

# À LA DÉCOUVERTE DE MOUGINS

C'EST TOI  
LE GUIDE !



Bienvenue à Mougins, l'un des villages les plus « WAHOU » de la Côte d'Azur. Aujourd'hui, c'est toi qui joues le guide. Dans ce petit livret, tu trouveras toutes les idées de sorties, d'activités culturelles et sportives à partager avec ta famille. Sans oublier les bonnes adresses pour le goûter!

Prêt(e) ? Alors c'est parti, en route pour une aventure pleine de partages, de rires, et d'expériences inoubliables !

## SOMMAIRE

- |         |   |
|---------|---|
| Page 3  | <b>Expédition au vieux village</b>        |
| Page 6  | <b>La chasse aux trésors culturels</b>    |
| Page 8  | <b>Et si c'était toi l'artiste ?</b>      |
| Page 10 | <b>À toi la nature &amp; le grand air</b> |
| Page 12 | <b>Par ici les sportifs !</b>             |
| Page 14 | <b>Il pleut, il mouille !</b>             |
| Page 16 | <b>C'est l'heure du goûter !</b>          |

# EN EXPÉDITION DANS LES RUELLES DU VIEUX VILLAGE...

*Sais-tu pourquoi on dit le vieux village ? Eh bien parce qu'il est effectivement très ancien. Il existe depuis le moyen-âge ! Tu imagines tout ce qu'ont vécu ces ruelles et ces maisons depuis tout ce temps ? Heureusement, elles sont entretenues et restent aujourd'hui encore tout à fait charmantes. En t'y promenant, tu y croieras de jolies fleurs, des boutiques, des ateliers avec plein de tableaux et créations d'artistes. Partout dans le village, il y a aussi des œuvres d'art installées dans la rue. Sauras-tu les trouver ? Laquelle préfères-tu ? Et les autres ?*

*Pour découvrir le village, tu peux partir en expédition seul avec ta famille, mais aussi choisir :*



## La Chasse au trésor :

### • Le Trésor de Mougins

Avec ta famille, pars à la recherche du trésor de Mougins. Récupérez votre carnet de route à l'Office de Tourisme, place des Patriotes, et déambulez à travers places et ruelles pour résoudre différentes énigmes. Une fois celles-ci résolues, après environ 1h30 à 2h d'exploration, vous pourrez enfin ouvrir le coffre contenant le trésor, et découvrir la surprise qui vous y attend.

### Savoir +

- Livret 20€ pour 6-8 personnes maximum.
- dès 6 ans.
- Disponible aux jours et horaires d'ouverture de l'Office de Tourisme
- Langues : Français - Anglais

## Les parcours thématiques :

### • La Ronde des Arts

Avec tes proches, tu peux aussi choisir de découvrir le village en suivant le parcours « La Ronde des Arts », il faut demander la brochure avec le plan à l'Office de Tourisme ou bien la télécharger sur le site internet [www.mouginstourisme.com](http://www.mouginstourisme.com).

### • L'exposition en plein air « Monumental »

Chaque année entre mars et septembre, plusieurs sculptures envahissent les ruelles et les places du village pour former une exposition qu'on appelle « à ciel ouvert », puisqu'elle n'est pas enfermée dans un musée. Si tu as entre 6 à 10 ans tu pourras la découvrir en t'amusant grâce à un livret-jeu disponible à l'Office de Tourisme.

Prépare 1 € pour te procurer le livret !



### • Les visites guidées

Tu aimes qu'on te raconte des histoires? Alors propose à ta famille de visiter le village en compagnie de notre guide, qui pourra te raconter tout un tas de secrets et d'anecdotes sur Mougins. Tu peux choisir deux thèmes différents pour la visite guidée :

1. « Mougins et ses secrets au fil du temps »....
2. « Le Maître à Mougins » : Là tu marcheras sur les pas du grand artiste Picasso qui a vécu à Mougins. Tu iras du village jusqu'à la Chapelle Notre-Dame-de-Vie, près de la maison dans laquelle le grand peintre a passé ses dernières années de vie.

### Savoir +

- Visites disponibles d'avril à septembre.
- dès 6 ans.
- Réservation & renseignements à l'office de tourisme
- Bon plan : -12 ans gratuit

## • Sur la piste des bassins et fontaines

Pour explorer Mougins, tu peux aussi emmener ta tribu sur la piste des 19 bassins et fontaines présents sur la commune. Plusieurs se trouvent dans les ruelles du village, les autres un peu à l'extérieur. Tous servaient à alimenter les habitants et les champs en eau, avant que celle-ci ne coule facilement du robinet !

### Bon plan

Demande la brochure « La ronde des bassins et fontaines » avec le plan pour les retrouver à l'Office de Tourisme. Ou bien télécharge-le sur le site internet !

## SENSATION SENSATIONNELLE !

### Monter tout en haut du clocher

Tu aimes les aventures fortes en sensations et tu n'as pas trop le vertige ? Alors lance-toi à l'assaut du clocher de l'église du village, et monte jusqu'au sommet, à plus de 300m d'altitude. Accompagné d'un guide, du graviras des marches étroites, puis trois échelles de meunier en bois avant de découvrir une vue époustouflante à 360°. Tu pourras observer aussi bien les montagnes que la mer et les îles de Lérins, au large de Cannes.

### Savoir +

- Visites disponibles d'avril à octobre.
- dès 6 ans.
- Bon plan : -12 ans gratuit

## Une pétanque en famille ?

Ca se passe juste en face de l'Office de Tourisme, au vieux village, sur la place des Patriotes. Tu peux venir avec ton propre matériel ou bien emprunter gratuitement des boules de pétanque à l'Office de Tourisme en échange d'une pièce d'identité de tes parents. En été, tu pourras même jouer tout en partageant un apéritif avec ta famille devant la belle vue sur les montagnes...

- Réservation & renseignements à l'office de tourisme
- Prêt de boules toute l'année
- Apéritif juillet/ août (10€/ personne)

# LA CHASSE AUX TRÉSORS CULTURELS

*Dans le village, se cachent aussi plusieurs musées remplis de trésors culturels ...*



## • Le Musée d'Art Classique de Mougins

On l'appelle aussi le MACM, en réunissant toutes les premières lettres de son nom pour former un sigle. Tu arrives à prononcer MACM ? Ici tu découvriras de vrais trésors collectionnés par un monsieur anglais passionné d'art appelé Chris Levett. Tu verras des sculptures, des vases, des bijoux, des pièces de monnaie, et toutes sortes d'objets très très anciens qui appartenaient aux Grecs et aux Romains de l'Antiquité et aux Égyptiens. Tu pourras même observer des armes, des casques et des armures gréco-romaines. Il y a aussi des œuvres et des tableaux d'artistes très connus comme Picasso qui a vécu les dernières années de sa vie à Mougins.

Pour découvrir le programme et plus d'informations, rendez-vous sur le site internet du musée : [www.mouginsmusee.com](http://www.mouginsmusee.com) ou sur Instagram & Facebook

## Savoir +

- 32, rue Commandeur (Mougins Village)
- Tel. 04 93 75 18 22
- Ouvert 7/7 (sauf le 25 décembre)  
1er Octobre au 20 Juin 10h-18h  
21 Juin au 30 Septembre 10h-20h
- Dès 6 ans
- Bons plans : -10 ans gratuit.
- Tarif famille : 24€ (2 adultes + 2 enfants)

## • Le Centre de la Photographie de Mougins

Ici, les photographies sont exposées en grand format, pas comme sur ton téléphone ou sur les réseaux sociaux. Elles sont prises par des photographes professionnels, avec un objectif : montrer différents aspects du monde dans lequel nous vivons aujourd'hui. Les expositions changent plusieurs fois dans l'année et sont réalisées par des artistes venus du monde entier.

**Pour découvrir le programme et plus d'informations, rendez-vous sur le site internet du centre : [www.cpmougins.com](http://www.cpmougins.com) ou sur Instagram & Facebook : @centrefotographiemougins**

### Savoir +

- 43 rue de l'Église (Mougins Village)
- Tel. 04 22 21 52 12
- Ouverture le 3 juillet 2021
- Fermé les lundis

## • Le Lavoir

Juste à l'entrée du village, tu peux découvrir gratuitement le Lavoir. C'est un édifice très ancien, construit en 1894. Il a été utilisé jusqu'en 1970 par les femmes du village qui venaient y laver le linge et discuter entre elles. Depuis, les lave-linge sont arrivés dans les maisons alors le Lavoir a trouvé d'autres utilisations : il accueille des expositions d'œuvres d'art et durant les fêtes de fin d'année, il se transforme en une magnifique crèche de Noël géante !

### Savoir +

- Avenue Charles Mallet
- Entrée gratuite
- Ouvert 7/7 toute l'année
- 10h-13h / 13h30-17h (19h en été)



## EN PHOTO AVEC LA TÊTE DE PICASSO

À l'entrée du village, sur la place des Patriotes, cherche la sculpture de la tête de Pablo Picasso et amuse-toi à prendre un selfie avec lui. Mais au fait, sais-tu qui est Picasso et pourquoi sa tête trône ainsi à Mougins ? Eh bien Picasso est un artiste peintre et sculpteur né à Málaga en Espagne en 1881. C'est l'un des artistes les plus importants du XX<sup>e</sup> siècle ! Il a vécu de nombreuses années en France, et c'est à Mougins qu'il a passé les dernières années de sa vie, de 1961 jusqu'à sa mort le 8 avril 1973. Il était donc normal de lui rendre hommage ! C'est l'artiste Gabriël Sterk qui a réalisé cette grande sculpture....



# ET SI C'ÉTAIT TOI L'ARTISTE

*Les artistes adorent Mougins et beaucoup ont installé leurs ateliers et galeries dans le village. Si toi aussi tu as l'âme d'un créateur, tu pourras assister à des démonstrations de leurs savoir-faire et suivre des ateliers en leur compagnie pour apprendre à peindre, dessiner...*



## Les ateliers du village :

### • **Démo : le travail du verre au chalumeau**

Sabine est artisan d'art. Depuis près de 20 ans, elle dessine et réalise des bijoux. Elle pourra te montrer comment elle travaille le verre avec un chalumeau...

### Savoir +

- Sabine Aliénor-Singery  
14, rue des Orfèvres
- Tel. 09 83 24 96 13
- Sur réservation [sabine@singery.org](mailto:sabine@singery.org)
- [www.sabinealienor.com](http://www.sabinealienor.com)

### • **Atelier peinture**

Monica peint depuis longtemps déjà, elle connaît toutes les techniques et les matériaux que l'on peut utiliser, elle les assemble dans ses tableaux... Tu peux suivre des cours avec elle et même tes parents dans toutes les techniques : aquarelle, pastel, huile, acrylique...

### Savoir +

- Monic'Art  
10 Rue du Commandeur
- Tel. 04 92 92 13 25
- [www.anniemonica.com](http://www.anniemonica.com)
- Tarif horaire de 25€



## ATELIER : CUSTOMISE TES BASKETS !

Sabrina est une artiste-illustratrice. C'est elle qui a dessiné la couverture de ce guide et créé le coloriage que tu trouveras à la fin. Avec elle, tu peux suivre des ateliers de customisation de baskets (2 jours consécutifs pendant les vacances scolaires). Au programme : conception du projet sur papier en dessin, peinture sur baskets, pique-nique sur place et photoshoot de la création finale !

### Savoir +

- Le Doigt  
10, rue des Lombards
- Tel. 06 32 73 44 42
- [www.le-doigt.com](http://www.le-doigt.com)
- Dès 6 ans



## MAIS AUSSI...

### L'Arbre à bulles

Ce lieu enchanteur situé à Mougins-le-Haut propose des ateliers de création manuelle et culinaire, de massages, de Yoga Maman/Bébé, d'éveil sensoriel et musical et bien d'autres choses à partager en famille !

### Savoir +

- 2 Place des Arcades (Mougins-le-Haut)  
10 Rue du Commandeur
- Tel. 07 71 51 06 21
- Dès la naissance
- [www.larbreabulles.fr](http://www.larbreabulles.fr)

### • Le Printemps de la Marionnette

Si tu viens à Mougins au printemps, peut-être pourras-tu assister avec ta famille à l'un des nombreux spectacles de marionnettes proposés dans le cadre du « Printemps de la Marionnette » par la salle de spectacle Scène 55. Tout le reste de l'année, n'hésite pas à demander à tes parents de regarder le programme de Scène 55, car il y aura peut-être des spectacles qui conviennent aux petits et aux grands et que vous pourrez aller voir tous ensemble !

- Scène 55 / 55, Chemin de Faissole
- Tel. 04 92 92 55 67
- [contact@scene55.fr](mailto:contact@scene55.fr) ou [reservation@scene55.fr](mailto:reservation@scene55.fr)
- Programmation de Scène 55 : <https://scene55.fr/>
- Dès 3 ans

# À TOI LA NATURE & LE GRAND AIR !

*Sais-tu qu'à Mougins, il n'y a pas seulement le vieux village à découvrir ? Il y a aussi de nombreux espaces verts qui te permettront de pratiquer des tas d'activités en pleine nature ! Vélo, balades, cheval, pique-nique... À toi de faire ton choix !*



## • Le parc départemental de la Valmasque : une immense forêt !

Le Parc départemental de la Valmasque est une immense forêt, idéale pour pratiquer la marche, le jogging, le vélo ou se promener à cheval en famille ! Tu y trouveras aussi une aire de jeux pour enfants, des parcours d'orientation, des parcours de santé avec plusieurs modules pour s'entraîner... Il y a aussi des zones de pique-nique aménagées avec bancs, tables et poubelles.

Demande le plan de la Valmasque à l'Office de Tourisme ou bien télécharge-le sur notre site internet [www.mouginstourisme.com](http://www.mouginstourisme.com)

## • L'étang de Fontmerle : des oiseaux et des lotus par milliers !

L'étang de Fontmerle, c'est le paradis des animaux sauvages. Si tu observes bien l'étang, tu pourras découvrir plusieurs espèces d'oiseaux et surtout de magnifiques canards (attention à ne pas leur donner à manger, ce n'est pas bon pour eux !) Tu découvriras aussi de nombreuses plantes aquatiques telles que des roseaux, des joncs, des iris...

Si tu viens en été, prépare-toi à voir un spectacle magnifique : de juillet à septembre, des milliers de lotus déploient leurs fleurs roses et tapissent quasiment tout l'étang.

Autour de l'étang, il y a également de grandes prairies pour s'amuser et pique-niquer.

**Bon à savoir :**  
des sanitaires et/ou points d'eau sont situés à proximité des jeux d'enfants de la Valmasque, ainsi qu'à l'étang de Fontmerle.



## ATTENTION ! Petites règles en forêt

Il faut que tu saches que l'emploi du feu sous toutes ses formes est interdit sur la totalité des chemins. La cueillette et le prélèvement de tous végétaux et minéraux sont également proscrits sur la totalité du parc de la Valmasque et de l'étang Fontmerle, les chiens doivent être tenus en laisse. Les ordures sont à déposer dans les corbeilles mises à disposition à cet effet.

## CANAL DE LA SIAGNE : UNE BALADE POUR TOUTE LA FAMILLE

Dans le guide « Balades à Mougins » que tu peux demander à l'Office de Tourisme ou bien télécharger sur notre site internet [www.mouginstourisme.com](http://www.mouginstourisme.com), tu trouveras plusieurs parcours de promenades à faire en famille. Tu découvriras notamment celle qui longe le canal de la Siagne à l'ombre des arbres. C'est très joli, mais attention de ne pas tomber dans l'eau ! Le départ peut se faire depuis la Chapelle Notre-Dame-de-Vie, où se trouve également un petit musée avec des photos du peintre Pablo Picasso.

### • Eco'Parc : des jeux et des manèges !

Bienvenue à l'Eco' parc où tu pourras profiter d'une grande aire de jeux installée dans un petit bois et, certains jours, d'un manège, de trampolines, d'une pêche aux canards... De quoi profiter de la nature tout en s'amusant. Autre avantage pour convaincre tes parents d'y aller : il est facile de s'y garer, il y a plein de places de parking gratuites !

### Savoir +

- 772 Chemin de Font de Currault
- Aire de Jeux ouverte du mardi au dimanche de 10h à 18h
- Manèges « Pouss-pouss d'Azur » : Trampolines, pêche aux canards et carrousel.  
En hiver: mercredi/samedi/dimanche 10h-18h non-stop, vacances scolaires et jours fériés  
Printemps/Eté: mercredi/samedi/dimanche 10h-19h non-stop, vacances scolaires, jours fériés et soirs après la sortie d'école.
- <https://www.facebook.com/Pouss-Pouss-Azur-Ecoparc-Mougins-992919267438435>
- Chiens interdits

# PAR ICI LES SPORTIFS !



*Tu as envie de profiter de tes vacances à Mougins pour te bouger et de dépenser ? Pas de problème, nous avons tout ce qu'il faut ! Que choisis-tu ?*

## • Des descentes en VTT au Bike Park

Avec cet espace dédié en pleine nature, si tu es fan de VTT, tu vas être ravi.

### Choisis ton parcours :

**Le pump trackpump :** Un parcours constitué de bosses et de virages relevés. L'objectif : conserver – voire augmenter – sa vitesse, en enroulant les bosses, en pompant dans les creux et dans les virages. Et bien sûr sans pédaler !

Dès 8 ans, de débutant à initié.

**L' espace Dirt :** Des pistes qui permettent d'exécuter des figures et des sauts.

Dès 12 ans, 1 piste bleue et une rouge.

**Le ludik Park :** Un espace composé de 7 modules en bois et 6 modelés de terrain légers, qui permettent aux plus jeunes de débiter en toute sécurité la pratique du VTT et de gagner en expérience rapidement.

Dès 6 ans, piste verte et bleue.

## MAIS AUSSI :

Quatre pistes de descente au cœur de 2 hectares de forêt. Chaque piste est agrémentée de 24 modules (bosses, drop, wall ride, whoops...)

- Piste noire (Expert, pente forte, modules très difficile).
- Piste rouge (Confirmé, pente forte, modules difficile).
- Piste bleue (Intermédiaire, pente moyenne, modules modéré).
- Piste verte (Débutant, faible pente, modules facile).

**Un espace fitness :** 7 modules en inox permettront à chacun de se maintenir en forme à son rythme, de faire travailler ses abdominaux, ses pectoraux, de s'affiner, de faire un peu de cardio...

À partir de 14 ans / de débutant à confirmé.

### Savoir +

- ouvert tous les jours de la semaine de 10h à 19h (20h de juin à septembre). Interdit la nuit
- Chemin des Peyroues

## • Échanger des balles au Tennis club de Mougins

Au calme, dans un environnement verdoyant, le Tennis club de Mougins propose 10 courts : 5 en résine, 3 en terre battue, 2 Padel, 2 mini tennis, ainsi qu'une aire de jeux. Il y a aussi un restaurant club house avec terrasse.

### Savoir +

- Forfait vacances 5 tickets : 68 € (au lieu de 75€)
- Forfait vacances 10 tickets : 118 € (au lieu de 150€)
- Padel : 1 heure/pers. : 5€ / forfait 10 tickets 45 €
- 1735 avenue Notre Dame de Vie – 04 92 92 59 94
- [www.tennisclubmougins.com](http://www.tennisclubmougins.com)

## • Quelques longueurs à la piscine des Campelières

La piscine des Campelières à Mougins est une piscine de type Tournesol, dont la coupole s'ouvre sur un jardin. Couverte ou semi-ouverte aux beaux jours, elle est équipée d'un bassin de 25 m. Elle est ouverte tous les jours du lundi au dimanche (horaires modifiés durant les vacances).

*Tenue réglementaire pour tous : seul le maillot de bain est autorisé et le bonnet est obligatoire. Deux enfants moins de 10 ans par adultes.*

### Savoir +

- Entrée : 2,60€.
- Moins de 16 ans : 1,70 €.
- Tél : 04.93.45.07.69.
- 2307 avenue du Maréchal Juin
- [www.lescampelières.fr](http://www.lescampelières.fr)

## • Des promenades baby poney ou à cheval

Le Centre hippique de Mougins, situé à la lisière du parc départemental de La Valmasque, t'accueille dans une ambiance familiale et sportive. Des promenades baby poney ou à cheval sont proposées, notamment les mercredis et week-ends.

### Savoir +

- Chemin de Font de Currault
- Tél. 04 93 45 75 81
- [chmougins.e-monsite.com](http://chmougins.e-monsite.com)
- Balade à cheval : 28 €/ heure
- Baby poney : 12€/ demi-heure

## • Moto & quad tout-terrain

Envie de grand air, de moteurs vrombissant dans les oreilles et de sensations fortes ? Rendez-vous à ADM CONCEPT, (ex-Buggy cross), en face de l'Eco Parc. Un vaste espace en pleine nature qui propose des circuits fermés entièrement réaménagés avec la location de motos et quad tout-terrain pour des virées sportives de 10, 20 ou 30 minutes. Si la moto reste réservée aux initiés avec des engins allant de 50 cc à 125cc, le quad est accessible à tous, tu peux en profiter à partir de 6 ans !

### Savoir +

- 909 Chemin de Font de Currault,
- Tél. 04 93 69 02 74
- 7/ 7 pendant les vacances scolaires 9h-12h et d 13h à 17h.
- Période scolaire : Mercredi : 14h-17h (19h en été). Samedi : 13h-17h (19h en été). Dimanche: 9h-12h et 13h-17h (18h en été).
- De 12 à 54€ en fonction de la durée et de la cylindrée.
- Snack sur place.

# IL PLEUT, IL MOUILLE ! QUE FAIRE ?

*La pluie s'est mise à tomber ? Ne t'inquiète pas, il existe à Mougins de nombreuses activités qui se déroulent à l'intérieur et durant lesquelles tu pourras vraiment t'amuser...*



## • Enquête et mystère en mode escape game

Es-tu prêt à affronter les mystères de la Jungle ? À faire travailler tes méninges pour terrasser le Sorcier Noir ? Te sens-tu capable de naviguer les sept mers pour découvrir le trésor de Jack le Borgne ? Viens relever le défi à Enigm'Art, le plus grand escape game de la Côte d'Azur !

## Savoir +

- Tarif unique 3-8 joueurs : 25€/pers
- Snack sur place
- Tél. 06 31 53 05 63
- [www.enigmart.fr](http://www.enigmart.fr)
- 561 Route de la Roquette, zone Actipark

## • Rires et lâcher-prise au trampoline indoor

L'espace Salto Trampoline Arena propose sur plus de 1000m<sup>2</sup> une multitude d'activités rebondissantes pour toute la famille : bac à mousse et airbag, basket et dodgeball, wall trampoline... Tu ne pourras pas t'ennuyer.

## Savoir +

- Tél. 04 93 12 16 51
- [www.trampoline-indoor.fr](http://www.trampoline-indoor.fr)
- 609 Route de la Roquette, zone Actipark

## • Récréation géante à Circus Party

Cette gigantesque aire de jeu indoor est un véritable paradis pour enfants. Avec ses impressionnantes structures gonflables, son mini karting et ses toboggans vertigineux, il te laissera probablement un souvenir impérissable.

- Ouvert : mercredi-samedi-dimanche, les jours des vacances scolaires de la zone B, ainsi que les jours fériés de 9h00-19h00
- Restauration sur place
- Tarifs : de 18 mois à 3 ans : 7€ ; à partir de 4 ans : 12€
- Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte
- Tél. 04 92 92 94 76
- [www.circuspartymougins.com](http://www.circuspartymougins.com)
- 609 route de la Roquette, zone Actipark

### • Escalade & bonne humeur à Bloc Party Climbing

Pas le temps d'aller explorer les sommets des Préalpes ou du Mercantour ? Rendez-vous dans cette salle d'escalade indoor de plus de 1000 m<sup>2</sup>. Il y a des ascensions pour tous les goûts et tous les niveaux, du débutant au plus expérimenté. Une activité sportive et ludique à partager en famille...

*PS : Si l'escalade ne te tente pas vraiment, pas de panique, tu peux aussi profiter des flippers, baby-foot, billard, jeux de société, canapés...*

#### Savoir +

- 13€/personne, sans limite de temps.
- Du lundi au vendredi, de 11h à 23h. Samedi : de 10h à 23h. Dimanche : de 10h à 20h.
- Tél. 09 71 20 70 29.
- [www.blocpartyclimbing.com](http://www.blocpartyclimbing.com)
- 609, route de la roquette - zone Actipark

### • Soirées bowling & laser game endiablées

Voilà une belle idée pour s'amuser en famille. Formez des équipes et amusez-vous à vous affronter au centre Laser Game Evolution, un paradis ludique aux multiples possibilités. Au choix : 3 salles de laser Game evolution, 35 tenues nouvelle génération, 6 pistes de bowling, 5 tables de billard 9 fts, des jeux d'arcades. Vous pourrez même manger des pizzas !

#### Savoir +

- Tous les jours, 13h-23h. Jusqu'à minuit les vendredis et samedis, et 20h les dimanches.
- Partie classique 11€/pers.
- [www.lasergame-evolution.com](http://www.lasergame-evolution.com)
- 561 route de la roquette

### • Soccer indoor au Loisirs Party Arena

Tu aimes le football ? Ici, tu pourras louer un terrain et jouer des matchs à 5 contre 5 , 4 contre 4 ou 3 contre 3.

#### Savoir +

- 04 92 99 27 60
- Réservation recommandée
- De 42 € à 90 € selon la durée et le terrain.
- Ballons et chasubles fournis. Ccrampons interdits.
- [www.loisirspartyarena.com](http://www.loisirspartyarena.com)
- 609, Route de la Roquette - Zone Actipark

### • Multi-jeux à Princiland

City-stade, cube 3D, tyroliennes, parcours, château acrobriques... Tu ne sauras plus où donner de la tête !

#### Savoir +

- 701, Chemin des Campelières
- 04 93 45 14 84
- [www.princiland.com](http://www.princiland.com)



# C'EST L'HEURE DU GOÛTER !

*Quand arrive l'heure de choisir un bon goûter, tu n'as que l'embarras du choix à Mougins...  
Voici quelques idées, que chois-tu ?*



## AU VILLAGE ...

### Des glaces artisanales

#### Chez Léa

30, rue des Orfèvres  
06 25 62 25 00

#### Le glacier de l'Amandier

48, Avenue Jean-Charles Mallet  
04 93 90 00 91

#### Glacier du Curry House

24, rue Honoré Henry  
04 92 92 96 98



### Des crêpes & gaufres

#### Chez Franco Belges Café

33, Place de l'Eglise

#### Chez Léa

30, rue des Orfèvres  
06 25 62 25 00

#### La Réserve

28, Avenue de la Victoire  
06 93 95 50 69

### Un chocolat chaud et des douceurs sucrées

#### Au Petit Fouet

12 Rue du Maréchal Foch  
04 92 92 11 70

## AUTOUR DU VILLAGE...



### Des cookies

#### Chez Emilie's and the cool kids

Zone Actipark, 561 Route de la  
Roquette  
09 63 55 48 76

### Des salons de thé avec de bonnes pâtisseries....

#### La Tarte Mouginoise

134, Avenue de Tournamy  
04 92 98 63 03

#### La Tarte Tropézienne

1034, Chemin de Carimaï  
04 93 43 17 53

#### Au Pain d'Olivier

391, Avenue Saint-Basile  
04 92 92 15 89

#### Un Moment chez Mémé

461, Avenue St-Basile  
09 81 86 69 75

#### La boulangerie de l'Etang

760, Avenue du Golf  
04 93 75 01 47

#### La boulangerie Ange

444, Chemin de Carimaï  
04 93 45 15 02

#### Boulangerie pâtisserie Saluzzo

Route de la Roquette

### Des douceurs américaines

#### Starbucks Coffee

Autoroute E80 Aire des Bréguières  
Nord  
04 93 46 04 39

IL EST L'HEURE  
D'ALLER SE COUCHER...





I

TOUTOU  
BAR

DOG

♥ MOUGINS



LE DOIGT  
"....."



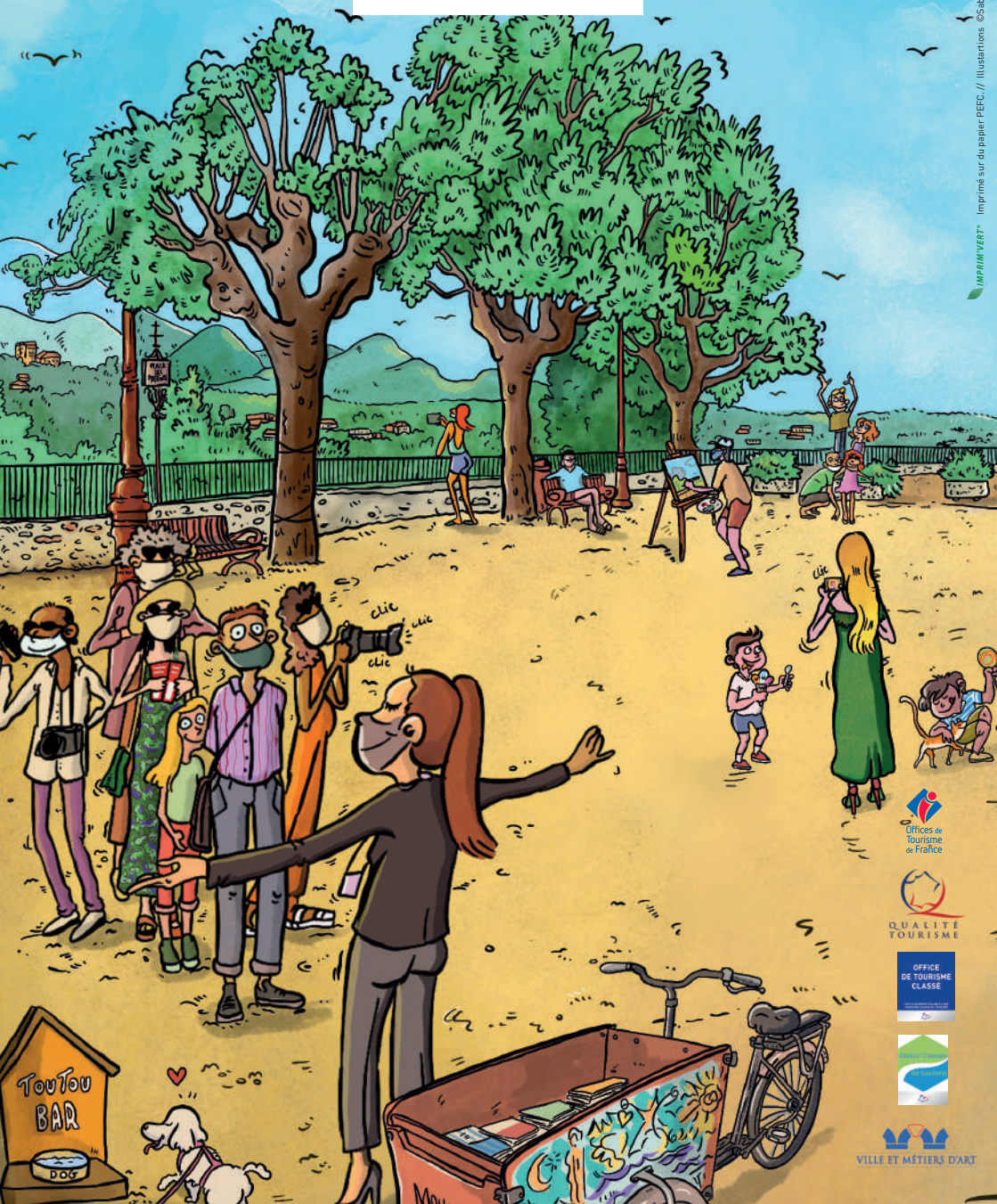
# MOUGINS

## CÔTE d'AZUR

FRANCE

[www.mouginstourisme.com](http://www.mouginstourisme.com)

    @mouginstourisme



TOUTOU  
BAR

DOG