

Echelle 1/7500
Equidistance 5 m



E.S.O. Valmasque

Circuit : **Vert 1**

2,5 km - 9 Postes

Difficulté : Facile



LEGENDE	
route	
chemin carrossable	
chemin	
sentier	
sentier peu visible	
ligne électrique	
ligne haute tension	
mur de pierre	
mur de pierre en ruine	
clôture	
clôture infranchissable	
construction	
ruines	
zone d'habitat	
parking	
borne	
objets particuliers	
courbes de niveau	
déppressions	
trou	
colline	
butte	
fossé	
talus	
abrupt de terre	
abrupt rocheux franchissable	
abrupt rocheux infranchissable	
rochers	
zone rocheuse	
mare, étang, lac	
marais	
puits	
cours d'eau	
forêt	
terrain découvert	
terrain semi-découvert	
terrain découvert encombré	
terrain semi-découvert encombré	
végétation : course difficile	
végétation : course très difficile	
arbre isolé	
zone interdite	



départ (parcours de santé)

ESO Valmasque		
Vert1	2,5 km	
1	83	Colline
2	51	Rocher
3	52	Colline
4	53	Falaise, Extrémité NE
5	54	Rocher
6	55	Falaise
7	56	Rocher
8	57	Falaise
9	84	Colline
	125 m	

codes et définitions des postes à trouver :
poste 1 - code 83 définition : Colline
poste 2 - code 51 ... Rocher

cases à poinçonner avec la pince se trouvant dans le poteau

www.condes.net 8.3.1 ValbonneSAO
ESO_Valmasque_dec2012_Vert1

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	R

Echelle 1/7500
Equidistance 5 m

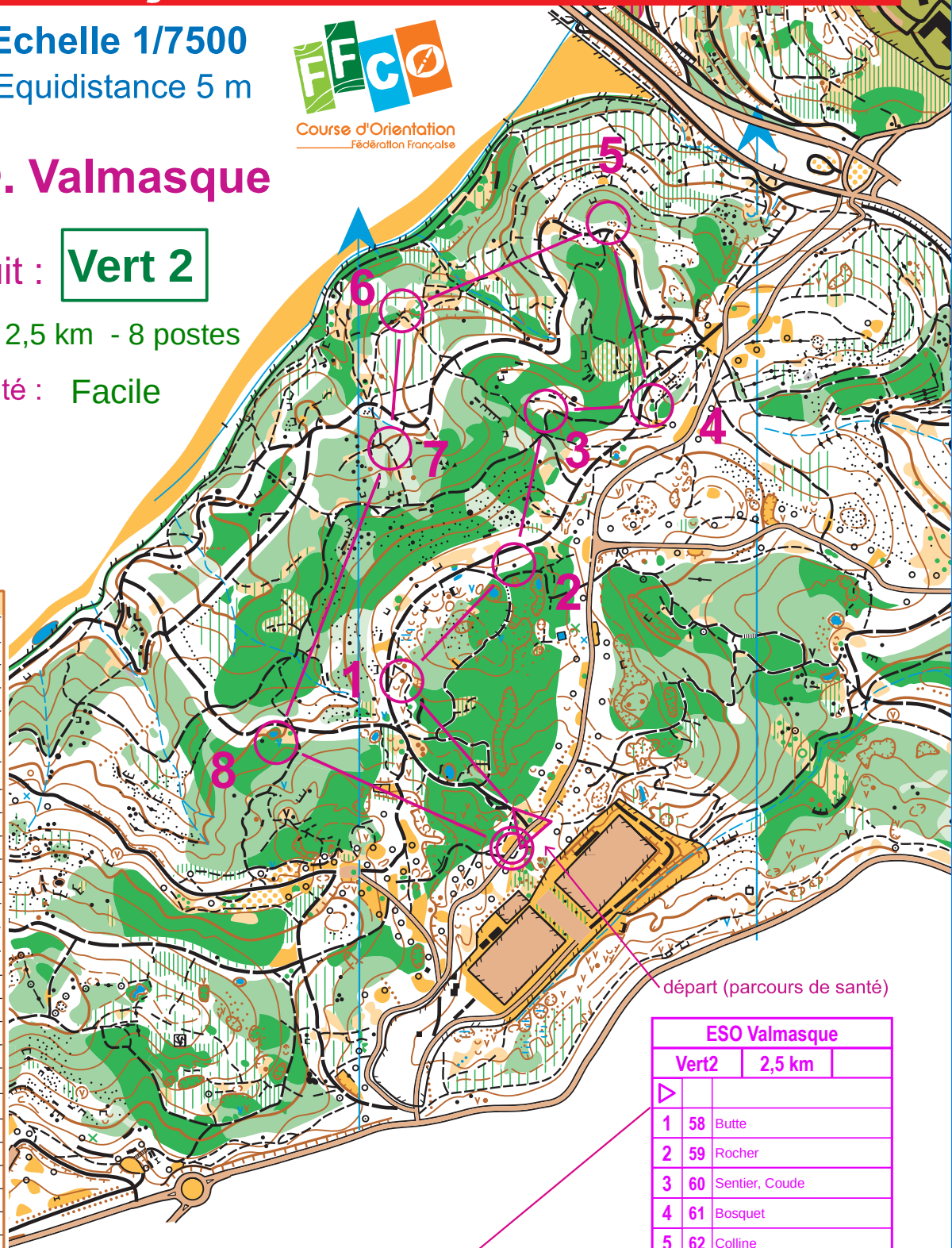


E.S.O. Valmasque

Circuit : **Vert 2**

2,5 km - 8 postes

Difficulté : Facile



LEGENDE

route	
chemin carrossable	
chemin	
sentier	
sentier peu visible	
ligne électrique	
ligne haute tension	
mur de pierre	
mur de pierre en ruine	
clôture	
clôture infranchissable	
construction	
ruines	
zone d'habitat	
parking	
borne	
objets particuliers	
courbes de niveau	
dépressions	
trou	
colline	
butte	
fossé	
talus	
abrupt de terre	
abrupt rocheux franchissable	
abrupt rocheux infranchissable	
rochers	
zone rocheuse	
mare, étang, lac	
marais	
puits	
cours d'eau	
forêt	
terrain découvert	
terrain semi-découvert	
terrain découvert encombré	
terrain semi-découvert encombré	
végétation : course difficile	
végétation : course très difficile	
arbre isolé	
zone interdite	

départ (parcours de santé)

ESO Valmasque

Vert2 2,5 km

1	58	Butte
2	59	Rocher
3	60	Sentier, Coude
4	61	Bosquet
5	62	Colline
6	63	Falaise
7	64	Sentier Jonction
8	65	Trou d'eau
		325 m

codes et définitions des postes à trouver :
poste 1 - code 58 définition : Butte
poste 2 - code 59 ... Rocher

cases à poinçonner avec la pince se trouvant dans le poteau

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	R

LEGENDE	
route	
chemin carrossable	
chemin	
sentier	
sentier peu visible	
ligne électrique	
ligne haute tension	
mur de pierre	
mur de pierre en ruine	
clôture	
clôture infranchissable	
construction	
ruines	
zone d'habitat	
parking	
borne	
objets particuliers	
courbes de niveau	
dépressions	
trou	
colline	
butte	
fossé	
talus	
abrupt de terre	
abrupt rocheux franchissable	
abrupt rocheux infranchissable	
rochers	
zone rocheuse	
mare, étang, lac	
marais	
puits	
cours d'eau	
forêt	
terrain découvert	
terrain semi-découvert	
terrain découvert encombré	
terrain semi-découvert encombré	
végétation : course difficile	
végétation : course très difficile	
arbre isolé	
zone interdite	

Echelle 1/7500
Equidistance 5 m

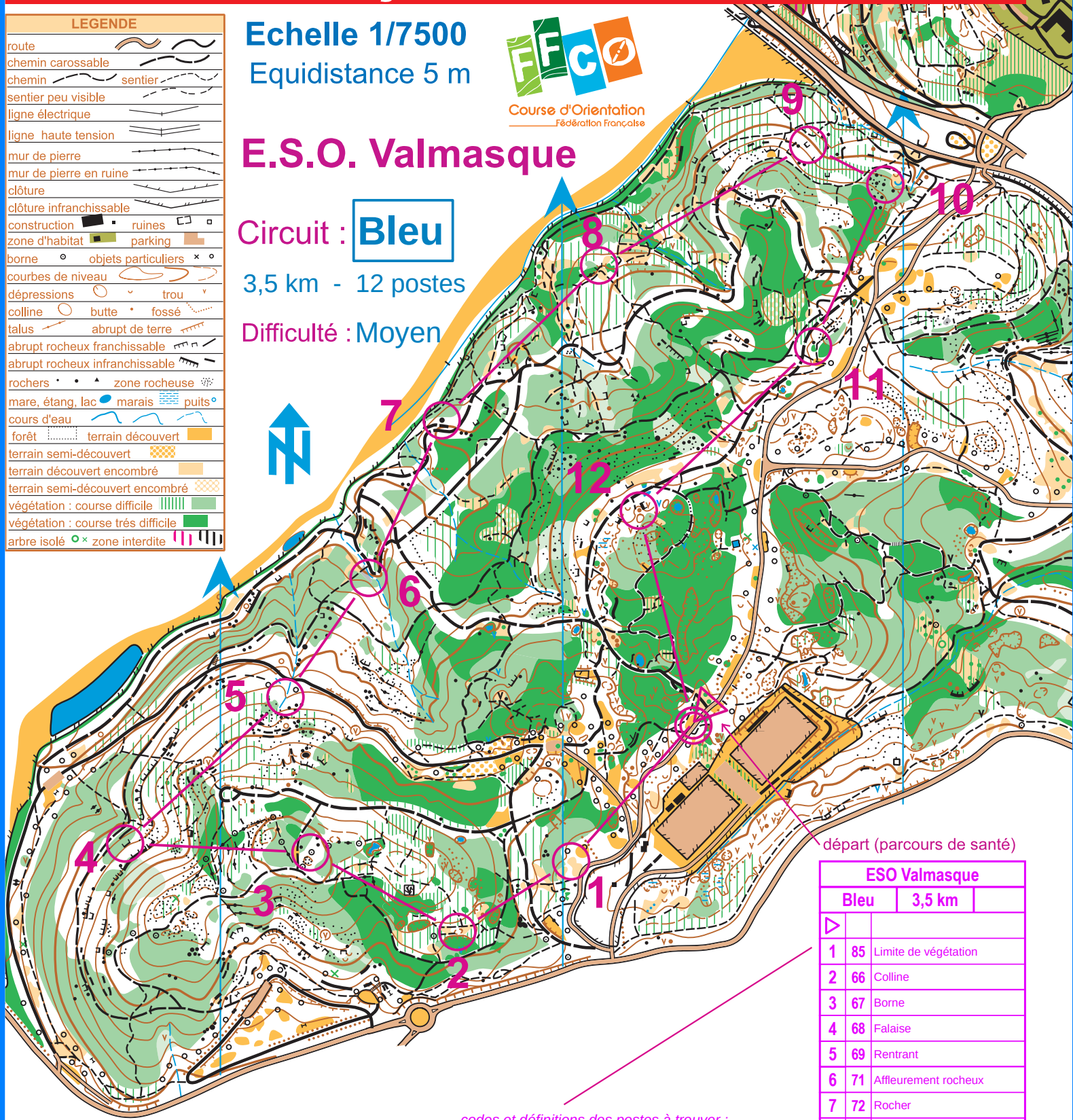


E.S.O. Valmasque

Circuit : **Bleu**

3,5 km - 12 postes

Difficulté : Moyen



départ (parcours de santé)

ESO Valmasque		
Bleu	3,5 km	
1	85	Limite de végétation
2	66	Colline
3	67	Borne
4	68	Falaise
5	69	Rentrant
6	71	Affleurement rocheux
7	72	Rocher
8	63	Falaise
9	73	Falaise
10	74	Rocher
11	61	Bosquet
12	70	Butte
	325 m	

codes et définitions des postes à trouver :
poste 1 - code 85 définition : limite de végétation
poste 2 - code 66 ... Colline

cases à poinçonner avec la pince se trouvant dans le poteau

www.cordes.net 8.3.1 ValbonneSAO
ESO_Valmasque_dec2012

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	R



Course d'Orientation
Fédération Française



Echelle 1/7500

Equidistance 5 m

E.S.O. Valmasque

Circuit : **Rouge**

4,5 km - 15 postes

Difficulté : Difficile

ESO Valmasque

Rouge 4,5 km

1	75	Colline
2	76	Butte
3	77	Depression
4	78	Mur, Extrémité NE
5	73	Falaise
6	79	Trou
7	80	Falaise
8	81	Falaise
9	65	Trou d'eau
10	69	Rentrant
11	52	Colline
12	54	Rocher
13	82	Trou
14	85	Limite de végétation
15	84	Colline

125 m

www.cordes.net 6.3.1 ValbonneSAO
ESO_Valmasque_dec2012_Rouge

départ (parcours de santé)

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	R

cases à poinçonner avec la pince se trouvant dans le poteau

LEGENDE	
route	
chemin carrossable	
chemin	
sentier	
sentier peu visible	
ligne électrique	
ligne haute tension	
mur de pierre	
mur de pierre en ruine	
clôture	
clôture infranchissable	
construction	
ruines	
zone d'habitat	
parking	
borne	
objets particuliers	
courbes de niveau	
dépressions	
trou	
colline	
butte	
fossé	
talus	
abrupt de terre	
abrupt rocheux franchissable	
abrupt rocheux infranchissable	
rochers	
zone rocheuse	
mare, étang, lac	
marais	
puits	
cours d'eau	
forêt	
terrain découvert	
terrain semi-découvert	
terrain découvert encombré	
terrain semi-découvert encombré	
végétation : course difficile	
végétation : course très difficile	
arbre isolé	
zone interdite	