MOUGINS*infos*

Le magazine de la Ville de Mougins

JUILLET - AOÛT 2026



Page 7 > Arrêt sur

LES ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ À MOUGINS

MOUGINS



CANAL DE LA SIAGNE @J. Guido

SOMMAIRE

Éditorial 3

Mougins**actualités** 4
Toutes les infos en bref

Mougins**seniors** 6
Nos seniors ont du talent

Mougins**arrêtsur** 7
Un été à Mougins

Mougins**prévention** 12
Un été en toute sécurité

Mougins**balade** 20
Balade fraîcheur qui sent bon, la Provence

Mougins**sport** 21
Actualités sportives

Mougins**entreprises** 22
Vos nouvelles entreprises

Mougins**portrait** 25
Rencontre avec Alexandre Gauthier maître-nageur

Mougins**animaux** 26
Des vacances au poil !

Mougins**artnews** 28
Actualités culturelles

Mougins**centrephoto** 30
Bertien van Manen

Mougins**ludique** 32

Mougins**associations** 34
30 ans de spectacles pour les Étoiles de Mougins Dance

Mougins**retourenimages** 35
Retour sur les événements passés

Mougins**recette** 36
Toast avocat poulet de Chez Dav'

Mougins**rendezVous** 37

Mougins**vivre&devenir** 38

Mougins**utile** 39

Publication : Mairie de Mougins - 72, chemin de l'Horizon - 06250 Mougins 04 92 92 50 00 **Directeur de la publication et de la rédaction :** Ville de Mougins **Rédaction :** Delphine Parra - Magali Egron - Ludivine Maggiore - Rim Viale. Avec l'aimable collaboration des services municipaux - 04 92 92 56 13 / 50 24 **Création, mise en page :** Celine Tran - Jeremy Guido - Jérémie Quesnel - 04 92 92 50 17 / 50 30 / 11 70 **Photos :** Service Communication - Adobe Stock **Impression :** Caractere - ZI Delta industrie - 57 montée de St Menet - 13011 Marseille - 04 91 87 80 80 **Dépôt légal :** à parution - ISSN : 1274-6053

Dans le cadre du Développement durable, la rédaction a le plaisir d'informer ses lecteurs que *Mougins Infos* est réalisé sur papier aux normes PEFC *(forêts durablement gérées)*

Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
PEFC
10-31-2254
www.pefc-france.org

Imprimerie certifiée ISO 14001
Certains éléments de ce programme peuvent être modifiés en dernière minute. Ce document est distribué à titre d'information et non contractuel.



ÉDITO

de **Christophe Ulivieri**
Maire de Mougins
Vice-président de la Communauté d'agglomération Cannes Pays de Lérins

Un été qui nous rassemble

Les longues soirées en terrasse, les promenades à l'ombre des pins, les moments de partage en famille ou entre amis et aussi cette douceur de vivre qui fait tout le charme de Mougins... l'été est là !

Votre magazine vous accompagne tout au long de la saison avec un programme riche en découvertes, en loisirs, en rencontres et de nombreuses nouveautés. Les événements culturels, les sorties patrimoniales, les animations et les **rendez-vous festifs** rythmeront votre été et offriront à chacun de belles occasions de profiter pleinement de notre cadre de vie exceptionnel.

À travers ces pages, vous découvrirez également celles et ceux qui font **vivre Mougins au quotidien** : nos entrepreneurs, nos commerçants, nos associations, nos artistes, nos sportifs et tous les passionnés qui contribuent à l'attractivité et au dynamisme de notre commune.

L'été est aussi une période où la vigilance reste essentielle. **Prévention des incendies**, protection contre les fortes chaleurs, sécurité ou encore prévention des noyades : autant de sujets auxquels nous consacrons une place importante dans ce Mougins Infos.

Vous pourrez notamment suivre le travail de notre Brigade de l'environnement, mobilisée toute l'année pour **protéger notre cadre de vie** et prévenir les risques du quotidien.

Découvrez également **notre plan anti-moustiques**, un dispositif renforcé qui associe prévention, information, accompagnement et aide financière ainsi que les actions concrètes menées par les services municipaux sur le terrain. Face à cet enjeu qui concerne chacun d'entre nous, la mobilisation collective est essentielle.

Enfin, l'été est aussi une période où la solidarité prend tout son sens. **Pensons à nos aînés**, aux personnes isolées ou fragiles, particulièrement exposées lors des épisodes de fortes chaleurs. Un simple geste, une visite ou un appel peuvent parfois faire toute la différence.

Profitez pleinement de cette saison qui nous invite à prendre le temps, à nous retrouver et à savourer ensemble tout ce qui fait la richesse de notre territoire.

Bon été à tous ! C. Ulivieri

Retrouvez ici toute l'actualité de votre ville.
Disponible aussi sur votre site Internet **mougins.fr**
Pour tout savoir sur ce qu'il se passe près de chez vous !



Soyez acteur de votre ville !

MISSIONS : ACCUEIL DU PUBLIC, MISE EN PLACE DES ÉVÉNEMENTS
RIRE(S) À MOUGINS, MOUGINS MOTORS FESTIVAL, AÏOLI, FEU DE LA SAINT-JEAN, FÊTE DE LA MUSIQUE, SOIRÉE BLANCHE, BALÉTI ESTIVAL

INSCRIVEZ-VOUS : BENEVOLES@VILLEDEMOUGINS.COM
06 86 71 68 35

MOUGINS

MOUGINS LABELLISÉE « RELAIS MAISON DE L'AUTONOMIE » POUR UN ACCOMPAGNEMENT RENFORCÉ

La Ville de Mougins, via son CCAS, vient d'être labellisée « Relais MDA » (Maison De l'Autonomie) pour son service Mougins Handicap Infos. Ce dispositif de proximité s'adresse aux personnes en situation de handicap, aux seniors en perte d'autonomie, à leurs proches aidants ainsi qu'aux professionnels. Il propose un accueil personnalisé, une écoute attentive et un accompagnement concret dans l'accès aux droits et démarches administratives. Véritable point d'entrée, le « Relais MDA » informe, oriente et aide à la constitution des dossiers, tout en travaillant en lien avec l'antenne territoriale de la MDA pour les situations nécessitant un suivi plus approfondi. Avec cette labellisation, la Ville confirme son engagement à offrir un service de proximité renforcé, facilitant le quotidien de tous les administrés et soutenant leur autonomie.

Informations et prise de RDV : CCAS de Mougins au 04 92 92 48 00



MENTION **TRÈS BIEN** AU BREVET OU AU BAC ? LA VILLE TE RÉCOMPENSE !

Votre adolescent a passé son brevet ou son baccalauréat en juin 2026 et a obtenu la **mention Très Bien : la municipalité lui réserve une surprise !** Il doit se faire connaitre dès connaissance des résultats pour participer à la cérémonie de remise de prix et obtenir sa récompense.

Réservé aux Mouginois. Infos : Pôle Famille
Service scolaire - 04.92.92.48.00
Mail : affairesscolaires@villedemougins.com



De Gauche à Droite : Henri Leroy, Sénateur des A-M Alexandra Borchio Fontimp, Sénatrice des A-M, Zénéré Tiziano, artiste, Christophe Ulivieri, Maire de Mougins, Dominique Estrosi Sassone, Sénatrice des A-M, Jean-Pierre Bure, adjoint au Maire

UNE **CROIX DE LORRAINE** EN **HOMMAGE AU GÉNÉRAL DE GAULLE**

À l'occasion de la commémoration de l'Appel du 18 Juin, **Christophe Ulivieri, Maire de Mougins, a inauguré une Croix de Lorraine réalisée par l'artiste mouginois Tiziano.** Installée sur la **stèle dédiée au Général de Gaulle**, cette œuvre rend hommage au chef de la France libre et rappelle le rôle essentiel de la Résistance durant la Seconde Guerre mondiale. Un symbole fort de mémoire et de transmission pour les générations futures.

DEUX ANNIVERSAIRES POUR LA RÉSIDENCE DE RETRAITE EMMA

Deux anniversaires importants ont été célébrés au mois d'avril à la Résidence de retraite Emma. **Celui d'Hélène Chaminaud, qui a soufflé ses 100 bougies,** entourée d'attentions et de bienveillance. Un moment précieux que la Ville de Mougins, représentée par Christiane Gaglio, conseillère municipale déléguée aux seniors, a été heureuse de partager avec ses proches. Second anniversaire : **celui de la résidence, qui fêtait sa première année d'existence**. En un an, 30 chambres ont été entièrement rénovées, tout comme le rez-de-chaussée dont les espaces ont été redéfinis, tandis que la nouvelle décoration apporte élégance et chaleur au lieu. **Aujourd'hui, 108 de nos aînés partagent leur vie dans cet établissement particulièrement confortable.**

Résidence Emma – 886 avenue de Tournamy
residence-emma@medifar.org – 04 92 92 29 28
residence-emma.org – Medifar - medifar_ehpad



ADECCO MOUGINS : PRIORITÉ À L'EMPLOI DISTINGUÉE PAR LE LABEL EMPL'ITUDE

Félicitations à l'agence **Adecco Mougins, récemment distinguée par le label Empl'itude**, remis par le PLIE (Programme Local d'Insertion et Emploi) de l'Agglomération Cannes Pays de Lérins. **Premier label territorial en France dédié à l'emploi et à l'engagement économique**, Empl'itude valorise les organisations qui œuvrent concrètement en faveur de l'insertion professionnelle et du retour à l'emploi des publics éloignés du marché du travail. Déjà engagée dans cette démarche depuis 2020, l'agence mouginoise dirigée par Laure Rossi voit ainsi son investissement une nouvelle fois récompensé. Forums emploi, job dating, accompagnement des jeunes, des seniors ou des personnes en reconversion, accueil de stagiaires et pratiques de recrutement inclusives : autant d'actions menées au quotidien par l'agence pour favoriser l'accès à l'emploi et renforcer les liens avec les acteurs économiques du territoire. **Adecco Mougins devient ainsi la 6ème entreprise mouginoise labellisée Empl'itude** (aux côtés de Crit, La Lune de Mougins, Suez Eau Côte d'Azur, Euro Pacte et Les Dauphins 06). L'agence entend désormais continuer d'innover dans ses pratiques RH et accompagner les publics vers un emploi durable, toujours au plus près des besoins du territoire mouginois.

Adecco Mougins – 509 avenue de Saint-Martin
adecco.637@adecco.fr – 04 92 19 38 28 - adecco.com/fr





Nos seniors ont du talent !

Vous ÊTES MOUGINOIS et VOUS AVEZ UN TALENT, UN SAVOIR-FAIRE ou UNE PASSION qui vous anime ?

La Ville de Mougins souhaite mettre à l'honneur ses seniors et révéler toute la richesse de leurs compétences. Et si vous deveniez l'un des visages d'une grande exposition photo dédiée aux talents des aînés ?

Qui êtes-vous ?

Nom et prénom : ..... Âge : .....

Adresse : .....

Quels sont vos talents ?

Parlez-nous de votre savoir-faire : activités artistiques, écriture, cuisine, bricolage, jardinage, musique, chant... :

.....

.....

.....

Depuis combien de temps pratiquez-vous ? .....

Comment avez-vous été amené à développer cette compétence ? .....

Où l'exercez-vous ? .....

Savoir-faire et partage

Par ailleurs, seriez-vous intéressé pour partager et transmettre ce savoir-faire à d'autres Mouginois ? **OUI / NON**

Souhaitez-vous fonctionner en groupe ou en binôme ? **Groupe / Binôme / Aucun**

Pouvez-vous vous déplacer dans les salles d'activités ou aux domiciles : **OUI / NON**

Votre expérience est une véritable source de richesse pour tous.
Merci de vos réponses.

Envoyer le questionnaire dûment rempli **au Pôle Famille** :
Par email : accueilccas@villedemougins.com - Objet : *"Vos seniors ont du talent "*
Ou directement sur place : **Pôle famille** 38 av. de Tournamy **ou à l'Espace Senior** : 294 av. de l'Hubac
Renseignements : 06 12 16 73 35

Un été À MOUGINS



[03.07]

Aïoli & ambiance musicale

Tarifs : Mouginois > 25 €
Hors commune > 35 €
Pour les - de 14 ans > 15 €
Pour les - de 4 ans > gratuit
Place des Patriotes – 19h30
Inscriptions > officedesfetesmougins@gmail.com



NOUVEAU ! **[04 au 05.07]**

Mougins Motors Festival

Exposition de + de 100 voitures d'exception, anciennes et modernes, mini-circuit moto, camp militaire et véhicules d'époque, démonstrations de modélisme nautique, exposition « L'Art & l'Automobile », bourse d'échanges amateurs et professionnels
Éco'Parc – 10h à 18h - 5 €

[04.07]

Soirée théâtre

18h : *Boeing Boeing* de Marc Camoletti
21h : *Oscar* de Claude Magnier
Scène55 - 10 €/pièce
8 € (tarif adhérent APEAM)
Réservation obligatoire > theatre@villedemougins.com

[04.07]

Soirée guinguette

Dîner & soirée dansante 30 € (Kir, paëlla, dessert)
Place des Patriotes - 19h30
Réservation Lions Club : 06 88 07 03 53 - 06 13 78 36 44 lionsclub.lecannetmougins@gmail.com

[04.07]

Soirée « Magie au sommet »

Observation du feu d'artifice de Cannes depuis le sommet du clocher de Mougins.
Durée 1 h.
20 € dès 12 ans / 10 € (- 12 ans)
Inscription > Office de tourisme au 04 92 92 14 00

[05.07]

Soirée théâtre

17h : *Boeing Boeing* de Marc Camoletti
20h : *Oscar* de Claude Magnier
Scène55 -
10 €/pièce
8 € (tarif adhérent APEAM)
Réservation obligatoire > theatre@villedemougins.com



[07 au 11.07]

Festival de Musique Notre-Dame-de-Vie

7.07 [Violon & Piano] : Sergey Khachatryan & Lusine Khachatryan
8.07 [Piano 4 mains] : Nicolas Bringuier & Arturo Pizarro
09.07 [Violoncelle & piano] : Anastasia Kobekina & Beatrice Berrut
10.07 [Quintette à cordes] : Smoking Joséphine. Avec Geneviève Laurenceau, Olivia Hughes, Marie Chilemme, Hermine Horiot et Lorraine Campet.
11.07 [Accordéon, guitare & contre-basse] : Richard Galliano New Viaggio Trio. Avec Adrien Moignard et Philippe Aerts
Chapelle Notre-Dame-de-Vie – 21h
Programmation et billetterie sur mougins.fr/agenda



[08.07]

Ciné plein air

Toy story 5
Éco'Parc – 21h30 - Gratuit

[14.07]

Bal du 14-Juillet

Soirée festive et musicale.
Restauration sur place.
Place des Patriotes – 20h Gratuit

[14.07]

Soirée « Magie au sommet »

Observation du feu d'artifice de Cannes depuis le sommet du clocher de Mougins
Durée 1 h.
20 € dès 12 ans / 10 € (- 12 ans)
Inscription > Office de tourisme au 04 92 92 14 00

[15.07]

Cinéma plein air

Les caprices de l'enfant roi
Éco'Parc – 21h30 - 5 €
Réservation > cinelesbalcons.fr



NOUVEAU ! **[16.07]**

Nocturnes des artisans & des créateurs

Stands d'artisanat avec *Jazz Barth* pour l'ambiance musicale.
Cœur de Mougins
Cours des Arts - 18h à 22h

[22.07]

Ciné plein air

Permis de détruire
Éco'Parc – 21h30 - 5 €
Réservation > cinelesbalcons.fr

[22.07]

Soirée « Magie au sommet »

Observation du feu d'artifice de Cannes depuis le sommet du clocher de Mougins.
Durée 1 h.
20 € dès 12 ans / 10 € (- 12 ans)
Inscription > Office de tourisme au 04 92 92 14 00

NOUVEAU ! [23.07]

Nocturnes des artisans & des créateurs

Stands d'artisanat avec DJ Jean Charles - ambiance musicale.
Cœur de Mougins
Cours des Arts - 18h à 22h



NOUVEAU ! [24.07]

Baléti

Soirée dansante.
Mougins-le-Haut
Place des Arcades - 20h - Gratuit

[29.07]

Ciné plein air

Michael
Eco'Parc – 21h30 - 5 €
Réservation > cinelesbalcons.fr

NOUVEAU ! [30.07]

Nocturnes des artisans & des créateurs

Stands d'artisanat avec *Jazz Barth* pour l'ambiance musicale.
Cœur de Mougins
Cours des Arts - 18h à 22h

NOUVEAU ! [31.07]

Baléti

Soirée dansante.
Cours des Arts
Cœur de Mougins – 20h - Gratuit

[01.08]

Soirée fluo

Soirée dansante. Food trucks.
Place des Arcades - 21h - Gratuit

[04.08]

Théâtre plein air

Oscar - de Claude Magnier
Place des Patriotes – 21h - Gratuit

[04.08]

Soirée « Magie au sommet »

Observation du feu d'artifice de Cannes depuis le sommet du clocher de Mougins
Durée 1 h.
20 € dès 12 ans / 10 € (- 12 ans)
Inscription obligatoire : Office de tourisme au 04 92 92 14 00

05/08

Ciné plein air

Charlie et les kangourous
Éco'Parc – 21h30 – 5€
Réservation > cinelesbalcons.fr

NOUVEAU ! 06/08

Nocturnes des artisans & des créateurs

Stands d'artisanat avec Thys pour l'ambiance musicale.
Cœur de Mougins - 18h à 22h

NOUVEAU ! 07/08

Baléti

Soirée dansante.
Cours des Arts
Cœur de Mougins – 20h - Gratuit



09/08

L'amour du Jazz

Concert *Quartet Jazzaccords*
Jardin des Restanques - 21h
Gratuit



NOUVEAU ! 11/08

Concert Licks & Brains

Groupe de jazz-soul groove venu des Pays-Bas, composé de 18 musiciens
Place des Patriotes – 21h
Gratuit

12/08

Ciné plein air

Marsupilami
Éco'Parc – 21h30 – 5€
Réservation > cinelesbalcons.fr

NOUVEAU ! 13/08

Nocturnes des artisans & des créateurs

Stands d'artisanat avec *Carol Nakari* pour l'ambiance musicale.
Cœur de Mougins
Cours des Arts - 18h à 22h



14/08

Soirée blanche

Soirée dansante
Place des Patriotes – 19h - Gratuit

[15/08]

Soirée « Magie au sommet »

Observation du feu d'artifice de Cannes depuis le sommet du clocher de Mougins
Durée 1 h.
20 € dès 12 ans / 10 € (- 12 ans)
Inscription > Office de tourisme au 04 92 92 14 00

[19/08]

Ciné plein air

Les gendarmes
Éco'Parc – 21h30 – 5€
Réservation > cinelesbalcons.fr

[23/08]

Libération de Mougins & baléti

Commémoration à 18h
Baléti à 20h
Place des Patriotes - Gratuit

[24/08]

Soirée « Magie au sommet »

Observation du feu d'artifice de Cannes depuis le sommet du clocher de Mougins
Durée 1 h.
20 € dès 12 ans / 10 € (- 12 ans)
Inscription obligatoire : Office de tourisme au 04 92 92 14 00

[26/08]

Ciné plein air

Elio - Place des Arcades
Mougins-le-Haut – 21h30 – Gratuit
Réservation > cinelesbalcons.fr

NOUVEAU ! [03, 04 et 05.09]

Braderie des commerçants

De 10h à 19h. Lieu à découvrir dès début septembre

NOUVEAU ! [12/09]

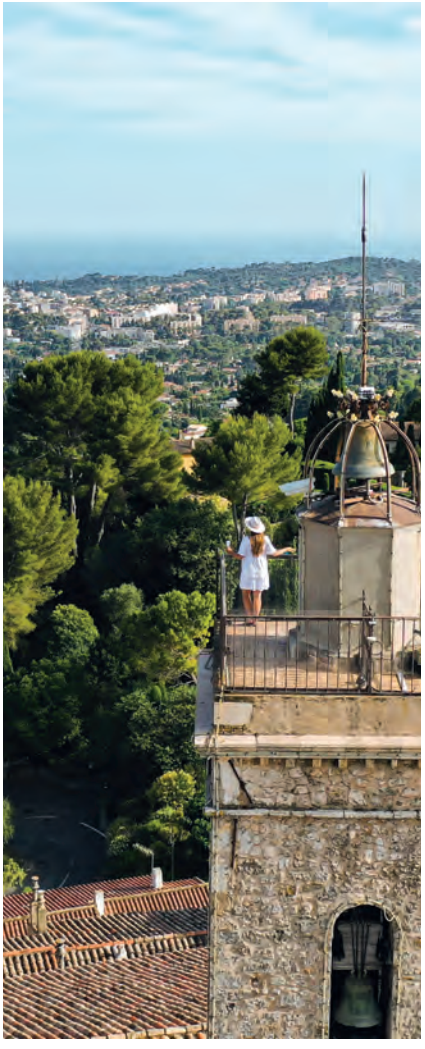
Place au sport !

Une journée dédiée au sport et au bien-être. Tout au long de la journée, profitez gratuitement d'initiations et de séances sportives en plein air inspirées des cours proposés en salle de sport. Des stands et animations viendront également rythmer cet événement convivial, ouvert à tous.
Cœur de Mougins . Cours des Arts et Jardin des Restanques – Gratuit sur réservation sur mougins.fr - De 9h à 18h.

NOUVEAU ! [18/09 au 20/09]

Fête de la Sainte-Innocence

Fête traditionnelle du patrimoine et du vivre ensemble. Animations musicales, jeux, activités pour enfants et repas traditionnel rythmeront cette journée placée sous le signe de la convivialité. La Sainte-Innocence, patronne de la ville, incarne l'âme et l'histoire de Mougins. Cette célébration est l'occasion de faire vivre les traditions locales et de rassembler les générations dans une ambiance chaleureuse et authentique. Un rendez-vous intergénérationnel incontournable à ne pas manquer !
Village - Info : mougins.fr



les expériences

Panorama à 360° au sommet du clocher
Grimpez les 80 marches du clocher de Saint-Jacques-le-Majeur et découvrez un panorama époustouflant sur l'arrière-pays, la baie de Cannes et les îles de Lérins. En été, des soirées « Magie au sommet » permettent d'assister aux feux d'artifice du Festival pyrotechnique de Cannes depuis ce balcon d'exception.
Inscription à l'Office de tourisme.
***Découverte panorama* : 5 €/pers. (gratuit -12 ans) – Durée 30 min.**
***Soirées Magie au sommet** : Durée 1 h. Tarif : 20 € / - 12 ans : 10 €.**
**Dates dans l'agenda des sorties*

Pétanque avec vue
Sur la place des Patriotes, empruntez gratuitement des boules de pétanque auprès de l'Office de tourisme et profitez d'une partie face à un magnifique panorama sur l'arrière-pays. Des triplettes sont disponibles pour les adultes ainsi que des boules adaptées aux plus jeunes, pour le plaisir de toute la famille. Convivialité garantie !
Renseignements auprès de l'Office de tourisme : 04 92 92 14 00

Escape game au village
Sur les traces de Gaspard de Besse, le Robin des Bois provençal, partez en équipe résoudre des énigmes dans les ruelles pittoresques de Mougins.
20 € le livret (6-8 pers.), dès 7 ans, en français et anglais. Durée : 1h30 à 2h. (Livret disponible à l'Office de tourisme)

Balade en 2CV de collection
Découvrez Mougins et ses environs de façon originale à bord d'une 2CV de collection avec « Mademoiselle Riviera ». Profitez d'escapades sur mesure pour une expérience authentique, au plus près des trésors du territoire.
Infos sur mademoiselleriviera.com

Les visites

Visites commentées
Partez à la découverte des ruelles et secrets de Mougins avec un guide, et optez pourquoi pas pour l'option spéciale Picasso pour explorer les liens intimes entre le village et le maître cubiste — jusqu'à sa chambre d'hôtel des années 30.
De 7 à 10 €/pers. (gratuit -12 ans). Pensez à réserver auprès de l'Office de tourisme.

Visites en autonomie
Si vous préférez avancer à votre rythme, l'Office de tourisme met à votre disposition un système d'audioguide gratuit et accessible directement via votre smartphone sur **www.izi.travel** (cherchez Mougins, et suivez le guide !).

Escapade nature

Étang de Fontmerle et balades nature
Ne manquez pas la floraison spectaculaire des lotus sacrés — la plus grande colonie d'Europe — de mi-juin à juillet à l'Étang de Fontmerle. Une nouvelle brochure dédiée à la faune et à la flore de l'étang est disponible à l'Office de tourisme, avec d'autres guides pour explorer le parc départemental de la Valmasque ou le canal de la Siagne.
N'hésitez pas à demander nos brochures « Balades à Mougins » ou « Destination Mougins » à l'Office de tourisme, ou les télécharger sur mouginstourisme.com.

Loisirs indoor

15 000 m² de jeux indoor
Chaleur ou pluie ? Les professionnels mouginois proposent trampoline, escalade, bowling, laser game, escape game et bien plus encore pour tous les âges. **Toutes les adresses sur mouginstourisme.com.**

Rdv à l'Office de tourisme

Nos conseillères en séjour vous accueillent et vous guident pour profiter au mieux de votre séjour à Mougins ! Parcourez notre boutique et ses souvenirs artisanaux fabriqués localement — dont les incontournables produits Fragonard — et repartez avec livres, affiches ou cartes postales en souvenir de notre beau village.

Office de tourisme
55, avenue Jean-Charles Mallet – GPS : 43.60127 6.99608
+33 (0)4 92 92 14 00 / tourisme@villedemougins.com
mouginstourisme.com
Ouvert tout l'été, tous les jours, de 10h à 13h, et de 14h à 19h.
@mouginstourisme





Le bon plan vacances
PASS CÔTE D'AZUR FRANCE
Le Pass Côte d'Azur donne accès à 3 activités au choix parmi plus de 100 expériences (mer, nature, culture…), avec jusqu'à 30 % d'économies.
Valable un mois, 100 % digital, disponible à l'Office ou sur pass-cotedazurfrance.fr.



Bel été
À MOUGINS !



QUIZ PREVENTION

L'été à Mougins :
soleil, cigales… et bons réflexes !

Barbecues, plongeons, apéros qui s'éternisent… L'été à Mougins, c'est tout un art de vivre ! Mais entre deux moments de détente, mieux vaut garder quelques bons réflexes en tête pour éviter que les vacances tournent mal. Incendies, bruit, cambriolages, chaleur : êtes-vous au point ? Faites le test !

1. JE FAIS UN BARBECUE EN PLEINE NATURE, MÊME EN ÉTÉ :

A. Oui, tant que je fais attention
B. Seulement s'il y a de l'ombre
C. Non, c'est interdit et dangereux

__Bonne réponse : C.__ En été, le risque d'incendie est très élevé. Les barbecues en forêt ou à proximité sont strictement interdits.

2. JE PARS EN VACANCES, MA MAISON EST VIDE :

A. Je ferme à clé, ça suffit
B. Je demande à un voisin de passer + j'évite de signaler mon absence
C. Je laisse un mot sur la porte pour prévenir de mon absence

__Bonne réponse : B.__ Prévenez un proche pour qu'il relève le courrier et évitez d'illustrer votre absence par des posts sur les réseaux sociaux. Inscrivez-vous à l'opération "Tranquillité vacances" (cf. encart) et adhérez au réseau Voisins Vigilants 04 92 92 22 22.

3. POUR SÉCURISER MA MAISON AVANT DE PARTIR, JE PENSE AUSSI À :

A. Tout débrancher et partir rapidement
B. Installer un éclairage automatique ou un dispositif dissuasif
C. Laisser une lumière allumée en permanence

__Bonne réponse : B.__ Un éclairage programmé ou un équipement dissuasif (alarme, minuterie…) simule une présence et réduit les risques de cambriolage.

4. À LA PISCINE OU À LA MER, LES ENFANTS :

A. Peuvent se baigner seuls s'ils savent nager
B. Sont surveillés de loin
C. Sont sous surveillance constante d'un adulte

__Bonne réponse : C.__ La vigilance doit être permanente : un accident peut arriver en quelques secondes.
Privilégiez les plages et les piscines surveillées par un maître-nageur.

5. EN SOIRÉE D'ÉTÉ ENTRE AMIS :
A. Je profite c'est l'été !
B. Je fais attention au volume, surtout la nuit
C. Je préviens mes voisins, pour faire du bruit sans culpabilité

Bonne réponse : B. Le respect du voisinage est essentiel, même en été, même le jour. Le bruit est réglementé, en particulier à partir de 22h. Consulter l'arrêté municipal en vigueur.

6. EN PÉRIODE DE FORTE CHALEUR :
A. Je bois uniquement quand j'ai soif
B. Je m'hydrate régulièrement, même sans soif
C. Je bois surtout des boissons sucrées

Bonne réponse : B. Il faut boire de l'eau très régulièrement et éviter l'alcool ou les boissons trop sucrées. Environ 1,5 L à 2 L par jour.

7. JE JETTE UN MÉGOT PAR LA FENÊTRE DE MA VOITURE :
A. Ce n'est pas grave, les balayeurs nettoient régulièrement
B. Seulement si je roule vite
C. Jamais

Bonne réponse : C. Un simple mégot peut provoquer un incendie, surtout en période sèche. De plus son délai de décomposition est de 10 à 15 ans sur un sol urbain et de 10 à 20 ans dans les mers et océans.

8. APRÈS UN REPAS, JE ME BAIGNE :
A. Immédiatement
B. Après un temps de repos
C. Seulement si l'eau est chaude

Bonne réponse : B. Attendre un peu évite les malaises liés à la digestion.

9. ACTIVITÉS DE BRICOLAGE ET DE JARDINAGE BRUYANTES :
A. Sont autorisés à toute heure en été
B. Doivent respecter des horaires
C. Sont interdits

Bonne réponse : B. Même en été, il existe des horaires à respecter pour préserver la tranquillité.
Arrêté municipal en vigueur disponible sur mougins.fr

10. UNE PERSONNE ÂGÉE SOUFFRE DE LA CHALEUR :
A. Ce n'est pas grave
B. Je passe la voir régulièrement
C. J'attends qu'elle demande de l'aide

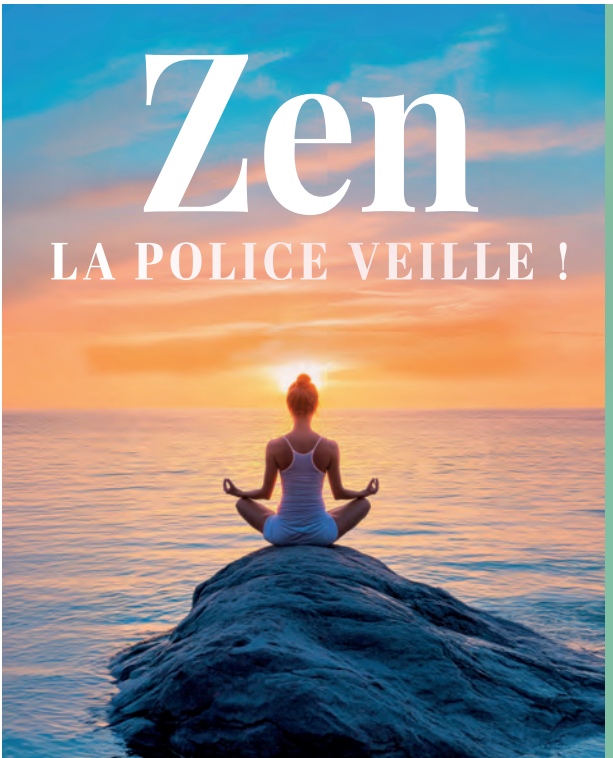
Bonne réponse : B. Les personnes fragiles doivent être accompagnées et surveillées en période de estivale.
Il est fortement conseillé qu'elles s'inscrivent sur le registre spécifique, voir page 18

Résultats : Quel est votre profil ?

8 à 10 bonnes réponses : Super réflexe !
Vous êtes prêt pour un été sûr et serein à Mougins !

5 à 7 bonnes réponses : Pas mal !
Encore quelques réflexes à adopter pour un été sans souci.

0 à 4 bonnes réponses : Vigilance !
Un petit rappel des règles s'impose pour profiter de l'été en toute sécurité.



INSCRIVEZ-VOUS À L'OPÉRATION TRANQUILLITÉ VACANCES POUR PARTIR L'ESPRIT SEREIN

Signalez les dates de vos vacances à la Police municipale.
Pendant votre absence, des patrouilles de surveillance seront effectuées afin de dissuader d'éventuels cambriolages. **Service gratuit.**
Formulaire d'inscription disponible sur **mougins.fr** ou dans les trois postes de Police municipale de Mougins.

Police municipale - pm@villedemougins.com
- 763, chemin des Cabrières - 04 92 92 22 22
- Place des Arcades – 04 93 64 10 60
- 599 avenue de Tournamy – 04 92 92 55 82



Tous mobilisés pour un été **sans moustiques**

Chaque été, les moustiques font leur retour et peuvent vite devenir un véritable fléau. Pour limiter leur prolifération, la Ville lance son plan municipal : agir sur le domaine public, informer et accompagner les habitants avec des solutions innovantes. Quelques gestes simples permettent aussi à chacun d'agir efficacement au quotidien.

LA VILLE LUTTE TOUT L'ÉTÉ SUR LE DOMAINE PUBLIC

TRAITEMENT DES EAUX PLUVIALES :

Chaque année, **du 1er juin au 30 septembre, un traitement biologique au niveau des grilles des réseaux d'eaux pluviales est réalisé**, plusieurs fois par mois, en particulier à la suite des épisodes de pluie afin de limiter la prolifération dans des secteurs à forte nuisance. Les abords des crèches et des écoles font l'objet d'une attention particulière.

DES DISPOSITIFS ANTI-MOUSTIQUES :

Pour protéger les plus jeunes des piqûres de moustiques, des **bornes anti-moustiques sont disposées, depuis le mois de mai, dans les jardins des crèches** situées dans des zones particulièrement exposées : Les Écureuils, Les Libellules et Les Oursons. Le déploiement se poursuivra l'an prochain dans les autres crèches et établissements scolaires.

En voir + ici

ET ACCOMPAGNE LES PARTICULIERS

SUBVENTION POUR L'ACHAT D'UN DISPOSITIF ANTI-MOUSTIQUES

La Ville vous accompagne dans l'achat d'un dispositif anti-moustiques, à hauteur de 30 % du prix TTC, dans la limite de 300 €. Le dispositif doit être breveté ; respectueux de l'environnement (sans utilisation d'insecticide ou de pesticide) ; inoffensif pour les enfants et les animaux et ciblant uniquement les moustiques. Seuls les dispositifs sont subventionnés, les consommables pour leur utilisation (bouteilles de CO2, attractifs...) sont à la charge de l'usager.

Rendez-vous sur l'Espace Citoyens de Mougins, rubrique « Démarches en ligne > Subventions » pour faire votre demande.

DISTRIBUTION GRATUITE DE LARVICIDES ANTI-MOUSTIQUES NATURELS

Chaque foyer peut récupérer auprès d'Allô Mairie un sachet de 50g (25 m^2) pour traiter les eaux stagnantes de son jardin. Cette solution naturelle et biologique est sans danger pour les insectes, les animaux de compagnie ou les organismes aquatiques et respecte l'équilibre des écosystèmes.

Allô Mairie : 330 avenue de la Plaine - 1er étage, ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 13h à 16h30.
Tel 04 92 92 58 58.



LA CHAUVE-SOURIS VOTRE ALLIÉE ANTI-MOUSTIQUES

Protégée en France, la chauve-souris est une alliée précieuse dans la lutte contre les moustiques. Elle **en consomme jusqu'à 3 000 par nuit.**
Elle joue aussi un rôle essentiel dans la préservation de la biodiversité en contribuant à la pollinisation et à la dispersion des graines.

Comment attirer la chauve-souris chez vous ?

Vous pouvez installer un gîte à chauve-souris dans votre jardin.
Vous contribuerez ainsi à enrayer le déclin de cette espèce tout en limitant la prolifération des moustiques. Une solution gagnant-gagnant !
Pas de panique, ces mammifères ne causent aucun dégât aux murs ou aux charpentes.

Comment créer votre propre gîte à chauves-souris ?

Retrouvez le tutoriel complet sur **mougins.fr**
Pour les moins bricoleurs, vous pouvez aussi acheter un gîte prêt à installer.

"RALLYE MOUSKIT" DANS LES ACCUEILS DE LOISIRS

Ce grand jeu ludique et pédagogique pour apprendre aux enfants à lutter et se protéger des moustiques est mis en place cet été dans tous les centres de loisirs de la commune.

CONSEILS POUR SE PROTÉGER DES MOUSTIQUES

L'action municipale ne peut être pleinement efficace que si chacun d'entre nous adopte les bons gestes.

EMPÊCHER L'ACCÈS À L'EAU : les moustiques pondent leurs œufs dans l'eau. Pensez à vider régulièrement tous les récipients où l'eau peut stagner et à couvrir les réserves d'eau avec une moustiquaire.

INSTALLER DES MOUSTIQUAIRES sur les portes et fenêtres pour empêcher les moustiques de passer.

PORTER DES VÊTEMENTS CLAIRS : les couleurs sombres absorbent plus de chaleur que les couleurs claires et sont plus attractives pour ces insectes.

CLIMATISER POUR ASSÉCHER : les moustiques évitent les températures basses. Les pièces les plus fraîches sont moins attrayantes pour eux.

VENTILER POUR ÉLOIGNER : ventiler une pièce crée un courant d'air qui perturbe le vol des moustiques les empêchant ainsi de s'approcher et de piquer.

PLANTER DES RÉPULSIFS À MOUSTIQUES DANS VOTRE JARDIN OU VOS JARDINIÈRES : certaines plantes (citronnelle, lavande, basilic citron...) peuvent contribuer à éloigner les moustiques, sans toutefois suffire à elles seules.

NOUVEAU !
NOUVEAU !
NOUVEAU !





BRIGADE ANTI-MOUSTIQUES

La brigade anti-moustiques, créée le mois dernier, est composée de quatre agents formés par l'Agence Régionale de Santé PACA (ARS) et l'EIDMED (Entente Interdépartementale pour la Démoustication du Littoral Méditerranéen). Son objectif : proposer une aide gratuite et personnalisée aux particuliers, avec un diagnostic sur place et des conseils adaptés à chaque habitat.

Prise de rendez-vous auprès de stopmoustiques@villedemougins.com.
Mentionnez vos nom et prénom, adresse postale, numéro de téléphone portable, vos disponibilités (du lundi au vendredi sur les trois créneaux suivants 8h/12h – 13h/16h30 – à partir de 17h), ainsi que la surface de vos espaces extérieurs en m².



Engagez-vous
La Réserve Communale de Sécurité Civile recrute !

Vous avez envie de vous sentir utile, d'agir pour les autres et de vivre une expérience humaine forte ? Vous aimez le travail en équipe, savez garder votre sang-froid et avez le sens de l'engagement ? La Réserve Communale de Sécurité Civile (RCSC) de Mougins recherche de nouveaux bénévoles, notamment des jeunes actifs motivés à s'investir pour leur commune.

UNE MISSION CONCRÈTE, AU CŒUR DE L'ACTION

À pied ou en 4x4, les bénévoles de **la réserve patrouillent dans les forêts mouginoises pour veiller à la sécurité de tous.** Durant l'été, ils surveillent les massifs forestiers afin de repérer rapidement les départs de feu et d'alerter les secours.

Mais leur rôle ne s'arrête pas là.

Les volontaires participent également à **des missions de prévention auprès de la population :** sensibilisation aux risques incendie, à la canicule, aux bons réflexes à adopter en forêt ou encore aux comportements permettant de protéger notre environnement.

Tout au long de l'année, **ils sont aussi présents lors des manifestations municipales, des alertes météo ou d'événements exceptionnels.** Soutien logistique aux secours, aide à la sécurisation des zones, assistance à la population, mise en place d'hébergements d'urgence… autant de missions concrètes au service des Mouginois.

UNE EXPÉRIENCE FORMATRICE

Rejoindre la Réserve, **c'est aussi développer de nouvelles compétences.** Les bénévoles bénéficient de formations aux premiers secours, à la gestion des risques naturels, aux techniques de surveillance et de prévention ou encore aux dispositifs d'alerte et de sécurisation.

Des compétences valorisantes, utiles au quotidien comme dans la vie professionnelle.

CETTE MISSION EST FAITE POUR VOUS !

Si vous êtes **majeur, en bonne condition physique** et relativement **disponible** pour être mobilisé rapidement en cas d'alerte, **la Réserve peut être une aventure faite pour vous.**

Pas besoin d'être un professionnel du secours : motivation, esprit d'équipe, réactivité et envie d'aider sont les qualités essentielles.

S'engager dans la RCSC, c'est agir concrètement pour sa commune, vivre des expériences de terrain enrichissantes et rejoindre une équipe soudée et engagée.





COMMENT POSTULER ?

Contactez la Police Municipale
au **04 92 92 57 15**
ou **06 10 26 19 21**



Sécurité et cadre de vie
Au cœur de la mission

Entraver le passage d'un piéton sur un trottoir à cause d'une haie qui déborde n'est pas seulement une gêne. C'est un danger potentiel. Et c'est justement la mission des policiers de la Brigade de l'environnement de Mougins.
Cette section spéciale de la police municipale veille au respect de l'environnement et à la sécurité des habitants. Qu'il s'agisse d'une haie non taillée, d'un talus non débroussaillé, d'eaux usées rejetées sur l'espace public… Les agents partagent leur quotidien entre sensibilisation et contrôle auprès des habitants.
Ils interviennent quotidiennement à la suite de doléances de riverains, de remontées de terrain des services (comme Allô mairie) ou de constatations effectuées lors de leurs patrouilles sur l'ensemble du territoire communal.
En 2025, la brigade a ainsi traité plus de 300 dossiers « *dont la grande majorité s'est réglée positivement* » relève Anne-Sophie Tien, responsable du service.

LA PRÉVENTION AVANT LA RÉPRESSION

« L'approche se veut d'abord pédagogique, poursuit-elle. *L'objectif principal est d'instaurer un dialogue direct avec les propriétaires »* afin de régler les situations problématiques à l'amiable. *« Un délai d'un mois est accordé aux riverains pour se mettre en conformité. »*
Ce n'est qu'en cas d'échec de l'action préventive que la brigade déploie, ensuite, des mesures répressives, qui vont de la mise en demeure jusqu'aux travaux réalisés d'office et facturés au propriétaire en infraction. (Lire par ailleurs).

L'ENJEU DU DÉBROUSSAILLAGE CONTRE LE RISQUE INCENDIE

En cette période estivale et, traditionnellement de potentielle canicule, les policiers de la brigade gardent prioritairement les obligations légales de débroussaillement (OLD) dans le viseur, en raison du risque incendie élevé. *« Notre action n'a pas pour objectif d'embêter les administrés,* insiste Anne-Sophie Tien, *mais simplement à éviter une gêne ou un danger pour les piétons, les cyclistes, les automobilistes… »* Et, bien sûr, particulièrement en ce qui concerne les incendies.



QUE RISQUEZ-VOUS ?

Les obligations légales de débroussaillement :
En cas d'inaction dans le délai imparti, mise en demeure sous astreinte journalière de **100 € maximum/jour,** pouvant aller jusqu'à **5 000 €**.

Pour les haies non taillées :
amendes de **500 €** maximum.

PLAN CANICULE

L'été 2026 s'annonce très chaud

Faites-vous recenser !



DANS LE CADRE DU PLAN CANICULE, LA VILLE DE MOUGINS MET EN PLACE DES ACTIONS DE PRÉVENTION ET/OU DE SECOURS DES PERSONNES VULNÉRABLES RÉSIDANT SUR NOTRE COMMUNE.

Afin de préserver la santé des **personnes les plus sensibles à la canicule (+ de 70 ans, personnes fragilisées et isolées...) la Ville de Mougins a recensé** au printemps, les personnes fragiles et isolées à domicile et **les a inscrites** avec leur accord **sur le registre des personnes à contacter en priorité en cas d'alerte sanitaire** notamment aux fortes chaleurs. Cette inscription volontaire permet de prévoir, si nécessaire, l'intervention d'un professionnel ou d'un bénévole, en concertation avec la personne concernée, ou un proche désigné par celle-ci, en cas de déclenchement d'une alerte canicule. Elle a pour but de prévenir et de réduire les conséquences sanitaires des fortes chaleurs.

N'hésitez pas à vous inscrire ou vous réinscrire !
L'inscription sur le registre nécessite **chaque année** de compléter et signer le formulaire ci-dessous et de le retourner au CCAS.
Informations complémentaires : CCAS - 04 92 92 48 00

RISQUES EXCEPTIONNELS, CLIMATIQUES OU AUTRES

FORMULAIRE D'INSCRIPTION AU REGISTRE NOMINATIF

Prévu à l'article l.121-6-1 du code de l'Action Sociale et des familles

RUBRIQUE 1(1)

Je soussigné(e) :
Nom : ..... Prénom : .....
Né(e) le: .....
Adresse : .....
Tel : ..... Portable : .....

Sollicite mon inscription sur le registre des personnes à contacter en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence consécutif à une situation de risques exceptionnels, climatiques ou autres.
En qualité de personne âgée de 65 ans et plus (2)
En qualité de personne âgée de plus de 60 ans, reconnue inapte au travail en qualité de personne handicapée (2)
Je suis informé(e) que cette inscription est facultative et que ma radiation peut être effectuée à tout moment sur simple demande de ma part.

En cas de changement de résidence au sein de la commune, la personne inscrite sur le Registre Nominatif ou son représentant légal communique sa nouvelle adresse au Maire, Président du C.C.A.S

RUBRIQUE 2(2)

Je déclare bénéficier de l'intervention (2) :
d'un service d'aide à domicile :
☐Intitulé du service : .....
☐Adresse / Téléphone : .....
d'un service de soins infirmiers à domicile :
☐Intitulé du service : .....
☐Adresse / Téléphone : .....
d'un autre service :
☐Intitulé du service : .....
☐Adresse / Téléphone : .....
d'aucun service à domicile :
☐

RUBRIQUE 3(3)

Personne de mon entourage à prévenir en cas d'urgence :
Nom : ..... Prénom : .....
Téléphone : .....
Adresse : .....

(1) Les réponses à cette rubrique permettant l'identification du déclarant sont obligatoires
(2) Cocher la case correspondant à votre situation
(3) Les réponses à cette rubrique sont facultatives

Coordonnées de mon médecin
Nom : .....
Téléphone : .....
Adresse :.....

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des informations communiquées dans la présente demande.
Je suis informé(e) qu'il m'appartient de signaler aux services municipaux toute modification concernant ces informations, aux fins de mettre à jour les données permettant de me contacter en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence.

Fait à ..... **le** .....

Signature

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par le CCAS et ces éléments ont pour seul objet l'inscription au registre « Risques exceptionnels, climatiques ou autres ». Conformément à la loi informatique et libertés de 1978 modifiée et au règlement européen (RGPD/2016/679) vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant le CCAS.

Demande à remplir, découper et retourner par courrier à :
Madame la Présidente du C.C.A.S. de Mougins -CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
687, boulevard Clément Rebuffel - 06250 MOUGINS / accueilccas@villedemougins.com

VIGILANCE SENIORS



RAPPEL :
En période de fortes chaleurs, pensons à prendre des nouvelles de nos proches et voisins les plus fragiles.

Un appel ou une visite peut faire toute la différence.

Si vous êtes une personne fragile ou isolée, pensez au Plan Canicule ! Contactez le CCAS au 04 92 92 48 00.

© Fanny Vella



BALADE FRAÎCHEUR QUI SENT BON LA PROVENCE

Quand le thermomètre grimpe, il existe à Mougins un refuge précieux : **le canal de la Siagne.**
L'eau y accompagne les promeneurs depuis plus de 150 ans dans **un décor de sous-bois aux senteurs provençales**. En été, c'est la balade fraîcheur assurée !
Le canal offre, à Mougins, plus de 5 km de promenade. **Une parenthèse verte à l'ombre des arbres, où le murmure de l'eau et le chant des cigales offrent une bande son bucolique**.
Le genre d'endroit où l'on part pour "juste une petite balade" et où on se laisse, à coup sûr, attraper par le charme discret et préservé des lieux. Entre propriétés nichées dans la verdure et passages nature, **le parcours serpente entre Saint-Basile, Notre-Dame-de-Vie et l'étang de Fontmerle et ses fameux lotus** - en fleurs à la belle saison.
Suivez le paisible ruban d'eau qui longe aussi le célèbre mas Notre-Dame-de-Vie, dernière demeure de Picasso. Une balade, chacun à son rythme, entre soleil et ombre des pins.
Une escapade pour se ressourcer, observer la nature et redécouvrir un patrimoine naturel d'exception...

Niveau : facile.
Au départ de l'Étang de Fontmerle, Notre-Dame-de-Vie et Saint-Basile.
+ infos : Office de tourisme
55 Av. Jean-Charles Mallet / 04 92 92 14 00

LE POINT HISTORIQUE

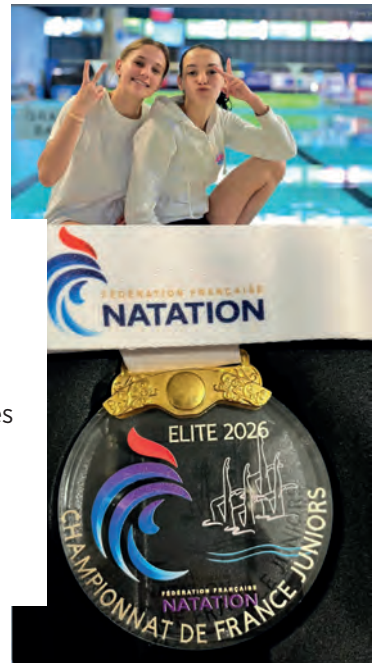
Le canal de la Siagne borde la vie des Mouginois depuis 1868.
Avec l'avènement du train et l'essor du tourisme, la ressource en eau du bassin cannois (alimenté par La Foux) devient insuffisante. Véritable prouesse hydraulique, le canal voit le jour pour acheminer l'eau de la Siagne jusqu'au littoral grâce à un ouvrage d'ingénierie particulièrement novateur pour son temps.



RAID DES CM2 : plaisir et esprit d'équipe !

280 élèves de classes de CM2 des écoles mouginoises ont participé lundi 18 mai au Raid des CM2. Une journée où ils se sont mesurés sur des **épreuves d'athlétisme, de tir à l'arc, d'orientation, de biathlon et de vélo...** Au-delà des épreuves, ce raid reste avant tout **une aventure collective** : se dépasser, s'encourager et avancer en équipe. Une mission réussie ! Bravo à tous les participants et félicitations aux vainqueurs : la classe de Madame Angeletti, Les Trois Collines, 1er du classement, suivie par la classe de Madame Husson, Mougins-le-Haut, seconde, et celle de Madame Tomba, Les Cabrières, 3ème.

MÉLIA ET LILY, au sommet de la natation artistique



Deux ans après leur départ en centre de formation à Hyères, **Mélia et Lily**, les **Mougionoises prometteuses en natation artistique**, sont désormais au sommet de leur discipline. Au mois de mars dernier, elles ont été **sacrées Double Championnes de France Elite** avec leur équipe, grâce à la qualité de leurs ballets technique et acrobatique. Elles ont ainsi dépassé leur objectif en terminant devant une équipe autrichienne en préparation pour les plus grandes compétitions Internationales. **Les deux adolescentes poursuivent ainsi leur rêve et continuent de progresser au plus haut niveau**, tout en conservant de bons résultats scolaires malgré 22 heures d'entrainement hebdomadaire. Une réussite qui force le respect et illustre le chemin parcouru en seulement deux ans. Félicitations !





DEUX ENFANTS DU FC MOUGINS QUALIFIÉS pour la coupe du monde 2026

Le FC Mougins sera représenté à la Coupe du monde 2026 grâce à Sébastien Migné et Sébastien Desabre, deux anciens du club mouginois et amis de longue date, **devenus sélectionneurs nationaux**.

Arrivé de La Roche-sur-Yon, **Sébastien Migné** fut employé municipal à Mougins tout en s'investissant pleinement dans le club entre 1998 et 2001 comme joueur, éducateur, puis responsable sportif et entraineur. Il **est aujourd'hui à la tête de l'équipe d'Haïti**, qu'il prépare pour un retour historique dans la compétition - une première depuis 1970 - dans des conditions particulières en raison de l'insécurité qui règne dans le pays.

De son côté, **Sébastien Desabre** a évolué chez les jeunes (cadets U16 en 1996), avant de devenir éducateur des jeunes puis surclassé en équipe senior (2000-2001). Désormais **sélectionneur de l'équipe de la République démocratique du Congo**, il est resté très attaché à Mougins, où il revient régulièrement.

Le FC Mougins et la Ville suivent avec fierté leur parcours au Mondial 2026. Les dirigeants du club espèrent aussi réunir à nouveau les deux Sébastien sur les terrains du club, là où leur amitié est née.

Joaillerie et expertise d'or

Récemment installée avenue Font-Roubert, **la Maison Or et Bijoux** vous accompagne en toute transparence dans l'**évaluation de vos biens précieux**. Spécialisée dans l'achat d'or et d'argent, l'équipe propose une estimation entièrement gratuite et sans engagement de vos bijoux anciens, modernes ou même cassés, ainsi que de vos pièces de monnaie et lingots. En cas d'accord, le règlement est immédiat, vous garantissant **une transaction sereine et sécurisée**. L'établissement est également un écrin pour les amoureux de belle joaillerie. Emilie vous invite à pousser la porte de la boutique pour y découvrir une sélection soignée de bijoux d'exception disponibles à la vente. **Que vous cherchiez une pièce rare ou un coup de cœur intemporel, vous bénéficierez de conseils personnalisés**.



MAISON OR ET BIJOUX
1198 avenue Font-Roubert / 07 63 98 12 83
Maison Or et Bijoux Mougins

L'excellence de la broderie haute couture

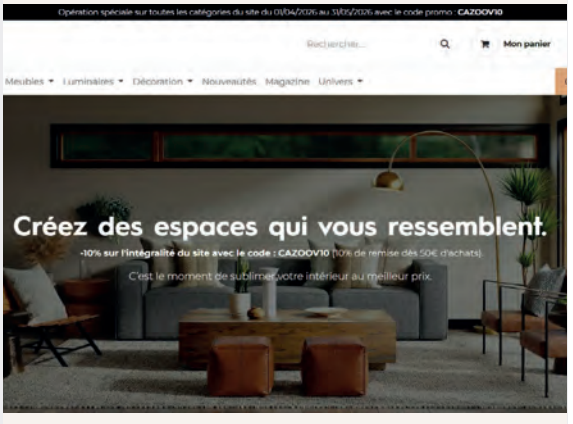
Après un parcours d'exception au sommet de la haute couture parisienne, **Carine Lourme a ouvert au printemps dernier L'Atelier Carine Lourme au Village**. **Sacrée Meilleur Ouvrier de France (MOF) en 2011**, cette créatrice passionnée propose un univers unique où le savoir-faire traditionnel rencontre la création contemporaine. Formée à l'étude du stylisme et du modélisme à Paris, elle passe par un atelier de tissage pour se former comme dessinatrice de broderie. Carine débute sa carrière dans la création de robes de mariée et de lingerie fine. Son talent la mène ensuite **à passer 15 ans au sein de la prestigieuse maison Montex** (atelier appartenant à Chanel), où elle sublime vêtements, chaussures et sacs à main pour les plus grands défilés. Aujourd'hui installée à Mougins, elle partage son art à travers des collaborations avec d'autres brodeuses et propose dans son atelier-boutique des objets déjà prêts à emporter ainsi que des commandes sur mesure (pièces uniques, vêtements, tableaux, bijoux, broches, pochettes et sacs à main).



L'ATELIER CARINE LOURME
48 rue Maréchal Foch / 06 63 52 33 84
carinelourme

Nouveau site e-commerce de mobilier design et accessible

Dédiée au mobilier design, esthétique et durable, la plateforme d'e-commerce **Cazoov** propose une offre complète pour sublimer aussi bien l'intérieur que l'extérieur. **Du salon au jardin, en passant par le bureau, ou encore une sélection de tapis artisanaux,** chaque pièce est rigoureusement choisie pour son confort et son rapport qualité-prix. Chaque référence du catalogue répond à un cahier des charges rigoureux, articulé autour de la noblesse des matériaux, du confort et de la fonctionnalité. Cazoov s'impose ainsi comme le partenaire idéal des particuliers, mais aussi des architectes et décorateurs d'intérieur en quête d'espaces harmonieux et durables. **En complément de sa boutique en ligne**, Cazoov s'appuie sur l'expertise de sa maison mère INNOOV, et bénéficie d'**un espace dédié au sein de son showroom situé avenue de la Plaine**.



CAZOOV
356 avenue de la Plaine / 04 65 07 22 97
www.cazoov.com

Fruits et légumes de saison chez Primeur Batman

Un vent de fraîcheur et de gourmandise souffle sur l'avenue Maréchal Juin. Le visage d'Othman ne vous est peut-être pas inconnu si vous fréquentez les étals de la région. Et pour cause : avant de s'installer à Mougins, il a travaillé pendant 15 ans au cœur du célèbre Marché Forville à Cannes. Autant dire que le choix des bons produits, la saisonnalité et le lien avec les maraîchers locaux n'ont aucun secret pour lui. **Chez Primeur Batman, le mot d'ordre est clair : le circuit court.** Othman privilégie les produits locaux et de saison pour garantir une fraîcheur absolue et un goût authentique dans vos assiettes. Au-delà d'une sélection méticuleuse de fruits et légumes frais, les gourmands y trouveront de délicieux produits de terroir pour compléter leurs paniers : des fruits secs, du miel, de l'huile d'olive, ainsi que des confitures faites maison.

PRIMEUR BATMAN
2261 avenue Maréchal Juin / 06 05 88 59 25
primeur.batman



Nouveau commerce, Nouvelle entreprise à Mougins ?*

Faites-vous connaître !

* Entreprise de moins d'un an hors professionnels de santé

Profitez d'un ARTICLE (GRATUIT) dans Mougins Infos pour PRÉSENTER VOTRE ACTIVITÉ.

Contactez-nous :
communication@villemougins.com

Le cadre de vie dépend de chacun : le respect du voisinage est l'affaire de tous !

MOUGINS



Vos locataires sont venus chercher la tranquillité ?

Vos voisins aussi !

Collectes, bruit, règles de vie : retrouvez toutes les infos sur mougins.fr ou à l'Office de tourisme.



À la rencontre d'Alexandre Gauthier,

le maître-nageur qui réconcilie petits et grands avec l'eau

À l'approche des beaux jours, la sécurité et l'apprentissage de la natation deviennent une priorité. Ce jeune maître-nageur propose une approche pédagogique et bienveillante pour apprivoiser l'élément aquatique dans un cadre privilégié.

Un parcours de passionné

À 34 ans, Alexandre Gauthier est ce que l'on appelle un « grand sportif ». Triathlète depuis l'âge de 16 ans, ce passionné a fait de l'eau son terrain de jeu privilégié. Après avoir obtenu son BNSSA à 20 ans, il a consolidé son expertise il y a 4 ans avec le diplôme d'État de maître-nageur (BPJEPS AAN). Cette double compétence lui permet d'allier performance sportive et pédagogie dans l'apprentissage.

Apprendre à nager en toute sécurité

Sa spécialité ? Les enfants. L'objectif d'Alexandre est simple mais essentiel : apprendre à nager, bien sûr, mais surtout ne pas avoir peur de l'eau. Grâce à une méthode basée sur la concentration et l'écoute, il accompagne les plus jeunes vers l'autonomie aquatique.

Il n'oublie pas pour autant les adultes. Alexandre propose des séances spécifiques pour les personnes souffrant d'aquaphobie, les aidant pas à pas à relever des défis personnels, comme le simple fait de réussir à mettre la tête sous l'eau.

Un cadre idéal pour progresser

S'il peut se déplacer à domicile chez les particuliers, Alexandre recommande l'accueil au sein de son propre bassin, à Mougins. Le cadre y est optimal : une piscine chauffée à 29°c et filtrée en permanence. Il dispose de tout le matériel nécessaire pour des cours particuliers ou collectifs de qualité.

Informations pratiques

Les cours sont dispensés de fin avril jusqu'à fin septembre. Que vous souhaitiez inscrire votre enfant à un stage estival ou simplement vaincre votre appréhension de l'eau, Alexandre saura s'adapter à vos besoins.

Contact : 06 76 20 68 68
alexandre.maitre.nageur



NOYADE :
PRÉVENIR, C'EST PROTÉGER

La noyade reste l'une des premières causes de mortalité accidentelle chez les enfants en été.

Les bons réflexes :

- **Sécurisez votre piscine** avec un équipement adapté (alarme, clôture...), il s'agit d'une obligation légale
- **Ne quittez jamais un enfant des yeux**, même dans une petite piscine,
- **Équipez les plus jeunes de brassards ou bouée**,
- **Apprenez aux enfants à nager** dès que possible,
- **Baignez-vous dans les zones surveillées** et respectez les consignes des maîtres-nageurs,
- **Évitez les baignades après un repas copieux** ou sous l'effet de l'alcool.



Des vacances au poil !

VOUS PARTEZ EN VACANCES SANS TOUTOU ? MAIS QUE FAIRE DE VOTRE BOULE DE POILS ?





Pas de stress, pas de tristesse… plusieurs solutions de garde sont proposées à Mougins pour que votre petit (ou grand) compagnon passe de très bons moments, en bonne compagnie ! Vacances style accueil de loisirs ou colonie de vacances… votre chien est accueilli comme un membre de votre famille, dans les meilleures conditions.

Swann Leroy, fondatrice de Aniholidays quartier Saint-Martin, **a ouvert une crèche pour toutous**. *« Comme dans une crèche pour enfants, l'animal est déposé le matin et récupéré le soir. Je propose aussi une journée d'adaptation pour qu'il puisse s'acclimater en douceur,* explique la pet-sitter. *Les maîtres peuvent laisser un linge avec leur odeur pour le rassurer. Pendant la journée, le chien joue avec d'autres copains, il part en promenade, ou en baignade, il prend son repas, suivi d'un temps calme, avec des petites collations… ».*

À son domicile, **tout est pensé pour que les animaux gambadent librement dans le jardin**, piochent à loisirs dans les caisses à jouets ou se reposent à l'ombre des arbres et des parasols. Swann a même installé **un salon de jardin confortable pour ses pensionnaires poilus**.

Elle peut accueillir jusqu'à 9 chiens, mais elle s'assure toujours au préalable de la sociabilité et de la compatibilité de chaque animal *« pour former un groupe homogène »*. Swann ne les quitte pas, elle joue avec eux, les câline… pendant que Milka s'amuse à sortir les 72 balles (!) de la caisse, Ollie ne la lâche pas d'un centimètre, un vrai petit pot de colle d'amour ! Les autres jouent ensemble, calmement, se taquinent. *« C'est exactement comme des enfants, ils ont des journées bien remplies et quand arrive le soir, ils sont HS ».* Ça sent le gros dodo, chez eux ou chez Swann… avant de recommencer le lendemain en pleine forme avec les copains. *« Quand je vois qu'ils tirent sur la laisse pour entrer, c'est ma plus belle récompense ! »*







À Mougins, plusieurs pensions accueillent vos toutous à la journée ou en séjours. Certains proposent même de la garde de chat à domicile, ou de venir chercher vos animaux chez vous et de vous les ramener.
De quoi vraiment passer des vacances au poil !

- **Aniholidays**
  www.aniholidays.com
  853 Chemin de la Plaine
  06 26 63 82 14
- **Dog attitude**
  dogattitude06.fr
  454 chemin de l'Oratoire
  06 48 18 21 90
- **Chenil d'Argeville**
  chenil-argeville-06.com
  1352 Avenue Général de Gaulle
  06 80 02 42 28
- **Luxury dog's home Mougins**
  luxurydogshome@gmail.com
  1095 chemin Pablo Picasso
  06 67 43 92 09
- **La Pilouterie 06**
  @lapilouterie06
  Mougins-le-Haut
  07 72 34 66 81

Été : vigilance & responsabilité

ANIMAUX :
NE LES ABANDONNEZ PAS !
Chaque année, entre 750 000 et 1 million d'animaux trouvent une famille en France. Une belle preuve d'amour qui contraste pourtant avec un triste record : notre pays reste l'un des plus touchés par les abandons.

Vacances, déménagement, budget serré : aucune raison ne justifie de laisser un animal derrière soi. En plus de la souffrance qu'il subit, l'abandon est un délit puni jusqu'à 3 ans de prison et 45 000 € d'amende.

Adopter, c'est s'engager pour la vie. Avant d'accueillir un animal, assurez-vous d'avoir le temps, le budget et l'organisation nécessaires pour prendre soin de lui pendant de nombreuses années.

CHALEUR : RESTONS VIGILANTS

Attention, les fortes chaleurs rendent le bitume brûlant et peuvent rapidement occasionner des brûlures sur les coussinets de vos chiens.



Température extérieure	Température de l'asphalte	On sort ou pas ?
15°	23°	Tout est bon !
20°	30.5°	Faible risque
25°	38°	Pas plus de 20min !
30°	45.5°	Pas plus de 5min !
35°	53°	Brûlures dès 30 secondes
40°	60.5°	Sorties interdites

UN COCON, RUE DES ORFÈVRES

RENCONTRE AVEC MARION DELCROIX, NOUVELLE GALERISTE AU VILLAGE



Galerie Mémoire, Marion Delcroix
19 rue des Orfèvres
06 33 98 37 47
delcroixmarion@gmail.com
mémoire – memoiregalerie.com

Rue des Orfèvres, la porte est ouverte. À l'intérieur, des broderies de visages sur tissu côtoient des objets chinés. Marion Delcroix se déplace entre ses œuvres avec la même discrétion que celle qu'elle a mise à construire ce lieu. *« Je suis un peu timide, discrète »*, confie-t-elle doucement. On pourrait s'en étonner, car cette femme de 36 ans a passé douze ans au cœur des plus grandes maisons de luxe parisiennes.

PARIS, LE LUXE, ET PUIS LES ENFANTS

Dior, Givenchy, Louis Vuitton, Saint-Laurent, Cartier... Le parcours impressionne. Marion pratique le dessin technique à la main *« un savoir qui se perd et que seule la maison Dior privilégie encore aujourd'hui »*. Elle exerce comme styliste photo puis devient chargée de production en haute joaillerie. Mais au bout d'une décennie, quelque chose change. *« J'ai pensé avoir fait un petit peu le tour du luxe. C'est un monde très particulier. »* Et puis, il y a les enfants, deux. Avec son mari, ils décident de quitter Paris pour poser leurs valises dans le Sud, se rapprocher de la famille et ouvrir un nouveau chapitre.

LE TISSU, UNE ÉVIDENCE

Le projet de galerie mûrit depuis longtemps. *« Le tissu, c'est ma passion et j'avais envie de travailler pour moi. J'avais fait quelques expos, je savais que ça touchait les gens »*. La direction était tracée— il fallait juste oser sauter le pas. Et ça Marion sait faire ! À 21 ans, elle l'avait déjà sauté une première fois, c'est en effet en participant à l'exigeant concours *« Elle Solidarité de mode »* que la jeune diplômée en Arts décroche sa scolarité offerte à ESMOD Paris, l'une des meilleures écoles de mode du pays. *« C'était une extraordinaire opportunité, jamais je n'aurais eu les moyens de payer les frais de scolarité ».*

MOUGINS, UNE ÉVIDENCE AUSSI

C'est aussi par hasard, en se baladant dans les rues du Village qu'elle repère son atelier. Le coup de cœur est immédiat, et pas seulement pour le local. *« J'ai adoré l'ambiance du Village. Même si j'ai vécu 12 ans à Paris, j'ai besoin d'un petit cocon »*. Sa galerie, elle l'a construite dans cet esprit-là : un lieu pensé dans ses moindres détails, à son image. *« Je suis assez perfectionniste. Je voulais un lieu qui me ressemble dans son entièreté ».*

Ses œuvres — broderies de visages, collages, enveloppes détournées en supports de création — côtoient du mobilier et des objets chinés. *« C'est une galerie d'art et d'objets, parce que je suis passionnée d'objets et de mobilier, en parallèle de mes œuvres. »* Tout ici tourne autour d'un même fil : la mémoire. Le souvenir des choses, des gens, du temps qui passe. Ce n'est donc pas un hasard si la galerie s'appelle Mémoire.

La porte est ouverte, il n'y a plus qu'à entrer.



RÉVÉLEZ L'ACTEUR QUI EST EN VOUS
AVEC FRANCK SÉMONIN

Transmettre, explorer, progresser : cet été, Franck Sémonin anime à Scène55 **deux stages d'art dramatique ouverts à tous les comédiens amateurs, débutants ou confirmés**. Une immersion privilégiée pour découvrir les clés du métier et développer toute la richesse de son expression scénique.



STAGE LITTÉRAIRE

Du lundi 20 au vendredi 24 juillet de 17h à 22h.

- Travail des textes et poèmes de la littérature classique.
- Intégration, Interprétation et rejet de la déclamation.
- Rythme, sensation et compréhension de la situation à travers le texte.



STAGE CAMÉRA

Du lundi 24 au vendredi 28 août de 17h à 22h.

- Travail et apprentissage de scènes culte du cinéma.
- Manipulation du matériel vidéo et audio
- Plan large, champ, contre-champ.
- Montage en atelier sur Final Cut Pro.
- Export sur YouTube.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

À partir de 18 ans
Tarif 250€ par stage - Places limitées.
Stages soumis à audition.

Inscriptions à **theatre@villedemougins.com** en précisant :
nom, prénom, âge, adresse, téléphone, mail et expérience théâtrale.

À la suite de cet envoi, vous serez convoqué(e) le mercredi 1er juillet au soir pour une audition et une rencontre avec Franck Sémonin.
Possibilité de nouvelle audition après le 5 juillet.

theatre@villedemougins.com ou 04 92 18 50 02

4.07 - 4.10 2026

Bertien van Manen : Les échos de l'ordinaire

Vernissage 3.07.2026
Commissariat : Jérôme Sother, François Cheval, Yasmine Chemali
Exposition coproduite avec le Centre d'art GwinZegal, Guingamp
et avec la Fondation Bertien van Manen, Amsterdam.

Cette exposition fait partie de la programmation des Rencontres d'Arles dans le cadre du Grand Arles Express.



© Photographe non identifié,
Bertien van Manen au travail, Venrode, 1972
Archives personnelles, Fondation Bertien van Manen

Les photographies de Bertien van Manen (1935-2024) ne tiennent ni du journal intime, ni de l'album de famille. Si certains codes visuels peuvent y faire penser, elles ne répondent à aucun de leurs prérequis. Il n'est question ni d'elle, ni de rituels, ni d'événements ou de mises en scènes planifiées. Elles ne correspondent pas non plus aux canons du spectaculaire et aux lieux communs du photojournalisme. Son œuvre pourrait se définir comme une chronique intime et subjective de la vie des gens ordinaires, qui, ballottés par les vents d'une histoire qui s'écrit sans eux et parfois les dépasse ou les écrase, tentent de s'en sortir du mieux qu'ils peuvent – et c'est souvent bien plus héroïque qu'on ne le croit.
Le hasard d'un autoportrait laisse entrevoir une femme audacieuse, libre et déterminée. Après une brève carrière de mannequin, Bertien van Manen passe de l'autre côté de l'objectif pour commencer une vie de photographe de magazine avant de partager, sur plusieurs décennies, le quotidien de communautés qui la fascinent et qu'elle photographie avec une grande proximité. Loin du sensationnalisme, son travail compose une œuvre documentaire singulière, portée par une attention constante aux autres.

Horaires de visite

Juillet à septembre :
Ouvert de 11h à 19h. Fermé les mardis

À partir d'octobre :
Ouvert de 13h à 18h. Fermé les lundis et mardis
Gratuité tous les 1er dimanches du mois.

Visite jeune public :

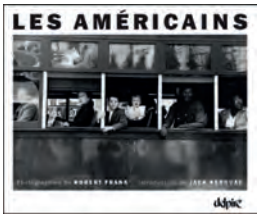
une mise en voix de la vie et des rencontres de Bertien imaginée par le service des publics à destination des familles
Pour qui : à partir de 4 ans
Quand : Les dimanches 5 juillet - 2 août - 6 septembre - 4 octobre à 16h.
Durée : 20 minutes

Visite flash :

Tous les mercredis et samedis à 15h.
Sans supplément sur le ticket d'entrée.
Sans réservation.
Visite adaptée à **tout public.**
Durée : 20 minutes

DES LIVRES POUR ACCOMPAGNER OU PROLONGER VOTRE VISITE

Disponibles à la boutique du Centre de la photographie, 43 rue de l'église, Village de Mougins.



Titre : *Les Américains*
Photographies de Robert Frank,
introduction de Jack Kerouac
Éditeur : Delpire&co
Langue : français
Paru le 19/09/2022
180 pages - 39 €



Titre : *Un village*
Photographies de Madeleine de Sinety
Éditeur : Gwinzegal
Langue : français
Paru le 30/09/2025
188 pages - 42 €

UNE IMAGE, UNE HISTOIRE

Les photographies suivantes sont issues de deux séries distinctes. Elles sont ici accompagnées d'extraits du journal de bord de la photographe, nous invitant à entrer dans le quotidien des familles représentées. Bertien van Manen a tenu ce carnet au fil de ses voyages auprès de diverses communautés, prolongeant ainsi son regard photographique.



© BERTIEN VAN MANEN Works
Helen and Camy with dog, 1987
Série : Moonshine
Courtoisie de la Fondation Bertien van Manen

« Moonshine » 1985 – 2013, États-Unis

À travers cette série, Bertien van Manen dresse un portrait du peuple américain et des mineurs des Appalaches s'étendant sur trois décennies.
« 1985 : Mavis et Junior travaillent dans les mines. Leur caravane est parquée au sommet de la montagne qui surplombe Cumberland, dans le Kentucky. Leur petit chien blanc aboie comme un fou lorsqu'ils se mettent à danser sur des airs de bluegrass dans ce réduit éclairé par une seule ampoule. Ils se noircissent les bras et le visage avec de la poussière de charbon et posent en bottes de travail, casque sur la tête. Junior me montre ses 23 fusils, dont il a hérité de son père. Il me laisse aussi photographier sa collection de pistolets et de couteaux. »

« Let's sit down before we go »* 1990 – 2000, ex-URSS
*Restons un instant avant de partir

À la fin des années 1980, Bertien van Manen apprend le Russe et entreprend d'aller à la rencontre d'une communauté minière du Donbass, dans l'est de l'Ukraine. Mais il faudra attendre le désenclavement progressif des anciennes républiques soviétiques pour qu'elle puisse effectuer, pendant une quinzaine d'années, une impressionnante série de voyages qui vont la mener à Moscou, Saint-Pétersbourg, Odessa, Rostov, Tomsk, au Kazakhstan, en Ouzbékistan, en Moldavie, en Géorgie ou en Sibérie.



© BERTIEN VAN MANEN Works
Ljalja, Odessa, 1991
Série : Let's sit down before we go
Courtoisie de la Fondation Bertien van Manen

Bertien van Manen crée à nouveau des liens d'amitié pour apprendre et documenter la vie quotidienne des gens ordinaires, notamment avec la photographe Ljalja Kuznetsova dont elle découvre le travail en 1988. Elle lui envoie sa première lettre en russe et obtient une réponse des mois plus tard. Une longue correspondance débute alors entre les deux femmes jusqu'à leur rencontre : *« Nous nous voyons pour la première fois en décembre 1990. Nous avons convenu de nous rencontrer à Moscou devant la statue de Pouchkine. Elle a fait le long voyage depuis Kazan spécialement pour moi. La température est de moins vingt degrés. La place est sombre et bondée mais je la repère vite près de la statue, une fleur à la main. Elle se jette dans mes bras comme si l'on se connaissait depuis des années. »*



Titre : *Bertien van Manen, Les échos de l'ordinaire*
Cahiers #10 du Centre de la photographie de Mougins
Auteurs : François Cheval, Rosemarie Buikema et Jérôme Sother
Éditeur : Centre de la photographie de Mougins
Langues : français / anglais
Paru le 01/07/2026
192 pages - 29 €



Titre : *Archive*
Photographies de Bertien van Manen
Éditeur : Mack Books
Langue : anglais
Paru le 06/07/2021
384 pages - 60 €

GRANDIR, LIRE, RÊVER

La médiathèque vous invite à découvrir sa nouvelle sélection de livres jeunesse, accompagnée des avis de l'équipe municipale, de lecteurs, de la presse, ainsi qu'une sélection de livres adulte et DVD.

Dès 10 ans



LA SEMEUSE D'EFFROI

Eric SENABRE

Romans Didier Jeunesse

Paris 1926. Sophie voit son monde s'écrouler. Alors que la jeune orpheline vient d'être recueillie par son parrain, l'adorable Rodolphe, celui-ci est accusé d'un crime et jeté en prison ! Elle a le sentiment d'avoir tout perdu. Tout ? Non. Il lui reste sa soif de vengeance et... une arme "inattendue". Bientôt, l'heure de la justice sonnera. Car rien n'arrêtera plus la Semeuse d'Effroi !

Avis de la médiathèque :

Du rythme, de l'action, du suspense... le tout très bien écrit, que demander de plus.

Avis des lecteurs :

Léa 11 ans (Mougins)

Un roman historique policier très bien écrit et très bien. On est directement plongé dans l'action et l'histoire. C'est super bien !

Charlotte 12 ans (Mougins)

J'ai bien aimé lire ce livre, je l'ai lu très vite.

Dès 5 ans



UNE VIE MERVEILLEUSE

Melissa PIGOIS

Editions BELIZE

Une feuille d'arbre se raconte... une histoire simple en hommage à la vie, merveilleuse, tout simplement.

Avis de la médiathèque :

Une petite feuille sur un arbre raconte son histoire et voyage au grè du vent et des saisons. Une belle rencontre entre la nature et la poésie. Exquis !

Avis des lecteurs :

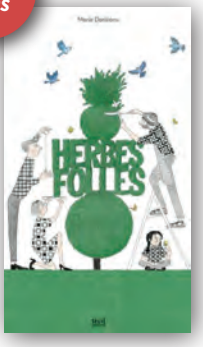
Jules 5 ans (Marseille)

Moi j'aime bien les histoires sur la nature.

William 7 ans (Marseille)

J'aime bien parce que la feuille parle et que je peux lire l'histoire tout seul.

Dès 3 ans



LES HERBES FOLLES

Marie DORLEANS

Editions seuil jeunesse

Ouvrez la grille de cette demeure et découvrez un jardin où tout est sous contrôle : la couleur de chaque fleur est minutieusement vérifiée, chaque arbuste est taillé au millimètre. Surtout, rien ne doit dépasser ! Mais un beau jour, la végétation va se rebeller et s'inviter entre les murs de la maison. Pour la famille qui y vit, il s'agira de lâcher prise : une nouvelle vie va commencer, faite de surprises et de découvertes.

Avis de la médiathèque :

Totalement décalé ! Quand la nature façonnée par la main de l'homme reprend ses droits cela devient très « Rock and roll ».
Une ode au « lâcher-prise ».

Avis des lecteurs :

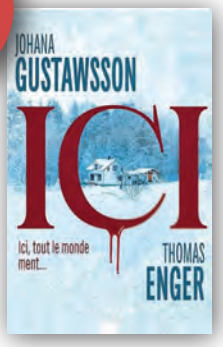
Luna 4 ans (Mougins)

Le jardin pousse partout.

Tom 6 ans (Mougins)

Moi j'aime bien quand ça pousse pas droit !

sélection adultes



ICI

Johana GUSTAWSON, Thomas ENGER
Editions Calmann-Lévy

Kari Voss, brillante comportementaliste spécialiste du langage corporel, travaille avec la police d'Oslo. Dévastée par la disparition de son fils sept ans plus tôt, elle s'est plongée dans sa vie professionnelle pour avancer. Pourtant sa douleur est ravivée quand deux adolescentes sont assassinées dans une maison de vacances au bord d'un fjord. Eva et Hedda étaient les meilleures amies du fils de Kari. Le suspect, Jesper, à l'époque un petit garçon timide, était le quatrième de leur bande. Il a avoué. Par son métier, par son instinct, Kari est celle qui voit ce que les autres ne voient pas. Dans cette affaire, les parents, les amis, les voisins, les victimes même, semblent avoir quelque chose à cacher. Malgré les preuves accablantes, Kari est persuadée que l'histoire est bien différente de la version officielle, et, seule contre tous, elle va tenter de le prouver. Car ici, tout le monde ment...

Avis de la médiathèque :

Ce thriller à quatre mains va plus loin que résoudre un crime sur des faits, mais il explore surtout les zones troubles de la mémoire, du mensonge et de la perception humaine. Un ouvrage qui ne se contente donc pas de résoudre une énigme, mais qui interroge ce que nous croyons savoir.

Avis des lecteurs :

Très bon roman, très rapide avec des chapitres courts et sans temps morts.

Le duo fait mouche, puisqu'ensemble, ils font un roman qui désagrège, l'idée même que l'on puisse « savoir » avec certitude.



L'ÉMERVEILLEMENT

Aurélie VALOGNES
Editions du Masque/JC Lattès

« Ambre, ma fille, viens.
La vie vaut la peine d'être vécue. »
Derrière une vitre à la maternité, Camille s'adresse à son enfant et lui promet une existence à deux pleine de douceur, de nature et de poésie. Entre les profondeurs des mers et la canopée des forêts, de la délicatesse des cachalots à la métamorphose des chenilles, sous les ciels étoilés et face à l'immensité bleue de l'océan, cet amour filial qui était loin d'être une évidence leur fera chercher en toutes choses ces petits riens et grandes joies qui émerveillent.
Une ode au vivant et à la transmission, un roman sensible et puissant qui interroge : l'amour inconditionnel d'un enfant peut-il suffire à réparer notre monde ?

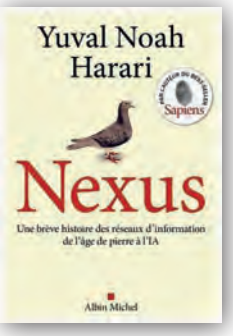
Avis de la médiathèque :

Ce roman est une invitation à ralentir et à se recentrer sur l'essentiel, un vrai appel à la vie, à vivre en pleine conscience. Une magnifique lettre d'une mère à sa fille.

Avis des lecteurs :

Ce roman est poétique, émouvant, profondément touchant, et d'une beauté toute naturelle. Il nous invite à faire une pause.

Une ode au vivant et à la transmission.



NEXUS

Yuval Noah HARARI
Editions Albin Michel

Les histoires nous ont réunis. Les livres ont diffusé nos idées et nos mythologies. Internet nous a promis le savoir infini. Les algorithmes ont découvert nos secrets - et nous ont divisés. Quel monde nous promet l'IA ? Depuis cent mille ans, nous, les Sapiens, avons acquis un gigantesque pouvoir. Mais malgré nos découvertes, inventions et conquêtes, nous sommes aujourd'hui confrontés à une crise existentielle inédite...

Avis de la médiathèque :

Cet ouvrage met en avant l'évolution des systèmes d'information qui ont permis aux humains de coopérer à grande échelle. Ouvrage structuré et pédagogique. Ce livre est de la dynamite à mettre entre toutes les mains, et à tous les âges.

Avis des lecteurs :

Une réflexion passionnante.

Un livre qui permet de mieux appréhender le contexte actuel.

N'hésitez pas à parcourir notre catalogue en ligne :
mougins.fr/sortir/culture/mediatheques

Médiathèque Tournamy - Galerie de Tournamy - 04 93 75 33 82
mediathequemunicipale@villedemougins.com
Médiathèque de Mougins-le-Haut - 16, place des Arcades - 04 92 94 04 95

30 ANS DE SPECTACLES
pour les Étoiles de Mougins Dance






30 ans de l'association



LE 8 AVRIL 1996, L'ASSOCIATION LES ÉTOILES DE MOUGINS DANCE VOYAIT LE JOUR SOUS L'IMPULSION DE MARTINE IMPOCO, ANCIENNE MAJORETTE PASSIONNÉE PAR LES ARTS DU SPECTACLE.

Martine propose alors des cours de majorettes et de pom-pom girls, accompagnés d'une fanfare, puis élargit son offre avec un département danse et des cours de chant, dirigés par des professeurs expérimentés. Son ambition : transmettre le goût de la scène aux plus jeunes, en les initiant à différentes disciplines artistiques et en partageant avec eux sa passion et son expérience.

Et la méthode porte ses fruits ! Plusieurs générations de Mouginois sont passées par les cours des Étoiles de Mougins Dance.

Les shows s'enchainent, les élèves progressent. Martine noue des liens avec des professionnels du spectacle pour offrir des masters class de qualité à ses adhérents et leur permettre de s'épanouir dans leur discipline de prédilection.

Aujourd'hui, l'association propose au Dojo, une dizaine d'activités et compte 172 adhérents, dont la plus jeune a deux ans et demi.
Au fil des années, les activités ont su évoluer avec leur époque et leur public. Les enfants s'initient au breakdance, au hip-hop ou encore à la K-pop. Parents et enfants peuvent également partager un moment complice grâce à l'acroyoga en duo. Une troupe de percussion samba et jazz musicale, accessible aussi bien aux enfants qu'aux adultes, vient également récemment de voir le jour et enrichit l'offre musicale.

Sa passion pour le spectacle, « le show », comme dit Martine, elle l'a aussi transmise à ses enfants qui ont tous pris part aux activités de l'association. L'une de ses filles, Stéphanie, a d'ailleurs poursuivi une carrière en chant et comédie musicale et se produit à l'international.

Trente ans après sa création, Les Étoiles de Mougins Dance continuent, avec la même énergie, de faire briller la passion du spectacle dans le cœur des Mouginois. Entre souvenirs, transmission et nouvelles inspirations, l'association séduit toujours la jeune génération. Une belle aventure humaine et artistique pour Martine, ses professeurs et ses élèves.

ENVIE DE PRATIQUER L'UNE DE CES DISCIPLINES À LA RENTRÉE PROCHAINE ?
N'hésitez pas à contacter Martine Impoco.

Les Étoiles de Mougins Dance
06 09 88 23 45 – martineimpocco@hotmail.fr - Martine Impoco



Printemps Irlandais du 3 avril



Urban trail du 5 avril



Défilé "Les Pipelettes" du 9 avril



L'union fait la boule du 25 avril



Fête EDEN du 30 mai



E-scapade du 7 juin

Toast Avocat Poulet

Bien plus qu'un simple brunch, Chez Dav' se définit comme une maison de cœur.
La cuisine y est élaborée avec passion, à partir de produits frais, de saison et rigoureusement sélectionnés. L'objectif est de proposer des assiettes gourmandes et colorées, conçues pour apporter un véritable bien-être au corps et à l'esprit.

Ingrédients :

Guacamole
- 4 avocats
- 1 jus de citron
- 7 g d'épices à guacamole
- 1/2 oignon rouge
- Sel / Poivre

Poulet mariné
- Blancs de poulet marinés avec un mélange d'épices, huile d'olive, ail et citron.
- Pain au levain ou pain de campagne
- Roquette, tomates cerises et quelques graines de grenade

Préparation :

1. **Préparer le guacamole :** écraser les avocats dans un bol. Ajouter le jus de citron, les épices à guacamole, l'oignon rouge finement haché, le sel et le poivre. Mélanger et ajuster l'assaisonnement.
2. **Cuire le poulet mariné :** faire mariner le poulet avec vos épices préférées. Cuire à la poêle ou au grill jusqu'à ce qu'il soit bien doré et cuit à cœur. Couper en morceaux.
3. **Assembler les toasts :** tartiner généreusement le guacamole sur des tranches de pain grillé. Déposer les morceaux de poulet par-dessus.
4. **Préparer la salade :** mélanger la roquette, les tomates cerises et quelques graines de grenade. Assaisonner selon vos envies.
5. **Servir et déguster :** accompagner les toasts d'avocat poulet avec la salade fraîche. Régalez-vous !

CHEZ DAV' - Brunch & Bonheur -
10, place des Arcades, Mougins-le-Haut
@chezdav06 Chez Dav Mougins
www.chez-dav-brunch-bonheur.com

L'Agenda

EXPOSITIONS

Jusqu'au 01-11
MONUMENTAL - BETH CARTER
Exposition à ciel ouvert dans les rues du village

Jusqu'au 01-11
CONTES POUR CHASSER LA TRISTESSE – BETH CARTER
Centre d'art - Entrée 4 €
Ouvert tous les jours de 11h à 13h et de 14h à 19h.
centredartmougins.com

30-06 au 14-07
GUILLAUME STROHL
Peinture au crayon de maquillage
Lavoir – Ouvert tous les jours.
Entrée libre

03-07 au 04-10
BERTIEN VAN MANEN
LES ÉCHOS DE L'ORDINAIRE
Centre de la photographie de Mougins
Vernissage le 03 juillet
Entrée 6 €
Ouvert de 11h à 19h, fermé les mardis
centrephotographiemougins.com

17-07 au 06-08
RÉTROSPECTIVE
JEAN-PAUL VAN LITH
Céramique. Rétrospective qui s'inscrit dans un parcours d'expositions passant par Antibes, Biot, Cagnes-sur-Mer, Nice et Cannes.
Lavoir – Ouvert tous les jours.
Entrée libre

09-08 au 23-08
ALAIN CHOISNET
Sculptures en bronze
Lavoir – Ouvert tous les jours.
Entrée libre

26-08 au 15-09
LES ARTISTES DE L'ATELIER TIZIANO
Sculptures en marbre de 12 élèves de l'atelier
Lavoir – Ouvert tous les jours.
Entrée libre

MARCHÉ

Tous les samedis et dimanches
Cours des arts - 9h à 13h
Infos mougins.fr / agenda

SORTIES

TOUTES LES SORTIES FESTIVES SONT À RETROUVER DANS LE DOSSIER « ARRÊT SUR » EN PAGES 7 À 11

28-06
GRATIFÉRIA
Jardin des Restanques

08 & 18-07
PARTIR EN LIVRES
Lecture de contes kamishibaï
Gratuit - Places limitées
10h30 - Jardin des restanques
mediathequemunicipale@villedemougins.com
04 93 75 35 82

04-09
VOUS VENEZ PRENDRE L'APÉRO ?
Apéritif de rentrée avec le maire et ses équipes
Place des Arcades – 18h à 20h

05-09
FÊTE DU SPORT ET DU TEMPS LIBRE
Présentation de l'ensemble de l'offre ludique et sportive, associative et municipale
Complexe Roger Duhalde – 9h à 14h

06-09
VIDE-GRENIERS
Éco'parc – Journée
Organisé par le Club Soroptimist
nicolegarniersorop@gmail.com

CAFÉS DU MAIRE

02-07 Village – Bar/tabac Pablo
03-09 Secteur Tournamy lieu à définir de 8h à 10h

COMMÉMORATIONS

05-07
ANNIVERSAIRE DES MASSACRES D'ORAN
Cimetière du Grand Vallon - 9h30

14-07
FÊTE NATIONALE
Monument aux Morts – 09h30

23-08
ANNIVERSAIRE DE LA LIBÉRATION DE MOUGINS
Départ place des Patriotes – 18h





BIENVENUE À NOS PETITS MOUGINOIS

Mathilde LANCHON, le 18/10/2025 à Nice
William TROY, le 12/03/2026 à Nice
Charly SAUVAGE, le 17/03/2026 à Grasse
Giorgia SANAPO, le 18/03/2026 à Cannes
Aaliyah ZENAFI, le 19/03/2026 à Grasse
KERNAGHAN Oscar, le 19/03/2026 à Grasse
Cléo CODOUL CRUCHON, le 20/03/2026 à Grasse
Maddie GRENOUILLON GEORGE, le 23/03/2026 à Grasse
Roman WAQAR, le 29/03/2026 à Grasse
Adrian VIEIRA DA CRUZ, le 05/04/2026 à Grasse
Alba VIEIRA DA CRUZ, le 05/04/2026 à Grasse
Arthur MOREL, le 05/04/2026 à Grasse
Lola SURDON BERGIA, le 09/04/2026 à Cannes
Livio HUGUET LÊ, le 09/04/2026 à Antibes
Victoire TRIPIER FUSILLET, le 30/04/2026 à Nice
Noémie DIAZ MARCHAL, le 30/04/2026 à Grasse
Mia MICHEL, le 01/05/2026 à Grasse
Valentin HARANT, le 02/05/2026 à Cannes
Victoria CAMPS, le 15/05/2026 à Nice
Juliette DOREAU, le 15/05/2026 à Grasse
Nicole SAVATEEVA, le 22/05/2026 à Nice
Arthur SIMON, le 26/05/2026 à Grasse
Yacoub FERCHICHI, le 27/05/2026 à Cannes
Léonie VIALATTE, le 27/05/2026 à Grasse
Nina PONS, le 30/05/2026 à Grasse
Elon TURCHERIA, le 01/06/2026 à Grasse

ILS SE SONT MARIÉS

DEWATINES Brandon /LARGILLET Sarah, le 25 /03/2026
LE TEXIER Alain/D'AIELLO Véronique, le 28/03/2026
BOEHRER Cédric / YAHIA Fatiha, le 03/04/2026
GABELLA Fabien / DESCOUS Sophie, le 04/04/2026
AKKAYA Kenan/MBOLONG Sabrina, le 18/04/2026
BIESSY Vincent/KONOPLIA Sophie, le 20/04/2026
TETU Antoine /BRANDENER Marie, le 24/04/2026
MANCEAU Mickaël / THUAUX Elodie, le 25/04/2026
LANGOMAZINO Nicolas / BOGMANOVA Lilia, le 25/04/2026
TAHIRI Samir / CROS Léa, le 02/05/2026
FOURNET Geoffrey/PHAN PHAM Lan Anh, le 02/05/2026
ELENA Kevin/ WALLS Julia, le 07/05/2026
BRIOIS Damien/ FAVARO Bérangère, le 09/05/2026
GAYOT Alain/ AGUILERA Emmanuelle, le 09/05/2026
FLAVIGNY Gaëtan/ CASAMENTO Virginie, le 16/05/2026
BURSACHI Stéphane/GERVAIS Sylvie, le 6/05/2026
VIODE Morgan/ROLANT Céline, le 16/05/2026
REMY Jonathan/BONGIONNI Julie, le 22/05/2026
VALERIO Kévin/BLANCHE Anne-Charlotte, le 22/05/2026
CAVALLARO Hugo/MATTHYS Océane, le 23/05/2026
RIV Charly /GAUCY Maud, le 29/05/2026
ROYBET Lionel/KINON Ludivine, le 30/05/2026
HORIOT Loic/BOUDAL Tessa, le 30/05/2026
MORAY PRIETO Adrien/MARCQUE Melodie, le 03/06/2026
FABBRO Pascal/ROBERT Nathalie, le 06/06/2026
THIEL Adrien/SPITALIER Heloïse, le 06/06/2026
CIGAN Jonathan/LAURENT Sabrina, le 06/06/2026
DUFLOT Jean-Achille/GRAÏRIA Lilia, le 06/06/2026
LABARBE François/COSNEFROY Hugo, le 06/06/2026
NAGGAR Alessandro/EL GEDDAWY Sandrine, le 09/06/2026
CORREA Marc/LORRAIN Virginie, le 12/06/2026
DESBRAS Baptiste/BOVA Mélanie , le 13/06/2026

ILS NOUS ONT QUITTÉS

Anne-Marie RAMET, le 04/12/2025
Ramona EGEA ép. GOMEZ, le 12/03/2026
Robert DI-NALLO, le 14/03/2026
Laurence DUBOIS Vve DUBOIS, le 18/03/2026
Marc CHARPENTIER, le 20/03/2026
Bernadette LALANDE Vve MOMBELL, le 20/03/2026
Jean NAMOUR, le 22/03/2026
Christiane BENEJEAN Vve JOUVE, le 23/03/2026
Huguette MIGNANO Vve GROSSI, le 24/03/2026
Maurice PEYRET, le 25/03/2026
Jean-Marie GADEL, le 25/03/2026
Ciro ANNICHIARICO, le 25/03/2026
Edgardo GUITTON NUCUP, le 25/03/2026
Ciro ANNICHIARICO, le 25/03/2026
Michel VIEL-CANIVET, le 28/03/2026
Josseline TRICOTTEUX, le 01/04/2026
Maurice BODE, le 01/04/2026
Charles JÉGOU, le 02/04/2026
Simonne MEISSEL Vve GAVAULT, le 04/04/2026
Isabelle DJERFI, le 07/04/2026
Robert BRASSART, le 08/04/2026
Dino CIACCIONI, le 09/04/2026
Fabien Vershaere, le 09/04/2026
Albert BELAYCH, le 10/04/2026
Georges COUVERT, le 15/04/2026
Jacques PROAL, le 16/04/2026
Françoise BON Vv FLORIET, le 18/04/2026
Yael SITRUK, le 21/04/2026
Yvonne-Mary MUIR-MENZIES vve DYSON, le 22/04/2026
Aline MACHIAVELLO vve BLUHM, le 24 /04 /2026
Christiane WALTZER vve DEYDIER, le 24/04/2026
Claudine VERONESE ép FRENEAT, le 25/04/2026
Claude LORIN, le 25/04/2026
Mireille MONDON Vve AUDOUARD, le 30/04/2026
Monique DAVID Vve LANESSAN, le 30/04/2026
Claude FINE, le 03/05/2026
Monique PETIT Vve CHATTON, le 07/05/2026
Georges DEBARLE, le 13/05/2026
Nathalie KOUKOUS, le 14/05/2026
Muriel BINTEIN Vve GHIDALIA, le 14/05/2026
Gérard BESSE, le 16/05/2026
François BOYERA, le 16/05/2026
Roland ELDIN, le 7/05/2026
Jean-Pierre LAMOUROUX, le 19/05/2026
Miranta GRIGOROPOULOU, le 22/05/2026
Violette LAURENS Vve GNEMMI, le 27/05/2026

Frédéric Pastorello, président du MOM Volley Ball Mougins pendant plus de 20 ans, s'est éteint le samedi 13 juin à l'âge de 56 ans. La Ville de Mougins adresse ses sincères condoléances à sa famille et à ses proches.

NUMÉROS UTILES MOUGINS

mougins.fr/nous-contacter

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Accueil Mairie/Pôle administratif - 04 92 92 50 00
762 avenue de Tournamy

Mairie annexe Mougins-le-Haut - 04 93 95 68 32

Agence Postale Communale - 04 93 95 68 32
Place des Arcades (12h à 19h)

Jeunesse - 04 92 92 59 90
1735 avenue Notre Dame de Vie

Sports - 04 92 92 59 40
Gymnase Font de l'Orme

Guichet unique - 04 92 92 51 46
403 avenue de Tournamy
guichet-unique@villedemougins.com

Petite enfance (0 à 3 ans) - 04 92 92 26 67
224 avenue de Pibonson
ramlesoursons@villedemougins.com

SERVICES TECHNIQUES

Services techniques - Urbanisme - 04 92 92 58 10
330 avenue de la Plaine

Allô Mairie - 04 92 92 58 58
allomairie@villedemougins.com

SÉCURITÉ

Police municipale - 04 92 92 22 22
763 chemin des Cabrières

Police municipale de Tournamy – 04 92 92 52 82
599 avenue de Tournamy

Police municipale Mougins-le-Haut - 04 93 64 10 60
Place des Arcades

TOURISME

Office de tourisme - 04 92 92 14 00
tourisme@villedemougins.com
55 avenue Jean-Charles Mallet

SERVICE DEDIÉ AUX ENTREPRISES

Mougins Pro - 04 92 92 58 18

SOCIAL

Pôle Famille - 04 92 92 48 00
(CCAS + Caisse des Ecoles)
38, avenue de Tournamy
accueilccas@villedemougins.com
cde-trans@villedemougins.com.

▶Mougins Handicap Infos (MHI)
Permanence sur RDV les vendredis matin.

▶Mission Locale
Mme Lindsey Sariyar 06 61 65 67 04 / 04 22 46 06 58
Permanence le mardi toute la journée. La Mission locale aide les jeunes de 16 à 25 ans dans leur insertion professionnelle et sociale.

▶Epicerie sociale
Sur RDV uniquement. Toute demande doit être adressée auprès de l'assistante sociale de secteur. **(Maison des Solidarités Départementales MSD du Cannet - 04 89 04 33 10).**

▶Ecrivain public
Service gratuit assuré par M. FOURNILLON tous les vendredis de 14h à 16h sur RDV. Rédaction, aide aux démarches administratives, réclamations.

▶PLIE Plan Local d'Insertion Emploi
Madame DANG, référente PLIE, reçoit tous les mardis sur rendez-vous - **04 93 68 62 32 / 07 61 19 83 32.**

▶Assistantes sociales
Les assistantes sociales reçoivent sur rendez-vous, au CCAS. **(Contact : Maison des Solidarités Départementales MSD du Cannet - 04 89 04 33 10).**

▶Assistant aux projets et parcours de vie (APPV)
Aide aux personnes en situation de handicap.
Sur rendez-vous **- 04 92 92 48 00.**

▶Coordination parentalité enfance/adolescence
Accompagnement des familles **- 04 92 92 48 05.**

▶Zéro Violence (Aide aux victimes)
1er et 3e mardis du mois. Sur RDV. Assuré par un juriste de l'association HARPEGES.

Permanences à la police municipale de Tournamy
599, avenue de Tournamy **- 04 92 92 52 82.**

▶Conciliateur de justice
Bernard NAKACHE reçoit sur rendez-vous.
Sa mission est de résoudre à l'amiable les conflits de la vie quotidienne en dehors de tout procès.

▶Gendarmerie
Sur rendez-vous. Concerne les demandes d'informations pour des faits susceptibles de constituer une infraction.

15 SAMU 17 POLICE 18 POMPIERS

MOUGIN

Le magazine de la Ville

JUILLET - AOÛT 20

MOUGINS



EN SEPTEMBRE, VOTRE MAGAZINE MUNICIPAL CHANGE DE PEAU !



Page 7 > Arrêt sur **LES ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ À MOUGINS**

MOUGINS