JUDO

Pratiqué de manière ludique, le judo développe des qualités de souplesse, de détente, de puissance, de vitesse, d'équilibre et permet une meilleure coordination des mouvements. Le Taïso : sa pratique permet de bien préparer son corps, de se protéger et d'améliorer son potentiel.

Xavier DEZETTER - 06 67 48 75 88
Alain DE MENECH - 06 11 65 90 31
alain.mouginsjudo@outlook.fr
contact@cannesmouginsjudo.com
www.cannesmouginsjudo.com

Dès
4 ans

VIET VO DAO

ECOLE MOUGINOISE DE VIET VO DAO ET DE KUNGFU

Arts martiaux portant sur l'activité combat, le self-defense et «physique/gym/saut». Séances adaptées selon les âges. Possibilité de cours particuliers.

Bruno COSTANTIN
06 87 02 27 74
kungfucoaching.com

Dès
3 ans

KARATE

ECOLE DE KARATE DO MICHEL RICATTI

Karate Do Wado-Ryu traditionnel et Mudo yoga de tradition japonaise.

Maria RICATTI
06 25 32 76 20
michel.ricatti@laposte.net
www.sportsregions.fr/club

Dès
6 ans

SPORTS COLLECTIFS



BASKET

SLM BASKET

Depuis sa création en 1977, le SLM basket est un club formateur qui permet à ses adhérents de pratiquer et de partager leur passion pour le basket dans un club convivial.

Christophe AIGLIN - 06 20 41 67 33
slmbasket@outlook.fr
www.slmougins.fr

Dès
5 ans

FOOTBALL

FC MOUGINS CÔTE D'AZUR

Initiation et compétition de football.

Pascal BIALYLEW
06 24 32 74 13
contact@fcmougins.fr
www.fcmougins.fr - f FC Mougins

Dès
5 ans

HANDBALL

HANDBALL MOUGINS MOUANS SARTOUX

Pratique du handball en compétition, du babyhand (3/5ans), du beach handball, du handfit (sport santé). Séction handball loisir (dès 16ans).

Laurent BAUDET - 06 03 89 67 61
6306006@ffhandball.net
www.hbmms.org - @ H.B.M.M.S
f hb mougins mouans sartoux

Dès
3 ans

RUGBY

LERINS RUGBY CLUB

Découverte, enseignement et formation des jeunes à la pratique du rugby et des activités physiques et sportives.

Laurent GUNTER / Sebastien ERETEO
Norbert ASTOLFI - 06 99 68 63 80
contact@lerins.fr - f lerinsrc

Dès
3 ans

VOLLEY-BALL

MOUGINS CÔTE D'AZUR VOLLEY-BALL

Pratique du volley pour tous, en compétition ou loisir, pour enfants, jeunes et adultes, au Complexe Roger Duhalde.

Marc BENHAMOU - contact@mcavb.com
www.mcavb.com - f MCAVB Mougins
@ mouginscotedazurvolleyball

Dès
5 ans

SPORTS DE RAQUETTES



BADMINTON

MOUGINS BADMINTON CLUB

Le badminton est un sport facile d'accès à tout âge, très convivial, mais aussi technique et physique en compétition. Il se pratique en salle, en simple, double ou mixte, en participant au souhait de chacun aux compétitions départementales ou régionales.

Christophe Ganivet

contact@mbc06.fr

mbc06.ffbad.club

 MouginsBadmintonClub

Dès
6 ans

TENNIS

TENNIS CLUB DE MOUGINS

École de tennis.

Rémi DALLE

04 92 92 59 94

tennismougins@orange.fr

  tenniscclubmougins

Dès
5 ans



SPORTS AQUATIQUES



APNÉE

CLUB ORCA

Apnée, nage avec palmes, randonnée palmée, et plongées sous-marine. Plusieurs piscines et séances d'entraînements à votre disposition (septembre à juin) et nombreuses sorties en mer (février à novembre).

Fabrice DUPRAT - 06 01 92 89 52

fabrice@club-orca.fr

www.club-orca.fr -  orca.apnee

Dès
12 ans

NATATION

PISCINE DES CAMPELIÈRES

Natation - Aquagym - Natation avec palmes - Sauvetage.

Piscine fermée les jours fériés.

04 93 45 07 69

piscine@lescampelieres.fr

www.lescampelieres.fr

Dès
5 ans

EXPRESSION CORPORELLE

DANSE

LES ÉTOILES DE MOUGINS DANSE

Danse Baby's Initiations - Hip-Hop - Jazz Contemporain - Pom Pom Girl - Fitness - Comedie musicale - Chant par visio - Cours de chants - Chorale - Castings concours the Voice - Concours de danse - Stages toute l'année Danse-Chant.

Martine IMPOCO

06 09 88 23 45

martineimpoco@hotmail.fr

 Les Etoiles de Mougins

Dès
3 ans

MOUGINS DANSE 06

Enseignement et pratique de la danse de salon en couple (loisir et sportive) du débutant au confirmé.

Philippe IOTTA - 06 13 71 20 14

Frédéric LE MARTRET - 06 84 29 62 18

mouginsdanse06@gmail.com

www.mougins-danse.fr

 Mougins Danse 06 / Sanfil Danses

Dès
18 ans

MOUGINS EN DANSE

Cours de danse Amateurs & Professionnels
Danse-Études/Horaires Aménagées
Préparation Concours & EAT
Classique - Contemporain - Modern - Jazz
Hip Hop - Éveil & Initiation - Pilates - Yoga
Philosophie : rigueur et bonne humeur !

Lola BOTELLA

07 86 51 82 11

mouginsendanse@gmail.com

www.mouginsendanse.fr

Dès
4 ans

SCOTTISH DANCING CÔTE D'AZUR

Danse écossaise folklorique.

Angela HEMMINGS

09 53 73 56 70

scottishdanceriviera@free.fr

scottishdanceriviera.free.fr

Dès
11 ans



GWLADYS DANCE STUDIO ECOLE DE DANSE

Cours collectifs et particuliers, amateur & professionnels. Eveil - Initiation - Modern jazz - Caribbean jazz - Classique - Barre à terre - Contemporain - Gym ka® - Gym douce *Méthode Gwladys*® - Gym douce Seniors *Méthode Gwladys*® - Percussion - Choregraphie de mariage - Formation et Coaching.

Gwladys RÉMION GRÉMONT

06 60 74 08 91

gwladys06@aol.com

www.gwladysdancestudio.com

 GwladysDanseStudio

Dès
3 ans

ZUMB'AVENTURE

Cours de Zumba et de Kangoo jumps (extérieur et intérieur) Mougins, Pégomas, Mandelieu et Cannes la Bocca.

Karine GALLET - 06 65 08 48 59

zumbaventure@hotmail.com

zumbaventure.jimdofree.com

 Zumb'aventurefitness

GYMNASTIQUE

CENTRE CULTUREL ET SPORTIF « LES CAMPELIÈRES »

Activités culturelles, de loisirs et sportives pour les enfants, les ados et les adultes.

Danse : classique, contemporain, jazz, street jazz, break dance et lyric jazz.

Musculation avec coach sportif. Total body, stretching, yoga, cross training, Pilates...

GRS - Cirque - Acro gym - Trampoline - Capoeira.

Stage multi activités pendant les vacances scolaires (enfants et ados)

Accueil : 04 93 45 68 94

Gymnase : 04 93 69 44 54

Musculation : 04 93 69 57 65

contact@lescampelieres.fr

www.lescampelieres.fr

Dès
4 ans



SPORTING CLUB MOUGINOIS

Gymnastique adulte, renfo musculaire, cardio, abdos fessiers, stretching, pilate, zumba, yoga. 9h30 de cours par semaine.

Jean Jacques SEGUI

06 04 65 78 56

sportingclubmougins@gmail.com

f Sporting Club Mouginois

Dès
18 ans

L'AGE DOR

Gymnastique, aquagym, randonnées.

Christiane FRANCONIERI

04 93 75 37 94

lagedormougins@gmail.com

Dès
60 ans



BIEN-ÊTRE



YOGA

YOGALYS

Cours de yoga pour élèves avancés, débutants, femmes enceintes

Monique ALBOUY

04 93 75 35 89

cecile71@yahoo.fr

Yogalys.WordPress.com

Adulte

SPORTS INDIVIDUELS

GOLF

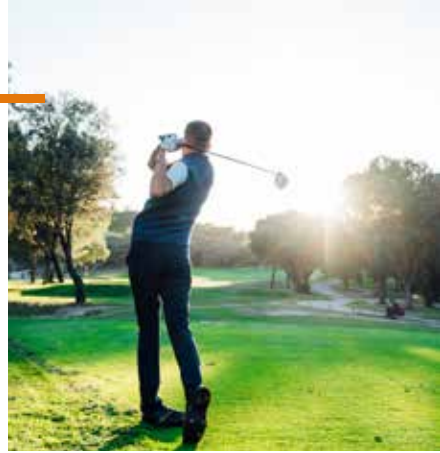
ROYAL MOUGINS GOLF CLUB

L'association sportive du Royal Mougins Golf Club organise la vie sportive et sociale du club ; elle est en charge des compétitions et de l'évènementiel golfique.

Rattan CHADHA

04 92 92 49 69

play@royalmougins.fr



CYCLISME

AVENIR CYCLISTE DE MOUGINS

Pratique du vélo sur route en toute convivialité. Découverte de l'arrière pays. Sorties club tri-hebdomadaire.

François VAYR-PIOVA

06 44 85 22 04

fvayrpiova@gmail.com

 Avenir Cycliste De Mougins

Dès
18 ans

PATINAGE ARTISTIQUE

PATINAGE ARTISTIQUE CÔTE D'AZUR MOUGINS

Pratique du patinage artistique en roller quad : de l'apprentissage du patinage à la compétition.

Sophie TELLIER-ORRIOLS

07 86 52 16 78

patinagecotedazur@gmail.com

 pacamrollerskating

Dès
5 ans

ORIENTATION

MOUGINS ORIENTATION

La course d'orientation se pratique en plein air (loisir ou compétition) et fait appel à vos qualités physiques et intellectuelles.

Brian HICKMORE

06 11 35 11 79

brianhickmore@hotmail.com

 mougins orientation

Dès
6 ans

SPORTS MECANIQUES



MOTO - QUAD

ADM (AMICALE DES MOTARDS)

Association qui regroupe un moto-club et une école de pilotage. Nous proposons des cours pour apprendre la moto tout terrain et le quad sur circuit. Nous accompagnons du débutant à la compétition, les cours sont le mercredi, le samedi matin et dimanche matin.

Mickael LEMAIRE - 06 86 80 21 56

admconcept06@gmail.com

www.admconcept.fr

Dès
5 ans

MODÉLISME

NITRO SYMPHONIE CLUB

Complexe privé dédié à la voiture radiocommandée de loisir et de compétition tout terrain et piste GT8.

Olivier MONTALAND - 06 38 13 87 19

nscmougins@gmail.com

www.nscmougins.com

Dès
4 ans

ÉCHECS

MOUGINS CHESS CLUB

Initiation, perfectionnement et pratique du jeu d'échecs en loisir et en compétition.

Marlène FRYDA / Pascal SABEK

06 13 02 50 29

info@mougins-chess-club.fr

www.mougins-chess-club.fr

Dès
5 ans

HANDISPORT



CLUB DES HANDICAPÉS SPORTIFS AZURÉENS (CHSA)

Partaique du sport pour les personnes en situation de handicap physique, moteur ou sensoriel.

Guillaume BARNAUD

Patricia SCARPINATO

06 81 17 39 38

presidence.chsa@gmail.com

Dès
7 ans

LOISIRS



PÉTANQUE

LA BOULE MOUGINOISE

Club formateur, qui permet de partager passion et convivialité en pratiquant la pétanque en loisirs ou en compétition.

Ali BENTALEB

04 92 98 86 01 / 06 42 65 62 38

alibentaleb64@gmail.com

LE CERCLE DE L'AMICALE DES TRADITIONS MOUGINOISES

Conservation des traditions de loisirs telles que la pétanque et la belote contrée. Pratique de la pétanque et des jeux de cartes dans l'amitié et la convivialité.

Jean-Luc FIQUET - 06 82 67 29 48

fiquet.jeanluc@wanadoo.fr

ATELIERS

JE AND CO

Association à visée coopérative et inclusive proposant divers ateliers pour enfants et adolescents (Ateliers ambiance Montessori 3-6 ans, bricolage/menuiserie dès le primaire).

Franck NICOLAI / Sandy CABOIS

06 12 35 21 01

contact.je.and.co@gmail.com

Dès
3 ans

ÉDUCATION CANINE

CLUB CANIN MOUGINOIS

Éducation canine, agility, obéissance, canicross en loisirs. Chiots à partir de 3 mois à jour de vaccinations, et possibilité pour les enfants de prendre les cours contre signature d'une autorisation parentale.

Charlotte BERNARD - 06 88 09 94 23

ccmouginois06@gmail.com

clubcaninmouginois.fr

ARTS VIVANTS

THÉÂTRE

CÔTÉ SCÈNE

Compagnie de théâtre amateur. Pièces contemporaines. Une répétition par semaine de septembre à juin.

Aurélien MEDAN - 06 83 03 94 48
cotescene@hotmail.fr

 cote.scenetheatrepacapaca

Adulte

THÉÂTRE PASSÉ PRÉSENT

Représentations théâtrales, cours de théâtre débutants et intermédiaires.

Guy TIXERONT - 06 01 48 61 01
gtixeront@hotmail.com

www.passepresent.fr

Dès
10 ans

ASSOCIATION THÉÂTRE ATELIER

Les stages ont lieu du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.

Brian JOHA RANGER - 06 20 29 36 26
ateliertheatre@gmail.com

www.mouginstheatre.com

SPECTACLES

KARÂVAN

Promotion d'actions et d'activités dans un champ artistique culturel, éducatif et social. Promotion de l'expression artistique sous toutes ses formes par la formation, la création et la production de spectacles.

Vanessa Trehin - 06 26 61 61 72
karavan06160@gmail.com



MUSIQUE

STUDIO ON/OFF

Formation musicale multi-instrumentale de jeunes artistes. Promotion des groupes au travers de scènes publiques et tournées événementielles.

Michel DELLA BIANCA

06 24 17 37 88

studioonoff@free.fr

studioonoff.fr

Dès
6 ans

M.G ART

Spectacles musicaux orientés classique musique de chambre. Nous proposons également de la musique live pour les mariages ou anniversaires (Quatuor, quintette, violon électro).

Pierre-François KORDIC

06 76 48 33 32

pf.kordic@gmail.com

www.mgart06.fr

CENTRE CULTUREL ET SPORTIF

« LES CAMPELIÈRES »

Musique : Guitare, piano, cours particuliers et collectifs.

Anglais - Théâtre

Accueil : 04 93 45 68 94

contact@lescampelières.fr

www.lescampelières.fr

Dès
4 ans

TEAMFUNK

Orchestre de 10 musiciens pour vos soirées Funk années 80.

Maxime RATTO - 06 14 92 33 73

teamfunkofficiel@gmail.com

ARTS CRÉATIFS



ARTS TEXTILES

PAS A PATCH

Apprendre ou se perfectionner sur les techniques de patchwork «main» ou «machine». Jouer avec les couleurs est notre live-motive. Projets communs ou individuels, classique ou contemporains.

Nelly BELLACHEN - 06 69 77 91 19

nellybellachen@orange.fr

Dès
16 ans

DE FILS EN AIGUILLES

Atelier convivial de partage où l'on confectioneer, tricote pour les services néonatalogie/pédiatrie (hôpitaux). Créations d'objets pour le téléthon...

Giselle CHIOCCI - 06 50 11 20 78

chioccigiselle@orange.fr

Senior

JARDINS DES ARTS

Rencontre d'artistes autour d'expositions de leurs œuvres, réalisation de tableaux sur site, travail sur modèles vivants...

NEMO - 06 60 65 15 28

nemojpm@aol.com

jardinsdesarts.org

Adulte



ART FLORAL

ATELIER D'ART FLORAL DE MOUGINS

Promouvoir les fleurs et l'art floral. Regarder la nature d'une autre façon. Apprendre un peu de botanique en visitant des jardins. Ateliers ouvert aux juniors et séniors.

Philippe ENEL - 06 60 85 48 90

artfloralmougins@gmail.com

artfloralmougins.over-blog.fr

f artfloralmougins

BONSAÏ CLUB DE MOUGINS

Diffuser l'Art du Bonsaï par la pratique et la théorie. Avec des formateurs, permettre d'acquérir des niveaux d'esthétisme et de connaissances sur cet art.

Raymond BOSCAGLI

06 09 96 15 19

rboscagli@aol.com

f Bonsaï Club de Mougins

Dès
15 ans

DÉTENTE



JEUX

CLUB PYRAMIDE LES JASMIN

Le jeu Pyramide est original avec un côté ludo-intelligent. Il vaut mieux avoir une certaine culture générale, le jeu développe le vocabulaire, l'imagination, la réactivité et la mémoire.

Elisabeth LARGILLIÈRE

06 45 07 97 79

elisabeth.largilliere@gmail.com

Dès
13 ans

CLUB DE BRIDGE DES CAMPELIÈRES

Tournois entre membres, sorties.

Monique MATHON

06 16 17 73 68 - 04 93 75 26 57

michel.mathon1@free.fr

Adulte

JEUXRASSIC PARK

Organisation et mise en place d'espaces ludiques où chacun peut venir s'initier, pratiquer et développer des jeux (jeux de rôle, de plateaux, murder, GN, wargames, soirées enquêtes...). Découvertes, rencontres, convivialité sont au programme !

Ambre REGNIER

06 15 40 47 99

jeuxrassicpark@laposte.net

 Jeuxrassic Park

SORTIES

SENIORS LOISIRS SANTE

Sorties culturelles, gastronomiques, spectacles, théâtres... à la journée, en soirée, en séjour en France et à l'étranger. Déplacement en minibus et/ou avion & bateau.

Christine FANCELLE - 06 32 41 13 22

Daniel BARBARO - 09 51 82 87 64

seniors.loisirs.sante@gmail.com

seniors-loisirs.fr

Dès
50 ans

QUATRE SAISONS

Sorties culturelles et conviviales (concerts, théâtre, voyages, expositions).

Françoise BRICCA - 06 08 61 16 31

francoise.bricca@gmail.com

Dès
60 ans

OFFICE DES FÊTES

L'Office des Fêtes organise des animations, des fêtes toute l'année et participe aux événements communaux.

Ondra COIGLIO - 06 86 71 68 35

asso@villedemougins.com



LETTRES ET LANGUES



POÉSIE

LES MOTS D'AZUR

Diffusion de la poésie contemporaine dans les Alpes-Maritimes, soirées poésie et musique. Atelier d'écriture créative mensuel en petit groupe par une animatrice diplômée.

Poésie : **Pierre-Jean BLAZY** - 06 07 53 00 42

Ateliers : **Marie-Christine GAY** - 06 07 05 78 05

lesmotsdazur@gmail.com

lesmotsdazur.e-monsite.com

📍 lesmotsdazur

Tous
âges

MULTIMEDIA



PHOTO-CINEMA

PHOTO CINÉ CLUB DE MOUGINS

Projections de films et photos le dernier vendredi de chaque mois (sauf juillet, août et décembre) salle Courteline au village. Initiation au cinéma et photos.

Gérard MOGINI

06 27 08 67 48 / 04 93 90 03 20

mogini.gerardetregine@neuf.fr

📍 photo ciné club de Mougins

Dès
10 ans

CADRE DE VIE ET PATRIMOINE

MÉMOIRE LOCALE

PATRIOTISME

UNION NATIONALE DES PARACHUTISTES

DE CANNES ET ENVIRONS

Rassemble tous les parachutistes militaires français, anciens combattants ou non. Entraide, solidarité, souvenir. Défend les intérêts moraux et sociaux des parachutistes et de leurs familles.

Jean-Luc RICHARD - 06 69 21 91 21

unp062cannesetenvirons@gmail.com



SOUVENIR FRANÇAIS COMITÉ DE MOUGINS ET MOUANS-SARTOUX

Reconnue d'utilité Publique depuis 1906. Réalisation ou réhabilitation de monuments, tombes et stèles. Aide à l'entretien des tombes des Morts pour la France en France et à l'étranger. Quête sur la voie publique le 1^{er} et 11 novembre. Organisation de voyages éducatifs sur les lieux de mémoire pour les élèves.

Marc DÜRST - 06 10 31 49 79

marcdurst06@gmail.com

 Souvenir Français

ANCIENS COMBATTANTS DE MOUGINS

Participation à toutes les cérémonies patriotiques. Transmission mémorielle aux plus jeunes. Aide aux anciens et aux veuves d'anciens combattants. Maintien des liens de camaraderie.

Sympathisants et autres bénévoles (Recherchons des volontaires pour porter le Drapeau).

Marc DÜRST - 06 10 31 49 79

marcdurst06@gmail.com

Dès
16 ans

GÉNÉALOGIE

CERCLE GÉNÉALOGIQUE DU PAYS CANNOIS (CGPC)

Le cercle et ses formateurs vous aide à rechercher vos origines, vos ancêtres, les mettre en forme dans un logiciel, qu'elles soient sudistes ou nordistes, à l'est ou à l'ouest.

Annie VANAKER - 04 93 93 22 04

cgpc.06@orange.fr

www.cgpc06.org

Tous
âges

HISTOIRE ET PATRIMOINE

CERCLE D'HISTOIRE ET D'ARCHÉOLOGIE MOUGINOIS - C.H.A.M.

Association fondée en 1978, musée et cercle de recherches. Ses membres diffusent l'Histoire de Mougins, de la Provence et de la France. Bibliothèque de 300 volumes à consulter sur place.

Pierre IPERT - 04 92 28 05 47



ECONOMIE LOCALE

ECONOMIE

MOUGINS ENTREPRISES

Soutenir nos professionnels, entreprises, commerces locaux, artisans, professions libérales, artisans et artistes locaux.

Magali LAMOUREUX - 06 07 15 67 46

mougins.entreprises@gmail.com

 mougins pour vous

DÉCOUVERTE INTERNATIONALE

JUMELAGE

COMITE DES JUMELAGES DE MOUGINS

Echanges avec l'Italie et l'Allemagne, sportifs, culturels, gastronomiques.

Christiane POMARES

06 30 56 30 55

secretariat@jumelages-mougins.com

Tous
âges



SCOLARITÉ

PARENTS D'ÉLÈVES

APE ECOLE DES CABRIERES

Crée des événements au sein de l'école pour pouvoir mettre en place et financer des projets pédagogiques et scolaires.

Emilie FRENEAT

ape.ecoledescabrieres@gmail.com

APE ECOLE CLEMENT REBUFFEL

Promeut et coordonne la collaboration entre instituteurs et parents d'élèves afin de favoriser l'éducation des enfants.

Caroline LOMEDICO

ape.rebuffel@gmail.com

APE ECOLE DU DEVENS

Florence MASSE

apedevens@gmail.com

APE ECOLE SAINT MARTIN

Aide aux financements des activités et équipements scolaires. Participation et organisation d'événements pour les élèves.

Aurore DEWAVRIN

assoapesaintmartin@gmail.com

APE ECOLE DES 3 COLLINES

L'APE met en place des activités pour animer la vie de l'école, soutient les projets pédagogiques de l'équipe enseignante et sert de relais entre les parents d'élèves, l'équipe enseignante, la mairie et la caisse des écoles.

Karine BARBERO

ape3collines@gmail.com

APE ECOLE MOUGINS LE HAUT

Laura SOLAZ

apemlh@hotmail.fr

CONSEIL DES PARENTS D'ÉLÈVES

FCPE COLLEGE LES CAMPELIÈRES

fcpecp06110@yahoo.fr



APE PEEP DU COLLEGE LES CAMPELIÈRES

Martine JOQUEL

association.peep.lescampelières@gmail.com

www.ac-nice.fr/campelières/federation-des-parents-deleves-de-lenseignement-public/

PÉRISCOLAIRE

FOYER SOCIO-ÉDUCATIF COLLEGE LA CHÊNAIE

Assure la promotion et anime les activités périscolaires du collège : intellectuelles, artistiques, sociales, sportives, de plein air, de vacances et d'éducation.

ce.0061795u@ac.nice.fr

FOYER SOCIO-ÉDUCATIF COLLÈGE LES CAMPELIÈRES

Assure la promotion et anime les activités périscolaires du collège : intellectuelles, artistiques, sociales, sportives, de plein air, de vacances et d'éducation.

Saliha LEVRIEN - 04 92 18 64 10

lefoyer.campelières@agora06.fr

SERVICES À LA PERSONNE



ADASP

L'association intervient auprès des personnes atteintes d'une maladie grave évolutive et en phase palliative. La prise en charge de la douleur et du confort sont nos priorités.

Robert CASINI

04 93 39 69 42 / 04 94 99 76 08

terdasp06@ch-antibes.fr

www.terdasp06.com

GESTE OREILLE YEUX AMOUR - GOYA

Favoriser l'intégration, améliorer les droits et l'accessibilité des personnes sourdes, organisation d'activités de loisirs et culture. Formation à la Langue des Signes Française.

Jean-Jacques PELLEGRINI

07 60 47 14 02 - Uniquement par SMS

assoc.goya@laposte.net

 GOYA Assoc

SOS COVID LONG

Association dédiée aux soins et au suivi du covid long, au sein de l'hôpital privé Tzanck. Les objectifs : développer un centre pilote d'exploration, informer à propos de cette pathologie, accompagner les patients et conseiller les entreprises.

Alain REFRAIS - 04 97 16 65 54

sos@sante-service.fr

TOUCH & FLOWERS

Comprendre les enjeux de sa santé et des impacts sur son corps physique, psychique et émotionnel. Comment s'engager dans un processus de changement avec un accompagnement personnalisé. Agir pour sa santé en prenant soin de soi permet de réactiver le processus de guérison.

Corinne OHRESSER - 06 11 91 82 51

touchflowers@orange.fr

www.touchflowers.fr

SÉCURITÉ



ORGANISATION NATIONALE RÉSERVES COMMUNALES SÉCURITÉ CIVILE

Association Sécurité Civile regroupant des bénévoles formés et préparés aux secours à la population et soutiens à la Réserve Communale Sécurité Civile de Mougins (R.C.S.C) et soutien aux élus locaux.

Philippe RAHAL - 06 41 28 06 21

coordination-onrcsc@outlook.fr

www.onrcsc.org

Dès
18 ans

CARITATIF



ADRIEN

L'Association Adrien vient en aide aux enfants malades ou en situation d'handicap à travers l'organisation de sorties, de voyages, d'ateliers, de rencontres... La maison d'Adrien, ouverte depuis le 24/10/23, permet de recevoir des familles d'enfants malades ou en situation d'handicap en répit ou en convention avec les hôpitaux. Elle intervient chaque mois aux côtés des enfants hospitalisés à l'Archet 2 à Nice.

René MOLINES - 06 67 33 72 95
adrienmolines@hotmail.fr
www.associationadrien.org

de 0 à
22 ans

ÉTOILES FILANTES

Venir en aide à des familles des Alpes-Maritimes avec des enfants en bas âge (aider à payer les factures, faire des courses et tout ce qui est utile aux enfants).

Samantha LEROY - 06 29 48 39 11
samsam06160@gmail.com

ASSOCIATION ALISON

Réaliser des rêves d'enfants malades.
Philippe GAUTEUL - 07 82 58 09 09
association.alison@orange.fr
www.association-Alison.fr

FONDS DE DOTATION LEGROS

Accompagnement dans la défense des droits et leur mise en œuvre, formations aux troubles du spectre autistique, formations droit handicap, accompagnement projet de vie de la personne.

Carine TADDIA
fondslegros@gmail.com
www.fondslegros.com

TOUS AVEC MATHÉO

Financement de thérapies et appareillages médicaux, accompagnement des familles et aidants familiaux, sensibilisation aux handicaps des enfants.

Marion SMATTI - 06 65 21 20 54
tousavecmatheo@gmail.com
f tousavecmatheo

ASSOCIATION FRANÇAISE DES SCLÉROSÉS EN PLAQUES - AFSEP

L'AFSEP propose un atelier de sophrologie en visio 1 fois/mois, et un tarif préférentiel dans 2 centres de cryothérapie.

Jocelyne NOUVET-GIRE - 05 34 55 77 00
afsep@afsep.fr
afsep.fr/lassociation/nos-delegations/alpes-maritimes

LIONS CLUB LE CANNET-MOUGINS

Bénévoles au service de sa communauté. Notre club soutient et accompagne plus particulièrement les enfants et les aînés en difficulté dans notre région en plus de participer à des actions nationales et internationales (catastrophes naturelles...). Pour parvenir à réaliser ses actions, notre club organise chaque année des manifestations qui permettent de récolter des fonds. 1 € récolté = 1 € versé
Notre devise : NOUS SERVONS.

Bernard VENTO
06 31 62 00 74
lionsclub.lecannetmougins@gmail.com
f Lions Club Le Cannet-Mougins

ROTARY CLUB DE MOUGINS-LE CANNET

Le Rotary est une organisation de professionnels organisant des manifestations pour récolter des fonds afin d'aider les personnes en difficulté ou les handicaps de tous types.

Gérard BALLIET
06 25 58 30 66
gerard.balliet@wanadoo.fr

SAINT VINCENT DE PAUL MOUGINS CONFERENCE ST JACQUES LE MAJEUR

Visites aux personnes en solitude, aide à la personne, personnes en difficulté financières...

Marie-José BOENNEC - 06 64 62 37 32
ssvpmj@boennec.com

SOROPTIMIST INTERNATIONAL CLUB D'ANTIBES-VALLAURIS- SOPHIA-ANTIPOLIS-MOUGINS

Organisation mondiale, apolitique et aconfessionnelle, de femmes engagées dans la vie professionnelle et sociale, visant à améliorer les conditions des femmes et des filles, en promouvant les droits humains pour tous, l'éducation, l'égalité, le développement et la paix.

Nicole GANIER-GENRE 06 61 88 88 08
nicoleganiersorop@gmail.com

f SoroptimistInternationalAntibes/
Vallauris/SophiaAntipolis/Mougins

SOLIDARITÉ HOMÉOPATHIE 06

Association d'assistance et de bienfaisance. Venir en aide aux plus démunis, tant en France qu'à l'étranger, à reprendre en main leur santé par des médecines alternatives et naturelles.

Dr Annie MANHAVAL - 06 87 27 79 00
sh.06@orange.fr
www.solidarité-homeopathie.org

ENVIRONNEMENT



STOP PLASTIQUE

Association à but non lucratif, notre objectif est de sensibiliser les citoyens à réduire ou à ne plus utiliser le plastique dans leur vie quotidienne. Nous intervenons dans les écoles et sur le terrain. N'hésitez pas à nous rejoindre pour mener des actions.

Eliane EDDÉ

07 85 86 33 83

contact@stopplastique.org

www.stopplastique.org

f STOPPlastique78

@ association_stopplastique

in stop plastique

Dès
4 ans





VIE ASSOCIATIVE

04 92 92 55 66

asso@villedemougins.com

SERVICE DES SPORTS

04 92 92 59 40

sports@villedemougins.com