

# MANUEL SANITAIRE



**MOUGINS**  
CÔTE d'AZUR  
FRANCE



# ARRIVÉE À L'OFFICE DE TOURISME

En cas de manque de lingettes, essuie-tout, gel, prévenir la référente sanitaire

Avant d'entrer,  
mettre un masque

Se laver les mains avec  
le gel hydroalcoolique  
situé, après la porte

Laisser les portes  
ouvertes et suivre la  
signalétique

Ne pas faire la bise  
ni serrer les mains

Garder 1m de distance  
avec les collègues

# BUREAU DE TRAVAIL

En cas de manque de lingettes, essuie-tout, gel, prévenir la référente sanitaire

Lingettes à jeter dans la poubelle

Désinfecter l'espace de travail, avant et après son passage, midi et soir en suivant le protocole de nettoyage

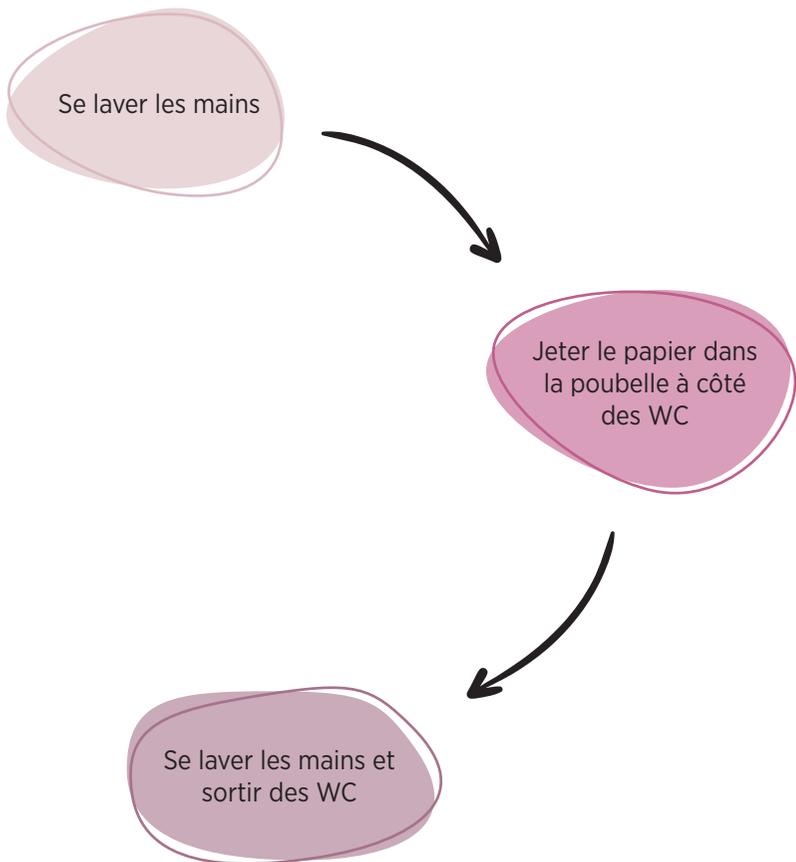
N'utiliser que ses affaires : stylos ...  
Ne rien prêter

Aérer la pièce toutes les 3H pendant 15min

Se laver les mains régulièrement

# UTILISATION DES TOILETTES

En cas de manque papier, gel, savon, prévenir la référente sanitaire



# PARTICULARITÉS DU POSTE ACCUEIL

En cas de question, contacter  
la référente sanitaire

- Plexiglas sur les banques, les nettoyer régulièrement
- Avoir une trousse avec soi en cas de changement de poste avec ses objets (stylos, agrafeuse, règle ...).
- Garder un espace de 4m<sup>2</sup> entre les conseillères (une personne, à chaque extrémité de la banque).
- 3 clients maximum dans l'OT, dont 1 à la boutique.
- Désinfecter le TPE après chaque utilisation.
- Masque obligatoire pour le client.
- Brochures papier sur demande.
- Espace détente limité à une seule personne.

# SI VOUS ÊTES MALADE...

Ne sortez pas. N'allez pas voir votre famille ou d'autres personnes.

Lavez-vous les mains très souvent, avec du savon ou du gel désinfectant. Ne mettez pas les doigts sur le visage (bouche, nez, yeux).

Lavez bien et désinfectez les surfaces comme : poignées de porte, robinets, toilettes, etc.

Ne partagez pas les objets de tous les jours : couverts, assiette, serviette, savon, téléphone, etc.

Si vous vivez avec d'autres personnes : si possible, restez loin des autres pour les protéger pendant la journée, pendant le repas et dormez seul. Portez un masque. Parlez-en avec un professionnel, si vous vivez dans un lieu collectif comme un foyer.

Si besoin, selon votre situation et votre santé, le médecin pourra vous proposer d'être isolé dans une chambre d'hôtel ou soigné dans un Centre d'hébergement temporaire, pour le coronavirus. Cela vous permettra de guérir plus vite et de protéger votre entourage

# RAPPEL POUR METTRE ET RETIRER UN MASQUE BARRIÈRE



## LE MASQUE BARRIÈRE

### COMMENT LE METTRE EN PLACE ?

#### TUTORIEL



#### ÉTAPE 1

Lavez-vous les mains avec du savon ou procédez à une friction avec du gel hydro-alcoolique pendant une vingtaine de secondes.



#### ÉTAPE 2

Vérifier l'état du masque : il doit être propre et ne pas présenter de déchirures.



#### ÉTAPE 3

Positionnez le masque barrière dans le bon sens.



#### ÉTAPE 4

Ajustez le masque sur votre nez et sur votre menton. Au même titre que la bouche, ces deux parties doivent être correctement couvertes.

### CONSIGNES D'UTILISATION

Une fois le masque mis en place :

- celui-ci ne doit plus être touché ;
- ne passez pas les doigts ou les mains sous le masque et évitez le contact des mains sur le visage ;
- ne baissez pas votre masque sur le cou ;
- continuez à respecter les gestes barrières.

### CONTINUEZ À RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES



Se laver très régulièrement les mains.



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir.



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter.



Saluer sans serrer la main, éviter les embrassades

### COMMENT LE RETIRER ?

#### TUTORIEL



#### ÉTAPE 1

Lavez-vous les mains avec du savon ou procédez à une friction avec du gel hydro-alcoolique pendant une vingtaine de secondes.



#### ÉTAPE 2

Enlevez le masque en le saisissant par les attaches.



#### ÉTAPE 3

Stockez le masque dans un sac en plastique fermé jusqu'au lavage.



#### ÉTAPE 4

Enfin, lavez-vous une nouvelle fois les mains avec du savon ou procédez à une friction avec du gel hydro-alcoolique pendant une vingtaine de secondes.

### ENTRETIEN

Les masques en tissu doivent être lavés en machine à 60° avec de la lessive pendant au moins 30 minutes.

En attente du lavage, ils doivent être stockés dans un sac en plastique fermé.

# AFFICHAGE

## Cuisine

### Coronavirus 12 Etapes et 30 secondes pour des mains propres



Mouillez  
vos mains



Versez le savon  
sur la paume  
de votre main



Frottez paume  
contre paume (3 à 5 fois)



Frottez le dos  
de vos mains (3 à 5 fois)



Frottez les espaces  
entre les doigts  
côté paume et côté  
dos de la main (3 à 5 fois)



Frottez le dos  
de vos doigts  
contre la paume  
de vos mains (3 à 5 fois)



Frottez vos pouces  
par rotation au creux  
de votre main (3 à 5 fois)



Frottez le bout de  
vos doigts au creux  
de votre main (3 à 5 fois)



Frottez vos poignets



Rincez



Séchez, si possible  
avec un linge  
à usage unique



Nettoyez la  
robinetterie avec un  
produit adapté

LAVAGE DES MAINS  
AVANT ET APRES  
UTILISATION DE LA  
CUISINE

PASSER UNE LINGETTE  
AVEC DU PRODUIT  
AVANT ET APRES UTILI-  
SATION, SUR LA TABLE,  
MICRO-ONDE, FRIGO,  
CHAISE...

Infographie Le Pas de Côté

Projet  
soutenu par  
Fondation  
de France

# AFFICHAGE

## Portes et bureaux



Adhésif sur porte d'entrée



Adhésif sur siège



Affiche sur porte d'entrée



marquage au sol



Pour toute personne en visite dans les bureaux de l'Office de Tourisme.  
Merci de garder les distances de sécurité.

# LISTE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

**Dr. Cabinet Medical 7/7**

122, avenue M. Donat  
09 62 62 05 89

**Dr. Norbert Ozouf**

700, avenue de Tournamy  
04 93 06 09 03

**Dr. Caroline Neff**

122, avenue M Donat  
04 92 92 53 01

**Dr. Jean-Marc Thevenin**

La Palombiere, 71 av Tournamy  
04 93 90 00 95

**Dr. Galy Richard**

**Dr. Ganassi Alain,  
Ozouf Norbert (SCM)**  
1279, bd G Courteline  
04 93 90 01 77

**Dr. Gabor Timar**

6, place des Arcades  
04 93 67 96 55

**Dr. Jean-Yves Humez**

Les Frênes 673, chemin de l'Hubac  
04 92 92 20 51

**Dr. Alexia Setien**

1279, bd G Courteline  
04 93 90 01 77

**Dr. Xerry Armelle**

80, allée des Ormes  
04 92 98 60 16

**Dr. Sabine Rieul**

1, place Dr Jean-Luc Broquerie  
04 92 92 37 37

**Dr. Joëlle Chuzel**

1, place Jean-Luc Broquerie  
04 92 92 37 37

**Dr. Arnaud Deleuze**

122, avenue M Donat  
04 97 16 69 10

**Dr. Thibaud Pierre**

807, avenue du Golf  
04 93 90 04 36

**Dr. Casabianca Alexandre**

122, avenue M. Donat  
04 97 16 68 00

**Dr. Yannick Le Cotonnec**

69, avenue de Pibonson  
04 93 90 02 51

**Dr. Jean-Franck Galliano**

122, avenue M. Donat  
04 92 92 53 01

**Dr. Bruno Brandone**

122, avenue M. Donat  
04 92 92 53 01

**Dr. Raoul Tamko**

775, chemin de la Plaine  
04 89 82 10 36

**Dr. Chahine Rania**

122, avenue M. Donat  
09 62 62 05 89

**Dr. Pauline Leroy**

1, place Dr Jean-Luc Broquerie  
04 92 92 65 00

RÉFÉRENTE SANITAIRE :  
Muriel GRANDJEAN  
[mgrandjean@villedemougins.com](mailto:mgrandjean@villedemougins.com)  
04 92 92 56 15

**MOUGINS**  
**CÔTE d'AZUR**  
FRANCE