**ОСНОВИ ЗДОРОВ ’Я**

35 годин

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Тема уроку** | **Підручник** | **Дата** |
| 1. | Здоров’я і розвиток | с.6-11 |  |
| 2. | Джерела здоров’я | с.12-15 |  |
| 3. | Здоровий спосіб життя.  *Практична робота* Складання правил здорового способу життя | с.16-21 |  |
| 4. | Дружний клас.  *Практична робота* Обговорення літературних джерел (української народної казки «Ріпка» та байки  Л. Глібова «Лебідь, Щука і Рак») | с.51-55 |  |
| 5. | Дружна родина | с.56-59 |  |
| 6. | Як стати толерантним.  *Практична робота* Обговорення літературних джерел про толерантність | с.60-63 |  |
| 7. | Школа спілкування.  *Практичні роботи*  Як зробити приємність іншому.  Як попросити про послугу чи допомогу | с.64-67 |  |
| 8. | Уміння слухати |  |  |
| 9. | Як залагодити конфлікт.  *Практична робота* Моделювання ситуацій мирного розв’язання конфліктів з однолітками | С.68-72 |  |
| 10. | Характер людини.  *Практична робота* Визначення позитивних і негативних рис характеру казкових героїв | с.117-120 |  |
| 11. | Самооцінка характеру.  *Практична робота* Визначення рис власного характеру | с.121-123 |  |
| 12. | Працездатність і здоров’я.  *Практична робота*  Вправи на підвищення працездатності.  Освітлення на робочому місці, його значення для формування постави і зору | с.22-27 |  |
| 13. | Активний відпочинок. Безпека при заняттях спортом | с.28-31 |  |
| 14. | Гігієна одягу та взуття | с.32-35 |  |
| 15. | Як захиститися від застуди.  *Практична робота* Моделювання поведінки під час епідемії грипу | с.36-41 |  |
| 16. | Здорове харчування | с.42-45 |  |
| Заступник директора з НВР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К.В.Савенкова  «\_\_\_\_» вересня 2016 р.  **ІІ семестр** | | | |
| 17. | Проблеми харчування.  *Практична робота* Визначення терміну придатності та умов зберігання харчових продуктів за їх маркуванням | с.46-49 |  |
| 18. | Шкідливі звички і здоров’я.  *Практична робота* Моделювання ситуації відмови від небезпечної пропозиції | с.68-75 |  |
| 19. | Комп’ютер і здоров’я | с.76-79 |  |
| 20. | Підсумковий урок за розділом | с.80 |  |
| 21. | Безпечний дім | с.81-85 |  |
| 22. | Пожежна безпека | с.86-91 |  |
| 23. | Обережно: газ! | с.92-95 |  |
| 24. | Безпека на дорогах | с.96-99 |  |
| 25. | Залізничний переїзд. Дорожні знаки | с.100-103 |  |
| 26. | Безпека надворі | с.104-107 |  |
| 27. | Відпочинок на природі | с.108-111 |  |
| 28. | Сам собі рятувальник | с.112-115 |  |
| 29. | Підсумковий урок за розділом | с.116 |  |
| 30. | Учись учитися.  *Практична робота* Вправи для тренування пам’яті та концентрації уваги | с.124-129 |  |
| 31. | Уява і здоров’я | с.130-133 |  |
| 32. | Учимося відпочивати | с.134-137 |  |
| 33. | Підсумковий урок за розділом | с.138 |  |
| 34. | Повторення вивченого |  |  |
| 35. | Підсумковий урок за рік |  |  |

Заступник директора з НВР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К.В.Савенкова

«\_\_\_\_» січня 2017 р.